

# Bestenliste 2016



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND



# Zusammen rundum sorglos.



Mit Ihren Partnern der  
Sparkassen-Finanzgruppe  
Hessen-Thüringen in  
jeder Lebenslage entspannt  
bleiben.

Zusammen mit Ihnen. Das ganze Leben.

# Inhaltsverzeichnis

**Hessische Bestleistungen**

**Senioren-Ehrentafel 2016**

**Hessische Bestenliste 2016**

**Hessische Hallenbestenliste 2015/2016**

**Hessische Seniorenbestenliste 2016**

**Hessische Senioren-Hallenbestenliste 2016**

Herausgeber:

Hessischer Leichtathletik Verband  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt/M.  
Tel. 069/6789211, Fax 069/679708  
Info@HLV.de  
www.hlv.de

© Zusammenstellung  
Männer, Frauen, Jugend U20/U18  
Jugend U16/U14  
Senioren  
Ehrentafel  
Ehrentafel Senioren

Otto Lenz  
Roland Haupt  
Hannelore Herrmann  
Anja Wolf-Blanke  
Hannelore Herrmann

Layout und Titelfoto

Dirk Wagner  
Schreyerstraße 5, 60596 Frankfurt  
diwa@diwasoft.de

# ROSBACHER

Mit dem 2:1-Ideal. Einen Schritt weiter.



FÜR DEINEN KÖRPER

- liefert Calcium und Magnesium im idealen 2:1 Verhältnis
- ursprünglich rein und angenehm im Geschmack
- empfohlen vom Deutschen Institut für Sporternährung e. V.



- ✓ Preisgeprüftes Mineralwasser mit hoher Mineralisierung
- ✓ calcium- und magnesiumreich
- ✓ sanfter & zitroniger Geschmack

[www.rosbacher.de/SGS](http://www.rosbacher.de/SGS)



**Rosbacher**

MEDIUM

Das Mineralwasser mit Kohlensäure herstellt aus der Rosbacher Ur-Quelle.

**2:1-IDEAL**

Das Mineralwasser mit Kohlensäure herstellt aus der Rosbacher Ur-Quelle. Das Mineralwasser ist kalzium- und magnesiumreich. Das Mineralwasser ist sanfter und zitroniger als andere Mineralwässer.

© 2013 Rosbacher GmbH & Co. KG - 41778 Bad Oeynhausen

# Hessische Bestleistungen

## Männer

|                      |          |  |                         |            |                |
|----------------------|----------|--|-------------------------|------------|----------------|
| 100 m                | 10,0     | Armin Hary   | FSV Frankfurt           | 21.06.1960 | Zürich/SUI     |
| 200 m                | 20,37    | Till Helmke  | TSV Friedberg-Fauerbach | 28.07.2007 | Wetzlar        |
| 400 m                | 44,92    | Harald Schmid  | TV Gelnhausen           | 04.08.1979 | Turin/ITA      |
| 800 m                | 1:44,83  | Harald Schmid  | TV Gelnhausen           | 13.08.1987 | Koblenz        |
| 1000 m               | 2:17,56  | Horniyu Tesfaye  | LG Eintracht Frankfurt  | 18.05.2014 | Pliezhausen    |
| 1500 m               | 3:31,98  | Horniyu Tesfaye  | LG Eintracht Frankfurt  | 05.05.2014 | Rom/ITA        |
| 3000 m               | 7:47,8   | Klaus-Peter Hildenbrand  | ASC Darmstadt           | 01.05.1976 | Bonn           |
| 5000 m               | 13:13,69 | Klaus-Peter Hildenbrand  | ASC Darmstadt           | 05.07.1976 | Stockholm/SWE  |
| 10000 m              | 28:02,37 | Ralf Salzmann  | PSV Grün-Weiß Kassel    | 27.06.1988 | Villeneuve/FRA |
| 10 km Straßenlauf    | 27:51    | Horniyu Tesfaye  | LG Eintracht Frankfurt  | 04.04.2015 | Paderborn      |
| Halbmarathon         | 1:04:24  | Kurt Stenzel   | ASC Darmstadt           | 20.09.1992 | Tyneside/GBR   |
| Marathon             | 2:10:10  | Ralf Salzmann  | PSV Grün-Weiß Kassel    | 14.02.1988 | Tokio/JAP      |
| 100 km Lauf          | 6:44:38  | Wolfgang Schwerk   | SSC Hanau/Rodenbach     | 31.10.1987 | Rodenbach      |
| 110 m Hürden         | 13,05    | Florian Schwarthoff  | TV Heppenheim           | 02.07.1995 | Bremen         |
| 400 m Hürden         | 47,48    | Harald Schmid  | TV Gelnhausen           | 08.09.1982 | Athen/GRE      |
| 3000 m Hindernis     | 8:21,24  | Martin Strege  | LG Baunatal/ACT Kassel  | 19.08.1993 | Stuttgart      |
| 4x100 m Staffel      | 39,79    | Michael Weber<br>Till Helmke<br>Nils Müller<br>Sebastian Schäfer | TSV Friedberg-Fauerbach | 05.07.2008 | Nürnberg       |
| 4x400 m Staffel      | 3:07,15  | Lars Klingenberg<br>Uwe Schmitt<br>Bodo Kuhn<br>Mark Henrich     | Eintracht Frankfurt     | 12.08.1990 | Düsseldorf     |
| 3x1000 m Staffel     | 7:09,0   | Dirk von Maltitz<br>Günter Mayer<br>Helmut Neumann               | ASC Darmstadt           | 17.07.1966 | Hamm           |
| 20 km Gehen          | 1:25:24  | Torsten Zervas   | Eintracht Frankfurt     | 20.08.1988 | Yverdon/SUI    |
| 50 km Gehen          | 3:59:34  | Bernhard Nermerich   | Eintracht Frankfurt     | 27.05.1972 | Bremen         |
| Hochsprung           | 2,35     | Gerd Nagel   | Eintracht Frankfurt     | 07.08.1988 | Forbach/FRA    |
| Stabhochsprung       | 5,90     | Tim Lobinger   | LG Eintracht Frankfurt  | 10.06.2002 | Athen/GRE      |
| Weitsprung           | 8,21     | Christian Thomas   | TV Heppenheim           | 23.07.1994 | Germering      |
| Weitsprung           | 8,21     | Georg Ackermann  | TV Heppenheim           | 03.09.1995 | Fukuoda/JPN    |
| Dreisprung           | 16,58    | Jens Schweizer   | Eintracht Frankfurt     | 24.06.1995 | Wesel          |
| Kugelstoß            | 20,08    | Gunnar Pfingsten   | LG Eintracht Frankfurt  | 30.04.2000 | Reinheim       |
| Diskuswurf           | 67,44    | Michael Möllenbeck   | Eintracht Frankfurt     | 25.05.1996 | Jena           |
| Hammerwurf           | 82,22    | Holger Klose   | Eintracht Frankfurt     | 02.05.1998 | Dortmund       |
| Speerwurf            | 88,70    | Peter Blank  | LG Eintracht Frankfurt  | 30.06.2001 | Stuttgart      |
| Fünfkampf            | 3889     | Martin Otte<br>7,22 - 61,04 - 22,1 - 42,58 - 4:36,3              | TSG Wieseck             | 06.05.1995 | Obertshausen   |
| Zehnkampf            | 8558     | Pascal Behrenbruch   | LG Eintracht Frankfurt  | 27.06.2012 | Helsinki/FIN   |
| Zehnkampf Mannschaft | 21304    | Roland Clauss<br>Alexander Clauss<br>Ralph Wilhelm               | LAV Wiesbaden           | 28.08.1993 | Wiesbaden      |

## Männer Hallenbestleistungen

|             |         |                     |                         |            |              |
|-------------|---------|---------------------|-------------------------|------------|--------------|
| 60 m        | 6,70    | Till Helmke         | TSV Friedberg-Fauerbach | 22.03.2002 | Moskau/RUS   |
| 200 m       | 20,97   | Florian Gamber      | Eintracht Frankfurt     | 22.02.1997 | Dortmund     |
| 400 m       | 46,63   | Sebastian Gatzka    | LG Eintracht Frankfurt  | 29.01.2005 | Karlsruhe    |
| 800 m       | 1:49,32 | Rainer Thau         | LC Mengerskirchen       | 16.02.1985 | Dortmund     |
| 1500 m      | 3:39,80 | Michael Busch       | PSV Grün-Weiß Kassel    | 10.02.1991 | Stuttgart    |
| 3000 m      | 7:54,0  | Willi Maier         | TV Gelnhausen           | 24.02.1973 | Berlin       |
| 60 m Hürden | 7,52    | Florian Schwarthoff | TV Heppenheim           | 18.02.1990 | Sindelfingen |

|                  |         |  |                         |            |              |
|------------------|---------|--|-------------------------|------------|--------------|
| 4x200 m Staffel  | 1:25,37 | Till Helmke<br>Florian Schwalm<br>Nils Müller<br>Michael Weber     | TSV Friedberg-Fauerbach | 26.02.2006 | Karlsruhe    |
| 4x400 m Staffel  | 3:10,20 | Henning Kuschewitz<br>Kamghe Gaba<br>Tilo Ruch<br>Sebastian Gatzka | LG Eintracht Frankfurt  | 22.02.2004 | Dortmund     |
| 3x1000 m Staffel | 7:12,33 | Michael Heist<br>Daniel Gottschall<br>Raif Eckert                  | ASC Darmstadt           | 07.02.1987 | Karlsruhe    |
| Hochsprung       | 2,36    | Gerd Nagel   | LG Frankfurt            | 17.03.1989 | Sulingen     |
| Stabhochsprung   | 5,80    | Tim Lobinger   | LG Eintracht Frankfurt  | 01.02.2002 | Erfurt       |
| Weitsprung       | 8,12    | Hans Baumgartner   | TV Heppenheim           | 14.03.1971 | Sofia/BUL    |
| Weitsprung       | 8,12    | Christian Thomas   | TV Heppenheim           | 21.02.1987 | Lieven/FRA   |
| Dreisprung       | 16,46   | Douglas Henderson  | Eintracht Frankfurt     | 06.02.1981 | Sindelfingen |
| Kugelstoß        | 19,25   | Gunnar Pflugsten   | LG Eintracht Frankfurt  | 12.02.2000 | Sindelfingen |
| Siebenkampf      | 5778    | Jan-Felix Knobel   | LG Eintracht Frankfurt  | 30.01.2010 | Frankfurt    |
|                  |         | 7,18 - 7,02 - 15,70 - 1,94 / 8,31 - 4,90 - 2:49,22                 |                         |            |              |

## Frauen

|                         |                |  |                               |                       |                           |
|-------------------------|----------------|--|-------------------------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>100 m</b>            | <b>11,25</b>   | <b>Lisa Mayer</b>  | <b>LG Langgöns/Oberkleen</b>  | <b>07.05.2016</b>     | <b>Wetzlar</b>            |
| <b>200 m</b>            | <b>22,86</b>   | <b>Lisa Mayer</b>  | <b>LG Langgöns/Oberkleen</b>  | <b>15.08.2016</b>     | <b>Rio de Janeiro/BRA</b> |
| 200 m                   | 23,17          | Christiane Krause  | ASC Darmstadt                 | 07.09.1971            | München                   |
| 400 m                   | 51,51          | Dagmar Fuhrmann  | LG Frankfurt                  | 20.08.1976            | Berlin                    |
| 800 m                   | 1:57,22        | Margrit Klinger  | TV Obersuhl                   | 08.08.1982            | Athen/GRE                 |
| 1500 m                  | 4:02,66        | Margrit Klinger  | TV Obersuhl                   | 28.08.1983            | Köln                      |
| 3000 m                  | 8:30,39        | Irina Mikitenko  | LG Eintracht Frankfurt        | 11.08.2000            | Zürich/SUI                |
| 5000 m                  | 14:42,03       | Irina Mikitenko  | Eintracht Frankfurt           | 07.09.1999            | Berlin                    |
| 10000 m                 | 31:29,55       | Irina Mikitenko  | LG Eintracht Frankfurt        | 07.04.2001            | Barakaldo/ESP             |
| 10 km Straßenlauf       | 31:28          | Irina Mikitenko  | LG Eintracht Frankfurt        | 19.04.2003            | Paderborn                 |
| Halbmarathon            | 1:08:13        | Petra Wassiluk   | ASC Darmstadt                 | 09.02.1997            | Las Vegas/USA             |
| Marathon                | 2:22:18        | Irina Mikitenko  | SC Gelnhausen                 | 25.09.2011            | Berlin                    |
| 100 m Hürden            | 13,15          | Antonia Werner   | TV Flieden                    | 03.07.2010            | Mannheim                  |
| 400 m Hürden            | 56,02          | Christiane Klopsch   | LG OVAG Friedberg-Fauerbach   | 07.06.2014            | Regensburg                |
| <b>3000 m Hindernis</b> | <b>9:18,41</b> | <b>Gesa Felicitas Krause</b>   | <b>LG Eintracht Frankfurt</b> | <b>15.08.2016</b>     | <b>Rio de Janeiro/BRA</b> |
| 4x100 m Staffel         | 44,96          | Sandra Löffler<br>Simone Haja<br>Sabine Richter<br>Britta Schulmeyer | Eintracht Frankfurt           | 27.07.1991            | Hannover                  |
| 4x400 m Staffel         | 3:41,83        | Diana Reichert<br>Ute Lix<br>Eva-Maria Fleckenstein<br>Karin Lix     | TV Gelnhausen                 | 18.08.1985            | Ingelheim                 |
| 3x800 m Staffel         | 6:18,08        | Uta Eckhardt<br>Anke Lipfert<br>Gabriele Lesch                       | Eintracht Frankfurt           | 23.07.1989            | Dortmund                  |
| 10 km Gehen             | 47:16          | Nicole Best  | TV Groß-Gerau                 | 05.05.2002            | Naumburg                  |
| 20 km Gehen             | 1:37:16        | Nicole Best  | TV Groß-Gerau                 | 05.05.2002            | Naumburg                  |
| Hochsprung              | 2,06           | Ariane Friedrich   | LG Eintracht Frankfurt        | 14.06.2009            | Berlin                    |
| Stabhochsprung          | 4,77           | Annika Becker  | LG Alheimer/Rotenburg         | 07.07.2002            | Wattenscheid              |
| Weitsprung              | 6,74           | Xenia Stolz  | Wiesbadener LV                | 04.07.2015            | Bad Langensalza           |
| Dreisprung              | 13,22          | Nkechi Madubuko  | SV Blau-Gelb Marburg          | 24.07.1993            | Moskau/RUS                |
| Kugelstoß               | 17,16          | Veronika Czorny  | LG Frankfurt                  | 20.05.1984            | Münster                   |
| Diskuswurf              | 61,81          | Sabine Rumpf   | LSG Goldener Grund            | 10.09.2008            | Wiesbaden                 |
| Hammerwurf              | 79,42          | Betty Heidler  | LG Eintracht Frankfurt        | 21.05.2011            | Halle                     |
| Speerwurf (alter Sp.)   | 60,40          | Marion Becker  | Eintracht Frankfurt           | 05.07.1974            | Frankfurt                 |
| Speerwurf (neuer Sp.)   | 56,44          | Christine Wiegelmann   | TV Gelnhausen                 | 12.08.2000            | Arnstadt                  |
| <b>Siebenkampf</b>      | <b>6557</b>    | <b>Carolin Schäfer</b>   | <b>TV Friedrichstein</b>      | <b>29./30.05.2016</b> | <b>Götzis/AUT</b>         |
|                         |                | 13,26 - 1,80 - 14,33 - 23,37 / 6,31 - 48,20 - 2:17,02                |                               |                       |                           |

|                        |       |  |                        |            |                 |
|------------------------|-------|--|------------------------|------------|-----------------|
| Siebenkampf Mannschaft | 17115 | Claudia Rath<br>Carolin Schäfer<br>Sara Gambetta | LG Eintracht Frankfurt | 13.08.2011 | Chula Vista/USA |
|------------------------|-------|--|------------------------|------------|-----------------|

## Frauen - Hallenbestleistungen

|                 |         |   |                        |            |              |
|-----------------|---------|---|------------------------|------------|--------------|
| 60 m            | 7,28    | Sabine Richter  | Eintracht Frankfurt    | 16.02.1991 | Dortmund     |
| 200 m           | 23,74   | Sabine Richter  | Eintracht Frankfurt    | 27.01.1991 | Hanau        |
| 400 m           | 53,39   | Gabriele Lesch  | Eintracht Frankfurt    | 26.02.1989 | Sindelfingen |
| 800 m           | 2:00,95 | Gabriele Lesch  | Eintracht Frankfurt    | 16.02.1989 | Stuttgart    |
| 1500 m          | 4:06,61 | Vera Michallek  | LG Frankfurt           | 31.01.1988 | Stuttgart    |
| 3000 m          | 8:46,34 | Irina Mikitenko   | LG Eintracht Frankfurt | 04.02.2004 | Dortmund     |
| 60 m Hürden     | 8,12    | Heike Blasneck  | Eintracht Frankfurt    | 20.02.1999 | Karlsruhe    |
| 4x200 m Staffel | 1:39,02 | Gabriele Becker<br>Christina Schmitt<br>Daniela Hiesinger<br>Claudia Strohm | LAZ Bruchköbel         | 04.01.1995 | Sindelfingen |
| Hochsprung      | 2,05    | Ariane Friedrich  | LG Eintracht Frankfurt | 06.03.2009 | Turin/ITA    |
| Stabhochsprung  | 4,62    | Annika Becker   | LG Alheimer/Rotenburg  | 02.02.2002 | Wuppertal    |
| Weitsprung      | 6,56    | Xenia Achkinadze  | SC Gelnhausen          | 26.02.2012 | Karlsruhe    |
| Dreisprung      | 12,97   | Dagmar Georgi   | TV Gelnhausen          | 16.01.2005 | Frankfurt    |
| Kugelstoß       | 16,43   | Veronika Czorny   | LG Frankfurt           | 28.01.1984 | Karlsruhe    |
| Fünfkampf       | 4.339   | Claudia Rath  | LG Eintracht Frankfurt | 30.01.2011 | Frankfurt    |
|                 |         | 8,78 - 1,75 - 12,34 - 6,21 - 2:16,77  |                        |            |              |

## Männer U23

|                   |          |   |                         |            |                  |
|-------------------|----------|---|-------------------------|------------|------------------|
| 100 m             | 10,31    | Till Helmke   | TSV Friedberg-Fauerbach | 10.07.2004 | Braunschweig     |
| 200 m             | 20,47    | Till Helmke   | TSV Friedberg-Fauerbach | 30.05.2004 | Zeven            |
| 400 m             | 44,92    | Harald Schmid   | TV Gelnhausen           | 10.08.1979 | Stuttgart        |
| 800 m             | 1:44,84  | Harald Schmid   | TV Gelnhausen           | 15.08.1979 | Zürich/SUI       |
| 1000 m            | 2:17,56  | Homiyu Tesfaye  | LG Eintracht Frankfurt  | 18.05.2014 | Pliezhausen      |
| 1500 m            | 3:31,98  | Homiyu Tesfaye  | LG Eintracht Frankfurt  | 05.06.2014 | Rom/ITA          |
| 3000 m            | 7:51,4   | Michael Lederer   | ASC Darmstadt           | 01.05.1976 | Bonn             |
| 5000 m            | 13:40,96 | Kurt Stenzel  | OSC Höchst              | 29.08.1984 | Koblenz          |
| 10000 m           | 28:57,91 | Musa Roba-Kinkal  | SC Gelnhausen           | 14.07.2011 | Ostrava/CZE      |
| 10 km Straßenlauf | 28:58    | Musa Roba-Kinkal  | SC Gelnhausen           | 12.06.2011 | Oelde            |
| Halbmarathon      | 1:04:30  | Musa Roba-Kinkal  | SC Gelnhausen           | 17.04.2011 | Griesheim        |
| Marathon          | 2:17:15  | Jürgen Dächert  | ASC Darmstadt           | 28.10.1979 | Neu-Breisach/FRA |
| 110 m Hürden      | 13,37    | Florian Schwarthoff   | TV Heppenheim           | 19.05.1990 | Bensheim         |
| 400 m Hürden      | 47,85    | Harald Schmid   | TV Gelnhausen           | 04.08.1979 | Turin/ITA        |
| 3000 m Hindernis  | 8:30,46  | Michael Heist   | ASC Darmstadt           | 06.08.1986 | Koblenz          |
| 4x100 m Staffel   | 40,20    | Florian Schmiedeknecht<br>Till Helmke<br>Florian Schwalm<br>Sebastian Schäfer | TSV Friedberg-Fauerbach | 26.08.2006 | Bautzen          |
| 4x400 m Staffel   | 3:08,96  | Benjamin Jonas<br>Niklas Zender<br>Marius Horbank<br>Clemens Höfer            | LG Eintracht Frankfurt  | 28.05.2011 | Jena             |
| 3x1000 m Staffel  | 7:17,29  | Holger Klink<br>Thomas Oswald<br>Bodo Kuhn                                    | Eintracht Frankfurt     | 16.08.1987 | Hamburg          |
| 20 km Gehen       | 1:30:29  | Thomas Wallstab   | Eintracht Frankfurt     | 21.03.1990 | Schutterwald     |
| 50 km Gehen       | 4:06:29  | Peter Schuster  | Eintracht Frankfurt     | 19.07.1970 | Eschborn         |
| Hochsprung        | 2,30     | Gerd Nagel  | LG Frankfurt            | 09.06.1979 | Eberstadt        |
| Stabhochsprung    | 5,31     | Volker Ohl  | SG Arheilgen            | 20.06.1972 | Bochum           |
| Weitsprung        | 8,14     | Georg Ackermann   | TV Heppenheim           | 28.05.1994 | Bad Langensalza  |
| Dreisprung        | 16,34    | Charles Friedek   | LG Frankfurt            | 26.08.1990 | Kassel           |
| Kugelstoß         | 19,24    | Hans-Dieter Möser   | ASC Darmstadt           | 11.07.1971 | Stuttgart        |

|                      |       |  |                        |            |             |
|----------------------|-------|--|------------------------|------------|-------------|
| Diskuswurf           | 60,96 | Thomas Berlep  | LG Frankfurt           | 27.05.1977 | Bremerhaven |
| Hammerwurf           | 73,14 | Klaus Ploghaus   | ASC Darmstadt          | 15.05.1978 | Rehlingen   |
| Speerwurf            | 75,30 | Steffen Schwinn  | Eintracht Frankfurt    | 17.05.1997 | Halle       |
| Fünfkampf            | 3858  | Michael Rückel   | TSG Oberursel          | 25.07.1985 | Oberursel   |
|                      |       | 6,98 - 63,66 - 22,99 - 48,68 - 4:48,47                                       |                        |            |             |
| Zehnkampf            | 8288  | Jan-Felix Knobel   | LG Eintracht Frankfurt | 28.05.2011 | Götz/AUT    |
|                      |       | 11,13 - 7,23 - 15,47 - 1,94 - 49,23 / 14,77 - 46,68 - 4,96 - 72,99 - 4:43,39 |                        |            |             |
| Zehnkampf Mannschaft | 20042 | Christian Savoia   | Eintracht Frankfurt    | 16.07.1994 | Baunatal    |
|                      |       | Michael Hirschmann<br>Ingo Simonis   |                        |            |             |

## Frauen U23

|                        |              |   |   |                   |                           |
|------------------------|--------------|---|---|-------------------|---------------------------|
| <b>100 m</b>           | <b>11,25</b> | <b>Lisa Mayer</b>   | <b>LG Langgöns/Oberkleen</b>            | <b>07.05.2016</b> | <b>Wetzlar</b>            |
| <b>200 m</b>           | <b>22,86</b> | <b>Lisa Mayer</b>   | <b>LG Langgöns/Oberkleen</b>            | <b>15.08.2016</b> | <b>Rio de Janeiro/BRA</b> |
| 400 m                  | 51,85        | Karin Lix   | TV Gelnhausen                           | 06.09.1986        | Wetzlar                   |
| 800 m                  | 1:57,22      | Margrit Klinger   | TV Obersuhl                             | 08.09.1982        | Athen/GRE                 |
| 1500 m                 | 4:05,90      | Birgit Friedmann  | Eintracht Frankfurt                     | 18.08.1982        | Zürich/SUI                |
| 3000 m                 | 8:43,65      | Birgit Friedmann  | Eintracht Frankfurt                     | 09.09.1982        | Athen/GRE                 |
| 5000 m                 | 15:36,68     | Iris Biba   | LAZ Hanau/Bruchköbel                    | 12.09.1986        | Gelnhausen                |
| 10000 m                | 34:28,5      | Kerstin Streck  | TV Trebur                               | 28.09.1988        | Wetzlar                   |
| 10 km Straßenlauf      | 33:38        | Sarah Kistner   | MTV Kronberg                            | 11.10.2015        | Berlin                    |
| Halbmarathon           | 1:15:24      | Nina Stöcker  | LG Eintracht Frankfurt                  | 06.04.2014        | Freiburg                  |
| Marathon               | 2:40:43      | Iris Reuter   | Offenbacher LC                          | 22.10.1983        | Essen                     |
| 100 m Hürden           | 13,15        | Antonia Werner  | TV Flieden                              | 03.07.2010        | Mannheim                  |
| 400 m Hürden           | 56,97        | Christiane Klopsch  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach             | 24.07.2011        | Kassel                    |
| 3000 m Hindernis       | 9:23,52      | Gesa Krause   | LG Eintracht Frankfurt                  | 06.08.2012        | London/GBR                |
| <b>4x100 m Staffel</b> | <b>46,48</b> | <b>Gianina Gartmann<br/>Julia Gerter<br/>Miriam Sinning<br/>Pauline Zimny</b> | <b>LG Eintracht Frankfurt</b>           | <b>24.07.2016</b> | <b>Wattenscheid</b>       |
| 4x400 m Staffel        | 3:43,85      | Monika Brzezinski<br>Karin Lix<br>Diana Reichert<br>Ute Lix                   | TV Gelnhausen                           | 07.09.1986        | Wetzlar                   |
| 3x800 m Staffel        | 6:25,82      | Elina Sujew<br>Diana Sujew<br>Sena Badane                                     | SG TV Bad Vilbel /<br>LC Mengerskirchen | 22.07.2007        | Erfurt                    |
| Hochsprung             | 1,92         | Ariane Friedrich  | LG Eintracht Frankfurt                  | 19.06.2004        | Bromberg/POL              |
| Stabhochsprung         | 4,77         | Annika Becker   | LG Alheimer/Rotenburg                   | 07.07.2002        | Wattenscheid              |
| Weitsprung             | 6,49         | Brigitte Mandel   | LG Frankfurt                            | 04.09.1982        | Felsberg                  |
| Dreisprung             | 13,22        | Nkechi Madubuko   | SV Blau-Gelb Marburg                    | 24.07.1993        | Moskau/RUS                |
| Kugelstoß              | 16,36        | Sara Gambetta   | LG Eintracht Frankfurt                  | 29.06.2013        | Gotha                     |
| Diskuswurf             | 60,75        | Sabine Rumpf  | LSG Goldener Grund                      | 17.07.2005        | Erfurt                    |
| Hammerwurf             | 72,73        | Betty Heidler   | LG Eintracht Frankfurt                  | 25.08.2004        | Athen/GRE                 |
| Speerwurf (alter Sp.)  | 53,18        | Christine Wiegelmann  | TV Gelnhausen                           | 15.05.1993        | Halle                     |
| Speerwurf (neuer Sp.)  | 51,17        | Sara Gambetta   | LG Eintracht Frankfurt                  | 25.06.2011        | Gelnhausen                |
| Siebenkampf            | 6072         | Carolin Schäfer   | LG Eintracht Frankfurt                  | 24.05.2012        | Ulm                       |
|                        |              | 13,77 - 1,75 - 13,50 - 24,31 / 5,83 - 49,50 - 2:22,88                         |   |                   |                           |
| Siebenkampf Mannschaft | 12533        | Nicola Herlitz<br>Nathalie Groh<br>Kerstin Schall                             | LG Eintracht Frankfurt                  | 18.07.2009        | Darmstadt                 |

## Männliche Jugend U20

|        |        |                     |                         |            |              |
|--------|--------|---------------------|-------------------------|------------|--------------|
| 100 m  | 10,42  | Till Helmke         | TSV Friedberg-Fauerbach | 17.08.2002 | Hamburg      |
| 200 m  | 20,81  | Till Helmke         | TSV Friedberg-Fauerbach | 19.05.2002 | Bruchköbel   |
| 400 m  | 45,72  | Edgar Ilt           | TV Gelnhausen           | 18.07.1986 | Athen/GRE    |
| 800 m  | 1:47,7 | Paul-Heinz Wellmann | TV Haiger               | 09.07.1971 | Stuttgart    |
| 1500 m | 3:40,8 | Paul-Heinz Wellmann | TV Haiger               | 15.08.1971 | Helsinki/FIN |



|                   |         |  |                                      |            |               |
|-------------------|---------|--|--------------------------------------|------------|---------------|
| 3000 m            | 8:08,7  | Kurt Stenzel   | OSC Höchst                           | 25.07.1981 | Koblenz       |
| 5000 m            | 14:01,8 | Michael Lederer  | OSC Höchst                           | 23.05.1974 | Kassel        |
| 10 km Straßenlauf | 30:45   | Heiko Baier  | LG Baunatal/ACT Kassel               | 14.09.2003 | Troisdorf     |
| 110 m Hürden      | 13,88   | Kay Kienzler   | LG Frankfurt                         | 07.05.1998 | Wetzlar       |
| 400 m Hürden      | 49,61   | Harald Schmid  | TV Gelnhausen                        | 07.07.1976 | Lüdenscheid   |
| 2000 m Hindernis  | 5:40,13 | Steffen Brandis  | ASC Darmstadt                        | 20.07.1991 | Berlin        |
| 4x100 m Staffel   | 41,2    | Daniel Isbrecht<br>Julian Fornoff<br>Roman Krotli<br>Benjamin Heller         | StG Groß-Gerau/Darmstadt/<br>Alsfeld | 20.07.2008 | Berlin        |
| 4x400 m Staffel   | 3:17,17 | Julius Schmitt<br>Sven Langer<br>Philipp Schmiedeknecht<br>Niklas Zender     | TSV Friedberg-Fauerbach              | 21.05.2009 | Friedberg     |
| 3x1000 m Staffel  | 7:25,82 | Klaus Müller<br>Steffen Brandis<br>Mirko Börder                              | ASC Darmstadt                        | 12.08.1990 | Düsseldorf    |
| 10000 m Bahngehen | 43:21,2 | Peter Schuster   | Eintracht Frankfurt                  | 16.07.1970 | Zürich        |
| Hochsprung        | 2,23    | Roland Stark   | LG Alheimer/Rotenburg                | 31.07.1994 | Ulm           |
| Stabhochsprung    | 5,20    | Hans-Jürgen Ziegler  | KSV Hessen Kassel                    | 07.06.1970 | Waiblingen    |
| Weitsprung        | 7,80    | Hans Baumgartner   | TV Heppenheim                        | 28.07.1968 | Worms         |
| Dreisprung        | 16,34   | Charles Friedek  | LG Frankfurt                         | 26.08.1990 | Kassel        |
| Kugelstoß         | 18,74   | Mario Labisch  | LG Eintracht Frankfurt               | 17.06.2009 | Schönebeck    |
| Diskuswurf        | 59,61   | Heinrich Seitz   | LG Frankfurt                         | 31.08.1999 | Eppstein      |
| Hammerwurf        | 71,79   | Jens Rautenkranz   | TSV Spangenberg                      | 07.07.2001 | Braunschweig  |
| Speerwurf         | 73,65   | David Klaus  | LG Wetzlar                           | 19.02.2006 | Leipzig       |
| Zehnkampf         | 7896    | Jan-Felix Knobel   | LG Eintracht Frankfurt               | 08.07.2008 | Bydgoszcz/POL |
|                   |         | 11,47 - 7,12 - 16,17 - 1,96 - 50,52 / 14,81 - 43,96 - 4,60 - 66,27 - 4:47,44 |                                      |            |               |

## Weibliche Jugend U20

|                     |                 |  |   |                   |                  |
|---------------------|-----------------|--|---|-------------------|------------------|
| 100 m               | 11,31           | Lisa Mayer   | LG Langgöns/Oberkleen                   | 13.06.2015        | Wetzlar          |
| 200 m               | 23,19           | Dagmar Schenten  | LG Frankfurt                            | 07.08.1977        | Hamburg          |
| 400 m               | 52,79           | Karin Lix  | TV Gelnhausen                           | 16.07.1983        | Koblenz          |
| 800 m               | 1:59,5          | Margrit Klinger  | TV Obersuhl                             | 30.08.1979        | Düsseldorf       |
| 1500 m              | 4:06,0          | Birgit Friedmann   | Eintracht Frankfurt                     | 01.07.1978        | Dortmund         |
| 3000 m              | 9:02,0          | Birgit Friedmann   | Eintracht Frankfurt                     | 28.05.1978        | Berlin           |
| <b>5000 m</b>       | <b>16:26,17</b> | <b>Sarah Kistner</b>   | <b>MTV Kronberg</b>                     | <b>19.06.2016</b> | <b>Kassel</b>    |
| 10 km Straßenlauf   | 33:38           | Sarah Kistner  | MTV Kronberg                            | 11.10.2015        | Berlin           |
| 100 m Hürden        | 13,29           | Margit Bach  | OSC Höchst                              | 09.08.1970        | Berlin           |
| <b>400 m Hürden</b> | <b>57,13</b>    | <b>Eileen Demes</b>  | <b>TV Neu-Isenburg</b>                  | <b>21.07.2016</b> | <b>Bydgoszcz</b> |
| 2000 m Hindernis    | 6:22,45         | Gesa Krause  | LG Eintracht Frankfurt                  | 25.05.2011        | Pfungstadt       |
| 4x100 m Staffel     | 46,95           | Dorothe Eifler<br>Karin Lix<br>Gabriele Skudlarek<br>Ute Lix             | TV Gelnhausen                           | 02.08.1981        | Flensburg        |
| 4x400 m Staffel     | 3:50,37         | Nikolett Fesüs<br>Alexandra Knapczyk<br>Anne Vitzthum<br>Sabine Bachmann | Eintracht Frankfurt                     | 04.07.1999        | Erfurt           |
| 3x800 m Staffel     | 6:25,82         | Elina Sujew<br>Diana Sujew<br>Sena Badane                                | SG TV Bad Vilbel /<br>LC Mengerskirchen | 22.07.2007        | Erfurt           |
| Hochsprung          | 1,88            | Ariane Friedrich   | LG Eintracht Frankfurt                  | 27.07.2003        | Tampere/FIN      |
| Stabhochsprung      | 4,30            | Annika Becker  | LG Alheimer/Rotenburg                   | 18.06.1999        | Mannheim         |
| Weitsprung          | 6,49            | Brigitte Mandel  | LG Frankfurt                            | 04.09.1982        | Felsberg         |
| Dreisprung          | 13,08           | Celine Hanenberger   | TV Königstädten                         | 23.07.2006        | Wattenscheid     |
| Kugelstoß           | 15,9            | Ute Rompf  | TV Haiger                               | 10.09.1978        | Ulm              |
| Diskuswurf          | 54,82           | Sabine Rumpf   | LSG Goldener Grund                      | 19.07.2002        | Kingston/JAM     |
| Hammerwurf          | 63,72           | Kathrin Klaas  | TV Haiger                               | 09.08.2003        | Regensburg       |

|                       |       |   |                        |            |             |
|-----------------------|-------|---|------------------------|------------|-------------|
| Speerwurf (alter Sp.) | 53,18 | Christine Wiegelmann                                  | TV Gelnhausen          | 15.05.1993 | Halle       |
| Speerwurf (neuer Sp.) | 51,17 | Sara Gambetta   | LG Eintracht Frankfurt | 25.06.2011 | Gelnhausen  |
| Siebenkampf           | 6108  | Sara Gambetta   | LG Eintracht Frankfurt | 21.07.2011 | Tallinn/EST |
|                       |       | 14,85 - 1,81 - 14,74 - 24,73 / 6,20 - 48,36 - 2:24,74 |                        |            |             |

## Männliche Jugend U18

|                      |         |  |                         |            |              |
|----------------------|---------|--|-------------------------|------------|--------------|
| 100 m                | 10,55   | Till Helmke  | TSV Friedberg-Fauerbach | 07.07.2001 | Braunschweig |
| 200 m                | 21,43   | Frank Seybold  | TV Bad Vilbel           | 10.08.1980 | Frankfurt    |
| 400 m                | 47,79   | Niklas Zender  | TSV Friedberg-Fauerbach | 09.06.2007 | Potsdam      |
| 800 m                | 1:50,05 | Marc Reuther   | Wiesbadener LV          | 13.07.2013 | Donezk/UKR   |
| 1500 m               | 3:52,62 | Benjamin Hetzler   | CVJM-SG Dillenburg      | 10.06.1995 | Mannheim     |
| 3000 m               | 8:22,6  | Carsten Arndt  | SSC Hanau/Rodenbach     | 26.08.1987 | Mainz        |
| 10 km Straßenlauf    | 31:38   | Carsten Arndt  | SSC Hanau/Rodenbach     | 07.02.1987 | Jügesheim    |
| 110 m Hürden         | 13,98   | Christopher Nagorr   | LAZ Gießen              | 05.07.2014 | Regensburg   |
| 400 m Hürden         | 52,80   | Sebastian Schäfer  | TV Friedriehstein       | 05.07.2003 | Fulda        |
| 2000 m Hindernis     | 5:48,40 | Benjamin Hetzler   | CVJM-SG Dillenburg      | 27.05.1995 | Kassel       |
| 4x100 m Staffel      | 42,10   | Daniel Renninger<br>Simon Schütz<br>Mario Vogel<br>Lukas Rudershausen        | Wiesbadener LV          | 01.06.2013 | Bad Homburg  |
| 3x1000 m Staffel     | 7:47,14 | Jannik Trunk<br>Lukas Abele<br>Kidane Tewolde                                | SSC Hanau/Rodenbach     | 31.08.2013 | Bürstadt     |
| Hochsprung           | 2,10    | Kristofer Lamos  | LG Frankfurt            | 10.08.1991 | Usingen      |
| Stabhochsprung       | 4,75    | Michael Labus  | LG Vogelsberg           | 08.09.1991 | Bad Nauheim  |
| Weitsprung           | 7,53    | Yannick Roggatz  | TV Heppenheim           | 09.07.2009 | Brixen/ITA   |
| Dreisprung           | 15,16   | Nico Bayer   | Eintracht Wiesbaden     | 03.07.2004 | Jena         |
| Kugelstoß            | 20,12   | Claus-Peter Hainbach   | Eintracht Frankfurt     | 01.09.1990 | Oberursel    |
| Diskuswurf           | 60,08   | Heinrich Seitz   | LG Frankfurt            | 11.10.1997 | Eppstein     |
| Hammerwurf           | 73,76   | Patrick Hiemer   | LG Frankfurt            | 19.02.1994 | Kienbaum     |
| Speerwurf 700 g      | 74,88   | David Klaus  | LG Wetzlar              | 17.09.2005 | Walldorf     |
| Zehnkampf            | 7735    | Jan-Felix Knobel   | LG Eintracht Frankfurt  | 02.09.2006 | Wesel        |
|                      |         | 11,45 - 6,95 - 16,30 - 1,87 - 50,76 / 14,73 - 48,55 - 4,30 - 65,13 - 4:54,10 |                         |            |              |
| Zehnkampf Mannschaft | 20170   | Aron Schreiner<br>Marius Weber<br>Rouben Czwikla                             | LG Eintracht Frankfurt  | 28.08.2010 | Potsdam      |

## Weibliche Jugend U18

|                   |         |  |  |            |                 |
|-------------------|---------|--|--|------------|-----------------|
| 100 m             | 11,54   | Gabriele Becker  | LAZ Bruchköbel                           | 10.07.1992 | Mönchengladbach |
| 200 m             | 23,75   | Lisa Mayer   | LG Langgöns/Oberkleen                    | 13.07.2013 | Donezk/UKR      |
| 400 m             | 54,55   | Heike Oppermann  | LAV Weilburg                             | 13.08.1988 | Dortmund        |
| 800 m             | 2:05,9  | Birgit Friedmann   | Eintracht Frankfurt                      | 05.08.1977 | Hamburg         |
| 1500 m            | 4:17,1  | Birgit Friedmann   | Eintracht Frankfurt                      | 20.08.1977 | Donezk/UKR      |
| 3000 m            | 9:19,33 | Britta Lorch   | SC 1880 Frankfurt                        | 22.06.1985 | Wetzlar         |
| 10 km Straßenlauf | 35:39   | Sarah Kistner  | MTV Kronberg                             | 12.10.2014 | Offenbach       |
| 100 m Hürden      | 13,30   | Amona Schneeweis   | LAZ Hanau/Bruchköbel                     | 27.09.1986 | Kelsterbach     |
| 400 m Hürden      | 58,38   | Frederike Schönfeld  | TG Camberg                               | 02.07.2004 | Jena            |
| 1500 m Hindernis  | 4:52,81 | Lisa Tertsch   | ASC Darmstadt                            | 01.08.2015 | Jena            |
| 4x100 m Staffel   | 46,95   | Dorothe Eifler<br>Karin Lix<br>Ute Lix<br>Gabriele Skudlarek | TV Gelnhausen                            | 02.08.1981 | Flensburg       |
| 3x800 m Staffel   | 6:25,82 | Eliana Sujew<br>Diana Sujew<br>Sena Badane                   | StG TV Bad Vilbel /<br>LC Mengerskirchen | 22.07.2007 | Erfurt          |
| Hochsprung        | 1,86    | Mona Gottschämmer  | TV Neu-Isenburg                          | 06.06.2015 | Regensburg      |
| Stabhochsprung    | 4,15    | Annika Becker  | LG Alheimer/Rotenburg                    | 08.08.1998 | Riesa           |
| Weitsprung        | 6,41    | Sara Gambetta  | TSG Schlitz                              | 20.06.2010 | Ratingen        |

|                        |       |   |                           |            |              |
|------------------------|-------|---|---------------------------|------------|--------------|
| Dreisprung             | 12,49 | Alena Pantis  | TV Königstädten           | 01.05.2000 | Frankfurt    |
| Kugelstoß 3,0 kg       | 16,60 | Patrizia Römer  | TSV Kirchhain             | 01.08.2015 | Jena         |
| Kugelstoß 4,0 kg       | 14,16 | Sylvia Tornow   | TV Neu-Isenburg           | 02.07.1986 | Rhede        |
| Diskuswurf             | 51,83 | Julia Bremser   | SV Hohenstein             | 18.07.1999 | Bromberg/POL |
| Hammerwurf 3,0 kg      | 61,80 | Susanne Keil  | Eintracht Frankfurt       | 08.07.1995 | Rhede        |
| Hammerwurf 4,0 kg      | 54,41 | Katrin Falter   | LG Eintracht Frankfurt    | 21.06.2003 | Mannheim     |
| Speerwurf (alter Sp.)  | 51,72 | Sabrina Werrstein                                     | TV Bürstadt               | 18.06.1995 | Wiesbaden    |
| Speerwurf (neuer Sp.)  | 50,28 | Maja Klaus  | LG Hüttenberg/Rechtenbach | 01.02.2003 | Halle        |
| Siebenkampf            | 5424  | Carolin Schäfer                                       | TV Friedrichstein         | 29.08.2008 | Hannover     |
|                        |       | 14,53 - 1,66 - 12,22 - 12,63 / 5,51 - 46,78 - 2:28,80 | LAV Kassel                |            |              |
| Siebenkampf Mannschaft | 14495 | Carolin Friedrich                                     |                           | 23.08.2015 | Lage         |
|                        |       | Leonie Frank  |                           |            |              |
|                        |       | Paula Rücker  |                           |            |              |

## Männliche Jugend U16

|                           |         |  |                         |            |                 |
|---------------------------|---------|--|-------------------------|------------|-----------------|
| 100 m                     | 10,89   | Till Helmke  | TSV Friedberg-Fauerbach | 19.06.1999 | Rüsselsheim     |
| 300 m                     | 35,38   | Niklas Zender  | Usinger TSG             | 24.07.2005 | Rottweil        |
| 800 m                     | 1:56,1  | John Barz  | LG Kassel-Baunatal      | 02.08.1977 | Kassel          |
| 1000 m                    | 2:33,11 | Sebastian Porth  | TV Assenheim            | 21.09.1996 | Mitterteich     |
| 3000 m                    | 8:56,7  | Carsten Arndt  | SSC Hanau/Rodenbach     | 11.07.1985 | Mainz           |
| 5 km Straßenlauf          | 15:52   | Sasha Müller   | SSC Hanau-Rodenbach     | 03.10.2015 | Hanau-Rodenbach |
| 80 m Hürden               | 10,25   | Adrian Becker  | LAZ Gießen              | 13.07.2002 | Illertissen     |
| 4x100 m Staffel           | 44,50   | Rouben Czwickla  | LG Eintracht Frankfurt  | 03.08.2008 | Ludwigshafen    |
|                           |         | Aaron Schreiner  |                         |            |                 |
|                           |         | Max Hess   |                         |            |                 |
|                           |         | Dameon Jones   |                         |            |                 |
| 3x1000 m Staffel          | 8:05,0  | Sebastian Schnitzer  | SSC Hanau/Rodenbach     | 26.07.1995 | Gelnhausen      |
|                           |         | Omar Gassem  |                         |            |                 |
|                           |         | Lienhard Hersel  |                         |            |                 |
| Hochsprung                | 2,08    | Kristofer Lamos  | FSV Erbach              | 23.09.1989 | Rimbach         |
| Stabhochsprung            | 4,33    | Sven Knierim   | LG Alheimer/Rotenburg   | 20.09.2008 | Ergolsbach      |
| Weitsprung                | 7,26    | Yannick Raggatz  | TV Reisen               | 26.06.2007 | Weinheim        |
| Dreisprung                | 14,43   | Nico Bayer   | Eintracht Wiesbaden     | 21.09.2002 | Bad Endorf      |
| Kugelstoß                 | 19,67   | Claus-Peter Hainbach   | TSG Oberursel           | 17.05.1988 | Stuttgart       |
| Diskuswurf                | 62,73   | Alexander Schneider  | Wiesbadener LV          | 21.09.2002 | Bad Endorf      |
| Hammerwurf                | 68,08   | Jens Rautenkranz   | TSV Spangenberg         | 27.09.1997 | Schlüchtern     |
| Speerwurf (alter Sp.)     | 67,32   | Steffen Schwinn  | LG Gersprenz/Bachgau    | 19.09.1992 | Aue             |
| Speerwurf (neuer Sp.)     | 66,75   | Marian Sparg   | TV Gelnhausen           | 10.10.2004 | Pfungstadt      |
| Achtkampf                 | 5137    | Jan-Felix Knobel   | LG Friedrichsdorf       | 14.08.2004 | Rhede           |
|                           |         | 11,00 - 6,24 - 17,15 - 1,80 / 45,95 - 3,60 - 63,17 - 3:02,38         |                         |            |                 |
| Neunkampf                 | 5442    | Andreas Bechmann   | LG Eintracht Frankfurt  | 30.08.2014 | Bernhausen      |
|                           |         | 11,83 - 6,16 - 13,25 - 1,87 - 11,37 / 39,74 - 3,80 - 48,76 - 3:10,89 |                         |            |                 |
| Blockwettk. Sprint/Sprung | 3274    | Christopher Nagorr   | LAZ Gießen              | 08.09.2013 | Markt Schwaben  |
|                           |         | 11,43 - 10,53 - 6,27 - 1,84 - 60,32                                  |                         |            |                 |
| Blockwettk. Lauf          | 2974    | Rouben Czwickla  | LG Eintracht Frankfurt  | 30.08.2009 | Frankfurt       |
|                           |         | 11,75 - 10,88 - 6,40 - 80,50 - 6:41,65                               |                         |            |                 |
| Blockwettk. Wurf          | 3320    | Jan-Felix Knobel   | LG Friedrichsdorf       | 26.04.2004 | Bad Homburg     |
|                           |         | 11,72 - 11,03 - 6,35 - 17,70 - 49,63                                 |                         |            |                 |
| Blockwettk. Mannschaft    | 14174   | Aron Schreiner   | LG Eintracht Frankfurt  | 31.05.2008 | Wiesbaden       |
|                           |         | Dameon Jones   |                         |            |                 |
|                           |         | Rouben Czwickla  |                         |            |                 |
|                           |         | Max Hess   |                         |            |                 |
|                           |         | Maximilian Moser   |                         |            |                 |

## Weibliche Jugend U16

|                           |         |  |                                     |            |                |
|---------------------------|---------|--|-------------------------------------|------------|----------------|
| 100 m                     | 11,8    | Dagmar Schenten  | LG Frankfurt                        | 21.06.1973 | Frankfurt      |
| 300 m                     | 39,70   | Andrea Bornscheuer   | LG Schwalmstadt                     | 22.07.1989 | Dortmund       |
| 800 m                     | 2:08,47 | Uta Eckhardt   | Eintracht Frankfurt                 | 01.08.1982 | Heidenheim     |
| 2000 m                    | 6:20,8  | Uta Eckhardt   | Eintracht Frankfurt                 | 23.09.1981 | Ingelheim      |
| 5 km Straßenlauf          | 16,49   | Katharina Walthor  | LG Rüsselsheim                      | 16.09.1999 | Wittenberg     |
| 80 m Hürden               | 11,46   | Michelle Dietz   | SSC Hanau-Rodenbach                 | 25.07.2009 | Rottweil       |
| 300 m Hürden              | 43,69   | Katharina Döring   | LAZ Gießen                          | 04.09.2001 | Gießen         |
| 4x100 m Staffel           | 48,21   | Celina Gödel<br>Chantal Buschung<br>Alina Bellerich<br>Christina Akin                      | SG Eintr. Wiesbaden /<br>TG Camberg | 29.07.2007 | Regensburg     |
| 3x800 m Staffel           | 6:55,91 | Rosemarie Blaschek<br>Lisa Engelbrecht<br>Katharina Döring                                 | LAZ Gießen                          | 12.06.2001 | Gießen         |
| Hochsprung                | 1,78    | Martina Itzstein   | LG Oestrich-Winkel                  | 17.08.1986 | Saarbrücken    |
| Stabhochsprung            | 3,52    | Julia Sigl   | ASC Darmstadt                       | 07.06.2007 | Heusenstamm    |
| Weitsprung                | 6,11    | Sharin Oziegbe   | SSC Vellmar                         | 26.06.2013 | Gelnhausen     |
| Dreisprung                | 12,45   | Celine Hanenberger   | TV Königstädten                     | 11.06.2005 | Gelnhausen     |
| Kugelstoß                 | 14,42   | Liane Philippi   | LG Ried                             | 18.05.1996 | Groß-Gerau     |
| Diskuswurf                | 52,70   | Julia Bremser  | SV Hohenstein                       | 09.09.1997 | Eppstein       |
| Hammerwurf                | 53,39   | Lisa Raab  | ESV Jahn Treysa                     | 04.07.2004 | Fürth/Odw.     |
| Speerwurf                 | 43,57   | Cynthia Träger   | LG Reinhardswald                    | 14.07.2000 | Dresden        |
| Siebenkampf               | 4023    | Carolin Schäfer<br>11,71 - 1,60 - 12,99 - 12,68 / 5,17 - 40,07 - 2:29,25                   | TV Friedrichstein                   | 26.08.2006 | Hannover       |
| Blockwettk. Sprint/Sprung | 2893    | Nathalie Buschung<br>13,31 - 12,22 - 5,20 - 1,64 - 39,57                                   | TV Eschhofen                        | 20.08.2011 | Cottbus        |
| Blockwettk. Lauf          | 2913    | Eileen Demes<br>12,44 - 11,72 - 5,48 - 53,00 - 7:14,26                                     | TG Obertshausen                     | 18.08.2012 | Wesel          |
| Blockwettk. Wurf          | 2959    | Carolin Schäfer<br>12,68 - 11,93 - 5,56 - 13,39 - 36,54                                    | TV Friedrichstein                   | 09.06.2006 | Viernheim      |
| Blockwettk. Mannschaft    | 13316   | Paula Rücker,<br>Anne Meister,<br>Carolin Friedrich,<br>Jenniffer Brommer,<br>Leonie Frank | LAV Kassel                          | 07.09.2013 | Markt Schwaben |

# Ehrentafel Senioren 2016

## Senioren Weltmeisterschaften 26.10. - 6.11. 2016 in Perth/Australien

### M40

|              |                |                    |               |
|--------------|----------------|--------------------|---------------|
| 5000 m       | 5. Nils Milde  | LG Eder            | 16:32,89 min. |
| Halbmarathon | 8. Jens Wittig | Spiridon Frankfurt | 1:24:17 Std.  |
| 3000m Hi     | 4. Nils Milde  | LG Eder            | 10:18,36 min. |

### M45

|        |   |                             |                 |
|--------|---|-----------------------------|-----------------|
| 100m   | 4. Bernd Schauwecker                                    | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 11,18 sec. +3.2 |
| 200 m  | 1. Bernd Schauwecker                                    | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 22,57 sec. +4.1 |
| 400 m  | 2. Bernd Schauwecker                                    | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 51,41 sec.      |
|        | 6. Bernd Lachmann                                       | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 52,50 sec.      |
| 4x100m | 1. Staffelmitglied der DLV Staffel<br>Bernd Schauwecker | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 44,69 sec.      |
|        | Bernd Lachmann  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach |                 |
| 4x400m | 1. Staffelmitglied der DLV Staffel<br>Bernd Schauwecker | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 3:36,32 min.    |
|        | Bernd Lachmann  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach |                 |

### M50

|            |  |                             |                 |
|------------|--|-----------------------------|-----------------|
| 100 m      | 8. Lars Klingenberg                                    | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 11,87 sec. +4.8 |
| 200 m      | 6. Lars Klingenberg                                    | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 24,53 sec. +3.2 |
| 4x100m     | 2. Staffelmitglied der DLV Staffel<br>Lars Klingenberg | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 45,80 sec.      |
| Dreisprung | 7. Matthias Mies                                       | LG Eintracht Frankfurt      | 10,48 m +3.7    |
| 4x100 m    | 2. Staffelmitglied der DLV Staffel<br>Ernst Becker     | TV Bürstadt                 | 49,34 sec.      |

### M60

|        |                          |               |         |
|--------|--------------------------|---------------|---------|
| Diskus | 8. Hans-Jürgen Schomburg | TSV 09 Twiste | 43,40 m |
|--------|--------------------------|---------------|---------|

### M65

|           |   |                         |              |
|-----------|---|-------------------------|--------------|
| 4x400m    | 3. Staffelmitglied der DLV-Staffel<br>Christian Fitz                    | LG BEC                  | 5:03,45 min. |
|           | Karl Heinz Hofer  | TuS Eintracht Wiesbaden |              |
| Zehnkampf | 6. Lutz Zeisse  | LG BEC                  | 4.556 Punkte |
|           | 14,79 0.7-4,07 0.0-7,32 - 1,33-77,99-22,89 0.3-24,03-2,20-16,29-7:54,55 |                         |              |

### M70

|        |  |        |            |
|--------|--|--------|------------|
| 4x100m | 2. Staffelmitglied der DLV Staffel<br>Christian Fitz | LG BEC | 56,07 sec. |
|--------|--|--------|------------|

### M75

|            |                          |                                 |             |
|------------|--------------------------|---------------------------------|-------------|
| Hochsprung | 7. Karl-Heinz Marchowitz | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 1,04 m      |
| Dreisprung | 7. Karl-Heinz Marchowitz | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 7,75 m +3.5 |

### W40

|         |   |                     |              |
|---------|---|---------------------|--------------|
| 4x100m  | 2. Staffelmitglied der DLV Staffel<br>Tatjana Schilling | TSV 1850/09 Korbach | 50,34 sec.   |
| 4x400 m | 3. Staffelmitglied der DLV Staffel<br>Tatjana Schilling | TSV 1850/09 Korbach | 4:22,80 min. |

### W45

|             |                             |                     |               |
|-------------|-----------------------------|---------------------|---------------|
| 400m        | 4. Tatjana Schilling        | TSV 1850/09 Korbach | 60,68 sec.    |
| Hochsprung  | 1. Tatjana Schilling        | TSV 1850/09 Korbach | 1,63 m        |
| Weitsprung  | 1. Tatjana Schilling        | TSV 1850/09 Korbach | 5,35 m 0.9    |
| Kugel       | 1. Tatjana Schilling        | TSV 1850/09 Korbach | 10,83 m       |
|             | 8. Silke Stolt              | LAZ Bruchköbel      | 9,42 m        |
| Diskus      | 2. Silke Stolt              | LAZ Bruchköbel      | 37,58 m       |
| Wurf 5Kampf | 7. Silke Stolt              | LAZ Bruchköbel      | 2.696 Punkten |
|             | 21,41-9,89-35,58-22,56-7,31 |                     |               |

### W50

|        |   |               |              |
|--------|---|---------------|--------------|
| 4x400m | 3. Staffelmitglied der DLV Staffel<br>Vera Schoormann | TuS Griesheim | 4:59,94 min. |
|--------|---|---------------|--------------|

**W60**

|             |                              |                |              |
|-------------|------------------------------|----------------|--------------|
| Kugel       | 3. Barbara Schlosser         | Wiesbadener LV | 9,87 m       |
| Diskus      | 3. Barbara Schlosser         | Wiesbadener LV | 27,15 m      |
| Wurf 5Kampf | 4. Barbara Schlosser         | Wiesbadener LV | 3.434 Punkte |
|             | 27,21-9,67-24,94-16,35-12,35 |                |              |

**W65**

|            |                     |                 |              |
|------------|---------------------|-----------------|--------------|
| 400m       | 5. Ute Kappei       | LG BEC          | 85,35 sec.   |
| Diskus     | 5. Monika Hedderich | LG Offenbach    | 23,29 m      |
| 10km Gehen | 8. Heidrun Neidel   | TSG Leihgestern | 74:59 min.   |
| 20km Gehen | 7. Heidrun Neidel   | TSG Leihgestern | 2:37:50 Std. |
| Diskus     | 3. Monika Hedderich | LG Offenbach    | 26,20 m      |

## Senioren Europameisterschaften in der Halle, mit Winterwurf 29.03. - 03.04.2016 Ancona/ITA

**M35**

|       |                    |                   |         |
|-------|--------------------|-------------------|---------|
| Kugel | 8. Joachim Bremser | TV Bad Schwalbach | 13,87 m |
|-------|--------------------|-------------------|---------|

**M40**

|               |   |                 |              |
|---------------|---|-----------------|--------------|
| 1500 m        | 8. Nils Milde                                     | LG Eder         | 4:11,27 min. |
| 3000 m        | 5. Nils Milde                                     | LG Eder         | 9:00,09 min. |
| 5km Crosslauf | 5. Nils Milde                                     | LG Eder         | 17:19 min.   |
| 4 x 200 m     | 6. Staffelmittglied der DLV Staffel<br>Nils Milde | LG Eder         | 1:43,10 min. |
| Hammer        | 5. Jörg Mörbitzer                                 | LAV Dietzhöltal | 34,35 m      |

**M45**

|           |   |                             |              |
|-----------|---|-----------------------------|--------------|
| 4 x 200 m | 1. Staffelmittglied der DLV Staffel<br>Lars Klingenberg | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 1:37,09 min. |
| Kugel     | 5. Adrian Ernst   | TSG Wehrheim                | 12,83 m      |
| Diskus    | 6. Adrian Ernst   | TSG Wehrheim                | 39,19 m      |
| Fünfkampf | 5. Arnd Nordsiek  | LG Eintracht Frankfurt      | 3.038 Punkte |
|           | 10,48-5,59-9,52-1,57-3:26,47                            |                             |              |

**M50**

|            |                  |                         |        |
|------------|------------------|-------------------------|--------|
| Hochsprung | 4. Rüdiger Weber | TuS Eintracht Wiesbaden | 1,77 m |
|------------|------------------|-------------------------|--------|

**M60**

|           |                              |               |              |
|-----------|------------------------------|---------------|--------------|
| Fünfkampf | 1. Klemens Größmer           | TSG Oberursel | 3.994 Punkte |
|           | 9,81-5,31-11,28-1,60-4:06,28 |               |              |

**M65**

|         |  |        |              |
|---------|--|--------|--------------|
| 4x200 m | 3. Staffelmittglied der DLV Staffel<br>Christian Fitza | LG BEC | 1:58,66 min. |
|---------|--|--------|--------------|

**M70**

|            |                      |              |        |
|------------|----------------------|--------------|--------|
| Hochsprung | 5. Günter Gleitsmann | MTV Urberach | 1,30 m |
|------------|----------------------|--------------|--------|

**M75**

|       |                  |            |         |
|-------|------------------|------------|---------|
| Kugel | 5. Hermann Götte | TSV Twiste | 11,08 m |
|-------|------------------|------------|---------|

**W35**

|                 |  |                                 |               |
|-----------------|--|---------------------------------|---------------|
| 60m Hürden      | 7. Anne Reuschenbach   | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 10,53 sec.    |
| 3000m Bahngehen | 4. Linda Betto   | TV Groß-Gerau                   | 16:33,65 min. |
| 5km Gehen       | 3. Linda Betto   | TV Groß-Gerau                   | 27:58 min.    |
| Mannschaft      | 3. als Mannschaftsmitglied der DLV-Mannschaft<br>Linda Betto | TV Groß-Gerau                   | 1:30:30 Std.  |
| Kugel           | 6. Anne Reuschenbach   | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 10,07 m       |
| Diskus          | 3. Anne Reuschenbach   | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 34,65 m       |
| Speerwurf       | 6. Anne Reuschenbach   | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 31,89 m       |

**W45**

|                 |                |                |               |
|-----------------|----------------|----------------|---------------|
| 3000m Bahngehen | 1. Nicole Best | TV Groß-Gerau  | 14:23,44 min. |
| Kugel           | 6. Silke Stolt | LAZ Bruchköbel | 10,12 m       |
| Diskus          | 1. Silke Stolt | LAZ Bruchköbel | 37,84 m       |

**W50**

|                |                              |           |              |
|----------------|------------------------------|-----------|--------------|
| Stabhochsprung | 6. Kornelia Wrzesniok        | LG Rodgau | 2,10 m       |
| Dreisprung     | 6. Kornelia Wrzesniok        | LG Rodgau | 9,64 m       |
| Fünfkampf      | 3. Kornelia Wrzesniok        | LG Rodgau | 3.659 Punkte |
|                | 10,87-4,50-9,69-1,36-3:00,56 |           |              |

**W55**

|         |                      |                |         |
|---------|----------------------|----------------|---------|
| Kugel   | 2. Barbara Schlosser | Wiesbadener LV | 10,38 m |
| Diskus  | 5. Barbara Schlosser | Wiesbadener LV | 26,11 m |
| Gewicht | 5. Barbara Schlosser | Wiesbadener LV | 11,08 m |

**W60**

|           |                        |               |         |
|-----------|------------------------|---------------|---------|
| Speerwurf | 5. Irene Drayss-Bitsch | TV Heppenheim | 25,48 m |
|-----------|------------------------|---------------|---------|

**W70**

|                |                 |            |        |
|----------------|-----------------|------------|--------|
| Hochsprung     | 2. Diethild Nix | TV Idstein | 1,00 m |
| Stabhochsprung | 1. Diethild Nix | TV Idstein | 1,90 m |

## **Senioren Europameisterschaften Straßenwettbewerbe 20.-22. Mai 2016 in Vila Real de Santo Antonio/Portugal**

**M55**

|            |                                    |                |              |
|------------|------------------------------------|----------------|--------------|
| 10km       | 6. Uwe Bernd                       | LG Rüsselsheim | 36:48 min.   |
| Mannschaft | 3. als Mannschaftsmitglied der DLV | Mannschaft     | 1:58:11 Std. |
|            | Uwe Bernd                          | LG Rüsselsheim |              |

**W40**

|            |                                    |               |              |
|------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| 10km       | 2. Simone Raatz                    | ASC Darmstadt | 36:40 min.   |
| Mannschaft | 1. als Mannschaftsmitglied der DLV | Mannschaft    | 1:59:39 Std. |
|            | Simone Raatz                       | ASC Darmstadt |              |

**W 65**

|      |                    |                          |            |
|------|--------------------|--------------------------|------------|
| 10km | 6. Anita Schneider | TV Waldstrasse-Wiesbaden | 55:26 min. |
|------|--------------------|--------------------------|------------|

**M65**

|            |                                    |               |              |
|------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| 10km Gehen | 4. als Mannschaftsmitglied der DLV | Mannschaft    | 3:27:44 Std. |
| Mannschaft | Joseph Hummer                      | TV Groß-Gerau |              |

**W50**

|            |                                    |               |              |
|------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| 10km       | 6. Monika Müller                   | TV Groß-Gerau | 68:39 min.   |
| Mannschaft | 5. als Mannschaftsmitglied der DLV | Mannschaft    | 3:32:43 Std. |
|            | Monika Müller                      | TV Groß-Gerau |              |

**W65**

|      |                     |                 |            |
|------|---------------------|-----------------|------------|
| 10km | 5. Heidrun Neidel   | TSG Leihgestern | 75:25 min. |
|      | 6. Margarete Molter | TV Groß-Gerau   | 77:56 min. |

**W70**

|            |                                    |               |              |
|------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| 10km       | 1. Ursula Klink                    | TV Groß-Gerau | 71:58 min.   |
| Mannschaft | 1. als Mannschaftsmitglied der DLV | Mannschaft    | 3:47:06 Std. |
|            | Ursula Klink                       | TV Groß-Gerau |              |

**W50**

|            |                                      |               |              |
|------------|--------------------------------------|---------------|--------------|
| 30km Gehen | 5. Monika Müller                     | TV Groß-Gerau | 2:22:51 Std. |
| 30km Gehen | 2. als Mannschaftsmitglieder der DLV | Mannschaft    | 7:08:31 Std. |
| Mannschaft | Brigitte Patrzalek                   | TV Groß-Gerau |              |
|            | Monika Müller                        | TV Groß-Gerau |              |

**W55**

|            |                       |               |              |
|------------|-----------------------|---------------|--------------|
| 30km Gehen | 3. Brigitte Patrzalek | TV Groß-Gerau | 2:22:42 Std. |
|------------|-----------------------|---------------|--------------|

**W65**

|            |                     |                 |              |
|------------|---------------------|-----------------|--------------|
| 30km Gehen | 4. Heidrun Neidel   | TSG Leihgestern | 2:36:45 Std. |
|            | 7. Margarete Molter | TV Groß-Gerau   | 2:48:11 Std. |

**W70**

|            |                                      |                 |              |
|------------|--------------------------------------|-----------------|--------------|
| 30km Gehen | 1. Ursula Klink                      | TV Groß-Gerau   | 2:27:20 Std. |
| Mannschaft | 1. als Mannschaftsmitglieder der DLV | Mannschaft      | 7:52:16 Std. |
|            | Ursula Klink                         | TV Groß-Gerau   |              |
|            | Heidrun Neidel                       | TSG Leihgestern |              |
|            | Margarete Molter                     | TV Groß-Gerau   |              |

## Senioren Länderkampf Frankreich-Deutschland-Belgien 17. September 2016 in Sarreguemines/Frankreich

### M40/45

|         |  |   |                |
|---------|--|---|----------------|
| 100 m   | 2. Bernd Schauwecker   | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                           | 11,58 sec. 0,0 |
| 400 m   | 3. Bernd Schauwecker   | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                           | 53,22 sec.     |
| 1500 m  | 2. Nils Milde  | LG Eder   | 4:09,45 min.   |
| 4x200 m | 1. als Staffelm Mitglieder der DLV Staffel<br>Bernd Schauwecker<br>Sebastian Strenkert | LG OVAG Friedberg-Fauerbach<br>LG Eintracht Frankfurt | 1:33,74 min.   |

Weitsprung

|                        |                        |        |
|------------------------|------------------------|--------|
| 2. Sebastian Strenkert | LG Eintracht Frankfurt | 6,20 m |
|------------------------|------------------------|--------|

### M50/55

|        |                    |                     |               |
|--------|--------------------|---------------------|---------------|
| 1500m  | 3. Wilhelm Hofmann | LG Eder             | 4:31,08 min.  |
| 5000 m | 6. Markus Riefer   | SSC Hanau-Rodenbach | 16:57,04 min. |

### W40/45

|         |   |                          |               |
|---------|---|--------------------------|---------------|
| 400 m   | 1. Tatjana Schilling  | TSV 1850/09 Korbach      | 60,28 sec.    |
| 5000 m  | 5. Karin Schenk   | TV Waldstrasse-Wiesbaden | 19:05,24 min. |
| 4x200 m | 1. als Staffelm Mitglied der DLV Staffel<br>Tatjana Schilling | TSV 1850/09 Korbach      | 1:46,50 min.  |

### W50/55

|            |                 |                 |        |
|------------|-----------------|-----------------|--------|
| Hochsprung | 1. Sigrun Engel | TV Königstädten | 1,47 m |
| Weitsprung | 1. Sigrun Engel | TV Königstädten | 4,87 m |

Wertung Frauen

1. GER 194 Pkt./2.FRA 139 Pkt./3.BEL 88 Pkt.

Wertung Männer

1. Frau 176 Pkt./2.GER 162 Pkt./3.BEL 76 Pkt.

Gesamtwertung

1. GER 356 Pkt./2. FRA315 Pkt./3.BEL164 Pkt.

## Deutsche Seniorenhallenmeisterschaften mit Winterwurfmeisterschaften 13./14. Februar 2016 in Erfurt

### M35

|            |                    |                        |            |
|------------|--------------------|------------------------|------------|
| 400m       | 3. Jan Sommerlad   | LG Langgöns/Oberkleen  | 54,06 sec. |
| Weitsprung | 4. Tobias Ulrich   | LG Eintracht Frankfurt | 5,98 m     |
| Dreisprung | 2. Ulrich Broj     | SG DJK Hattersheim     | 11,60 m    |
| Kugel      | 2. Joachim Bremser | TV Bad Schwalbach      | 13,56 m    |
| Diskus WW  | 3. Joachim Bremser | TV Bad Schwalbach      | 42,98 m    |

### M40

|         |   |                         |              |
|---------|---|-------------------------|--------------|
| 60m     | 5. Thorsten Bühl  | TuS Eintracht Wiesbaden | 7,58 sec.    |
| 200m    | 6. Thorsten Bühl  | TuS Eintracht Wiesbaden | 25,02 sec.   |
| 800m    | 1. Nils Milde   | LG Eder                 | 2:06,22 min. |
| 3000m   | 2. Nils Milde   | LG Eder                 | 9:06,04 min. |
| 4x200 m | 1. LG OVAG Friedberg-Fauerbach<br>Schauwecker 69-Lachmann 68-Klingenberg 66-Ringel 70 |                         | 1:38,47 min. |

Weitsprung

|                        |                        |        |
|------------------------|------------------------|--------|
| 1. Sebastian Strenkert | LG Eintracht Frankfurt | 6,39 m |
|------------------------|------------------------|--------|

Hammer WW

|                   |                  |         |
|-------------------|------------------|---------|
| 3. Jörg Morbitzer | LAV Dietzhölztal | 35,21 m |
|-------------------|------------------|---------|

### M45

|            |                      |                             |              |
|------------|----------------------|-----------------------------|--------------|
| 60m        | 1. Bernd Schauwecker | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 7,33 sec.    |
|            | 4. Bernd Lachmann    | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 7,70 sec.    |
|            | 7. Dirk Löwe         | SG Schlüchtern              | 8,03 sec.    |
| 200m       | 1. Bernd Schauwecker | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 23,10 sec.   |
|            | 3. Bernd Lachmann    | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 24,08 sec.   |
| 3000m      | 4. Sven Schröder     | LG Eder                     | 9:33,99 min. |
| Weitsprung | 2. Martin Triebstein | LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 6,03 m       |
| Dreisprung | 1. Martin Triebstein | LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 12,67 m      |
| Kugel      | 1. Adrian Ernst      | TSG Wehrheim                | 13,57 m      |
| Diskus WW  | 5. Adrian Ernst      | TSG Wehrheim                | 38,53 m      |



**M50**

|            |                      |                             |               |
|------------|----------------------|-----------------------------|---------------|
| 60m        | 5. Lars Klingenberg  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 7,68 sec.     |
| 200m       | 4. Lars Klingenberg  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 25,02 sec.    |
| 400m       | 8. Jens Simon        | LG Eder                     | 60,89 sec.    |
| 3000m      | 1. Markus Riefer     | SSC Hanau-Rodenbach         | 9:35,25 min.  |
|            | 4. Roland Ott        | LC Mengerskirchen           | 10:44,81 min. |
| 60m Hürden | 3. Klaus Heuchemer   | LG Seligenstadt             | 9,69 sec.     |
| Hochsprung | 1. Rüdiger Weber     | TuS Eintracht Wiesbaden     | 1,83 m        |
|            | 4. Stefan Kemna      | LAV Kassel                  | 1,70 m        |
| Kugel      | 2. Uwe Kraß          | MT 1861 Melsungen           | 13,70 m       |
| Speer WW   | 4. Andreas Dobbertin | TV Groß-Zimmern             | 39,95 m       |

**M55**

|            |                       |                          |              |
|------------|-----------------------|--------------------------|--------------|
| 60m        | 5. Roland Münchenbach | TSV Viernheim            | 8,10 sec.    |
|            | 7. Andreas Linnemann  | LG Eder                  | 8,31 sec.    |
| 200m       | 7. Andreas Linnemann  | LG Eder                  | 26,87 sec.   |
| 800m       | 1. Markus Zerres      | TV Waldstrasse Wiesbaden | 2:13,01 min. |
| 3000m      | 1. Markus Zerres      | TV Waldstrasse Wiesbaden | 9:41,70 min. |
|            | 2. Christian Stoll    | TV Waldstrasse Wiesbaden | 9:56,18 min. |
| Dreisprung | 2. Roland Münchenbach | TSV Viernheim            | 10,78 m      |
| Kugel      | 1. Gerrit Engelbach   | LG Eder                  | 13,27 m      |
|            | 3. Reinhard Eckel     | TV Bürstadt              | 12,66 m      |
| Diskus WW  | 4. Gerrit Engelbach   | LG Eder                  | 39,36 m      |

**M60**

|                |   |                          |              |
|----------------|---|--------------------------|--------------|
| 60m            | 6. Georg Arnreich                               | TV Jahn Neuhof           | 8,67 sec.    |
| 200m           | 4. Peter Wolna                                  | LG BEC                   | 27,07 sec.   |
| 400m           | 6. Ludwig Mazur                                 | LAZ Bruchköbel           | 69,51 sec.   |
| 800m           | 6. Walter Berg                                  | TV Waldstrasse Wiesbaden | 2:32,43 min. |
| 4x200m         | 2. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt       |                          | 1:55,08 min. |
|                | Zeisse 48-Sammet 52-Wolna 55-Wondra 48          |                          |              |
|                | 5. STG Baunatal                                 |                          | 2:00,40 min. |
|                | Schomburg 56-Schaub 56-Wieditz 56-Westermann 56 |                          |              |
| Hochsprung     | 2. Dieter Köhl                                  | TV Flieden               | 1,59 m       |
| Stabhochsprung | 2. Rolf Nucklies                                | TuS Eintracht Wiesbaden  | 3,55 m       |
| Weitsprung     | 1. Peter Wolna                                  | LG BEC                   | 5,42 m       |
|                | 7. Georg Arnreich                               | TV Jahn Neuhof           | 4,81 m       |
| Diskus WW      | 1. Hans-Jürgen Schomburg                        | TSV Twiste               | 45,33 m      |
| Hammer WW      | 1. Hartmut Nuschke                              | SSC Vellmar              | 48,44 m      |

**M65**

|            |                     |               |            |
|------------|---------------------|---------------|------------|
| 200m       | 5. Heinz Wondra     | LG BEC        | 29,00 sec. |
| 60m Hürden | 1. Klemens Grifßmer | TSG Oberursel | 10,00 sec. |
|            | 3. Eckhard Rambow   | VfL Marburg   | 11,93 sec. |
| Hochsprung | 1. Klemens Grifßmer | TSG Oberursel | 1,62 m     |
| Weitsprung | 1. Klemens Grifßmer | TSG Oberursel | 5,52 m     |
|            | 3. Heinz Wondra     | LG BEC        | 4,87 m     |

**M70**

|            |   |                         |              |
|------------|---|-------------------------|--------------|
| 60m        | 3. Dieter Müller                          | LG BEC                  | 8,80 sec.    |
| 200m       | 1. Dieter Müller                          | LG BEC                  | 28,92 sec.   |
|            | 6. Christian Fitz                         | LG BEC                  | 30,81 sec.   |
| 400m       | 4. Dieter Müller                          | LG BEC                  | 76,48 sec.   |
|            | 5. László Ertl                            | LG BEC                  | 80,67 sec.   |
| 800m       | 4. László Ertl                            | LG BEC                  | 3:21,38 min. |
| 60m Hürden | 2. Basilius Balschalarski                 | TuSpo Borken            | 11,10 sec.   |
| 4x200 m    | 1. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt |                         | 2:07,12 min. |
|            | Fitz 46-Kappei 43-Krämer 46-Müller 44     |                         |              |
| Hochsprung | 4. Gerd Krämer                            | LG BEC                  | 1,35 m       |
| Stabhoch   | 2. Basilius Balschalarski                 | TuSpo Borken            | 2,50 m       |
| Weitsprung | 6. Gerd Krämer                            | LG BEC                  | 3,52 m       |
| Dreisprung | 4. Gerd Krämer                            | LG BEC                  | 8,34 m       |
| Diskus WW  | 3. Siegfried Meyer                        | TuS Eintracht Wiesbaden | 37,54 m      |
| Speer WW   | 2. Basilius Balschalarski                 | TuSpo Borken            | 40,16 m      |
|            | 3. Siegfried Meyer                        | TuS Eintracht Wiesbaden | 39,76 m      |

**M75**

|            |                       |                 |               |
|------------|-----------------------|-----------------|---------------|
| 200m       | 3. Hans Schuck        | LAZ Bruchköbel  | 31,16 sec.    |
| 400m       | 2. Hans Schuck        | LAZ Bruchköbel  | 74,58 sec.    |
| 800m       | 2. Heinrich Kuhaupt   | LC Bad Arolsen  | 3:00,56 min.  |
| 3000m      | 3. Herbert Schoormann | LG BEC          | 15:26,20 min. |
| Hochsprung | 2. Kurt Milleck       | HTG Bad Homburg | 1,26 m        |
|            | 5. Arno Willershäuser | LG Wettenberg   | 1,17 m        |
| Dreisprung | 4. Kurt Milleck       | HTG Bad Homburg | 7,73 m        |
| Kugel      | 1. Hermann Götte      | TSV Twiste      | 11,13 m       |
|            | 2. Heinz Janson       | TV Groß-Gerau   | 10,00 m       |
| Diskus WW  | 1. Arno Willershäuser | LG Wettenberg   | 34,71 m       |
|            | 3. Heinz Janson       | TV Groß-Gerau   | 31,13 m       |
|            | 6. Hermann Götte      | TSV Twiste      | 28,86 m       |
| Hammer WW  | 2. Arno Willershäuser | LG Wettenberg   | 34,89 m       |
|            | 3. Heinz Janson       | TV Groß-Gerau   | 34,47 m       |
|            | 4. Heinz Janson       | TV Groß-Gerau   | 23,77 m       |

**M80**

|            |                  |                         |            |
|------------|------------------|-------------------------|------------|
| 60m        | 5. Helmut Kaleve | TV Eschhofen            | 10,39 sec. |
| 200m       | 3. Harry Geier   | MT 1861 Melsungen       | 35,83 sec. |
| 400m       | 1. Harry Geier   | MT 1861 Melsungen       | 85,66 sec. |
| Hochsprung | 3. Rolf Bertram  | TuS Eintracht Wiesbaden | 1,14 m     |
| Kugel      | 8. Hans Frank    | LC Michelstadt          | 9,54 m     |
| Diskus WW  | 3. Helmut Kaleve | TV Eschhofen            | 27,88 m    |
|            | 5. Hans Frank    | LC Michelstadt          | 24,11 m    |
| Hammer WW  | 6. Hans Frank    | LC Michelstadt          | 29,06 m    |
| Speer WW   | 3. Hans Frank    | LC Michelstadt          | 25,03 m    |

**W35**

|            |                         |                              |              |
|------------|-------------------------|------------------------------|--------------|
| 60 m       | 8. Anke Kettermann-Lang | Königsteiner LV              | 8,68 sec.    |
| 400m       | 1. Nina Howorka         | ASC Darmstadt                | 59,31 sec.   |
| 800m       | 1. Nina Howorka         | ASC Darmstadt                | 2:20,11 min. |
| 60m Hürden | 1. Anne Reuschenbach    | LG Bad Soden/Sulzb/Neuenhain | 10,32 sec.   |
| Weitsprung | 3. Anke Kettermann-Lang | Königsteiner LV              | 5,09 m       |
|            | 6. Anne Reuschenbach    | LG Bad Soden/Sulzb/Neuenhain | 4,66 m       |
| Diskus WW  | 1. Anne Reuschenbach    | LG Bad Soden/Sulzb/Neuenhain | 34,83 m      |
|            | 2. Linda Müller         | LAV Dietzhölzal              | 31,49 m      |
| Speer WW   | 2. Anne Reuschenbach    | LG Bad Soden/Sulzb/Neuenhain | 31,12 m      |

**W 40**

|           |   |                             |               |
|-----------|---|-----------------------------|---------------|
| 60 m      | 7. Monika Rieschel  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 8,74 sec.     |
| 800m      | 8. Anja Kunkelmann  | LG Odenwald                 | 2:48,36 min.  |
| 3000m     | 1. Kerstin Stephan  | LC Olympia Wiesbaden        | 10:02,56 min. |
|           | 4. Karin Schenk   | Spiridon Frankfurt          | 11:06,87 min. |
| 4x200 m   | 4. LG OVAG Friedberg-Fauerbach<br>Rieschel 72-Brzezniak 69-Thomas 73-Steinhaus 55 |                             | 2:05,20 min.  |
| Stabhoch  | 1. Susanne Thomas   | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 2,50 m        |
| Hammer WW | 2. Annette Engelhardt   | TuSpo Borken                | 37,59 m       |

**W 45**

|            |                      |                          |               |
|------------|----------------------|--------------------------|---------------|
| 60 m       | 6. Diana Richter     | TSV 1850/09 Korbach      | 8,75 sec.     |
| 400m       | 7. Astrid Stubbe     | TuS Griesheim            | 67,48 sec.    |
| 3000m      | 4. Vera Martens      | TV Waldstrasse Wiesbaden | 11:52,25 min. |
| 60m Hürden | 5. Marion Tenbusch   | TSV 1850/09 Korbach      | 10,18 sec.    |
| 3000mBG    | 1. Nicole Best       | TV Groß-Gerau            | 14:15,80 min. |
| Hochsprung | 6. Marion Tenbusch   | TSV 1850/09 Korbach      | 1,34 m        |
| Kugel      | 3. Carmen Krug       | SSC Vellmar              | 11,52 m       |
| Diskus WW  | 1. Silke Stolt       | LAZ Bruchköbel           | 37,48 m       |
|            | 3. Carmen Krug       | SSC Vellmar              | 33,23 m       |
|            | 4. Ruth Brückel      | TSF Heuchelheim          | 31,29 m       |
|            | 6. Diana Richter     | TSV 1850/09 Korbach      | 26,28 m       |
|            | 7. Juliane Morbitzer | LAV Dietzhölzal          | 25,99 m       |
| Hammer WW  | 1. Carmen Krug       | SSC Vellmar              | 36,98 m       |
| Speer WW   | 2. Ruth Brückel      | TSF Heuchelheim          | 35,46 m       |
|            | 4. Diana Richter     | TSV 1850/09 Korbach      | 28,87 m       |

**W 50**

|            |                       |                 |               |
|------------|-----------------------|-----------------|---------------|
| 60 m       | 8. Karin Reitemeier   | SSC Vellmar     | 8,96 sec.     |
| 800m       | 7. Vera Schoormann    | TuS Griesheim   | 2:44,96 min.  |
| 3000m      | 6. Vera Schoormann    | TuS Griesheim   | 12:28,31 min. |
| 60m Hürden | 1. Sigrun Engel       | TV Königstädten | 9,99 sec.     |
|            | 5. Karin Reitemeier   | SSC Vellmar     | 10,71 sec.    |
|            | 7. Kornelia Wrzesniok | LG Rodgau       | 11,21 sec.    |
| Hochsprung | 1. Sigrun Engel       | TV Königstädten | 1,46 m        |
|            | 3. Kornelia Wrzesniok | LG Rodgau       | 1,34 m        |
|            | 8. Karin Reitemeier   | SSC Vellmar     | 1,28 m        |
| Stabhoch   | 2. Kornelia Wrzesniok | LG Rodgau       | 1,90 m        |
| Weitsprung | 1. Monika Henning     | MTV Urberach    | 5,04 m        |
|            | 2. Sigrun Engel       | TV Königstädten | 4,92 m        |
| Dreisprung | 1. Monika Henning     | MTV Urberach    | 10,42 m       |
|            | 4. Kornelia Wrzesniok | LG Rodgau       | 9,10 m        |
| Diskus WW  | 5. Birgit Wieltsch    | LSC Bad Nauheim | 24,44 m       |
|            | 6. Astrid Heyden      | LAV Dietzhöltal | 23,53 m       |
|            | 8. Susanne Hartmann   | LAV Dietzhöltal | 23,06 m       |
|            | 7. Karin Reitemeier   | SSC Vellmar     | 31,76 m       |

## Hammer WW

**W 55**

|            |                         |               |           |
|------------|-------------------------|---------------|-----------|
| 60 m       | 5. Linda Müller         | LG Rodgau     | 9,40 sec. |
| Hochsprung | 6. Elisabeth Wisniewski | LG Rodgau     | 1,30 m    |
|            | 7. Linda Müller         | LG Rodgau     | 1,21 m    |
| Weitsprung | 6. Elisabeth Wisniewski | LG Rodgau     | 3,98 m    |
|            | 8. Linda Müller         | LG Rodgau     | 3,66 m    |
| Kugel      | 1. Hilde Weidel         | TSV Kirchhain | 11,02 m   |
| Speer WW   | 3. Elisabeth Wisniewski | LG Rodgau     | 24,90 m   |

**W 60**

|            |                         |                              |              |
|------------|-------------------------|------------------------------|--------------|
| 60 m       | 2. Helga Schüßler       | TSV Kirchhain                | 9,35 sec.    |
| 200 m      | 3. Helga Schüßler       | TSV Kirchhain                | 31,15 sec.   |
|            | 4. Ulrike Steinhaus     | LG OVAG Friedberg-Fauerbach  | 32,27 sec.   |
| 400m       | 4. Ulrike Steinhaus     | LG OVAG Friedberg-Fauerbach  | 76,28 sec.   |
| 800m       | 4. Margret Göttner      | LG Bad Soden/Sulzb/Neuenhain | 2:57,11 min. |
| 60m Hürden | 3. Regina Machner       | KSV Baunatal                 | 13,59 sec.   |
| Hochsprung | 5. Regina Machner       | KSV Baunatal                 | 1,11 m       |
| Weitsprung | 1. Helga Schüßler       | TSV Kirchhain                | 27,10 m      |
| Kugel      | 2. Barbara Schlosser    | Wiesbadener LV               | 10,06 m      |
| Diskus WW  | 1. Barbara Schlosser    | Wiesbadener LV               | 27,17 m      |
|            | 6. Hatice Alev Janetzka | TGM Jügesheim                | 16,81 m      |
| Hammer WW  | 4. Barbara Schlosser    | Wiesbadener LV               | 27,19 m      |
|            | 6. Hatice Alev Janetzka | TGM Jügesheim                | 21,91 m      |
|            | 5. Regina Machner       | KSV Baunatal                 | 14,07 m      |

## Speer WW

**W65**

|            |                          |                          |               |
|------------|--------------------------|--------------------------|---------------|
| 60m        | 5. Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC             | 10,16 sec.    |
|            | 8. Ute Mackenroth        | RKV Athletics Bebra      | 10,97 sec.    |
| 800m       | 4. Marianne Gödel        | GSV Eintracht Baunatal   | 3:22,73 min.  |
| 3000 m     | 2. Marianne Domes        | SV Blau-Weiß Dodenhausen | 14:20,47 min. |
| 60m Hürden | 1. Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC             | 12,36 sec.    |
| 3000m BG   | 1. Heidrun Neidel        | TSG Leihgestern          | 21:22,66 min. |
|            | 2. Margarete Molter      | TV Groß-Gerau            | 22:14,86 min. |
| Hochsprung | 4. Brigitte Saborni      | SV Fürstenberg           | 0,95 m        |
| Stabhoch   | 1. Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC             | 2,30 m        |
| Weitsprung | 5. Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC             | 3,28 m        |
| Kugel      | 8. Ute Mackenroth        | RKV Athletics Bebra      | 8,20 m        |
| Diskus WW  | 3. Monika Hedderich      | LG Offenbach             | 21,97 m       |
|            | 5. Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC             | 21,05 m       |

|             |                          |                          |               |
|-------------|--------------------------|--------------------------|---------------|
| Hammer WW   | 5. Ute Mackenroth        | RKV Athletics Bebra      | 26,86 m       |
|             | 6. Brigitte Saborni      | SV Fürstenberg           | 21,19 m       |
| Speer WW    | 2. Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC             | 22,59 m       |
|             | 4. Ute Mackenroth        | RKV Athletics Bebra      | 21,93 m       |
| <b>W 70</b> |                          |                          |               |
| 60m         | 2. Christa Scheich       | TV Lützelhausen          | 10,07 sec.    |
| 800m        | 1. Anja Ritschel         | TV Waldstrasse Wiesbaden | 3:27,29 min.  |
| 3000m       | 1. Anja Ritschel         | TV Waldstrasse Wiesbaden | 14:20,27 min. |
| Hochsprung  | 1. Christa Scheich       | TV Lützelhausen          | 1,17 m        |
|             | 3. Diethild Nix          | TV Idstein               | 1,04 m        |
| Stabhoch    | 1. Diethild Nix          | TV Idstein               | 1,80 m        |
| Weitsprung  | 1. Christa Scheich       | TV Lützelhausen          | 3,58 m        |
| <b>W 75</b> |                          |                          |               |
| 60 m        | 3. Inke Fürtig           | TV Okriftel              | 11,54 sec.    |
|             | 5. Ingrid Schäfer        | LG Main Taunus West      | 13,22 sec.    |
| Hochsprung  | 2. Ingrid Schäfer        | LG Main Taunus West      | 0,95 m        |
| Weitsprung  | 2. Inke Fürtig           | TV Okriftel              | 2,79 m        |
|             | 3. Ingrid Schäfer        | LG Main Taunus West      | 2,38 m        |
| Kugel       | 4. Ingrid Schäfer        | LG Main Taunus West      | 7,75 m        |
|             | 7. Ishild Müller         | TGS Niederrodenbach      | 7,42 m        |
| Diskus WW   | 6. Ingrid Schäfer        | LG Main Taunus West      | 17,56 m       |
|             | 7. Ishild Müller         | TGS Niederrodenbach      | 16,63 m       |
| Hammer WW   | 3. Ingrid Schäfer        | LG Main Taunus West      | 25,17 m       |
|             | 4. Ishild Müller         | TGS Niederrodenbach      | 24,34 m       |

## Deutsche Crossmeisterschaften 03. März 2016 in Herten

|            |   |                          |            |
|------------|---|--------------------------|------------|
| M 35       | 4. Thomas Seibert   | SSC Hanau-Rodenbach      | 20:37 min. |
|            | 5. Jörn Harland   | SSC Hanau-Rodenbach      | 21:04 min. |
| Mannschaft | 1. SSC Hanau-Rodenbach<br>Seibert 79 -Harland 81 -Hersel 80       |                          | 24 Punkte  |
| M 40       | 5. Felix Kaiser   | PSV Grün Weiß Kassel     | 22:04 min. |
|            | 6. Nils Milde   | LG Eder                  | 22:10 min. |
|            | 7. Tobias Henne   | PSV Grün Weiß Kassel     | 22:13 min. |
| Mannschaft | 1. PSV Grün Weiß Kassel<br>Kaiser 76 - Henne 75 - Wagner 76       |                          | 46 Punkte  |
|            | 7. LG Eder<br>Milde 75- Wickenhöfer 75 - Hasenauer 72             |                          | 100 Punkte |
| M 50       | 2. Stefan Hinze   | SSC Hanau-Rodenbach      | 21:45 min. |
|            | 3. Markus Riefer  | SSC Hanau-Rodenbach      | 22:13 min. |
|            | 8. Michael Fiess  | LAG Wesertal             | 22:47 min. |
| M 55       | 1. Christian Stoll  | TV Waldstrasse-Wiesbaden | 22:38 min. |
|            | 5. Herbert Wilke  | LAG Wesertal             | 23:32 min. |
| Mannschaft | 1. SSC Hanau-Rodenbach<br>Hinze 63 - Riefer 66 - Seidel 63        |                          | 38 Punkte  |
|            | 5. LAG Wesertal<br>Fiess 66 - Wilke 60- Lindner 62                |                          | 80 Punkte  |
| M 65       | 3. Hubertus Henning   | TSV 1850/09 Korbach      | 25:28 min. |
| Mannschaft | 5. TV Waldstrasse Wiesbaden<br>Schüttler 54 -Berg 52 -Sammel 52   | LG Dornburg              | 103 Punkte |
| W 40       | 1. Kerstin Stephan  | LC Olympia Wiesbaden     | 24:08 min. |
| W 45       | 3. Tanja Nehme  | PSV Grün Weiß Kassel     | 25:35 min. |
| W 50       | 2. Marion Peters-Karbstein  | TuS Griesheim            | 26:40 min. |
| W 55       | 4. Regina Blatz   | TuS Griesheim            | 28:34 min. |
|            | 6. Ursula Henning   | PSV Grün Weiß Kassel     | 28:40 min. |
| W 70       | 1. Anja Ritschel  | TV Waldstrasse-Wiesbaden | 32:21 min. |
| Mannschaft | 1. TuS Griesheim<br>Peters-Karbstein 64 - Schoormann 65- Blatz 61 |                          | 46 Punkte  |

## Deutsche Meisterschaften Halbmarathon 23. April 2016 in Bad Liebenzell

|            |  |                       |              |
|------------|--|-----------------------|--------------|
| M35        | 5. Jörn Harland  | SSC Hanau-Rodenbach   | 1:12:21 Std. |
|            | 7. Thomas Seibert  | SSC Hanau-Rodenbach   | 1:12:45 Std. |
| Mannschaft | 1. SSC Hanau-Rodenbach                                     |                       | 3:41:02 Std. |
|            | Harland 81 1:12:21-Seibert 79 1:12:45-Reinke 77 1:16:05    |                       |              |
| M40        | 2. Marco Schwab  | PSV Grün Weiß Kassel  | 1:10:39 Std. |
|            | 6. Felix Kaiser  | PSV Grün Weiß Kassel  | 1:15:29 Std. |
| M45        | 4. Jürgen Austin Kerl                                      | PSV Grün Weiß Kassel  | 1:15:55 Std. |
| Mannschaft | 1. PSV Grün Weiß Kassel                                    |                       | 3:41:49 Std. |
|            | Schwab 73 1:10:39-Kaiser 76 1:15:29-Austin-Kerl 70 1:15:55 |                       |              |
| M50        | 3. Stefan Hinze  | SSC Hanau-Rodenbach   | 1:15:26 Std. |
|            | 5. Markus Riefer   | SSC Hanau-Rodenbach   | 1:17:25 Std. |
|            | 7. Achim Baroth  | LG Asslar-Werdorf     | 1:18:16 Std. |
| M55        | 3. Dieter Kux  | ASC Darmstadt         | 1:19:51 Std. |
|            | 4. Torsten Zervas  | SPV 1912 Seligenstadt | 1:20:38 Std. |
| Mannschaft | 1. SSC Hanau-Rodenbach                                     |                       | 3:57:48 Std. |
|            | Hinze 63 1:15:26-Riefer 66 1:17:25-Seidel 63 1:25:11       |                       |              |
| M80        | 2. Bodo Heil   | Laufftreff Butzbach   | 2:12:01 Std. |
| W40        | 1. Kerstin Stephan   | LC Olympia Wiesbaden  | 1:17:16 Std. |
|            | 2. Simone Raatz  | ASC Darmstadt         | 1:17:43 Std. |
|            | 7. Alexandra Behrens                                       | ASC Darmstadt         | 1:27:53 Std. |
| Mannschaft | 1. ASC Darmstadt   |                       | 4:17:38 Std. |
| W35/45     | Raatz 76 1:17:41-Behrens 72 1:27:49-Schmidt 76 1:32:08     |                       |              |
| W50        | 4. Elke Gärtner  | LC Olympia Wiesbaden  | 1:33:30 Std. |
| W55        | 4. Ursula Henning  | PSV Grün Weiß Kassel  | 1:34:11 Std. |

## Deutsche Seniorenmeisterschaften 20 km Gehen 23. April 2016 in Reichenbach

|            |   |                      |              |
|------------|---|----------------------|--------------|
| M65        | 4. Joachim Bauer  | PSV Grün Weiß Kassel | 2:25:24 Std. |
| W50        | 2. Monika Müller  | TV Groß-Gerau        | 2:20:49 Std. |
| W55        | 1. Brigitte Patrzalek                                   | TV Groß-Gerau        | 2:20:48 Std. |
| W65        | 1. Heidrun Neidel                                       | TSG Leihgestern      | 2:34:24 Std. |
|            | 2. Margarete Molter                                     | TV Groß-Gerau        | 2:37:37 Std. |
| W70        | 1. Ursula Klink   | TV Groß-Gerau        | 2:26:31 Std. |
| Mannschaft | 1. TV Groß-Gerau  |                      | 7:07:58 Std. |
| W50 u.ä.   | Patrzalek 58 2:20:48-Müller 64 2:20:49-Klink 44 2:26:31 |                      |              |

## Deutsche Langstreckenmeisterschaften (10.000m) 07. Mai 2016 in Celle

|     |                            |                                 |               |
|-----|----------------------------|---------------------------------|---------------|
| M40 | 3. Andreas Heimel          | LC Olympia Wiesbaden            | 34:47,84 min. |
|     | 4. Jens Wittig             | Spiridon Frankfurt              | 35:58,49 min. |
| M50 | 4. Markus Riefer           | SSC Hanau-Rodenbach             | 36:18,29 min. |
| M55 | 2. Stefan Schütz           | DSW Darmstadt                   | 36:25,24 min. |
|     | 4. Christian Stoll         | TV Waldstrasse Wiesbaden        | 36:54,40 min. |
| M60 | 1. Wilhelm Schüttler       | TV Waldstrasse Wiesbaden        | 36:41,00 min. |
| W40 | 1. Karin Schenk            | TV Waldstrasse Wiesbaden        | 40:27,48 min. |
| W50 | 1. Marion Peters-Karbstein | TuS Griesheim                   | 42:15,59 min. |
|     | 8. Claudia Göbel           | LC Eschenburg                   | 46:51,42 min. |
| W60 | 5. Margret Göttbauer       | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 47:43,99 min. |
| W70 | 1. Anja Ritschel           | TV Waldstrasse Wiesbaden        | 52:08,05 min. |

## Deutsche Meisterschaften 5000m Bahngehen

### 11. Juni 2016 in Bühlertal

|     |                       |                 |               |
|-----|-----------------------|-----------------|---------------|
| M70 | 3. Joseph Hummer      | TV Groß-Gerau   | 32:50,60 min. |
| W50 | 3. Monika Müller      | TV Groß-Gerau   | 33:42,97 min. |
| W55 | 3. Brigitte Patrzalek | TV Groß-Gerau   | 31:55,41 min. |
| W65 | 1. Heidrun Neidel     | TSG Leihgestern | 35:35,32 min. |
|     | 2. Margarete Molter   | TV Groß-Gerau   | 36:42,46 min. |
| W70 | 1. Ursula Klink       | TV Groß-Gerau   | 34:39,62 min. |

## Deutsche Seniorenmeisterschaften I + II

### 08.-10. Juli 2016 in Leinefelde-Worbis

#### M35

|             |                    |                          |                |
|-------------|--------------------|--------------------------|----------------|
| 100 m       | 3. Jan Brückmann   | LG Wetzlar               | 11,67 sec. 2.1 |
| 200 m       | 2. Gunnar Habl     | LG Wetzlar               | 23,77sec. -1,0 |
| 400 m       | 1. Gunnar Habl     | LG Wetzlar               | 51,87 sec.     |
|             | 8. Daniel Anbau    | TV Waldstrasse-Wiesbaden | 55,98 sec.     |
| 400m Hürden | ,,: Jan Sommerlad  | LG Wettenberg            | 59,87 sec.     |
| Kugel       | 2. Joachim Bremser | TV Bad Schwalbach        | 13,42 m        |
|             | 3. Sascha König    | LG Seligenstadt          | 12,34 m        |
| Diskus      | 2. Joachim Bremser | TV Bad Schwalbach        | 44,44 m        |
| Hammer      | 3. Tobias Dockhorn | RKV Athletics Bebra      | 48,79 m        |
| Speer       | 3. Thorsten Morell | LG Reinhardswald         | 47,86 m        |

#### M40

|                |                          |                             |               |
|----------------|--------------------------|-----------------------------|---------------|
| 800 m          | 1. Nils Milde            | LG Eder                     | 2:11,13 min.  |
| 1500 m         | 1. Nils Milde            | LG Eder                     | 4:24,96 min.  |
|                | 5. Milun Ilic            | TV Trebur                   | 4:37,25 min.  |
| 5000 m         | 2. Nils Milde            | LG Eder                     | 16:18:28 min. |
| Stabhochsprung | 4. Marc Michalik         | LG Rodgau                   | 3,60 m        |
|                | 6. Andreas Diegel-Thomas | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 3,50 m        |
| Weitsprung     | 1. Sebastian Strenkert   | LG Eintracht Frankfurt      | 6,33 m 0,1    |
| Hammer         | 5. Jörg Morbitzer        | LAV Dietzhölztal            | 33,68 m       |

#### M45

|            |                      |                             |               |
|------------|----------------------|-----------------------------|---------------|
| 100 m      | 2. Bernd Schauwecker | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 11,51sec. 2,5 |
|            | 4. Dirk Löwe         | SG Schlüchtern              | 12,14sec. 2,5 |
| 200 m      | 2. Bernd Schauwecker | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 23,47sec.-1,6 |
|            | 3. Bernd Lachmann    | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 24,17sec.-1,6 |
| 400 m      | 2. Bernd Lachmann    | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 53,59 sec.    |
| 800 m      | 2. Maximilian Freund | TV Waldstrasse Wiesbaden    | 2:04,83 min.  |
| 1500 m     | 2. Maximilian Freund | TV Waldstrasse-Wiesbaden    | 4:19,68 min.  |
| 5000 m     | 7. Thorsten Kramer   | LG Wettenberg               | 17:26,11 min. |
| Weitsprung | 1. Martin Triebstein | LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 6,14 m 1,0    |
| Dreisprung | 1. Martin Triebstein | LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 12,96 m 0,4   |

#### M50

|            |                      |                                 |                |
|------------|----------------------|---------------------------------|----------------|
| 100 m      | 3. Lars Klingenberg  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 12,21 sec. 1.4 |
|            | 4. Holger Ühlein     | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 12,24 sec. 1.4 |
| 200 m      | 3. Lars Klingenberg  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 25,28 sec.-1,5 |
| 1500 m     | 1. Peter Conrad      | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 4:25,64 min.   |
|            | 5. Michael Fiess     | LAG Wesertal                    | 4:30,26 min.   |
| 5000 m     | 2. Markus Riefer     | SSC Hanau-Rodenbach             | 16:54,23 min.  |
| 100mHürden | 3. Klaus Heuchemer   | LG Seligenstadt                 | 15,90sec.-0,9  |
| 400mHürden | 1. Klaus Heuchemer   | LG Seligenstadt                 | 62,22 sec.     |
| Diskus     | 2. Robert Ingenbleek | LG Eder                         | 48,96 m        |
| Speer      | 7. Andreas Dobbertin | TV Groß-Zimmern                 | 43,55 m        |
|            | 8. Klaus Nungeß      | TV Neu-Isenburg                 | 41,63 m        |

#### M55

|       |                      |         |               |
|-------|----------------------|---------|---------------|
| 100 m | 7. Andreas Linnemann | LG Eder | 13,28sec.-1,2 |
| 200 m | 4. Andreas Linnemann | LG Eder | 26,57sec.-1,5 |

|                |   |                             |               |
|----------------|---|-----------------------------|---------------|
| 800 m          | 2. Markus Zerres                          | TV Waldstrasse-Wiesbaden    | 2:13,77 min.  |
|                | 4. Timo Kuhrau                            | LG Kaufungen                | 2:20,34 min.  |
|                | 6. Uwe Bernd                              | LG Rüsselsheim              | 2:20,92 min.  |
| 1500 m         | 1. Markus Zerres                          | TV Waldstrasse-Wiesbaden    | 4:35,67 min.  |
|                | 3. Uwe Bernd                              | LG Rüsselsheim              | 4:44,06 min.  |
| 5000 m         | 1. Markus Zerres                          | TV Waldstrasse-Wiesbaden    | 17:12,96 min. |
|                | 3. Uwe Bernd                              | LG Rüsselsheim              | 17:40,21 min. |
|                | 6. Herbert Wilke                          | LAG Wesertal                | 17:53,13 min. |
| 100m Hürden    | 6. Bernd Gabel                            | MT Melsungen                | 2092sec.-3,1  |
| Stabhochsprung | 6. Bernd Gabel                            | MT Melsungen                | 2,40 m        |
| Weitsprung     | 4. Bernd Gabel                            | MT Melsungen                | 4,69m -1,9    |
| Dreisprung     | 2. Matthias Mies                          | LG Eintracht Frankfurt      | 10,80 m 0,5   |
| <b>M60</b>     |   |                             |               |
| 100 m          | 3. Georg Arnreich                         |                             | 13,65sec.-1,2 |
|                | 7. Werner Waschbüsch                      | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 14,07sec.-1,2 |
| 200 m          | 5. Volker Schaub                          | GSV Eintracht Baunatal      | 28,06sec.-1,2 |
| 1500 m         | 2. Bernd Bächle                           | LT Freigericht              | 4:56,11 min.  |
| 4x100 m        | 5. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt |                             | 57,42 sec.    |
|                | Fitza 46-Zeisse 48-Heiliger 42-Wondra 48  |                             |               |
| Hochsprung     | 3. Dieter Köhl                            | TV Flieden                  | 1,55 m        |
| Stabhochsprung | 2. Rolf Nucklies                          | TuS Eintracht Wiesbaden     | 3,45 m        |
| Weitsprung     | 4. Georg Arnreich                         |                             | 4,80m-0,8     |
| Diskus         | 1. Hans-Jürgen Schomburg                  | TSV Twiste                  | 46,38 m       |
| Hammer         | 6. Robert Rehts                           | RKV Athletics Bebra         | 36,55 m       |
| <b>M65</b>     |   |                             |               |
| 100 m          | 6. Heinz Wondra                           | LG BEC                      | 14,06sec.-0,7 |
| 200 m          | 6. Heinz Wondra                           | LG BEC                      | 29,33sec.-1,5 |
| 400 m          | 6. Walter Busenbender                     | LG BEC                      | 68,06 sec.    |
| 100mHürden     | 4. Eckhard Rambow                         | VFL Marburg                 | 21,55sec.-1,0 |
| Hochsprung     | 1. Klemens Grifßmer                       | TSG Oberursel               | 1,59 m        |
| Weitsprung     | 1. Klemens Grifßmer                       | TSG Oberursel               | 5,40 m 0,1    |
|                | 4. Heinz Wondra                           | LG BEC                      | 4,66 m 1,3    |
| <b>M70</b>     |   |                             |               |
| 100 m          | 1. Ulf Restle                             | TuS Eintracht Wiesbaden     | 14,23sec.-0,3 |
|                | 5. Karlheinz Hofer                        | TuS Eintracht Wiesbaden     | 14,67sec.-0,3 |
|                | 7. Christian Fitza                        | LG BEC                      | 14,86sec.-0,3 |
| 200 m          | 8. Karlheinz Hofer                        | TuS Eintracht Wiesbaden     | 30,66sec.-2,3 |
| 400 m          | 5. Günther Heiliger                       | LG BEC                      | 75,58 sec.    |
| 800 m          | 6. László Ertl                            | LG BEC                      | 3:06,60 min.  |
| 5000 m         | 4. Ewald Türk                             | LG Dornburg                 | 22:51,43 min. |
| 80m Hürden     | 4. Basilius Balschalarski                 | TuSpo Borken                | 15,18sec. 2,3 |
| 300m Hürden    | 3. Basilius Balschalarski                 | TuSpo Borken                | 55,84 sec.    |
| 4x100 m        | 2. STG Wiesbaden/Altenbuseck              |                             | 59,07 sec.    |
|                | Meyer 46-Hofer 46-Gasper 36-Restle 43     |                             |               |
| Stabhochsprung | 4. Basilius Balschalarski                 | TuSpo Borken                | 2,40 m        |
| Weitsprung     | 2. Basilius Balschalarski                 | TuSpo Borken                | 4,40 m 0,1    |
| Diskus         | 3. Siegfried Meyer                        | TuS Eintracht Wiesbaden     | 39,35 m       |
| Speer          | 2. Basilius Balschalarski                 | TuSpo Borken                | 39,66 m       |
| <b>M75</b>     |   |                             |               |
| 400 m          | 3. Hans Schuck                            | LAZ Bruchköbel              | 73,29 sec.    |
| 800 m          | 1. Heinrich Kuhaupt                       | LC Bad Arolsen              | 2:55,57 min.  |
|                | 5. Herbert Dittmar                        | KSV Baunatal                | 3:02,82 min.  |
| Hochsprung     | 4. Manfred Schneider                      | TuS Eintracht Wiesbaden     | 1,24 m        |
|                | 5. Kurt Milleck                           | HTG Bad Homburg             | 1,24 m        |
|                | 6. Jürgen Meske                           | TV Dornholzhausen           | 1,18 m        |
| Stabhochsprung | 2. Franz Rissling                         | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 2,50 m        |
| Dreisprung     | 4. Jürgen Meske                           | TV Dornholzhausen           | 8,00 m 0,0    |
|                | 7. Kurt Milleck                           | HTG Bad Homburg             | 7,42 m 0,8    |
| Kugel          | 4. Hermann Götte                          | TSV Twiste                  | 11,19 m       |
| Diskus         | 5. Arno Willershäuser                     | LG Wettenberg               | 30,59 m       |
|                | 8. Hermann Götte                          | TSV Twiste                  | 28,97 m       |

|                |   |                                 |               |
|----------------|---|---------------------------------|---------------|
| Hammer         | 3. Manfred Schneider                          | TuS Eintracht Wiesbaden         | 36,72 m       |
|                | 4. Arno Willershäuser                         | LG Wetztenberg                  | 35,73         |
| <b>M80</b>     |   |                                 |               |
| 100 m          | 2. Hans Jürgen Gasper                         | TuS Eintracht Wiesbaden         | 16,22sec.-1,7 |
|                | 7. Horst Neugebauer                           | Eschweger TSV                   | 1871sec.-1,7  |
| 200 m          | 1. Harry Geier                                | MT Melsungen                    | 32,97sec.-1,7 |
| 400 m          | 1. Harry Geier                                | MT Melsungen                    | 79,79 sec.    |
| Weitsprung     | 3. Horst Neugebauer                           | Eschweger TSV                   | 2,87 m 2,2    |
| Kugel          | 5. Hans Frank                                 | LC Michelbach                   | 10,04 m       |
| Hammer         | 8. Hans Frank                                 | LC Michelbach                   | 28,30 m       |
| Speer          | 8. Hans Frank                                 | LC Michelbach                   | 22,54 m       |
| <b>M85</b>     |   |                                 |               |
| 100 m          | 2. Ernst Zuber                                | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 18,04sec.-0,2 |
|                | 4. Heinz Stäcker                              | SSC Vellmar                     | 21,30sec.-0,2 |
| Weitsprung     | 2. Heinz Stäcker                              | SSC Vellmar                     | 2,63 m 1,4    |
| Hammer         | 2. Ernst Zuber                                | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 26,07 m       |
| Speer          | 5. Ernst Zuber                                | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 15,57 m       |
| <b>W35</b>     |   |                                 |               |
| 400 m          | 2. Anne Hegewald                              | TV Waldstrasse-Wiesbaden        | 62,72 sec.    |
| 800 m          | 3. Anne Hegewald                              | TV Waldstrasse-Wiesbaden        | 2:21,34 min.  |
| 1500 m         | 2. Anne Hegewald                              | TV Waldstrasse-Wiesbaden        | 4:50,43 min.  |
| 100mHürden     | 2. Anne Reuschenbach                          | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 17,13sec.-0,7 |
|                | 3. Anke Kettermann-Lang                       | Königsteiner LV                 | 17,63sec.-0,7 |
| Hochsprung     | 4. Anke Kettermann-Lang                       | Königsteiner LV                 | 1,43 m        |
| Stabhochsprung | 2. Anne Reuschenbach                          | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 2,60 m        |
| Weitsprung     | 1. Anke Kettermann-Lang                       | Königsteiner LV                 | 5,20m-0,8     |
|                | 4. Anne Reuschenbach                          | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 4,88 m 0,6    |
| Diskus         | 6. Anne Reuschenbach                          | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 35,12 m       |
| Hammer         | 4. Anne Reuschenbach                          | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 31,78 m       |
| Speer          | 3. Anne Reuschenbach                          | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 35,46 m       |
| <b>W40</b>     |   |                                 |               |
| 100 m          | 4. Monika Rieschel                            | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 13,41sec.-0,9 |
| 200 m          | 6. Monika Rieschel                            | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 28,24sec.-1,5 |
| 1500 m         | 7. Karin Schenk                               | TV Waldstrasse-Wiesbaden        | 5:19,47 min.  |
| 5000 m         | 3. Karin Schenk                               | TV Waldstrasse-Wiesbaden        | 18:31,90 min. |
| 4x100 m        | 3. TSV 1850/09 Korbach                        |                                 | 53,61 sec.    |
|                | Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Zürker 73 |                                 |               |
|                | 5. LG OVAG Friedberg-Fauerbach                |                                 | 57,06 sec.    |
|                | Steinhaus 55-Rieschel 72-Thomas 73-Stopka 63  |                                 |               |
| Diskus         | 7. Eva-Maria Zürker                           | TSV 1850/09 Korbach             | 24,48 m       |
| Hammer         | 2. Annette Engelhardt                         | TuSpo Borken                    | 37,60 m       |
| <b>W45</b>     |   |                                 |               |
| 200 m          | 2. Tatjana Schilling                          | TSV 1850/09 Korbach             | 27,45sec.-1,7 |
| 400 m          | 1. Tatjana Schilling                          | TSV 1850/09 Korbach             | 60,10 sec.    |
|                | 4. Tanja Nehme                                | PSV Grün Weiß Kassel            | 63,93 sec.    |
| 800 m          | 1. Tanja Nehme                                | PSV Grün Weiß Kassel            | 2:27,46 min.  |
|                | 4. Astrid Stubbe                              | TuS Griesheim                   | 2:35,27 min.  |
| 1500 m         | 1. Tanja Nehme                                | PSV Grün Weiß Kassel            | 5:00,78 min.  |
| 5000 m         | 4. Tanja Nehme                                | PSV Grün Weiß Kassel            | 18:44,41 min. |
| 80m Hürden     | 3. Marion Tenbusch                            | TSV 1850/09 Korbach             | 13,90sec.-1,4 |
| Weitsprung     | 3. Tatjana Schilling                          | TSV 1850/09 Korbach             | 5,05 m 1,0    |
| Kugel          | 3. Yvonne Steinfurth                          | LG Eppstein-Kelkheim            | 11,33 m       |
|                | 4. Carmen Krug                                | SSC Vellmar                     | 10,93 m       |
| Diskus         | 1. Silke Stolt                                | LAZ Bruchköbel                  | 36,26 m       |
|                | 2. Yvonne Steinfurth                          | LG Eppstein-Kelkheim            | 33,67 m       |
|                | 3. Carmen Krug                                | SSC Vellmar                     | 32,98 m       |
|                | 7. Diana Richter                              | TSV 1850/09 Korbach             | 26,29 m       |
| Hammer         | 2. Carmen Krug                                | SSC Vellmar                     | 36,71 m       |
| Speer          | 7. Diana Richter                              | TSV 1850/09 Korbach             | 27,72 m       |



**W50**

|            |                            |                 |                |
|------------|----------------------------|-----------------|----------------|
| 100 m      | 4. Karin Reitemeier        | SSC Vellmar     | 14,30 sec. 0,0 |
| 400 m      | 4. Gabriele Seim           | TuS Griesheim   | 70,30 sec.     |
|            | 5. Vera Schoormann         | TuS Griesheim   | 70,75 sec.     |
| 800 m      | 5. Vera Schoormann         | TuS Griesheim   | 2:41,44 min.   |
|            | 6. Gabriele Seim           | TuS Griesheim   | 2:41,95 min.   |
| 1500 m     | 2. Vera Schoormann         | TuS Griesheim   | 5:34,14 min.   |
| 80m Hürden | 3. Karin Reitemeier        | SSC Vellmar     | 14,34sec.-2,1  |
| Hochsprung | 1. Monika Henning          | MTV Urberach    | 1,52 m         |
|            | 2. Sigrun Engel            | TV Königstädten | 1,46 m         |
|            | 6. Karin Reitemeier        | SSC Vellmar     | 1,31 m         |
| Weitsprung | 1. Monika Henning          | MTV Urberach    | 5,00 m 0,6     |
|            | 3. Sigrun Engel            | TV Königstädten | 4,73 m 1,4     |
|            | 8. Karin Reitemeier        | SSC Vellmar     | 4,44 m 0,9     |
| Dreisprung | 1. Monika Henning          | MTV Urberach    | 10,82m-0,5     |
| Kugel      | 3. Susanne Meyer-Fehlhaber | LG Riedstadt    | 12,25 m        |
| Hammer     | 6. Karin Reitemeier        | SSC Vellmar     | 36,09 m        |
| Speer      | 2. Birgitt Pieper          | TSV Bicken      | 30,87 m        |
|            | 4. Karin Reitemeier        | SSC Vellmar     | 29,35 m        |

**W55**

|            |                         |               |         |
|------------|-------------------------|---------------|---------|
| Hochsprung | 6. Elisabeth Wisniewski | LG Rodgau     | 1,29 m  |
| Kugel      | 2. Hilde Weidel         | TSV Kirchhain | 10,90 m |
| Speer      | 4. Elisabeth Wisniewski | LG Rodgau     | 22,97 m |

**W60**

|            |                         |                                 |               |
|------------|-------------------------|---------------------------------|---------------|
| 100 m      | 1. Helga Schüßler       | TSV Kirchhain                   | 14,98sec.-1,8 |
|            | 8. Marion Ertl          | LG BEC                          | 17,07sec.-1,8 |
| 200 m      | 1. Helga Schüßler       | TSV Kirchhain                   | 31,13sec.-3,5 |
|            | 5. Ulrike Steinhaus     | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 32,79sec.-3,5 |
| 400 m      | 1. Ulrike Steinhaus     | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 75,74 sec.    |
| 5000 m     | 5. Margret Göttner      | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 21:58,46 min. |
| Hochsprung | 7. Regina Machner       | KSV Baunatal                    | 1,05 m        |
| Weitsprung | 3. Helga Schüßler       | TSV Kirchhain                   | 3,92m-1,5     |
| Kugel      | 4. Barbara Schlosser    | Wiesbadener LV                  | 9,93 m        |
| Diskus     | 2. Barbara Schlosser    | Wiesbadener LV                  | 27,17 m       |
| Hammer     | 4. Barbara Schlosser    | Wiesbadener LV                  | 29,06 m       |
|            | 6. Hatice Alev Janetzka | TGM Jügesheim                   | 25,41 m       |
| Speer      | 1. Irene Drayss-Bitsch  | TV Heppenheim                   | 25,66 m       |

**W65**

|                |                          |                     |               |
|----------------|--------------------------|---------------------|---------------|
| 100 m          | 5. Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC        | 17,31sec.-2,1 |
| 80mHürden      | 1. Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC        | 16,99sec.-2,6 |
| Stabhochsprung | 1. Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC        | 2,30 m        |
| Diskus         | 3. Monika Hedderich      | LG Offenbach        | 23,44 m       |
|                | 8. Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC        | 21,16 m       |
| Hammer         | 5. Ute Mackenroth        | RKV Athletics Bebra | 28,00 m       |
| Speer          | 5. Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC        | 22,26 m       |
|                | 6. Ute Mackenroth        | RKV Athletics Bebra | 21,09 m       |

**W70**

|                |                          |                          |               |
|----------------|--------------------------|--------------------------|---------------|
| 100 m          | 1. Christa Scheich       | TV Lützelhausen          | 16,52sec.-3,1 |
|                | 7. Dagmar-Andrea Widmann | Wiesbadener LV           | 20,17sec.-3,1 |
| 200 m          | 1. Christa Scheich       | TV Lützelhausen          | 34,50sec.-1,7 |
| 800 m          | 1. Anja Ritschel         | TV Waldstrasse-Wiesbaden | 3:20,91 min.  |
| 1500 m         | 1. Anja Ritschel         | TV Waldstrasse-Wiesbaden | 6:34,53 min.  |
| 5000 m         | 1. Anja Ritschel         | TV Waldstrasse-Wiesbaden | 23:34,93 min. |
| Hochsprung     | 1. Christa Scheich       | TV Lützelhausen          | 1,20 m        |
|                | 3. Diethild Nix          | TV Idstein               | 1,01 m        |
| Stabhochsprung | 2. Diethild Nix          | TV Idstein               | 1,90 m        |
| Weitsprung     | 1. Christa Scheich       | TV Lützelhausen          | 3,74 m 1,3    |
|                | 4. Diethild Nix          | TV Idstein               | 3,20 m 0,0    |
| Speer          | 1. Christa Scheich       | TV Lützelhausen          | 22,32 m       |

**W75**

|            |                   |                     |         |
|------------|-------------------|---------------------|---------|
| Hochsprung | 2. Ingrid Schäfer | LG Main Taunus West | 9,00m   |
| Kugel      | 2. Hella Böker    | MT Melsungen        | 9,64 m  |
| Diskus     | 2. Hella Böker    | MT Melsungen        | 25,28 m |
|            | 6. Ingrid Schäfer | LG Main Taunus West | 18,62 m |
| Hammer     | 2. Hella Böker    | MT Melsungen        | 35,09 m |
|            | 5. Ingrid Schäfer | LG Main Taunus West | 26,27 m |
| Speer      | 4. Hella Böker    | MT Melsungen        | 20,63 m |

## Deutsche Berglaufmeisterschaften 07. August 2016 in Schwangau

|            |  |                      |              |
|------------|--|----------------------|--------------|
| M35        | 2. Andrew Liston                                 | LG Wettenberg        | 44:18 min.   |
|            | 4. Jörn Harland                                  | SSC Hanau-Rodenbach  | 44:52 min.   |
|            | 6. Thomas Seibert                                | SSC Hanau-Rodenbach  | 46:18 min.   |
| M40        | 5. Thorsten Behnke                               | Spiridon Frankfurt   | 47:05 min.   |
| M50        | 6. Markus Riefer                                 | SSC Hanau-Rodenbach  | 52:11 min.   |
| M55        | 7. Herbert Wilke                                 | LAG Wesertal         | 53:23 min.   |
| M70        | 5. Helmut Scholtz                                | LG Wettenberg        | 80:38 min.   |
| Mannschaft | 1. SSC Hanau-Rodenbach                           |                      | 2:22:02 Std. |
|            | Harland 81 44:52-Seibert 79 46:18-Unger 76 50:52 |                      |              |
|            | 3. LAG Wesertal                                  |                      | 2:53:34 Std. |
|            | Fiess 66 53:20-Meder 75 56:58- Henn 78 63:16     |                      |              |
| W40        | 2. Kerstin Stephan                               | LC Olympia Wiesbaden | 53:43 min.   |
| W50        | 7. Petra Freudenberger-Lötz                      | LG Kaufungen         | 61:11 min.   |
| W70        | 4. Karin Risch                                   | LG BEC               | 74:56 min.   |

## Deutsche Meisterschaften 100km Lauf 20. August 2016 in Leipzig

|     |                       |                       |              |
|-----|-----------------------|-----------------------|--------------|
| M50 | 5. Elmar Sistrmanns   | LG Mörfelden-Walldorf | 9:09:52 Std. |
| M55 | 5. Thomas Steinebach  | LC Mengerskirchen     | 9:58:34 Std. |
| M60 | 4. Herbert Adams      | LG Mörfelden-Walldorf | 9:47:20 Std. |
| W35 | 1. Nele Alder-Baerens | USC Marburg           | 7:29:04 Std. |
|     | 2. Susanne Kraus      | PSV Grün Weiß Kassel  | 8:19:44 Std. |
| W40 | 1. Antje Krause       | USC Marburg           | 9:46:00 Std. |
| W50 | 2. Simone Stöppler    | SSC Hanau-Rodenbach   | 9:18:20 Std. |

## Deutsche Wurf-Fünfkampf Meisterschaften 27./28. August 2016 in Zella-Mehlis

|            |   |                  |               |
|------------|---|------------------|---------------|
| M40        | 6. Jörg Morbitzer                               | LAV Dietzhölztal | 2.291 Punkte  |
|            | 33,15-9,89-28,68-30,35-8,99                     |                  |               |
| M45        | 2. Adrian Ernst                                 | TSG Wehrheim     | 3.209 Punkte  |
|            | 33,59-12,52-36,06-38,34-11,22                   |                  |               |
| M55        | 6. Aleksander Dundik                            | LG BEC           | 3.039 Punkte  |
|            | 33,35-1,36-33,24-36,30-11,53                    |                  |               |
| M70        | 4. Basilius Balschalarski                       | TuSpo Borken     | 3.723 Punkte  |
|            | 33,17-9,86-35,80-38,52-14,78                    |                  |               |
| M75        | 1. Günther Fändrich                             | TV Heppenheim    | 4.635 Punkte  |
|            | 42,97-11,65-34,73-33,42-17,17                   |                  |               |
|            | 3. Lothar Pfeifer                               | TV Heppenheim    | 3.179 Punkte  |
|            | 28,58-9,15-26,86-22,00-13,06                    |                  |               |
|            | 5. Heinz Janson                                 | TV Groß-Gerau    | 3.151 Punkte  |
|            | 27,77-8,90-28,06-22,54-12,57                    |                  |               |
| Mannschaft | 2. TV Heppenheim                                |                  | 10.286 Punkte |
|            | Fändrich 41 4635-Pfeifer 38 3179-Wagner 38 2472 |                  |               |
| M80        | 7. Hans Frank                                   | LC Michelstadt   | 3.095 Punkte  |
|            | 27,20-8,70-18,88-22,63-11,01                    |                  |               |

|     |   |                                 |              |
|-----|---|---------------------------------|--------------|
| M85 | 5. Ernst Zuber<br>26,13-8,64-18,24-15,51-8,53         | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.141 Punkte |
| W35 | 5. Anne Reuschenbach<br>33,41-10,11-33,50-33,31-10,54 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 2.912 Punkte |
| W45 | 2. Carmen Krug<br>35,75-10,07-27,97-24,27-11,40       | SSC Vellmar                     | 3.295 Punkte |
|     | 8. Juliane Morbitzer<br>21,16-7,02-24,58-27,35-7,92   | LAV Dietzhölztal                | 2.369 Punkte |
| W50 | 3. Karin Reitemeier<br>36,72-9,05-25,56-26,87-11,35   | SSC Vellmar                     | 3.300 Punkte |
| W55 | 1. Erika Fändrich<br>40,54-10,16-24,97-27,07-13,06    | TV Heppenheim                   | 4.017 Punkte |
| W60 | 2. Barbara Schlosser<br>23,61-10,11-26,65-17,93-12,33 | Wiesbadener LV                  | 3.434 Punkte |
| W65 | 4. Ute Mackenroth<br>28,49-8,31-16,90-19,93-8,97      | RKV Athletics Bebra             | 3.318 Punkte |
| W75 | 2. Hella Böker<br>35,22-9,72-23,44-21,03-12,54        | MT 1861 Melsungen               | 4.993 Punkte |
|     | 3. Ingrid Schäfer<br>25,09-7,66-17,05-10,53-10,52     | LG Main Taunus West             | 3.408 Punkte |

## Deutsche Senioren Langstaffelmeisterschaften 27. /28.August 2016 in Zella-Mehlis

|                |   |  |               |
|----------------|---|--|---------------|
| M40<br>4x400m  | 1. LG OVAG Friedberg-Fauerbach<br>Ringel 70-Speidel 64-Lachmann 68-Schauwecker 69                 |  | 3:39,70 min.  |
| 3x1000 m       | 1. LG Eder<br>Milde, J 72-Wickenhöfer 75-Milde,N 75   |  | 8:43,28 min.  |
| M50<br>3x1000m | 2. LG Eder<br>Simon 64-Specht 65-Hofmann 64   |  | 9:13:42 min.  |
| M60<br>4x400 m | 1. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt<br>Zeisse 48-Busenbender 47-Kleinebrahm 47-Wondra 48    |  | 4:54,81 min.  |
| 3x1000m        | 2. TV Waldstrasse-Wiesbaden<br>Semmel 52-Schüttler 54-Berg 52                                     |  | 10:33,67 min. |
| M70<br>4x400m  | 1. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt<br>Kappei 43-Ertl 45-Fitza 46-Elsner 42                 |  | 5:18,03 min.  |
| 3x1000m        | 1. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt<br>Gruber 44-Ertl 45-Elsner 42                          |  | 12:19,85 min. |
| W35<br>4x400m  | 1. LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 4:47,86 min.<br>El Alami 77-Berti 77-Reuschenbach 80-Müller 65 |  |               |
| 3x800m         | 2. LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 8:31,91 min.<br>Wolenik 62-Bell 68-El Alami 77                 |  |               |
| W40<br>4x400m  | 2. TuS Griesheim<br>Stubbe 70-Koch 70-Lenhardt 67-Kessler 76                                      |  | 4:59,75 min.  |
| 3x800 m        | 3. TuS Griesheim<br>Koch 70-Stubbe 70-Kessler 76  |  | 8:50,27 min.  |
| W50<br>4x400m  | 1. TuS Griesheim<br>Seim 65-Peters-Karbstein 64-Adler 65-Schoormann 65                            |  | 4:51,80 min.  |
| 3x800m         | 1. TuS Griesheim<br>Peters-Karbstein 64-Seim 65-Schoormann 65                                     |  | 8:19,92 min.  |

## Deutscher Team-Endkampf 03. September 2016 in Essen

|     |   |              |
|-----|---|--------------|
| M50 | 6. LG Eder                                      | 8.792 Punkte |
| M60 | 4. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt       | 7.076 Punkte |
| M70 | 3. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt       | 7.215 Punkte |
| W30 | 5. LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 6.501 Punkte |              |
| W40 | 2. TSV 1850/09 Korbach                          | 6.498 Punkte |

## Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 10. September 2016 in Zella-Mehlis

|            |   |               |
|------------|---|---------------|
| M35        | 6. Tilo Schramm<br>5,34 0,2-26,24-25,53 02-22,41-5:17,63                                  | 2.129 Punkte  |
| M40        | 6. Marc Michalik<br>5,69 0,8-38,67-25,83 0,6-29,11-5:20,31                                | 2.776 Punkte  |
| M45        | 2. Guido Frank<br>5,56 0,0-45,46-25,91 1,4-34,84-5:14,88                                  | 3.355 Punkte  |
| M50        | 1. Thomas Stewens<br>5,88 0,6-46,11-25,44 -0,1-40,61-4:55,14                              | 3.886 Punkte  |
| M55        | 7. Bernd Gabel<br>4,51 0,2-27,54-30,10 -1,0-28,85-6:39,68                                 | 2.378 Punkte  |
| M60        | 7. Hans Rudolf Sammet<br>4,04 0,6-25,15-34,15 0,5-31,51-6:43,25                           | 2.225 Punkte  |
| M65        | 1. Klemens Grißmer<br>5,40 0,9-39,42-28,85 0,0-38,07-6:31,24                              | 3.991 Punkte  |
|            | 4. Heinz Wondra<br>4,75 0,6-26,25-29,81 0,0-24,07-7:22,61                                 | 2.834 Punkte  |
|            | 6. Lutz Zeisse<br>4,03 0,0-17,00-30,45 0,0-26,87-7:45,22                                  | 2.313 Punkte  |
| Mannschaft | 2. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt<br>Wondra 48 2834-Zeisse 48 2313-Sammet 54 1847 | 7.372 Punkte  |
| M70        | 1. Basilius Balschalarski<br>4,31 0,0-38,67-30,33 1,2-38,20-6:34,67                       | 3.948 Punkte  |
|            | 5. Gerd Krämer<br>3,70 -0,3-31,35-33,96 0,7-26,89-8:05,53                                 | 2.646 Punkte  |
|            | 6. Christian Fitzta<br>4,01 0,0-23,28-31,14 0,7-24,95-8:24,11                             | 2.639 Punkte  |
|            | 7. László Ertl<br>3,42 0,1-17,46-34,27 0,7-24,51-7:23,14                                  | 2.280 Punkte  |
| Mannschaft | 1. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt<br>Krämer 46 2646-Fitzta 46 2639-Ertl 45 2280   | 7.505 Punkte  |
| M75        | 5. Dr. Hans Hermann Holfelder<br>3,12 0,0-18,42-37,17 0,9-15,81-8:10,76                   | 2.098 Punkte  |
| W40        | 2. Eva-Maria Zürke<br>15,18 -0,5-3,86 0,5-9,03-1,28-3:31,58                               | 2.145 Punkte  |
| Mannschaft | 1. TSV 1850/09 Korbach<br>Schilling 70 4319-Richter 71 3204-Tenbusch 69 2922              | 10.445 Punkte |
| W45        | 1. Tatjana Schilling<br>13,18 -0,4-5,21 0,3-11,59-1,58-2:41,44                            | 4.319 Punkte  |
|            | 4. Diana Richter<br>14,09 -0,4-4,51 0,3-8,81-14,40-3:06,70                                | 3.204 Punkte  |
|            | 5. Marion Tenbusch<br>14,66 -0,4-4,33 0,0-7,14-1,40-3:06,71                               | 2.922 Punkte  |
| W50        | 1. Sigrun Engel<br>14,18 -0,3-4,76 0,0-8,27-1,48-2:56,54                                  | 3.892 Punkte  |

## Deutsche 10km-Strassenlaufmeisterschaften 11. September 2016 in Hamburg

|            |  |                            |              |
|------------|--|----------------------------|--------------|
| M35        | 3. SSC Hanau-Rodenbach                                       |                            | 1:49:29 Std. |
| Mannschaft | Reinke 77 35:42- Unger 76 35:42-Hartwig 72 38:05             |                            |              |
| M40        | 7. Felix Kaiser  | PSV Grün Weiß Kassel       | 34:19 min.   |
| Mannschaft | 1. PSV Grün Weiß Kassel                                      |                            | 1:44:44 Std  |
|            | Kaiser 76 34:19-Wagner 76 35:05-Henne 75 35:20               |                            |              |
| M50        | 3. Stefan Hinze  | SSC Hanau-Rodenbach        | 33:57 min.   |
|            | 6. Markus Riefer   | SSC Hanau-Rodenbach        | 35:17 min.   |
| Mannschaft | 1. SSC Hanau-Rodenbach                                       |                            | 1:47:48 Std. |
|            | Hinze 63 33:57-Riefer 66 35:17-Seidel 63 38:34               |                            |              |
| M55        | 2. Markus Zerres   | TV Waldstrasse-Wiesbaden   | 34:59 min.   |
|            | 3. Christian Stoll   | TV Waldstrasse-Wiesbaden   | 35:38 min.   |
|            | 5. Dieter Kux  | ASC Darmstadt              | 36:14 min.   |
| M60        | 6. Wilhelm Schüttler   | TV Waldstrasse-Wiesbaden   | 39:33 min.   |
| W40        | 2. Simone Raatz  | ASC Darmstadt              | 36:34 min.   |
| W45        | 5. Vera Martens  | TV Waldstrasse-Wiesbaden   | 40:59 min.   |
| W50        | 3. Marion Peters-Karbstein                                   | TuS Griesheim              | 40:58 min.   |
| Mannschaft | 2. TuS Griesheim   |                            | 2:11:24 Std. |
|            | Peters-Karbstein 64 40:58-Blatz 61 43:54-Schoormann 65 46:32 |                            |              |
|            | 5. LC Eschenburg   |                            | 2:17:58 Std. |
|            | Karfs-Fiedler 62 45:18-Heck 63 46:12-Göbel 66 46:28          |                            |              |
|            | 7. PSV Grün Weiß Kassel                                      |                            | 2:31:59 Std. |
|            | Henning 61 43:19-Szczebilewski 63 47:48-Lang 64 60:52        |                            |              |
| W55        | 7. Ursula Henning  | PSV Grün Weiß Kassel       | 43:19 min.   |
| W60        | 4. Margret Göttbauer   | LG Bad Soden/Sulzb/Neuenh. | 46:26 min.   |
| W70        | 1. Anja Ritschel   | TV Waldstrasse-Wiesbaden   | 47:53 min.   |

## Deutsche Meisterschaften 10km Gehen 08. Oktober 2016 in Andernach

|            |   |                      |              |
|------------|---|----------------------|--------------|
| M40        | 1. Thorsten Fern                                | TV Groß-Gerau        | 57:43 min.   |
| M55        | 4. Werner Schaller                              | TV Groß-Gerau        | 62:14 min.   |
| M65        | 8. Joachim Bauer                                | PSV Grün Weiß Kassel | 70:56 min.   |
| M70        | 5. Joseph Hummer                                | TV Groß-Gerau        | 75:33 min.   |
| W35        | 2. Linda Betto                                  | TV Groß-Gerau        | 60:56 min.   |
| W40        | 1. TV Groß Gerau I                              |                      | 2:56:15 Std. |
| Mannschaft | Best 68 49:43-Betto 77 60:56-Patrzalek 58 65:36 |                      |              |
| W45        | 1. Nicole Best                                  | TV Groß-Gerau        | 49:43 min.   |
| W50        | 3. Monika Müller                                | TV Groß-Gerau        | 66:31 min.   |
| Mannschaft | 2. TV Groß Gerau II                             |                      | 3:31:34 Std. |
|            | Müller 64 66:31-Klink 44 69:30-Molter 47 75:33  |                      |              |
| W55        | 3. Brigitte Patrzalek                           | TV Groß-Gerau        | 65:36 min.   |
| W65        | 1. Heidrun Neidel                               | TSG Leihgestern      | 74:44 min.   |
|            | 2. Margarete Molter                             | TV Groß-Gerau        | 75:33 min.   |
| W70        | 1. Ursula Klink                                 | TV Groß-Gerau        | 69:30 min.   |

## Deutsche Marathon Meisterschaften 30. Oktober 2016 in Frankfurt

|                |  |                      |              |
|----------------|--|----------------------|--------------|
| M35 Mannschaft | 3. PSV Grün Weiß Kassel                                      |                      | 9:19:51 Std. |
|                | Günther 79 2:55:59-Bünemann 78 3:09:21-Luckhardt 79 3:14:31  |                      |              |
| M40            | 4. Thosten Behnke  | Spiridon Frankfurt   | 2:36:52 Std. |
|                | 6. Markus Schraub  | SF Blau-Gelb Marburg | 2:37:13 Std. |
| Mannschaft     | 5. PSV Grün Weiß Kassel                                      |                      | 8:49:53 Std. |
|                | Nähler 75 2:54:11-Gerstenacker 73 2:56:07-Zsoldos 69 2:59:35 |                      |              |
| M50            | 2. Lorenz Köhl   | TGM Jügesheim        | 2:38:32 Std. |

|            |   |                            |              |
|------------|---|----------------------------|--------------|
| M55        | 6. Frank Wiegand  | LG Bad SodenSulzbNeuenhain | 2:47:52 Std. |
|            | 2. Daniel Ghebreselasie                                     | PSV Grün Weiß Kassel       | 2:46:33 Std. |
|            | 4. Dieter Kux   | ASC Darmstadt              | 2:49:02 Std. |
|            | 5. Tilbert Vetter   | Spiridon Frankfurt         | 2:51:01 Std. |
| Mannschaft | 1. Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                             |                            | 8:43:42 Std. |
|            | Wiegand 65 2:47:52-Martin 65 2:53:55-Mäkitalo 66 3:01:55    |                            |              |
|            | 4. PSV Grün Weiß Kassel                                     |                            | 9:03:34 Std. |
|            | Ghebreselasie 60 2:46:33-Plath 66 3:02:04-Müller 63 3:14:57 |                            |              |
|            | 5. Spiridon Frankfurt                                       |                            | 9:05:23 Std. |
|            | Vetter 60 2:51:01-Wörz 57 2:59:14-Häuser 57 3:15:08         |                            |              |
|            | 8. SV Blau-Weiß Dodenhausen                                 |                            | 9:58:36 Std. |
|            | Beyer 64 3:12:35-Fieting 60 3:17:17-Kodlin 65 3:28:44       |                            |              |
| M65        | 2. Heinz-Dieter Olsowski                                    | LG VFL SSG Bensheim        | 3:11:32 Std. |
|            | 6. Wolfgang Lingenau  | LG Rosheim Rodgau          | 3:39:54 Std. |
| M75        | 4. Reinhardt Schulz   | RLT Rodgau                 | 4:01:56 Std. |
| M80        | 2. Bodo Heil  | LT Butzbach                | 5:36:43 Std. |
| W30        | 3. Tinka Uphoff   | Spiridon Frankfurt         | 2:41:35 Std. |
|            | 7. Laura Spranz   | Spiridon Frankfurt         | 2:59:29 Std. |
| W35        | 6. Melanie Buhtz  | Offenbacher LC             | 3:00:32 Std. |
| W40        | 2. Karin Schenk   | TV Waldstrasse-Wiesbaden   | 2:53:46 Std. |
|            | 4. Anke Werner  | Spiridon Frankfurt         | 3:08:51 Std. |
|            | 6. Antje Krause   | USC Marburg                | 3:20:09 Std. |
| Mannschaft | 1. Spiridon Frankfurt                                       |                            | 9:45:27 Std. |
|            | Gelsema 67 3:06:28-Werner 74 3:08:51-Fenner 67 3:30:08      |                            |              |
| W45        | 1. Astrid Staubach  | USC Marburg                | 2:59:25 Std. |
|            | 5. Astrid Gelsema   | Spiridon Frankfurt         | 3:06:28 Std. |
| W50        | 3. Claudia Fiebig-Walter                                    | TV Hergershausen           | 3:27:59 Std. |
|            | 4. Judith Scheiffer   | LG Bad SodenSulzbNeuenhain | 3:33:10 Std. |
|            | 6. Silke Altmann  | LC Marathon Rotenburg      | 3:35:38 Std. |
| W55        | 4. Marisa Gomez-Ruhand                                      | Spiridon Frankfurt         | 3:26:40 Std. |
|            | 8. Riitta Knodt   | Spiridon Frankfurt         | 3:45:59 Std. |
| W60        | 3. Edeltraut Watschke                                       | LG Eintracht Frankfurt     | 3:57:24 Std. |
| W65        | 3. Rita Friedrichs  | SG Arheilgen               | 4:01:39 Std. |

## Süddeutsche Seniorenmeisterschaften 24. September 2016 in Nieder-Olm

|             |   |                        |              |
|-------------|---|------------------------|--------------|
| M45         | 1. Guido Frank                          | LAV Kassel             | 3.417 Punkte |
|             | 5,69 0,0-47,85-25,86 -0,2-34,32-5:16,67 |                        |              |
| M50         | 3. Andreas Dobbertin                    | TV Groß-Zimmern        | 2.836 Punkte |
|             | 4,60 0,7-42,61-27,05 0,1-27,91-5:38,04  |                        |              |
|             | 4. Harald Sauer                         | TG Rüdesheim           | 2.814 Punkte |
|             | 5,09 0,3-36,10-26,41 0,1-26,88-5:50,73  |                        |              |
| M55         | 3. Bernd Gabel                          | MT Melsungen           | 2.506 Punkte |
|             | 4,66 0,2-30,82-30,21 -0,5-27,30-6:24,23 |                        |              |
| M60         | 1. Volker Westermann                    | GSV Eintracht Baunatal | 2.808 Punkte |
|             | 4,37 0,0-28,19-29,58 0,6-20,49-5:28,15  |                        |              |
|             | 2. Wolfgang Kreutz                      | TSG Nieder-Erlenbach   | 2.786 Punkte |
|             | 4,06 0,3-29,00-31,03 0,8-31,71-5:42,74  |                        |              |
|             | 4. Hans Rudolf Sammet                   | LG BEC                 | 2.510 Punkte |
|             | 4,15 1,6-28,87-32,26 0,6-34,49-6:42,99  |                        |              |
|             | 5. Wolfgang Stiltz                      | LG BEC                 | 2.192 Punkte |
|             | 3,74 0,2-32,30-34,61 0,6-26,81-6:36,46  |                        |              |
|             | 6. Willi Hahn                           | TSG Nieder-Erlenbach   | 2.151 Punkte |
|             | 4,04 1,2-22,45-31,41 0,8-25,98-7:00,64  |                        |              |
| M60 3-Kampf | 1. Georg Amreich                        | TV Jahn Neuhof         | 2.073 Punkte |
|             | 13,53 0,1-4,63 0,4-9,50                 |                        |              |
| M65         | 1. Klemens Grifsmier                    | TSG Oberursel          | 4.303 Punkte |
|             | 5,36 0,0-42,60-27,94 1,1-43,59-6:20,12  |                        |              |

|             |  |                         |              |
|-------------|--|-------------------------|--------------|
|             | 2. Heinz Wondra                                | LG BEC                  | 3.064 Punkte |
|             | 4,75 0,2-26,28-28,76 1,1-23,96-6:43,40         |                         |              |
|             | 3. Jörg Penndorf                               | SF Blau Gelb Marburg    | 3.008 Punkte |
|             | 4,18 0,1-22,65-29,07 1,1-26,39-6:00,64         |                         |              |
|             | 4. Helmut Kreutz                               | TSG Nieder-Erlenbach    | 2.734 Punkte |
|             | 3,81 0,2-28,68-33,18 1,1-29,75-6:19,17         |                         |              |
|             | 5. Lutz Zeisse                                 | LG BEC                  | 2.272 Punkte |
|             | 3,86 0,2-16,04-29,99 1,1-26,24-7:40,70         |                         |              |
| Mannschaft  | 1. LG Biebesheim/Escholbrücken/Crumstadt       |                         | 7.846 Punkte |
|             | Wondra 48 3064-Sammet 52 2510-Zeisse 48 2272   |                         |              |
|             | 2. TSG Nieder-Erlenbach                        |                         | 7.671 Punkte |
|             | Kreutz ,W 52 2786-Kreutz 50 2734-Hahn 52 2151  |                         |              |
| M65 3-Kampf | 3. Horst Baier                                 | TV Idstein              | 1.515 Punkte |
|             | 15,92 0,0-3,59 -0,3-8,29                       |                         |              |
| M70 5-Kampf | 1. Basilius BalschalarSKI                      | TuSpo Borken            | 3.886 Punkte |
|             | 4,42 1,3-37,82-30,48 0,9-34,97-6:31,79         |                         |              |
|             | 2. Siegfried Meyer                             | TuS Eintracht Wiesbaden | 2.863 Punkte |
|             | 3,81 0,3-36,74-31,90 0,5-30,09-9:08,05         |                         |              |
|             | 3. Gerd Krämer                                 | LG BEC                  | 2.745 Punkte |
|             | 3,67 0,4-30,78-33,60 0,5-27,31-7:39,24         |                         |              |
|             | 2. László Ertl                                 | LG BEC                  | 2.411 Punkte |
|             | 3,49 0,2-19,53-34,89 0,9-24,69-7:00,78         |                         |              |
| M70 3-Kampf | 3. Günter Metz                                 | TSG Friedrichsdorf      | 1.793 Punkte |
|             | 15,72 0,9-3,37 0,0-10,52                       |                         |              |
|             | 5. Horst Kraft                                 | TSG Friedrichsdorf      | 1.640 Punkte |
|             | 15,46 0,9-3,46 0,2-7,66                        |                         |              |
| M75 5-Kampf | 3. Hans-Hermann Holfelder                      | KSV Baunatal            | 2.416 Punkte |
|             | 3,50 0,8-18,63-36,10 0,0-14,39-7:31,47         |                         |              |
|             | 4. Werner König                                | LG Odenwald             | 2.285 Punkte |
|             | 2,88 0,0-20,49-37,33 1,3-19,68-7:37,84         |                         |              |
|             | 5. Hubert Drews                                | LG Odenwald             | 2.151 Punkte |
|             | 2,73 0,5-16,50-35,19 1,3-23,51-8:37,56         |                         |              |
|             | 7. Kurt Hemetsbergber                          | LG Odenwald             | 1.058 Punkte |
|             | 2,08 0,0-11,31-48,70 0,0-16,27-8:43,35         |                         |              |
| M75 3-Kampf | 1. Jürgen Meske                                | TV Dornholzhausen       | 2.051 Punkte |
|             | 16,55 1,0-3,90 0,0-8,90                        |                         |              |
|             | 2. Helmut Kirchner                             | TV Dornholzhausen       | 2.042 Punkte |
|             | 15,82 1,0-3,96 0,1-7,22                        |                         |              |
|             | 4. Eckart Nündel                               | TSG Friedrichsdorf      | 1.705 Punkte |
|             | 16,68 1,0-3,29 0,3-7,96                        |                         |              |
|             | 5. Hans-Udo Friedrich                          | TV Dornholzhausen       | 1.438 Punkte |
|             | 16,83 1,0-2,75 0,5-7,36                        |                         |              |
|             | 6. Dieter Bergler                              | TV Dornholzhausen       | 1.169 Punkte |
|             | 19,89 1,0-2,50 0,2-9,25                        |                         |              |
| Mannschaft  | 1. TV Dornholzhausen                           |                         | 5.262 Punkte |
|             | Meske 41 2051-Kirchner 39 2042-Bergler 39 1169 |                         |              |
|             | 2. TSG Friedrichsdorf                          |                         | 5.138 Punkte |
|             | Metz 42 1793-Nündel 39 1705-Kraft 44 1640      |                         |              |
| W30         | 1. Julia Baier                                 | TV Idstein              | 2.063 Punkte |
|             | 14,51 0,3-1,24-7,49-4,29 0,6-2:51,93           |                         |              |
| W35         | 1. Isabell Neumann                             | LG Main Taunus West     | 2.726 Punkte |
|             | 14,86 0,3-1,42-10,29-4,68 0,1-2:46,30          |                         |              |
| W40 5-Kampf | 3. Martina Onderka                             | TV Hartenrod            | 2.264 Punkte |
|             | 15,43 0,3-1,30-6,66-4,24 0,5-3:06,18           |                         |              |
| W45 5-Kampf | 5. Martina Zang                                | LG Rodgau               | 1.879 Punkte |
|             | 15,95 0,1-1,09-6,96-3,67 0,2-3:38,85           |                         |              |
|             | 6. Monika Groh                                 | MT Melsungen            | 877 Punkte   |
|             | 20,47 0,1-1,00-6,08-2,86 1,6-5:02,85           |                         |              |
| W55 5-Kampf | 1. Linda Müller                                | LG Rodgau               | 3.483 Punkte |
|             | 14,88 0,0-1,30-8,48-3,98 -0,8-3:17,09          |                         |              |

|             |   |                                 |              |
|-------------|---|---------------------------------|--------------|
|             | 2. Elisabeth Wisniewski                             | LG Rodgau                       | 2.849 Punkte |
|             | 16,88 0,0-1,30-8,11-4,01 -0,1-4:01,00               |                                 |              |
|             | 3. Margrit Schmakeit                                | LG Rodgau                       | 2.692 Punkte |
|             | 15,86 0,0-1,18-7,08-3,51 0,1-3:37,75                |                                 |              |
|             | 5. Karin Mierzowski                                 | TSG Niederhofheim               | 1.837 Punkte |
|             | 18,60 0,0-1,09-6,43-2,49 0,0-3:39,87                |                                 |              |
| Mannschaft  | 1. LG Rodgau  |                                 | 9.024 Punkte |
|             | Müller 60 3483-Wisniewski 57 2849-Schmakeit 59 2692 |                                 |              |
| W55 3-Kampf | 3. Carmen Müller                                    | LG BEC                          | 1.481 Punkte |
|             | 16,42 1,7-3,40 1,8-6,16                             |                                 |              |
| W60 3-Kampf | 2. Ulrike Baier                                     | TV Idstein                      | 1.339 Punkte |
|             | 17,94 0,8-2,90 0,4-6,16,                            |                                 |              |
|             | 3. Cornelia Pelz                                    | LG Langen                       | 1.180 Punkte |
|             | 19,70 0,8-2,83 0,0-6,69                             |                                 |              |
|             | 4. Brigitte Lemence                                 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 789 Punkte   |
|             | 21,01 0,8-2,36 0,3-5,37                             |                                 |              |
| W70 3-Kampf | 1. Christa Scheich                                  | TV Lützelhausen                 | 2.559 Punkte |

## Hessische Hallenmeisterschaften der Senioren 31. Januar 2016 in Stadallendorf

### M30

|            |  |                    |              |
|------------|--|--------------------|--------------|
| 60 m       | André Bienek                               | SG DJK Hattersheim | 7,79 sec.    |
| 400 m      | Falco Lausecker                            | TV Bürstadt        | 52,44 sec.   |
| 800 m      | Tobias Schulz                              | FV Wallau          | 2:06,51 min. |
| 3000 m     | Micha Thomas                               | LG Eder            | 9:23,67 min. |
| 4x1 Runde  | TV Bürstadt                                |                    | 1:35,84 min. |
|            | Dexler 85-Beck 79-Lausecker 86-Dexler,A 85 |                    |              |
| Weitsprung | Philipp Imhof                              | Alsfelder SC       | 6,95 m       |

### M 35

|            |                 |                        |               |
|------------|-----------------|------------------------|---------------|
| 60 m       | Tobias Ullrich  | LG Eintracht Frankfurt | 7,75 sec.     |
| 200 m      | Markus Beck     | TV Bürstadt            | 25,70 sec.    |
| 400 m      | Jan Sommerlad   | LG Langgöns-Oberkleen  | 56,35 sec.    |
| 3000 m     | Lars Hartmann   | SC Oberlahn            | 10:56,82 min. |
| Weitsprung | Tobias Ullrich  | LG Eintracht Frankfurt | 5,86 m        |
| Kugel      | Joachim Bremser | TV Bad Schwalbach      | 13,57 m       |

### M40

|            |  |                         |               |
|------------|--|-------------------------|---------------|
| 60m        | Thorsten Bühl                                      | TuS Eintracht Wiesbaden | 7,78 sec.     |
| 200 m      | Thorsten Bühl                                      | TuS Eintracht Wiesbaden | 25,72 sec.    |
| 400 m      | Thorsten Bühl                                      | TuS Eintracht Wiesbaden | 61,65 sec.    |
| 800 m      | Mike Bornschein                                    | KSV Baunatal            | 2:34,15 min.  |
| 3000 m     | Thomas Keil  | SG Egelsbach            | 11:27,47 min. |
| 60m Hürden | Thomas Weber                                       | TV Dillenburg           | 11,42 sec.    |
| 4x1 Runde  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                        |                         | 1:41,56 min.  |
|            | Klingenberg 66-Ringel 70-Waschbüsch 56-Lachmann 68 |                         |               |

|            |               |                 |         |
|------------|---------------|-----------------|---------|
| Hochsprung | Marc Michalik | LG Rodgau       | 1,66 m  |
| Weitsprung | Marc Michalik | LG Rodgau       | 5,61 m  |
| Kugel      | Frank Janning | LG Seligenstadt | 11,95 m |

### M45

|            |                   |                             |              |
|------------|-------------------|-----------------------------|--------------|
| 60 m       | Bernd Lachmann    | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 7,64 sec.    |
| 200 m      | Bernd Lachmann    | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 24,62 sec.   |
| 400 m      | Rainer Ringel     | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 60,27 sec.   |
| 800 m      | Thorsten Kramer   | LG Wettenberg               | 2:15,13 min. |
| 3000 m     | Sven Schröder     | LG Eder                     | 9:40,04 min. |
| Hochsprung | Marko Seeg        | VFL Marburg                 | 1,51 m       |
| Weitsprung | Martin Triebstein | LG Alheimer-Rotenburg-Bebra | 6,10 m       |
| Kugel      | Adrian Ernst      | TSG Wehrheim                | 12,71 m      |

### M50

|       |                  |                             |            |
|-------|------------------|-----------------------------|------------|
| 60 m  | Lars Klingenberg | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 7,68 sec.  |
| 200 m | Lars Klingenberg | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 25,66 sec. |



|            |   |                             |               |
|------------|---|-----------------------------|---------------|
| 400 m      | Klaus Heuchemer                                 | LG Seligenstadt             | 61,48 sec.    |
| 800 m      | Klaus Heuchemer                                 | LG Seligenstadt             | 2:15,48 min.  |
| 3000 m     | Markus Riefer                                   | SSC Hanau-Rodenbach         | 9:50,60 min.  |
| 60m Hürden | Klaus Heuchemer                                 | LG Seligenstadt             | 9,76 sec.     |
| 4x1 Runde  | LG Eder   |                             | 1:47,51 min.  |
|            | Linnemann 59-Simon 64-Specht 65-Ingenbleek 63   |                             |               |
| Hochsprung | Rüdiger Weber                                   | TuS Eintracht Wiesbaden     | 1,82 m        |
| Weitsprung | Volker Lellek                                   | SG DJK Hattersheim          | 5,58 m        |
| Kugel      | Dieter Laux                                     | LSG Goldener Grund          | 12,03 m       |
| <b>M55</b> |   |                             |               |
| 60 m       | Karl-Heinz Keth                                 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 8,13 sec.     |
| 200 m      | Roland Münchenbach                              | TSV Viernheim               | 26,68 sec.    |
| 400 m      | Gereon Bode                                     | KSV Baunatal                | 66,56 sec.    |
| 800 m      | Thomas Szczuka                                  | LG Offenbach                | 2:27,31 min.  |
| 3000 m     | Markus Zerres                                   | TV Waldstrasse Wiesbaden    | 10:03,27 min. |
| 60m Hürden | Bernd Gabel                                     | MT Melsungen                | 12,52 sec.    |
| Hochsprung | Dieter Glübert                                  | SSC Vellmar                 | 1,63 m        |
| Weitsprung | Dieter Glübert                                  | SSC Vellmar                 | 5,52 m        |
| Kugel      | Gerrit Engelbach                                | LG Eder                     | 13,15 m       |
| <b>M60</b> |   |                             |               |
| 60 m       | Peter Wolna                                     | LG BEC                      | 8,31 sec.     |
| 200 m      | Peter Wolna                                     | LG BEC                      | 27,87 sec.    |
| 400 m      | Hans Rudolf Sammet                              | LG BEC                      | 69,11 sec.    |
| 800 m      | Walter Berg                                     | TV Waldstrasse Wiesbaden    | 2:39:09 min.  |
| 3000 m     | Walter Berg                                     | TV Waldstrasse Wiesbaden    | 11:37,19 min. |
| 60m Hürden | Hans-Jürgen Gleichmann                          | SG Egelsbach                | 11,06 sec.    |
| 4x1 Runde  | STG Baunatal                                    |                             | 1:56,60 min.  |
|            | Schomburg 56-Schaub 56-Dittmar 40-Westermann 56 |                             |               |
| Hochsprung | Dieter Köhl                                     | TV Flieden                  | 1,60 m        |
| Weitsprung | Peter Wolna                                     | LG BEC                      | 5,21 m        |
| Kugel      | Thomas Höner                                    | TuS Eintracht Wiesbaden     | 11,74 m       |
| <b>M65</b> |   |                             |               |
| 60 m       | Lutz Zeisse                                     | LG BEC                      | 9,15 sec.     |
| 200 m      | Lutz Zeisse                                     | LG BEC                      | 30,11 sec.    |
| 400 m      | Wolf-Dietrich Meier                             | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 75,84 sec.    |
| 800 m      | Robert Blum                                     | TuS Weilmünster             | 2:43,55 min.  |
| 3000 m     | Hubertus Henning                                | TSV 1850/09 Korbach         | 11:28,44 min. |
| 60m Hürden | Klemens Grifßmer                                | TSG Oberursel               | 9,90 sec.     |
| Hochsprung | Klemens Grifßmer                                | TSG Oberursel               | 1,51 m        |
| Weitsprung | Klemens Grifßmer                                | TSG Oberursel               | 5,30 m        |
| Kugel      | Eckhard Rambow                                  | VFL Marburg                 | 9,90 m        |
| <b>M70</b> |   |                             |               |
| 60 m       | Dieter Müller                                   | LG BEC                      | 8,83 sec.     |
| 200 m      | Dieter Müller                                   | LG BEC                      | 29,69 sec.    |
| 400 m      | Dieter Müller                                   | LG BEC                      | 73,03 sec.    |
| 800 m      | Roland Elsner                                   | LG BEC                      | 3:09,65 min.  |
| 3000 m     | Roland Elsner                                   | LG BEC                      | 13:37,24 min. |
| 60m Hürden | Basilius Balschalarski                          | TuSpo Borken                | 11,56 sec.    |
| 4x1 Runde  | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt          |                             | 2:08,86 min.  |
|            | Baumann 44-Elsner 42-Fitza 46-Müller 44         |                             |               |
| Hochsprung | Gerd Krämer                                     | LG BEC                      | 1,36 m        |
| Weitsprung | Basilius Balschalarski                          | TuSpo Borken                | 4,33 m        |
| Kugel      | Gerd Krämer                                     | LG BEC                      | 11,25 m       |
| <b>M75</b> |   |                             |               |
| 60 m       | Hans Schuck                                     | LAZ Bruchköbel              | 9,44 sec.     |
| 200 m      | Hans Schuck                                     | LAZ Bruchköbel              | 31,64 sec.    |
| 400 m      | Heinrich Kuhaupt                                | LC Bad Arolsen              | 75,60 min.    |
| 800 m      | Heinrich Kuhaupt                                | LC Bad Arolsen              | 2:54,74 min.  |
| 3000 m     | Herbert Schoormann                              | LG BEC                      | 16:02,25 min. |
| Hochsprung | Manfred Schneider                               | TuS Eintracht Wiesbaden     | 1,24 m        |

|            |   |                             |               |
|------------|---|-----------------------------|---------------|
| Weitsprung | Kurt Milleck                                    | HTG Bad Homburg             | 3,40 m        |
| Kugel      | Hermann Götte                                   | TSV Twiste                  | 10,78 m       |
| <b>M80</b> |   |                             |               |
| 60 m       | Josef Zecha                                     | LG Eintracht Frankfurt      | 10,37 sec.    |
| 800 m      | Udo Roschke                                     | TSG Oberursel               | 4:23,36 min.  |
| Hochsprung | Horst Neugebauer                                | Eschweger TSV               | 1,00 m        |
| Kugel      | Erich Siems                                     | LG Main Taunus West         | 10,63 m       |
| <b>M85</b> |   |                             |               |
| 60 m       | Artur Bund                                      | LG Main Taunus West         | 12,84 sec.    |
| Hochsprung | Ernst Höht                                      | LG Main Taunus West         | 1,00 m        |
| Kugel      | Ernst Höht                                      | LG Main Taunus West         | 8,09 m        |
| <b>W30</b> |   |                             |               |
| 60 m       | Nicole Schröer                                  | VFL Marburg                 | 8,15 sec.     |
| 200 m      | Daniela Künze                                   | LSC Bad Nauheim             | 27,35 sec.    |
| 400 m      | Natascha Petzold                                | LSC Bad Nauheim             | 60,65 sec.    |
| 800 m      | Natascha Petzold                                | LSC Bad Nauheim             | 2:51,19 min.  |
| 3000 m     | Monika Pletzer                                  | SF Blau Gelb Marburg        | 10:27,39 min. |
| 60m Hürden | Isabelle Saul                                   | SG DJK Hattersheim          | 11,83 sec.    |
| Weitsprung | Nicole Schröer                                  | VFL Marburg                 | 4,57 m        |
| Kugel      | Natascha Petzold                                | LSC Bad Nauheim             | 7,14 m        |
| 4x1 Runde  | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                 |                             | 1:51,46 min.  |
|            | Müller 65-Reuschenbach 80-Berti 77-Schraub 85   |                             |               |
| <b>W35</b> |   |                             |               |
| 60m        | Anke Kellermann-Lang                            | Königsteiner LV             | 8,77 sec.     |
| 200 m      | Anke Kellermann-Lang                            | Königsteiner LV             | 30,20 sec.    |
| 3000 m     | Dorothee Rogosch                                | SF Blau Gelb Marburg        | 11:43,60 min. |
| 60m Hürden | Anke Kellermann-Lang                            | Königsteiner LV             | 10,33 sec.    |
| Weitsprung | Anke Kellermann-Lang                            | Königsteiner LV             | 4,94 m        |
| Kugel      | Annika Schliiffer                               | TuS Weilmünster             | 10,84 m       |
| <b>W40</b> |   |                             |               |
| 60 m       | Tanja Schreiber-Ries                            | TV Gelnhausen               | 8,59 sec.     |
| 200 m      | Tanja Schreiber-Ries                            | TV Gelnhausen               | 28,62 sec.    |
| 400 m      | Madeleine Hartmann                              | SC Oberlahn                 | 71,13 sec.    |
| 800 m      | Gesa Kessler                                    | TuS Griesheim               | 2:48,09 min.  |
| 3000 m     | Gesa Kessler                                    | TuS Griesheim               | 12:25,21 min. |
| 4x1 Runde  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                     |                             | 1:58,09 min.  |
|            | Rieschel 72-Brzezniak 69-Thomas 73-Steinhaus 55 |                             |               |
| Hochsprung | Eva-Maria Zürker                                | TSV 1850/09 Korbach         | 1,23 m        |
| Weitsprung | Martina Onderka                                 | TV Hartenrot                | 4,26 m        |
| Kugel      | Eva-Maria Zürker                                | TSV 1850/09 Korbach         | 9,46 m        |
| <b>W45</b> |   |                             |               |
| 60 m       | Diana Richter                                   | TSV 1850/09 Korbach         | 8,72 sec.     |
| 200 m      | Kerstin Gebauer                                 | SSC Vellmar                 | 29,93 sec.    |
| 400 m      | Astrid Stubbe                                   | TuS Griesheim               | 68,31 sec.    |
| 800 m      | Andrea Seidel                                   | PSV Grün Weiß Kassel        | 2:51,40 min.  |
| 3000 m     | Andrea Seidel                                   | PSV Grün Weiß Kassel        | 12:52,39 min. |
| Hochsprung | Claudia Kaiser                                  | TSG Schlitz                 | 1,41 m        |
| Weitsprung | Diana Richter                                   | TSV 1850/09 Korbach         | 4,63 m        |
| Kugel      | Carmen Krug                                     | SSC Vellmar                 | 11,25 m       |
| <b>W50</b> |   |                             |               |
| 60m        | Jutta Stopka                                    | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 8,85 sec.     |
| 200 m      | karin Reitemeier                                | SSC Vellmar                 | 31,01 sec.    |
| 400 m      | Vera Schoormann                                 | TuS Griesheim               | 73,60 sec.    |
| 800 m      | Vera Schoormann                                 | TuS Griesheim               | 2:44,96 min.  |
| 3000 m     | Marion Peters-Karbstein                         | TuS Griesheim               | 11:51,07 min. |
| 60m Hürden | Sigrun Engel                                    | TV Königstädten             | 10,05 sec.    |
| 4x1 Runde  | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt          |                             | 2:16,10 min.  |
|            | Ertl 52-Müller 59-Bozzelli 58-Glock 66          |                             |               |
| Hochsprung | Sigrun Engel                                    | TV Königstädten             | 1,38 m        |
| Weitsprung | Sigrun Engel                                    | TV Königstädten             | 4,96 m        |
| Kugel      | Susanne Meyer-Fehlhaber                         | LG Riedstadt                | 12,06 m       |

**W55**

|            |                      |                      |               |
|------------|----------------------|----------------------|---------------|
| 60m        | Margit Schmakeit     | LG Rodgau            | 9,77 sec.     |
| 200 m      | Carmen Müller        | LG BEC               | 35,52 sec.    |
| 400 m      | Carmen Müller        | LG BEC               | 79,82 sec.    |
| 800 m      | Irmgard Weber        | SG DJK Hattersheim   | 3:07,46 min.  |
| 3000 m     | Monika Wöhleke       | PSV Grün Weiß Kassel | 12:27,19 min. |
| Hochsprung | Elisabeth Wisniewski | LG Rodgau            | 1,32 m        |
| Weitsprung | Elisabeth Wisniewski | LG Rodgau            | 4,02 m        |
| Kugel      | Hilde Weidel         | TSV Kirchhain        | 10,52 m       |

**W60**

|            |                   |                                 |              |
|------------|-------------------|---------------------------------|--------------|
| 60 m       | Helga Schüßler    | TSV Kirchhain                   | 9,35 sec.    |
| 200 m      | Helga Schüßler    | TSV Kirchhain                   | 31,77 sec.   |
| 400 m      | Ulrike Steinhaus  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 79,75 sec.   |
| 800 m      | Margret Göttner   | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3:04,28 min. |
| 60m Hürden | Regina Machner    | KSV Baunatal                    | 15,10 sec.   |
| Hochsprung | Regina Machner    | KSV Baunatal                    | 1,08 m       |
| Weitsprung | Helga Schüßler    | TSV Kirchhain                   | 3,89 m       |
| Kugel      | Barbara Schlosser | Wiesbadener LV                  | 9,96 m       |

**W65**

|            |                       |                          |               |
|------------|-----------------------|--------------------------|---------------|
| 60 m       | Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC             | 10,36 sec.    |
| 200 m      | Ute Kappei            | LG BEC                   | 39,13 sec.    |
| 400 m      | Ute Kappei            | LG BEC                   | 95,07 sec.    |
| 3000 m     | Marianne Domes        | SV Blau Weiß Dodenhausen | 13:45,65 min. |
| Hochsprung | Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC             | 1,08 m        |
| Weitsprung | Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC             | 3,24 m        |
| Kugel      | Ute Mackenroth        | RKV Athletics Bebra      | 8,42 m        |

**W70**

|            |                   |                 |            |
|------------|-------------------|-----------------|------------|
| 60 m       | Christa Scheich   | TV Lützelhausen | 10,28 sec. |
| Hochsprung | Christa Scheich   | TV Lützelhausen | 1,23 m     |
| Weitsprung | Christa Scheich   | TV Lützelhausen | 3,54 m     |
| Kugel      | Karin Scheunemann | LSC Bad Nauheim | 4,82 m     |

**W75**

|            |                |                     |            |
|------------|----------------|---------------------|------------|
| 60 m       | Ingird Schäfer | LG Main Taunua West | 13,58 sec. |
| Hochsprung | Ingird Schäfer | LG Main Taunua West | 0,90 m     |
| Weitsprung | Ingird Schäfer | LG Main Taunua West | 2,46 m     |
| Kugel      | Hella Böker    | MT Melsungen        | 9,56 m     |

## Hessische Crossmeisterschaften 27. Februar 2016 in Wirmighausen

|            |                                       |                      |            |
|------------|---------------------------------------|----------------------|------------|
| M30        | Manuel Ruhland                        | Spiridon Frankfurt   | 29:17 min. |
| M35        | Andrew Liston                         | LG Wettbergen        | 27:03 min. |
| Mannschaft | SSC Hanau-Rodenbach                   |                      | 11 Punkte  |
|            | Seibert 79 2-Harland 81 3-Reinke 77 6 |                      |            |
| M40        | Felix Kaiser                          | PSV Grün Weiß Kassel | 25:31 min. |
| M45        | Sven Schröder                         | LG Eder              | 25:41 min. |
| Mannschaft | PSV Grün Weiß Kassel                  |                      | 8 Punkte   |
|            | Kaiser 76 1-Henne 75 3-Wagner 76 4    |                      |            |
| M50        | Markus Riefer                         | SSC Hanau-Rodenbach  | 18:15 min. |
| M55        | Timo Kuhrau                           | LG Kaufungen         | 19:40 min. |
| Mannschaft | LAG Wesertal                          |                      | 26 Punkte  |
|            | Fiess 66 5-Wilke 60 8-Schenker 62 13  |                      |            |
| M60        | Ulrich Schalk                         | TSV 1850/09 Korbach  | 22:05 min. |
| M65        | Hubertus Henning                      | TSV 1850/09 Korbach  | 21:18 min. |
| Mannschaft | TSV 1850/09 Korbach                   |                      | 7 Punkte   |
|            | Henning 51 1-Schalk 56 2-Jerchel 51 4 |                      |            |
| M70        | Reinhard Schreiner                    | TV Großen-Linden     | 23:32 min. |
| M75        | Heinrich Kuhaupt                      | LC Bad Arolsen       | 26:46 min. |
| M80        | Gottfried Pöllnitz                    | LG Asslar-Werdorf    | 36:29 min. |
| Mannschaft | LC Bad Arolsen                        |                      | 14 Punkte  |
|            | Zoske 42 2 - Kuhaupt 42 5-Ernst 43 7  |                      |            |

|            |  |                           |            |
|------------|--|---------------------------|------------|
| W30        | Monika Pletzer                                   | SF Blau Gelb Marburg      | 18:37 min. |
| W35        | Anne Hegewald                                    | TV Waldstrasse Wiesbaden  | 19:44 min. |
| Mannschaft | LG Asslar-Werdorf                                |                           | 27 Punkte  |
|            | Michalski 79 8-Feix 81 9-Viehl 76 10             |                           |            |
| W40        | Gesa Kessler                                     | TuS Griesheim             | 22:57 min. |
| W45        | Tanja Nehme                                      | PSV Grün Weiß Kassel      | 20:31 min. |
| W50        | Marion Peters-Karbstein                          | TuS Griesheim             | 22:06 min. |
| W55        | Monika Wöhleke                                   | PSV Grün Weiß Kassel      | 22:55 min. |
| Mannschaft | TuS Griesheim                                    |                           | 10 Punkte  |
|            | Peters-Karbstein 64 1-Schoormann 65 4-Blatz 61 5 |                           |            |
| W60        | Margret Göttner                                  | LG Bad Soden/Sulzb/Neuenh | 23:47 min. |
| W65        | Marianne Domes                                   | SV Blau Weiß Dodenhausen  | 25:38 min. |
| W70        | Anja Ritschel                                    | TV Waldstrasse Wiesbaden  | 26:24 min. |

## **Hessische Meisterschaften Straßengehen** **09. April 2016 in Biberach**

|                |                    |                      |              |
|----------------|--------------------|----------------------|--------------|
| M55 20km Gehen | Werner Schaller    | TV Groß-Gerau        | 2:13:12 Std. |
| M65 10km Gehen | Joachim Bauer      | PSV Grün Weiß Kassel | 67:40 min.   |
| W35 10km Gehen | Linda Betto        | TV Groß-Gerau        | 57:29 min.   |
| W50 5km Gehen  | Monika Müller      | TV Groß-Gerau        | 32:12 min.   |
| W55            | Birgitte Patrzalek | TV Groß-Gerau        | 31:54 min.   |
| W65            | Heidrun Neidel     | TSG Leihgestern      | 36:48 min.   |
| W70            | Ursula Klink       | TV Groß-Gerau        | 34:28 min.   |

## **Hessische Langstreckenmeisterschaften** **23. April 2016 in Erbach**

|     |                         |                                 |               |
|-----|-------------------------|---------------------------------|---------------|
| M30 | Micha Thomas            | LG Eder                         | 33:04,71 min. |
| M35 | Hermann Alpermann       | Spiridon Frankfurt              | 34:08,80 min. |
| M40 | Andreas Heimel          | TV Waldstrasse-Wiesbaden        | 34:03,76 min. |
| M45 | Dirk Kuhlmann           | Spiridon Frankfurt              | 35:46,16 min. |
| M50 | Reiner Rupp             | LG Odenwald                     | 46:54,61 min. |
| M55 | Stefan Schütz           | DSW Darmstadt                   | 36:00,80 min. |
| M60 | Helmut Reuter           | FV Wallau                       | 41:39,33 min. |
| M65 | Hubertus Henning        | TSV 1850/09 Korbach             | 41:06,41 min. |
| M70 | Klaus Wagner            | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 42:55,10 min. |
| W30 | Monika Pletzer          | SF Blau-Gelb Marburg            | 36:25,66 min. |
| W40 | Julia Arnold            | TSV Niederelsungen              | 43:09,55 min. |
| W45 | Elisabeth Kramarczyk    | TSV Niederelsungen              | 47:41,24 min. |
| W50 | Marion Peters-Karbstein | TuS Griesheim                   | 41:32,02 min. |
| W60 | Margret Göttner         | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 45:25,98 min. |

## **Hessische Staffelmeisterschaften** **26. Mai 2016 in Bürstadt**

|                |   |              |
|----------------|---|--------------|
| M30/35 3x1000m | TV Waldstrasse Wiesbaden                          | 8:19,78 min. |
|                | Weichsel 79-Anbau 78-Aichah 84                    |              |
| M40/45 4x100m  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                       | 48,08 sec.   |
|                | Ringel 70-Schauwecker 69-Lachmann 68-Dillemuth 69 |              |
| M40/45 4x400m  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                       | 3:49,73 min. |
|                | Schauwecker 69-Lachmann 68-Ringel 70-Tabel 62     |              |
| M40/45 3x1000m | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 8:48,52 min.      |              |
|                | Lindow 75-Geißler 73-Reuschenbach 76              |              |
| M50/55 4x100m  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                       | 50,01 sec.   |
|                | Uhlein 66-Tabel 62-Waschbüsch 56-Klopsch 60       |              |
| M50/55 4x400m  | TSG Wehrheim                                      | 4:10,66 min. |
|                | Meyer 56-Dressler 55-Niklas 54-Bartsch 57         |              |

|                |  |               |
|----------------|--|---------------|
| M50/55 3x1000m | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 8:55,00 min.<br>Richter 66-Mäkitalo 66-Conarad 66              |               |
| M60/65 4x100m  | LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach<br>Kleinebrahm 47-Zeisse 48-Pfeifer 53-Wondra 48         | 62,83 sec.    |
| M60/65 4x400m  | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt<br>Kleinebrahm 47-Pfeifer 53-Zeisse 48-Wondra 48        | 5:14,83 min.  |
| M70/75 4x100m  | STG WiesbadenAltenBuseck<br>Meyer 46-Hofer 46-Gasper 36-Restle 43                              | 59,35 sec.    |
| M70/75 4x400m  | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt<br>Elsner 42-Ertl 45-Kappei 43-Heiliger 42              | 5:12,13 min.  |
| M70/75 3x1000m | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt<br>Ertl 45-Gruber 44-Elsner 42                          | 12:47,40 min. |
| W30/35 4x400m  | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 5:06,10 min.<br>Göttbauer 52-Bell 68-Möller 65-Reuschenbach 80 |               |
| W40/45 4x100m  | LG OVAG Friedberg-Fauerbach<br>Steinhaus 55-Rieschel 72-Brzezniak 69-Stopka 63                 | 55.77 sec.    |
| W40/45 4x400m  | TuS Griesheim<br>Bischof 70-Kessler 76-Koch 70-Stubbe 70                                       | 5:08,01 min.  |
| W40/45 3x800m  | TuS Griesheim<br>Bischof 70-Kessler 76-Stubbe 70   | 8:28,49 min.  |
| W50/55 4x100m  | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt<br>Ertl 52-Müller 59-Kappei 49-Glock 66                 | 65,58 sec.    |
| W50/55 4x400m  | TuS Griesheim<br>Seim 65-Adler 65-Peters-Karbstein 64-Schoormann 65                            | 4:52,56 min.  |
| W50/55 3x800m  | TuS Griesheim<br>Seim 65-Peters-Karbstein 64-Schoormann 65                                     | 8:13,21 min.  |

## **Hessische Berglaufmeisterschaften 28. August 2016 Meißner-Abterode**

|            |  |                                 |              |
|------------|--|---------------------------------|--------------|
| M30        | Marc Feußner   | ASC 1990 Breidenbach            | 42:57 min.   |
| M35        | Andrew Liston  | LG Wettenberg                   | 41:23 min.   |
| Mannschaft | LAG Wesertal<br>Meder 75 48:50-Blumenstein 80 50:25-Henn 78 57:05                                  |                                 | 2:36:20 Std. |
| M40        | Felix Kaiser   | PSV Grün Weiß Kassel            | 41:59 min.   |
| M45        | Mathias Schink   | TV Salmünster                   | 48:43 min.   |
| Mannschaft | SSC Hanau-Rodenbach<br>Schrödt 73 47:47-Arndt 67 53:59-Flohr 67 56:26                              |                                 | 2:38:12 Std. |
| M50        | Frank Wiegand  | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 45:53 min.   |
| M55        | Karl-Heinz Köhler  | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 45:59 min.   |
| Mannschaft | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 2:21:42 Std.<br>Wiegand 65 45:53-Köhler 61 45:59-Mäkitalo 66 49:50 |                                 |              |
| M60        | Mathias Demuth   | LAV Kassel                      | 59:16 min.   |
| M65        | Hubertus Henning   | TSV 1850/09 Korbach             | 55:00 min.   |
| M70        | Manfred Zoske  | LC Bad Arolsen                  | 63:11 min.   |
| M75        | Theo Schultze  | TSV Twiste                      | 1:30:49 Std. |
| W30        | Luise Zieba  | LC Marathon Rotenburg           | 54:35 min.   |
| W40        | Petra El Alami   | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 56:42 min.   |
| W45        | Sandra Barborseck  | TV 03 Breitenbach               | 50:04 min.   |
| W50        | Silke Altmann  | LC Marathon Rotenburg           | 57:22 min.   |
| W55        | Irmgard Weber  | SG DJK Hattersheim              | 59:59 min.   |
| W60        | Margret Göttbauer  | LG Bad Soden/Sulzb/Neuenh       | 61:07 min.   |
| W65        | Marianne Domes   | SV Blau Weiß Dodenhausen        | 63:15 min.   |
| Mannschaft | SSC Hanau-Rodenbach<br>Tschiltschke 57 61:30-Straub 59 65:08-Bertschy-Abele 64 65:19               |                                 | 3:11:57 Std. |

## Hessische Seniorenmeisterschaften 03. September 2016 in Friedberg

### M30

|            |                 |                    |               |
|------------|-----------------|--------------------|---------------|
| 100 m      | Stehan Szogs    | TG Hanau           | 11,81 -1,4    |
| 400 m      | Falco Lausecker | TV Bürstadt        | 51,62 sec.    |
| 800 m      | Tobias Schulz   | FV Wallau          | 2:05,31 min.  |
| 5000m      | Micha Thomas    | LG Eder            | 15:58,25 min. |
| Hochsprung | Stefan Strelow  | LTV Neukirchen     | 1,60 m        |
| Weitsprung | André Bienek    | SG DJK Hattersheim | 5,75m 2,9     |
| Kugel      | Stefan Zülch    | TV Gelnhausen      | 12,37 m       |

### M35

|        |                     |                          |               |
|--------|---------------------|--------------------------|---------------|
| 100 m  | Jan Brückmann       | LG Wettenberg            | 12,00sec.-1,4 |
| 200 m  | Jan Brückmann       | LG Wettenberg            | 23,96sec.0,0  |
| 400 m  | Daniel Anbau        | TV Waldstrasse-Wiesbaden | 58,30 sec.    |
| 800 m  | Jan Sommerlad       | LG Langgöns-Oberkleen    | 2:07,90 min.  |
| 5000 m | Daniel Schulz-Thomé | LG Wettenberg            | 18:56,54 min. |
| Kugel  | Sascha König        | LG Seligenstadt          | 11,60 m       |
| Diskus | Sascha König        | LG Seligenstadt          | 31,95 m       |
| Hammer | Sascha König        | LG Seligenstadt          | 28,39 m       |
| Speer  | Thorsten Morell     | LG Reinhardswald         | 44,75 m       |

### M40

|                |                       |                                 |               |
|----------------|-----------------------|---------------------------------|---------------|
| 100 m          | Thorsten Bühl         | TuS Eintracht Wiesbaden         | 12,28sec.-1,4 |
| 200 m          | Thorsten Bühl         | TuS Eintracht Wiesbaden         | 25,03sec.0,0  |
| 400 m          | Thorsten Bühl         | TuS Eintracht Wiesbaden         | 59,94 sec.    |
| 800 m          | Andreas Geißler       | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 2:14,81 min.  |
| 1500 m         | Stefan Unger          | SSC Hanau-Rodenbach             | 4:49,91 min.  |
| 5000 m         | Jens Bäss             | TV Waldstrasse-Wiesbaden        | 16:58,19 min. |
| Hochsprung     | Andreas Lehmann       | LG Eppstein-Kelkheim            | 1,51 m        |
| Stabhochsprung | Andreas Diegel-Thomas | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 3,20 m        |
| Kugel          | Frank Janning         | LG Seligenstadt                 | 11,51 m       |
| Diskus         | Frank Janning         | LG Seligenstadt                 | 30,71 m       |
| Hammer         | Jörg Morbitzer        | LAV Dietzhölztal                | 32,08 m       |
| Speer          | Andreas Lehmann       | LG Eppstein-Kelkheim            | 33,60 m       |

### M45

|                |                   |                             |               |
|----------------|-------------------|-----------------------------|---------------|
| 100 m          | Bernd Schauwecker | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 11,58sec.-0,8 |
| 200 m          | Bernd Schauwecker | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 23,26sec.-1,6 |
| 400 m          | Bernd Schauwecker | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 52,62 sec.    |
| 800 m          | Olaf Behrens      | LC Mengerskirchen           | 2:29,88 min.  |
| 1500 m         | Michael Drewes    | TV Waldstrasse-Wiesbaden    | 4:56,49 min.  |
| 5000 m         | Thorsten Kramer   | LG Wettenberg               | 17:15,18 min. |
| Hochsprung     | Matthias Behrens  | LSC Bad Nauheim             | 1,54 m        |
| Stabhochsprung | Matthias Behrens  | LSC Bad Nauheim             | 3,20 m        |
| Kugel          | Adrian Ernst      | TSG Wehrheim                | 12,50 m       |
| Diskus         | Adrian Ernst      | TSG Wehrheim                | 35,54 m       |
| Hammer         | Adrian Ernst      | TSG Wehrheim                | 31,83 m       |
| Speer          | Jürgen Köble      | TV Idstein                  | 45,34 m       |

### M50

|                |                        |                                 |               |
|----------------|------------------------|---------------------------------|---------------|
| 100 m          | Lars Klingenberg       | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 12,38sec.-1,7 |
| 200 m          | Lars Klingenberg       | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 25,58sec.-1,2 |
| 400 m          | Hans-Peter Schliermann | MTV Kronberg                    | 59,45 sec.    |
| 800 m          | Peter Conrad           | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 2:14,14 min.  |
| 1500 m         | Michael Fiess          | LAG Wesertal                    | 4:42,39 min.  |
| 5000 m         | Markus Riefer          | SSC Hanau-Rodenbach             | 17:08,85 min. |
| 100m Hürden    | Klaus Heuchemer        | LG Seligenstadt                 | 15,78 sec.0,3 |
| 400m Hürden    | Klaus Heuchemer        | LG Seligenstadt                 | 62,85 sec.    |
| Hochsprung     | Klaus Schuder          | TV Neu-Isenburg                 | 1,54 m        |
| Stabhochsprung | Achim Zunker           | LG Eppstein-Kelkheim            | 2,50 m        |
| Weitsprung     | Matthias Gruner        | LSC Bad Nauheim                 | 4,87 m 2,7    |
| Dreisprung     | Leander Philipp        | TSF Heuchelheim                 | 9,15 m 0,0    |

|                |                        |                                   |               |
|----------------|------------------------|-----------------------------------|---------------|
| Kugel          | Thomas Penzlin         | HTG Bad Homburg                   | 11,76 m       |
| Diskus         | Thomas Penzlin         | HTG Bad Homburg                   | 34,84 m       |
| Hammer         | Jürgen Willert         | LSG Goldener Grund                | 35,18 m       |
| Speer          | Andreas Dobbertin      | TV Groß-Zimmern                   | 44,32 m       |
| <b>M55</b>     |                        |                                   |               |
| 100 m          | Jörg Grebing           | TuSpo Borken                      | ohne Zeit     |
| 200 m          | Jörg Grebing           | TuSpo Borken                      | 27,98sec.-0,1 |
| 400 m          | Richard Loos           | LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 66,07 sec.    |
| 800 m          | Thomas Szczuka         | LG Offenbach                      | 2:25,31 min.  |
| 1500 m         | Thomas Szczuka         | LG Offenbach                      | 5:22,65 min.  |
| 5000 m         | Christian Stoll        | TV Waldstrasse-Wiesbaden          | 17:48,05 min. |
| 100m Hürden    | Dieter Glübert         | SSC Vellmar                       | 17,73 sec.0,3 |
| Hochsprung     | Dieter Glübert         | SSC Vellmar                       | 1,63 m        |
| Weitsprung     | Bernd Gabel            | MT Melsungen                      | 4,66 m 2,3    |
| Dreisprung     | Dieter Glübert         | SSC Vellmar                       | 11,26 m-0,2   |
| Kugel          | Michael Judt           | LG Wettenberg                     | 11,58 m       |
| Diskus         | Aleksander Dundik      | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crum | 33,35 m       |
| Hammer         | Aleksander Dundik      | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crum | 34,17 m       |
| Speer          | Michael Judt           | LG Wettenberg                     | 32,86 m       |
| <b>M60</b>     |                        |                                   |               |
| 100 m          | Georg Amreich          | TV Jahn NeuhoF                    | 13,47sec.-0,8 |
| 200 m          | Thomas Höner           | TuS Eintracht Wiesbaden           | 29,00sec.-1,3 |
| 400 m          | Volker Westermann      | GSV Eintracht Baunatal            | 65,98 sec.    |
| 800 m          | Bernd Bächle           | LT Freigericht                    | 2:22,63 min.  |
| 1500 m         | Bernd Bächle           | LT Freigericht                    | 4:57,66 min.  |
| 5000 m         | Wilhelm Schüttler      | TV Waldstrasse Wiesbaden          | 19:35,26 min. |
| Hochsprung     | Dieter Köhl            | TV Flieden                        | 1,63 m        |
| Stabhochsprung | Rolf Nücklies          | TuS Eintracht Wiesbaden           | 2,80 m        |
| Weitsprung     | Georg Amreich          | TV Jahn NeuhoF                    | 4,60 m 0,0    |
| Kugel          | Thomas Höner           | TuS Eintracht Wiesbaden           | 11,77 m       |
| Diskus         | Hans Jürgen Schomburg  | TSV Twiste                        | 45,87 m       |
| Hammer         | Robert Rehs            | RKV Athletics Bebra               | 34,52 m       |
| Speer          | Eckard Kiel            | TSV 1850/09 Korbach               | 36,74 m       |
| <b>M65</b>     |                        |                                   |               |
| 100 m          | Klemens Grifßmer       | TSG Oberursel                     | 13,89sec.-0,9 |
| 200 m          | Gregor Meilinger       | KSV Baunatal                      | 28,39sec.-1,3 |
| 400 m          | Walter Busenbender     | LG BEC                            | 68,04 sec.    |
| 800 m          | Robert Blum            | TuS Weilmünster                   | 2:39,54 min.  |
| 1500 m         | Robert Blum            | TuS Weilmünster                   | 5:39,81 min.  |
| 5000 m         | Jürgen Wißmer          | LAZ Gießen                        | 21:53,91 min. |
| Hochsprung     | Klemens Grifßmer       | TSG Oberursel                     | 1,60 m        |
| Stabhochsprung | Eckhard Rambow         | VFL Marburg                       | 2,40 m        |
| Weitsprung     | Klemens Grifßmer       | TSG Oberursel                     | 5,39 m 1,5    |
| Kugel          | Eckhard Rambow         | VFL Marburg                       | 10,28 m       |
| Diskus         | Klemens Grifßmer       | TSG Oberursel                     | 42,23 m       |
| Hammer         | Ludwig Müller          | LG Rodgau                         | 23,40 m       |
| Speer          | Klemens Grifßmer       | TSG Oberursel                     | 38,78 m       |
| <b>M70</b>     |                        |                                   |               |
| 100 m          | Ulf Restle             | TuS Eintracht Wiesbaden           | 14,35sec.-1,6 |
| 200 m          | Peter Steinmetz        | LG BEC                            | 31,18sec.-1,2 |
| 400 m          | Peter Steinmetz        | LG BEC                            | 73,45 sec.    |
| 1500 m         | Roland Elsner          | LG BEC                            | 5:56,97 min.  |
| 5000 m         | Klaus Pannek           | IG Seligenstadt                   | 24:30,47 min. |
| Hochsprung     | Werner Lotz            | LG Wettenberg                     | 1,36 m        |
| Weitsprung     | Günther Jakob          | TV Viernheim                      | 4,05 m 0,9    |
| Kugel          | Karl-Jürgen Leyhe      | TV Germania Rhoden                | 11,85 m       |
| Diskus         | Siegfried Meyer        | TuS Eintracht Wiesbaden           | 34,63 m       |
| Hammer         | Manfred Weinkath       | LG Fulda                          | 38,34 m       |
| Speer          | Basilius BalschalarSKI | TuSpo Borken                      | 40,51 m       |

**M75**

|                |                       |                                 |               |
|----------------|-----------------------|---------------------------------|---------------|
| 100 m          | Hans Schuck           | LAZ Bruchköbel                  | 15,56sec.-1,6 |
| 200 m          | Hans Schuck           | LAZ Bruchköbel                  | 32,04sec.-1,2 |
| 400 m          | Hans Schuck           | LAZ Bruchköbel                  | 76,28 sec.    |
| 800 m          | Heinrich Kuhaupt      | LC Bad Arolsen                  | 2:53,85 min.  |
| Hochsprung     | Manfred Schneider     | TuS Eintracht Wiesbaden         | 1,24 m        |
| Stabhochsprung | Franz Riesling        | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 2,40 m        |
| Weitsprung     | Jürgen Meske          | TV Dornholzhausen               | 3,93 m 0,0    |
| Dreisprung     | Karl-Heinz Marchowitz | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 7,47 m 0,2    |
| Kugel          | Günther Fändrich      | TV Heppenheim                   | 11,21 m       |
| Diskus         | Günther Fändrich      | TV Heppenheim                   | 36,43 m       |
| Hammer         | Günther Fändrich      | TV Heppenheim                   | 44,14 m       |
| Speer          | Günther Fändrich      | TV Heppenheim                   | 34,80 m       |

**M80**

|            |                    |                         |               |
|------------|--------------------|-------------------------|---------------|
| 100 m      | Hans Jürgen Gasper | TuS Eintracht Wiesbaden | 16,61sec.-1,8 |
| 800 m      | Udo Roschke        | TSG Oberursel           | 4:38,44 min.  |
| Hochsprung | Rolf Bertram       | TuS Eintracht Wiesbaden | 1,10 m        |
| Kugel      | Erich Siems        | LG Main Taunus West     | 10,01 m       |
| Diskus     | Helmut Kaleve      | TV Eschhofen            | 27,31 m       |
| Hammer     | Erich Siems        | LG Main Taunus West     | 31,29 m       |
| Speer      | Helmut Kaleve      | TV Eschhofen            | 28,62 m       |

**M85**

|            |             |                                 |               |
|------------|-------------|---------------------------------|---------------|
| 100 m      | Ernst Zuber | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 18,96sec.-1,8 |
| Weitsprung | Ernst Zuber | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 2,76 m 0,4    |
| Kugel      | Ernst Zuber | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 8,43 m        |
| Hammer     | Ernst Zuber | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 27,57 m       |

**M90**

|       |              |                 |        |
|-------|--------------|-----------------|--------|
| Kugel | Rudolf Czech | TuS Weilmünster | 7,28 m |
|-------|--------------|-----------------|--------|

**W30**

|            |                  |                       |               |
|------------|------------------|-----------------------|---------------|
| 100 m      | Nicole Schröer   | VFL Marburg           | 13,14sec. 0,1 |
| 200 m      | Simone Picard    | TV Obertshausen       | 30,78sec.-0,6 |
| 800 m      | Luise Zieba      | LC Marathon Rotenburg | 2:34,77 min.  |
| Weitsprung | Nicole Schröer   | VFL Marburg           | 4,94 m 0,1    |
| Kugel      | Natascha Petzold | LSC Bad Nauheim       | 7,18 m        |
| Diskus     | Sabine Rumpf     | LSG Goldener Grund    | 51,00 m       |
| Speer      | Kathrin Baier    | TV Idstein            | 26,34 m       |

**W35**

|                |                      |                                 |               |
|----------------|----------------------|---------------------------------|---------------|
| 100 m          | Kirsten Hagemann     | TG Camberg                      | 14,31sec.-1,5 |
| 200 m          | Dana Prada           | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 28,95sec.-0,6 |
| 400 m          | Petra El Alami       | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 73,03 sec.    |
| 800 m          | Petra El Alami       | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 2:45,49 min.  |
| 1500 m         | Nicole Wagner        | TV Trebur                       | 5:17,92 min.  |
| Hochsprung     | Dana Prada           | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 1,45 m        |
| Stabhochsprung | Anne Reuschenbach    | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 2,40 m        |
| Weitsprung     | Anke Kettermann-Lang | Königsteiner LV                 | 5,03 m 0,5    |
| Kugel          | Linda Müller         | LAV Dietzhöfetal                | 9,63 m        |
| Diskus         | Anne Reuschenbach    | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 33,81 m       |
| Hammer         | Anne Reuschenbach    | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 32,31 m       |
| Speer          | Anne Reuschenbach    | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 33,02 m       |

**W40**

|                |                     |                            |               |
|----------------|---------------------|----------------------------|---------------|
| 100 m          | Monika Rieschel     | LG OVAG Friedber-Fauerbach | 13,96sec.-1,5 |
| 200 m          | Monika Rieschel     | LG OVAG Friedber-Fauerbach | 28,47sec.-0,6 |
| 400 m          | Monika Rieschel     | LG OVAG Friedber-Fauerbach | 68,07 sec.    |
| 800 m          | Bianca Roos         | LC Mengerskirchen          | 2:52,25 min.  |
| Stabhochsprung | Susanne Thomas      | LG OVAG Friedber-Fauerbach | 2,40 m        |
| Kugel          | Jutte Rumpf         | LSG Goldener Grund         | 9,75 m        |
| Diskus         | Stefanie Haselhorst | LG OVAG Friedber-Fauerbach | 32,44 m       |

**W45**

|       |                        |                      |               |
|-------|------------------------|----------------------|---------------|
| 100 m | Martina Altmannsberger | Usinger TSG          | 15,67sec.-2,2 |
| 400 m | Astrid Stubbe          | TuS Griesheim        | 69,28 sec.    |
| 800 m | Tanja Nehme            | PSV Grün Weiß Kassel | 2:31,99 min.  |



|                |                         |                             |                |
|----------------|-------------------------|-----------------------------|----------------|
| 1500 m         | Tanja Nehme             | PSV Grün Weiß Kassel        | 5:11,62 min.   |
| Hochsprung     | Claudia Kaiser          | TSG Schlitz                 | 1,35 m         |
| Weitsprung     | Martina Altmannsberger  | Usinger TSG                 | 4,12 m 0,6     |
| Kugel          | Yvonne Steinfurth       | LG Eppstein-Kelkheim        | 11,19 m        |
| Diskus         | Silke Stolt             | LAZ Bruchköbel              | 35,77 m        |
| Hammer         | Carmen Krug             | SSC Vellmar                 | 34,87 m        |
| Speer          | Ruth Brückel            | TSF Heuchelheim             | 34,75 m        |
| <b>W50</b>     |                         |                             |                |
| 100 m          | Jutta Stopka            | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 14,12 sec. 0,0 |
| 200 m          | Jutta Stopka            | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 29,91sec.-1,2  |
| 400 m          | Gabriele Seim           | TuS Griesheim               | 71,82 sec.     |
| 800 m          | Vera Schoormann         | TuS Griesheim               | 2:44,34 min.   |
| 1500 m         | Vera Schoormann         | TuS Griesheim               | 5:43,57 min.   |
| 5000 m         | Marion Peters-Karbstein | TuS Griesheim               | 20:13,29 min.  |
| Stabhochsprung | Kornelia Wrzesniok      | LG Rodgau                   | 1,80 m         |
| Weitsprung     | Karin Reitemeier        | SSC Vellmar                 | 4,42m 1,4      |
| Kugel          | Heidi Reichenauer       | TV Flieden                  | 11,43 m        |
| Diskus         | Heidi Reichenauer       | TV Flieden                  | 30,72 m        |
| Hammer         | Karin Reitemeier        | SSC Vellmar                 | 35,39 m        |
| Speer          | Birgitt Pieper          | TSV Bicken                  | 28,87 m        |
| <b>W55</b>     |                         |                             |                |
| 100 m          | Linda Müller            | LG Rodgau                   | 14,79sec.-0,3  |
| 200 m          | Karin Mierzowski        | TSG Niederhofheim           | 41,23sec.-1,2  |
| 400 m          | Irmgard Weber           | SG DJK Hattersheim          | 80,15 sec.     |
| 800 m          | Irmgard Weber           | SG DJK Hattersheim          | 3:04,00 min.   |
| 1500 m         | Irmgard Weber           | SG DJK Hattersheim          | 6:05,34 min.   |
| 5000 m         | Frauke Tschiltschke     | SSC Hanau-Rodenbach         | 23:08,89 min.  |
| Hochsprung     | Karin Mierzowski        | TSG Niederhofheim           | 1,05 m         |
| Weitsprung     | Linda Müller            | LG Rodgau                   | 4,12 m 0,8     |
| Kugel          | Hilde Weidel            | TSV Kirchhain               | 10,85 m        |
| Diskus         | Erika Fändrich          | TV Heppenheim               | 25,52 m        |
| Hammer         | Erika Fändrich          | TV Heppenheim               | 42,98 m        |
| Speer          | Erika Fändrich          | TV Heppenheim               | 28,50 m        |
| <b>W60</b>     |                         |                             |                |
| 100 m          | Helga Schüßler          | TSV Kirchhain               | 15,19sec.-0,6  |
| 200 m          | Helga Schüßler          | TSV Kirchhain               | 31,62sec.-1,4  |
| 400 m          | Ulrike Steinhaus        | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 75,67 sec.     |
| 800 m          | Margret Göttbauer       | LG Bad Soden/Sulzb/Neuenh   | 2:59,03 min.   |
| 1500m          | Margret Göttbauer       | LG Bad Soden/Sulzb/Neuenh   | 5:57,70 min.   |
| 5000 m         | Margret Göttbauer       | LG Bad Soden/Sulzb/Neuenh   | 22:03,79 min.  |
| Hochsprung     | Regina Machner          | KSV Baunatal                | 1,05 m         |
| Stabhochsprung | Grania Leaping Rabbit   | Alsfelder SC                | 2,20 m         |
| Weitsprung     | Helga Schüßler          | TSV Kirchhain               | 4,10 m 0,4     |
| Kugel          | Barbara Schlosser       | Wiesbadener LV              | 9,80 m         |
| Diskus         | Barbara Schlosser       | Wiesbadener LV              | 26,43 m        |
| Hammer         | Barbara Schlosser       | Wiesbadener LV              | 29,03 m        |
| Speer          | Irene Drayss-Bitsch     | TV Heppenheim               | 22,58 m        |
| <b>W65</b>     |                         |                             |                |
| 400 m          | Ute Kapei               | LG BEC                      | 92,59 sec.     |
| 800 m          | Marianne Gödel          | GSV Eintracht Baunatal      | 3:31,60 min.   |
| Hochsprung     | Grania Leaping Rabbit   | Alsfelder SC                | 1,11 m         |
| Stabhochsprung | Grania Leaping Rabbit   | Alsfelder SC                | 2,10 m         |
| Kugel          | Ute Mackenroth          | RKV Athletics Bebra         | 8,51 m         |
| Diskus         | Monika Hedderich        | LG Offenbach                | 23,24 m        |
| Hammer         | Ute Mackenroth          | RKV Athletics Bebra         | 28,75 m        |
| Speer          | Monika Deuner           | TSV Kirchhain               | 23,70 m        |
| <b>W70</b>     |                         |                             |                |
| 200 m          | Christa Scheich         | TV Lützelhausen             | 34,79sec.-1,4  |
| Hochsprung     | Christa Scheich         | TV Lützelhausen             | 1,20 m         |
| Weitsprung     | Dagmar-Andrea Widmann   | Wiesbadener LV              | 2,74 m 0,1     |
| Kugel          | Karin Scheunemann       | LSC Bad Nauheim             | 5,07 m         |

|            |                   |                     |              |
|------------|-------------------|---------------------|--------------|
| Diskus     | Karin Scheunemann | LSC Bad Nauheim     | 10,96 m      |
| Speer      | Christa Scheich   | TV Lützelhausen     | 22,77 m      |
| <b>W75</b> |                   |                     |              |
| 800 m      | Ursula Hersel     | SSC Hanau-Rodenbach | 4:31,30 min. |
| Hochsprung | Ingrid Schäfer    | LG Main Taunus West | 0,96 m       |
| Kugel      | Hella Böker       | MT Melsungen        | 9,24 m       |
| Diskus     | Hella Böker       | MT Melsungen        | 23,11 m      |
| Hammer     | Hella Böker       | MT Melsungen        | 31,69 m      |
| Speer      | Hella Böker       | MT Melsungen        | 21,36 m      |

## Hessische Meisterschaften 5000m Bahgehen 03. September 2016 in Groß-Gerau

|     |                    |                      |               |
|-----|--------------------|----------------------|---------------|
| W35 | Linda Betto        | TV Groß-Gerau        | 29:15,90 min. |
| W45 | Nicole Best        | TV Groß-Gerau        | 26:30,40 min. |
| W50 | Susanne Rosemann   | LAZ Gießen           | 33:41,99 min. |
| W55 | Brigitte Patrzalek | TV Groß-Gerau        | 32:36,50 min. |
| W60 | Renate Münch       | LAZ Gießen           | 39:32,26 min. |
| W65 | Heidrun Neidel     | TSG Leihgestern      | 36:52,19 min. |
| W70 | Ursula Klink       | TV Groß-Gerau        | 34:35,56 min. |
| M55 | Werner Schaller    | TV Groß-Gerau        | 31:17,65 min. |
| M65 | Joachim Bauer      | PSV Grün Weiß Kassel | 34:17,34 min. |
| M80 | Joseph Hummer      | TV Groß-Gerau        | 38:23,31 min. |

## Hessischen Seniorenmeisterschaften 24. September 2016 in Nieder-Olm

|             |  |                        |              |
|-------------|--|------------------------|--------------|
| M45         | Guido Frank                                    | LAV Kassel             | 3.417 Punkte |
|             | 5,69 0,0-47,85-25,86 -0,2-34,32-5:16,67        |                        |              |
| M50         | Andreas Dobbertin                              | TV Groß-Zimmern        | 2.836 Punkte |
|             | 4,60 0,7-42,61-27,05 0,1-27,91-5:38,04         |                        |              |
| M55         | Bernd Gabel                                    | MT Melsungen           | 2.506 Punkte |
|             | 4,66 0,2-30,82-30,21 -0,5-27,30-6:24,23        |                        |              |
| M60         | Volker Westermann                              | GSV Eintracht Baunatal | 2.808 Punkte |
|             | 4,37 0,0-28,19-29,58 0,6-20,49-5:28,15         |                        |              |
| M60 3-Kampf | Georg Arnreich                                 | TV Jahn Neuhof         | 2.073 Punkte |
|             | 13,53 0,1-4,63 0,4-9,50                        |                        |              |
| M65         | Klemens Grifflmer                              | TSG Oberursel          | 4.303 Punkte |
|             | 5,36 0,0-42,60-27,94 1,1-43,59-6:20,12         |                        |              |
| Mannschaft  | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt         |                        | 7.846 Punkte |
|             | Wondra 48 3064-Sammet 52 2510-Zeisse 48 2272   |                        |              |
| M65 3-Kampf | Horst Baier                                    | TV Idstein             | 1.515 Punkte |
|             | 15,92 0,0-3,59 -0,3-8,29                       |                        |              |
| M70 5-Kampf | Basilius Balschalarski                         | TuSpo Borken           | 3.886 Punkte |
|             | 4,42 1,3-37,82-30,48 0,9-34,97-6:31,79         |                        |              |
| M70 3-Kampf | Günter Metz                                    | TSG Friedrichsdorf     | 1.793 Punkte |
|             | 15,72 0,9-3,37 0,0-10,52                       |                        |              |
| M75 5-Kampf | Hans-Hermann Holfelder                         | KSV Baunatal           | 2.416 Punkte |
|             | 3,50 0,8-18,63-36,10 0,0-14,39-7:31,47         |                        |              |
| M75 3-Kampf | Jürgen Meske                                   | TV Dornholzhausen      | 2.051 Punkte |
|             | 16,55 1,0-3,90 0,0-8,90                        |                        |              |
| Mannschaft  | TV Dornholzhausen                              |                        | 5.262 Punkte |
|             | Meske 41 2051-Kirchner 39 2042-Bergler 39 1169 |                        |              |
| W30         | Julia Baier                                    | TV Idstein             | 2.063 Punkte |
|             | 14,51 0,3-1,24-7,49-4,29 0,6-2:51,93           |                        |              |
| W35         | Isabell Neumann                                | LG Main Taunus West    | 2.726 Punkte |
|             | 14,86 0,3-1,42-10,29-4,68 0,1-2:46,30          |                        |              |
| W40 5-Kampf | Martina Onderka                                | TV Hartenrod           | 2.264 Punkte |

|              |  |              |
|--------------|--|--------------|
| W45 5-Kampf  | 15,43 0,3-1,30-6,66-4,24 0,5-3:06,18<br>Martina Zang LG Rodgau   | 1.879 Punkte |
| W55 5-Kampf  | 15,95 0,1-1,09-6,96-3,67 0,2-3:38,85<br>Linda Müller LG Rodgau   | 3.483 Punkte |
| Mannschaft   | LG Rodgau<br>Müller 60 3483-Wisniewski 57 2849-Schmakeit 59 2692 | 9.024 Punkte |
| W 55 3-Kampf | Carmen Müller LG BEC   | 1.481 Punkte |
| W60 3-Kampf  | 16,42 1,7-3,40 1,8-6,16<br>Ulrike Baier TV Idstein               | 1.339 Punkte |
| W70 3-Kampf  | 17,94 0,8-2,90 0,4-6,16,<br>Christa Scheich TV Lützelhausen      | 2.559 Punkte |
|              | 15,70 1,4-3,47 0,8-6,97  |              |

## Hessische 10km/5km-Straßenlauf-Meisterschaften 25. September 2016 in Marburg

|            |  |              |
|------------|--|--------------|
| M30        | Micha Thomas LG Eder   | 32:59 min.   |
| M35        | Andrew Liston LG Wettenberg  | 33:04 min.   |
| Mannschaft | SV Blau Weiß Dodenhausen<br>Vackinger 83 36:44-Stiebig 77 37:27-Paulus 68 41:23                    | 1:55:34 Std. |
| M40        | Jens Bäss TV Waldstrasse-Wiesbaden   | 34:38 min.   |
| M45        | Thorsten Kramer LG Wettenberg  | 36:00 min.   |
| M50        | Stefan Hinze SSC Hanau-Rodenbach   | 36:21 min.   |
| M55        | Dieter Kux ASC Darmstadt   | 36:59 min.   |
| Mannschaft | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 1:54:35 Std.<br>Köhler 61 37:54-Mäkitalo 66 38:11-Wiegand 65 38:30 |              |
| M60        | Günter Horn SG Chattengau  | 39:35 min.   |
| M65        | Robert Blum TuS Weilmünster  | 44:04 min.   |
| M70        | Klaus Wagner LG Bad Sod./Sulzb/Neuenhain   | 44:54 min.   |
| Mannschaft | TV Waldstrasse-Wiesbaden<br>Schüttler 54 40:29-Berg 52 43:42-Semmel 52 46:29                       | 2:10:40 Std. |
| W30        | Monika Pletzer SF Blau-Gelb Marburg  | 36:58 min.   |
| W35        | Dorothee Rogosch SF Blau-Gelb Marburg  | 40:29 min.   |
| W40        | Alexandra Rechel ASC Darmstadt   | 40:11 min.   |
| W45        | Tanja Nehme PSV Grün Weiß Kassel   | 41:15 min.   |
| Mannschaft | LC Eschenburg<br>Karfs-Fiedler 62 45:06-Göbel 66 47:11-Heck 63 47:34                               | 2:19:51 Std. |
| W50        | Marion Peters-Karbstein TuS Griesheim  | 41:09 min.   |
| W55        | Monika Wöhleke PSV Grün Weiß Kassel  | 47:30 min.   |
| W60        | Margret Göttnauer LG Bad Sod./Sulzbach/Neuenhain   | 46:43 min.   |
| W65        | Marianne Domes SV Dodenhausen  | 48:54 min.   |

## Hessische Halbmarathon Meisterschaften 16. Oktober 2016 in Offenbach

|            |  |              |
|------------|--|--------------|
| M30        | Micha Thomas LG Eder   | 1:07:37 Std. |
| M35        | Martin Skalsky LG Rüsselsheim  | 1:12:17 Std. |
| Mannschaft | SSC Hanau-Rodenbach<br>Fischer 84 1:12:17-Unger 76:18:49-Bertsch 85 1:19:41                            | 3:50:41 Std. |
| M40        | Jens Bäss TV Waldstrasse-Wiesbaden   | 1:17:28 Std. |
| M45        | Collis Fenner LC Olympia Wiesbaden   | 1:18:26 Std. |
| Mannschaft | VLG Eisenbach<br>Ewald 72 1:35:05-Kremer 69 1:35:21-Wittayer 75 1:39:12                                | 4:48:30 Std. |
| M50        | Justino Da Costa TuS Lindenhofhausen   | 1:19:13 Std. |
| M55        | Dieter Kux ASC Darmstadt   | 1:19:45 Std. |
| Mannschaft | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 4:19:11 Std.<br>Wiegand 65 1:21:44-Martin 65 1:23:52-Ferres 59 1:22:44 |              |

|     |                     |                                 |              |
|-----|---------------------|---------------------------------|--------------|
| M60 | Peter Eckes         | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 1:24:21 Std. |
| M65 | Walter Sellmann     | LGV Marathon Gießen             | 1:38:20 Std. |
| M70 | Klaus Wagner        | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 1:33:47 Std. |
| W30 | Tinka Uphoff        | Spiridon Frankfurt              | 1:21:13 Std. |
| W35 | Frederike Junge     | TV Waldstrasse-Wiesbaden        | 1:40:51 Std. |
| W40 | Friederike Müller   | Spiridon Frankfurt              | 1:24:04 Std. |
| W45 | Sandra Barborseck   | TV Breitenbach                  | 1:25:52 Std. |
| W50 | Silke Altmann       | LC Marathon Rotenburg           | 1:37:34 Std. |
| W55 | Frauke Tschiltschke | SSC Hanau-Rodenbach             | 1:48:10 Std. |
| W60 | Margret Göttner     | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 1:42:34 Std. |
| W65 | Marianne Domes      | SV Blau Weiß Dodenhausen        | 1:42:23 Std. |

## **Hessische Marathon Meisterschaften 30. Oktober 2016 in Frankfurt**

|            |  |                          |              |
|------------|--|--------------------------|--------------|
| M30        | Oliver Hoffmann  | TSV Kirchhain            | 2:22:56 Std. |
| M35        | Andrew Liston  | LG Wettenberg            | 2:30:05 Std. |
| M40        | Thosten Behnke   | Spiridon Frankfurt       | 2:36:52 Std. |
| M45        | Martin Schneider   | TV Waldstrasse-Wiesbaden | 2:42:41 Std. |
| Mannschaft | PSV Grün Weiß Kassel   |                          | 8:49:53 Std. |
|            | Nähler 75 2:54:11-Gerstenacker 73 2:56:07-Zsoldos 69 2:59:35 |                          |              |
| M50        | Lorenz Köhl  | TGM Jügesheim            | 2:38:32 Std. |
| M55        | Daniel Ghebreselasie   | PSV Grün Weiß Kassel     | 2:46:33 Std. |
| Mannschaft | Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                                 |                          | 8:43:42 Std. |
|            | Wiegand 65 2:47:52-Martin 65 2:53:55-Mäkitalo 66 3:01:55     |                          |              |
| M60        | Hans Schweitzer  | LC Michelstadt           | 3:10:27 Std. |
| M65        | Heinz-Dieter Olsowski  | LG VfL SSG Bensheim      | 3:11:32 Std. |
| M75        | Reinhardt Schulz   | RLT Rodgau               | 4:01:56 Std. |
| M80        | Bodo Heil  | LT Butzbach              | 5:36:43 Std. |
| W30        | Tinka Uphoff   | Spiridon Frankfurt       | 2:41:35 Std. |
| W35        | Melanie Buhz   | Offenbacher LC           | 3:00:32 Std. |
| Mannschaft | Spiridon Frankfurt   |                          | 8:59:50 Std. |
|            | Uphoff 83 2:41:35-Spranz 84 2:59:29-Rizzuto 84 3:18:46       |                          |              |
| W40        | Karin Schenk   | TV Waldstrasse-Wiesbaden | 2:53:46 Std. |
| W45        | Astrid Staubach  | USC Marburg              | 2:59:25 Std. |
| Mannschaft | Spiridon Frankfurt   |                          | 9:45:27 Std. |
|            | Gelsema 67 3:06:28-Werner 74 3:08:51-Fenner 67 3:30:08       |                          |              |
| W50        | Claudia Fiebig-Walter  | TV Hergershausen         | 3:27:59 Std. |
| W55        | Marisa Gomez-Ruhland   | Spiridon Frankfurt       | 3:26:40 Std. |
| W60        | Monika Donges  | TV Erda                  | 3:44:08 Std. |
| W65        | Rita Friedrichs  | SG Arheilgen             | 4:01:39 Std. |

Noch auf der Suche nach der passenden  
Ausstattung für deinen Verein?

Die ERIMA Leichtathletik-Kollektion hält für  
jede Disziplin das passende Outfit bereit!



## GEMEINSAM GEWINNEN

ERIMA ist offizieller Ausrüster des  
Hessischen Leichtathletik-Verbandes

HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND



**erima**

SPORTSWEAR SINCE 1900

# Hessische Bestenliste 2016

## Männer

### 100 m

|            |                     |                                      |                         |
|------------|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 10,34 +1,8 | Pohl, Michael       | 89 Wiesbadener LV                    | 07.05. Wetzlar          |
| 10,39 +1,8 | Daum, Florian       | 90 Wiesbadener LV                    | 07.05. Wetzlar          |
| 10,58 +1,1 | Müller, Steven      | 90 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 23.07. Wetzlar          |
| 10,68 +0,7 | Kefßler, Nils       | 95 Wiesbadener LV                    | 16.07. St. Wendel       |
| 10,75 +0,6 | Hieronymi, Lars     | 95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 28.05. Bad Nauheim      |
| 10,80 +0,5 | Junker, Jim Patrik  | 94 LG Eintracht Frankfurt            | 28.05. Weinheim         |
| 10,82 -0,3 | Gaba, Kamghe        | 84 LG Eintracht Frankfurt            | 29.06. Friedberg        |
| 10,93 +1,8 | Schmelz, Jannik     | 96 TV Burgsolms                      | 07.05. Wetzlar          |
| 10,97 +1,0 | Fleischhauer, Georg | 88 LG Eintracht Frankfurt            | 03.08. Pfungstadt       |
| 10,99 +1,2 | Hutterer, Dennis    | 96 ASC Darmstadt                     | 29.07. Fayetteville/USA |
| 11,03 +0,7 | Vogel, Mario        | 96 Wiesbadener LV                    | 04.06. Kassel           |
| 11,04 +0,3 | Brömme, Benjamin    | 84 TV Elz                            | 21.05. Wetzlar          |
| 11,05 +1,7 | Kleemann, Philipp   | 91 SG Johannesberg 1926              | 23.07. Wetzlar          |
| 11,08 +1,7 | Puglisi, Gianluca   | 96 LG Eintracht Frankfurt            | 07.05. Wetzlar          |
| 11,11 -0,4 | Christ, Fabian      | 95 LG Eintracht Frankfurt            | 28.05. Weinheim         |
| 11,11 +0,1 | Laurenz, Costa      | 93 TuS Eintracht Wiesbaden           | 01.06. Niederselters    |
| 11,12 +0,7 | Horn, Dennis        | 96 MT Melsungen                      | 04.06. Kassel           |
| 11,14 -0,3 | Porsch, Gordon      | 95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 29.06. Friedberg        |
| 11,20 -0,6 | Abthaley, Ermiias   | 89 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 25.06. Heilbronn        |
| 11,23 +1,7 | Knobel, Jan Felix   | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 07.05. Wetzlar          |

### 200 m

|            |                     |                                    |                            |
|------------|---------------------|------------------------------------|----------------------------|
| 21,01 +1,9 | Müller, Steven      | 90 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 19.06. Kassel              |
| 21,23 +1,0 | Gaba, Kamghe        | 84 LG Eintracht Frankfurt          | 13.02. Potchefstroom/RSA   |
| 21,24 +0,3 | Daum, Florian       | 90 Wiesbadener LV                  | 19.06. Kassel              |
| 21,28 +0,7 | Pohl, Michael       | 89 Wiesbadener LV                  | 07.05. Wetzlar             |
| 21,61 +1,1 | Schmidt, Constantin | 96 TG Obertshausen                 | 05.05. Mörfelden-Walldorf  |
| 21,62 +1,4 | Hieronymi, Lars     | 95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 26.05. Paderborn           |
| 21,91 +0,0 | Christ, Fabian      | 95 LG Eintracht Frankfurt          | 30.04. Mainz               |
| 21,93 +0,3 | Fleischhauer, Georg | 88 LG Eintracht Frankfurt          | 03.08. Pfungstadt          |
| 21,95 +1,1 | Kleemann, Philipp   | 91 SG Johannesberg 1926            | 13.07. Wiesbaden           |
| 22,06 +1,1 | Rösler, Aleksi      | 96 SG Schlüchtern                  | 05.05. Mörfelden-Walldorf  |
| 22,16 +1,8 | Rudolph, Leon       | 96 TSG Wehrheim                    | 24.07. Bochum-Wattenscheid |
| 22,25 -1,8 | Brömme, Benjamin    | 84 TV Elz                          | 28.05. Leiria/POR          |
| 22,29 +1,1 | Rösler, Jaakkima    | 96 SG Schlüchtern                  | 05.05. Mörfelden-Walldorf  |
| 22,29 +1,6 | Vogel, Mario        | 96 Wiesbadener LV                  | 28.05. Weinheim            |
| 22,43 +1,3 | Horn, Dennis        | 96 MT Melsungen                    | 05.06. Kassel              |
| 22,58 +1,0 | Schmelz, Jannik     | 96 TV Burgsolms                    | 28.05. Wetzlar             |
| 22,63 +0,1 | Porsch, Gordon      | 95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 29.06. Friedberg           |
| 22,65 +1,0 | Schreiner, Aron     | 93 LG Eintracht Frankfurt          | 07.05. Wetzlar             |
| 22,72 +0,2 | Malychin, Daniel    | 95 ESV Jahn Treysa                 | 29.06. Wetzlar             |
| 22,76 +0,7 | Trenk, Steffen      | 94 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.05. Heidelberg          |

### 400 m

|       |                     |                                |                            |
|-------|---------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 46,66 | Schmidt, Constantin | 96 TG Obertshausen             | 24.07. Bochum-Wattenscheid |
| 46,67 | Gaba, Kamghe        | 84 LG Eintracht Frankfurt      | 22.04. Potchefstroom/RSA   |
| 47,34 | Rösler, Aleksi      | 96 SG Schlüchtern              | 24.07. Bochum-Wattenscheid |
| 47,60 | Kleemann, Philipp   | 91 SG Johannesberg 1926        | 23.07. Wetzlar             |
| 47,84 | Rösler, Jaakkima    | 96 SG Schlüchtern              | 24.07. Bochum-Wattenscheid |
| 48,65 | Christ, Fabian      | 95 LG Eintracht Frankfurt      | 16.05. Rehlingen           |
| 49,78 | Hieronymi, Lars     | 95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 03.08. Pfungstadt          |
| 49,92 | Beck, Oliver        | 92 TSV Pfungstadt              | 03.08. Pfungstadt          |
| 49,93 | Müller, Steven      | 90 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 10.09. Flieden             |
| 50,35 | Arthofer, Marko     | 90 LG VfL/SSG Bensheim         | 20.07. Trebur              |

|       |                     |                           |                      |
|-------|---------------------|---------------------------|----------------------|
| 50,65 | Rudolph, Leon       | 96 TSG Wehrheim           | 04.06. Kassel        |
| 50,79 | Hoos, Yannick       | 90 TuSpo Borken           | 04.06. Kassel        |
| 51,03 | Malychin, Daniel    | 95 ESV Jahn Treysa        | 06.07. Pfungstadt    |
| 51,05 | Schakau, Malte      | 96 LAZ Gießen             | 25.06. Darmstadt     |
| 51,09 | Kappes, Marvin      | 96 TSG Wehrheim           | 07.09. Pfungstadt    |
| 51,12 | Hutterer, Dennis    | 96 ASC Darmstadt          | 25.06. Darmstadt     |
| 51,32 | Winkler, Christian  | 93 LAZ Bruckköbel         | 01.06. Niederselters |
| 51,51 | Behrenbruch, Pascal | 85 LG Eintracht Frankfurt | 07.05. Seligenstadt  |
| 51,61 | Ruckert, Lukas      | 92 TSV Rosenthal          | 23.07. Borken        |
| 51,62 | Wenzel, Christopher | 95 LAZ Gießen             | 04.05. Pfungstadt    |
| 51,62 | Lausecker, Falco    | 86 TV Bürstadt            | 04.09. Friedberg     |

### 800 m

|         |                     |                                    |                                |
|---------|---------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 1:46,19 | Reuther, Marc       | 96 Wiesbadener LV                  | 29.06. Wiesbaden               |
| 1:46,69 | Tesfaye, Homiyu     | 93 LG Eintracht Frankfurt          | 27.05. Dessau                  |
| 1:50,34 | Arthofer, Marko     | 90 LG VfL/SSG Bensheim             | 04.06. Kassel                  |
| 1:51,71 | Beck, Oliver        | 92 TSV Pfungstadt                  | 04.06. Kassel                  |
| 1:52,16 | Wenzel, Christopher | 95 LAZ Gießen                      | 16.07. St. Wendel              |
| 1:55,17 | Becker, Benjamin    | 91 TV Waldstraße Wiesbaden         | 18.05. Wiesbaden               |
| 1:55,26 | Marth, Tano         | 92 LG VfL/SSG Bensheim             | 28.05. Weinheim                |
| 1:55,63 | Zillig, Ruben       | 92 LG VfL/SSG Bensheim             | 06.07. Pfungstadt              |
| 1:56,22 | Stubbe, Yannick     | 89 TV Waldstraße Wiesbaden         | 15.04. Lenoir-Rhyn-Hickory/USA |
| 1:56,65 | Ayele, Degen        | 96 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 10.09. Flieden                 |
| 1:57,01 | Ruckert, Lukas      | 92 TSV Rosenthal                   | 28.05. Weinheim                |
| 1:59,92 | Kleemann, Philipp   | 91 SG Johannesberg 1926            | 04.09. Neuhof                  |
| 2:00,18 | Schütze, Nikolai    | 95 LAZ Gießen                      | 06.07. Pfungstadt              |
| 2:00,87 | Hoos, Yannick       | 90 TuSpo Borken                    | 08.06. Melsungen               |
| 2:01,22 | Artschwager, Andej  | 87 LG Wettenberg                   | 04.06. Kassel                  |
| 2:01,25 | Hillebrand, Nico    | 95 SG 1898 Chattengau e.V.         | 28.05. Baunatal                |
| 2:01,30 | Aichah, Tarek       | 84 TV Waldstraße Wiesbaden         | 06.07. Pfungstadt              |
| 2:01,61 | Musa Mummad, Bahar  | 95 PSV Grün-Weiß Kassel            | 23.07. Borken                  |
| 2:02,59 | Bienert, Sebastian  | 89 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 07.05. Schwalbach              |
| 2:02,68 | Schulz, Tobias      | 86 FV Wallau                       | 04.06. Kassel                  |

### 1000 m

|         |                      |                        |                    |
|---------|----------------------|------------------------|--------------------|
| 2:27,11 | Arthofer, Marko      | 90 LG VfL/SSG Bensheim | 08.05. Pliezhausen |
| 2:27,12 | Tortell, Marc        | 97 TV Rendel           | 07.09. Pfungstadt  |
| 2:29,22 | Beck, Oliver         | 92 TSV Pfungstadt      | 07.09. Pfungstadt  |
| 2:29,46 | Zillig, Ruben        | 92 LG VfL/SSG Bensheim | 23.07. Wetzlar     |
| 2:30,73 | Marth, Tano          | 92 LG VfL/SSG Bensheim | 23.07. Wetzlar     |
| 2:37,49 | Boelhauve, Alexander | 92 LG VfL/SSG Bensheim | 23.07. Wetzlar     |
| 2:38,08 | Milde, Nils          | 75 LG Eder             | 07.09. Pfungstadt  |
| 2:39,11 | vom Hofe, Arnfried   | 89 VfL 1860 Marburg    | 23.07. Wetzlar     |

### 1500 m

|         |                     |                                |                                |
|---------|---------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 3:35,05 | Tesfaye, Homiyu     | 93 LG Eintracht Frankfurt      | 02.06. Rom/ITA                 |
| 3:50,90 | Nerkamp, Jens       | 89 PSV Grün-Weiß Kassel        | 31.05. Osterode                |
| 3:52,62 | Grandpierre, Jon    | 96 Wiesbadener LV              | 20.05. Karlsruhe               |
| 3:55,33 | Zillig, Ruben       | 92 LG VfL/SSG Bensheim         | 14.05. Herzogenaurach          |
| 3:58,02 | Wenzel, Christopher | 95 LAZ Gießen                  | 03.08. Pfungstadt              |
| 4:02,20 | Stubbe, Yannick     | 89 TV Waldstraße Wiesbaden     | 15.04. Lenoir-Rhyn-Hickory/USA |
| 4:02,91 | Stalf, Benjamin     | 93 SV Fun-Ball Dorteilweil     | 29.05. Bad Nauheim             |
| 4:04,82 | Ayele, Degen        | 96 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 29.05. Bad Nauheim             |
| 4:06,91 | Milde, Nils         | 75 LG Eder                     | 05.06. Kassel                  |
| 4:07,71 | vom Hofe, Arnfried  | 89 VfL 1860 Marburg            | 03.08. Pfungstadt              |
| 4:11,13 | Becker, Benjamin    | 91 TV Waldstraße Wiesbaden     | 04.05. Pfungstadt              |
| 4:12,44 | Aichah, Tarek       | 84 TV Waldstraße Wiesbaden     | 03.08. Pfungstadt              |
| 4:12,64 | Ruhland, Manuel     | 85 Spiridon Frankfurt          | 06.07. Pfungstadt              |
| 4:12,94 | Artschwager, Andej  | 87 LG Wettenberg               | 01.09. Bergisch Gladbach       |
| 4:14,21 | Herbold, Martin     | 87 PSV Grün-Weiß Kassel        | 28.05. Baunatal                |

**3000 m**

|         |                           |                                    |                          |
|---------|---------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| 8:34,35 | Neuschwandner, Florian    | 81 Spiridon Frankfurt              | 06.07. Pfungstadt        |
| 8:41,39 | Wenzel, Christopher       | 95 LAZ Gießen                      | 07.09. Pfungstadt        |
| 8:44,77 | Musa Mummad, Bahar        | 95 PSV Grün-Weiß Kassel            | 31.07. Uslar             |
| 8:45,53 | Ayele, Degen              | 96 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 07.09. Pfungstadt        |
| 8:51,16 | Ruhland, Manuel           | 85 Spiridon Frankfurt              | 07.09. Pfungstadt        |
| 8:56,92 | Milde, Nils               | 75 LG Eder                         | 18.05. Dortmund          |
| 8:57,6* | Stuckhardt, Philipp       | 91 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra     | 14.09. Niestetal         |
| 9:01,24 | Biener, Sebastian         | 89 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 06.07. Pfungstadt        |
| 9:04,49 | Herbold, Martin           | 87 PSV Grün-Weiß Kassel            | 31.07. Uslar             |
| 9:06,44 | Thomas, Micha             | 84 LG Eder                         | 14.05. Baunatal          |
| 9:08,88 | Feussner, Marc            | 82 ASC 1990 Breidenbach            | 13.07. Wiesbaden         |
| 9:10,29 | Ring, Tom                 | 88 PSV Grün-Weiß Kassel            | 07.05. Lisse/NED         |
| 9:10,51 | Thum, Stefan              | 84 LC Eschenburg                   | 07.09. Pfungstadt        |
| 9:25,16 | Ortolando, Leonardo       | 96 PSV Grün-Weiß Kassel            | 06.07. Pfungstadt        |
| 9:27,10 | Sposato, Salvatore Fabian | 96 SSC Hanau-Rodenbach             | 06.07. Pfungstadt        |
| 9:27,76 | Keidel, Rico              | 88 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra     | 18.08. Bergisch Gladbach |

**5000 m**

|          |                           |                                |                                 |
|----------|---------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| 14:13,25 | Nerkamp, Jens             | 89 PSV Grün-Weiß Kassel        | 19.06. Kassel                   |
| 14:54,61 | Stalf, Benjamin           | 93 SV Fun-Ball Dortelweil      | 25.05. Koblenz                  |
| 14:58,22 | Zillig, Ruben             | 92 LG VfL/SSG Bensheim         | 25.06. Heilbronn                |
| 15:04,42 | Thum, Felix               | 87 LC Eschenburg               | 16.07. Heusden/BEL              |
| 15:05,6* | Schreiner, Kilian         | 93 ASC 1990 Breidenbach        | 13.04. Langgöns                 |
| 15:13,24 | Musa Mummad, Bahar        | 95 PSV Grün-Weiß Kassel        | 03.08. Pfungstadt               |
| 15:14,61 | Stuckhardt, Philipp       | 91 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 25.05. Koblenz                  |
| 15:20,66 | Ayele, Degen              | 96 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 25.05. Koblenz                  |
| 15:27,62 | Thomas, Micha             | 84 LG Eder                     | 21.09. Niestetal                |
| 15:41,10 | Ruhland, Manuel           | 85 Spiridon Frankfurt          | 03.08. Pfungstadt               |
| 15:41,29 | Iman, Ilyas               | 96 LG Fulda                    | 04.06. Regensburg               |
| 15:43,35 | Stubbe, Yannick           | 89 TV Waldstraße Wiesbaden     | 16.04. Lenoir-Rhyne-Hickory/USA |
| 15:47,97 | Feussner, Marc            | 82 ASC 1990 Breidenbach        | 03.08. Pfungstadt               |
| 15:52,74 | Fuchs, Max                | 94 LG Reinhardswald            | 21.09. Niestetal                |
| 15:54,19 | Herbold, Martin           | 87 PSV Grün-Weiß Kassel        | 20.08. Borken                   |
| 15:55,03 | Ring, Tom                 | 88 PSV Grün-Weiß Kassel        | 21.09. Niestetal                |
| 16:02,00 | Gerezgiher Solomon, Mussi | 87 LC Mengerskirchen           | 25.05. Koblenz                  |
| 16:04,05 | Jama Ige, Hassan          | 90 PSV Grün-Weiß Kassel        | 21.09. Niestetal                |
| 16:10,58 | Latzel, Daniel            | 87 LG Fulda                    | 04.05. Pfungstadt               |
| 16:18,28 | Milde, Nils               | 75 LG Eder                     | 10.07. Leinefelde               |

**10000 m**

|          |                      |                                |                          |
|----------|----------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 30:00,08 | Schreiner, Kilian    | 93 ASC 1990 Breidenbach        | 12.03. Regensburg        |
| 30:04,36 | Nerkamp, Jens        | 89 PSV Grün-Weiß Kassel        | 07.05. Celle             |
| 31:32,28 | Thum, Felix          | 87 LC Eschenburg               | 01.09. Bergisch Gladbach |
| 32:10,8* | Stuckhardt, Philipp  | 91 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 28.09. Niestetal         |
| 32:37,80 | Stalf, Benjamin      | 93 SV Fun-Ball Dortelweil      | 23.09. Niestetal         |
| 33:04,71 | Thomas, Micha        | 84 LG Eder                     | 23.04. Erbach            |
| 33:07,00 | Hoffmann, Oliver     | 84 TSV Kirchhain               | 20.02. Wetter            |
| 33:17,16 | Ring, Tom            | 88 PSV Grün-Weiß Kassel        | 23.04. Erbach            |
| 33:22,30 | Feussner, Marc       | 82 ASC 1990 Breidenbach        | 14.09. Westerburg        |
| 33:30,15 | Herbold, Martin      | 87 PSV Grün-Weiß Kassel        | 23.04. Erbach            |
| 33:55,62 | Buschbeck, Sebastian | 98 HTG Bad Homburg             | 07.05. Celle             |
| 33:57,45 | Heidl, Markus        | 88 Spiridon Frankfurt          | 23.04. Erbach            |
| 34:03,76 | Heimel, Andreas      | 72 TV Waldstraße Wiesbaden     | 23.04. Erbach            |
| 34:08,80 | Alpermann, Hermann   | 77 Spiridon Frankfurt          | 23.04. Erbach            |
| 34:09,22 | Schmidt, Maximilian  | 94 LG Wettenberg               | 23.04. Erbach            |
| 34:43,43 | Möllers, Raif        | 68 TV Waldstraße Wiesbaden     | 16.09. Trier             |
| 34:43,5* | Uster, Jonas         | 97 LG Odenwald                 | 15.06. Reichelsheim      |
| 35:01,21 | Welkner, Silvio      | 78 LG Wettenberg               | 20.02. Wetter            |
| 35:08,66 | Albert, Christian    | 78 Spiridon Frankfurt          | 23.04. Erbach            |
| 35:16,99 | Bunzendahl, Marc     | 97 LG Altenstadt               | 27.04. Aschaffenburg     |



## 10 km

|       |                        |                                |                          |
|-------|------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 29:57 | Nerkamp, Jens          | 89 PSV Grün-Weiß Kassel        | 26.03. Paderborn         |
| 30:17 | Daniel Berye, Ybekal   | 88 PSV Grün-Weiß Kassel        | 11.06. Oelde             |
| 30:53 | Endemicale, Mibale     | 94 LG Seligenstadt             | 05.11. Rodg.-Jügesheim   |
| 30:58 | Neuschwandner, Florian | 81 Spiridon Frankfurt          | 20.03. Rodenbach         |
| 30:59 | Sonnenberg, Nico       | 91 LG Eintracht Frankfurt      | 10.04. Korschenbroich    |
| 31:20 | Musa Mummad, Bahar     | 95 PSV Grün-Weiß Kassel        | 11.09. Hamburg           |
| 31:25 | Hoffmann, Oliver       | 84 TSV Kirchhain               | 10.04. Korschenbroich    |
| 31:29 | Wosene, Demeke         | 90 LG Rüsselsheim              | 03.12. Rodg.-Jügesheim   |
| 31:43 | Thyssen, Thomas        | 85 PSV Grün-Weiß Kassel        | 26.03. Paderborn         |
| 31:49 | Seibert, Thomas        | 79 SSC Hanau-Rodenbach         | 26.03. Paderborn         |
| 32:00 | Thum, Felix            | 87 LC Eschenburg               | 11.09. Hamburg           |
| 32:10 | Püschel, Jasper Hannes | 96 TV Wallau                   | 11.12. Rheinzabern       |
| 32:12 | Iman, Ilyas            | 96 LG Fulda                    | 25.09. Marburg           |
| 32:55 | Schreiner, Kilian      | 93 ASC 1990 Breidenbach        | 26.11. Villmar           |
| 32:56 | Schönemann, Thomas     | 80 PSV Grün-Weiß Kassel        | 24.04. Eschwege          |
| 32:59 | Thomas, Micha          | 84 LG Eder                     | 25.09. Marburg           |
| 33:02 | Herbold, Martin        | 87 PSV Grün-Weiß Kassel        | 20.03. Frankenberg       |
| 33:04 | Liston, Andrew         | 78 LG Wettenberg               | 25.09. Marburg           |
| 33:07 | Stuckhardt, Philipp    | 91 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 12.03. Bebra-Breitenbach |
| 33:13 | Koppert, Axel          | 88 TSV Heusenstamm             | 02.01. Rodg.-Jügesheim   |

## 10 km Mannschaft

|         |  |                     |
|---------|--|---------------------|
| 1:32:47 | PSV Grün-Weiß Kassel                                     | 26.03. Paderborn    |
|         | Nerkamp 29:57, Daniel Berye 31:07, Thyssen 31:43         |                     |
| 1:37:55 | PSV Grün-Weiß Kassel                                     | 11.09. Hamburg      |
|         | Musa Mummad 31:20, Hagos Bisrat 32:26, Teklhamanot 34:09 |                     |
| 1:41:43 | LG Wettenberg  | 25.09. Marburg      |
|         | Liston 33:04, Müller 34:06, Paufler 34:33                |                     |
| 1:42:42 | PSV Grün-Weiß Kassel                                     | 20.03. Frankenberg  |
|         | Herbold 33:02, Henne 34:38, Kaiser 35:02                 |                     |
| 1:42:43 | LG Eder  | 20.03. Frankenberg  |
|         | Thomas 33:24, Bienhaus 34:10, Awel 35:09                 |                     |
| 1:44:28 | PSV Grün-Weiß Kassel                                     | 26.03. Paderborn    |
|         | Hagos Bisrat 34:12, Wagner 35:01, Teklhamanot 35:15      |                     |
| 1:44:45 | LG Fulda   | 09.10. Bad Hersfeld |
|         | Iman 33:58, Rau 34:11, Latzel 36:36                      |                     |
| 1:44:56 | SSC Hanau-Rodenbach                                      | 11.09. Hamburg      |
|         | Hinze 33:57, Riefer 35:17, Reinke 35:42                  |                     |
| 1:47:02 | LC Eschenburg  | 23.01. Wehbach      |
|         | Thum 33:08, Haus 35:39, Pitzer 38:15                     |                     |
| 1:47:46 | LG Eder  | 20.03. Frankenberg  |
|         | Schröder 35:25, Wickenhöfer 35:28, Specht 36:53          |                     |
| 1:48:15 | LG Wettenberg  | 25.09. Marburg      |
|         | Schmidt 35:17, Kramer 36:00, Enke 36:58                  |                     |
| 1:49:29 | TV Waldstraße Wiesbaden                                  | 11.09. Hamburg      |
|         | Zerres 34:49, Stoll 35:25, Schüttler 39:15               |                     |
| 1:52:17 | LC Mengerskirchen  | 25.09. Marburg      |
|         | Kremer 34:45, Gerezgiher Solomon 38:18, Krampe 39:14     |                     |
| 1:52:21 | SSC Hanau-Rodenbach                                      | 11.09. Hamburg      |
|         | Unger 35:42, Hartwig 38:05, Seidel 38:34                 |                     |
| 1:52:55 | LC Eschenburg  | 08.05. Dillenburg   |
|         | Drobny 36:40, Schüler 37:39, Hartmann 38:36              |                     |
| 1:55:34 | SV Blau-Weiß Dodenhausen                                 | 25.09. Marburg      |
|         | Vackiner 36:44, Stiebig 37:27, Paulus 41:23              |                     |
| 1:56:18 | TuSpo Borken   | 20.03. Frankenberg  |
|         | Degenhardt 38:12, Debus 38:59, Priester 39:07            |                     |
| 1:57:28 | LG Vellmar   | 25.09. Marburg      |
|         | Engel 37:10, Neurath 37:44, Kühnel 42:34                 |                     |

## Halbmarathon

|         |                         |                            |                       |
|---------|-------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 1:04:06 | Nerkamp, Jens           | 89 PSV Grün-Weiß Kassel    | 03.04. Berlin         |
| 1:04:46 | Sonnenberg, Nico        | 91 LG Eintracht Frankfurt  | 03.04. Berlin         |
| 1:06:20 | Schreiner, Kilian       | 93 ASC 1990 Breidenbach    | 23.04. Bad Liebenzell |
| 1:07:18 | Kifle, Belachew         | 88 SG Egelsbach 1874 e.V.  | 16.10. Offenbach      |
| 1:07:19 | Iman, Ilyas             | 96 LG Fulda                | 16.10. Offenbach      |
| 1:07:22 | Abdeta Odde, Gutu       | 95 LG Eintracht Frankfurt  | 16.10. Offenbach      |
| 1:07:32 | Ernst, Jannik           | 90 TV Waldstraße Wiesbaden | 02.10. San Jose/USA   |
| 1:07:34 | Daniel Berye, Ybekal    | 88 PSV Grün-Weiß Kassel    | 03.04. Berlin         |
| 1:07:43 | Hoffmann, Oliver        | 84 TSV Kirchhain           | 02.10. Köln           |
| 1:10:03 | Bienenfeld, Davor Aaron | 97 LG Offenbach            | 13.03. Frankfurt/M.   |
| 1:10:27 | Schwab, Marco           | 73 PSV Grün-Weiß Kassel    | 13.03. Frankfurt/M.   |
| 1:10:36 | Thomas, Micha           | 84 LG Eder                 | 16.10. Offenbach      |
| 1:11:22 | Neuschwandner, Florian  | 81 Spiridon Frankfurt      | 21.02. Mörfelden      |
| 1:12:04 | Feussner, Marc          | 82 ASC 1990 Breidenbach    | 16.10. Offenbach      |
| 1:12:15 | Skalsky, Martin         | 78 LG Rüsselsheim          | 16.10. Offenbach      |
| 1:12:15 | Fischer, Karsten        | 84 SSC Hanau-Rodenbach     | 16.10. Offenbach      |
| 1:12:18 | Harland, Jörn           | 81 SSC Hanau-Rodenbach     | 23.04. Bad Liebenzell |
| 1:12:42 | Seibert, Thomas         | 79 SSC Hanau-Rodenbach     | 23.04. Bad Liebenzell |
| 1:13:12 | Oehler, Carsten         | 89 LG Wettenberg           | 13.03. Gießen-Wieseck |
| 1:13:27 | Heidl, Markus           | 88 Spiridon Frankfurt      | 13.03. Frankfurt/M.   |

## Halbmarathon Mannschaft

|         |   |                       |
|---------|---|-----------------------|
| 3:23:04 | PSV Grün-Weiß Kassel                                      | 03.04. Berlin         |
|         | Nerkamp 1:04:06, Daniel Berye 1:07:34, Schwab 1:11:24     |                       |
| 3:40:21 | SSC Hanau-Rodenbach                                       | 23.04. Bad Liebenzell |
|         | Harland 1:12:18, Seibert 1:12:42, Hinze 1:15:21           |                       |
| 3:40:58 | LG Fulda  | 16.10. Offenbach      |
|         | Iman 1:07:19, Werner 1:16:26, Latzel 1:17:13              |                       |
| 3:47:49 | PSV Grün-Weiß Kassel                                      | 18.09. Kassel         |
|         | Dorka 1:15:38, Hagos Bisrat 1:16:00, Teklihamanot 1:16:11 |                       |
| 3:50:41 | SSC Hanau-Rodenbach                                       | 16.10. Offenbach      |
|         | Fischer 1:12:15, Unger 1:18:47, Bertsch 1:19:39           |                       |
| 3:54:01 | ASC 1990 Breidenbach                                      | 16.10. Offenbach      |
|         | Feussner 1:12:04, Hirschhäuser 1:17:24, Göhring 1:24:33   |                       |
| 3:58:29 | SSC Hanau-Rodenbach                                       | 23.04. Bad Liebenzell |
|         | Reinke 1:16:02, Riefer 1:17:22, Seidel 1:25:05            |                       |
| 4:05:18 | PSV Grün-Weiß Kassel                                      | 18.09. Kassel         |
|         | Wagner 1:17:54, Ghebreselasie 1:23:21, Ortolando 1:24:03  |                       |
| 4:08:12 | SV Blau-Weiß Dodenhausen                                  | 16.10. Offenbach      |
|         | Vackiner 1:17:49, Stiebig 1:22:35, Paulus 1:27:48         |                       |
| 4:09:51 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                           | 16.10. Offenbach      |
|         | Wiegand 1:21:42, Martin 1:23:50, Eckes 1:24:19            |                       |
| 4:15:15 | TV Waldstraße Wiesbaden                                   | 16.10. Offenbach      |
|         | Bäss 1:17:26, Winter 1:28:54, Schüttler 1:28:55           |                       |

## Marathon

|         |                      |                            |                      |
|---------|----------------------|----------------------------|----------------------|
| 2:21:14 | Ernst, Jannik        | 90 TV Waldstraße Wiesbaden | 30.10. Frankfurt/M.  |
| 2:22:56 | Hoffmann, Oliver     | 84 TSV Kirchhain           | 30.10. Frankfurt/M.  |
| 2:23:18 | Daniel Berye, Ybekal | 88 PSV Grün-Weiß Kassel    | 18.09. Kassel        |
| 2:23:32 | Wosene, Demeke       | 90 LG Rüsselsheim          | 30.10. Frankfurt/M.  |
| 2:23:41 | Abdeta Odde, Gutu    | 95 LG Eintracht Frankfurt  | 30.10. Frankfurt/M.  |
| 2:23:54 | Kifle, Belachew      | 88 SG Egelsbach 1874 e.V.  | 16.10. Offenbach     |
| 2:28:38 | Jakob, Simon         | 91 GSV Eintracht Baunatal  | 30.10. Frankfurt/M.  |
| 2:29:43 | Kabede Endshu, Dawit | 84 PSV Grün-Weiß Kassel    | 22.05. Gelsenkirchen |
| 2:30:05 | Liston, Andrew       | 78 LG Wettenberg           | 30.10. Frankfurt/M.  |
| 2:36:52 | Behnke, Thorsten     | 72 Spiridon Frankfurt      | 30.10. Frankfurt/M.  |
| 2:37:06 | Schmidt, Maximilian  | 94 LG Wettenberg           | 30.10. Frankfurt/M.  |
| 2:37:13 | Schraub, Markus      | 72 SF Blau-Gelb Marburg    | 30.10. Frankfurt/M.  |
| 2:38:32 | Köhl, Lorenz         | 64 TGM SV Jügesheim        | 30.10. Frankfurt/M.  |
| 2:39:28 | Thomas, Micha        | 84 LG Eder                 | 30.10. Frankfurt/M.  |

|         |                   |                            |                     |
|---------|-------------------|----------------------------|---------------------|
| 2:39:35 | Weiss, Moritz     | 92 LAZ Gießen              | 30.10. Frankfurt/M. |
| 2:40:24 | Unger, Marc       | 87 SC Neukirchen           | 30.10. Frankfurt/M. |
| 2:40:54 | Schwab, Marco     | 73 PSV Grün-Weiß Kassel    | 12.06. Fürth        |
| 2:41:37 | Feussner, Marc    | 82 ASC 1990 Breidenbach    | 30.10. Frankfurt/M. |
| 2:42:40 | Albert, Christian | 78 Spiridon Frankfurt      | 30.10. Frankfurt/M. |
| 2:42:41 | Schneider, Martin | 69 TV Waldstraße Wiesbaden | 30.10. Frankfurt/M. |

### Marathon Mannschaft

|         |  |  |                     |
|---------|--|--|---------------------|
| 7:50:01 | TV Waldstraße Wiesbaden                              |  | 30.10. Frankfurt/M. |
|         | Ernst 2:21:14, Schneider 2:42:41, Bäss 2:46:06       |  |                     |
| 7:50:07 | LG Wettenberg  |  | 30.10. Frankfurt/M. |
|         | Liston 2:30:05, Schmidt 2:37:06, Schön 2:42:56       |  |                     |
| 8:03:48 | Spiridon Frankfurt                                   |  | 30.10. Frankfurt/M. |
|         | Behnke 2:36:52, Albert 2:42:40, Heidl 2:44:16        |  |                     |
| 8:11:11 | SC Neukirchen  |  | 30.10. Frankfurt/M. |
|         | Unger 2:40:24, Wiegand 2:45:16, Quehl 2:45:31        |  |                     |
| 8:23:47 | PSV Grün-Weiß Kassel                                 |  | 18.09. Kassel       |
|         | Daniel Berye 2:23:18, Wonke 2:56:36, Musick 3:03:53  |  |                     |
| 8:28:53 | PSV Grün-Weiß Kassel                                 |  | 30.10. Frankfurt/M. |
|         | Ghebreselasie 2:46:33, Hipke 2:48:09, Nähler 2:54:11 |  |                     |
| 8:43:42 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                      |  | 30.10. Frankfurt/M. |
|         | Wiegand 2:47:52, Martin 2:53:55, Mäkitalo 3:01:55    |  |                     |
| 8:51:52 | LC Eschenburg  |  | 30.10. Frankfurt/M. |
|         | Drobny 2:55:05, Welsch 2:56:28, Haus 3:00:19         |  |                     |
| 8:57:46 | PSV Grün-Weiß Kassel                                 |  | 30.10. Frankfurt/M. |
|         | Gerstenacker 2:56:07, Zsoldos 2:59:35, Plath 3:02:04 |  |                     |
| 9:05:23 | Spiridon Frankfurt                                   |  | 30.10. Frankfurt/M. |
|         | Vetter 2:51:01, Wörz 2:59:14, Häuser 3:15:08         |  |                     |
| 9:17:51 | SV Blau-Weiß Dodenhause                              |  | 30.10. Frankfurt/M. |
|         | Vackiner 2:47:59, Bayer 3:12:35, Fieting 3:17:17     |  |                     |

### 100 km

|         |                    |                          |                      |
|---------|--------------------|--------------------------|----------------------|
| 6:54:52 | Fischer, Karsten   | 84 SSC Hanau-Rodenbach   | 27.11. Alcazares/ESP |
| 9:09:52 | Sistermanns, Elmar | 65 LG Mörfelden-Walldorf | 20.08. Leipzig       |
| 9:47:20 | Adams, Herbert     | 55 LG Mörfelden-Walldorf | 20.08. Leipzig       |
| 9:58:34 | Steinebach, Thomas | 59 LC Mengerskirchen     | 20.08. Leipzig       |

### 110 m Hürden

|            |                        |                                      |                           |
|------------|------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 14,54 +0,0 | Medenbach, Sven        | 90 LSG Goldener Grund Selter/Ts.     | 05.06. Kassel             |
| 14,55 +1,4 | Knobel, Jan Felix      | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 14,97 +1,4 | Böhm, Martin           | 90 LSG Goldener Grund Selter/Ts.     | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 15,06 +0,0 | Wick, Espen            | 95 TV Rendel                         | 05.06. Kassel             |
| 15,16 +1,3 | Hutterer, Dennis       | 96 ASC Darmstadt                     | 30.07. Fayetteville/USA   |
| 15,42 +0,0 | Nagorr, Christopher    | 98 LAZ Gießen                        | 21.05. Wetzlar            |
| 15,66 +0,0 | Schakau, Malte         | 96 LAZ Gießen                        | 21.05. Wetzlar            |
| 15,68 +0,2 | Roggatz, Yannick       | 92 TV Heppenheim                     | 02.04. Albuquerque/USA    |
| 15,84 +1,4 | Cezanne, Philipp       | 92 LG Mörfelden-Walldorf             | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 16,22 +0,0 | Wiedenroth, Constantin | 90 ASC Darmstadt                     | 14.08. Kienbaum           |
| 16,61 -0,2 | Ader, Johannes         | 94 TG Rimbach                        | 02.10. Weingarten         |
| 16,62 -0,8 | Bauer, Marvin          | 96 LG Eintracht Frankfurt            | 26.06. Darmstadt          |
| 17,09 +1,2 | Brunner, Jan           | 96 SSC Bad Sooden-Allendorf          | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 17,09 +1,0 | Röblitz, Aaron         | 95 LG Biebesheim/Eschollbrücken/C    | 07.05. Groß-Gerau         |
| 17,34 -0,2 | Ader, Jonathan         | 96 TG Rimbach                        | 02.10. Weingarten         |
| 17,58 +0,8 | Bareuther, Patrick     | 89 TSG Wehrheim                      | 26.06. Darmstadt          |
| 17,67 -0,8 | Hutterer, Patrick      | 92 ASC Darmstadt                     | 26.06. Darmstadt          |
| 17,82 -0,6 | Schweier, Marcel       | 92 LG Rodgau                         | 08.05. Seligenstadt       |

## 400 m Hürden

|       |                     |                                   |                    |
|-------|---------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 51,16 | Fleischhauer, Georg | 88 LG Eintracht Frankfurt         | 02.07. Nottwil/SUI |
| 53,13 | Christ, Fabian      | 95 LG Eintracht Frankfurt         | 29.05. Jena        |
| 56,52 | Röblitz, Aaron      | 95 LG Biebesheim/Eschollbrücken/C | 05.06. Kassel      |
| 56,78 | Medenbach, Sven     | 90 LSG Goldener Grund Selter/Ts.  | 28.05. Leiria/POR  |
| 58,13 | Schmidt, Martin     | 92 LG Wetzlar                     | 05.06. Kassel      |
| 59,17 | Schweier, Marcel    | 92 LG Rodgau                      | 16.05. Heidelberg  |
| 59,42 | Sommerlad, Jan      | 81 LG Langgöns/Oberkleen          | 15.07. Heuchelheim |
| 59,75 | Bareuther, Patrick  | 89 TSG Wehrheim                   | 05.06. Kassel      |
| 59,75 | Stang, Tobias       | 95 MT Melsungen                   | 10.07. Bad Homburg |
| 60,05 | Cezanne, Philipp    | 92 LG Mörfelden-Walldorf          | 05.06. Kassel      |
| 64,64 | Neßler, Felix       | 91 LG Odenwald                    | 29.05. Darmstadt   |

## 3000 m Hindernis

|          |                     |                                  |                     |
|----------|---------------------|----------------------------------|---------------------|
| 8:42,32  | Sonnenberg, Nico    | 91 LG Eintracht Frankfurt        | 28.05. Oordegem/BEL |
| 9:04,20  | Thum, Felix         | 87 LC Eschenburg                 | 28.05. Oordegem/BEL |
| 9:09,55  | Grandpierre, Jon    | 96 Wiesbadener LV                | 04.06. Regensburg   |
| 9:19,59  | Gerland, Yannik     | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf      | 04.06. Regensburg   |
| 9:47,81  | Milde, Nils         | 75 LG Eder                       | 29.06. Hilden       |
| 10:07,58 | Tortell, Marc       | 97 TV Rendel                     | 28.05. Baunatal     |
| 10:19,63 | vom Hofe, Arnfried  | 89 VfL 1860 Marburg              | 04.05. Pfungstadt   |
| 10:29,08 | Trunk, Jannik       | 96 SSC Hanau-Rodenbach           | 04.05. Pfungstadt   |
| 10:51,58 | Hartmann, Christoph | 87 LC Eschenburg                 | 04.05. Pfungstadt   |
| 11:23,96 | Stolz, Simon        | 95 LC Eschenburg                 | 04.05. Pfungstadt   |
| 12:40,10 | Schmitz, Jan-Erik   | 97 LSG Goldener Grund Selter/Ts. | 28.05. Leiria/POR   |

## 4 x 100 m

|       |  |                  |
|-------|--|------------------|
| 41,00 | Wiesbadener LV                                       | 18.06. Kassel    |
|       | Keßler 95, Daum 90, Pohl 89, Vogel 96                |                  |
| 41,44 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                          | 18.06. Kassel    |
|       | Porsch 95, Hieronymi 95, Müller 90, Vesmanis 87      |                  |
| 42,90 | StG Kreis Limburg-Weilburg                           | 21.05. Wetzlar   |
|       | Böhm 90, Brömmel 84, Medenbach 90, Schulz 94         |                  |
| 43,02 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                      | 26.05. Bürstadt  |
|       | Abraham 89, Trenk 94, Best 94, Lierke 91             |                  |
| 43,72 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/C                       | 26.05. Bürstadt  |
|       | Hartmann 96, Röblitz 95, Lippmann 94, Trabitzsch 98  |                  |
| 44,35 | ASC Darmstadt  | 08.05. Egelsbach |
|       | Hewitt 93, Hutterer 96, Beck 93, Wiedenroth 90       |                  |
| 44,82 | LG Wetzlar   | 26.05. Bürstadt  |
|       | Fischer 99, Wagner 91, Wagner 90, Dudenhöfer 87      |                  |
| 44,85 | TSG Wehrheim   | 24.04. Wehrheim  |
|       | Rudolph 96, Helfesrieder 96, Bareuther 89, Werner 92 |                  |
| 45,58 | MT Melsungen   | 11.09. Melsungen |
|       | Ullrich 96, Hiob 95, Stang 95, Horn 96               |                  |
| 45,65 | StG Schlüchtern-Flieden-Oberts                       | 26.05. Bürstadt  |
|       | Triebensky 97, Böhm 91, Löwe 68, Schmitt 98          |                  |
| 46,11 | LG Odenwald  | 26.05. Bürstadt  |
|       | Guthier 96, Heim 96, Mutschke 96, Neßler 91          |                  |
| 46,74 | TV Burgsolms   | 21.05. Wetzlar   |
|       | Knedla 00, Schmidt 00, Oberländer 96, Schmelz 96     |                  |
| 47,12 | TV Gelnhausen  | 10.09. Flieden   |
|       | Schramm 99, Binder 96, Kratz 00, Wagner 00           |                  |
| 47,74 | SSC Vellmar von 1979 e.V.                            | 28.05. Baunatal  |
|       | Klimsa 92, Kwedza 92, Eichel 93, Klupsch 93          |                  |

## 4 x 400 m

|         |  |                 |
|---------|--|-----------------|
| 3:13,02 | StG Schlüchtern-Flieden-Oberts               | 19.06. Kassel   |
|         | Rösler 96, Rösler 96, Herbert 98, Schmidt 96 |                 |
| 3:23,43 | LAZ Gießen                                   | 26.05. Bürstadt |
|         | Grau 98, Nagorr 98, Harsy 98, Wenzel 95      |                 |

|         |  |        |                 |
|---------|--|--------|-----------------|
| 3:33,39 | LG Wetzlar<br>Habl 78, Wagner 90, Dudenhöfer 87, Wagner 91                           | 26.05. | Bürstadt        |
| 3:35,60 | TV Waldstraße Wiesbaden<br>Stierstorfer 99, Junkert 92, Becker 91, Schuh 93          | 29.06. | Wiesbaden       |
| 3:39,70 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach<br>Ringel 70, Speidel 64, Lachmann 68, Schauwecker 69    | 27.08. | Zella-Mehlis    |
| 3:41,49 | TV Waldstraße Wiesbaden<br>Aichah 84, Freund 67, Osman 99, Bassou 98                 | 29.06. | Wiesbaden       |
| 3:43,90 | StG Schlüchtern-Flieden-Oberts<br>Böhm 91, Althenn 91, Niaose 98, Schmitt 98         | 26.05. | Bürstadt        |
| 3:46,16 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/C<br>Röblitz 95, Feldmann 93, Lippmann 94, Swidurski 98 | 26.05. | Bürstadt        |
| 3:53,39 | StG Kreis Limburg-Weilburg<br>Ohde 92, Brömme 84, Medenbach 90, Schulz 94            | 28.05. | Leiria/POR      |
| 4:20,33 | SSC Hanau-Rodenbach<br>Flohr 67, Fischer 84, Unger 76, Reinke 77                     | 13.07. | Rodg.-Jügesheim |

### 3 x 1000 m

|         |  |        |                 |
|---------|--|--------|-----------------|
| 7:20,75 | LG VfL/SSG Bensheim<br>Marth 92, Arthofer 90, Zillig 92                  | 31.07. | Mönchengladbach |
| 8:12,64 | TV Waldstraße Wiesbaden<br>Freund 67, Aichah 84, Anbau 78                | 29.06. | Wiesbaden       |
| 8:14,86 | PSV Grün-Weiß Kassel<br>Puchta 89, Ring 88, Musa Mummad 95               | 29.06. | Melsungen       |
| 8:17,50 | PSV Grün-Weiß Kassel<br>Ortolando 96, Wennmacher 83, Dorka 80            | 29.06. | Melsungen       |
| 8:20,83 | LC Eschenburg<br>Thum 84, Hartmann 87, Eizenhöfer 97                     | 24.06. | Ewersbach       |
| 8:31,21 | LG Odenwald<br>Tesfahiwet 94, Guthier 96, Bickelhaupt 97                 | 26.05. | Bürstadt        |
| 8:33,06 | TV Trebur<br>Ilic 74, Ascher 74, Schmitt 81                              | 26.05. | Bürstadt        |
| 8:43,28 | LG Eder<br>Milde 72, Wickenhöfer 90, Milde 75                            |        |                 |
| 8:48,52 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain<br>Lindow 75, Geißer 73, Reuschenbach 76 | 26.05. | Bürstadt        |
| 8:52,39 | MT Melsungen<br>Werkmeister 98, Hiob 95, Stang 95                        | 29.06. | Melsungen       |
| 8:55,00 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain<br>Richter 66, Mäkitalo 66, Conrad 66    | 26.05. | Bürstadt        |
| 8:59,22 | TV Waldstraße Wiesbaden<br>Schneider 69, Bäss 76, Heimel 72              | 26.05. | Bürstadt        |
| 9:04,55 | SSC Hanau-Rodenbach<br>Unger 76, Fischer 84, Reinke 77                   | 13.07. | Rodg.-Jügesheim |
| 9:08,34 | TV Waldstraße Wiesbaden<br>Berg 52, Stoll 59, Zerres 61                  | 26.05. | Bürstadt        |
| 9:13,42 | LG Eder<br>Simon 64, Specht 65, Hofmann 64                               | 27.08. | Zella-Mehlis    |
| 9:18,13 | LC Eschenburg<br>Müller 69, Pitzer 86, Drobny 72                         | 24.06. | Ewersbach       |

### 10000 m Gehen

|         |                |    |                      |        |               |
|---------|----------------|----|----------------------|--------|---------------|
| 1:07,47 | Bauer, Joachim | 49 | PSV Grün-Weiß Kassel | 20.03. | Dordrecht/NED |
|---------|----------------|----|----------------------|--------|---------------|

### 10 km Straßengehen

|         |                  |    |                      |        |           |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|-----------|
| 57:43   | Fern, Thorsten   | 75 | TV Groß-Gerau        | 08.10. | Andernach |
| 1:02:14 | Schaller, Werner | 57 | TV Groß-Gerau        | 08.10. | Andernach |
| 1:07:40 | Bauer, Joachim   | 49 | PSV Grün-Weiß Kassel | 09.04. | Biberach  |
| 1:12:32 | Mink, Werner     | 49 | LG Aßlar-Werdorf     | 08.10. | Andernach |
| 1:15:33 | Hummer, Joseph   | 46 | TV Groß-Gerau        | 08.10. | Andernach |

## 20 km Straßengehen

|         |                  |                         |                    |
|---------|------------------|-------------------------|--------------------|
| 2:02:20 | Fern, Thorsten   | 75 TV Groß-Gerau        | 22.05. Naumburg    |
| 2:13:12 | Schaller, Werner | 57 TV Groß-Gerau        | 09.04. Biberach    |
| 2:18:35 | Bauer, Joachim   | 49 PSV Grün-Weiß Kassel | 02.10. Tilburg/NED |

## Hochsprung

|      |                        |                                      |                           |
|------|------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 2,20 | Günther, Martin        | 86 LG Eintracht Frankfurt            | 26.05. Eppingen           |
| 2,11 | Hutterer, Dennis       | 96 ASC Darmstadt                     | 25.06. Darmstadt          |
| 1,95 | Behrenbruch, Pascal    | 85 LG Eintracht Frankfurt            | 07.05. Seligenstadt       |
| 1,92 | Ader, Jonathan         | 96 TG Rimbach                        | 01.10. Weingarten         |
| 1,90 | Jadatz, Florian        | 92 TV Rendel                         | 07.05. Friedberg          |
| 1,88 | Wühler, Marco          | 85 TG Rimbach                        | 15.05. Heidelberg         |
| 1,87 | Medenbach, Sven        | 90 LSG Goldener Grund Selter/Ts.     | 07.05. Westerburg         |
| 1,85 | Hochstein, Tobias      | 88 SSV Raunheim                      | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 1,83 | Schakau, Malte         | 96 LAZ Gießen                        | 07.05. Wetzlar            |
| 1,83 | Knobel, Jan Felix      | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 27.07. Neuwied            |
| 1,82 | Wiedenroth, Constantin | 90 ASC Darmstadt                     | 13.08. Kienbaum           |
| 1,81 | Bauer, Marvin          | 96 LG Eintracht Frankfurt            | 25.06. Darmstadt          |
| 1,80 | Hascher, Markus        | 80 LG Ried                           | 07.05. Wetzlar            |
| 1,80 | Schreiner, Aron        | 93 LG Eintracht Frankfurt            | 15.05. Heidelberg         |
| 1,80 | Cezanne, Philipp       | 92 LG Mörfelden-Walldorf             | 12.06. Okriftel           |

## Stabhochsprung

|      |                        |                                      |                           |
|------|------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 5,30 | Porsch, Gordon         | 95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 10.07. Bad Homburg        |
| 4,70 | Knobel, Jan Felix      | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 4,60 | Wiedenroth, Constantin | 90 ASC Darmstadt                     | 26.06. Darmstadt          |
| 4,50 | Behrenbruch, Pascal    | 85 LG Eintracht Frankfurt            | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 4,45 | Hutterer, Dennis       | 96 ASC Darmstadt                     | 30.07. Fayetteville/USA   |
| 4,30 | Hutterer, Patrick      | 92 ASC Darmstadt                     | 26.06. Darmstadt          |
| 4,20 | Medenbach, Sven        | 90 LSG Goldener Grund Selter/Ts.     | 26.06. Darmstadt          |
| 4,04 | Dillemuth, Maximilian  | 90 TV Gelnhausen                     | 24.05. Darmstadt          |
| 4,00 | Ohde, Jens             | 92 LSG Goldener Grund Selter/Ts.     | 28.05. Leiria/POR         |
| 3,90 | Schakau, Malte         | 96 LAZ Gießen                        | 26.06. Darmstadt          |
| 3,60 | Schweier, Marcel       | 92 LG Rodgau                         | 08.05. Seligenstadt       |
| 3,60 | Diegel-Thomas, Andreas | 73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 29.05. Bad Nauheim        |
| 3,60 | Brunner, Jan           | 96 SSC Bad Sooden-Allendorf          | 26.06. Darmstadt          |
| 3,60 | Michalik, Marc         | 76 LG Rodgau                         | 09.07. Leinefelde         |
| 3,60 | Ader, Jonathan         | 96 TG Rimbach                        | 02.10. Weingarten         |
| 3,50 | Grau, Clemens          | 96 LAZ Gießen                        | 26.06. Darmstadt          |
| 3,50 | Jadatz, Florian        | 92 TV Rendel                         | 25.09. Karben             |

## Weitsprung

|           |                   |                                      |                        |
|-----------|-------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 7,51 +1,6 | Puglisi, Gianluca | 96 LG Eintracht Frankfurt            | 29.07. Mannheim        |
| 7,15 +0,5 | Imhof, Philipp    | 85 Alsfelder Sport-Club              | 04.06. Kassel          |
| 7,14 +1,8 | Roggatz, Yannick  | 92 TV Heppenheim                     | 11.05. Fresno/USA      |
| 6,98 +0,0 | Eichel, Sven      | 93 SSC Vellmar von 1979 e.V.         | 04.06. Kassel          |
| 6,92 +1,0 | Hutterer, Dennis  | 96 ASC Darmstadt                     | 25.06. Darmstadt       |
| 6,90 +1,9 | Medenbach, Sven   | 90 LSG Goldener Grund Selter/Ts.     | 25.06. Darmstadt       |
| 6,82 +0,1 | Merx, Sebastian   | 93 TV Roth                           | 29.05. Bad Nauheim     |
| 6,81 +0,0 | Heblik, Tobias    | 93 TG 1837 Hanau                     | 17.09. Rodg.-Jügesheim |
| 6,79 +1,7 | Böhm, Martin      | 90 LSG Goldener Grund Selter/Ts.     | 25.06. Darmstadt       |
| 6,75 +0,4 | Knobel, Jan Felix | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.06. Ratingen        |
| 6,69 +0,6 | Hödl, Christopher | 91 SSC Vellmar von 1979 e.V.         | 08.10. Kassel          |
| 6,68 +0,1 | Hieronymi, Lars   | 95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 24.08. Hattersheim     |
| 6,57 +0,1 | Bauer, Marvin     | 96 LG Eintracht Frankfurt            | 29.05. Bad Nauheim     |
| 6,55 -2,3 | Abrahaley, Ermias | 89 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 07.05. Schwalbach      |
| 6,50 +0,0 | Ader, Jonathan    | 96 TG Rimbach                        | 01.10. Weingarten      |
| 6,49 -0,6 | Schreiner, Aron   | 93 LG Eintracht Frankfurt            | 15.05. Heidelberg      |
| 6,49 +0,0 | Kleemann, Philipp | 91 SG Johannesberg 1926              | 04.09. Neuhof          |
| 6,46 +0,0 | Alter, Henri      | 95 MT Melsungen                      | 08.10. Kassel          |
| 6,40 +0,6 | Hoppe, Alexander  | 93 SSC Vellmar von 1979 e.V.         | 04.06. Kassel          |

## Dreisprung

|            |                        |                                  |                    |
|------------|------------------------|----------------------------------|--------------------|
| 14,70 +0,5 | Kirchner, Leon         | 95 TV Königstädten               | 29.05. Darmstadt   |
| 14,63 -0,2 | Alter, Henri           | 95 MT Melsungen                  | 24.08. Neukirchen  |
| 14,17 -1,0 | Heblík, Tobias         | 93 TG 1837 Hanau                 | 05.06. Kassel      |
| 13,64 +0,0 | Eichel, Sven           | 93 SSC Vellmar von 1979 e.V.     | 05.06. Kassel      |
| 13,41 +1,2 | Triebstein, Martin     | 68 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra   | 05.06. Kassel      |
| 13,39 +1,7 | Merx, Sebastian        | 93 TV Roth                       | 13.07. Gelnhausen  |
| 12,98 +1,2 | Medenbach, Sven        | 90 LSG Goldener Grund Selter/Ts. | 28.05. Leiria/POR  |
| 12,03 +0,5 | Grißmer, Clemens       | 51 TSG Oberursel                 | 29.05. Bad Nauheim |
| 11,62 +0,0 | Ullrich, Jan           | 96 MT Melsungen                  | 10.05. Neukirchen  |
| 11,16 +0,3 | Trittenbach, Sebastian | 92 ASC Darmstadt                 | 29.05. Darmstadt   |
| 10,74 +0,0 | Mies, Matthias         | 61 LG Eintracht Frankfurt        | 24.06. Ewersbach   |
| 10,09 -1,0 | Schäfer, Thomas        | 91 LG Odenwald                   | 17.09. Bad König   |

## Kugelstoß 7,260 kg

|       |                         |                                      |                      |
|-------|-------------------------|--------------------------------------|----------------------|
| 16,18 | Behrenbruch, Pascal     | 85 LG Eintracht Frankfurt            | 07.05. Seligenstadt  |
| 16,17 | Dietl, Sebastian        | 91 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 04.06. Kassel        |
| 15,89 | Knobel, Jan Felix       | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 24.04. Wehrheim      |
| 15,45 | Kretzschmar, Tobias     | 94 LAZ Gießen                        | 17.07. St. Wendel    |
| 15,13 | Krause, Marc            | 96 LG Eintracht Frankfurt            | 05.03. Frankfurt/M.  |
| 15,05 | Rosbach, Marius         | 91 TV Elz                            | 16.07. Niederselters |
| 14,26 | Nungeß, Hendrik         | 94 TV 1861 Neu-Isenburg              | 30.04. Neu-Isenburg  |
| 14,17 | Lenz, Sebastian         | 92 LG Eintracht Frankfurt            | 07.06. Eppstein      |
| 14,04 | Enns, Valentin          | 91 TSV Spangenberg                   | 20.05. Spangenberg   |
| 13,84 | Hutterer, Dennis        | 96 ASC Darmstadt                     | 10.09. Flieden       |
| 13,81 | Lippert, Moritz         | 93 ASC Darmstadt                     | 29.05. Darmstadt     |
| 13,59 | Dietl, Stefan           | 93 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 10.09. Flieden       |
| 13,53 | Engelmann, Jens-Philipp | 88 LG Mörfelden-Walldorf             | 04.06. Kassel        |
| 13,42 | Bremser, Joachim        | 79 TV Bad Schwalbach                 | 10.07. Leinefelde    |
| 13,39 | Lang, Maximilian        | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf          | 04.06. Kassel        |
| 13,08 | Zülch, Stefan           | 83 TV Gelnhausen                     | 13.07. Gelnhausen    |
| 13,03 | Fiehn, Alexander        | 95 Lf Villmar                        | 07.05. Westerburg    |
| 12,99 | Flynn, Carsten          | 88 Wiesbadener LV                    | 08.10. Heidesheim    |
| 12,91 | Simon, Nils             | 92 LC Olympia Lorsch                 | 07.05. Lorsch        |
| 12,84 | Schmitt, Christian      | 86 ASC Neu-Isenburg                  | 07.05. Schwalbach    |

## Diskuswurf 2,0 kg

|       |                         |                                      |                           |
|-------|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 55,37 | Dietl, Sebastian        | 91 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 26.05. Paderborn          |
| 51,83 | Kollmar, Nils Benedikt  | 93 TSV Hessen 1846 Frankenberg       | 04.06. Kassel             |
| 50,51 | Rosbach, Marius         | 91 TV Elz                            | 04.05. Eppstein           |
| 50,15 | Knobel, Jan Felix       | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 30.04. Friedberg          |
| 49,04 | Hutterer, Dennis        | 96 ASC Darmstadt                     | 26.06. Darmstadt          |
| 46,54 | Nungeß, Hendrik         | 94 TV 1861 Neu-Isenburg              | 04.06. Kassel             |
| 45,58 | Kretzschmar, Tobias     | 94 LAZ Gießen                        | 07.06. Eppstein           |
| 45,32 | Behrenbruch, Pascal     | 85 LG Eintracht Frankfurt            | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 44,44 | Bremser, Joachim        | 79 TV Bad Schwalbach                 | 09.07. Leinefelde         |
| 44,24 | Engelmann, Jens-Philipp | 88 LG Mörfelden-Walldorf             | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 43,58 | Lenz, Sebastian         | 92 LG Eintracht Frankfurt            | 07.06. Eppstein           |
| 42,36 | Stöber, Henrik          | 93 SSC Bad Sooden-Allendorf          | 13.07. Bebra              |
| 41,92 | Winkler, Christian      | 93 LAZ Bruchköbel                    | 01.06. Niederselters      |
| 41,70 | Lippert, Moritz         | 93 ASC Darmstadt                     | 04.06. Kassel             |
| 40,16 | Flynn, Carsten          | 88 Wiesbadener LV                    | 23.01. Frankfurt/M.       |
| 39,41 | Ohde, Dirk              | 92 LSG Goldener Grund Selter/Ts.     | 07.06. Eppstein           |
| 39,19 | Ernst, Adrian           | 67 TSG Wehrheim                      | 03.04. Ancona/ITA         |
| 38,41 | Ingenbleek, Robert      | 63 LG Eder                           | 07.05. Wetzlar            |
| 38,33 | Gleitsmann, Boris       | 78 MTV Urberach                      | 29.05. Darmstadt          |
| 37,99 | Eckerle, Jan            | 90 LSC Bad Nauheim                   | 09.10. Bad Nauheim        |

**Hammerwurf 7,260 kg**

|       |                        |                                |                           |
|-------|------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 71,77 | Porter, Garland        | 82 LG Eintracht Frankfurt      | 14.05. Fränkisch-Crumbach |
| 66,05 | Lenz, Sebastian        | 92 LG Eintracht Frankfurt      | 14.05. Fränkisch-Crumbach |
| 62,90 | Becker, Maximilian     | 92 LG Eintracht Frankfurt      | 09.07. Langenbrand        |
| 59,90 | Dietl, Stefan          | 93 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 14.05. Fränkisch-Crumbach |
| 55,15 | Martin, Sebastian      | 94 TV Elz                      | 16.04. Niederselters      |
| 53,13 | Steinforth, Konstantin | 97 LG Eppstein-Kelkheim        | 23.01. Frankfurt/M.       |
| 48,79 | Dockhorn, Tobias       | 77 RKV Athletica Bebra         | 10.07. Leinefelde         |
| 47,98 | Schüssler, Peter       | 89 TV Elz                      | 11.09. Elz                |
| 46,32 | Günther, Christoph     | 79 ESV Jahn Treysa             | 23.01. Frankfurt/M.       |
| 41,85 | Siebert, Martin        | 76 TSV Spangenberg             | 20.05. Spangenberg        |
| 41,40 | Laubach, Marco         | 95 TSV Spangenberg             | 09.09. Spangenberg        |
| 35,93 | Sonntag, Sebastian     | 88 TSV Spangenberg             | 20.05. Spangenberg        |
| 35,38 | Morbitzer, Jörg        | 72 LAV Dietzhölztal            | 07.05. Ewersbach          |
| 33,85 | Loew, Ruben            | 96 TuS Weilmünster             | 16.04. Niederselters      |
| 33,59 | Ernst, Adrian          | 67 TSG Wehrheim                | 27.08. Zella-Mehlis       |

**Speerwurf 800 g**

|       |                         |                                      |                            |
|-------|-------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 70,94 | Nungeß, Hendrik         | 94 TV 1861 Neu-Isenburg              | 24.07. Bochum-Wattenscheid |
| 68,75 | Knobel, Jan Felix       | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 07.05. Wetzlar             |
| 65,40 | Alter, Henri            | 95 MT Melsungen                      | 16.07. St. Wendel          |
| 64,43 | Althenn, Nico           | 91 LG Wetzlar                        | 05.06. Kassel              |
| 57,28 | Fries, Christopher      | 92 TV Elz                            | 23.01. Frankfurt/M.        |
| 57,04 | Westphal, Karl          | 95 VfL Wanfried                      | 14.05. Baunatal            |
| 57,02 | Engelmann, Jens-Philipp | 88 LG Mörfelden-Walldorf             | 23.01. Frankfurt/M.        |
| 55,03 | Flynn, Carsten          | 88 Wiesbadener LV                    | 08.10. Heidesheim          |
| 54,62 | Behle, Patrick          | 93 TV 1908 Bergheim                  | 23.04. Borken              |
| 53,94 | Arras, Florian          | 92 TV Reisen                         | 14.05. Baunatal            |
| 53,70 | Schakau, Malte          | 96 LAZ Gießen                        | 21.05. Wetzlar             |
| 53,38 | Jung, Moritz            | 96 TV Burgsolms                      | 28.05. Wetzlar             |
| 52,14 | Becker, Adrian          | 87 LAZ Gießen                        | 07.05. Wetzlar             |
| 51,92 | Billek, Jan-Dominik     | 92 TSF Heuchelheim                   | 28.05. Wetzlar             |
| 51,20 | Heckmann, Lars          | 91 TV Reisen                         | 07.05. Lorsch              |
| 51,19 | Hutterer, Dennis        | 96 ASC Darmstadt                     | 26.06. Darmstadt           |
| 51,17 | Porsch, Gordon          | 95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 10.09. Flieden             |
| 50,17 | Loew, Ruben             | 96 TuS Weilmünster                   | 09.10. Eschollbrücken      |
| 50,16 | Polizzi, Nils           | 95 TV Michelbach                     | 01.06. Niederselters       |
| 49,86 | Schultze, Sebastian     | 93 TSV 09 Twiste                     | 07.09. Bad Wildungen       |

**Fünfkampf**

|      |                                  |                              |               |
|------|----------------------------------|------------------------------|---------------|
| 2835 | Eichel, Sven                     | 93 SSC Vellmar von 1979 e.V. | 08.10. Kassel |
|      | 6,88*-38,71-23,73*-32,39-5:30,24 |                              |               |
| 2790 | Alter, Henri                     | 95 MT Melsungen              | 08.10. Kassel |
|      | 6,46*-60,01-24,14*-27,63-5:59,66 |                              |               |
| 2657 | Stang, Tobias                    | 95 MT Melsungen              | 08.10. Kassel |
|      | 6,25*-43,63-24,14*-22,17-5:05,71 |                              |               |
| 2607 | Hödl, Christopher                | 91 SSC Vellmar von 1979 e.V. | 08.10. Kassel |
|      | 6,69*-37,17-23,72*-24,04-5:30,24 |                              |               |
| 2413 | Hiob, Gerrit Michael             | 95 MT Melsungen              | 08.10. Kassel |
|      | 5,42*-40,90-24,49*-25,66-5:17,51 |                              |               |
| 2328 | Ullrich, Jan                     | 96 MT Melsungen              | 08.10. Kassel |
|      | 6,22*-40,15-24,51*-27,66-6:21,93 |                              |               |
| 2161 | Stuckhardt, Philipp              | 97 LTV Neukirchen            | 08.10. Kassel |
|      | 5,46*-26,94-26,25*-22,55-4:52,02 |                              |               |

**Fünfkampf Mannschaft**

|      |                                   |               |
|------|-----------------------------------|---------------|
| 7860 | MT Melsungen                      | 08.10. Kassel |
|      | Alter 2790, Stang 2657, Hiob 2413 |               |



## Zehnkampf

|      |                        |   |            |              |
|------|------------------------|---|------------|--------------|
| 7513 | Hutterer, Dennis       | 96 ASC Darmstadt  | 25./26.06. | Darmstadt    |
|      |                        | 11,37*-6,92*-13,26-2,11-51,12 / 15,29*-49,04-4,40-51,19-4:56,04 |            |              |
| 6637 | Medenbach, Sven        | 90 LSG Goldener Grund Selter/Ts.                                | 25./26.06. | Darmstadt    |
|      |                        | 11,46*-6,90*-11,10-1,81-51,81 / 14,86*-32,71-4,20-44,68-4:53,66 |            |              |
| 6508 | Schakau, Malte         | 96 LAZ Gießen   | 13./14.08. | Kienbaum     |
|      |                        | 11,79*-6,26*-12,01-1,82-51,16 / 15,96*-35,24-3,90-51,87-4:45,42 |            |              |
| 6088 | Wiedenroth, Constantin | 90 ASC Darmstadt  | 13./14.08. | Kienbaum     |
|      |                        | 11,80*-6,36*-10,21-1,82-55,74 / 16,22*-31,18-4,40-47,87-5:04,25 |            |              |
| 5863 | Bauer, Marvin          | 96 LG Eintracht Frankfurt                                       | 25./26.06. | Darmstadt    |
|      |                        | 12,16*-6,38*-11,48-1,81-54,07 / 16,62*-30,53-3,40-46,43-4:54,47 |            |              |
| 5630 | Ader, Jonathan         | 96 TG Rimbach   | 01./02.10. | Weingarten   |
|      |                        | 12,09*-6,50*-9,35-1,92-56,35 / 17,34*-26,01-3,60-47,86-5:04,58  |            |              |
| 5590 | Hutterer, Patrick      | 92 ASC Darmstadt  | 25./26.06. | Darmstadt    |
|      |                        | 12,18*-6,11*-11,89-1,69-55,54 / 17,67*-29,71-4,30-48,47-5:36,49 |            |              |
| 5549 | Böhm, Martin           | 90 LSG Goldener Grund Selter/Ts.                                | 25./26.06. | Darmstadt    |
|      |                        | 11,71*-6,79*-11,78-1,69-53,24 / 15,26*-31,29-2,60-37,21-5:51,06 |            |              |
| 5426 | Ader, Johannes         | 94 TG Rimbach   | 01./02.10. | Weingarten   |
|      |                        | 12,51*-5,76*-10,19-1,76-54,00 / 16,61*-27,05-3,40-35,51-4:36,95 |            |              |
| 5080 | Bareuther, Patrick     | 89 TSG Wehrheim   | 25./26.06. | Darmstadt    |
|      |                        | 12,10*-5,52*-10,76-1,57-53,80 / 17,58*-26,33-3,20-47,29-5:23,66 |            |              |
| 4922 | Schweier, Marcel       | 92 LG Rodgau  | 07./08.05. | Seligenstadt |
|      |                        | 12,32*-5,78*-8,05-1,65-52,40 / 17,82*-25,39-3,60-31,20-5:15,94  |            |              |
| 4869 | Grau, Clemens          | 96 LAZ Gießen   | 25./26.06. | Darmstadt    |
|      |                        | 12,15*-6,36*-7,57-1,72-57,35 / 18,81*-25,43-3,50-39,62-5:24,17  |            |              |
| 4298 | Baum, Lukas            | 93 TG Rimbach   | 01./02.10. | Weingarten   |
|      |                        | 13,05*-5,48*-9,64-1,56-60,63 / 21,04*-28,54-2,90-45,51-5:09,03  |            |              |
| 4263 | Schulz, Herman         | 94 LSG Goldener Grund Selter/Ts.                                | 25./26.06. | Darmstadt    |
|      |                        | 11,81*-5,77*-7,55-1,54-53,70 / 19,44*-19,94-2,70-30,25-5:35,75  |            |              |
| 3908 | Umlauf, Felix          | 93 LSG Goldener Grund Selter/Ts.                                | 25./26.06. | Darmstadt    |
|      |                        | 12,14*-5,34*-10,62-1,54-59,58 / 21,44*-22,72-2,80-31,92-6:00,26 |            |              |

## Zehnkampf Mannschaft

|       |   |            |            |
|-------|---|------------|------------|
| 19169 | ASC Darmstadt                                 | 25./26.06. | Darmstadt  |
|       | Hutterer 7513, Wiedenroth 6066, Hutterer 5590 |            |            |
| 16449 | LSG Goldener Grund Selter/Ts.                 | 25./26.06. | Darmstadt  |
|       | Medenbach 6637, Böhm 5549, Schulz 4263        |            |            |
| 15354 | TG Rimbach                                    | 01./02.10. | Weingarten |
|       | Ader 5630, Ader 5426, Baum 4298               |            |            |

## Frauen

### 100 m

|            |                          |                                  |                           |
|------------|--------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 11,25 +1,1 | Mayer, Lisa              | 96 LG Langgöns/Oberkleen         | 07.05. Wetzlar            |
| 11,76 +0,6 | Matheis, Lara            | 92 TSG Gießen-Wieseck            | 25.06. Heilbronn          |
| 11,97 +0,3 | Stolz, Xenia             | 89 Wiesbadener LV                | 09.06. Mannheim           |
| 12,01 +1,2 | Strack, Ann-Christin     | 93 LAZ Gießen                    | 28.05. Weinheim           |
| 12,07 +1,8 | Schneider, Alina         | 91 LG OVAG Friedberg-Fauerbach   | 26.05. Paderborn          |
| 12,22 +0,7 | Blumkaitis, Julia        | 94 TSG Gießen-Wieseck            | 07.05. Greeville/USA      |
| 12,23 +0,7 | Schmitt, Luca Helen      | 96 TSG Gießen-Wieseck            | 21.05. Wetzlar            |
| 12,30 +1,3 | Kratzsch, Gesa Katharina | 91 LG OVAG Friedberg-Fauerbach   | 23.07. Wetzlar            |
| 12,31 -0,1 | Zimny, Pauline           | 96 LG Eintracht Frankfurt        | 04.06. Kassel             |
| 12,31 -0,3 | Seyffert, Lea            | 95 LSG Goldener Grund Selter/Ts. | 25.06. Heilbronn          |
| 12,42 -0,1 | Mackewitz, Janine        | 91 LG Reinhardswald              | 04.06. Kassel             |
| 12,46 +0,7 | Entzeroth, Judith        | 96 MTV Kronberg                  | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 12,48 +0,3 | Gartmann, Gianina        | 94 LG Eintracht Frankfurt        | 16.07. St. Wendel         |
| 12,57 +0,9 | Greim, Anna              | 96 LAZ Gießen                    | 26.05. Paderborn          |
| 12,58 -0,3 | Seyffert, Kyra           | 95 LSG Goldener Grund Selter/Ts. | 25.06. Heilbronn          |
| 12,69 +0,9 | Maedicke, Jennifer       | 96 LG Langgöns/Oberkleen         | 28.05. Wetzlar            |
| 12,71 +1,7 | Wagner, Katharina        | 95 MT Melsungen                  | 20.08. Hachenburg         |
| 12,74 +0,9 | Sucke, Lisa-Marie        | 96 TSG Gießen-Wieseck            | 28.05. Wetzlar            |
| 12,77 +0,2 | Klupsch, Carolin         | 96 SSC Vellmar von 1979 e.V.     | 07.05. Alsfeld            |
| 12,79 -0,3 | Menzel, Lea              | 96 TV 1861 Neu-Isenburg          | 07.05. Wetzlar            |

### 200 m

|            |                     |                                      |                            |
|------------|---------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 22,86 +0,8 | Mayer, Lisa         | 96 LG Langgöns/Oberkleen             | 15.08. Rio de Janeiro/BRA  |
| 23,37 +1,0 | Schäfer, Carolin    | 91 TV Friedrichstein                 | 28.05. Götzis/AUT          |
| 23,72 +1,5 | Matheis, Lara       | 92 TSG Gießen-Wieseck                | 19.06. Kassel              |
| 23,97 +1,0 | Rath, Claudia       | 86 LG Eintracht Frankfurt            | 28.05. Götzis/AUT          |
| 24,11 +1,0 | Gerter, Julia       | 94 LG Eintracht Frankfurt            | 29.07. Mannheim            |
| 24,70 -0,2 | Nagy, Judit         | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.06. Ratingen            |
| 24,78 +1,0 | Mackewitz, Janine   | 91 LG Reinhardswald                  | 05.06. Kassel              |
| 24,88 -0,8 | Seyffert, Lea       | 95 LSG Goldener Grund Selter/Ts.     | 24.07. Bochum-Wattenscheid |
| 25,00 +1,0 | Zimny, Pauline      | 96 LG Eintracht Frankfurt            | 05.06. Kassel              |
| 25,03 +1,6 | Schmitt, Luca Helen | 96 TSG Gießen-Wieseck                | 05.05. Mörfelden-Walldorf  |
| 25,04 +1,6 | Entzeroth, Judith   | 96 MTV Kronberg                      | 05.05. Mörfelden-Walldorf  |
| 25,40 -2,0 | Klupsch, Carolin    | 96 SSC Vellmar von 1979 e.V.         | 25.06. Darmstadt           |
| 25,58 +0,1 | Schneider, Alina    | 91 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 29.06. Friedberg           |
| 25,71 +0,3 | Seyffert, Kyra      | 95 LSG Goldener Grund Selter/Ts.     | 05.06. Kassel              |
| 25,91 -2,0 | Greim, Anna         | 96 LAZ Gießen                        | 25.06. Darmstadt           |
| 25,95 +0,6 | Menzel, Lea         | 96 TV 1861 Neu-Isenburg              | 29.07. Fayetteville/USA    |
| 26,03 +0,0 | Hoffart, Katharina  | 86 LG Odenwald                       | 29.05. Darmstadt           |
| 26,10 +0,0 | Wagner, Katharina   | 95 MT Melsungen                      | 18.09. Eschwege            |
| 26,16 +1,2 | Maedicke, Jennifer  | 96 LG Langgöns/Oberkleen             | 23.07. Wetzlar             |
| 26,17 -2,2 | Kiffe, Christina    | 92 ASC Darmstadt                     | 21.05. Marburg             |

### 400 m

|       |                    |                                  |                            |
|-------|--------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 54,30 | Gerter, Julia      | 94 LG Eintracht Frankfurt        | 24.07. Bochum-Wattenscheid |
| 55,13 | Entzeroth, Judith  | 96 MTV Kronberg                  | 04.06. Kassel              |
| 55,72 | Matheis, Lara      | 92 TSG Gießen-Wieseck            | 06.07. Pfungstadt          |
| 57,22 | Demes, Lara        | 94 TV Flieden                    | 04.06. Regensburg          |
| 57,24 | Schütze, Insa      | 95 TV 1861 Neu-Isenburg          | 04.06. Kassel              |
| 57,95 | Seyffert, Lea      | 95 LSG Goldener Grund Selter/Ts. | 28.05. Leiria/POR          |
| 58,69 | Howorka, Nina      | 80 ASC Darmstadt                 | 04.06. Kassel              |
| 59,03 | Seifert, Natascha  | 96 MTV Kronberg                  | 16.07. St. Wendel          |
| 60,10 | Schilling, Tatjana | 70 TSV 1850/09 Korbach           | 09.07. Leinefelde          |
| 60,13 | Wagner, Katharina  | 95 MT Melsungen                  | 23.07. Borken              |
| 60,30 | Merbach, Julia     | 94 TSV Kirchhain                 | 06.07. Pfungstadt          |
| 60,56 | Keil, Lorena       | 96 TV Rendel                     | 04.05. Pfungstadt          |
| 60,82 | Wall, Daria        | 91 LG Fulda                      | 04.06. Kassel              |

|       |                   |                           |                      |
|-------|-------------------|---------------------------|----------------------|
| 60,93 | Simon, Leah       | 91 TSV Kirchhain          | 06.07. Pfungstadt    |
| 61,10 | Ebbert, Annabelle | 96 LAZ Gießen             | 06.07. Pfungstadt    |
| 61,34 | Pöppe, Rabea      | 95 MT Melsungen           | 31.07. Uslar         |
| 61,89 | Hesse, Giulia     | 92 TV Gelnhausen          | 28.05. Bad Nauheim   |
| 61,94 | Wampula, Janine   | 94 TV Gelnhausen          | 03.08. Pfungstadt    |
| 62,21 | Hastrich, Laura   | 87 TSV Kirberg            | 01.06. Niederselters |
| 62,52 | Herbold, Wiebke   | 89 GSV Eintracht Baunatal | 30.04. Felsberg      |

### 800 m

|         |                       |                                      |                            |
|---------|-----------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 2:07,22 | Rath, Claudia         | 86 LG Eintracht Frankfurt            | 14.08. Rio de Janeiro/BRA  |
| 2:07,65 | Sujew, Diana          | 90 LG Eintracht Frankfurt            | 16.05. Rehlingen           |
| 2:12,37 | Sujew, Elina          | 90 LG Eintracht Frankfurt            | 16.05. Rehlingen           |
| 2:12,61 | Schütze, Insa         | 95 TV 1861 Neu-Isenburg              | 24.07. Bochum-Wattenscheid |
| 2:12,92 | Simon, Leah           | 91 TSV Kirchhain                     | 18.05. Wiesbaden           |
| 2:14,00 | Merbach, Julia        | 94 TSV Kirchhain                     | 18.05. Wiesbaden           |
| 2:14,41 | Keil, Lorena          | 96 TV Rendel                         | 20.05. Karlsruhe           |
| 2:15,11 | Howorka, Nina         | 80 ASC Darmstadt                     | 04.06. Kassel              |
| 2:15,31 | Hawlicscek, Anna Lisa | 94 MTV Kronberg                      | 04.06. Kassel              |
| 2:16,52 | Schäfer, Carolin      | 91 TV Friedrichstein                 | 14.08. Rio de Janeiro/BRA  |
| 2:17,34 | Gieser, Leonie        | 94 LG VfL/SSG Bensheim               | 26.06. Heilbronn           |
| 2:18,65 | Nagy, Judit           | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 26.06. Ratingen            |
| 2:19,91 | Hegewald, Anne        | 80 TV Waldstraße Wiesbaden           | 20.07. Trebur              |
| 2:20,15 | Pieper, Julia         | 92 TV Waldstraße Wiesbaden           | 04.06. Kassel              |
| 2:21,53 | Gieser, Laura         | 94 LG VfL/SSG Bensheim               | 16.07. St. Wendel          |
| 2:21,71 | Loose, Katrin         | 95 TV Gelnhausen                     | 18.05. Wiesbaden           |
| 2:23,62 | Arnold, Thordis       | 91 PSV Grün-Weiß Kassel              | 11.05. Kreiensen-Greene    |
| 2:23,69 | Müller, Eileen        | 89 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 28.05. Weinheim            |
| 2:23,72 | Müller, Sylvie        | 91 ASC Darmstadt                     | 20.07. Trebur              |
| 2:23,84 | Herbold, Wiebke       | 89 GSV Eintracht Baunatal            | 28.05. Baunatal            |

### 1500 m

|         |                        |                             |                      |
|---------|------------------------|-----------------------------|----------------------|
| 4:06,99 | Krause, Gesa Felicitas | 92 LG Eintracht Frankfurt   | 16.06. Stockholm/SWE |
| 4:07,40 | Sujew, Diana           | 90 LG Eintracht Frankfurt   | 09.07. Kortrijk/BEL  |
| 4:13,67 | Sujew, Elina           | 90 LG Eintracht Frankfurt   | 20.05. Karlsruhe     |
| 4:32,84 | Fritz, Julia           | 94 LC Eschenburg            | 03.08. Pfungstadt    |
| 4:37,34 | Pieper, Julia          | 92 TV Waldstraße Wiesbaden  | 06.07. Pfungstadt    |
| 4:41,31 | Hegewald, Anne         | 80 TV Waldstraße Wiesbaden  | 05.06. Kassel        |
| 4:41,60 | Nadler, Dörte          | 88 SSC Bad Sooden-Allendorf | 28.05. Baunatal      |
| 4:43,18 | Keil, Lorena           | 96 TV Rendel                | 01.06. Pfungstadt    |
| 4:43,48 | Simon, Leah            | 91 TSV Kirchhain            | 04.05. Pfungstadt    |
| 4:43,91 | Arnold, Thordis        | 91 PSV Grün-Weiß Kassel     | 05.06. Kassel        |
| 4:44,51 | Hawlicscek, Anna Lisa  | 94 MTV Kronberg             | 05.06. Kassel        |
| 4:48,07 | Walloch, Christina     | 80 TV Waldstraße Wiesbaden  | 05.06. Kassel        |
| 4:48,16 | Merbach, Julia         | 94 TSV Kirchhain            | 04.05. Pfungstadt    |
| 4:57,53 | Gieser, Laura          | 94 LG VfL/SSG Bensheim      | 05.06. Kassel        |
| 5:00,47 | Loose, Katrin          | 95 TV Gelnhausen            | 13.07. Wiesbaden     |
| 5:00,78 | Nehme, Tanja           | 68 PSV Grün-Weiß Kassel     | 09.07. Leinefelde    |
| 5:07,31 | Herbold, Wiebke        | 89 GSV Eintracht Baunatal   | 05.06. Kassel        |
| 5:07,44 | Stock, Belinda         | 90 LG Eintracht Frankfurt   | 03.08. Pfungstadt    |
| 5:16,87 | Giebl, Sarah           | 90 TV 1861 Neu-Isenburg     | 29.05. Bad Nauheim   |
| 5:19,47 | Schenk, Karin          | 73 TV Waldstraße Wiesbaden  | 09.07. Leinefelde    |

### 3000 m

|          |                     |                             |                   |
|----------|---------------------|-----------------------------|-------------------|
| 9:27,70  | Hottenrott, Laura   | 92 GSV Eintracht Baunatal   | 31.05. Osterode   |
| 9:53,74  | Nadler, Dörte       | 88 SSC Bad Sooden-Allendorf | 06.07. Pfungstadt |
| 9:59,85  | Fritz, Julia        | 94 LC Eschenburg            | 11.06. Ewersbach  |
| 10:01,92 | Walloch, Christina  | 80 TV Waldstraße Wiesbaden  | 13.07. Wiesbaden  |
| 10:05,16 | Pieper, Julia       | 92 TV Waldstraße Wiesbaden  | 13.07. Wiesbaden  |
| 10:07,70 | Asrat Ayano, Sewnet | 90 PSV Grün-Weiß Kassel     | 06.07. Pfungstadt |
| 10:17,29 | Arnold, Thordis     | 91 PSV Grün-Weiß Kassel     | 31.05. Osterode   |
| 10:30,38 | Engelhard, Nina     | 96 PSV Grün-Weiß Kassel     | 14.05. Baunatal   |

|          |                   |                                |                     |
|----------|-------------------|--------------------------------|---------------------|
| 10:38,43 | Hegewald, Anne    | 80 TV Waldstraße Wiesbaden     | 19.04. Darmstadt    |
| 10:55,54 | Schenk, Karin     | 73 TV Waldstraße Wiesbaden     | 13.07. Wiesbaden    |
| 10:59,24 | Burkhardt, Sophie | 94 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 25.09. Karben       |
| 11:05,31 | Gruchala, Jasmin  | 85 TV Waldstraße Wiesbaden     | 13.07. Wiesbaden    |
| 11:13,98 | Achenbach, Svenja | 87 TV Waldstraße Wiesbaden     | 24.04. Wiesbaden    |
| 11:14,70 | Martens, Vera     | 69 TV Waldstraße Wiesbaden     | 13.07. Wiesbaden    |
| 11:18,00 | Rauhut, Tatjana   | 96 SSC Hanau-Rodenbach         | 13.07. Wiesbaden    |
| 11:25,72 | Wagner, Nicole    | 77 TV Trebur                   | 20.07. Trebur       |
| 11:25,73 | Schein, Christine | 90 PSV Grün-Weiß Kassel        | 14.05. Baunatal     |
| 11:34,92 | Sarajski, Liliane | 88 TV Waldstraße Wiesbaden     | 18.05. Wiesbaden    |
| 11:46,9* | Heers, Gesa       | 72 VfL Michelstadt             | 06.07. Reichelsheim |
| 11:47,98 | Behringer, Noelle | 92 TuS Griesheim               | 01.06. Pfungstadt   |

### 5000 m

|          |                     |                                |                            |
|----------|---------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 15:55,87 | Hottenrott, Laura   | 92 GSV Eintracht Baunatal      | 01.05. Palo Alto/USA       |
| 16:06,43 | Kejeta, Melat Yisak | 92 PSV Grün-Weiß Kassel        | 25.05. Koblenz             |
| 17:04,35 | Fritz, Julia        | 94 LC Eschenburg               | 23.07. Bochum-Wattenscheid |
| 17:04,81 | Heinig, Katharina   | 89 LG Eintracht Frankfurt      | 01.06. Niederselters       |
| 17:07,09 | Starostzik, Anna    | 87 PSV Grün-Weiß Kassel        | 19.06. Kassel              |
| 17:08,4* | Pletzer, Monika     | 85 SF Blau-Gelb Marburg        | 13.04. Langgöns            |
| 17:09,69 | Walloch, Christina  | 80 TV Waldstraße Wiesbaden     | 03.08. Pfungstadt          |
| 17:12,14 | Stephan, Kerstin    | 75 LC Olympia Wiesbaden        | 04.05. Pfungstadt          |
| 17:23,12 | Uphoff, Tinka       | 83 Spiridon Frankfurt          | 03.08. Pfungstadt          |
| 17:29,36 | Pieper, Julia       | 92 TV Waldstraße Wiesbaden     | 03.08. Pfungstadt          |
| 17:38,49 | Arnold, Thordis     | 91 PSV Grün-Weiß Kassel        | 25.05. Koblenz             |
| 17:40,57 | Nadler, Dörte       | 88 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 14.05. Herzogenaurach      |
| 17:48,57 | Engelhard, Nina     | 96 PSV Grün-Weiß Kassel        | 25.05. Koblenz             |
| 18:02,46 | Weber, Leonie       | 95 TV Waldstraße Wiesbaden     | 01.04. Gainesville/USA     |
| 18:31,19 | Schenk, Karin       | 73 TV Waldstraße Wiesbaden     | 10.07. Leinefelde          |
| 18:33,95 | Burkhardt, Sophie   | 94 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 08.10. Gießen              |
| 18:38,22 | Kiefer, Sonja       | 88 ASC 1990 Breidenbach        | 04.06. Kassel              |
| 18:44,41 | Nehme, Tanja        | 68 PSV Grün-Weiß Kassel        | 10.07. Leinefelde          |
| 18:44,56 | Walßmer, Emma       | 96 ASC Darmstadt               | 03.08. Pfungstadt          |
| 19:21,98 | Martens, Vera       | 69 TV Waldstraße Wiesbaden     | 03.08. Pfungstadt          |

### 10000 m

|          |                          |                                    |                     |
|----------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|
| 33:43,41 | Hottenrott, Laura        | 92 GSV Eintracht Baunatal          | 07.05. Celle        |
| 35:17,20 | Walloch, Christina       | 80 TV Waldstraße Wiesbaden         | 16.09. Trier        |
| 35:47,93 | Stephan, Kerstin         | 75 LC Olympia Wiesbaden            | 07.05. Celle        |
| 35:50,14 | Pletzer, Monika          | 85 SF Blau-Gelb Marburg            | 20.02. Wetter       |
| 36:27,87 | Starostzik, Anna         | 87 PSV Grün-Weiß Kassel            | 20.02. Wetter       |
| 37:37,1* | Fritz, Julia             | 94 LC Eschenburg                   | 22.03. Eibelshausen |
| 38:25,94 | Bertsch, Kerstin         | 88 SSC Hanau-Rodenbach             | 23.04. Erbach       |
| 38:30,29 | Kiefer, Sonja            | 88 ASC 1990 Breidenbach            | 23.04. Erbach       |
| 39:16,92 | Schenk, Karin            | 73 TV Waldstraße Wiesbaden         | 16.09. Trier        |
| 40:06,90 | Martens, Vera            | 69 TV Waldstraße Wiesbaden         | 16.09. Trier        |
| 41:32,02 | Peters-Karbstein, Marion | 64 TuS Griesheim                   | 23.04. Erbach       |
| 41:37,92 | Rogosch, Dorothee        | 78 SF Blau-Gelb Marburg            | 20.02. Wetter       |
| 43:09,55 | Arnold, Julia            | 72 TSV Niederelsungen              | 23.04. Erbach       |
| 43:37,18 | Kessler, Gesa            | 76 TuS Griesheim                   | 23.04. Erbach       |
| 43:50,36 | Altmann, Silke           | 66 LC Marathon Rotenburg           | 20.02. Wetter       |
| 44:05,32 | Schoormann, Vera         | 65 TuS Griesheim                   | 23.04. Erbach       |
| 45:10,83 | Karfs-Fiedler, Annika    | 62 LC Eschenburg                   | 20.02. Wetter       |
| 45:25,98 | Göttner, Margret         | 52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 23.04. Erbach       |
| 46:38,21 | Dintelmann, Christina    | 65 LC Eschenburg                   | 23.04. Wetter       |
| 46:51,42 | Göbel, Claudia           | 66 LC Eschenburg                   | 07.05. Celle        |

### 10 km

|       |                        |                           |                  |
|-------|------------------------|---------------------------|------------------|
| 33:04 | Heinig, Katharina      | 89 LG Eintracht Frankfurt | 26.03. Paderborn |
| 33:09 | Kejeta, Melat Yisak    | 92 PSV Grün-Weiß Kassel   | 09.10. Berlin    |
| 33:36 | Krause, Gesa Felicitas | 92 LG Eintracht Frankfurt | 26.03. Paderborn |

|       |                       |                             |                        |
|-------|-----------------------|-----------------------------|------------------------|
| 34:40 | Hottenrott, Laura     | 92 GSV Eintracht Baunatal   | 11.09. Hamburg         |
| 35:45 | Starostzik, Anna      | 87 PSV Grün-Weiß Kassel     | 30.07. Berlin          |
| 35:47 | Raatz, Simone         | 76 ASC Darmstadt            | 03.07. Graben-Neudorf  |
| 36:00 | Schulz, Jenny         | 83 Skills 04 Frankfurt      | 03.12. Rodg.-Jügesheim |
| 36:01 | Stephan, Kerstin      | 75 LC Olympia Wiesbaden     | 06.02. Rodg.-Jügesheim |
| 36:04 | Pletzer, Monika       | 85 SF Blau-Gelb Marburg     | 26.03. Paderborn       |
| 36:10 | Asrat Ayano, Sewnet   | 90 PSV Grün-Weiß Kassel     | 11.09. Hamburg         |
| 36:31 | Bertsch, Kerstin      | 88 SSC Hanau-Rodenbach      | 02.01. Rodg.-Jügesheim |
| 36:48 | Chacon-Biebach, Laura | 88 ASC Darmstadt            | 03.12. Rodg.-Jügesheim |
| 37:14 | Rachowski, Franziska  | 92 LAZ Gießen               | 13.03. Gießen-Wieseck  |
| 37:18 | Nadler, Dörte         | 88 SSC Bad Sooden-Allendorf | 31.12. Erfurt          |
| 37:28 | Walloch, Christina    | 80 TV Waldstraße Wiesbaden  | 02.01. Rodg.-Jügesheim |
| 38:03 | Rechel, Alexandra     | 72 ASC Darmstadt            | 01.11. Hockenheim      |
| 38:08 | Harjes, Ines          | 77 LG VfL/SSG Bensheim      | 25.09. Bensheim        |
| 38:08 | Spranz, Laura         | 84 Spiridon Frankfurt       | 16.10. Offenbach       |
| 38:21 | Sina, Manishe         | 82 LG Seligenstadt          | 20.03. Rodg.-Jügesheim |
| 38:26 | Waßmer, Emma          | 96 ASC Darmstadt            | 03.12. Rodg.-Jügesheim |

### 10 km Mannschaft

|         |   |                    |
|---------|---|--------------------|
| 1:45:31 | PSV Grün-Weiß Kassel                                  | 11.09. Hamburg     |
|         | Kejeta 33:16, Starostzik 36:05, Asrat Ayano 36:10     |                    |
| 1:55:52 | ASC Darmstadt   | 01.11. Hockenheim  |
|         | Raatz 36:28, Rechel 38:03, Schmidt 41:21              |                    |
| 1:57:41 | TV Waldstraße Wiesbaden                               | 11.12. Rheinzabern |
|         | Althaus 37:28, Schenk 38:53, Martens 41:20            |                    |
| 2:03:14 | PSV Grün-Weiß Kassel                                  | 26.03. Paderborn   |
|         | Schein 40:39, Engelhard 41:12, Meuser 41:23           |                    |
| 2:11:24 | TuS Griesheim   | 11.09. Hamburg     |
|         | Peters-Karbstein 40:58, Blatz 43:54, Schoormann 46:32 |                    |
| 2:12:12 | PSV Grün-Weiß Kassel                                  | 26.03. Paderborn   |
|         | Kuma Zewde 42:59, Schwab 43:19, Lang 45:54            |                    |
| 2:12:37 | LC Marathon Rotenburg                                 | 20.03. Frankenberg |
|         | Zieba 41:48, Huth 42:52, Marth 47:57                  |                    |
| 2:15:55 | PSV Grün-Weiß Kassel                                  | 11.09. Hamburg     |
|         | Henning 43:19, Schütz 44:48, Szoeblewski 47:48        |                    |
| 2:17:58 | LC Eschenburg   | 11.09. Hamburg     |
|         | Karfs-Fiedler 45:18, Heck 46:12, Göbel 46:28          |                    |

### Halbmarathon

|         |                       |                             |                       |
|---------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 1:12:55 | Heinig, Katharina     | 89 LG Eintracht Frankfurt   | 12.02. Barcelona/ESP  |
| 1:13:41 | Kistner, Sarah        | 97 MTV Kronberg             | 02.10. Glasgow/GBR    |
| 1:14:00 | Kejeta, Melat Yisak   | 92 PSV Grün-Weiß Kassel     | 23.10. Madrid         |
| 1:15:11 | Hottenrott, Laura     | 92 GSV Eintracht Baunatal   | 02.10. Köln           |
| 1:17:13 | Stephan, Kerstin      | 75 LC Olympia Wiesbaden     | 23.04. Bad Liebenzell |
| 1:17:41 | Raatz, Simone         | 76 ASC Darmstadt            | 23.04. Bad Liebenzell |
| 1:19:48 | Starostzik, Anna      | 87 PSV Grün-Weiß Kassel     | 03.04. Berlin         |
| 1:20:05 | Chacon-Biebach, Laura | 88 ASC Darmstadt            | 02.10. Köln           |
| 1:21:12 | Uphoff, Tinka         | 83 Spiridon Frankfurt       | 16.10. Offenbach      |
| 1:23:54 | Schenk, Karin         | 73 TV Waldstraße Wiesbaden  | 02.10. Köln           |
| 1:24:02 | Müller, Friederike    | 76 Spiridon Frankfurt       | 16.10. Offenbach      |
| 1:24:18 | Sina, Manishe         | 82 LG Seligenstadt          | 21.02. Mörfelden      |
| 1:25:16 | Bertsch, Kerstin      | 88 SSC Hanau-Rodenbach      | 13.03. Frankfurt/M.   |
| 1:25:51 | Barborek, Sandra      | 70 TV 03 Breitenbach        | 16.10. Offenbach      |
| 1:27:37 | Haub, Irina           | 78 DJK SC Flörsheim         | 13.03. Frankfurt/M.   |
| 1:27:49 | Behrens, Alexandra    | 72 ASC Darmstadt            | 23.04. Bad Liebenzell |
| 1:28:11 | Staubach, Astrid      | 71 Ultra Sport Club Marburg | 09.10. Bad Hersfeld   |
| 1:28:50 | Göpfert, Christina    | 89 Spiridon Frankfurt       | 13.03. Frankfurt/M.   |
| 1:29:40 | Siefert, Jutta        | 69 PSV Grün-Weiß Kassel     | 18.09. Kassel         |
| 1:29:45 | Becker, Lena          | 99 TGV Schotten             | 18.09. Neu-Isenburg   |

## Halbmarathon Mannschaft

|         |  |                       |
|---------|--|-----------------------|
| 4:15:07 | Spiridon Frankfurt<br>Uphoff 1:21:12, Müller 1:24:02, Gelsema 1:29:53    | 16.10. Offenbach      |
| 4:17:38 | ASC Darmstadt<br>Raatz 1:17:41, Behrens 1:27:49, Schmidt 1:32:08         | 23.04. Bad Liebenzell |
| 4:38:39 | PSV Grün-Weiß Kassel<br>Siefert 1:29:40, Henning 1:33:49, Schwab 1:35:10 | 18.09. Kassel         |

## Marathon

|         |                          |                                 |                     |
|---------|--------------------------|---------------------------------|---------------------|
| 2:28:34 | Heinig, Katharina        | 89 LG Eintracht Frankfurt       | 25.09. Berlin       |
| 2:41:35 | Uphoff, Tinka            | 83 Spiridon Frankfurt           | 30.10. Frankfurt/M. |
| 2:47:36 | Starostzik, Anna         | 87 PSV Grün-Weiß Kassel         | 30.10. Frankfurt/M. |
| 2:53:46 | Schenk, Karin            | 73 TV Waldstraße Wiesbaden      | 30.10. Frankfurt/M. |
| 2:55:38 | Raatz, Simone            | 76 ASC Darmstadt                | 25.09. Karlsruhe    |
| 2:59:05 | Schmidt, Maria           | 96 LG Wettenberg                | 30.10. Frankfurt/M. |
| 2:59:25 | Staubach, Astrid         | 71 Ultra Sport Club Marburg     | 30.10. Frankfurt/M. |
| 2:59:29 | Spranz, Laura            | 84 Spiridon Frankfurt           | 30.10. Frankfurt/M. |
| 3:00:32 | Buhtz, Melanie Konstanze | 78 Offenbacher LC               | 30.10. Frankfurt/M. |
| 3:06:04 | Göpfert, Christina       | 89 Spiridon Frankfurt           | 30.10. Frankfurt/M. |
| 3:06:28 | Gelsema, Astrid          | 67 Spiridon Frankfurt           | 30.10. Frankfurt/M. |
| 3:08:51 | Werner, Anke             | 74 Spiridon Frankfurt           | 30.10. Frankfurt/M. |
| 3:11:37 | Siefert, Jutta           | 69 PSV Grün-Weiß Kassel         | 10.04. Hannover     |
| 3:13:14 | Gruchala, Jasmin         | 85 TV Waldstraße Wiesbaden      | 30.10. Frankfurt/M. |
| 3:13:43 | Rogosch, Dorothee        | 78 SF Blau-Gelb Marburg         | 30.10. Frankfurt/M. |
| 3:15:22 | Schwab, Kerstin          | 70 PSV Grün-Weiß Kassel         | 23.10. Oldenburg    |
| 3:17:57 | Weber, Aysegül           | 69 LC Olympia Wiesbaden         | 30.10. Frankfurt/M. |
| 3:18:01 | Schilde, Kathrin         | 80 Laufftreff Speeketze Marbach | 30.10. Frankfurt/M. |
| 3:18:46 | Rizzuto, Marianna        | 84 Spiridon Frankfurt           | 30.10. Frankfurt/M. |
| 3:20:09 | Krause, Antje            | 72 Ultra Sport Club Marburg     | 30.10. Frankfurt/M. |

## Marathon Mannschaft

|          |   |                     |
|----------|---|---------------------|
| 8:47:08  | Spiridon Frankfurt<br>Uphoff 2:41:35, Spranz 2:59:29, Göpfert 3:06:04       | 30.10. Frankfurt/M. |
| 9:34:05  | Spiridon Frankfurt<br>Gelsema 3:06:28, Werner 3:08:51, Rizzuto 3:18:46      | 30.10. Frankfurt/M. |
| 10:29:53 | Spiridon Frankfurt<br>Gomez-Ruhland 3:26:40, Fenner 3:30:08, Osmann 3:33:05 | 30.10. Frankfurt/M. |

## 100 km

|          |                      |                             |                      |
|----------|----------------------|-----------------------------|----------------------|
| 7:29:04  | Alder-Baerens, Nele  | 78 Ultra Sport Club Marburg | 20.08. Leipzig       |
| 8:19:44  | Kraus, Susanne       | 80 PSV Grün-Weiß Kassel     | 20.08. Leipzig       |
| 8:32:37  | Krause, Antje        | 72 Ultra Sport Club Marburg | 27.11. Alcazares/ESP |
| 9:18:20  | Stöppler, Simone     | 64 SSC Hanau-Rodenbach      | 20.08. Leipzig       |
| 12:05:03 | Tschiltschke, Frauke | 57 SSC Hanau-Rodenbach      | 12.06. Biel/SUI      |

## 100 m Hürden

|            |                          |                                      |                            |
|------------|--------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 13,12 +0,0 | Schäfer, Carolin         | 91 TV Friedrichstein                 | 13.08. Rio de Janeiro/BRA  |
| 13,44 +1,5 | Rath, Claudia            | 86 LG Eintracht Frankfurt            | 28.05. Götzi/AUT           |
| 14,11 -1,2 | Nagy, Judit              | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.06. Ratingen            |
| 14,14 +1,8 | Kratzsch, Gesa Katharina | 91 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 05.06. Kassel              |
| 14,31 +0,0 | Menzel, Lea              | 96 TV 1861 Neu-Isenburg              | 24.07. Bochum-Wattenscheid |
| 14,43 +1,4 | Gartmann, Gianina        | 94 LG Eintracht Frankfurt            | 10.07. Bad Homburg         |
| 14,54 +0,3 | Greim, Anna              | 96 LAZ Gießen                        | 13.08. Kienbaum            |
| 14,63 -1,3 | Kiffe, Christina         | 92 ASC Darmstadt                     | 21.05. Marburg             |
| 14,67 -0,8 | Damyanova, Kristina      | 86 LG Eintracht Frankfurt            | 05.05. Mörfelden-Walldorf  |
| 14,71 +0,0 | Sucke, Lisa-Marie        | 96 TSG Gießen-Wieseck                | 05.06. Kassel              |
| 14,79 -1,5 | Klupsch, Carolin         | 96 SSC Vellmar von 1979 e.V.         | 16.07. St. Wendel          |
| 15,16 +0,0 | Kirchner, Mai-Linh       | 93 TV Königstädten                   | 05.06. Kassel              |
| 15,41 -1,2 | Becker, Hannah           | 95 TV Elz                            | 28.05. Leiria/POR          |
| 16,44 +0,9 | Galati, Sabine           | 89 TSV Amicitia Viernheim 06/09      | 17.09. Mössingen           |
| 16,64 +0,0 | Finke, Veronika          | 93 TSG Oberursel                     | 05.06. Kassel              |
| 16,88 +0,2 | Ebbert, Annabelle        | 96 LAZ Gießen                        | 21.05. Wetzlar             |

## 400 m Hürden

|       |                     |                       |                   |
|-------|---------------------|-----------------------|-------------------|
| 66,12 | Medelnik, Kim Jana  | 96 LG Odenwald        | 05.06. Kassel     |
| 67,12 | Schubert, Christine | 94 TV Elz             | 28.05. Leiria/POR |
| 67,15 | Wampula, Janine     | 94 TV Gelnhausen      | 16.07. St. Wendel |
| 67,28 | Ebbert, Annabelle   | 96 LAZ Gießen         | 05.06. Kassel     |
| 70,96 | Hergenreder, Olga   | 95 TV Eschhofen       | 05.06. Kassel     |
| 74,67 | Knappik, Janina     | 93 TSG Gießen-Wieseck | 14.05. Baunatal   |

## 3000 m Hindernis

|          |                            |                           |                   |
|----------|----------------------------|---------------------------|-------------------|
| 9:18,41  | Krause, Gesa Felicitas     | 92 LG Eintracht Frankfurt | 15.08. Rio/BRA    |
| 11:06,72 | Stuhlmann, Alexandra       | 98 LAZ Gießen             | 05.06. Regensburg |
| 12:54,43 | Paprotta, Susanne          | 88 SG Johannesberg 1926   | 04.05. Pfungstadt |
| 13:21,45 | Neunzerling, Brit Christin | 93 LC Eschenburg          | 04.05. Pfungstadt |
| 13:33,55 | von Baeckmann, Corinna     | 95 TV Eschhofen           | 28.05. Leiria/POR |

## 4 x 100 m

|       |   |                            |
|-------|---|----------------------------|
| 46,48 | LG Eintracht Frankfurt                                    | 24.07. Bochum-Wattenscheid |
|       | Gartmann 94, Gerter 94, Sinning 99, Zimny 96              |                            |
| 46,84 | TSG Gießen-Wieseck  | 18.06. Kassel              |
|       | James 00, Schmitt 96, Matheis 92, Sucke 96                |                            |
| 47,26 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                               | 25.06. Heilbronn           |
|       | Tabel 98, Hülsmann 98, Schneider 91, Kratzsch 91          |                            |
| 47,45 | LG Langgöns/Oberkleen                                     | 26.05. Bürstadt            |
|       | Buss 90, Mayer 96, Schwarz 98, Maedicke 96                |                            |
| 47,91 | StG Kreis Limburg-Weilburg                                | 18.06. Kassel              |
|       | Seyffert 95, Seyffert 95, Vogt 94, Schubert 94            |                            |
| 48,17 | LG Odenwald   | 26.05. Bürstadt            |
|       | Tornow 00, Christmann 00, Hoffart 86, Geyer 99            |                            |
| 48,93 | TV Trebur   | 05.05. Mörfelden-Walldorf  |
|       | Zimmer 95, Nowack 97, Zimmer 98, Einsfeld 91              |                            |
| 49,38 | StG Viernheim/Reisen                                      | 26.05. Bürstadt            |
|       | Blesch 89, Münchenbach 93, Suschlik 97, Gutperle 98       |                            |
| 51,58 | LG Wetzlar  | 07.05. Wetzlar             |
|       | Schmitt 93, Horst 97, Braun 99, Braun 00                  |                            |
| 51,62 | MT Melsungen  | 28.05. Baunatal            |
|       | Pöppe 95, Ebert 00, Grenzebach 97, Wagner 95              |                            |
| 51,87 | StG Baunatal  | 28.05. Baunatal            |
|       | Ndongala-Leipold 99, Wilhelm 98, Werner 94, Edenhofner 93 |                            |
| 52,41 | StG Untermain   | 26.05. Bürstadt            |
|       | Schmidting 97, Krauskopf 98, Hartmann 96, Saul 85         |                            |
| 52,54 | TV Rendel   | 07.05. Friedberg           |
|       | Reuel 94, Roth 98, Zapf 98, Lepich 94                     |                            |
| 53,00 | ASC Darmstadt   | 29.05. Darmstadt           |
|       | Dürnmagel 95, Haaf 97, Tesch 99, Rückert 95               |                            |
| 53,33 | LAZ Gießen  | 21.05. Wetzlar             |
|       | Bank 98, Weiß 97, Becker 98, Ludwig 94                    |                            |
| 53,40 | TSG Oberursel   | 28.05. Bad Nauheim         |
|       | Beyer 88, Paetzold 93, Bodirsky 94, Finke 93              |                            |
| 53,61 | TSV 1850/09 Korbach                                       | 09.07. Leinefelde          |
|       | Tenbusch 69, Schilling 70, Richter 71, Zürker 73          |                            |
| 53,81 | LG Langgöns/Oberkleen                                     | 10.09. Flieden             |
|       | Rawe 96, Jagalski 85, Schneider 00, Schneider 00          |                            |
| 53,98 | StG Johannesberg-Fulda                                    | 07.05. Wetzlar             |
|       | Bauer Campuzano 97, Wall 91, Paprotta 88, Schwendner 95   |                            |
| 54,40 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                           | 13.07. Rodg.-Jügesheim     |
|       | Lemence 85, Müller 65, Reuschenbach 80, Schraub 85        |                            |

**4 x 400 m**

|         |  |                            |
|---------|--|----------------------------|
| 3:44,84 | StG EAG Sprintteam Hessen<br>Lietz 97, Schütze 95, Entzeroth 96, Demes 94            | 24.07. Bochum-Wattenscheid |
| 4:11,35 | LG Langgöns/Oberkleen<br>Buss 90, Bauer 99, Schwarz 98, Schneider 00                 | 26.05. Bürstadt            |
| 4:14,27 | TV Burgsolms<br>Schütz 97, Ellinghaus 98, Hagner 97, Stahl 93                        | 26.05. Bürstadt            |
| 4:21,47 | TSG Gießen-Wieseck<br>Knappik 93, Klute 96, Langsdorf 93, Ebbert 96                  | 26.05. Bürstadt            |
| 4:28,60 | TV Waldstraße Wiesbaden<br>Hegewald 80, Althaus 98, Pieper 92, Jäckel 94             | 29.06. Wiesbaden           |
| 4:32,66 | TV Waldstraße Wiesbaden<br>Briger 97, Sarajski 88, Bibo Mosqena 99, Walloch 80       | 29.06. Wiesbaden           |
| 4:40,22 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain<br>El Alami 77, Berti 77, Reuschenbach 80, Müller 65 | 13.07. Rodg.-Jügesheim     |
| 4:43,22 | StG Kreis Limburg-Weilburg<br>Seyffert 95, Seyffert 95, Schubert 94, Vogt 94         | 28.05. Leiria/POR          |
| 4:51,80 | TuS Griesheim<br>Seim 65, Peters-Karbstein 64, Adler 65, Schoormann 65               | 27.08. Zella-Mehlis        |
| 4:59,75 | TuS Griesheim<br>Stubbe 70, Koch 70, Lenhardt 67, Kessler 76                         | 27.08. Zella-Mehlis        |
| 5:00,14 | LG Rodgau<br>Davidovic 97, Müller 85, Schahin 99, Taylor 99                          | 13.07. Rodg.-Jügesheim     |

**3 x 800 m**

|         |   |                     |
|---------|---|---------------------|
| 6:52,27 | TV Rendel<br>Schürg 99, Tortell 01, Keil 96                         | 26.05. Bürstadt     |
| 6:56,03 | StG EAG Sprintteam Hessen<br>Lietz 97, Schütze 95, Hawlitschek 94   | 01.05. Mainz        |
| 7:02,50 | LG VfL/SSG Bensheim<br>Gieser 94, Gieser 94, Harjes 77              | 26.05. Bürstadt     |
| 7:08,80 | TV Waldstraße Wiesbaden<br>Pieper 92, Althaus 98, Briger 97         | 26.05. Bürstadt     |
| 7:13,62 | PSV Grün-Weiß Kassel<br>Kejeta 92, Asrat Ayano 90, Dieterich 99     | 29.06. Melsungen    |
| 7:22,81 | TV Gelnhausen<br>Pfeiffer 99, Wampula 94, Loose 95                  | 26.05. Bürstadt     |
| 7:36,33 | ASC 1990 Breidenbach<br>Joedt 03, Klotz 02, Kiefer 88               | 24.06. Ewersbach    |
| 7:38,77 | LC Eschenburg<br>Müller 02, Neunzerling 93, Fritz 94                | 24.06. Ewersbach    |
| 7:44,71 | TV Waldstraße Wiesbaden<br>Achenbach 87, Jäckel 94, Walloch 80      | 26.05. Bürstadt     |
| 8:00,15 | TuS Griesheim<br>Stubbe 70, Krah 89, Behringer 92                   | 29.06. Rüsselsheim  |
| 8:03,01 | StG Baunatal<br>Edenhofner 93, Werner 94, Helferich 96              | 29.06. Melsungen    |
| 8:05,12 | TuS Griesheim<br>Seim 65, Peters-Karbstein 64, Schoormann 65        | 29.06. Rüsselsheim  |
| 8:11,95 | MT Melsungen<br>Wagner 96, Pöppe 95, Grenzebach 97                  | 29.06. Melsungen    |
| 8:17,10 | LC Olympia Wiesbaden<br>Weber 69, Gärtner 63, Stephan 75            | 29.06. Wiesbaden    |
| 8:28,11 | LC Marathon Rotenburg<br>Huth 86, Marth 77, Zieba 82                | 29.06. Melsungen    |
| 8:28,49 | TuS Griesheim<br>Bischof 70, Kessler 76, Stubbe 70                  | 26.05. Bürstadt     |
| 8:31,91 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain<br>Wolenik 62, Bell 68, El Alami 77 | 27.08. Zella-Mehlis |
| 8:34,16 | LG Odenwald<br>Köcher 78, Kunkelmann 72, Daum 96                    | 29.06. Rüsselsheim  |



|         |   |                  |
|---------|---|------------------|
| 8:48,55 | PSV Grün-Weiß Kassel<br>Schütz 72, Seidel 67, Henne-Fischer 74      | 29.06. Melsungen |
| 8:54,76 | StG Niederelsungen/Heli<br>Arnold 72, Kramarczyk 67, Schauenburg 76 | 29.06. Melsungen |

### 5000 m Gehen

|          |                      |                    |                   |
|----------|----------------------|--------------------|-------------------|
| 26:30,40 | Best, Nicole         | 68 TV Groß-Gerau   | 03.09. Groß-Gerau |
| 28:02,80 | Betto, Linda         | 77 TV Groß-Gerau   | 11.09. Diez       |
| 31:41,70 | Patzalezek, Brigitte | 58 TV Groß-Gerau   | 11.09. Diez       |
| 33:41,99 | Rosemann, Susanne    | 62 LAZ Gießen      | 03.09. Groß-Gerau |
| 33:42,97 | Müller, Monika       | 64 TV Groß-Gerau   | 11.06. Bühlertal  |
| 34:13,40 | Klink, Ursula        | 44 TV Groß-Gerau   | 11.09. Diez       |
| 36:52,19 | Neidel, Heidrun      | 47 TSG Leihgestern | 03.09. Groß-Gerau |
| 37:04,80 | Molter, Margarete    | 47 TV Groß-Gerau   | 11.09. Diez       |
| 39:32,26 | Münch, Renate        | 52 LAZ Gießen      | 03.09. Groß-Gerau |

### 10 km Straßengehen

|         |                      |                    |                  |
|---------|----------------------|--------------------|------------------|
| 49:43   | Best, Nicole         | 68 TV Groß-Gerau   | 08.10. Andernach |
| 57:29   | Betto, Linda         | 77 TV Groß-Gerau   | 09.04. Biberach  |
| 1:05:36 | Patzalezek, Brigitte | 58 TV Groß-Gerau   | 08.10. Andernach |
| 1:06:31 | Müller, Monika       | 64 TV Groß-Gerau   | 08.10. Andernach |
| 1:09:30 | Klink, Ursula        | 44 TV Groß-Gerau   | 08.10. Andernach |
| 1:14:44 | Neidel, Heidrun      | 47 TSG Leihgestern | 08.10. Andernach |
| 1:15:33 | Molter, Margarete    | 47 TV Groß-Gerau   | 08.10. Andernach |

### 20 km Straßengehen

|         |                      |                    |                    |
|---------|----------------------|--------------------|--------------------|
| 2:20:48 | Patzalezek, Brigitte | 58 TV Groß-Gerau   | 23.04. Reichenbach |
| 2:20:49 | Müller, Monika       | 64 TV Groß-Gerau   | 23.04. Reichenbach |
| 2:26:21 | Klink, Ursula        | 44 TV Groß-Gerau   | 23.04. Reichenbach |
| 2:34:24 | Neidel, Heidrun      | 47 TSG Leihgestern | 23.04. Reichenbach |
| 2:37:37 | Molter, Margarete    | 47 TV Groß-Gerau   | 23.04. Reichenbach |

### Hochsprung

|      |                          |                                      |                           |
|------|--------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 1,84 | Friedrich, Ariane        | 84 LG Eintracht Frankfurt            | 19.06. Kassel             |
| 1,83 | Schäfer, Carolin         | 91 TV Friedrichstein                 | 13.08. Rio de Janeiro/BRA |
| 1,74 | Michel, Johanna          | 95 LAZ Gießen                        | 17.07. St. Wendel         |
| 1,74 | Rath, Claudia            | 86 LG Eintracht Frankfurt            | 27.07. Neuwied            |
| 1,71 | Nagy, Judit              | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 21.05. Marburg            |
| 1,69 | Klupsch, Carolin         | 96 SSC Vellmar von 1979 e.V.         | 16.05. Allendorf/Eder     |
| 1,67 | Buschung, Nathalie       | 96 Königsteiner Leichtathletikverein | 04.06. Kassel             |
| 1,66 | Sucke, Lisa-Marie        | 96 TSG Gießen-Wieseck                | 10.09. Flieden            |
| 1,65 | Reuel, Verena            | 94 TV Rendel                         | 30.04. Friedberg          |
| 1,64 | Kiffe, Christina         | 92 ASC Darmstadt                     | 07.05. Wetzlar            |
| 1,62 | Münchenbach, Susan       | 93 TSV Amicitia Viernheim 06/09      | 25.06. Darmstadt          |
| 1,62 | Lich, Nastasia           | 86 TSG Gießen-Wieseck                | 10.09. Flieden            |
| 1,61 | Menzel, Lea              | 96 TV 1861 Neu-Isenburg              | 07.05. Wetzlar            |
| 1,60 | Seyffert, Lea            | 95 LSG Goldener Grund Selter/Ts.     | 28.05. Leiria/POR         |
| 1,60 | Gambetta, Hanna          | 96 TSG „Silita“ Schlitz              | 13.07. Bebra              |
| 1,58 | Maedicke, Jennifer       | 96 LG Langgöns/Oberkleen             | 10.09. Flieden            |
| 1,57 | Strieder, Lisa           | 93 LG Eder                           | 16.09. Allendorf/Eder     |
| 1,56 | Damyanova, Kristina      | 86 LG Eintracht Frankfurt            | 07.05. Seligenstadt       |
| 1,56 | Schilling, Tatjana       | 70 TSV 1850/09 Korbach               | 10.09. Zella-Mehlis       |
| 1,54 | Henning, Monika          | 66 MTV Urberach                      | 29.05. Darmstadt          |
| 1,54 | Hastrich, Laura          | 87 TSV Kirberg                       | 01.06. Niederselters      |
| 1,54 | Greim, Anna              | 96 LAZ Gießen                        | 13.08. Kienbaum           |
| 1,54 | Kratzsch, Gesa Katharina | 91 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 10.09. Flieden            |
| 1,54 | Prada, Dana              | 79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 10.09. Flieden            |

## Stabhochsprung

|      |                        |                                    |                  |
|------|------------------------|------------------------------------|------------------|
| 3,40 | Pfitzner, Katrin       | 90 SSC Bad Sooden-Allendorf        | 28.05. Baunatal  |
| 2,64 | Reuschenbach, Anne     | 80 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 24.05. Darmstadt |
| 2,40 | Thomas, Susanne        | 73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 04.09. Friedberg |
| 2,30 | Leaping Rabbit, Grania | 51 Alsfelder Sport-Club            | 28.05. Baunatal  |
| 2,02 | Nix, Diethild          | 42 TV Idstein                      | 30.04. Friedberg |

## Weitsprung

|           |                          |                                      |                           |
|-----------|--------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 6,62 +1,6 | Rath, Claudia            | 86 LG Eintracht Frankfurt            | 21.05. Bad Langensalza    |
| 6,59 +0,2 | Luzolo, Maryse           | 95 Königsteiner Leichtathletikverein | 10.07. Oberteuringen      |
| 6,56 +0,5 | Stolz, Xenia             | 89 Wiesbadener LV                    | 28.05. Weinheim           |
| 6,31 +0,2 | Schäfer, Carolin         | 91 TV Friedrichstein                 | 29.05. Götzsis/AUT        |
| 6,26 +0,4 | Nagy, Judit              | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 26.06. Ratingen           |
| 6,20 -0,1 | Kratzsch, Gesa Katharina | 91 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 04.06. Kassel             |
| 6,18 +0,6 | Buschung, Nathalie       | 96 Königsteiner Leichtathletikverein | 28.05. Weinheim           |
| 5,93 -0,2 | Kiffe, Christina         | 92 ASC Darmstadt                     | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 5,91 -0,2 | Damyanova, Kristina      | 86 LG Eintracht Frankfurt            | 09.06. Mannheim           |
| 5,79 +0,8 | Gambetta, Hanna          | 96 TSG „Silita“ Schlitz              | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 5,78 +0,6 | Menzel, Lea              | 96 TV 1861 Neu-Isenburg              | 26.06. Ratingen           |
| 5,73 +0,3 | Klupsch, Carolin         | 96 SSC Vellmar von 1979 e.V.         | 04.06. Kassel             |
| 5,64 +0,2 | Buschung, Chantal        | 92 Königsteiner Leichtathletikverein | 04.06. Kassel             |
| 5,57 -0,9 | Greim, Anna              | 96 LAZ Gießen                        | 28.05. Wetzlar            |
| 5,56 +0,7 | Zimny, Pauline           | 96 LG Eintracht Frankfurt            | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 5,56 +0,6 | Sucke, Lisa-Marie        | 96 TSG Gießen-Wieseck                | 04.06. Kassel             |
| 5,53 +0,0 | Münchenbach, Susan       | 93 TSV Amicitia Viernheim 06/09      | 29.05. Darmstadt          |
| 5,39 -0,7 | Hill, Stephanie          | 89 LG Biebesheim/Eschollbrücken/C    | 24.04. Wehrheim           |
| 5,35 +0,0 | Hastrich, Laura          | 87 TSV Kirberg                       | 01.06. Niederselters      |
| 5,34 +0,2 | Maedicke, Jennifer       | 96 LG Langgöns/Oberkleen             | 21.05. Wetzlar            |

## Dreisprung

|            |                     |                                      |                           |
|------------|---------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 12,78 +1,3 | Damyanova, Kristina | 86 LG Eintracht Frankfurt            | 15.05. Heidelberg         |
| 12,64 -0,5 | Buschung, Chantal   | 92 Königsteiner Leichtathletikverein | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 11,74 +0,0 | Gambetta, Hanna     | 96 TSG „Silita“ Schlitz              | 24.08. Neukirchen         |
| 11,46 +0,4 | Kirchner, Mai-Linh  | 93 TV Königstädten                   | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 11,16 +0,1 | Hanenberger, Celine | 90 TV Königstädten                   | 29.05. Darmstadt          |
| 11,00 +0,1 | Bargel, Laura       | 94 SKV Nauheim                       | 07.05. Groß-Gerau         |
| 10,93 +0,3 | Henning, Monika     | 66 MTV Urberach                      | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 10,89 -0,8 | Strieder, Lisa      | 93 LG Eder                           | 26.05. Paderborn          |
| 10,87 +0,6 | Kloft, Selina       | 94 TV Dillenburg                     | 20.05. Dillenburg         |
| 10,54 -0,2 | Pfeil, Franziska    | 94 LAV Dietzhöhlztal                 | 17.07. St. Wendel         |
| 10,36 +0,6 | Heinrich, Marike    | 96 LG Langen                         | 29.05. Darmstadt          |
| 10,12 +0,0 | Wagner, Katharina   | 95 MT Melsungen                      | 24.08. Neukirchen         |
| 10,10 +0,4 | Weiss, Franziska    | 93 LAV Dietzhöhlztal                 | 05.06. Kassel             |
| 10,09 +0,0 | Konrad, Anna        | 92 TG Camberg                        | 29.05. Bad Nauheim        |

## Kugelstoß 4,0 kg

|       |                      |                                      |                           |
|-------|----------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 14,71 | Kiffe, Christina     | 92 ASC Darmstadt                     | 30.04. Friedberg          |
| 14,57 | Schäfer, Carolin     | 91 TV Friedrichstein                 | 13.08. Rio de Janeiro/BRA |
| 14,00 | Menzel, Lea          | 96 TV 1861 Neu-Isenburg              | 13.08. Kienbaum           |
| 13,23 | Wallisch, Vanessa    | 93 TSG Wehrheim                      | 07.09. Pfungstadt         |
| 13,02 | Rath, Claudia        | 86 LG Eintracht Frankfurt            | 28.05. Götzsis/AUT        |
| 12,59 | Nagy, Judit          | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 01.05. Mannheim           |
| 12,56 | Bremser, Julia       | 82 LSG Goldener Grund Selter/Ts.     | 06.08. Villmar            |
| 12,29 | Rumpf, Sabine        | 83 LSG Goldener Grund Selter/Ts.     | 01.06. Niederselters      |
| 12,29 | Zorn, Sara Lisa      | 96 SSC Hanau-Rodenbach               | 04.06. Kassel             |
| 11,59 | Schilling, Tatjana   | 70 TSV 1850/09 Korbach               | 10.09. Zella-Mehlis       |
| 11,58 | Arend, Lisa          | 91 MT Melsungen                      | 24.08. Neukirchen         |
| 11,55 | Reichenauer, Theresa | 91 TV Flieden                        | 18.09. Dipperz            |
| 11,33 | Steinfurth, Yvonne   | 71 LG Eppstein-Kelkheim              | 09.07. Leinefelde         |
| 11,18 | Sucke, Lisa-Marie    | 96 TSG Gießen-Wieseck                | 10.09. Flieden            |
| 10,93 | Krug, Carmen         | 69 SSC Vellmar von 1979 e.V.         | 09.07. Leinefelde         |

|       |                   |                    |                       |
|-------|-------------------|--------------------|-----------------------|
| 10,91 | Schliffer, Anika  | 78 TuS Weilmünster | 26.03. Niederselters  |
| 10,82 | Weckbecker, Sarah | 96 TV Gelnhausen   | 30.04. Neu-Isenburg   |
| 10,78 | Peters, Fabienne  | 93 TSV 09 Twiste   | 16.05. Allendorf/Eder |
| 10,61 | Pohl, Theresa     | 90 LG Wettenberg   | 21.05. Wetzlar        |
| 10,60 | Hahn, Victoria    | 96 TG Camberg      | 28.05. Bad Nauheim    |
| 10,60 | Fiedler, Gudrun   | 68 TG Camberg      | 09.07. Leinefelde     |

### Diskuswurf 1,0 kg

|       |                           |                                    |                            |
|-------|---------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| 55,29 | Bremser, Julia            | 82 LSG Goldener Grund Selter/Ts.   | 04.06. Kassel              |
| 53,94 | Rumpf, Sabine             | 83 LSG Goldener Grund Selter/Ts.   | 04.06. Kassel              |
| 48,40 | Müller, Rebecca Katharina | 94 Sportclub Gelnhausen            | 23.07. Bochum-Wattenscheid |
| 45,61 | Wallisch, Vanessa         | 93 TSG Wehrheim                    | 15.05. Wiesbaden           |
| 45,55 | Niedbala, Anna            | 90 SSC Bad Sooden-Allendorf        | 26.06. Heilbronn           |
| 43,76 | Gohmert, Ann-Kristin      | 92 TV Jahn Willingen               | 17.06. Twiste              |
| 38,53 | Stolt, Silke              | 67 LAZ Bruchköbel                  | 30.04. Neu-Isenburg        |
| 37,32 | Reichenauer, Theresa      | 91 TV Flieden                      | 18.09. Dipperz             |
| 35,74 | Reuschenbach, Anne        | 80 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 08.05. Schwalbach          |
| 35,64 | Steinfurth, Yvonne        | 71 LG Eppstein-Kelkheim            | 04.05. Eppstein            |
| 33,23 | Krug, Carmen              | 69 SSC Vellmar von 1979 e.V.       | 13.02. Erfurt              |
| 33,02 | Müller, Linda             | 81 LAV Dietzhölztal                | 16.04. Niederselters       |
| 32,98 | Söhn, Nicola              | 93 TV Elz                          | 01.06. Niederselters       |
| 32,75 | Peters, Fabienne          | 93 TSV 09 Twiste                   | 23.04. Twiste              |
| 32,44 | Haselhorst, Stefanie      | 74 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 04.09. Friedberg           |
| 32,29 | Brückel, Ruth             | 68 TSF Heuchelheim                 | 28.05. Wetzlar             |
| 32,24 | Zorn, Sara Lisa           | 96 SSC Hanau-Rodenbach             | 09.10. Eschollbrücken      |
| 32,18 | Fiedler, Gudrun           | 68 TG Camberg                      | 10.07. Leinefelde          |
| 31,71 | Blecher, Stefanie         | 74 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 07.05. Friedberg           |
| 31,34 | Reising, Anja             | 77 LG Seligenstadt                 | 10.07. Leinefelde          |

### Hammerwurf 4,0 kg

|       |                           |                                    |                           |
|-------|---------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 75,77 | Heidler, Betty            | 83 LG Eintracht Frankfurt          | 08.07. Amsterdam/NED      |
| 71,78 | Klaas, Kathrin            | 84 LG Eintracht Frankfurt          | 15.05. Fränkisch-Crumbach |
| 68,52 | Paesler, Carolin          | 90 LG Eintracht Frankfurt          | 02.07. Leichlingen        |
| 60,09 | Mähring, Katharina        | 95 LG Eintracht Frankfurt          | 03.06. Schönebeck         |
| 51,62 | Genz, Alina               | 92 TSV Stadtallendorf              | 22.05. Holzappel          |
| 48,62 | Müller, Rebecca Katharina | 94 Sportclub Gelnhausen            | 13.07. Gelnhausen         |
| 46,49 | Niedbala, Anna            | 90 SSC Bad Sooden-Allendorf        | 26.06. Heilbronn          |
| 44,34 | Arend, Lisa               | 91 MT Melsungen                    | 05.06. Kassel             |
| 38,65 | Engelhardt, Annette       | 72 TuSpo Borken                    | 24.04. Baunatal           |
| 38,63 | Krug, Carmen              | 69 SSC Vellmar von 1979 e.V.       | 24.04. Baunatal           |
| 37,92 | Wallisch, Vanessa         | 93 TSG Wehrheim                    | 27.05. Gelnhausen         |
| 37,34 | Rumpf, Sabine             | 83 LSG Goldener Grund Selter/Ts.   | 26.03. Niederselters      |
| 36,31 | Petri, Vanessa-Nina       | 91 LAV Dietzhölztal                | 23.01. Frankfurt/M.       |
| 33,41 | Reuschenbach, Anne        | 80 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 27.08. Zella-Mehlis       |
| 32,23 | Speck, Maria Antonia      | 95 LG Eppstein-Kelkheim            | 19.10. Haßloch            |
| 31,81 | Reising, Anja             | 77 LG Seligenstadt                 | 13.07. Gelnhausen         |
| 31,64 | Zorn, Sara Lisa           | 96 SSC Hanau-Rodenbach             | 19.10. Haßloch            |
| 31,02 | Reitemeier, Karin         | 65 SSC Vellmar von 1979 e.V.       | 06.03. Vellmar            |
| 30,19 | Pasker, Nicole            | 92 LG Eppstein-Kelkheim            | 16.07. Niederselters      |
| 28,04 | Löhr, Hannah              | 94 TuS Weilmünster                 | 16.04. Niederselters      |

### Speerwurf 600 g

|       |                    |                                      |                         |
|-------|--------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 50,73 | Schäfer, Carolin   | 91 TV Friedrichstein                 | 26.06. Ratingen         |
| 50,04 | Kiffe, Christina   | 92 ASC Darmstadt                     | 22.05. Marburg          |
| 45,23 | Gözl, Nicole       | 95 TV Reisen                         | 15.05. Heidelberg       |
| 44,10 | Pohl, Theresa      | 90 LG Wettenberg                     | 25.06. Heilbronn        |
| 43,65 | Rath, Claudia      | 86 LG Eintracht Frankfurt            | 18.09. Talence/FRA      |
| 43,24 | Nagy, Judit        | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 26.06. Ratingen         |
| 43,08 | Hahn, Victoria     | 96 TG Camberg                        | 05.06. Kassel           |
| 42,72 | Menzel, Lea        | 96 TV 1861 Neu-Isenburg              | 30.07. Fayetteville/USA |
| 42,12 | Edenhofner, Janina | 93 GSV Eintracht Baunatal            | 05.06. Kassel           |

|       |                            |                             |                     |
|-------|----------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 40,98 | Zorn, Sara Lisa            | 96 SSC Hanau-Rodenbach      | 16.07. St. Wendel   |
| 38,67 | Rückert, Fiona Aileen      | 90 LG Seligenstadt          | 23.01. Frankfurt/M. |
| 38,11 | Gambetta, Hanna            | 96 TSG „Slitisa“ Schlitz    | 13.07. Bebra        |
| 38,04 | Thaler, Michelle           | 86 LG Eintracht Frankfurt   | 10.09. Heuchelheim  |
| 37,30 | Wallenfels, Sina Sabrina   | 94 TSG Gießen-Wieseck       | 21.05. Wetzlar      |
| 37,18 | Fuchs, Juliane             | 96 VfL Wolfhagen            | 23.04. Borken       |
| 37,18 | Frühauf, Juliane           | 88 SSC Bad Sooden-Allendorf | 23.04. Borken       |
| 36,59 | Brückel, Ruth              | 68 TSF Heuchelheim          | 24.04. Baunatal     |
| 36,40 | Hoffmann, Leonie Alexandra | 94 TSG Ober-Eschbach        | 07.05. Schwalbach   |
| 36,25 | Peusch, Alexa              | 95 TSG Alten-Buseck         | 21.05. Wetzlar      |
| 36,20 | Lich, Nastasia             | 86 TSG Gießen-Wieseck       | 10.09. Flieden      |

### Siebenkampf

|      |  |                                      |                             |
|------|--|--------------------------------------|-----------------------------|
| 6557 | Schäfer, Carolin                               | 91 TV Friedrichstein                 | 28./29.05. Götzis/AUT       |
|      | 13,26*-1,80-14,33-23,37* / 6,31*-48,20-2:17,02 |                                      |                             |
| 6310 | Rath, Claudia                                  | 86 LG Eintracht Frankfurt            | 17./18.09. Talence/FRA      |
|      | 13,59w-1,72-12,59-24,09* / 6,50*-43,65-2:09,06 |                                      |                             |
| 5848 | Nagy, Judit                                    | 89 Königsteiner Leichtathletikverein | 25./26.06. Ratingen         |
|      | 14,11*-1,66-12,02-24,70* / 6,26*-43,24-2:18,65 |                                      |                             |
| 5542 | Kiffe, Christina                               | 92 ASC Darmstadt                     | 21./22.05. Marburg          |
|      | 14,63*-1,59-13,98-26,17* / 5,97w-50,04-2:33,39 |                                      |                             |
| 5442 | Menzel, Lea                                    | 96 TV 1861 Neu-Isenburg              | 29./30.07. Fayetteville/USA |
|      | 14,31*-1,61-13,88-25,95* / 5,51w-42,72-2:25,57 |                                      |                             |
| 4843 | Klupsch, Carolin                               | 96 SSC Vellmar von 1979 e.V.         | 25./26.06. Darmstadt        |
|      | 14,89*-1,68-9,71-25,40* / 5,56*-28,50-2:34,97  |                                      |                             |
| 4559 | Greim, Anna                                    | 96 LAZ Gießen                        | 13./14.08. Kienbaum         |
|      | 14,54*-1,54-8,90-26,15* / 4,99*-28,07-2:25,43  |                                      |                             |
| 4000 | Münchenbach, Susan                             | 93 TSV Amicitia Viernheim 06/09      | 25./26.06. Darmstadt        |
|      | 17,05*-1,62-9,09-26,80* / 5,22*-25,00-2:51,43  |                                      |                             |
| 3688 | Galati, Sabine                                 | 89 TSV Amicitia Viernheim 06/09      | 17./18.09. Mössingen        |
|      | 16,44*-1,35-9,05-26,71* / 4,81*-22,50-2:44,66  |                                      |                             |
| 3510 | Ostermann, Corinna                             | 93 TSG Oberursel                     | 25./26.06. Darmstadt        |
|      | 18,01*-1,44-8,25-28,58* / 4,88*-24,82-2:41,09  |                                      |                             |
| 3494 | Schuchhardt, Christina                         | 92 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra       | 25./26.06. Darmstadt        |
|      | 17,19*-1,41-7,66-27,71* / 4,63*-21,44-2:38,67  |                                      |                             |
| 3486 | Paetzold, Marlene                              | 93 TSG Oberursel                     | 25./26.06. Darmstadt        |
|      | 17,75*-1,38-7,71-26,76* / 4,22*-24,69-2:35,00  |                                      |                             |
| 3447 | Kettermann-Lang, Anke                          | 81 Königsteiner Leichtathletikverein | 25./26.06. Darmstadt        |
|      | 17,30*-1,44-8,98-29,11* / 4,75*-25,83-2:53,33  |                                      |                             |
| 3279 | Reuschenbach, Anne                             | 80 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenh.     | 11./12.06. Saulheim         |
|      | 17,87*-1,32-9,70-29,75* / 4,82*-33,28-3:08,74  |                                      |                             |
| 3205 | Schwedes, Vanessa                              | 95 LG Reinhardswald                  | 25./26.06. Darmstadt        |
|      | 20,26*-1,53-8,44-28,67* / 4,59*-24,25-2:52,02  |                                      |                             |
| 3175 | Reichenauer, Theresa                           | 91 TV Flieden                        | 01./02.10. Fulda            |
|      | 17,83*-1,40-10,96-31,19* / 4,69*-34,63-3:32,75 |                                      |                             |
| 2984 | Wall, Daria                                    | 91 LG Fulda                          | 01./02.10. Fulda            |
|      | 20,51*-1,35-7,85-28,85* / 4,48*-22,12-2:41,42  |                                      |                             |
| 2793 | Brendel, Klara                                 | 93 TSG Oberursel                     | 25./26.06. Darmstadt        |
|      | 19,04*-1,32-6,43-29,69* / 4,35*-17,32-2:42,56  |                                      |                             |

### Siebenkampf Mannschaft

|      |   |                      |
|------|---|----------------------|
| 9789 | TSG Oberursel                               | 25./26.06. Darmstadt |
|      | Ostermann 3510, Paetzold 3486, Brendel 2793 |                      |

## männliche Jugend U20

### 100 m

|            |                    |                                    |                           |
|------------|--------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 10,83 +0,6 | Al Mushin, Mustafa | 98 TG 1837 Hanau                   | 28.05. Bad Nauheim        |
| 10,93 -0,4 | Trupp, Tobias      | 98 TV Assenheim                    | 09.07. Bad Homburg        |
| 11,02 +1,1 | Näser, Jan         | 97 LG Eintracht Frankfurt          | 29.07. Mönchengladbach    |
| 11,04 -0,1 | Edinger, Paul      | 97 TV Heppenheim                   | 09.07. Bad Homburg        |
| 11,22 +1,5 | Hillnhütter, Marc  | 98 LG Eintracht Frankfurt          | 14.05. Bruchköbel         |
| 11,22 +0,0 | Schär, Jonas       | 98 LC Olympia Lorsch               | 15.05. Heidelberg         |
| 11,23 +2,0 | Kraft, Daniel      | 98 LG Wettenberg                   | 07.05. Wetzlar            |
| 11,25 +0,8 | Wenzel, Niklas     | 98 LG Eintracht Frankfurt          | 25.06. Heilbronn          |
| 11,27 +1,0 | Genz, Lennart      | 98 TSV Stadtallendorf              | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 11,27 +1,2 | Bachmann, Jan      | 98 TV Trebur                       | 07.05. Groß-Gerau         |
| 11,37 +0,1 | Flach, Robin       | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 09.07. Bad Homburg        |
| 11,37 +0,1 | Dunkel, Sven       | 98 ASC Darmstadt                   | 13.08. Kienbaum           |
| 11,38 -0,1 | Trabitzsch, Niclas | 98 LG Biebesheim/Eschollbrücken/C  | 09.07. Bad Homburg        |
| 11,42 -0,2 | Strauch, Kai       | 97 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 07.09. Pfungstadt         |
| 11,44 +1,0 | Rejica, Herolind   | 97 TV Heppenheim                   | 29.05. Darmstadt          |
| 11,49 +1,1 | Schuhmann, Sven    | 98 LG VfL/SSG Bensheim             | 09.07. Bad Homburg        |

### 200 m

|            |                      |                                    |                           |
|------------|----------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 21,59 -1,1 | Al Mushin, Mustafa   | 98 TG 1837 Hanau                   | 05.06. Kassel             |
| 22,31 +0,5 | Trupp, Tobias        | 98 TV Assenheim                    | 05.06. Kassel             |
| 22,42 +1,8 | Näser, Jan           | 97 LG Eintracht Frankfurt          | 30.07. Mönchengladbach    |
| 22,50 +0,0 | Strauch, Kai         | 97 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 07.05. Schwalbach         |
| 22,55 -0,9 | Edinger, Paul        | 97 TV Heppenheim                   | 10.07. Bad Homburg        |
| 22,77 +0,5 | Harsy, Niklas        | 98 LAZ Gießen                      | 03.08. Pfungstadt         |
| 22,81 +0,0 | Flach, Robin         | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 29.06. Friedberg          |
| 22,81 -0,9 | Schuhmann, Sven      | 98 LG VfL/SSG Bensheim             | 10.07. Bad Homburg        |
| 22,83 +0,0 | Rejica, Herolind     | 97 TV Heppenheim                   | 29.05. Darmstadt          |
| 22,84 -0,7 | Bachmann, Jan        | 98 TV Trebur                       | 20.07. Trebur             |
| 23,08 +2,0 | Wallrabenstein, Eric | 98 TV 1886 Okriftel                | 07.05. Schwalbach         |
| 23,21 +0,0 | Trabitzsch, Niclas   | 98 LG Biebesheim/Eschollbrücken/C  | 29.05. Darmstadt          |
| 23,24 +1,1 | Becker, Hendrik      | 98 TG Zeilsheim                    | 28.05. Bad Nauheim        |
| 23,25 -0,8 | Hillnhütter, Marc    | 98 LG Eintracht Frankfurt          | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 23,29 +0,0 | Dunkel, Sven         | 98 ASC Darmstadt                   | 29.05. Darmstadt          |
| 23,30 +0,9 | Sznytta, Alexander   | 97 TSV Kirchhain                   | 11.06. Ewersbach          |
| 23,66 -1,1 | Zentgraf, Severin    | 98 TV Flieden                      | 26.06. Fulda              |
| 23,69 +0,8 | Ludwig, Marc         | 98 TuS Kelsterbach                 | 18.05. Wiesbaden          |
| 23,79 +0,5 | Dotzert, Clint       | 97 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 05.06. Kassel             |
| 23,82 -0,8 | Butifar, Stefano     | 98 TuS Kriftel                     | 10.07. Bad Homburg        |

### 400 m

|       |                       |                                    |                           |
|-------|-----------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 48,56 | Strauch, Kai          | 97 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.07. Mönchengladbach    |
| 49,07 | Harsy, Niklas         | 98 LAZ Gießen                      | 09.07. Bad Homburg        |
| 49,38 | Herbert, Eric         | 98 TV Flieden                      | 04.06. Kassel             |
| 50,54 | Sznytta, Alexander    | 97 TSV Kirchhain                   | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 51,22 | Gebel, Tom            | 98 Wiesbadener LV                  | 28.05. Bad Nauheim        |
| 51,26 | Trupp, Tobias         | 98 TV Assenheim                    | 07.09. Pfungstadt         |
| 51,45 | Dunkel, Sven          | 98 ASC Darmstadt                   | 25.06. Darmstadt          |
| 51,53 | Becker, Hendrik       | 98 TG Zeilsheim                    | 18.05. Wiesbaden          |
| 52,21 | Butifar, Stefano      | 98 TuS Kriftel                     | 28.05. Bad Nauheim        |
| 52,53 | Kappesser, Maximilian | 97 ASC Darmstadt                   | 25.06. Darmstadt          |
| 52,67 | Schulz, Christian     | 97 MT Melsungen                    | 03.07. Ibbenbüren         |
| 52,70 | Eizenhöfer, Samuel    | 97 LC Eschenburg                   | 03.08. Pfungstadt         |
| 52,79 | Dotzert, Clint        | 97 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 04.06. Kassel             |
| 52,80 | Sebastian, Finn       | 98 TV Heppenheim                   | 29.05. Darmstadt          |

## 800 m

|         |                          |                                  |                       |
|---------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 1:50,84 | Harsy, Niklas            | 98 LAZ Gießen                    | 26.06. Mannheim       |
| 1:51,39 | Abele, Lukas             | 97 SSC Hanau-Rodenbach           | 09.07. Bad Homburg    |
| 1:52,26 | Tortell, Marc            | 97 TV Rendel                     | 20.05. Karlsruhe      |
| 1:54,85 | Gerland, Yannik          | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf      | 09.07. Bad Homburg    |
| 1:55,34 | Abdulkadir, Sabbona      | 97 LG Eder                       | 04.06. Kassel         |
| 1:55,83 | Gebel, Tom               | 98 Wiesbadener LV                | 20.05. Karlsruhe      |
| 1:56,18 | Garthe, Tilman           | 97 Wiesbadener LV                | 04.06. Regensburg     |
| 1:58,79 | Bassou, Mohamed          | 98 TV Waldstraße Wiesbaden       | 18.05. Wiesbaden      |
| 1:59,01 | Eizenhöfer, Samuel       | 97 LC Eschenburg                 | 09.07. Bad Homburg    |
| 1:59,51 | Bienenfeld, Davor Aaron  | 97 LG Offenbach                  | 18.05. Wiesbaden      |
| 1:59,69 | Buschbeck, Sebastian     | 98 HTG Bad Homburg               | 25.06. Mannheim       |
| 1:59,73 | Hagos Bisrat, Anbassajer | 98 PSV Grün-Weiß Kassel          | 23.07. Borken         |
| 1:59,85 | Leidich, Jonathan        | 97 ASC 1990 Breidenbach          | 25.05. Koblenz        |
| 2:00,10 | Stillger, Leo            | 98 LC Mengerskirchen             | 25.05. Koblenz        |
| 2:00,77 | Ahne, Philipp            | 98 SSC Hanau-Rodenbach           | 09.07. Bad Homburg    |
| 2:01,27 | Schulz, Christian        | 97 MT Melsungen                  | 09.07. Bad Homburg    |
| 2:01,42 | Trost, Bastian           | 98 LG Brechen                    | 11.06. Neuwied        |
| 2:02,32 | Herbert, Eric            | 98 TV Flieden                    | 04.09. Neuhof         |
| 2:02,82 | Medhane, Aman            | 98 LSG Goldener Grund Selter/Ts. | 28.05. Leiria/POR     |
| 2:03,09 | Hildebrand, Felix        | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf      | 14.05. Herzogenaarach |
| 2:03,09 | Bunzendahl, Marc         | 97 LG Altenstadt                 | 28.05. Bad Nauheim    |

## 1500 m

|         |                           |                                    |                       |
|---------|---------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 3:45,12 | Abele, Lukas              | 97 SSC Hanau-Rodenbach             | 04.06. Regensburg     |
| 4:01,82 | Bienenfeld, Davor Aaron   | 97 LG Offenbach                    | 06.07. Pfungstadt     |
| 4:04,68 | Bassou, Mohamed           | 98 TV Waldstraße Wiesbaden         | 31.05. Osterode       |
| 4:05,69 | Gerland, Yannik           | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf        | 07.09. Niestetal      |
| 4:06,68 | Hagos Bisrat, Anbassajer  | 98 PSV Grün-Weiß Kassel            | 05.06. Kassel         |
| 4:07,18 | Dreißler, Theo            | 98 Wiesbadener LV                  | 14.05. Herzogenaarach |
| 4:07,60 | Buschbeck, Sebastian      | 98 HTG Bad Homburg                 | 05.06. Kassel         |
| 4:11,27 | Tortell, Marc             | 97 TV Rendel                       | 06.07. Pfungstadt     |
| 4:12,12 | Abdulkadir, Sabbona       | 97 LG Eder                         | 10.07. Bad Homburg    |
| 4:15,19 | Welte, Marius-Christopher | 98 LG Eintracht Frankfurt          | 06.07. Pfungstadt     |
| 4:17,01 | Ahne, Philipp             | 98 SSC Hanau-Rodenbach             | 10.07. Bad Homburg    |
| 4:21,55 | Stillger, Leo             | 98 LC Mengerskirchen               | 29.05. Bad Nauheim    |
| 4:22,56 | Herwig, Maurice           | 98 Eschweger TSV                   | 28.05. Baunatal       |
| 4:24,56 | Trost, Bastian            | 98 LG Brechen                      | 04.05. Pfungstadt     |
| 4:26,63 | Uster, Jonas              | 97 LG Odenwald                     | 05.06. Erbach         |
| 4:27,63 | Funck, Lorenz             | 97 MT Melsungen                    | 28.05. Baunatal       |
| 4:28,89 | Möller, Clemens           | 97 VfL 1860 Marburg                | 03.08. Pfungstadt     |
| 4:29,77 | Dunkel, Sven              | 98 ASC Darmstadt                   | 14.08. Kienbaum       |
| 4:29,91 | Cuadrado, Luis            | 97 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.05. Heidelberg     |
| 4:30,45 | Medhane, Aman             | 98 LSG Goldener Grund Selter/Ts.   | 22.04. Weilmünster    |

## 3000 m

|          |                              |                            |                    |
|----------|------------------------------|----------------------------|--------------------|
| 8:42,43  | Bienenfeld, Davor Aaron      | 97 LG Offenbach            | 09.07. Bad Homburg |
| 8:53,34  | Hagos Bisrat, Anbassajer     | 98 PSV Grün-Weiß Kassel    | 31.05. Osterode    |
| 8:55,76  | Tortell, Marc                | 97 TV Rendel               | 06.07. Pfungstadt  |
| 8:56,98  | Dreißler, Theo               | 98 Wiesbadener LV          | 08.05. Pliezhausen |
| 8:57,13  | Bassou, Mohamed              | 98 TV Waldstraße Wiesbaden | 09.07. Bad Homburg |
| 9:02,51  | Buschbeck, Sebastian         | 98 HTG Bad Homburg         | 09.07. Bad Homburg |
| 9:19,83  | Uster, Jonas                 | 97 LG Odenwald             | 19.04. Darmstadt   |
| 9:19,91  | Rau, Lorenz                  | 98 LG Fulda                | 09.07. Bad Homburg |
| 9:28,42  | Herzog, Philipp              | 98 TV Waldstraße Wiesbaden | 18.05. Wiesbaden   |
| 9:33,71  | Herwig, Maurice              | 98 Eschweger TSV           | 14.05. Baunatal    |
| 9:50,89  | Funck, Lorenz                | 97 MT Melsungen            | 20.08. Borken      |
| 9:58,55  | Abdikarim Mohamed, Abdirizak | 97 LG Eintracht Frankfurt  | 18.05. Wiesbaden   |
| 10:09,96 | Yousif, Bachit               | 98 LG Odenwald             | 01.06. Pfungstadt  |
| 10:10,4* | Bergmann, Nils               | 98 PSV Grün-Weiß Kassel    | 14.09. Niestetal   |
| 10:20,91 | Stuckhardt, Philipp          | 97 LTV Neukirchen          | 20.08. Borken      |
| 10:28,52 | Sälzer, Tom                  | 98 GSV Eintracht Baunatal  | 14.05. Baunatal    |

## 5000 m

|          |                           |                            |                        |
|----------|---------------------------|----------------------------|------------------------|
| 14:52,63 | Tortell, Marc             | 97 TV Rendel               | 29.07. Mönchengladbach |
| 14:55,79 | Bienenfeld, Davor Aaron   | 97 LG Offenbach            | 29.07. Mönchengladbach |
| 15:30,04 | Buschbeck, Sebastian      | 98 HTG Bad Homburg         | 29.07. Mönchengladbach |
| 15:31,00 | Bassou, Mohamed           | 98 TV Waldstraße Wiesbaden | 14.05. Herzogenaurach  |
| 15:33,78 | Abele, Lukas              | 97 SSC Hanau-Rodenbach     | 23.04. Erbach          |
| 15:39,76 | Abdulkadir, Sabbona       | 97 LG Eder                 | 23.04. Erbach          |
| 15:59,04 | Uster, Jonas              | 97 LG Odenwald             | 14.05. Herzogenaurach  |
| 16:04,70 | Rau, Lorenz               | 98 LG Fulda                | 04.06. Regensburg      |
| 16:06,80 | Welte, Marius-Christopher | 98 LG Eintracht Frankfurt  | 25.05. Koblenz         |
| 16:21,99 | Herwig, Maurice           | 98 Eschweger TSV           | 20.08. Borken          |
| 16:23,10 | Funck, Lorenz             | 97 MT Melsungen            | 23.04. Erbach          |
| 16:23,14 | Herzog, Philipp           | 98 TV Waldstraße Wiesbaden | 25.05. Koblenz         |
| 16:38,00 | Mc Clymont, Scott Marc    | 98 Spiridon Frankfurt      | 02.09. Breidenbach     |
| 16:48,9* | Hagos Bisrat, Anbassajer  | 98 PSV Grün-Weiß Kassel    | 16.04. Uslar           |
| 16:49,41 | Möller, Clemens           | 97 VfL 1860 Marburg        | 23.04. Erbach          |
| 16:49,54 | Kreber, Darius            | 99 TSV Breuna              | 18.05. Hofgeismar      |
| 17:02,28 | Bunzendahl, Marc          | 97 LG Altenstadt           | 29.06. Friedberg       |
| 17:08,72 | Ahne, Philipp             | 98 SSC Hanau-Rodenbach     | 23.04. Erbach          |
| 17:18,16 | Wolkonski, Nils           | 97 TSV Niederelsungen      | 23.04. Erbach          |
| 17:27,19 | Bergmann, Nils            | 98 PSV Grün-Weiß Kassel    | 21.09. Niestetal       |

## 10 km

|       |                           |                             |                           |
|-------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 31:12 | Bienenfeld, Davor Aaron   | 97 LG Offenbach             | 16.10. Offenbach          |
| 31:26 | Tortell, Marc             | 97 TV Rendel                | 11.09. Hamburg            |
| 32:26 | Hagos Bisrat, Anbassajer  | 98 PSV Grün-Weiß Kassel     | 11.09. Hamburg            |
| 32:50 | Gerland, Yannik           | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf | 20.03. Frankenberg        |
| 33:06 | Abele, Lukas              | 97 SSC Hanau-Rodenbach      | 03.12. Rodg.-Jügesheim    |
| 33:22 | Bassou, Mohamed           | 98 TV Waldstraße Wiesbaden  | 20.03. Rodenbach          |
| 33:51 | Rau, Lorenz               | 98 LG Fulda                 | 12.03. Bebra-Breitenbach  |
| 33:56 | Buschbeck, Sebastian      | 98 HTG Bad Homburg          | 13.03. Gießen-Wieseck     |
| 34:02 | Abdulkadir, Sabbona       | 97 LG Eder                  | 25.09. Marburg            |
| 34:09 | Tekhamanot, Andebrhan     | 97 PSV Grün-Weiß Kassel     | 11.09. Hamburg            |
| 34:25 | Uster, Jonas              | 97 LG Odenwald              | 20.05. Michelstadt        |
| 34:32 | Funck, Lorenz             | 97 MT Melsungen             | 20.03. Frankenberg        |
| 34:47 | Ahne, Philipp             | 98 SSC Hanau-Rodenbach      | 25.09. Marburg            |
| 35:05 | Mc Clymont, Scott Marc    | 98 Spiridon Frankfurt       | 29.08. Mannheim-Sandhofen |
| 35:05 | Welte, Marius-Christopher | 98 LG Eintracht Frankfurt   | 11.09. Hamburg            |
| 35:43 | Möller, Clemens           | 97 VfL 1860 Marburg         | 09.10. Bad Hersfeld       |
| 35:50 | Herzog, Philipp           | 98 TV Waldstraße Wiesbaden  | 17.04. Griesheim          |
| 35:55 | Wolkonski, Nils           | 97 TSV Niederelsungen       | 20.03. Frankenberg        |
| 35:59 | Herwig, Maurice           | 98 Eschweger TSV            | 20.03. Frankenberg        |
| 36:10 | Hildebrand, Felix         | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf | 20.03. Frankenberg        |

## 110 m Hürden

|            |                       |                           |                           |
|------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|
| 14,54 -0,1 | Nagorr, Christopher   | 98 LAZ Gießen             | 30.07. Mönchengladbach    |
| 14,90 +0,0 | Wallrabenstein, Eric  | 98 TV 1886 Okriftel       | 29.05. Bad Nauheim        |
| 14,93 -0,4 | Grau, Julius          | 98 LAZ Gießen             | 30.07. Mönchengladbach    |
| 15,01 +0,4 | Zentgraf, Severin     | 98 TV Flieden             | 10.07. Bad Homburg        |
| 15,23 +0,4 | Dunkel, Sven          | 98 ASC Darmstadt          | 10.07. Bad Homburg        |
| 15,28 +1,9 | Herisch, Daniel       | 98 ASC Darmstadt          | 18.09. Rhede              |
| 15,47 +0,4 | Schmidt, Jan          | 97 LG VfL/SSG Bensheim    | 10.07. Bad Homburg        |
| 15,60 -0,9 | Kappesser, Maximilian | 97 ASC Darmstadt          | 26.06. Darmstadt          |
| 15,68 +1,0 | Ludwig, Marc          | 98 TuS Kelsterbach        | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 15,71 +1,1 | Köhl, Julian          | 98 ASC Darmstadt          | 18.09. Rhede              |
| 16,27 -0,6 | Wolf, Kevin           | 97 GSV Eintracht Baunatal | 28.05. Baunatal           |
| 17,02 +0,0 | Cvancar, Jona         | 97 LG Rodgau              | 29.05. Bad Nauheim        |
| 17,08 -0,9 | Kratz, Nico           | 97 TV Idstein             | 26.06. Darmstadt          |
| 17,24 -0,6 | Riebeling, Magnus     | 97 LTV Neukirchen         | 28.05. Baunatal           |

## 400 m Hürden

|       |                      |                                |                    |
|-------|----------------------|--------------------------------|--------------------|
| 54,83 | Herbert, Eric        | 98 TV Flieden                  | 10.07. Bad Homburg |
| 57,48 | Wallrabenstein, Eric | 98 TV 1886 Okriffel            | 05.06. Kassel      |
| 58,65 | Flach, Robin         | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 10.07. Bad Homburg |
| 59,98 | Seidel, Jonathan     | 98 LG Langgöns/Oberkleen       | 10.07. Bad Homburg |
| 60,68 | Reil, Fabian         | 99 ASC Darmstadt               | 17.09. Rhede       |
| 62,28 | Winkler, Maurice     | 98 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 28.05. Baunatal    |
| 64,94 | Niebergall, Tim      | 98 TV Obersuhl                 | 14.05. Baunatal    |

## 2000 m Hindernis

|         |                    |                             |                        |
|---------|--------------------|-----------------------------|------------------------|
| 5:58,75 | Gerland, Yannik    | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf | 30.07. Mönchengladbach |
| 6:10,76 | Uster, Jonas       | 97 LG Odenwald              | 30.07. Mönchengladbach |
| 6:36,55 | Funck, Lorenz      | 97 MT Melsungen             | 04.05. Pfungstadt      |
| 6:55,16 | Möller, Clemens    | 97 VfL 1860 Marburg         | 04.05. Pfungstadt      |
| 7:00,19 | Eizenhöfer, Samuel | 97 LC Eschenburg            | 11.06. Ewersbach       |
| 7:34,44 | Brumm, Maximilian  | 97 TuS Weilmünster          | 04.05. Pfungstadt      |

## 4 x 100 m

|       |   |                            |
|-------|---|----------------------------|
| 43,58 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                         | 26.05. Bürstadt            |
|       | Zengeler 99, Seifert 00, Moser 98, Strauch 97           |                            |
| 43,78 | LG Eintracht Frankfurt                                  | 26.05. Bürstadt            |
|       | Russel 00, Winter 00, Wagner 99, Hillnhütter 98         |                            |
| 44,26 | StG Darmstadt-Rimbach-Kirchhain                         | 18.09. Rhede               |
|       |   |                            |
| 44,31 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                             | 26.05. Bürstadt            |
|       | Dotzert 97, Flach 98, Schmidt 97, Eckhardt 99           |                            |
| 44,60 | StG Untermain   | 26.05. Bürstadt            |
|       | Koutsos 00, Ludwig 98, Carstensen 97, Wallrabenstein 98 |                            |
| 45,35 | StG KNS   | 01.05. Bad Soden-Neuenhain |
|       | Fietze 97, Nortmeyer 99, Butifar 98, Rosskothken 98     |                            |
| 46,04 | StG Darmstadt-Rimbach-Kirchhain                         | 18.09. Rhede               |
|       | Reil 99, Wonogo 97, Treichel 00, Rückert 97             |                            |
| 46,42 | LG Langgöns/Oberkleen                                   | 07.05. Wetzlar             |
|       | Alsch 97, Kretzschmar 97, Schnorr 00, Seidel 98         |                            |
| 47,23 | LC Olympia Lorsch                                       | 29.05. Darmstadt           |
|       | Hedderich 98, Hilkert 00, Schneider 97, Schneider 00    |                            |
| 48,54 | StG Flieden-Schlüchtern-Schlit                          | 26.05. Bürstadt            |
|       | Herzberg 98, Lambusch 99, Kappes 00, Niaose 98          |                            |

## 4 x 400 m

|         |  |                    |
|---------|--|--------------------|
| 3:26,82 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                              | 18.06. Kassel      |
|         | Michel 99, Dotzert 97, Flach 98, Christof 99             |                    |
| 3:29,49 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                          | 26.05. Bürstadt    |
|         | Seifert 00, Zengeler 99, Moser 98, Strauch 97            |                    |
| 3:33,02 | TV Heppenheim  | 26.05. Bürstadt    |
|         | Seib 99, Sebastian 98, Rejica 97, Edinger 97             |                    |
| 3:40,37 | StG KNS  | 26.05. Bürstadt    |
|         | Fietze 97, Cheikhi 98, Nortmeyer 99, Butifar 98          |                    |
| 3:46,36 | StG Untermain  | 26.05. Bürstadt    |
|         | Wallrabenstein 98, Ludwig 98, Carstensen 97, Herglotz 00 |                    |
| 3:48,36 | LG Dornburg  | 26.05. Bürstadt    |
|         | Haber 00, Hanz 00, Hänsel 00, Klink 00                   |                    |
| 3:49,67 | StG Flieden-Schlüchtern-Schlit                           | 26.05. Bürstadt    |
|         | Herzberg 98, Lambusch 99, Kappes 00, Benkner 98          |                    |
| 3:51,09 | LG Odenwald  | 29.06. Rüsselsheim |
|         | Bartsch 98, Blumhoff 99, Blumhoff 97, Yousif 98          |                    |
| 3:55,10 | ESV Blau-Gold Bischofsheim                               | 29.06. Rüsselsheim |
|         | Beck 99, Bakhshi 00, Nowak 97, Vietze 00                 |                    |



### 3 x 1000 m

|         |  |                        |
|---------|--|------------------------|
| 7:43,59 | Wiesbadener LV<br>Krämer 99, Gebel 98, Garthe 97                     | 19.06. Kassel          |
| 8:10,87 | LG Eder<br>Ziegler 99, Daume 00, Abdulkadir 97                       | 26.05. Bürstadt        |
| 8:11,81 | TV Waldstraße Wiesbaden<br>Stierstorfer 99, Bassou 98, Osman 99      | 29.06. Wiesbaden       |
| 8:22,56 | MT Melsungen<br>Schulz 97, Werkmeister 98, Funck 97                  | 26.05. Bürstadt        |
| 8:27,75 | PSV Grün-Weiß Kassel<br>Bergmann 98, Teklhamanot 97, Hagos Bisrat 98 | 29.06. Melsungen       |
| 8:41,44 | SSC Hanau-Rodenbach<br>Abele 97, Gottfried 97, Reifenberger 00       | 13.07. Rodg.-Jügesheim |
| 8:41,91 | LG Langgöns/Oberkleen<br>Müller 00, Seidel 98, Schmidt 99            | 26.05. Bürstadt        |
| 8:43,79 | LG Odenwald<br>Uster 97, Blumhoff 99, Bartsch 98                     | 26.05. Bürstadt        |
| 8:52,93 | GSV Eintracht Baunatal<br>Apel 00, Sälzer 98, Braun 98               | 29.06. Melsungen       |

### Hochsprung

|      |                       |                                  |                    |
|------|-----------------------|----------------------------------|--------------------|
| 1,87 | Grau, Julius          | 98 LAZ Gießen                    | 09.07. Bad Homburg |
| 1,84 | Wirths, Jonathan      | 98 LG Mörfelden-Walldorf         | 09.07. Bad Homburg |
| 1,84 | Kratz, Nico           | 97 TV Idstein                    | 09.07. Bad Homburg |
| 1,82 | Köhl, Julian          | 98 ASC Darmstadt                 | 13.08. Kienbaum    |
| 1,81 | Haase, Sven           | 97 TuS Weilmünster               | 07.05. Westerburg  |
| 1,81 | Ludwig, Marc          | 98 TuS Kelsterbach               | 09.07. Bad Homburg |
| 1,80 | Demircian, Sevan      | 98 TSG Alten-Buseck              | 30.04. Friedberg   |
| 1,80 | Grün, Alexander       | 99 ASC Darmstadt                 | 03.05. Darmstadt   |
| 1,80 | Waider, Christian     | 97 SG Johannesberg 1926          | 28.05. Wetzlar     |
| 1,80 | Straub, Philip        | 98 LG Brechen                    | 07.08. Villmar     |
| 1,77 | Ahlers, Daniel        | 98 LC Olympia Lorsch             | 29.05. Darmstadt   |
| 1,77 | Becker, Till          | 98 TV Haiger                     | 26.08. Haiger      |
| 1,76 | Zentgraf, Severin     | 98 TV Flieden                    | 24.04. Dipperz     |
| 1,76 | Dunkel, Sven          | 98 ASC Darmstadt                 | 13.08. Kienbaum    |
| 1,75 | Katzer, Robin Bastian | 97 LAZ Gießen                    | 12.06. Okriftel    |
| 1,72 | Kappesser, Maximilian | 97 ASC Darmstadt                 | 25.06. Darmstadt   |
| 1,71 | Becker, Silas         | 98 TV Haiger                     | 26.08. Haiger      |
| 1,70 | Rouhi, Maximilian     | 98 Wiesbadener LV                | 28.05. Bad Nauheim |
| 1,70 | Schmitz, Jan-Erik     | 97 LSG Goldener Grund Selter/Ts. | 28.05. Leiria/POR  |

### Stabhochsprung

|      |                       |                           |                           |
|------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|
| 4,52 | Kappesser, Maximilian | 97 ASC Darmstadt          | 13.07. Gelnhausen         |
| 4,40 | Zentgraf, Severin     | 98 TV Flieden             | 10.07. Bad Homburg        |
| 4,11 | Riebeling, Magnus     | 97 LTV Neukirchen         | 24.08. Neukirchen         |
| 3,80 | Dunkel, Sven          | 98 ASC Darmstadt          | 26.06. Darmstadt          |
| 3,80 | Rückert, Matthias     | 97 ASC Darmstadt          | 18.09. Rhede              |
| 3,80 | Köhl, Julian          | 98 ASC Darmstadt          | 18.09. Rhede              |
| 3,70 | Näser, Jan            | 97 LG Eintracht Frankfurt | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 3,60 | Grau, Julius          | 98 LAZ Gießen             | 26.06. Darmstadt          |
| 3,40 | Wiskamp, Yoshiki      | 98 ASC Darmstadt          | 26.06. Darmstadt          |
| 3,33 | Blumhoff, Leonard     | 97 LG Odenwald            | 03.05. Darmstadt          |
| 3,30 | Hudy, Louis           | 98 TV Rendel              | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 3,10 | Stuckhardt, Philipp   | 97 LTV Neukirchen         | 12.06. Saulheim           |

### Weitsprung

|           |                   |                       |                  |
|-----------|-------------------|-----------------------|------------------|
| 7,04 +0,1 | Genz, Lennart     | 98 TSV Stadtallendorf | 13.07. Bebra     |
| 6,68 +1,5 | Grau, Julius      | 98 LAZ Gießen         | 25.06. Darmstadt |
| 6,48 +0,3 | Zentgraf, Severin | 98 TV Flieden         | 26.06. Fulda     |
| 6,47 +0,5 | Kraft, Daniel     | 98 LG Wettenberg      | 21.05. Wetzlar   |
| 6,40 +1,3 | Rejica, Herolind  | 97 TV Heppenheim      | 29.05. Darmstadt |

|           |                       |                          |                     |
|-----------|-----------------------|--------------------------|---------------------|
| 6,36 +1,1 | Schär, Jonas          | 98 LC Olympia Lorsch     | 23.04. Viernheim    |
| 6,32 +0,4 | Ben El Mahdi, Kerim   | 98 LG Odenwald           | 17.09. Bad König    |
| 6,29 -0,7 | Ludwig, Marc          | 98 TuS Kelsterbach       | 29.05. Darmstadt    |
| 6,27 -0,1 | Dunkel, Sven          | 98 ASC Darmstadt         | 24.05. Darmstadt    |
| 6,26 +0,3 | Kappesser, Maximilian | 97 ASC Darmstadt         | 29.05. Darmstadt    |
| 6,24 +0,5 | Waider, Christian     | 97 SG Johannesberg 1926  | 26.06. Fulda        |
| 6,09 -1,5 | Köhl, Julian          | 98 ASC Darmstadt         | 15.05. Limburgerhof |
| 6,09 +0,7 | Cordier, Adrian       | 97 ASC Darmstadt         | 05.07. Darmstadt    |
| 6,08 -0,4 | Kratz, Nico           | 97 TV Idstein            | 10.07. Bad Homburg  |
| 6,05 +0,0 | Konrad, Maximilian    | 97 TG Camberg            | 29.05. Bad Nauheim  |
| 6,02 +0,0 | Seidel, Jonathan      | 98 LG Langgöns/Oberkleen | 07.05. Wetzlar      |
| 6,02 +0,1 | Unbescheiden, Thomas  | 98 Wiesbadener LV        | 18.05. Wiesbaden    |
| 6,02 +1,9 | Rouhi, Maximilian     | 98 Wiesbadener LV        | 26.06. Fulda        |

### Dreisprung

|            |                     |                          |                    |
|------------|---------------------|--------------------------|--------------------|
| 13,99 +0,6 | Kraft, Daniel       | 98 LG Wettengen          | 12.06. Ingolstadt  |
| 13,54 +0,0 | Lange, Philip       | 98 TV Dillenburg         | 09.07. Bad Homburg |
| 13,28 +0,3 | Wonogo, Kassoum     | 97 ASC Darmstadt         | 18.09. Rhede       |
| 12,81 +1,0 | Konrad, Maximilian  | 97 TG Camberg            | 05.06. Kassel      |
| 12,50 +0,2 | Seidel, Jonathan    | 98 LG Langgöns/Oberkleen | 09.07. Bad Homburg |
| 12,34 +0,0 | Wirths, Jonathan    | 98 LG Mörfelden-Walldorf | 09.07. Bad Homburg |
| 12,21 +0,7 | Ahlers, Daniel      | 98 LC Olympia Lorsch     | 09.07. Bad Homburg |
| 11,79 +0,0 | Becker, Silas       | 98 TV Haiger             | 26.08. Haiger      |
| 11,63 +0,4 | Fuhrmann, Philipp   | 98 TSV 1889 Geismar      | 28.05. Baunatal    |
| 10,65 -0,1 | Abermet, Konstantin | 98 TSV 05 Remsfeld       | 10.05. Neukirchen  |
| 10,41 +0,2 | Weis, Fabian        | 98 LG Odenwald           | 17.09. Bad König   |

### Kugelstoß 6,0 kg

|       |                        |                             |                      |
|-------|------------------------|-----------------------------|----------------------|
| 15,68 | Lang, Maximilian       | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf | 23.07. Eislingen     |
| 14,49 | Steinfurth, Konstantin | 97 LG Eppstein-Kelkheim     | 07.06. Eppstein      |
| 13,64 | Zintl, Simon           | 98 LC Olympia Lorsch        | 29.05. Darmstadt     |
| 13,33 | Nagorr, Christopher    | 98 LAZ Gießen               | 07.05. Wetzlar       |
| 13,06 | Herisch, Daniel        | 98 ASC Darmstadt            | 29.05. Darmstadt     |
| 12,89 | Zentgraf, Severin      | 98 TV Flieden               | 26.06. Fulda         |
| 12,81 | Dunkel, Sven           | 98 ASC Darmstadt            | 13.08. Kienbaum      |
| 12,63 | Kappesser, Maximilian  | 97 ASC Darmstadt            | 25.06. Darmstadt     |
| 12,59 | Schneider, Mike        | 98 LG Wettengen             | 28.05. Wetzlar       |
| 12,36 | Schäfer, Michael       | 99 TSG „Silita“ Schlitz     | 04.09. Neuhof        |
| 12,31 | Stöber, Jan            | 98 SSC Bad Sooden-Allendorf | 23.04. Borken        |
| 12,06 | Riedel, Paul Rudolf    | 98 LG Riedstadt             | 25.06. Darmstadt     |
| 11,96 | Stöber, Niklas         | 98 SSC Bad Sooden-Allendorf | 23.04. Borken        |
| 11,94 | Waider, Christian      | 97 SG Johannesberg 1926     | 04.09. Neuhof        |
| 11,91 | Costé, Leon            | 99 LAV Kassel               | 27.08. Kassel        |
| 11,80 | Renner, Bryan          | 97 SG Egelsbach 1874 e.V.   | 05.07. Darmstadt     |
| 11,80 | Hohm, Robin            | 97 TuS Weilmünster          | 11.09. Elz           |
| 11,57 | Köhl, Julian           | 98 ASC Darmstadt            | 13.08. Kienbaum      |
| 11,52 | Kratz, Nico            | 97 TV Idstein               | 25.06. Darmstadt     |
| 11,45 | Braun, Lorenz          | 98 Lf Villmar               | 16.07. Niederselters |

### Diskuswurf 1,750 kg

|       |                        |                                |                      |
|-------|------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 41,08 | Lang, Maximilian       | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 13.07. Bebra         |
| 40,92 | Steinfurth, Konstantin | 97 LG Eppstein-Kelkheim        | 07.06. Eppstein      |
| 40,61 | Kappesser, Maximilian  | 97 ASC Darmstadt               | 30.04. Friedberg     |
| 38,51 | Kretzschmar, Manuel    | 97 LG Langgöns/Oberkleen       | 09.07. Bad Homburg   |
| 37,62 | Zentgraf, Severin      | 98 TV Flieden                  | 09.07. Bad Homburg   |
| 35,41 | Dunkel, Sven           | 98 ASC Darmstadt               | 30.04. Friedberg     |
| 33,83 | Hiekisch, Alexander    | 99 LG Taunusstein              | 09.07. Bad Homburg   |
| 33,80 | Kratz, Nico            | 97 TV Idstein                  | 30.04. Friedberg     |
| 33,49 | Nagorr, Christopher    | 98 LAZ Gießen                  | 07.05. Wetzlar       |
| 33,11 | Dotzert, Clint         | 97 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 28.05. Bad Nauheim   |
| 32,88 | Hohm, Robin            | 97 TuS Weilmünster             | 26.03. Niederselters |

|       |              |                    |                           |
|-------|--------------|--------------------|---------------------------|
| 32,82 | Köhl, Julian | 98 ASC Darmstadt   | 14.08. Kienbaum           |
| 32,59 | Grau, Julius | 98 LAZ Gießen      | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 32,03 | Löhr, Martin | 98 LG Seligenstadt | 06.08. Ewersbach          |

### Hammerwurf 6,0 kg

|       |                        |                         |                        |
|-------|------------------------|-------------------------|------------------------|
| 69,04 | Steinfurth, Konstantin | 97 LG Eppstein-Kelkheim | 31.07. Mönchengladbach |
| 52,60 | Arnold, Sebastian      | 99 TuS Weilmünster      | 16.07. Niederselters   |
| 45,62 | Gundlach, Lucas        | 99 ESV Jahn Treysa      | 10.09. Bürstadt        |
| 40,49 | Kappesser, Maximilian  | 97 ASC Darmstadt        | 17.09. Rhede           |
| 39,06 | Pfeifer, Jens-Uwe      | 97 LAV Dietzhölztal     | 07.05. Ewersbach       |

### Speerwurf 800 g

|       |                       |                                |                        |
|-------|-----------------------|--------------------------------|------------------------|
| 61,13 | Gross, Darcy Maxime   | 98 LG Eintracht Frankfurt      | 31.07. Mönchengladbach |
| 56,55 | Kappesser, Maximilian | 97 ASC Darmstadt               | 17.09. Rhede           |
| 53,65 | Dunkel, Sven          | 98 ASC Darmstadt               | 14.08. Kienbaum        |
| 52,65 | Ehser, Tom            | 98 TuS Kelsterbach             | 05.03. Frankfurt/M.    |
| 51,75 | Kretzschmar, Manuel   | 97 LG Langgöns/Oberkleen       | 23.07. Wetzlar         |
| 50,78 | Zentgraf, Severin     | 98 TV Flieden                  | 09.07. Bad Homburg     |
| 50,16 | Ludwig, Marc          | 98 TuS Kelsterbach             | 07.05. Groß-Gerau      |
| 48,75 | Hohm, Robin           | 97 TuS Weilmünster             | 29.05. Bad Nauheim     |
| 48,26 | Riedel, Paul Rudolf   | 98 LG Riedstadt                | 09.07. Bad Homburg     |
| 47,95 | Bender, Moritz        | 97 TSF Heuchelheim             | 28.05. Wetzlar         |
| 46,80 | Löhr, Martin          | 98 LG Seligenstadt             | 03.08. Pfungstadt      |
| 45,85 | Carstensen, Jonas     | 97 TV 1886 Okriffel            | 08.05. Schwalbach      |
| 43,92 | Persy, Marc           | 97 TG Groß-Karben              | 30.04. Friedberg       |
| 42,80 | Dobbertin, Niclas     | 97 TV Groß-Zimmern             | 23.04. Eisenfeld       |
| 42,74 | Köhl, Julian          | 98 ASC Darmstadt               | 17.09. Rhede           |
| 42,64 | Renker, Johannes      | 98 TG Rüdesheim                | 29.05. Bad Nauheim     |
| 42,59 | Dotzert, Clint        | 97 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 10.09. Flieden         |
| 42,36 | Stöber, Niklas        | 98 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 23.04. Borken          |
| 42,32 | Kratz, Nico           | 97 TV Idstein                  | 26.06. Darmstadt       |
| 41,39 | von Fichte, Florian   | 97 TG Groß-Karben              | 07.05. Friedberg       |

### Fünfkampf

|      |                               |                    |                     |
|------|-------------------------------|--------------------|---------------------|
| 3256 | Grau, Julius                  | 98 LAZ Gießen      | 25.06. Darmstadt    |
|      | 12,03*-6,68*-11,16-1,84-53,64 |                    |                     |
| 3243 | Dunkel, Sven                  | 98 ASC Darmstadt   | 25.06. Darmstadt    |
|      | 11,60*-6,21*-11,80-1,69-51,45 |                    |                     |
| 3235 | Kappesser, Maximilian         | 97 ASC Darmstadt   | 25.06. Darmstadt    |
|      | 11,81*-6,24*-12,63-1,72-52,53 |                    |                     |
| 2827 | Köhl, Julian                  | 98 ASC Darmstadt   | 25.06. Darmstadt    |
|      | 12,67*-6,01*-11,32-1,81-57,24 |                    |                     |
| 2824 | Kratz, Nico                   | 97 TV Idstein      | 25.06. Darmstadt    |
|      | 12,45*-5,98*-11,52-1,75-57,15 |                    |                     |
| 2813 | Riebeling, Magnus             | 97 LTV Neukirchen  | 11.06. Saulheim     |
|      | 11,87*-5,82*-9,80-1,64-54,52  |                    |                     |
| 2460 | Stuckhardt, Philipp           | 97 LTV Neukirchen  | 11.06. Saulheim     |
|      | 12,52*-5,43*-8,59-1,60-55,58  |                    |                     |
| 2394 | Dörrhöfer, Niklas             | 97 LG Seligenstadt | 07.05. Seligenstadt |
|      | 12,51*-5,02*-10,94-1,59-58,79 |                    |                     |
| 2388 | Wiskamp, Yoshiki              | 98 ASC Darmstadt   | 25.06. Darmstadt    |
|      | 12,44*-5,22*-9,25-1,57-57,18  |                    |                     |
| 2265 | Knöppler, Josias              | 97 LTV Neukirchen  | 11.06. Saulheim     |
|      | 13,08*-5,26*-10,45-1,68-62,33 |                    |                     |

### Fünfkampf Mannschaft

|       |  |                  |
|-------|--|------------------|
| 11693 | ASC Darmstadt                          | 25.06. Darmstadt |
|       | Dunkel 3243, Kappesser 3235, Köhl 2827 |                  |
|       | Wiskamp 2388, Rückert 0                |                  |

## Zehnkampf

|      |   |                   |            |           |
|------|---|-------------------|------------|-----------|
| 6597 | Kappesser, Maximilian   | 97 ASC Darmstadt  | 25./26.06. | Darmstadt |
|      | 11,81*-6,24*-12,63-1,72-52,53 / 15,60*-35,52-4,40-53,20-4:45,98 |                   |            |           |
| 6386 | Dunkel, Sven  | 98 ASC Darmstadt  | 25./26.06. | Darmstadt |
|      | 11,60*-6,21*-11,80-1,69-51,45 / 15,71*-33,28-3,80-49,30-4:35,60 |                   |            |           |
| 5921 | Grau, Julius  | 98 LAZ Gießen     | 25./26.06. | Darmstadt |
|      | 12,03*-6,68*-11,16-1,84-53,64 / 15,76*-29,92-3,60-41,22-5:15,66 |                   |            |           |
| 5511 | Köhl, Julian  | 98 ASC Darmstadt  | 13./14.08. | Kienbaum  |
|      | 12,24*-5,80*-11,57-1,82-57,59 / 16,35*-32,82-3,60-39,74-5:14,70 |                   |            |           |
| 5109 | Kratz, Nico   | 97 TV Idstein     | 25./26.06. | Darmstadt |
|      | 12,45*-5,98*-11,52-1,75-57,15 / 17,08*-31,43-2,90-42,32-5:36,69 |                   |            |           |
| 5098 | Riebeling, Magnus   | 97 LTV Neukirchen | 11./12.06. | Saulheim  |
|      | 11,87*-5,82*-9,80-1,64-54,52 / 17,36*-24,33-4,00-26,27-5:14,31  |                   |            |           |
| 4763 | Rückert, Matthias   | 97 ASC Darmstadt  | 13./14.08. | Kienbaum  |
|      | 11,98*-5,20*-11,41-1,58-57,54 / 19,09*-25,39-3,50-40,39-5:22,69 |                   |            |           |
| 4441 | Wiskamp, Yoshiki  | 98 ASC Darmstadt  | 25./26.06. | Darmstadt |
|      | 12,44*-5,22*-9,25-1,57-57,18 / 18,69*-23,57-3,40-34,10-5:22,13  |                   |            |           |
| 4440 | Stuckhardt, Philipp   | 97 LTV Neukirchen | 11./12.06. | Saulheim  |
|      | 12,52*-5,43*-8,59-1,60-55,58 / 20,79*-26,57-3,10-27,73-4:45,58  |                   |            |           |
| 4025 | Knöppler, Josias  | 97 LTV Neukirchen | 11./12.06. | Saulheim  |
|      | 13,08*-5,26*-10,45-1,68-62,33 / 21,39*-23,32-2,80-31,31-5:01,71 |                   |            |           |

## Zehnkampf Mannschaft

|       |  |            |           |
|-------|--|------------|-----------|
| 18344 | ASC Darmstadt                          | 25./26.06. | Darmstadt |
|       | Kappesser 6597, Dunkel 6386, Köhl 5361 |            |           |

## weibliche Jugend U20

### 100 m

|            |                   |                                    |                    |
|------------|-------------------|------------------------------------|--------------------|
| 12,21 -0,1 | Levi, Deborah     | 97 TV Dillenburg                   | 04.06. Kassel      |
| 12,23 +1,5 | Stütz, Selina     | 98 SG Johannesberg 1926            | 23.07. Wetzlar     |
| 12,41 +1,0 | Wicke, Cathrin    | 97 TV Bad Schwalbach               | 28.05. Bad Nauheim |
| 12,43 +0,6 | Mol, Julia        | 97 Wiesbadener LV                  | 09.06. Mannheim    |
| 12,46 -0,9 | Schell, Antonia   | 98 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra     | 09.07. Bad Homburg |
| 12,48 +1,8 | Heß, Annika       | 98 Wiesbadener LV                  | 28.05. Weinheim    |
| 12,56 -0,8 | Hülsmann, Anna    | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 30.04. Friedberg   |
| 12,56 -0,1 | Grimm, Vanessa    | 97 LG Reinhardswald                | 04.06. Kassel      |
| 12,56 +0,4 | Suschlik, Jessica | 97 TV Reisen                       | 09.07. Bad Homburg |
| 12,61 +1,0 | Tabel, Abike      | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 28.05. Bad Nauheim |
| 12,65 +2,0 | Hümmer, Milena    | 97 TG Camberg                      | 23.07. Wetzlar     |
| 12,68 +0,7 | Sewing, Laura     | 98 TSV Kirchhain                   | 11.06. Ewersbach   |
| 12,68 +0,7 | Wachtel, Lara     | 98 TSV Kirchhain                   | 11.06. Ewersbach   |
| 12,72 -0,1 | Heidrich, Naomi   | 97 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 04.06. Kassel      |
| 12,90 +0,0 | Nowack, Lene      | 97 TV Trebur                       | 29.05. Darmstadt   |
| 12,91 +2,0 | Schwarz, Anna     | 98 LG Langgöns/Oberkleen           | 23.07. Wetzlar     |
| 12,96 +0,6 | Zapf, Lorina      | 98 TV Rendel                       | 07.05. Friedberg   |
| 13,00 +0,0 | Gutperle, Nadine  | 98 TSV Amicitia Viernheim 06/09    | 09.07. Bad Homburg |
| 13,01 +2,0 | Burkard, Annika   | 98 TV Flieden                      | 23.07. Wetzlar     |
| 13,01 +2,0 | Hörning, Mona     | 97 TG Camberg                      | 23.07. Wetzlar     |

### 200 m

|            |                              |                                    |                        |
|------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------|
| 25,02 -0,2 | Grimm, Vanessa               | 97 LG Reinhardswald                | 30.07. Mönchengladbach |
| 25,12 -1,0 | Schell, Antonia              | 98 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra     | 10.07. Bad Homburg     |
| 25,19 -1,0 | Hülsmann, Anna               | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 10.07. Bad Homburg     |
| 25,35 +2,0 | Wicke, Cathrin               | 97 TV Bad Schwalbach               | 07.05. Wetzlar         |
| 25,67 +1,0 | Hümmer, Milena               | 97 TG Camberg                      | 23.07. Wetzlar         |
| 25,70 +0,8 | Tabel, Abike                 | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 30.04. Friedberg       |
| 26,22 -1,1 | Ader, Nicola                 | 98 TG Rimbach                      | 21.05. Marburg         |
| 26,36 +0,8 | Sewing, Laura                | 98 TSV Kirchhain                   | 28.05. Wetzlar         |
| 26,42 +0,0 | Horst, Tania                 | 97 LG Wetzlar                      | 29.06. Wetzlar         |
| 26,59 +0,3 | Hörning, Mona                | 97 TG Camberg                      | 05.06. Kassel          |
| 26,71 +1,1 | Heidrich, Naomi              | 97 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 05.06. Kassel          |
| 26,73 +0,8 | Schwarz, Anna                | 98 LG Langgöns/Oberkleen           | 21.05. Wetzlar         |
| 26,77 +0,0 | Nowack, Lene                 | 97 TV Trebur                       | 29.05. Darmstadt       |
| 26,87 +1,7 | Bruckert, Victoria           | 98 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 07.05. Schwalbach      |
| 26,88 +0,8 | Nehrig, Maike                | 98 TV Groß-Gerau                   | 30.04. Friedberg       |
| 27,01 +0,0 | Krauskopf, Josefine          | 98 TuS Kelsterbach                 | 10.07. Bad Homburg     |
| 27,12 +2,0 | Bauer Campuzano, Laura-Marie | 97 LG Fulda                        | 07.05. Wetzlar         |
| 27,12 +0,0 | Neff, Fiona                  | 98 ASC Darmstadt                   | 07.09. Pfungstadt      |
| 27,19 +0,0 | Burkard, Annika              | 98 TV Flieden                      | 10.07. Bad Homburg     |
| 27,55 +0,3 | Wilhelm, Jenny               | 98 KSV Baunatal                    | 14.05. Baunatal        |

### 400 m

|       |                     |                                |                           |
|-------|---------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 57,41 | Wicke, Cathrin      | 97 TV Bad Schwalbach           | 09.07. Bad Homburg        |
| 58,45 | Nehrig, Maike       | 98 TV Groß-Gerau               | 16.05. Heidelberg         |
| 58,50 | Hülsmann, Anna      | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 09.07. Bad Homburg        |
| 58,86 | Tabel, Abike        | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 28.05. Bad Nauheim        |
| 59,67 | Horst, Tania        | 97 LG Wetzlar                  | 09.07. Bad Homburg        |
| 59,80 | Hümmer, Milena      | 97 TG Camberg                  | 07.05. Westerburg         |
| 60,08 | Hörning, Mona       | 97 TG Camberg                  | 16.07. St. Wendel         |
| 60,63 | Sewing, Laura       | 98 TSV Kirchhain               | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 60,88 | Krauskopf, Josefine | 98 TuS Kelsterbach             | 09.07. Bad Homburg        |
| 62,38 | Fuchs, Lena         | 97 TV Assenheim                | 09.07. Bad Homburg        |
| 62,41 | Wilhelm, Jenny      | 98 KSV Baunatal                | 28.05. Baunatal           |
| 62,74 | Meyberg, Lotte      | 97 TV Groß-Gerau               | 03.08. Pfungstadt         |
| 62,79 | Briger, Pia         | 97 TV Waldstraße Wiesbaden     | 03.08. Pfungstadt         |
| 62,99 | Stellwag, Alisa     | 98 TSV Kirberg                 | 07.05. Westerburg         |

**800 m**

|         |                          |                                    |                    |
|---------|--------------------------|------------------------------------|--------------------|
| 2:16,61 | Nehrig, Maike            | 98 TV Groß-Gerau                   | 13.07. Wiesbaden   |
| 2:17,98 | Meyberg, Lotte           | 97 TV Groß-Gerau                   | 09.07. Bad Homburg |
| 2:18,87 | Briger, Pia              | 97 TV Waldstraße Wiesbaden         | 09.06. Mannheim    |
| 2:20,78 | Hoffmann, Mandana        | 97 LG Fulda                        | 29.06. Wetzlar     |
| 2:21,34 | Grimm, Vanessa           | 97 LG Reinhardswald                | 12.06. Kreuztal    |
| 2:29,61 | Strunz, Clara            | 98 LG Eintracht Frankfurt          | 01.06. Pfungstadt  |
| 2:34,20 | Kanning, Julia Elisabeth | 98 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 28.05. Bad Nauheim |
| 2:34,70 | Krüger, Maimuna          | 97 TV Groß-Gerau                   | 29.05. Darmstadt   |
| 2:34,91 | Schwarz, Anna            | 98 LG Langgöns/Oberkleen           | 10.09. Flieden     |
| 2:35,03 | Münch, Mia               | 97 LAV Dietzhöitztal               | 28.05. Wetzlar     |
| 2:37,99 | Ader, Nicola             | 98 TG Rimbach                      | 14.08. Kienbaum    |
| 2:38,23 | Müller, Lena Erja        | 98 TG Melbach                      | 03.08. Pfungstadt  |
| 2:39,51 | Tiessen, Katharina       | 98 LG Langgöns/Oberkleen           | 28.05. Wetzlar     |

**1500 m**

|         |                      |                            |                        |
|---------|----------------------|----------------------------|------------------------|
| 4:38,60 | Althaus, Franziska   | 98 TV Waldstraße Wiesbaden | 31.05. Osterode        |
| 4:41,90 | Stuhlmann, Alexandra | 98 LAZ Gießen              | 25.05. Koblenz         |
| 4:42,54 | Meyberg, Lotte       | 97 TV Groß-Gerau           | 31.07. Mönchengladbach |
| 4:49,94 | Schermuly, Antonia   | 97 LC Mengerskirchen       | 05.06. Kassel          |
| 4:50,11 | Hoffmann, Mandana    | 97 LG Fulda                | 01.06. Pfungstadt      |
| 5:16,84 | Strunz, Clara        | 98 LG Eintracht Frankfurt  | 25.05. Koblenz         |
| 6:03,03 | Marggraf, Hanna      | 97 MT Melsungen            | 30.04. Felsberg        |
| 7:14,22 | Brethauer, Jessica   | 97 MT Melsungen            | 30.04. Felsberg        |

**3000 m**

|          |                      |                            |                        |
|----------|----------------------|----------------------------|------------------------|
| 9:37,86  | Kistner, Sarah       | 97 MTV Kronberg            | 01.06. Pfungstadt      |
| 9:56,61  | Stuhlmann, Alexandra | 98 LAZ Gießen              | 06.07. Pfungstadt      |
| 10:02,81 | Althaus, Franziska   | 98 TV Waldstraße Wiesbaden | 31.07. Mönchengladbach |
| 10:24,64 | Schermuly, Antonia   | 97 LC Mengerskirchen       | 18.05. Wiesbaden       |
| 10:36,59 | Meyberg, Lotte       | 97 TV Groß-Gerau           | 07.09. Pfungstadt      |
| 10:54,90 | Hoffmann, Mandana    | 97 LG Fulda                | 14.05. Lauterbach      |
| 12:36,4* | Tiessen, Katharina   | 98 LG Langgöns/Oberkleen   | 13.04. Langgöns        |
| 13:21,8* | Ronge, Emelie        | 97 LG Langgöns/Oberkleen   | 13.04. Langgöns        |

**5000 m**

|          |                      |                                |                     |
|----------|----------------------|--------------------------------|---------------------|
| 16:26,17 | Kistner, Sarah       | 97 MTV Kronberg                | 19.06. Kassel       |
| 16:53,07 | Dieterich, Eva       | 99 PSV Grün-Weiß Kassel        | 25.05. Koblenz      |
| 17:55,80 | Stuhlmann, Alexandra | 98 LAZ Gießen                  | 23.04. Erbach       |
| 18:34,63 | Schermuly, Antonia   | 97 LC Mengerskirchen           | 07.05. Celle        |
| 19:33,57 | Schindel, Ronja      | 00 TV Waldstraße Wiesbaden     | 03.08. Pfungstadt   |
| 20:08,02 | Weigel, Laura        | 00 ASC 1990 Breidenbach        | 02.09. Breidenbach  |
| 21:24,10 | Tronicek, Anastasia  | 02 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 21.09. Niestetal    |
| 21:47,71 | Ickler, Paula        | 99 LG Kaufungen                | 21.09. Niestetal    |
| 21:52,50 | Müller, Lena Erja    | 98 TG Melbach                  | 29.06. Friedberg    |
| 22:13,3* | Münch, Mia           | 97 LAV Dietzhöitztal           | 19.04. Eibelshausen |
| 22:59,57 | Müller, Lara         | 01 LG Kaufungen                | 21.09. Niestetal    |

**10 km**

|       |                      |                            |                        |
|-------|----------------------|----------------------------|------------------------|
| 34:20 | Kistner, Sarah       | 97 MTV Kronberg            | 24.04. Würzburg        |
| 36:56 | Stuhlmann, Alexandra | 98 LAZ Gießen              | 03.12. Rodg.-Jügesheim |
| 37:28 | Althaus, Franziska   | 98 TV Waldstraße Wiesbaden | 11.12. Rheinzabern     |
| 41:01 | Hoffmann, Mandana    | 97 LG Fulda                | 25.09. Marburg         |
| 42:54 | Schermuly, Antonia   | 97 LC Mengerskirchen       | 25.09. Marburg         |
| 43:13 | Briger, Pia          | 97 TV Waldstraße Wiesbaden | 17.06. Wallau          |
| 44:14 | Lampe, Kim           | 98 LG Eintracht Frankfurt  | 25.09. Marburg         |
| 44:18 | Hossbach, Victoria   | 97 Eschweger TSV           | 20.03. Frankenberg     |

## 100 m Hürden

|            |                              |                           |                        |
|------------|------------------------------|---------------------------|------------------------|
| 13,99 +0,3 | Sinning, Miriam              | 99 LG Eintracht Frankfurt | 28.05. Weinheim        |
| 14,12 +1,8 | Suschlik, Jessica            | 97 TV Reisen              | 30.07. Mönchengladbach |
| 14,52 +1,2 | Ader, Nicola                 | 98 TG Rimbach             | 30.07. Mönchengladbach |
| 14,55 -0,1 | Grimm, Vanessa               | 97 LG Reinhardswald       | 30.07. Mönchengladbach |
| 15,17 -0,3 | Ullrich, Sophie              | 99 TG 1837 Hanau          | 10.07. Bad Homburg     |
| 15,40 +1,4 | Neff, Fiona                  | 98 ASC Darmstadt          | 18.09. Rhede           |
| 15,49 +1,2 | Bauer Campuzano, Laura-Marie | 97 LG Fulda               | 28.05. Wetzlar         |
| 16,10 -0,3 | Bruder, Lara                 | 00 LG Odenwald            | 10.07. Bad Homburg     |
| 16,16 +1,2 | Schwarz, Anna                | 98 LG Langgöns/Oberkleen  | 28.05. Wetzlar         |
| 16,28 -0,3 | Brich, Helena                | 99 LG Seligenstadt        | 10.07. Bad Homburg     |
| 16,54 -0,7 | Rücker, Paula                | 98 LAV Kassel             | 25.06. Darmstadt       |
| 17,35 -0,7 | O'Shields, Sophie            | 98 TSV Nauborn            | 25.06. Darmstadt       |

## 400 m Hürden

|       |                    |                          |                      |
|-------|--------------------|--------------------------|----------------------|
| 57,13 | Demes, Eileen      | 97 TV 1861 Neu-Isenburg  | 21.07. Bydgoszcz/POL |
| 60,50 | Lietz, Annika Lena | 97 MTV Kronberg          | 26.06. Mannheim      |
| 61,01 | Wicke, Cathrin     | 97 TV Bad Schwalbach     | 16.07. St. Wendel    |
| 67,00 | Schwarz, Anna      | 98 LG Langgöns/Oberkleen | 05.06. Kassel        |
| 70,55 | Stellweg, Alisa    | 98 TSV Kirberg           | 14.05. Baunatal      |
| 73,29 | Müller, Kankou     | 97 TG 1837 Hanau         | 05.06. Kassel        |

## 2000 m Hindernis

|         |                      |                        |                    |
|---------|----------------------|------------------------|--------------------|
| 6:59,76 | Oed, Lisa            | 99 SSC Hanau-Rodenbach | 05.06. Regensburg  |
| 7:16,18 | Stuhlmann, Alexandra | 98 LAZ Gießen          | 08.05. Pliezhausen |

## 4 x 100 m

|       |  |                           |
|-------|--|---------------------------|
| 48,44 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach<br>Weber 99, Hülsmann 98, Tabel 98, Garhamer 97    | 17.07. St. Wendel         |
| 50,37 | LG Seligenstadt<br>Stergiou 99, Voß 98, Pieri 98, Brich 99                     | 26.05. Bürstadt           |
| 50,42 | TG Camberg<br>Lederer 99, Hörning 97, Aslandogdu 99, Hümmer 97                 | 26.05. Bürstadt           |
| 50,49 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain<br>Bruckert 98, Heidrich 97, Broj 99, Wendt 97 | 26.05. Bürstadt           |
| 50,50 | TV Bad Schwalbach<br>Balzer 02, Wicke 00, Schäfer 01, Wicke 97                 | 28.05. Bad Nauheim        |
| 50,84 | StG Darmstadt-Rimbach-Kirchhai<br>Ader 98, Neff 98, Steiger 99, Haaf 97        | 18.09. Rhede              |
| 51,61 | TV Groß-Gerau<br>Franz 97, Bergsträßer 99, Krüger 97, Nehrig 98                | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 52,48 | LG Langgöns/Oberkleen<br>Kuhl 99, Bauer 99, Schneider 00, Schneider 00         | 28.05. Wetzlar            |

## 4 x 400 m

|         |  |                 |
|---------|--|-----------------|
| 4:03,47 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach<br>Hülsmann 98, Garhamer 97, Kleinpaß 99, Tabel 98   | 18.06. Kassel   |
| 4:09,97 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain<br>Bruckert 98, Heidrich 97, Broj 99, Kanning 98 | 19.06. Kassel   |
| 4:14,60 | TV Groß-Gerau<br>Bergsträßer 99, Franz 97, Krüger 97, Meyberg 97                 | 26.05. Bürstadt |
| 4:16,81 | LG Wetzlar<br>Braun 99, Braun 00, Düwel 00, Pietzsch 00                          | 26.05. Bürstadt |
| 4:18,25 | TG Camberg<br>Lederer 99, Hörning 97, Aslandogdu 99, Hümmer 97                   | 26.05. Bürstadt |

### 3 x 800 m

|         |                                       |                        |
|---------|---------------------------------------|------------------------|
| 7:05,30 | TV Groß-Gerau                         | 19.06. Kassel          |
|         | Meyberg 97, Bergsträßer 99, Nehrig 98 |                        |
| 7:47,55 | MT Melsungen                          | 29.06. Melsungen       |
|         | Marggraf 97, Ebert 00, Olson 00       |                        |
| 7:54,08 | LG Odenwald                           | 26.05. Bürstadt        |
|         | Guthier 00, Erdogan 98, Daum 99       |                        |
| 9:27,99 | SC Steinberg                          | 13.07. Rodg.-Jügesheim |
|         | Beidl 99, Glaum 98, Gottweis 00       |                        |

### Hochsprung

|      |                       |                           |                    |
|------|-----------------------|---------------------------|--------------------|
| 1,85 | Gottschämmer, Mona    | 98 LG Eintracht Frankfurt | 26.06. Mannheim    |
| 1,71 | Ader, Nicola          | 98 TG Rimbach             | 21.05. Marburg     |
| 1,71 | Grimm, Vanessa        | 97 LG Reinhardswald       | 13.08. Kienbaum    |
| 1,60 | Rücker, Paula         | 98 LAV Kassel             | 28.05. Baunatal    |
| 1,60 | Langer, Angelika      | 98 TG Rimbach             | 29.05. Darmstadt   |
| 1,56 | Kriesten, Lena        | 98 SSV Raunheim           | 07.05. Groß-Gerau  |
| 1,54 | Stichling, Katja      | 98 TV Reisen              | 29.05. Darmstadt   |
| 1,49 | Vater, Theresa        | 98 LAV Kassel             | 30.04. Felsberg    |
| 1,48 | Hergenröther, Mareike | 97 LG Langen              | 29.05. Darmstadt   |
| 1,47 | Müller, Kankou        | 97 TG 1837 Hanau          | 28.05. Bad Nauheim |
| 1,46 | Neff, Fiona           | 98 ASC Darmstadt          | 05.07. Darmstadt   |
| 1,45 | Schwarz, Anna         | 98 LG Langgöns/Oberkleen  | 07.05. Wetzlar     |
| 1,45 | Burkard, Annika       | 98 TV Flieden             | 01.10. Fulda       |

### Stabhochsprung

|      |                        |                             |                    |
|------|------------------------|-----------------------------|--------------------|
| 3,52 | Schulze, Juliane       | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf | 20.05. Hofgeismar  |
| 3,40 | Zapf, Lorina           | 98 TV Rendel                | 14.05. Bruchköbel  |
| 3,40 | Roth, Verena Charlotte | 98 TV Rendel                | 09.07. Bad Homburg |
| 3,30 | Meyer, Leandra         | 97 ASC Darmstadt            | 09.07. Bad Homburg |
| 2,82 | Liese, Tane Viktoria   | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf | 13.07. Bebra       |
| 2,43 | Allmendinger, Fiona    | 98 HTG Bad Homburg          | 07.09. Friedberg   |

### Weitsprung

|           |                       |                                |                           |
|-----------|-----------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 5,80 -0,6 | Mol, Julia            | 97 Wiesbadener LV              | 09.06. Mannheim           |
| 5,80 +0,7 | Wicke, Cathrin        | 97 TV Bad Schwalbach           | 05.07. Darmstadt          |
| 5,68 +0,0 | Grimm, Vanessa        | 97 LG Reinhardswald            | 14.08. Kienbaum           |
| 5,58 +0,5 | Oziegbe, Sharin       | 98 SSC Vellmar von 1979 e.V.   | 07.05. Alsfeld            |
| 5,54 +1,6 | Ader, Nicola          | 98 TG Rimbach                  | 22.05. Marburg            |
| 5,52 -1,0 | Haaf, Arianne         | 97 ASC Darmstadt               | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 5,52 -0,5 | Schreiner, Sonja      | 98 Wiesbadener LV              | 09.07. Bad Homburg        |
| 5,12 +0,1 | Schwarz, Anna         | 98 LG Langgöns/Oberkleen       | 21.05. Wetzlar            |
| 5,07 +1,5 | Hergenröther, Mareike | 97 LG Langen                   | 05.07. Darmstadt          |
| 5,06 +0,2 | Stichling, Katja      | 98 TV Reisen                   | 29.05. Darmstadt          |
| 5,06 +0,2 | Tabel, Abike          | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 10.09. Flieden            |
| 5,04 +1,0 | Vatter, Jenna         | 98 LG VfL/SSG Bensheim         | 07.05. Lorsch             |
| 5,00 +1,0 | Rücker, Paula         | 98 LAV Kassel                  | 26.06. Darmstadt          |
| 4,98 +0,0 | Staffa, Leandra       | 97 LG Eintracht Frankfurt      | 30.04. Friedberg          |
| 4,97 +2,0 | Burkard, Annika       | 98 TV Flieden                  | 18.09. Dipperz            |
| 4,95 -1,8 | Wagner, Carolin       | 98 LG Rosbach-Rodheim          | 07.05. Friedberg          |
| 4,90 -0,6 | Feldmann, Svea        | 98 TSV 05 Remsfeld             | 28.05. Baunatal           |
| 4,89 +1,7 | O'Shields, Sophie     | 98 TSV Nauborn                 | 07.05. Wetzlar            |
| 4,85 -0,4 | Meister, Anne         | 98 LAV Kassel                  | 28.05. Baunatal           |
| 4,82 -0,3 | Schatz, Inga          | 98 LG Langen                   | 29.05. Darmstadt          |

### Dreisprung

|            |                |                          |                    |
|------------|----------------|--------------------------|--------------------|
| 11,48 +1,3 | Ader, Nicola   | 98 TG Rimbach            | 18.09. Rhede       |
| 9,98 +0,2  | Müller, Kankou | 97 TG 1837 Hanau         | 05.06. Kassel      |
| 9,95 +1,0  | Wegjan, Annika | 98 TG Camberg            | 09.07. Bad Homburg |
| 8,72 -0,2  | Schwarz, Anna  | 98 LG Langgöns/Oberkleen | 17.09. Wetzlar     |



## Kugelstoß 4,0 kg

|       |                       |                                |                      |
|-------|-----------------------|--------------------------------|----------------------|
| 14,23 | Römer, Patricia       | 98 TSV Hessen 1846 Frankenberg | 04.06. Kassel        |
| 12,52 | Grimm, Vanessa        | 97 LG Reinhardswald            | 04.06. Kassel        |
| 12,08 | Rohde, Janina         | 97 MT Melsungen                | 11.09. Melsungen     |
| 11,96 | Herdner, Lara         | 00 LG VfL/SSG Bensheim         | 09.07. Bad Homburg   |
| 11,33 | Moldenhauer, Victoria | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 09.07. Bad Homburg   |
| 11,26 | Penzlin, Jessica      | 97 HTG Bad Homburg             | 24.08. Hattersheim   |
| 10,74 | Stückel, Anna         | 98 TV Elz                      | 07.05. Westerburg    |
| 10,70 | Edel, Laura           | 97 TV Eschhofen                | 16.07. Niederselters |
| 10,61 | Rücker, Paula         | 98 LAV Kassel                  | 27.08. Kassel        |
| 10,24 | Meyer, Leandra        | 97 ASC Darmstadt               | 18.09. Rhede         |
| 10,21 | Frank, Leonie         | 99 LAV Kassel                  | 27.08. Kassel        |
| 10,21 | Neff, Fiona           | 98 ASC Darmstadt               | 01.10. Fulda         |
| 10,14 | Siegel, Julia         | 98 TSG Friedrichsdorf          | 08.05. Schwalbach    |
| 10,14 | Vater, Theresa        | 98 LAV Kassel                  | 25.06. Darmstadt     |
| 10,08 | Weber, Luisa          | 98 TG Unterliederbach          | 07.06. Eppstein      |
| 9,89  | Ader, Nicola          | 98 TG Rimbach                  | 13.08. Kienbaum      |
| 9,67  | Schmidtling, Daniela  | 97 TV 1886 Okriftel            | 08.05. Schwalbach    |
| 9,62  | Langhorst, Selina     | 98 MT Melsungen                | 23.04. Borken        |
| 9,56  | Weiß, Stefanie        | 97 LAZ Gießen                  | 21.05. Wetzlar       |
| 9,29  | Aderhold, Anika       | 98 LG Fulda                    | 24.04. Dipperz       |

## Diskuswurf 1,0 kg

|       |                   |                                |                      |
|-------|-------------------|--------------------------------|----------------------|
| 49,74 | Schilling, Alicia | 97 TSV 1850/09 Korbach         | 07.06. Eppstein      |
| 37,53 | Bitsch, Anna      | 98 TG Rimbach                  | 17.09. Rhede         |
| 31,97 | Römer, Patricia   | 98 TSV Hessen 1846 Frankenberg | 24.08. Neukirchen    |
| 30,57 | Edel, Laura       | 97 TV Eschhofen                | 16.07. Niederselters |
| 29,84 | Penzlin, Jessica  | 97 HTG Bad Homburg             | 09.10. Bad Nauheim   |
| 27,89 | Mühl, Merlin      | 98 TSF Heuchelheim             | 07.05. Wetzlar       |
| 25,82 | Langhorst, Selina | 98 MT Melsungen                | 23.04. Borken        |
| 25,24 | Weitzel, Isabel   | 97 ESV Jahn Treysa             | 06.03. Vellmar       |
| 25,15 | Weiß, Stefanie    | 97 LAZ Gießen                  | 10.09. Heuchelheim   |
| 24,50 | Becker, Laura     | 98 LAZ Gießen                  | 10.09. Heuchelheim   |

## Hammerwurf 4,0 kg

|       |                     |                                |                           |
|-------|---------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 51,71 | Zeisler, Katharina  | 98 LG Seligenstadt             | 14.05. Fränkisch-Crumbach |
| 49,84 | Weitzel, Isabel     | 97 ESV Jahn Treysa             | 16.07. St. Wendel         |
| 45,07 | Jürß, Anika         | 98 TG Unterliederbach          | 02.07. Leichlingen        |
| 42,86 | Siegel, Laura       | 00 TuS Weilminster             | 16.07. Niederselters      |
| 34,80 | Höfle, Saskia       | 98 TV Bürstadt                 | 02.07. Leichlingen        |
| 32,96 | Pethö, Michelle     | 98 LAV Dietzhöltal             | 07.05. Ewersbach          |
| 32,67 | Krenzer, Nina       | 99 LAV Dietzhöltal             | 27.06. Haiger             |
| 32,32 | Langhorst, Selina   | 98 MT Melsungen                | 23.04. Borken             |
| 30,89 | Welsch, Paula       | 99 LAV Dietzhöltal             | 27.06. Haiger             |
| 30,17 | Kramer, Eva         | 00 TSV Hessen 1846 Frankenberg | 16.01. Frankfurt/M.       |
| 24,64 | Bitsch, Anna        | 98 TG Rimbach                  | 18.09. Rhede              |
| 18,47 | Weiß, Lea           | 98 SSC Vellmar von 1979 e.V.   | 10.09. Vellmar            |
| 18,08 | Bettendorf, Sabrina | 97 TSG Niederhofheim           | 05.03. Frankfurt/M.       |

## Speerwurf 600 g

|       |                     |                      |                      |
|-------|---------------------|----------------------|----------------------|
| 43,90 | Meyer, Leandra      | 97 ASC Darmstadt     | 10.07. Bad Homburg   |
| 42,82 | Lowka, Jana Marie   | 00 TSG Marxheim 1875 | 10.07. Bad Homburg   |
| 42,46 | Grimm, Vanessa      | 97 LG Reinhardswald  | 10.07. Bad Homburg   |
| 40,53 | Meister, Anne       | 98 LAV Kassel        | 05.06. Kassel        |
| 38,18 | Rückel, Luisa       | 97 KSG Bieber        | 16.01. Frankfurt/M.  |
| 37,79 | Becker, Laura       | 97 TSG Ober-Eschbach | 16.01. Frankfurt/M.  |
| 35,94 | Penzlin, Jessica    | 97 HTG Bad Homburg   | 28.08. Herdorf       |
| 35,56 | Weiß, Stefanie      | 97 LAZ Gießen        | 21.05. Wetzlar       |
| 35,29 | Ader, Nicola        | 98 TG Rimbach        | 26.06. Darmstadt     |
| 33,74 | Neff, Fiona         | 98 ASC Darmstadt     | 03.08. Pfungstadt    |
| 33,61 | Bettendorf, Sabrina | 97 TSG Niederhofheim | 01.06. Niederselters |

|       |                      |                                |                    |
|-------|----------------------|--------------------------------|--------------------|
| 32,48 | Vater, Theresa       | 98 LAV Kassel                  | 26.06. Darmstadt   |
| 31,52 | O'Shields, Sophie    | 98 TSV Nauborn                 | 26.06. Darmstadt   |
| 31,12 | Rücker, Paula        | 98 LAV Kassel                  | 26.06. Darmstadt   |
| 30,76 | Nungeß, Sandra       | 97 TV 1861 Neu-Isenburg        | 03.08. Pfungstadt  |
| 30,42 | Zimmer, Hannah       | 98 TV Trebur                   | 10.07. Bad Homburg |
| 30,20 | Römer, Patricia      | 98 TSV Hessen 1846 Frankenberg | 23.04. Borken      |
| 30,08 | Schwarz, Lara-Sophie | 00 TSG Gießen-Wieseck          | 10.09. Flieden     |
| 30,08 | Schwarz, Anna        | 98 LG Langgöns/Oberkleen       | 17.09. Wetzlar     |
| 29,59 | Stückel, Anna        | 98 TV Elz                      | 14.05. Bruchköbel  |

### Vierkampf

|      |   |                              |                  |
|------|---|------------------------------|------------------|
| 2970 | Ader, Nicola<br>15,03*-1,71-9,50-26,34*                 | 98 TG Rimbach                | 25.06. Darmstadt |
| 2560 | Rücker, Paula<br>16,54*-1,59-10,44-28,02*               | 98 LAV Kassel                | 25.06. Darmstadt |
| 2463 | Neff, Fiona<br>16,03*-1,40-10,21-27,18*                 | 98 ASC Darmstadt             | 01.10. Fulda     |
| 2139 | O'Shields, Sophie<br>17,35*-1,38-8,72-27,83*            | 98 TSV Nauborn               | 25.06. Darmstadt |
| 2096 | Vater, Theresa<br>18,32*-1,44-10,14-29,11*              | 98 LAV Kassel                | 25.06. Darmstadt |
| 2084 | Burkard, Annika<br>18,21*-1,45-7,81-27,59*              | 98 TV Flieden                | 01.10. Fulda     |
| 2033 | Langer, Angelika<br>18,26*-1,53-8,79-30,25*             | 98 TG Rimbach                | 25.06. Darmstadt |
| 1902 | Müller, Kankou<br>18,35*-1,47-7,25-29,60*               | 97 TG 1837 Hanau             | 25.06. Darmstadt |
| 1825 | Bauer Campuzano, Laura-Marie<br>17,15*-1,20-6,57-28,07* | 97 LG Fulda                  | 01.10. Fulda     |
| 1744 | Weiß, Lea<br>18,30*-1,32-8,08-30,43*                    | 98 SSC Vellmar von 1979 e.V. | 08.10. Kassel    |
| 1586 | Hauser, Ines<br>20,85*-1,38-8,21-30,53                  | 98 TG Rimbach                | 25.06. Darmstadt |

### Siebenkampf

|      |  |                     |                      |
|------|--|---------------------|----------------------|
| 5538 | Grimm, Vanessa<br>14,91*-1,71-12,26-25,05* / 5,68*-42,27-2:22,24   | 97 LG Reinhardswald | 13./14.08. Kienbaum  |
| 4824 | Ader, Nicola<br>15,03*-1,71-9,50-26,34* / 5,47*-35,29-2:38,86      | 98 TG Rimbach       | 25./26.06. Darmstadt |
| 4057 | Rücker, Paula<br>16,54*-1,59-10,44-28,02* / 5,00*-31,12-2:52,33    | 98 LAV Kassel       | 25./26.06. Darmstadt |
| 3585 | Vater, Theresa<br>18,32*-1,44-10,14-29,11* / 4,64*-32,48-2:46,42   | 98 LAV Kassel       | 25./26.06. Darmstadt |
| 3565 | O'Shields, Sophie<br>17,35*-1,38-8,72-27,83* / 4,80*-31,52-2:54,80 | 98 TSV Nauborn      | 25./26.06. Darmstadt |
| 3347 | Müller, Kankou<br>18,35*-1,47-7,25-29,60* / 4,59*-27,88-2:41,40    | 97 TG 1837 Hanau    | 25./26.06. Darmstadt |
| 3239 | Burkard, Annika<br>18,21*-1,45-7,81-27,59* / 4,78*-19,94-2:59,80   | 98 TV Flieden       | 01./02.10. Fulda     |
| 3173 | Langer, Angelika<br>18,26*-1,53-8,79-30,25* / 4,64*-20,18-2:57,98  | 98 TG Rimbach       | 25./26.06. Darmstadt |
| 2736 | Hauser, Ines<br>20,85*-1,38-8,21-30,53* / 4,28*-24,26-2:55,55      | 98 TG Rimbach       | 25./26.06. Darmstadt |

### Siebenkampf Mannschaft

|       |   |  |                      |
|-------|---|--|----------------------|
| 10733 | TG Rimbach<br>Ader 4824, Langer 3173, Hauser 2736 |  | 25./26.06. Darmstadt |
|-------|---|--|----------------------|

## männliche Jugend U18

### 100 m

|            |                      |                                |                        |
|------------|----------------------|--------------------------------|------------------------|
| 10,91 +1,5 | Goer, Elias          | 00 TSG Gießen-Wieseck          | 30.07. Mönchengladbach |
| 10,99 +1,8 | Sandmann, Lukas      | 99 Wiesbadener LV              | 14.05. Bruchköbel      |
| 11,16 +1,8 | Wagner, Lennard      | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 14.05. Bruchköbel      |
| 11,21 +0,0 | Nortmeyer, Johannes  | 99 TSG Niederhofheim           | 25.06. Heilbronn       |
| 11,23 +0,2 | Kühnel, Nico         | 99 SG Johannesberg 1926        | 04.06. Kassel          |
| 11,27 +1,8 | Hänsel, Justus-Elias | 00 LG Dornburg                 | 23.07. Wetzlar         |
| 11,28 +1,3 | Bornhofen, Felix     | 00 ASC Darmstadt               | 23.07. Wetzlar         |
| 11,36 +0,1 | Kolbe, Tim Alexander | 00 TSG Friedrichsdorf          | 08.05. Schwalbach      |
| 11,36 +1,3 | Eufinger, Jonas      | 99 TG Camberg                  | 23.07. Wetzlar         |
| 11,38 +1,5 | Gora, Jonas          | 99 SG Johannesberg 1926        | 23.07. Wetzlar         |
| 11,39 +0,1 | Schroth, Benedikt    | 99 ASC Darmstadt               | 04.06. Kassel          |
| 11,46 +1,4 | Schaffrath, Peter    | 99 LG Fulda                    | 24.04. Dipperz         |
| 11,46 +0,1 | Decher, Alexander    | 00 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 04.06. Kassel          |
| 11,46 +0,0 | Blank, Malte         | 99 Wiesbadener LV              | 04.06. Kassel          |
| 11,46 +1,1 | Wehner, Manuel       | 99 LG Fulda                    | 09.07. Bad Homburg     |
| 11,47 +1,1 | Franz, Niklas        | 99 TV Groß-Gerau               | 07.05. Groß-Gerau      |
| 11,48 -0,5 | Bechmann, Andreas    | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 11.06. Kreuztal        |
| 11,49 +0,9 | Kobusch, Frederic    | 00 Wiesbadener LV              | 23.07. Wetzlar         |
| 11,51 +0,2 | Trageser, Bastian    | 99 TV Gelnhausen               | 28.05. Bad Nauheim     |
| 11,52 +1,3 | Klink, Maximilian    | 00 LG Dornburg                 | 23.07. Wetzlar         |

### 200 m

|            |                        |                                      |                           |
|------------|------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 22,20 +0,4 | Goer, Elias            | 00 TSG Gießen-Wieseck                | 26.06. Heilbronn          |
| 22,35 -0,5 | Kühnel, Nico           | 99 SG Johannesberg 1926              | 05.06. Kassel             |
| 22,58 -0,5 | Wagner, Lennard        | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 05.06. Kassel             |
| 22,65 -0,5 | Nortmeyer, Johannes    | 99 TSG Niederhofheim                 | 05.06. Kassel             |
| 22,76 +0,0 | Bechmann, Andreas      | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 28.05. Bad Nauheim        |
| 22,83 -0,9 | Schäfer, Michael       | 99 TSG „Silitisa“ Schlitz            | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 22,92 +0,5 | Schroth, Benedikt      | 99 ASC Darmstadt                     | 05.06. Kassel             |
| 22,96 +0,5 | Klink, Maximilian      | 00 LG Dornburg                       | 05.06. Kassel             |
| 22,99 +1,8 | Hänsel, Justus-Elias   | 00 LG Dornburg                       | 23.07. Wetzlar            |
| 23,00 +1,8 | Eufinger, Jonas        | 99 TG Camberg                        | 23.07. Wetzlar            |
| 23,06 +1,6 | Sandmann, Lukas        | 99 Wiesbadener LV                    | 14.05. Bruchköbel         |
| 23,10 -0,5 | Trageser, Bastian      | 99 TV Gelnhausen                     | 05.06. Kassel             |
| 23,11 -0,3 | Christof, Manuel       | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 07.05. Friedberg          |
| 23,21 -0,1 | Schaffrath, Peter      | 99 LG Fulda                          | 18.09. Dipperz            |
| 23,24 +1,8 | Gora, Jonas            | 99 SG Johannesberg 1926              | 23.07. Wetzlar            |
| 23,28 +0,1 | Kolbe, Tim Alexander   | 00 TSG Friedrichsdorf                | 29.06. Wetzlar            |
| 23,30 +0,8 | Michel, David          | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 30.04. Friedberg          |
| 23,37 -0,8 | Bornhofen, Felix       | 00 ASC Darmstadt                     | 10.07. Bad Homburg        |
| 23,44 +0,8 | Schwarzer, Oskar       | 99 TV Groß-Gerau                     | 30.04. Friedberg          |
| 23,46 -0,7 | Brunnenberg, Christian | 99 Königsteiner Leichtathletikverein | 17.09. Wetzlar            |

### 400 m

|       |                        |                                      |                           |
|-------|------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 49,35 | Christof, Manuel       | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 30.07. Mönchengladbach    |
| 49,58 | Schäfer, Michael       | 99 TSG „Silitisa“ Schlitz            | 04.06. Kassel             |
| 50,02 | Klink, Maximilian      | 00 LG Dornburg                       | 30.07. Mönchengladbach    |
| 50,47 | Bechmann, Andreas      | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 11.06. Kreuztal           |
| 50,84 | Trageser, Bastian      | 99 TV Gelnhausen                     | 04.06. Kassel             |
| 51,17 | Schwarzer, Oskar       | 99 TV Groß-Gerau                     | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 51,46 | Eufinger, Jonas        | 99 TG Camberg                        | 04.06. Kassel             |
| 51,48 | Brunnenberg, Christian | 99 Königsteiner Leichtathletikverein | 02.07. Walldorf           |
| 51,54 | Winter, Nikolas        | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 09.07. Bad Homburg        |
| 51,94 | Seifert, Andrej        | 00 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 26.06. Heilbronn          |
| 52,34 | Wilcke, Max            | 99 TG Groß-Karben                    | 04.06. Kassel             |
| 52,38 | Michel, David          | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 04.06. Kassel             |
| 52,39 | Haßa, Fabian           | 00 ASC Darmstadt                     | 09.07. Bad Homburg        |

|       |                         |                                      |                    |
|-------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| 52,65 | Hessami, Patrick        | 99 Königsteiner Leichtathletikverein | 10.09. Flieden     |
| 52,78 | Seydlitz-Kurzbach, Luca | 99 TV 1861 Neu-Isenburg              | 09.07. Bad Homburg |
| 53,51 | Bornhofen, Felix        | 00 ASC Darmstadt                     | 25.06. Darmstadt   |
| 53,59 | Jungclaus, Torben       | 99 TG Groß-Karben                    | 07.05. Friedberg   |
| 53,81 | Martin, Julian Lucas    | 99 LG Seligenstadt                   | 30.07. Regensburg  |
| 53,83 | Kirse, Jonas            | 00 SG Anspach                        | 30.04. Friedberg   |
| 53,85 | Schäfer, Hannes         | 00 TV Groß-Gerau                     | 20.07. Trebur      |

### 800 m

|         |                     |                                      |                        |
|---------|---------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 1:53,94 | Schwarzer, Oskar    | 99 TV Groß-Gerau                     | 09.07. Bad Homburg     |
| 1:55,51 | Christof, Manuel    | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 26.06. Heilbronn       |
| 1:56,34 | Persch, René        | 99 TSV Niederelsungen                | 30.07. Mönchengladbach |
| 1:58,78 | Klink, Maximilian   | 00 LG Dornburg                       | 03.08. Pfungstadt      |
| 1:59,11 | Schwesig, Niklas    | 00 LG Wetzlar                        | 03.08. Pfungstadt      |
| 2:00,48 | Becker, Joshua      | 99 TV Rendel                         | 04.06. Kassel          |
| 2:00,84 | Krämer, Sven        | 99 Wiesbadener LV                    | 04.06. Kassel          |
| 2:01,20 | Abele, Marius       | 00 SSC Hanau-Rodenbach               | 09.07. Bad Homburg     |
| 2:01,77 | Hessami, Patrick    | 99 SSC Hanau-Rodenbach               | 09.07. Bad Homburg     |
| 2:01,88 | Schäfer, Hannes     | 99 Königsteiner Leichtathletikverein | 10.09. Flieden         |
| 2:02,00 | Schäfer, Hannes     | 00 TV Groß-Gerau                     | 04.06. Kassel          |
| 2:02,17 | Ziegler, Lukas      | 99 LG Eder                           | 04.06. Kassel          |
| 2:03,20 | Kleespies, Tim      | 00 TV Gelnhausen                     | 09.07. Bad Homburg     |
| 2:03,52 | Schwesig, Frederik  | 00 LG Wetzlar                        | 04.06. Kassel          |
| 2:04,41 | Kirse, Jonas        | 00 SG Anspach                        | 28.05. Bad Nauheim     |
| 2:04,43 | Hild, Julius        | 99 SSC Hanau-Rodenbach               | 18.05. Wiesbaden       |
| 2:04,48 | Seib, Rico          | 99 TV Heppenheim                     | 25.06. Mannheim        |
| 2:04,62 | Tola, Chali         | 99 TuS Fritzlar                      | 28.05. Baunatal        |
| 2:04,63 | Sharaga, Maximilian | 00 TG Rimbach                        | 29.05. Darmstadt       |
| 2:05,22 | Ulbrich, Jan-Eric   | 99 LG Wetzlar                        | 09.07. Bad Homburg     |

### 1500 m

|         |                             |                            |                   |
|---------|-----------------------------|----------------------------|-------------------|
| 3:58,97 | Schwarzer, Oskar            | 99 TV Groß-Gerau           | 03.08. Pfungstadt |
| 4:03,65 | Abele, Marius               | 00 SSC Hanau-Rodenbach     | 02.07. Walldorf   |
| 4:05,61 | Becker, Joshua              | 99 TV Rendel               | 02.07. Walldorf   |
| 4:05,94 | Persch, René                | 99 TSV Niederelsungen      | 07.09. Niestetal  |
| 4:11,64 | Krämer, Sven                | 99 Wiesbadener LV          | 06.07. Pfungstadt |
| 4:11,85 | Hild, Julius                | 99 SSC Hanau-Rodenbach     | 05.06. Kassel     |
| 4:12,24 | Osman, Ilyas Yonis          | 99 TV Waldstraße Wiesbaden | 06.07. Pfungstadt |
| 4:15,32 | Schwesig, Niklas            | 00 LG Wetzlar              | 28.05. Wetzlar    |
| 4:16,23 | Thöming, Jakob              | 99 SSC Hanau-Rodenbach     | 05.06. Kassel     |
| 4:16,37 | Rapp, Jonas                 | 00 SSC Hanau-Rodenbach     | 05.06. Kassel     |
| 4:16,69 | Hinüber, Lars               | 00 ASC Darmstadt           | 06.07. Pfungstadt |
| 4:19,61 | Mertens, Martin             | 99 TSV 09 Twiste           | 07.09. Niestetal  |
| 4:20,44 | Kleespies, Tim              | 00 TV Gelnhausen           | 25.06. Heilbronn  |
| 4:22,10 | Ulbrich, Jan-Eric           | 99 LG Wetzlar              | 28.05. Wetzlar    |
| 4:22,68 | Schwesig, Frederik          | 00 LG Wetzlar              | 28.05. Wetzlar    |
| 4:25,03 | Kreber, Darius              | 99 TSV Breuna              | 07.09. Niestetal  |
| 4:28,65 | Kirse, Jonas                | 00 SG Anspach              | 05.06. Kassel     |
| 4:29,94 | Daume, Dominik              | 00 LG Eder                 | 07.09. Niestetal  |
| 4:30,69 | Bernhardt, Nils Christopher | 00 ASC Darmstadt           | 03.08. Pfungstadt |
| 4:31,02 | Hinsken, Julian             | 99 Wiesbadener LV          | 05.06. Kassel     |

### 3000 m

|         |                    |                            |                        |
|---------|--------------------|----------------------------|------------------------|
| 8:57,61 | Hild, Julius       | 99 SSC Hanau-Rodenbach     | 01.06. Pfungstadt      |
| 8:57,82 | Becker, Joshua     | 99 TV Rendel               | 06.07. Pfungstadt      |
| 9:00,10 | Abele, Marius      | 00 SSC Hanau-Rodenbach     | 29.07. Mönchengladbach |
| 9:04,91 | Rapp, Jonas        | 00 SSC Hanau-Rodenbach     | 06.07. Pfungstadt      |
| 9:08,6* | Persch, René       | 99 TSV Niederelsungen      | 14.09. Niestetal       |
| 9:09,38 | Osman, Ilyas Yonis | 99 TV Waldstraße Wiesbaden | 01.06. Pfungstadt      |
| 9:12,63 | Thöming, Jakob     | 99 SSC Hanau-Rodenbach     | 23.04. Erbach          |
| 9:14,03 | Krämer, Niklas     | 00 Wiesbadener LV          | 13.07. Wiesbaden       |

|          |                             |                             |                  |
|----------|-----------------------------|-----------------------------|------------------|
| 9:25,14  | Schwesig, Niklas            | 00 LG Wetzlar               | 18.05. Wiesbaden |
| 9:29,05  | Mertens, Martin             | 99 TSV 09 Twiste            | 20.08. Borken    |
| 9:29,74  | Ulbrich, Jan-Eric           | 99 LG Wetzlar               | 23.04. Erbach    |
| 9:29,88  | Hinüber, Lars               | 00 ASC Darmstadt            | 23.04. Erbach    |
| 9:43,98  | Kreber, Darius              | 99 TSV Breuna               | 23.04. Erbach    |
| 9:47,83  | Kleespies, Tim              | 00 TV Gelnhausen            | 23.04. Erbach    |
| 9:50,05  | Schwesig, Frederik          | 00 LG Wetzlar               | 23.04. Erbach    |
| 9:55,15  | Müller, Dominik             | 00 LG Langgöns/Oberkleen    | 23.04. Erbach    |
| 9:55,35  | Andres, Patrick             | 00 LG Bischofsheim/Ginsheim | 20.07. Trebur    |
| 9:55,44  | Ziegler, Lukas              | 99 LG Eder                  | 20.08. Borken    |
| 9:56,16  | Bernhardt, Nils Christopher | 00 ASC Darmstadt            | 18.09. Rhede     |
| 10:01,07 | Adilipour, Navid            | 00 SG Frankfurt-Nied        | 18.05. Wiesbaden |

## 10 km

|       |                             |                            |                        |
|-------|-----------------------------|----------------------------|------------------------|
| 32:54 | Hild, Julius                | 99 SSC Hanau-Rodenbach     | 25.09. Marburg         |
| 33:13 | Osman, Ilyas Yonis          | 99 TV Waldstraße Wiesbaden | 20.03. Rodenbach       |
| 34:02 | Abele, Marius               | 00 SSC Hanau-Rodenbach     | 02.10. Bremen          |
| 34:12 | Rapp, Jonas                 | 00 SSC Hanau-Rodenbach     | 03.12. Rodg.-Jügesheim |
| 34:39 | Müller, Sasha               | 01 SSC Hanau-Rodenbach     | 20.03. Rodenbach       |
| 34:42 | Thöming, Jakob              | 99 SSC Hanau-Rodenbach     | 05.11. Rodg.-Jügesheim |
| 35:56 | Becker, Joshua              | 99 TV Rendel               | 06.02. Rodg.-Jügesheim |
| 36:12 | Mertens, Martin             | 99 TSV 09 Twiste           | 20.03. Frankenberg     |
| 36:34 | Hinüber, Lars               | 00 ASC Darmstadt           | 25.09. Marburg         |
| 36:54 | Welteke, Felix              | 02 Wiesbadener LV          | 17.06. Wallau          |
| 37:19 | Kunstmann, Thomas           | 01 Wiesbadener LV          | 17.06. Wallau          |
| 37:39 | Lorenz, Sven                | 99 LC Eschenburg           | 27.02. Marburg         |
| 37:52 | Jensen, Henrik              | 99 Hünfelder SV            | 25.09. Marburg         |
| 38:23 | Tola, Chali                 | 99 TuS Fritzlar            | 20.03. Frankenberg     |
| 38:27 | Wandukwa, Karl              | 01 SSC Hanau-Rodenbach     | 02.01. Rodg.-Jügesheim |
| 38:44 | Ziegler, Lukas              | 99 LG Eder                 | 20.03. Frankenberg     |
| 38:58 | Fleiner, Johannes           | 99 SSC Hanau-Rodenbach     | 25.09. Marburg         |
| 39:00 | Reichwein, Elias            | 00 LG Dornburg             | 25.09. Marburg         |
| 39:02 | Reiß, Paul-Simon            | 99 TuS Fritzlar            | 25.09. Marburg         |
| 39:04 | Bernhardt, Nils Christopher | 00 ASC Darmstadt           | 25.09. Marburg         |

## 110 m Hürden

|            |                      |                                    |                             |
|------------|----------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| 14,31 +0,8 | Hänsel, Justus-Elias | 00 LG Dornburg                     | 29.07. Mönchengladbach      |
| 14,94 -0,8 | Bornhofen, Felix     | 00 ASC Darmstadt                   | 26.06. Darmstadt            |
| 15,02 +0,5 | Berberich, Tim       | 99 TV Rendel                       | 05.06. Kassel               |
| 15,26 -0,4 | Bechmann, Andreas    | 99 LG Eintracht Frankfurt          | 12.06. Kreuztal             |
| 15,40 +0,8 | Martin, Julian Lucas | 99 LG Seligenstadt                 | 05.06. Kassel               |
| 15,66 -0,8 | Kratz, Martin        | 00 TV Gelnhausen                   | 26.06. Darmstadt            |
| 15,69 +0,8 | Hanz, Florian        | 00 LG Dornburg                     | 05.06. Kassel               |
| 15,74 +0,0 | Winter, Nikolas      | 00 LG Eintracht Frankfurt          | 02.07. Frankfurt/M.-Enkheim |
| 15,78 +0,0 | Lang, Maximilian     | 00 LG Eintracht Frankfurt          | 02.07. Frankfurt/M.-Enkheim |
| 16,01 +1,0 | Becker, Lars         | 00 LG Rüsselsheim                  | 07.05. Groß-Gerau           |
| 16,07 -1,2 | Schramm, Leon        | 99 TV Gelnhausen                   | 05.06. Kassel               |
| 16,08 +0,8 | Niebergall, Max      | 00 TV Obersuhl                     | 05.06. Kassel               |
| 16,14 -0,1 | Zengeler, Milan      | 99 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 29.05. Bad Nauheim          |
| 16,29 +0,0 | Treichel, Felix      | 00 ASC Darmstadt                   | 26.06. Darmstadt            |
| 16,44 +0,0 | Reil, Fabian         | 99 ASC Darmstadt                   | 26.06. Darmstadt            |

## 400 m Hürden

|       |                    |                                      |                        |
|-------|--------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 55,89 | Winter, Nikolas    | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 25.06. Heilbronn       |
| 56,82 | Becker, Lars       | 00 LG Rüsselsheim                    | 30.07. Mönchengladbach |
| 58,03 | Jungclaus, Torben  | 99 TG Groß-Karben                    | 29.05. Bad Nauheim     |
| 58,14 | Reil, Fabian       | 99 ASC Darmstadt                     | 02.07. Walldorf        |
| 58,89 | Hessami, Patrick   | 99 Königsteiner Leichtathletikverein | 02.07. Walldorf        |
| 63,17 | Recknagel, Patrick | 99 TSG Wehrheim                      | 15.07. Heuchelheim     |
| 64,05 | Apel, Justin       | 00 GSV Eintracht Baunatal            | 14.05. Baunatal        |

## 2000 m Hindernis

|         |                       |                        |                        |
|---------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| 6:02,93 | Hild, Julius          | 99 SSC Hanau-Rodenbach | 30.07. Mönchengladbach |
| 6:19,18 | Schwesig, Niklas      | 00 LG Wetzlar          | 30.07. Mönchengladbach |
| 6:25,70 | Thöming, Jakob        | 99 SSC Hanau-Rodenbach | 30.07. Mönchengladbach |
| 6:48,46 | Kleespies, Tim        | 00 TV Gelnhausen       | 04.05. Pfungstadt      |
| 6:53,40 | Rapp, Jonas           | 00 SSC Hanau-Rodenbach | 04.05. Pfungstadt      |
| 6:53,80 | Ulbrich, Jan-Eric     | 99 LG Wetzlar          | 04.05. Pfungstadt      |
| 7:14,71 | Niedernostheide, Nils | 00 TV Gelnhausen       | 04.05. Pfungstadt      |
| 7:32,40 | Knaust, Marvin        | 00 MT Melsungen        | 04.05. Pfungstadt      |

## 4 x 100 m

|       |  |  |                        |
|-------|--|--|------------------------|
| 43,90 | StG Johannesberg-Fulda<br>Gora 99, Wehner 99, Schaffrath 99, Steppan 00            |  | 25.06. Heilbronn       |
| 44,04 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach<br>Leiacker 99, Decher 00, Christof 99, Michel 99      |  | 26.05. Bürstadt        |
| 44,09 | StG Königstein-Friedrichsdorf<br>Buschbeck 00, Kolbe 00, Pebler 00, Brunnenberg 99 |  | 29.07. Mönchengladbach |
| 44,22 | LG Dornburg<br>Schlegel 99, Hanz 00, Hänsel 00, Klink 00                           |  | 26.05. Bürstadt        |
| 44,44 | StG Darmstadt/Rimbach/Kirchhain<br>Reil 99, Bornhofen 00, Schroth 99, Haßa 00      |  | 13.07. Gelnhausen      |
| 44,47 | TV Groß-Gerau<br>Engel 02, Franz 99, Schwarzer 99, Schneider 00                    |  | 26.05. Bürstadt        |
| 44,54 | Wiesbadener LV<br>Moeller 99, Blank 99, Biemel-Renteria 00, Martin 99              |  | 26.05. Bürstadt        |
| 44,88 | TV Gelnhausen<br>Schramm 99, Trageser 99, Wagner 00, Kratz 00                      |  | 28.05. Bad Nauheim     |
| 46,25 | LG Odenwald<br>Hahne 99, Hopp 00, Müller 99, Yilmaz 99                             |  | 29.05. Darmstadt       |
| 46,30 | SSC Bad Sooden-Allendorf<br>Kleeberg 99, Scholz 00, Gehrbrandt 00, Hennemuth 01    |  | 28.05. Baunatal        |
| 46,40 | StG Eder-Efze<br>Fischer 01, Krimmel 99, Mohr 00, Wiegand 99                       |  | 28.05. Bad Nauheim     |
| 47,08 | StG Untermain<br>Seelmann 99, Koutsos 00, Seelmann 01, Herglotz 00                 |  | 28.05. Bad Nauheim     |
| 48,25 | LG Wetzlar<br>Ulbrich 99, Fischer 99, Schwesig 00, Schwesig 00                     |  | 28.05. Baunatal        |
| 49,18 | SGK Bad Homburg<br>Hennig 99, Maneth 01, Marwitz 99, Marwitz 01                    |  | 15.07. Heuchelheim     |

## 3 x 1000 m

|         |   |  |                        |
|---------|---|--|------------------------|
| 7:54,12 | SSC Hanau-Rodenbach<br>Abele 00, Thöming 99, Hild 99                    |  | 13.07. Rodg.-Jügesheim |
| 8:06,90 | LG Wetzlar<br>Schwesig 00, Schwesig 00, Ulbrich 99                      |  | 26.05. Bürstadt        |
| 8:21,71 | SSC Hanau-Rodenbach<br>Ott 00, Rapp 00, Fleiner 99                      |  | 13.07. Rodg.-Jügesheim |
| 8:21,95 | TV Groß-Gerau<br>Franz 99, Schäfer 00, Schwarzer 99                     |  | 26.05. Bürstadt        |
| 8:26,60 | StG Darmstadt/Rimbach/Kirchhain<br>Bernhardt 00, Sharaga 00, Hinüber 00 |  | 26.05. Bürstadt        |
| 8:54,57 | TV Gelnhausen<br>Böckelmann 01, Niedernostheide 00, Kleespies 00        |  | 26.05. Bürstadt        |

## Hochsprung

|      |                      |                           |                           |
|------|----------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1,98 | Heckmann, Philipp    | 99 LG Eintracht Frankfurt | 05.06. Kassel             |
| 1,92 | Martin, Julian Lucas | 99 LG Seligenstadt        | 05.06. Kassel             |
| 1,91 | Bechmann, Andreas    | 99 LG Eintracht Frankfurt | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 1,88 | Bornhofen, Felix     | 00 ASC Darmstadt          | 15.05. Limburgerhof       |
| 1,84 | Hänsel, Justus-Elias | 00 LG Dornburg            | 20.08. Heidenheim         |
| 1,80 | Ohlig, Pascal        | 99 SG Anspach             | 05.06. Kassel             |

|      |                   |                                      |                     |
|------|-------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 1,80 | Marek, Tobias     | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 10.09. Flieden      |
| 1,80 | Rimbach, Moritz   | 00 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra       | 11.09. Eisenach     |
| 1,76 | Reinhardt, Niklas | 99 LG Kaufungen                      | 08.10. Kassel       |
| 1,75 | Seelmann, Marc    | 99 TV 1886 Okriftel                  | 09.07. Bad Homburg  |
| 1,74 | Grüsing, Justus   | 00 LSC Bad Nauheim                   | 07.05. Friedberg    |
| 1,74 | Kobusch, Frederic | 00 Wiesbadener LV                    | 14.05. Bruchköbel   |
| 1,74 | Uhlig, Marvin     | 00 TG Obertshausen                   | 14.05. Bruchköbel   |
| 1,74 | Lang, Maximilian  | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 28.05. Bad Nauheim  |
| 1,73 | Treichel, Felix   | 00 ASC Darmstadt                     | 24.05. Darmstadt    |
| 1,72 | Hanz, Florian     | 00 LG Dornburg                       | 07.05. Westerburg   |
| 1,72 | Paschek, Thorge   | 00 TV Flieden                        | 01.10. Flieden      |
| 1,71 | Hartel, Niclas    | 99 LG Seligenstadt                   | 07.05. Seligenstadt |
| 1,71 | Bahr, Adrian      | 00 LG Maintal                        | 05.06. Kassel       |
| 1,71 | Loewe, Patrick    | 99 TSV Hessen 1846 Frankenberg       | 05.06. Kassel       |

### Stabhochsprung

|      |                       |                                |                           |
|------|-----------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 4,60 | Bechmann, Andreas     | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 10.07. Bad Homburg        |
| 4,02 | Thomas, Teetje Frerik | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 30.04. Friedberg          |
| 4,00 | Richter, Lars         | 00 TV Gelnhausen               | 10.07. Bad Homburg        |
| 3,84 | Bornhofen, Felix      | 00 ASC Darmstadt               | 05.07. Darmstadt          |
| 3,80 | Kratz, Martin         | 00 TV Gelnhausen               | 26.06. Darmstadt          |
| 3,80 | Martin, Julian Lucas  | 99 LG Seligenstadt             | 10.07. Bad Homburg        |
| 3,70 | Hänsel, Justus-Elias  | 00 LG Dornburg                 | 21.08. Heidenheim         |
| 3,34 | Treichel, Felix       | 00 ASC Darmstadt               | 05.07. Darmstadt          |
| 3,20 | Hartel, Niclas        | 99 LG Seligenstadt             | 26.06. Darmstadt          |
| 3,12 | Schairer, Edwin       | 99 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 13.07. Bebra              |
| 3,10 | Acker, Cedric         | 00 TV Gelnhausen               | 14.05. Bruchköbel         |
| 3,10 | Haber, Jens           | 00 LG Dornburg                 | 16.05. Limburgerhof       |
| 3,00 | Reil, Fabian          | 99 ASC Darmstadt               | 26.06. Darmstadt          |
| 3,00 | Berberich, Tim        | 99 TV Rendel                   | 25.09. Karben             |
| 2,90 | Wagner, Maximilian    | 00 TV Gelnhausen               | 30.04. Neu-Isenburg       |
| 2,90 | Hanz, Florian         | 00 LG Dornburg                 | 16.05. Limburgerhof       |
| 2,90 | Eckhardt, Nils        | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 25.09. Karben             |
| 2,80 | Langstrof, Timo       | 00 LSC Bad Nauheim             | 25.09. Karben             |
| 2,70 | Tok, Numan            | 99 TV Weißkirchen              | 12.06. Saulheim           |
| 2,60 | Weißleder, Maximilian | 00 Wiesbadener LV              | 05.05. Mörfelden-Walldorf |

### Weitsprung

|           |                      |                                      |                           |
|-----------|----------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 6,94 +0,1 | Grün, Alexander      | 99 ASC Darmstadt                     | 17.09. Rhede              |
| 6,79 +1,0 | Marek, Tobias        | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 10.07. Bad Homburg        |
| 6,64 +0,6 | Bechmann, Andreas    | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 05.06. Kassel             |
| 6,60 -0,7 | Bornhofen, Felix     | 00 ASC Darmstadt                     | 29.06. Kassel             |
| 6,57 +0,3 | Kobusch, Frederic    | 00 Wiesbadener LV                    | 05.06. Kassel             |
| 6,55 +0,8 | Ohlig, Pascal        | 99 SG Anspach                        | 05.06. Kassel             |
| 6,53 +0,0 | Heckmann, Philipp    | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 03.08. Pfungstadt         |
| 6,40 -1,2 | Hänsel, Justus-Elias | 00 LG Dornburg                       | 07.08. Villmar            |
| 6,36 +1,6 | Martin, Julian Lucas | 99 LG Seligenstadt                   | 25.06. Darmstadt          |
| 6,32 +1,2 | Gora, Jonas          | 99 SG Johannesberg 1926              | 04.09. Neuhof             |
| 6,28 +0,2 | Martin, Lennart      | 99 Wiesbadener LV                    | 05.06. Kassel             |
| 6,25 +0,2 | Schroth, Benedikt    | 99 ASC Darmstadt                     | 29.05. Darmstadt          |
| 6,21 +0,1 | Schaffrath, Peter    | 99 LG Fulda                          | 24.04. Dipperz            |
| 6,21 +0,0 | Kunkel, Luca         | 00 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra       | 17.09. Marburg            |
| 6,18 +1,0 | Buschbeck, Johannes  | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 6,18 +1,3 | Wagner, Maximilian   | 00 TV Gelnhausen                     | 07.05. Seligenstadt       |
| 6,18 +0,0 | Yilmaz, Etkä         | 99 LG Odenwald                       | 29.05. Darmstadt          |
| 6,17 +1,4 | Kuckeburg, Leonard   | 99 TV Reinheim                       | 29.05. Darmstadt          |
| 6,16 -1,9 | Reil, Fabian         | 99 ASC Darmstadt                     | 29.06. Kassel             |
| 6,14 +0,7 | Hartel, Niclas       | 99 LG Seligenstadt                   | 25.06. Darmstadt          |

### Dreisprung

|            |                 |                                |                           |
|------------|-----------------|--------------------------------|---------------------------|
| 12,13 -0,1 | Reuter, Lars    | 99 TSV Kirchhain               | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 12,09 +0,0 | Wiegand, Yannik | 99 TuSpo Borken                | 04.06. Kassel             |
| 11,93 +1,1 | Schramm, Leon   | 99 TV Gelnhausen               | 13.07. Gelnhausen         |
| 11,70 +0,6 | Kunkel, Luca    | 00 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 04.06. Kassel             |
| 11,61 +0,2 | Bakhshi, Cedric | 00 ESV Blau-Gold Bischofsheim  | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 10,57 -0,8 | Schmidt, Jonas  | 00 TV Burgsolms                | 17.09. Wetzlar            |
| 10,42 +0,0 | Schmidt, Daniel | 00 TV Bad Vilbel               | 29.05. Bad Nauheim        |

### Kugelstoß 5,0 kg

|       |                         |                             |                           |
|-------|-------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 15,09 | Bechmann, Andreas       | 99 LG Eintracht Frankfurt   | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 14,59 | Arnold, Sebastian       | 99 TuS Weilmünster          | 04.06. Kassel             |
| 14,21 | Costé, Leon             | 99 LAV Kassel               | 04.06. Kassel             |
| 13,73 | Hanz, Florian           | 00 LG Dornburg              | 11.09. Elz                |
| 13,65 | Müller, Felix Sebastian | 00 TV Michelbach            | 07.09. Wetzlar            |
| 13,00 | Kratz, Martin           | 00 TV Gelnhausen            | 28.05. Bad Nauheim        |
| 12,85 | Schneuker, Cedric       | 99 SSC Bad Sooden-Allendorf | 29.06. Kassel             |
| 12,80 | Hiekisch, Alexander     | 99 LG Taunusstein           | 08.10. Heidesheim         |
| 12,65 | Weidner, Tom            | 99 LG Eintracht Frankfurt   | 30.04. Friedberg          |
| 12,24 | Wagner, Maximilian      | 00 TV Gelnhausen            | 07.05. Seligenstadt       |
| 12,19 | Heckmann, Philipp       | 99 LG Eintracht Frankfurt   | 14.05. Bruchköbel         |
| 12,10 | Kühnel, Nico            | 99 SG Johannesberg 1926     | 28.05. Wetzlar            |

### Diskuswurf 1,500 kg

|       |                      |                                |                           |
|-------|----------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 43,32 | Arnold, Sebastian    | 99 TuS Weilmünster             | 11.09. Elz                |
| 42,81 | Bechmann, Andreas    | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 04.06. Kassel             |
| 41,02 | Costé, Leon          | 99 LAV Kassel                  | 10.09. Vellmar            |
| 40,87 | Kratz, Martin        | 00 TV Gelnhausen               | 04.06. Kassel             |
| 40,84 | Hiekisch, Alexander  | 99 LG Taunusstein              | 04.05. Eppstein           |
| 38,48 | Wagner, Maximilian   | 00 TV Gelnhausen               | 28.05. Bad Nauheim        |
| 37,40 | Heckmann, Philipp    | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 28.05. Bad Nauheim        |
| 36,81 | Wiegand, Max         | 99 TuSpo Borken                | 23.04. Borken             |
| 36,75 | Hanz, Florian        | 00 LG Dornburg                 | 11.09. Elz                |
| 36,65 | Langstrof, Timo      | 00 LSC Bad Nauheim             | 09.10. Bad Nauheim        |
| 35,77 | Hänsel, Justus-Elias | 00 LG Dornburg                 | 26.03. Niederselters      |
| 35,53 | Bornhofen, Felix     | 00 ASC Darmstadt               | 13.07. Gelnhausen         |
| 35,02 | Siegmund, Julian     | 99 LG Seligenstadt             | 30.04. Neu-Isenburg       |
| 34,42 | Lohmann, Nicholas    | 00 TV Jahn Willingen           | 17.06. Twiste             |
| 34,28 | Pfütger, Jonathan    | 01 LAV Kassel                  | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 33,91 | Richter, Lars        | 00 TV Gelnhausen               | 09.10. Bad Nauheim        |
| 32,18 | Kunkel, Luca         | 00 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 26.06. Darmstadt          |
| 32,14 | Stein, Niklas        | 00 TV 1861 Neu-Isenburg        | 30.04. Neu-Isenburg       |
| 31,93 | Martin, Julian Lucas | 99 LG Seligenstadt             | 31.07. Regensburg         |
| 31,62 | Treichel, Felix      | 00 ASC Darmstadt               | 29.05. Darmstadt          |

### Hammerwurf 5,0 kg

|       |                   |                           |                   |
|-------|-------------------|---------------------------|-------------------|
| 61,41 | Arnold, Sebastian | 99 TuS Weilmünster        | 28.05. Leverkusen |
| 53,99 | Gundlach, Lucas   | 99 ESV Jahn Treysa        | 02.07. Walldorf   |
| 52,90 | Sommerlade, Leo   | 00 ESV Jahn Treysa        | 23.07. Borken     |
| 49,64 | Wiegand, Max      | 99 TuSpo Borken           | 05.06. Kassel     |
| 44,83 | Weidner, Tom      | 99 LG Eintracht Frankfurt | 05.06. Kassel     |
| 33,30 | Langstrof, Timo   | 00 LSC Bad Nauheim        | 05.06. Kassel     |
| 29,59 | Costé, Leon       | 99 LAV Kassel             | 10.09. Vellmar    |
| 26,48 | Pethö, Nino       | 00 LAV Dietzhöltal        | 07.05. Ewersbach  |

### Speerwurf 700 g

|       |                   |                             |                             |
|-------|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 57,01 | Maillet, Pascal   | 00 SSC Bad Sooden-Allendorf | 13.07. Bebra                |
| 53,29 | Pfütger, Jonathan | 01 LAV Kassel               | 27.08. Kassel               |
| 52,80 | Bechmann, Andreas | 99 LG Eintracht Frankfurt   | 02.07. Frankfurt/M.-Enkheim |
| 50,97 | Berberich, Tim    | 99 TV Rendel                | 07.05. Friedberg            |
| 47,76 | Hartel, Niclas    | 99 LG Seligenstadt          | 26.06. Darmstadt            |



|       |                  |                                |                    |
|-------|------------------|--------------------------------|--------------------|
| 47,53 | Reuschling, Jan  | 99 LG Wettenberg               | 28.05. Wetzlar     |
| 47,49 | Costé, Leon      | 99 LAV Kassel                  | 05.06. Kassel      |
| 46,17 | Richter, Lars    | 00 TV Gelnhausen               | 29.05. Bad Nauheim |
| 46,04 | Kunkel, Luca     | 00 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 11.09. Eisenach    |
| 45,60 | Bornhofen, Felix | 00 ASC Darmstadt               | 03.05. Darmstadt   |
| 45,35 | Langstrof, Timo  | 00 LSC Bad Nauheim             | 29.05. Bad Nauheim |

### Fünfkampf

|      |                               |                                |                     |
|------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------|
| 3225 | Hänssel, Justus-Elias         | 00 LG Dornburg                 | 25.06. Darmstadt    |
|      | 11,40*-6,31*-11,54-1,81-55,45 |                                |                     |
| 3203 | Bornhofen, Felix              | 00 ASC Darmstadt               | 25.06. Darmstadt    |
|      | 11,67*-6,39*-10,95-1,78-53,51 |                                |                     |
| 3123 | Martin, Julian Lucas          | 99 LG Seligenstadt             | 30.07. Regensburg   |
|      | 12,04*-6,16*-10,66-1,87-53,81 |                                |                     |
| 3008 | Hanz, Florian                 | 00 LG Dornburg                 | 25.06. Darmstadt    |
|      | 11,96*-6,05*-13,45-1,66-56,37 |                                |                     |
| 2876 | Haßa, Fabian                  | 00 ASC Darmstadt               | 25.06. Darmstadt    |
|      | 12,04*-5,77*-9,85-1,69-52,96  |                                |                     |
| 2855 | Wagner, Maximilian            | 00 TV Gelnhausen               | 07.05. Seligenstadt |
|      | 12,10*-6,18*-12,24-1,44-54,19 |                                |                     |
| 2852 | Kunkel, Luca                  | 00 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 17.09. Marburg      |
|      | 12,23*-6,21*-10,19-1,70-55,64 |                                |                     |
| 2827 | Reil, Fabian                  | 99 ASC Darmstadt               | 25.06. Darmstadt    |
|      | 11,85*-6,10*-9,37-1,63-54,93  |                                |                     |
| 2815 | Kratz, Martin                 | 00 TV Gelnhausen               | 25.06. Darmstadt    |
|      | 12,22*-5,71*-12,58-1,66-56,82 |                                |                     |
| 2744 | Hartel, Niclas                | 99 LG Seligenstadt             | 25.06. Darmstadt    |
|      | 12,06*-6,14*-10,43-1,60-57,23 |                                |                     |
| 2638 | Treichel, Felix               | 00 ASC Darmstadt               | 25.06. Darmstadt    |
|      | 12,16*-5,58*-11,19-1,66-58,90 |                                |                     |
| 2542 | Langstrof, Timo               | 00 LSC Bad Nauheim             | 25.06. Darmstadt    |
|      | 12,48*-5,55*-11,34-1,57-58,03 |                                |                     |
| 2496 | Richter, Lars                 | 00 TV Gelnhausen               | 25.06. Darmstadt    |
|      | 12,70*-5,45*-9,38-1,66-56,36  |                                |                     |
| 2489 | Paschek, Thorge               | 00 TV Flieden                  | 01.10. Flieden      |
|      | 13,03*-5,78*-9,23-1,72-57,94  |                                |                     |
| 2420 | Costé, Leon                   | 99 LAV Kassel                  | 08.10. Kassel       |
|      | 12,40*-5,17*-14,08-1,52-63,76 |                                |                     |
| 2412 | Tok, Numan                    | 99 TV Weißkirchen              | 11.06. Saulheim     |
|      | 12,87*-5,28*-10,67-1,64-58,58 |                                |                     |
| 2348 | Haber, Jens                   | 00 LG Dornburg                 | 25.06. Darmstadt    |
|      | 12,84*-5,45*-11,19-1,48-58,91 |                                |                     |
| 2229 | Rigual, Colin                 | 99 TS Ober-Roden               | 07.05. Seligenstadt |
|      | 12,85*-5,08*-9,46-1,56-58,94  |                                |                     |
| 2110 | Lindenthal, Marius            | 00 TV Horas                    | 01.10. Flieden      |
|      | 13,15*-5,37*-9,84-1,52-62,49  |                                |                     |

**Zehnkampf**

|      |   |                                |                         |
|------|---|--------------------------------|-------------------------|
| 7010 | Bechmann, Andreas   | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 11./12.06. Kreuztal     |
|      | 11,48*-6,38*-14,68-1,90-50,47 / 15,26*-38,44-4,40-45,89-4:53,79 |                                |                         |
| 6152 | Hänsel, Justus-Elias  | 00 LG Dornburg                 | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 11,40*-6,31*-11,54-1,81-55,45 / 15,06*-33,60-3,60-39,60-4:52,43 |                                |                         |
| 5992 | Bornhofen, Felix  | 00 ASC Darmstadt               | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 11,67*-6,39*-10,95-1,78-53,51 / 14,94*-32,26-3,60-37,88-5:10,10 |                                |                         |
| 5927 | Martin, Julian Lucas  | 99 LG Seligenstadt             | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 12,31*-6,36*-11,38-1,87-55,13 / 15,65*-30,16-3,70-43,75-5:02,24 |                                |                         |
| 5672 | Kratz, Martin   | 00 TV Gelnhausen               | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 12,22*-5,71*-12,58-1,66-56,82 / 15,66*-40,12-3,80-36,64-5:17,80 |                                |                         |
| 5590 | Hanz, Florian   | 00 LG Dornburg                 | 15./16.05. Limburgerhof |
|      | 11,63*-5,80*-13,01-1,56-54,01 / 15,94*-35,70-2,90-36,44-5:03,74 |                                |                         |
| 5178 | Kunkel, Luca  | 00 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 12,30*-5,47*-11,37-1,66-54,50 / 17,83*-32,18-2,40-40,59-4:38,09 |                                |                         |
| 5132 | Reil, Fabian  | 99 ASC Darmstadt               | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 11,85*-6,10*-9,37-1,63-54,93 / 16,44*-29,93-3,00-27,05-5:02,94  |                                |                         |
| 5095 | Richter, Lars   | 00 TV Gelnhausen               | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 12,70*-5,45*-9,38-1,66-56,36 / 17,31*-30,65-3,90-41,99-5:16,48  |                                |                         |
| 5068 | Hartel, Niclas  | 99 LG Seligenstadt             | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 12,06*-6,14*-10,43-1,60-57,23 / 18,42*-27,58-3,20-47,76-5:18,13 |                                |                         |
| 5050 | Treichel, Felix   | 00 ASC Darmstadt               | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 12,16*-5,58*-11,19-1,66-58,90 / 16,29*-29,95-3,20-34,06-5:13,15 |                                |                         |
| 5003 | Wagner, Maximilian  | 00 TV Gelnhausen               | 07./08.05. Seligenstadt |
|      | 12,10*-6,18*-12,24-1,44-54,19 / 16,92*-29,72-2,70-26,10-5:06,10 |                                |                         |
| 4762 | Langstrof, Timo   | 00 LSC Bad Nauheim             | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 12,48*-5,55*-11,34-1,57-58,03 / 18,47*-34,23-2,70-40,61-5:19,05 |                                |                         |
| 4454 | Tok, Numan  | 99 TV Weißkirchen              | 11./12.06. Saulheim     |
|      | 12,87*-5,28*-10,67-1,64-58,58 / 17,95*-28,03-2,70-35,49-5:25,14 |                                |                         |
| 4366 | Haber, Jens   | 00 LG Dornburg                 | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 12,84*-5,45*-11,19-1,48-58,91 / 18,58*-30,14-3,00-32,82-5:32,90 |                                |                         |

**Zehnkampf Mannschaft**

|       |  |                         |
|-------|--|-------------------------|
| 16174 | ASC Darmstadt                            | 25./26.06. Darmstadt    |
|       | Bornhofen 5992, Reil 5132, Treichel 5050 |                         |
| 15679 | LG Dornburg                              | 25./26.06. Darmstadt    |
|       | Hänsel 6152, Hanz 5161, Haber 4366       |                         |
| 15441 | TV Gelnhausen                            | 07./08.05. Seligenstadt |
|       | Kratz 5462, Wagner 5003, Richter 4976    |                         |

## weibliche Jugend U18

### 100 m

|            |                         |                                      |                    |
|------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| 12,05 -1,2 | Zuban, Jennifer         | 00 TSV 05 Remsfeld                   | 04.06. Kassel      |
| 12,17 -0,9 | Macker, Michelle        | 99 TV Assenheim                      | 09.07. Bad Homburg |
| 12,26 +0,6 | Tornow, Lara            | 00 LG Odenwald                       | 25.06. Heilbronn   |
| 12,35 +0,9 | Trettin, Sophia         | 00 Wiesbadener LV                    | 04.06. Kassel      |
| 12,42 +0,6 | von Sommerfeld, Carolin | 00 TV Haiger                         | 29.06. Kassel      |
| 12,43 -0,8 | Sinning, Miriam         | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 04.06. Kassel      |
| 12,45 +1,3 | Hog, Sophia             | 99 TSV Spangenberg                   | 23.07. Wetzlar     |
| 12,47 +0,9 | Wicke, Carolin          | 00 TV Bad Schwalbach                 | 09.07. Bad Homburg |
| 12,51 +1,5 | Schrimpf, Antonia       | 00 LG Fulda                          | 23.07. Wetzlar     |
| 12,52 +0,4 | Mercier, Nadine         | 00 TV Groß-Zimmern                   | 13.07. Wiesbaden   |
| 12,62 -0,5 | Zollmann, Paula         | 00 LG Dornburg                       | 04.06. Kassel      |
| 12,62 -0,5 | Gauges, Maira           | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 04.06. Kassel      |
| 12,62 -2,0 | Foreshaw, Marshella     | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 20.08. Heidenheim  |
| 12,73 -1,4 | Kelety, Elena           | 99 Königsteiner Leichtathletikverein | 30.04. Friedberg   |
| 12,74 +1,3 | Friedrich, Carolin      | 99 LAV Kassel                        | 25.06. Darmstadt   |
| 12,75 -1,4 | Christmann, Lara        | 00 LG Odenwald                       | 29.06. Kassel      |
| 12,78 -0,7 | Plock, Katharina        | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 04.06. Kassel      |
| 12,78 -1,4 | Berrens, Johanna        | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 29.06. Kassel      |
| 12,79 -1,6 | Koletzko, Viktoria      | 00 SG Anspach                        | 28.05. Bad Nauheim |
| 12,88 +0,4 | Brich, Helena           | 99 LG Seligenstadt                   | 09.07. Bad Homburg |

### 200 m

|            |                         |                                      |                           |
|------------|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 24,85 -0,3 | Foreshaw, Marshella     | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 11.06. Kreuztal           |
| 24,86 -1,0 | Macker, Michelle        | 99 TV Assenheim                      | 10.07. Bad Homburg        |
| 25,33 +0,6 | Neumann, Luisa          | 01 TV Reisen                         | 05.06. Kassel             |
| 25,41 +0,6 | Tortell, Lara           | 01 TV Rendel                         | 05.06. Kassel             |
| 25,42 -0,5 | Sinning, Miriam         | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 07.05. Wetzlar            |
| 25,58 +0,6 | Zollmann, Paula         | 00 LG Dornburg                       | 05.06. Kassel             |
| 25,69 +0,8 | Gauges, Maira           | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 11.06. Kreuztal           |
| 25,83 +0,6 | Tornow, Lara            | 00 LG Odenwald                       | 05.06. Kassel             |
| 26,00 +0,5 | Hog, Sophia             | 99 TSV Spangenberg                   | 05.06. Kassel             |
| 26,07 +0,6 | Preis, Valentina        | 99 TSG Wehrheim                      | 05.06. Kassel             |
| 26,08 +1,8 | Föller, Charlotte       | 99 TV Flieden                        | 14.05. Bruchköbel         |
| 26,24 +0,5 | Mercier, Nadine         | 00 TV Groß-Zimmern                   | 05.06. Kassel             |
| 26,29 +0,8 | Friedrich, Carolin      | 99 LAV Kassel                        | 11.06. Kreuztal           |
| 26,32 +0,4 | Haffer, Anna Viktoria   | 99 TV Haiger                         | 29.06. Wetzlar            |
| 26,43 +0,4 | von Sommerfeld, Carolin | 00 TV Haiger                         | 17.09. Wetzlar            |
| 26,53 -0,1 | Wicke, Carolin          | 00 TV Bad Schwalbach                 | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 26,53 +0,0 | Zwergel, Alisha         | 01 SG Concordia Neuses               | 07.09. Pfungstadt         |
| 26,56 -0,2 | Schröder, Anne          | 01 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 05.06. Kassel             |
| 26,61 +1,0 | Braun, Noa-Marie        | 00 LG Wetzlar                        | 07.05. Wetzlar            |
| 26,62 -0,1 | Hübner, Nina            | 99 TSV Kirchhain                     | 05.05. Mörfelden-Walldorf |

### 400 m

|       |                         |                                      |                    |
|-------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| 58,34 | Berrens, Johanna        | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 26.06. Heilbronn   |
| 58,86 | Sommer, Svenja          | 00 TV Groß-Zimmern                   | 09.07. Bad Homburg |
| 59,74 | Wolf, Sophia            | 00 LG VfL/SSG Bensheim               | 26.06. Heilbronn   |
| 59,97 | Grabiger, Pauline       | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 26.06. Heilbronn   |
| 60,21 | Harr, Eva               | 01 TSV Friedberg-Fauerbach           | 23.07. Wetzlar     |
| 60,99 | Ebert, Franziska        | 00 MT Melsungen                      | 05.06. Kassel      |
| 61,38 | Macker, Michelle        | 99 TV Assenheim                      | 07.09. Pfungstadt  |
| 61,47 | Braun, Noa-Marie        | 00 LG Wetzlar                        | 05.06. Kassel      |
| 61,99 | Pietzsch, Elisa Kristin | 00 LG Wetzlar                        | 05.06. Kassel      |
| 62,04 | Weber, Selina           | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 03.08. Pfungstadt  |
| 62,17 | Olson, Lynn             | 00 MT Melsungen                      | 03.07. Ibbenbüren  |
| 62,42 | Benderoth, Anja         | 99 SG Anspach                        | 05.06. Kassel      |
| 62,78 | Pfeiffer, Hanna         | 99 TV Gelnhausen                     | 05.06. Kassel      |

|       |                   |                                    |                            |
|-------|-------------------|------------------------------------|----------------------------|
| 62,99 | Braun, Katrin     | 99 LG Wetzlar                      | 09.07. Bad Homburg         |
| 63,12 | Kleinpaß, Elena   | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 05.06. Kassel              |
| 63,24 | Preis, Valentina  | 99 TSG Wehrheim                    | 05.06. Kassel              |
| 63,46 | Bergsträßer, Nina | 99 TV Groß-Gerau                   | 16.05. Heidelberg          |
| 63,48 | Broj, Helena      | 99 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 01.05. Bad Soden-Neuenhain |
| 63,67 | Guthier, Maren    | 00 LG Odenwald                     | 16.05. Heidelberg          |
| 63,92 | Neff, Katharina   | 99 TV Haiger                       | 28.05. Wetzlar             |

### 800 m

|         |                       |                                      |                        |
|---------|-----------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 2:15,35 | Jahn, Luca-Marie      | 00 TV Flieden                        | 20.07. Trebur          |
| 2:15,84 | Sommer, Svenja        | 00 TV Groß-Zimmern                   | 13.07. Wiesbaden       |
| 2:17,64 | Wolf, Sophia          | 00 LG VfL/SSG Bensheim               | 29.07. Mönchengladbach |
| 2:17,82 | Schürg, Gina-Marielle | 99 TV Rendel                         | 09.07. Bad Homburg     |
| 2:19,33 | Poluschkin, Sophie    | 00 LG VfL/SSG Bensheim               | 06.07. Pfungstadt      |
| 2:19,99 | Oed, Lisa             | 99 SSC Hanau-Rodenbach               | 18.05. Wiesbaden       |
| 2:20,81 | Friedrich, Carolin    | 99 LAV Kassel                        | 12.06. Kreuztal        |
| 2:21,79 | Forshaw, Marshella    | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 12.06. Kreuztal        |
| 2:23,32 | Ludwig, Lea           | 00 TV Hessisch Lichtenau             | 02.07. Walldorf        |
| 2:24,15 | Olson, Lynn           | 00 MT Melsungen                      | 04.06. Kassel          |
| 2:24,76 | Otte, Claire          | 99 ASC Darmstadt                     | 29.05. Darmstadt       |
| 2:24,85 | Kleinpaß, Elena       | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 20.07. Trebur          |
| 2:24,92 | Ritzel, Lena          | 99 VfL 1860 Marburg                  | 03.08. Pfungstadt      |
| 2:25,34 | Pfeiffer, Hanna       | 99 TV Gelnhausen                     | 06.07. Pfungstadt      |
| 2:25,49 | Kaffka, Emily         | 00 Wiesbadener LV                    | 04.06. Kassel          |
| 2:25,74 | Bruntner, Annika      | 00 SG Egelsbach 1874 e.V.            | 29.05. Darmstadt       |
| 2:27,73 | Jordan, Alisa         | 00 TV Jahn Neuhof                    | 28.05. Weinheim        |
| 2:28,25 | Bergsträßer, Nina     | 99 TV Groß-Gerau                     | 18.05. Wiesbaden       |
| 2:28,28 | Berrens, Johanna      | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 20.09. Berlin          |
| 2:29,19 | Botha, Lara           | 00 MTV Kronberg                      | 06.07. Pfungstadt      |

### 1500 m

|         |                       |                                |                          |
|---------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 4:34,74 | Oed, Lisa             | 99 SSC Hanau-Rodenbach         | 13.07. Wiesbaden         |
| 4:37,86 | Dieterich, Eva        | 99 PSV Grün-Weiß Kassel        | 05.06. Kassel            |
| 4:40,17 | Schürg, Gina-Marielle | 99 TV Rendel                   | 03.08. Pfungstadt        |
| 4:45,75 | Jahn, Luca-Marie      | 00 TV Flieden                  | 13.07. Wiesbaden         |
| 4:49,81 | Ritzel, Lena          | 99 VfL 1860 Marburg            | 01.09. Bergisch Gladbach |
| 4:51,98 | Schösser, Anna        | 01 HTG Bad Homburg             | 05.06. Kassel            |
| 4:58,05 | Otte, Claire          | 99 ASC Darmstadt               | 06.07. Pfungstadt        |
| 5:03,71 | Pötz, Lea             | 99 LC Mengerskirchen           | 25.05. Koblenz           |
| 5:03,82 | Botha, Lara           | 00 MTV Kronberg                | 13.07. Wiesbaden         |
| 5:05,53 | Schneider, Johanna    | 01 TV Waldstraße Wiesbaden     | 02.07. Walldorf          |
| 5:08,94 | Weigel, Laura         | 00 ASC 1990 Breidenbach        | 25.05. Koblenz           |
| 5:13,02 | Kaffka, Emily         | 00 Wiesbadener LV              | 13.07. Wiesbaden         |
| 5:17,39 | Gautier, Marie        | 99 TSV Niederelsungen          | 05.06. Kassel            |
| 5:23,56 | Kremer, Marlene       | 00 LC Mengerskirchen           | 28.05. Bad Nauheim       |
| 5:24,36 | Schindel, Ronja       | 00 TV Waldstraße Wiesbaden     | 01.06. Pfungstadt        |
| 5:25,87 | Schwarz, Marie        | 00 TSV Niederelsungen          | 05.06. Kassel            |
| 5:32,18 | Glüber, Elena         | 00 Lauffrett Speeketze Marbach | 13.07. Bebra             |
| 5:34,00 | Olson, Lynn           | 00 MT Melsungen                | 28.05. Baunatal          |
| 5:36,99 | Buschle, Nadine       | 99 Wiesbadener LV              | 05.06. Kassel            |
| 5:39,21 | Daum, Helena          | 99 LG Odenwald                 | 05.06. Erbach            |

### 3000 m

|          |                       |                            |                    |
|----------|-----------------------|----------------------------|--------------------|
| 9:44,84  | Dieterich, Eva        | 99 PSV Grün-Weiß Kassel    | 06.07. Pfungstadt  |
| 9:57,29  | Oed, Lisa             | 99 SSC Hanau-Rodenbach     | 23.04. Erbach      |
| 10:28,14 | Ritzel, Lena          | 99 VfL 1860 Marburg        | 13.07. Wiesbaden   |
| 10:31,63 | Schürg, Gina-Marielle | 99 TV Rendel               | 08.05. Pliezhausen |
| 10:47,56 | Otte, Claire          | 99 ASC Darmstadt           | 18.09. Rhede       |
| 10:52,15 | Weigel, Laura         | 00 ASC 1990 Breidenbach    | 11.06. Ewersbach   |
| 11:08,56 | Schindel, Ronja       | 00 TV Waldstraße Wiesbaden | 25.06. Heilbronn   |
| 11:18,93 | Pötz, Lea             | 99 LC Mengerskirchen       | 18.05. Wiesbaden   |

|          |                      |                                 |                     |
|----------|----------------------|---------------------------------|---------------------|
| 11:19,93 | Schwarz, Marie       | 00 TSV Niederelsungen           | 23.04. Erbach       |
| 11:28,49 | Gautier, Marie       | 99 TSV Niederelsungen           | 23.04. Erbach       |
| 11:33,26 | Hohmann, Milena      | 01 Hünfelder SV                 | 14.05. Lauterbach   |
| 11:40,89 | Guthier, Maren       | 00 LG Odenwald                  | 23.04. Erbach       |
| 12:02,18 | Buschle, Nadine      | 99 Wiesbadener LV               | 13.07. Wiesbaden    |
| 12:14,90 | Glüber, Elena        | 00 Laufftreff Speeketze Marbach | 23.04. Erbach       |
| 12:20,22 | Olson, Lynn          | 00 MT Melsungen                 | 11.09. Melsungen    |
| 12:28,81 | Stoll, Paula         | 00 TV Salmünster                | 08.05. Seligenstadt |
| 12:38,05 | Bruntner, Annika     | 00 SG Egelsbach 1874 e.V.       | 19.04. Darmstadt    |
| 12:42,2* | Daum, Helena         | 99 LG Odenwald                  | 06.07. Reichelsheim |
| 13:02,60 | Schaake, Mareike     | 99 TSV Niederelsungen           | 23.04. Erbach       |
| 13:14,11 | Gottweis, Jacqueline | 00 SC Steinberg                 | 23.04. Erbach       |

### 10 km

|       |                       |                                    |                          |
|-------|-----------------------|------------------------------------|--------------------------|
| 37:32 | Dieterich, Eva        | 99 PSV Grün-Weiß Kassel            | 26.03. Paderborn         |
| 38:22 | Ritzel, Lena          | 99 VfL 1860 Marburg                | 16.10. Offenbach         |
| 38:34 | Oed, Lisa             | 99 SSC Hanau-Rodenbach             | 25.09. Marburg           |
| 40:34 | Becker, Lena          | 99 TGV Schotten                    | 25.09. Marburg           |
| 41:16 | Schneider, Johanna    | 01 TV Waldstraße Wiesbaden         | 05.11. Rodg.-Jügesheim   |
| 42:02 | Uherek, Clara         | 02 SSC Hanau-Rodenbach             | 06.02. Rodg.-Jügesheim   |
| 42:19 | Voelckel, Nina        | 99 SC Meißner Eschwege             | 24.04. Eschwege          |
| 42:48 | Schürg, Gina-Marielle | 99 TV Rendel                       | 06.02. Rodg.-Jügesheim   |
| 43:06 | Glüber, Elena         | 00 Laufftreff Speeketze Marbach    | 12.03. Bebra-Breitenbach |
| 44:03 | Vaupel, Jolina        | 00 TSV 1889 Geismar                | 20.03. Frankenberg       |
| 44:10 | Schindel, Ronja       | 00 TV Waldstraße Wiesbaden         | 25.09. Marburg           |
| 44:50 | Ludwig, Lea           | 00 TV Hessisch Lichtenau           | 20.03. Frankenberg       |
| 44:56 | Überall, Lisa-Marie   | 00 SG Enkheim                      | 16.10. Offenbach         |
| 45:08 | Schwarz, Marie        | 00 TSV Niederelsungen              | 20.03. Frankenberg       |
| 45:18 | Klawe, Lea            | 99 SV Blau-Weiß Dodenhausen        | 25.09. Marburg           |
| 45:30 | Gautier, Marie        | 99 TSV Niederelsungen              | 20.03. Frankenberg       |
| 45:35 | Honetschläger, Alessa | 99 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 25.09. Marburg           |
| 46:44 | Schobert, Lena        | 01 LG Rodgau                       | 06.02. Rodg.-Jügesheim   |
| 49:13 | Kaiser, Chiara        | 02 SC Steinberg                    | 06.02. Rodg.-Jügesheim   |
| 49:43 | Rühling, Sophie       | 01 TV Hessisch Lichtenau           | 25.09. Marburg           |

### 100 m Hürden

|            |                         |                                      |                           |
|------------|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 13,75 +1,1 | Sinning, Miriam         | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 05.06. Kassel             |
| 13,76 +0,2 | Foreshaw, Marshella     | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 02.07. Walldorf           |
| 14,50 +0,7 | von Sommerfeld, Carolin | 00 TV Haiger                         | 05.06. Kassel             |
| 14,56 +0,8 | Kuhl, Ann-Kathrin       | 00 TV 1886 Okrifel                   | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 14,59 +0,6 | Plock, Katharina        | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 11.06. Kreuztal           |
| 14,85 +0,7 | Peine, Anabel           | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 05.06. Kassel             |
| 14,87 +0,7 | Friedrich, Carolin      | 99 LAV Kassel                        | 05.06. Kassel             |
| 14,89 -1,0 | Wittich, Rachel         | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 15.07. Heuchelheim        |
| 14,95 +1,9 | Ullrich, Sophie         | 99 TG 1837 Hanau                     | 05.06. Kassel             |
| 15,02 +0,7 | Reitbauer, Sophie       | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 05.06. Kassel             |
| 15,24 -0,7 | Brich, Helena           | 99 LG Seligenstadt                   | 25.06. Darmstadt          |
| 15,29 +1,9 | Burschky, Tjorven Marie | 99 Königsteiner Leichtathletikverein | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 15,31 +1,9 | Gauges, Maira           | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 05.06. Kassel             |
| 15,44 +1,9 | James, Chiara           | 00 TSG Gießen-Wieseck                | 05.06. Kassel             |
| 15,51 -0,7 | Bruder, Lara            | 00 LG Odenwald                       | 25.06. Heilbronn          |
| 15,68 +1,9 | Hördt, Lara             | 00 TV Reisen                         | 05.06. Kassel             |
| 15,75 -1,3 | Kempfer, Emma           | 99 TV Haiger                         | 23.04. Allendorf(Eder)    |
| 15,77 +0,8 | Brzezinska, Weronika    | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 15,77 +0,0 | Westphal, Hanna         | 99 Wiesbadener LV                    | 29.05. Bad Nauheim        |
| 15,95 +1,4 | Schrimpf, Antonia       | 00 LG Fulda                          | 01.10. Flieden            |

### 400 m Hürden

|       |                    |                                      |                        |
|-------|--------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 64,18 | Berrens, Johanna   | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 05.06. Regensburg      |
| 64,22 | Sommer, Svenja     | 00 TV Groß-Zimmern                   | 29.07. Mönchengladbach |
| 65,12 | Föllner, Charlotte | 99 TV Flieden                        | 05.06. Kassel          |
| 65,92 | Guthier, Maren     | 00 LG Odenwald                       | 05.06. Kassel          |
| 66,50 | Jordan, Alisa      | 00 TV Jahn NeuhoF                    | 05.06. Kassel          |
| 70,34 | Grabiger, Pauline  | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 25.06. Heilbronn       |
| 70,38 | Benderoth, Anja    | 99 SG Anspach                        | 05.06. Kassel          |
| 70,92 | Gante, Alina       | 99 ASC Darmstadt                     | 17.09. Rhede           |
| 71,69 | Deutrich, Gina     | 00 TG Rimbach                        | 29.05. Darmstadt       |
| 71,84 | Becker, Lea        | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 29.05. Bad Nauheim     |

### 1500 m Hindernis

|         |                  |                                      |                        |
|---------|------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 4:59,77 | Oed, Lisa        | 99 SSC Hanau-Rodenbach               | 30.07. Mönchengladbach |
| 5:04,23 | Huhn, Sofia      | 99 Wiesbadener LV                    | 08.05. Pliezhausen     |
| 5:07,30 | Jahn, Luca-Marie | 00 TV Flieden                        | 30.07. Mönchengladbach |
| 5:26,92 | Ritzel, Lena     | 99 VfL 1860 Marburg                  | 26.06. Heilbronn       |
| 5:59,94 | Olson, Lynn      | 00 MT Melsungen                      | 04.05. Pfungstadt      |
| 6:15,98 | Becker, Lea      | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 04.05. Pfungstadt      |

### 4 x 100 m

|       |   |                        |
|-------|---|------------------------|
| 49,58 | LG Eintracht Frankfurt                              | 29.07. Mönchengladbach |
|       | Reitbauer 99, Gauges 00, Sinning 99, Plock 00       |                        |
| 49,82 | StG Viernheim/Reisen                                | 26.05. Bürstadt        |
|       | Suschlik 01, Neumann 01, Hördt 00, Fetsch 00        |                        |
| 49,83 | LG Seligenstadt                                     | 25.06. Heilbronn       |
|       | Wolff 00, Dellert 02, Stergiou 99, Riedel 00        |                        |
| 50,07 | LAV Kassel  | 28.05. Baunatal        |
|       | Carilus 01, Friedrich 99, Beuermann 01, Starke 99   |                        |
| 51,26 | TV Haiger   | 29.06. Kassel          |
|       | von Sommerfeld 00, Werner 01, Neff 99, Becker 01    |                        |
| 51,66 | LG Langgöns/Oberkleen                               | 26.05. Bürstadt        |
|       | Kuhl 99, Bauer 99, Schneider 00, Schneider 00       |                        |
| 51,92 | Alsfelder Sport-Club                                | 28.05. Wetzlar         |
|       | Freitag 00, Boppert 02, Marker 00, Pfeiffer 00      |                        |
| 52,10 | SG Anspach  | 30.04. Friedberg       |
|       | Hoffmann 99, Krause 00, Benderoth 99, Koletzko 00   |                        |
| 52,39 | LG Wetzlar  | 28.05. Wetzlar         |
|       | Pietzsch 00, Braun 99, Volkmer 02, Braun 00         |                        |
| 52,44 | TSG Gießen-Wieseck                                  | 07.05. Wetzlar         |
|       | Weingarten 00, Sibbie 99, Kaguah 00, Kaguah 00      |                        |
| 53,11 | StG Untermain                                       | 26.05. Bürstadt        |
|       | Hansen 99, Kuhl 00, Barchet 99, Wink 00             |                        |
| 57,06 | StG Bad Nauheim/Melbach                             | 07.05. Friedberg       |
|       | Jünger 02, Wintershoff 99, Schönburg 00, Peukert 99 |                        |

### 3 x 800 m

|         |                                     |                   |
|---------|-------------------------------------|-------------------|
| 7:28,84 | StG Niederelsungen/Heli             | 17.07. St. Wendel |
|         | Knoblauch 01, Rehbein 00, Ludwig 00 |                   |
| 7:55,23 | SSC Hanau-Rodenbach                 | 26.05. Bürstadt   |
|         | Straube 99, Celikkol 00, Oed 99     |                   |
| 7:55,24 | Wiesbadener LV                      | 26.05. Bürstadt   |
|         | Mainka 01, Buschle 99, Kaffka 00    |                   |
| 8:22,22 | StG Niederelsungen/Heli             | 29.06. Melsungen  |
|         | Knoblauch 00, Hüppe 99, Schaake 99  |                   |

## Hochsprung

|      |                         |                                      |                           |
|------|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 1,71 | Peine, Anabel           | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 07.05. Seligenstadt       |
| 1,69 | Kaiser, Raphaela        | 00 TSG „Slitisa“ Schlitz             | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 1,66 | Plock, Katharina        | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 11.06. Kreuztal           |
| 1,64 | Sinning, Miriam         | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 05.06. Kassel             |
| 1,63 | Grothaus, Charlotte     | 00 LG Wetzlar                        | 23.07. Wetzlar            |
| 1,60 | Kuhl, Ann-Kathrin       | 00 TV 1886 Okriftel                  | 07.05. Schwalbach         |
| 1,60 | Foreshaw, Marshella     | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 20.08. Heidenheim         |
| 1,59 | Gauges, Maira           | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 07.05. Seligenstadt       |
| 1,59 | Friedrich, Carolin      | 99 LAV Kassel                        | 25.06. Darmstadt          |
| 1,59 | Brzezinska, Weronika    | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.06. Darmstadt          |
| 1,59 | Hinz, Merle             | 00 LAV Kassel                        | 25.06. Darmstadt          |
| 1,58 | Schwarz, Lara-Sophie    | 00 TSG Gießen-Wieseck                | 10.09. Flieden            |
| 1,58 | Wittich, Rachel         | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 20.09. Berlin             |
| 1,57 | Mehic, Samira           | 99 LAV Kassel                        | 28.05. Baunatal           |
| 1,57 | Bruder, Lara            | 00 LG Odenwald                       | 29.05. Darmstadt          |
| 1,55 | Burschky, Tjorven Marie | 99 Königsteiner Leichtathletikverein | 30.04. Friedberg          |
| 1,55 | Friedrich, Madeleine    | 99 LAV Dietzhölztal                  | 07.05. Ewersbach          |
| 1,55 | Ruth, Emily             | 99 TV Michelbach                     | 07.05. Wetzlar            |
| 1,54 | Graß, Kira              | 00 TSV 1850/09 Korbach               | 28.05. Baunatal           |
| 1,53 | Frank, Leonie           | 99 LAV Kassel                        | 30.04. Felsberg           |
| 1,53 | Westphal, Hanna         | 99 Wiesbadener LV                    | 25.06. Darmstadt          |

## Stabhochsprung

|      |                      |                             |                      |
|------|----------------------|-----------------------------|----------------------|
| 3,60 | Kurz, Lea            | 99 TSV Kirchhain            | 09.07. Bad Homburg   |
| 3,30 | Rickert, Barbara     | 00 LG Seligenstadt          | 09.07. Bad Homburg   |
| 2,71 | Lauer, Marieke       | 00 Wiesbadener LV           | 24.09. Gau-Algesheim |
| 2,43 | Schneider, Inga Lene | 00 LG Langgöns/Oberkleen    | 07.09. Friedberg     |
| 2,42 | Kothe, Elisabeth     | 00 TSV Kirchhain            | 12.05. Kirchhain     |
| 2,42 | Iffland, Lisa        | 00 SSC Bad Sooden-Allendorf | 20.05. Hofgeismar    |
| 2,41 | Roszbach, Emily      | 00 Wiesbadener LV           | 24.09. Gau-Algesheim |
| 2,13 | Neißner, Ann-Kathrin | 00 TSG Gießen-Wieseck       | 07.09. Friedberg     |

## Weitsprung

|           |                         |                                      |                           |
|-----------|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 5,74 -0,3 | Foreshaw, Marshella     | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 5,72 +0,3 | Friedrich, Carolin      | 99 LAV Kassel                        | 05.06. Kassel             |
| 5,65 +0,0 | Christmann, Lara        | 00 LG Odenwald                       | 05.06. Kassel             |
| 5,65 -0,7 | Wicke, Carolin          | 00 TV Bad Schwalbach                 | 09.07. Bad Homburg        |
| 5,58 -0,1 | Haffer, Anna Viktoria   | 99 TV Haiger                         | 09.07. Bad Homburg        |
| 5,57 +0,3 | Plock, Katharina        | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 05.06. Kassel             |
| 5,50 -0,2 | Sinning, Miriam         | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 05.06. Kassel             |
| 5,49 +0,5 | von Sommerfeld, Carolin | 00 TV Haiger                         | 05.06. Kassel             |
| 5,42 +0,0 | Sommer, Svenja          | 00 TV Groß-Zimmern                   | 29.05. Darmstadt          |
| 5,24 +0,8 | Schrimpf, Antonia       | 00 LG Fulda                          | 07.05. Wetzlar            |
| 5,22 +0,0 | Peine, Anabel           | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 30.04. Friedberg          |
| 5,22 +0,0 | Brich, Helena           | 99 LG Seligenstadt                   | 05.06. Kassel             |
| 5,20 +0,6 | Burschky, Tjorven Marie | 99 Königsteiner Leichtathletikverein | 01.05. Mannheim           |
| 5,18 +1,7 | Brzezinska, Weronika    | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 01.05. Mannheim           |
| 5,18 -3,0 | Reitbauer, Sophie       | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 29.06. Kassel             |
| 5,18 -0,1 | Steiger, Lena           | 99 ASC Darmstadt                     | 20.07. Trebur             |
| 5,17 +1,3 | Westphal, Hanna         | 99 Wiesbadener LV                    | 26.06. Darmstadt          |
| 5,13 +0,0 | Kuhl, Ann-Kathrin       | 00 TV 1886 Okriftel                  | 20.07. Trebur             |
| 5,13 +0,0 | Hinz, Merle             | 00 LAV Kassel                        | 27.08. Kassel             |
| 5,09 -0,3 | Gauges, Maira           | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 21.08. Heidenheim         |

## Dreisprung

|            |                  |                          |                       |
|------------|------------------|--------------------------|-----------------------|
| 11,51 -1,0 | Christmann, Lara | 00 LG Odenwald           | 25.06. Heilbronn      |
| 10,99 +0,4 | Rink, Anna-Lena  | 00 FV Wallau             | 04.06. Kassel         |
| 10,89 +1,0 | Maurer, Lene     | 00 TV Bad Schwalbach     | 17.09. Bad Schwalbach |
| 10,79 +0,9 | Dany, Melanie    | 00 TG 1837 Hanau         | 15.05. Heidelberg     |
| 10,64 +0,0 | Hübner, Nina     | 99 TSV Kirchhain         | 24.06. Ewersbach      |
| 10,63 +0,6 | Bauer, Lavinia   | 99 LG Langgöns/Oberkleen | 04.06. Kassel         |

|            |                    |                          |                   |
|------------|--------------------|--------------------------|-------------------|
| 10,39 +0,7 | Dittmar, Jana      | 99 LAV Dietzhölzta       | 13.07. Ewersbach  |
| 9,60 +0,6  | Greeb, Theresa     | 99 LAV Dietzhölzta       | 04.06. Kassel     |
| 9,50 -0,7  | Kuhl, Louisa       | 99 LG Langgöns/Oberkleen | 17.09. Wetzlar    |
| 9,20 +0,2  | Schlenz, Stephanie | 99 SG Concordia Neuses   | 05.08. Twiste     |
| 9,20 -0,3  | Rickert, Barbara   | 00 LG Seligenstadt       | 17.09. Wetzlar    |
| 9,00 -0,1  | Ebert, Franziska   | 00 MT Melsungen          | 10.05. Neukirchen |
| 8,80 +0,0  | Freitag, Hannah    | 00 Alsfelder Sport-Club  | 17.09. Wetzlar    |

### Kugelstoß 3,0 kg

|       |                       |                                      |                             |
|-------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 14,27 | Herdner, Lara         | 00 LG VfL/SSG Bensheim               | 26.06. Heilbronn            |
| 14,11 | Moldenhauer, Victoria | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 28.05. Frankenbg            |
| 14,05 | Friedrich, Carolin    | 99 LAV Kassel                        | 29.06. Kassel               |
| 13,53 | Foreshaw, Marshella   | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 05.05. Mörfelden-Walldorf   |
| 12,60 | Reitbauer, Sophie     | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 20.08. Heidenheim           |
| 12,36 | Fenn, Julia           | 00 ASC Darmstadt                     | 07.05. Seligenstadt         |
| 12,35 | Schlenz, Stephanie    | 99 SG Concordia Neuses               | 07.05. Wetzlar              |
| 12,24 | Frank, Leonie         | 99 LAV Kassel                        | 05.05. Mörfelden-Walldorf   |
| 12,16 | Siegel, Laura         | 00 TuS Weilmünster                   | 22.04. Weilmünster          |
| 12,08 | Peine, Anabel         | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 07.05. Seligenstadt         |
| 11,50 | Arenz, Jana           | 99 TV Michelbach                     | 26.06. Heilbronn            |
| 11,20 | Sinning, Miriam       | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 05.05. Mörfelden-Walldorf   |
| 10,98 | Kramer, Eva           | 00 TSV Hessen 1846 Frankenberg       | 23.04. Borken               |
| 10,92 | Westphal, Hanna       | 99 Wiesbadener LV                    | 25.06. Darmstadt            |
| 10,81 | Taylor, Joline        | 99 LG Rodgau                         | 23.04. Seligenstadt         |
| 10,80 | Kronsofth, Darleen    | 00 TV Eschhofen                      | 07.08. Villmar              |
| 10,70 | Wagner, Julia         | 99 TSG Gießen-Wieseck                | 01.10. Flieden              |
| 10,64 | Plock, Katharina      | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 07.05. Seligenstadt         |
| 10,45 | Patrovsky, Jenny      | 00 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 14.05. Bruchköbel           |
| 10,43 | Weidmann, Barbara     | 00 SG Enkheim                        | 02.07. Frankfurt/M.-Enkheim |

### Diskuswurf 1,0 kg

|       |                       |                                |                      |
|-------|-----------------------|--------------------------------|----------------------|
| 39,35 | Moldenhauer, Victoria | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 09.07. Bad Homburg   |
| 37,53 | Fenn, Julia           | 00 ASC Darmstadt               | 15.05. Heidelberg    |
| 36,34 | Siegel, Laura         | 00 TuS Weilmünster             | 06.08. Ewersbach     |
| 33,20 | Arenz, Jana           | 99 TV Michelbach               | 23.01. Frankfurt/M.  |
| 32,54 | Schlenz, Stephanie    | 99 SG Concordia Neuses         | 13.07. Beauvais/FRA  |
| 32,30 | Patrovsky, Jenny      | 00 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 09.10. Bad Nauheim   |
| 29,19 | Westphal, Hanna       | 99 Wiesbadener LV              | 07.09. Pfungstadt    |
| 29,13 | Kramer, Eva           | 00 TSV Hessen 1846 Frankenberg | 23.04. Borken        |
| 29,02 | Seymour, Jennifer     | 00 LG Mörfelden-Walldorf       | 29.05. Darmstadt     |
| 28,51 | Hildebrand, Selina    | 99 LAZ Gießen                  | 04.06. Kassel        |
| 27,12 | Stillger, Chiara      | 00 LG Brechen                  | 16.07. Niederselters |
| 26,18 | Kronsofth, Darleen    | 00 TV Eschhofen                | 07.08. Villmar       |
| 26,04 | Nies, Eva             | 00 LG Reinhardswald            | 20.09. Hofgeismar    |
| 23,86 | Marzouk, Miriam       | 99 TSG Niederhofheim           | 24.04. Wehrheim      |
| 23,66 | Schmidt, Aileen       | 99 TSV 1850/09 Korbach         | 17.06. Twiste        |

### Hammerwurf 3,0 kg

|       |                    |                                  |                           |
|-------|--------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 52,48 | Siegel, Laura      | 00 TuS Weilmünster               | 29.07. Mönchengladbach    |
| 45,85 | Kronsofth, Darleen | 00 TV Eschhofen                  | 05.06. Kassel             |
| 45,36 | Kramer, Eva        | 00 TSV Hessen 1846 Frankenberg   | 16.05. Fränkisch-Crumbach |
| 43,19 | Nowak, Jule        | 00 ESV Blau-Gold Bischofsheim    | 05.06. Kassel             |
| 42,90 | Krenzer, Nina      | 99 LAV Dietzhölzta               | 24.09. Ewersbach          |
| 42,13 | Becker, Paulina    | 00 TV Elz                        | 26.06. Heilbronn          |
| 38,33 | Blum, Ann-Kathrin  | 99 TSV Eintracht Gudensberg      | 05.06. Kassel             |
| 37,88 | Welsch, Paula      | 99 LAV Dietzhölzta               | 16.04. Niederselters      |
| 35,01 | Schlenz, Stephanie | 99 SG Concordia Neuses           | 27.05. Gelnhausen         |
| 31,92 | Hennemann, Lena    | 00 TV Elz                        | 22.05. Holzappel          |
| 26,27 | Arenz, Jana        | 99 TV Michelbach                 | 16.04. Niederselters      |
| 24,66 | Marzouk, Miriam    | 99 TSG Niederhofheim             | 05.03. Frankfurt/M.       |
| 23,06 | Kerth, Vera        | 00 LSG Goldener Grund Selter/Ts. | 26.03. Niederselters      |
| 20,79 | Nassauer, Danielle | 99 LAV Dietzhölzta               | 04.01. Ewersbach          |



**Speerwurf 500 g**

|       |                      |                                      |                        |
|-------|----------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 51,11 | Friedrich, Carolin   | 99 LAV Kassel                        | 16.07. Tiflis/GEO      |
| 45,91 | Lowka, Jana Marie    | 00 TSG Marxheim 1875                 | 29.07. Mönchengladbach |
| 41,70 | Fenn, Julia          | 00 ASC Darmstadt                     | 26.06. Darmstadt       |
| 40,76 | Schlenz, Stephanie   | 99 SG Concordia Neuses               | 25.06. Heilbronn       |
| 40,44 | Nowak, Jule          | 00 ESV Blau-Gold Bischofsheim        | 05.06. Kassel          |
| 38,82 | Herdner, Lara        | 00 LG VfL/SSG Bensheim               | 05.06. Kassel          |
| 38,26 | Foreshaw, Marshella  | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 05.06. Kassel          |
| 37,59 | Klaus, Laura         | 99 TV Gelnhausen                     | 05.06. Kassel          |
| 36,80 | Stamer, Silja        | 00 LG Wetzlar                        | 21.05. Wetzlar         |
| 36,37 | Stahl, Vivian        | 00 LG VfL/SSG Bensheim               | 05.06. Kassel          |
| 35,92 | Sinning, Miriam      | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 30.04. Friedberg       |
| 35,39 | Neff, Katharina      | 99 TV Haiger                         | 07.05. Ewersbach       |
| 34,44 | Houari Fah, Sina     | 99 LG Rodgau                         | 30.04. Neu-Isenburg    |
| 34,43 | Wagner, Julia        | 99 TSG Gießen-Wieseck                | 02.10. Flieden         |
| 34,24 | Schwarz, Lara-Sophie | 00 TSG Gießen-Wieseck                | 02.10. Flieden         |
| 33,57 | Ernst, Lea-Sophie    | 00 TV Dillenburg                     | 28.05. Wetzlar         |
| 32,25 | Kelety, Elena        | 99 Königsteiner Leichtathletikverein | 24.04. Wehrheim        |
| 32,18 | Weidmann, Barbara    | 00 SG Enkheim                        | 16.05. Limburgerhof    |
| 32,14 | Schmidt, Alicia      | 00 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 23.01. Frankfurt/M.    |
| 31,79 | Peine, Anabel        | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 21.08. Heidenheim      |

**Vierkampf**

|      |                          |                                      |                     |
|------|--------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 3122 | Friedrich, Carolin       | 99 LAV Kassel                        | 25.06. Darmstadt    |
|      | 15,27*-1,59-13,74-12,74* |                                      |                     |
| 3060 | Peine, Anabel            | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 07.05. Seligenstadt |
|      | 14,89*-1,71-12,08-13,58* |                                      |                     |
| 2826 | Reitbauer, Sophie        | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 25.06. Darmstadt    |
|      | 15,41*-1,50-12,45-13,25* |                                      |                     |
| 2798 | Gauges, Maira            | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 07.05. Seligenstadt |
|      | 15,56*-1,59-10,00-12,96* |                                      |                     |
| 2761 | Plock, Katharina         | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 07.05. Seligenstadt |
|      | 15,32*-1,50-10,64-13,00* |                                      |                     |
| 2679 | Wittich, Rachel          | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.06. Darmstadt    |
|      | 15,16*-1,56-9,03-13,39*  |                                      |                     |
| 2675 | Westphal, Hanna          | 99 Wiesbadener LV                    | 25.06. Darmstadt    |
|      | 15,96*-1,53-10,92-13,34* |                                      |                     |
| 2674 | Fenn, Julia              | 00 ASC Darmstadt                     | 07.05. Seligenstadt |
|      | 15,96*-1,50-12,36-13,72* |                                      |                     |
| 2631 | Burschky, Tjorven Marie  | 99 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.06. Darmstadt    |
|      | 15,65*-1,53-9,91-13,44*  |                                      |                     |
| 2593 | Brzezinska, Weronika     | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.06. Darmstadt    |
|      | 15,98*-1,59-9,58-13,71*  |                                      |                     |
| 2577 | Brich, Helena            | 99 LG Seligenstadt                   | 25.06. Darmstadt    |
|      | 15,24*-1,47-8,48-13,12*  |                                      |                     |
| 2559 | Wagner, Julia            | 99 TSG Gießen-Wieseck                | 01.10. Flieden      |
|      | 15,98*-1,48-10,70-13,60* |                                      |                     |
| 2532 | Hinz, Merle              | 00 LAV Kassel                        | 25.06. Darmstadt    |
|      | 17,08*-1,59-9,73-13,35*  |                                      |                     |
| 2524 | Starke, Julia            | 99 LAV Kassel                        | 25.06. Darmstadt    |
|      | 16,65*-1,50-10,21-13,27* |                                      |                     |
| 2432 | Schwarz, Lara-Sophie     | 00 TSG Gießen-Wieseck                | 01.10. Flieden      |
|      | 16,27*-1,52-9,12-13,81*  |                                      |                     |
| 2407 | Franz, Sophia            | 99 TS Ober-Roden                     | 07.05. Seligenstadt |
|      | 16,41*-1,47-9,14-13,52*  |                                      |                     |
| 2393 | Schrimpf, Antonia        | 00 LG Fulda                          | 01.10. Flieden      |
|      | 15,95*-1,40-6,89-12,64*  |                                      |                     |
| 2366 | James, Chiara            | 00 TSG Gießen-Wieseck                | 01.10. Flieden      |
|      | 15,98*-1,40-9,30-13,69*  |                                      |                     |
| 2309 | Jordan, Alisa            | 00 TV Jahn Neuhoof                   | 01.10. Flieden      |
|      | 16,32*-1,40-9,08-13,70*  |                                      |                     |

|      |                         |                   |              |
|------|-------------------------|-------------------|--------------|
| 2181 | Fischer, Luisa          | 99 TV Jahn NeuhoF | 01.10. Fulda |
|      | 17,56*-1,40-8,99-13,59* |                   |              |

### Vierkampf Mannschaft

|       |                                     |  |                     |
|-------|-------------------------------------|--|---------------------|
| 13503 | LG Eintracht Frankfurt              |  | 07.05. Seligenstadt |
|       | Peine 3060, Gauges 2798, Plock 2761 |  |                     |
|       | Reitbauer 2729, Mauczok 2155        |  |                     |

### Siebenkampf

|      |  |                                      |                         |
|------|--|--------------------------------------|-------------------------|
| 5469 | Friedrich, Carolin                             | 99 LAV Kassel                        | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 15,27*-1,59-13,74-12,74* / 5,66*-47,74-2:22,92 |                                      |                         |
| 4998 | Foreshaw, Marshella                            | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 20./21.08. Heidenheim   |
|      | 14,27*-1,60-11,94-12,62* / 5,35*-31,00-2:31,55 |                                      |                         |
| 4881 | Sinning, Miriam                                | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 20./21.08. Heidenheim   |
|      | 14,23*-1,60-11,01-12,71* / 5,33*-34,95-2:41,12 |                                      |                         |
| 4627 | Plock, Katharina                               | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 20./21.08. Heidenheim   |
|      | 14,64*-1,60-9,80-12,98* / 5,47*-27,75-2:38,79  |                                      |                         |
| 4594 | Peine, Anabel                                  | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 20./21.08. Heidenheim   |
|      | 15,02*-1,69-11,79-13,61* / 4,80*-31,79-2:39,14 |                                      |                         |
| 4527 | Reitbauer, Sophie                              | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 15,41*-1,50-12,45-13,25* / 5,07*-30,60-2:34,75 |                                      |                         |
| 4435 | Gauges, Maira                                  | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 20./21.08. Heidenheim   |
|      | 15,59*-1,54-10,02-12,89* / 5,09*-26,75-2:30,63 |                                      |                         |
| 4363 | Fenn, Julia                                    | 00 ASC Darmstadt                     | 07./08.05. Seligenstadt |
|      | 15,96*-1,50-12,36-13,72* / 4,75*-41,04-2:45,59 |                                      |                         |
| 4254 | Westphal, Hanna                                | 99 Wiesbadener LV                    | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 15,96*-1,53-10,92-13,34* / 5,17*-27,18-2:41,97 |                                      |                         |
| 4181 | Brzezinska, Weronika                           | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 15,98*-1,59-9,58-13,71* / 5,12*-27,62-2:40,79  |                                      |                         |
| 4147 | Wagner, Julia                                  | 99 TSG Gießen-Wieseck                | 01./02.10. Flieden      |
|      | 15,98*-1,48-10,70-13,60* / 4,72*-34,43-2:42,76 |                                      |                         |
| 4143 | Wittich, Rachel                                | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 15,16*-1,56-9,03-13,39* / 5,00*-21,45-2:38,59  |                                      |                         |
| 4097 | Brich, Helena                                  | 99 LG Seligenstadt                   | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 15,24*-1,47-8,48-13,12* / 5,04*-24,38-2:39,47  |                                      |                         |
| 4066 | Hinz, Merle                                    | 00 LAV Kassel                        | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 17,08*-1,59-9,73-13,35* / 5,01*-25,69-2:39,62  |                                      |                         |
| 4012 | Starke, Julia                                  | 99 LAV Kassel                        | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 16,65*-1,50-10,21-13,27* / 4,85*-27,69-2:43,27 |                                      |                         |
| 3944 | James, Chiara                                  | 00 TSG Gießen-Wieseck                | 01./02.10. Flieden      |
|      | 15,98*-1,40-9,30-13,69* / 5,08*-26,40-2:38,66  |                                      |                         |
| 3935 | Schwarz, Lara-Sophie                           | 00 TSG Gießen-Wieseck                | 01./02.10. Flieden      |
|      | 16,27*-1,52-9,12-13,81* / 4,79*-34,24-2:52,02  |                                      |                         |
| 3857 | Weidmann, Barbara                              | 00 SG Enkheim                        | 15./16.05. Limburgerhof |
|      | 15,92w-1,44-10,17-13,63* / 4,57*-32,18-2:55,32 |                                      |                         |
| 3838 | Burschyk, Tjorven Marie                        | 99 Königsteiner Leichtathletikverein | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 15,65*-1,53-9,91-13,44* / 4,74*-23,09-2:59,45  |                                      |                         |
| 3518 | Mauczok, Charlotte                             | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 25./26.06. Darmstadt    |
|      | 17,27*-1,35-8,66-13,89* / 4,65*-26,46-2:41,73  |                                      |                         |

**Int. Siebenkampf**

|      |  |                                      |                     |
|------|--|--------------------------------------|---------------------|
| 5339 | Friedrich, Carolin                             | 99 LAV Kassel                        | 11./12.06. Kreuztal |
|      | 15,10*-1,54-13,76-26,29* / 5,41*-47,31-2:20,81 |                                      |                     |
| 5303 | Foreshaw, Marshella                            | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 11./12.06. Kreuztal |
|      | 13,85*-1,57-13,26-24,85* / 5,31*-31,89-2:21,79 |                                      |                     |
| 4914 | Sinning, Miriam                                | 99 LG Eintracht Frankfurt            | 11./12.06. Kreuztal |
|      | 13,99*-1,57-9,95-25,60* / 5,36*-33,40-2:31,61  |                                      |                     |
| 4550 | Plock, Katharina                               | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 11./12.06. Kreuztal |
|      | 14,59*-1,66-10,00-26,66* / 5,29*-24,77-2:41,14 |                                      |                     |
| 4430 | Gauges, Maira                                  | 00 LG Eintracht Frankfurt            | 11./12.06. Kreuztal |
|      | 15,45*-1,54-9,80-25,69* / 5,05*-26,15-2:32,32  |                                      |                     |
| 4135 | Brzezinska, Weronika                           | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 11./12.06. Kreuztal |
|      | 15,87*-1,54-9,48-27,75* / 5,10*-28,83-2:41,83  |                                      |                     |
| 4018 | Wittich, Rachel                                | 00 Königsteiner Leichtathletikverein | 11./12.06. Kreuztal |
|      | 14,96*-1,54-9,65-27,48* / 4,59*-21,43-2:41,19  |                                      |                     |

**Siebenkampf Mannschaft**

|       |  |                       |
|-------|--|-----------------------|
| 14102 | LG Eintracht Frankfurt                       | 20./21.08. Heidenheim |
|       | Sinning 4881, Plock 4627, Peine 4594         |                       |
| 13547 | LAV Kassel                                   | 25./26.06. Darmstadt  |
|       | Friedrich 5469, Hinz 4066, Starke 4012       |                       |
| 13116 | Königsteiner Leichtathletikverein            | 20./21.08. Heidenheim |
|       | Foreshaw 4998, Brzezinska 4084, Wittich 4034 |                       |
| 12026 | TSG Gießen-Wieseck                           | 01./02.10. Flieden    |
|       | Wagner 4147, James 3944, Schwarz 3935        |                       |
| 7155  | LSG Goldener Grund Selter/Ts.                | 25./26.06. Darmstadt  |
|       | Ferdinand 2954, Loeven 2349, Kerth 1852      |                       |

**Int. Siebenkampf Mannschaft**

|       |  |                     |
|-------|--|---------------------|
| 13894 | LG Eintracht Frankfurt                       | 11./12.06. Kreuztal |
|       | Sinning 4914, Plock 4550, Gauges 4430        |                     |
| 13456 | Königsteiner Leichtathletikverein            | 11./12.06. Kreuztal |
|       | Foreshaw 5303, Brzezinska 4135, Wittich 4018 |                     |

# Schüler M15

## 100 m

|            |                    |                                    |                    |
|------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|
| 11,42 -0,5 | Hennemuth, Philipp | 01 SCC Bad Sooden-Allendorf        | 17.07. St.Wendel   |
| 11,67 0,3  | Boedinghaus, Lukas | 01 TV Roth                         | 02.07. Aachen      |
| 11,68 1,0  | Wondra, Daniel     | 01 LG BEC                          | 09.07. Bad Homburg |
| 11,69 0,0  | Lang, Felix        | 01 LC Mengerskirchen               | 28.05. Bad Nauheim |
| 11,80 -0,7 | Lopinski, Matthias | 01 Wiesbadener LV                  | 20.07. Trebur      |
| 11,87 1,0  | Umbach, Anton      | 01 TSV Remsfeld                    | 09.07. Bad Homburg |
| 11,99 0,5  | Pruy, Vincent      | 01 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 17.07. St.Wendel   |
| 12,01 0,1  | Diwisch, Arne      | 01 TV Burgsolms                    | 07.05. Wetzlar     |
| 12,01 0,0  | Schade, Henrik     | 01 LAV Kassel                      | 18.09. Eschwege    |
| 12,04 3,7  | Guccione, Gianluca | 01 LG Eintracht Frankfurt          | 01.05. Bad Soden   |

## 300 m

|       |                         |                             |                    |
|-------|-------------------------|-----------------------------|--------------------|
| 37,19 | Hennemuth, Philipp      | 01 SCC Bad Sooden-Allendorf | 09.07. Bad Homburg |
| 38,13 | Kempfer, Leandro-Julian | 01 TV Dillenburg            | 23.07. Wetzlar     |
| 38,38 | Lang, Felix             | 01 LC Mengerskirchen        | 17.09. Ludwigsburg |
| 38,45 | Guccione, Gianluca      | 01 LG Eintracht Frankfurt   | 01.05. Bad Soden   |
| 38,57 | Schäfer, Florian        | 01 LG VfL/SSG Bensheim      | 09.07. Bad Homburg |
| 38,80 | Müller, Sasha           | 01 SSC Hanau/Rodenbach      | 07.05. Wetzlar     |
| 39,12 | Borchardt, Daniel       | 01 LG Eintracht Frankfurt   | 01.05. Bad Soden   |
| 39,26 | Umbach, Anton           | 01 TSV Remsfeld             | 29.06. Wetzlar     |
| 39,56 | Oehlke, Jannik          | 01 LG Wetzlar               | 23.07. Wetzlar     |
| 39,82 | Schumann, Simon         | 01 L-Team Butzbach          | 28.05. Bad Nauheim |

## 800 m

|         |                       |                                    |                    |
|---------|-----------------------|------------------------------------|--------------------|
| 2:00,78 | Müller, Sasha         | 01 SSC Hanau/Rodenbach             | 29.06. Wetzlar     |
| 2:04,30 | Schneider, Simon      | 01 LG Reinhardswald                | 10.09. Flieden     |
| 2:06,93 | Hennemuth, Philipp    | 01 SCC Bad Sooden-Allendorf        | 20.09. Berlin      |
| 2:07,63 | Schäfer, Florian      | 01 LG VfL/SSG Bensheim             | 01.06. Pfungstadt  |
| 2:07,65 | Wandukwa, Karl        | 01 SSC Hanau/Rodenbach             | 09.07. Bad Homburg |
| 2:07,87 | Hartwig, Louis        | 01 TV Hess. Lichtenau              | 09.07. Bad Homburg |
| 2:10,21 | Kunstmann, Thomas     | 01 Wiesbadener LV                  | 09.07. Bad Homburg |
| 2:10,23 | Böckelmann, Lars      | 01 TV Gelnhausen                   | 04.06. Kassel      |
| 2:10,89 | Lange, Luis Alejandro | 01 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 09.07. Bad Homburg |
| 2:11,33 | Bouazzati, Mohamed    | 01 LG Bischofsheim Ginsheim        | 28.05. Darmstadt   |

## 3000 m

|          |                         |                        |                      |
|----------|-------------------------|------------------------|----------------------|
| 8:56,13  | Müller, Sasha           | 01 SSC Hanau/Rodenbach | 06.08. Bremen        |
| 9:44,01  | Wandukwa, Karl          | 01 SSC Hanau/Rodenbach | 06.07. Pfungstadt    |
| 9:46,09  | Schneider, Simon        | 01 LG Reinhardswald    | 23.04. Erbach        |
| 9:49,60  | Schmitt, Luca           | 01 ASC Darmstadt       | 23.04. Erbach        |
| 10:06,02 | Hartwig, Louis          | 01 TV Hess. Lichtenau  | 17.07. St.Wendel     |
| 10:11,17 | Keller, Jan Philipp     | 01 ASC Darmstadt       | 23.04. Erbach        |
| 10:17,35 | Habtemichael, Evan      | 01 SSC Hanau/Rodenbach | 20.07. Aschaffenburg |
| 10:52,45 | Gassem, Mahmoud         | 01 SSC Hanau/Rodenbach | 20.07. Aschaffenburg |
| 11:02,68 | Brüssig, Frederic       | 01 ASC Darmstadt       | 19.04. Darmstadt     |
| 11:13,4  | Kempfer, Leandro-Julian | 01 TV Dillenburg       | 13.04. Langgöns      |

## 5 km

|       |                     |                        |                    |
|-------|---------------------|------------------------|--------------------|
| 16:10 | Müller, Sasha       | 01 SSC Hanau/Rodenbach | 09.10. Karlsruhe   |
| 17:40 | Schmitt, Luca       | 01 ASC Darmstadt       | 25.09. Marburg     |
| 18:01 | Wandukwa, Karl      | 01 SSC Hanau/Rodenbach | 10.09. Rodenbach   |
| 18:02 | Hartwig, Louis      | 01 TV Hess. Lichtenau  | 20.03. Frankenberg |
| 18:21 | Habtemichael, Evan  | 01 SSC Hanau/Rodenbach | 10.09. Rodenbach   |
| 18:51 | Keller, Jan Philipp | 01 ASC Darmstadt       | 25.09. Marburg     |
| 19:10 | Brüssig, Frederic   | 01 ASC Darmstadt       | 31.12. Griesheim   |
| 19:29 | Löber, Karl         | 01 TSV Niederelsungen  | 25.09. Marburg     |
| 19:39 | Feik, Samuel        | 01 LG Fulda            | 27.08. Marburg     |
| 19:40 | Würz, Lukas         | 01 SC Oberlahn         | 25.09. Marburg     |

### 80 m Hürden

|       |      |                         |                                    |        |             |
|-------|------|-------------------------|------------------------------------|--------|-------------|
| 11,06 | 0,9  | Pruy, Vincent           | 01 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 17.07. | St.Wendel   |
| 11,10 | -0,5 | Borchardt, Daniel       | 01 LG Eintracht Frankfurt          | 10.07. | Bad Homburg |
| 11,12 | -0,5 | Boedinghaus, Lukas      | 01 TV Roth                         | 10.07. | Bad Homburg |
| 11,50 | 0,3  | Klemmer, Kevin          | 01 Wiesbadener LV                  | 17.07. | St.Wendel   |
| 11,62 | 0,2  | Wondra, Daniel          | 01 LG BEC                          | 02.07. | Aachen      |
| 11,67 | 0,5  | Kempfer, Leandro-Julian | 01 TV Dillenburg                   | 10.07. | Bad Homburg |
| 11,68 | -1,0 | Oehlke, Jannik          | 01 LG Wetzlar                      | 17.07. | St.Wendel   |
| 11,78 | -0,5 | Gußmann, Darius         | 01 LG Eintracht Frankfurt          | 10.07. | Bad Homburg |
| 11,80 | 0,0  | Kaisinger, Jan-Louis    | 01 TSV Stadtallendorf              | 12.06. | Darmstadt   |
| 11,84 | -0,8 | Diwisch, Arne           | 01 TV Burgsolms                    | 07.05. | Wetzlar     |

### 300 m Hürden

|       |  |                         |                           |        |             |
|-------|--|-------------------------|---------------------------|--------|-------------|
| 41,53 |  | Kempfer, Leandro-Julian | 01 TV Dillenburg          | 06.08. | Bremen      |
| 42,90 |  | Borchardt, Daniel       | 01 LG Eintracht Frankfurt | 17.07. | St.Wendel   |
| 43,35 |  | Oehlke, Jannik          | 01 LG Wetzlar             | 17.09. | Ludwigsburg |
| 44,55 |  | Pohl, Julian            | 01 LG Eppstein-Kelkheim   | 10.07. | Bad Homburg |
| 44,55 |  | Torschmid, Till         | 01 MTV Kronberg           | 17.09. | Ludwigsburg |
| 47,33 |  | Mühlhäuser, Karl-Johann | 01 LG Odenwald            | 05.06. | Erbach      |
| 48,47 |  | Bauer Campuzano, Jonas  | 01 LG Fulda               | 10.07. | Bad Homburg |

### 4 x 100 m

|       |  |   |  |        |                      |
|-------|--|---|--|--------|----------------------|
| 46,81 |  | LG Wetzlar  |  | 26.05. | Bürstadt             |
|       |  | Mallmann 01, Claudy 02, Puya 02, Oehlke 01        |  |        |                      |
| 47,30 |  | Wiesbadener LV                                    |  | 26.05. | Bürstadt             |
|       |  | Mainka 02, Nebel 01, Klemmer 01, Micheel 02       |  |        |                      |
| 48,34 |  | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                   |  | 01.05. | Sulzbach             |
|       |  | Kohlhepp 01, Pruy 01, Lange 01, Reiter 01         |  |        |                      |
| 48,58 |  | StG Schwalm-Eder                                  |  | 21.05. | Bad Sooden Allendorf |
|       |  | Trebing 01, Fischer 01, Feldmann 02, Umbach 01    |  |        |                      |
| 48,69 |  | StG Team DarmstWeilGelnhausen                     |  | 26.05. | Bürstadt             |
|       |  | Zarenkow 02, Fadel 02, Scaglioni 02, Appelt 02    |  |        |                      |
| 48,89 |  | LG Eintracht Frankfurt                            |  | 17.09. | Rhede                |
|       |  | Ohlerich 01, Borchardt 01, Gußmann 01, Pikolin 03 |  |        |                      |
| 48,95 |  | StG Marxheim-Schwalbach                           |  | 01.05. | Sulzbach             |
|       |  | Gaciappo 02, Böck 02, Holler 02, Paul 02          |  |        |                      |
| 50,02 |  | TSV Friedberg-Fauerbach                           |  | 07.05. | Friedberg            |
|       |  | Doufrain 02, Curdt 02, Philipp 01, Schröder 01    |  |        |                      |
| 50,33 |  | LG Reinhardswald                                  |  | 10.09. | Flieden              |
|       |  | Drechsler 03, Mrochen 02, Schneider 01, Ritter 01 |  |        |                      |
| 50,73 |  | TV Burgsolms                                      |  | 29.05. | Wetzlar              |
|       |  | Lauber 02, Lauber 02, Becker 02, Diwisch 01       |  |        |                      |

### 3 x 1000 m

|          |  |  |  |        |               |
|----------|--|--|--|--------|---------------|
| 8:22,02  |  | SSC Hanau/Rodenbach                      |  | 13.07. | Rodgau        |
|          |  | Müller 01, Wandukwa 01, Grabosch 02      |  |        |               |
| 9:01,86  |  | StG Niederelsungen/Heli                  |  | 29.06. | Melsungen     |
|          |  | Hartwig 01, Heinemann 02, Löber 01       |  |        |               |
| 9:06,37  |  | Wiesbadener LV                           |  | 26.05. | Bürstadt      |
|          |  | Buschle 01, Kunstmann 01, Welteke 02     |  |        |               |
| 9:11,90  |  | StG Team DarmstWeilGelnhausen            |  | 26.05. | Bürstadt      |
|          |  | Keller 01, Deichmann 02, Schmitt 01      |  |        |               |
| 9:14,24  |  | StG Baunatal                             |  | 29.06. | Melsungen     |
|          |  | Flammann 01, Ün 02, Kilian 01            |  |        |               |
| 9:19,65  |  | SSC Hanau/Rodenbach                      |  | 13.07. | Rodgau        |
|          |  | Hamburger 02, Habtemichael 01, Gassem 01 |  |        |               |
| 9:28,49  |  | LAZ Gießen                               |  | 24.06. | Dietzhölzal   |
|          |  | Mitzscherling 02, Galfe 02, Arisa 02     |  |        |               |
| 9:37,83  |  | LG Dornburg                              |  | 01.09. | Niederbrechen |
|          |  | Lukas 02, Kaiser 01, Kaiser 03           |  |        |               |
| 10:02,13 |  | StG Niederelsungen/Heli                  |  | 29.06. | Melsungen     |
|          |  | Hüppe 02, Schinköthe 01, Peter 01        |  |        |               |
| 10:12,84 |  | LG Odenwald                              |  | 29.06. | Rüsselsheim   |
|          |  | Göbel 02, Petzold 04, Budel 02           |  |        |               |

## Hochsprung

|      |                        |                           |                             |
|------|------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 1,81 | Gußmann, Darius        | 01 LG Eintracht Frankfurt | 25.06. Darmstadt            |
| 1,70 | Lorenz, Robert         | 01 LC Olympia Lorsch      | 01.05. Viernheim            |
| 1,70 | Palkovitsch, Nick      | 01 LC Olympia Lorsch      | 07.05. Lorsch               |
| 1,68 | Ritter, Christoph      | 01 LG Reinhardswald       | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 1,68 | Borchardt, Daniel      | 01 LG Eintracht Frankfurt | 02.07. Aachen               |
| 1,68 | Bauer Campuzano, Jonas | 01 LG Fulda               | 01.10. Flieden              |
| 1,67 | Peters, Tim            | 01 TuS Griesheim          | 28.05. Darmstadt            |
| 1,66 | Sack, Luca             | 01 LG Rodgau              | 30.04. Neu Isenburg         |
| 1,66 | Lehl, Max              | 01 TSG Wehrheim           | 25.06. Darmstadt            |
| 1,66 | Umbach, Anton          | 01 TSV Remsfeld           | 11.09. Melsungen            |
| 1,66 | Wondra, Daniel         | 01 LG BEC                 | 18.09. Riedstadt            |
| 1,66 | Fidan, Bilin           | 01 TSV Stadtallendorf     | 19.09. Berlin               |
| 1,66 | Niemeier, Tim          | 01 LAV Kassel             | 08.10. Kassel               |

## Stabhochsprung

|      |                      |                           |                      |
|------|----------------------|---------------------------|----------------------|
| 3,70 | Lehl, Max            | 01 TSG Wehrheim           | 17.07. St.Wendel     |
| 3,51 | Buschle, Vincent     | 01 Wiesbadener LV         | 24.09. Gau-Algesheim |
| 3,20 | MCQueen, Jeremy      | 01 TSG Wehrheim           | 09.07. Bad Homburg   |
| 3,10 | Kaiser, Maximilian   | 01 LG Dornburg            | 16.05. Limburgerhof  |
| 3,00 | Gußmann, Darius      | 01 LG Eintracht Frankfurt | 09.07. Bad Homburg   |
| 2,83 | Kaufmann, Luca Janis | 01 TSG Wehrheim           | 15.07. Wehrheim      |
| 2,81 | Klemmer, Kevin       | 01 Wiesbadener LV         | 24.09. Gau-Algesheim |
| 2,70 | Beigel, Aaron        | 01 TSG Wehrheim           | 29.05. Bad Nauheim   |
| 2,61 | Nebel, Nico          | 01 Wiesbadener LV         | 24.09. Gau-Algesheim |
| 2,20 | Borchardt, Daniel    | 01 LG Eintracht Frankfurt | 26.06. Darmstadt     |

## Weitsprung

|      |      |                         |                             |                    |
|------|------|-------------------------|-----------------------------|--------------------|
| 6,56 | 0,8  | Wondra, Daniel          | 01 LG BEC                   | 17.07. St.Wendel   |
| 6,43 | 0,0  | Eckardt, Jörn           | 01 TG Rimbach               | 17.07. St.Wendel   |
| 6,11 | 0,5  | Guccione, Gianluca      | 01 LG Eintracht Frankfurt   | 28.05. Bad Nauheim |
| 6,00 | 1,6  | Boedinghaus, Lukas      | 01 TV Roth                  | 02.07. Aachen      |
| 5,98 | 1,8  | Diwisch, Arne           | 01 TV Burgsolms             | 10.07. Bad Homburg |
| 5,92 | 2,0  | Hennenuth, Philipp      | 01 SCC Bad Sooden-Allendorf | 13.07. Bebra       |
| 5,77 | 0,8  | Borchardt, Daniel       | 01 LG Eintracht Frankfurt   | 21.05. Gelnhausen  |
| 5,69 | 0,0  | Ohlerich, Simon         | 01 LG Eintracht Frankfurt   | 10.09. Flieden     |
| 5,66 | 0,0  | Kempfer, Leandro-Julian | 01 TV Dillenburg            | 16.09. Dillenburg  |
| 5,60 | -1,3 | Umbach, Anton           | 01 TSV Remsfeld             | 24.04. Bebra       |
| 5,60 | 0,0  | Grosch, Lars            | 01 TV Oberstedten           | 28.05. Bad Nauheim |

## Dreisprung

|       |     |                         |                      |                             |
|-------|-----|-------------------------|----------------------|-----------------------------|
| 11,96 | 0,0 | Kempfer, Leandro-Julian | 01 TV Dillenburg     | 24.06. Dietzhöltal          |
| 11,66 | 0,9 | Gerke, Julius           | 01 TSV Twiste        | 17.09. Ludwigsburg          |
| 11,26 | 1,3 | Lorenz, Robert          | 01 LC Olympia Lorsch | 17.09. Ludwigsburg          |
| 10,96 | 0,4 | Lauber, Louis           | 02 TV Burgsolms      | 17.09. Wetzlar              |
| 10,64 | 0,3 | Trebing, Claudius       | 01 Tuspo Borken      | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 10,58 | 0,0 | Munier, Joshua          | 01 TV Roth           | 29.05. Bad Nauheim          |

## Kugelstoß 4,0 kg

|       |                     |                      |                    |
|-------|---------------------|----------------------|--------------------|
| 17,39 | Hammel, Janis Robin | 01 TV Gelnhausen     | 17.09. Rhede       |
| 14,51 | Klemmer, Kevin      | 01 Wiesbadener LV    | 17.09. Ludwigsburg |
| 13,85 | Boedinghaus, Lukas  | 01 TV Roth           | 09.07. Bad Homburg |
| 13,67 | Diwisch, Arne       | 01 TV Burgsolms      | 09.07. Bad Homburg |
| 13,65 | Pflüger, Jonathan   | 01 LAV Kassel        | 27.08. Kassel      |
| 13,56 | Palkovitsch, Nick   | 01 LC Olympia Lorsch | 09.07. Bad Homburg |
| 13,35 | Rieß, Robin         | 01 LAZ Bruchköbel    | 14.09. Frankfurt   |
| 12,87 | Schepp, Aron        | 01 TG Rimbach        | 28.05. Darmstadt   |
| 12,85 | Grosch, Lars        | 01 TV Oberstedten    | 01.10. Bruchköbel  |
| 12,84 | Koch, Paul          | 01 TV Michelbach     | 29.06. Kassel      |

**Diskuswurf 1,0 kg**

|       |                     |                   |                    |
|-------|---------------------|-------------------|--------------------|
| 56,87 | Hammel, Janis Robin | 01 TV Gelnhausen  | 17.09. Rhede       |
| 52,27 | Rieß, Robin         | 01 LAZ Bruchköbel | 26.06. Fulda       |
| 45,79 | Pflüger, Jonathan   | 01 LAV Kassel     | 17.07. St.Wendel   |
| 45,31 | Diwisch, Arne       | 01 TV Burgsolms   | 30.04. Gießen      |
| 44,50 | Buschle, Vincent    | 01 Wiesbadener LV | 20.08. Heidenheim  |
| 43,54 | MCQueen, Jeremy     | 01 TSG Wehrheim   | 17.07. St.Wendel   |
| 42,94 | Boedinghaus, Lukas  | 01 TV Roth        | 02.07. Aachen      |
| 41,89 | Schepp, Aron        | 01 TG Rimbach     | 09.07. Bad Homburg |
| 41,23 | Nebel, Nico         | 01 Wiesbadener LV | 08.10. Heidesheim  |
| 41,08 | Klemmer, Kevin      | 01 Wiesbadener LV | 21.05. Gelnhausen  |

**Hammerwurf 4,0 kg**

|       |                    |                   |                      |
|-------|--------------------|-------------------|----------------------|
| 44,76 | Noll, Jonathan     | 01 TV Elz         | 09.07. Bad Homburg   |
| 42,32 | Schepp, Aron       | 01 TG Rimbach     | 03.10. Hardheim      |
| 39,71 | Pflüger, Jonathan  | 01 LAV Kassel     | 10.09. Vellmar       |
| 26,98 | Diehlmann, Laurin  | 01 TV Burg        | 24.04. Hohenstein    |
| 25,62 | Rieß, Robin        | 01 LAZ Bruchköbel | 19.09. Bürstadt      |
| 25,02 | Kaiser, Maximilian | 01 LG Dornburg    | 26.03. Niederselters |
| 20,37 | Neumann, Moritz    | 01 TV Bürstadt    | 19.09. Bürstadt      |

**Speerwurf 600 g**

|       |                    |                    |                    |
|-------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 55,02 | Pflüger, Jonathan  | 01 LAV Kassel      | 09.07. Bad Homburg |
| 49,34 | Diwisch, Arne      | 01 TV Burgsolms    | 09.07. Bad Homburg |
| 48,38 | Rieß, Robin        | 01 LAZ Bruchköbel  | 20.07. Trebur      |
| 47,68 | Klemmer, Kevin     | 01 Wiesbadener LV  | 09.07. Bad Homburg |
| 46,88 | Koch, Paul         | 01 TV Michelbach   | 04.09. Hohenstein  |
| 45,87 | Boedinghaus, Lukas | 01 TV Roth         | 28.05. Bad Nauheim |
| 45,56 | Hilb, Fynn         | 01 TV Gelnhausen   | 10.09. Fliesen     |
| 43,77 | Kaiser, Maximilian | 01 LG Dornburg     | 01.10. Bruchköbel  |
| 43,70 | Siebeneicher, Nils | 01 Königsteiner LV | 30.04. Friedberg   |
| 43,46 | Eckardt, Jörn      | 01 TG Rimbach      | 03.10. Hardheim    |

**Blockwettkampf Sprint**

|      |                                |                           |                    |
|------|--------------------------------|---------------------------|--------------------|
| 2804 | Borchardt, Daniel              | 01 LG Eintracht Frankfurt | 21.05. Gelnhausen  |
|      | 12,11*-11,36*-5,77*-1,60-34,90 |                           |                    |
| 2713 | Lehl, Max                      | 01 TSG Wehrheim           | 12.06. Darmstadt   |
|      | 12,54*-11,98*-5,58*-1,64-33,40 |                           |                    |
| 2708 | Eckardt, Jörn                  | 01 TG Rimbach             | 05.05. Bad Homburg |
|      | 12,27-12,50-6,02*-1,52-35,47   |                           |                    |
| 2662 | Gulßmann, Darius               | 01 LG Eintracht Frankfurt | 12.06. Darmstadt   |
|      | 13,11*-12,01*-5,03*-1,76-33,22 |                           |                    |
| 2654 | Klemmer, Kevin                 | 01 Wiesbadener LV         | 24.04. Frankfurt   |
|      | 12,60*-11,89*-4,74*-1,52-44,79 |                           |                    |
| 2626 | Oehlke, Jannik                 | 01 LG Wetzlar             | 30.04. Gießen      |
|      | 12,46*-12,51*-5,22-1,64-29,85  |                           |                    |
| 2626 | Munier, Joshua                 | 01 TV Roth                | 21.05. Gelnhausen  |
|      | 12,44*-12,23*-4,84*-1,56-37,41 |                           |                    |
| 2594 | Hestermann, Arne               | 01 LG Seligenstadt        | 05.05. Bad Homburg |
|      | 12,95-13,64-5,12*-1,64-39,84   |                           |                    |
| 2593 | Lang, Felix                    | 01 LC Mengerskirchen      | 30.04. Gießen      |
|      | 12,02*-12,51*-5,05-1,48-32,50  |                           |                    |
| 2584 | Ritter, Christoph              | 01 LG Reinhardswald       | 12.06. Darmstadt   |
|      | 12,70*-12,76*-4,89*-1,56-38,23 |                           |                    |

**Blockwettkampf Lauf**

|      |                                   |                        |                   |
|------|-----------------------------------|------------------------|-------------------|
| 2600 | Schäfer, Florian                  | 01 LG VfL/SSG Bensheim | 21.05. Erbach     |
|      | 12,32*-12,40*-5,33*-57,00-6:43,39 |                        |                   |
| 2572 | Kempfer, Leandro-Julian           | 01 TV Dillenburg       | 18.05. Kirchhain  |
|      | 12,46*-11,84*-5,36-56,50-7:09,16  |                        |                   |
| 2527 | Müller, Sasha                     | 01 SSC Hanau/Rodenbach | 21.05. Gelnhausen |
|      | 12,52*-14,17*-5,32*-48,50-6:08,38 |                        |                   |

|      |                      |  |                    |
|------|----------------------|--|--------------------|
| 2476 | Guccione, Gianluca   | 01 LG Eintracht Frankfurt<br>12,58*-12,66*-5,85*-42,00-7:09,63 | 24.04. Frankfurt   |
| 2467 | Kaisinger, Jan-Louis | 01 TSV Stadtallendorf<br>12,81*-11,86*-4,93-51,50-7:08,75      | 30.04. Gießen      |
| 2405 | Kaiser, Maximilian   | 01 LG Dornburg<br>13,52*-13,26*-5,05*-55,50-6:47,70            | 21.05. Gelnhausen  |
| 2378 | Schneider, Simon     | 01 LG Reinhardswald<br>13,13*-13,80*-5,09*-35,00-6:09,35       | 07.05. Bebra       |
| 2218 | Wandukwa, Karl       | 01 SSC Hanau/Rodenbach<br>13,99*-15,13*-4,73*-44,50-6:36,11    | 21.05. Gelnhausen  |
| 2118 | Ries, Alexander      | 03 MTV Kronberg<br>13,17-15,56-4,53-47,00-7:57,44              | 05.05. Bad Homburg |
| 2118 | Maneth, Torben       | 01 SGK Bad Homburg<br>13,17-15,56-4,53*-47,00-7:57,44          | 05.05. Bad Homburg |

### Blockwettkampf Wurf

|      |                     |  |                    |
|------|---------------------|--|--------------------|
| 3044 | Boedinghaus, Lukas  | 01 TV Roth<br>11,67*-11,25*-6,00*-12,70-42,94        | 02.07. Aachen      |
| 2938 | Hammel, Janis Robin | 01 TV Gelnhausen<br>13,00*-12,96*-5,06w-16,48-51,91  | 13.07. Gelnhausen  |
| 2889 | Diwisch, Arne       | 01 TV Burgsolms<br>12,42*-12,38*-5,61-12,87-45,31    | 30.04. Gießen      |
| 2848 | Wondra, Daniel      | 01 LG BEC<br>11,84w-11,67*-5,99*-11,84-31,64         | 12.06. Darmstadt   |
| 2825 | Klemmer, Kevin      | 01 Wiesbadener LV<br>12,15*-11,61*-4,72*-12,69-41,08 | 21.05. Gelnhausen  |
| 2783 | Pflüger, Jonathan   | 01 LAV Kassel<br>12,94*-12,80*-5,36*-12,71-44,68     | 12.06. Darmstadt   |
| 2714 | Rieß, Robin         | 01 LAZ Bruchköbel<br>12,67*-15,26*-5,00*-12,99-49,11 | 13.07. Gelnhausen  |
| 2688 | Grosch, Lars        | 01 TV Oberstedten<br>12,68-12,34-5,28*-10,66-39,09   | 05.05. Bad Homburg |
| 2683 | Buschle, Vincent    | 01 Wiesbadener LV<br>12,99*-12,40*-4,92*-11,71-41,26 | 12.06. Darmstadt   |
| 2650 | Koch, Paul          | 01 TV Michelbach<br>12,76*-12,51*-5,08*-12,37-32,49  | 12.06. Darmstadt   |

### Neunkampf

|      |                      |  |                         |
|------|----------------------|--|-------------------------|
| 4993 | Buschle, Vincent     | 01 Wiesbadener LV<br>12,98*-5,53*-12,06-1,63-12,31* / 40,91-3,30-39,13-2:59,07         | 25./26.06. Darmstadt    |
| 4944 | Klemmer, Kevin       | 01 Wiesbadener LV<br>12,40*-5,13w-12,90-1,57-11,60* / 37,55-2,50-45,84-3:00,77         | 25./26.06. Darmstadt    |
| 4909 | Lehl, Max            | 01 TSG Wehrheim<br>12,48*-5,42*-12,41-1,66-12,11 / 34,98-3,40-35,02-3:15,83            | 25./26.06. Darmstadt    |
| 4686 | MCQueen, Jeremy      | 01 TSG Wehrheim<br>12,84*-5,17*-11,76-1,51-12,12* / 38,07-2,90-37,22-3:27,03           | 25./26.06. Darmstadt    |
| 4562 | Borchardt, Daniel    | 01 LG Eintracht Frankfurt<br>12,29*-4,26*-10,17-1,60-11,52* / 31,76-2,20-31,76-3:27,40 | 25./26.06. Darmstadt    |
| 4406 | Kaiser, Maximilian   | 01 LG Dornburg<br>13,22w-5,13*-9,20-1,36-14,48* / 28,15-3,10-40,09-3:00,97             | 15./16.05. Limburgerhof |
| 3827 | Beigel, Aaron        | 01 TSG Wehrheim<br>14,67*-4,39*-8,42-1,45-15,04* / 24,38-2,60-22,62-3:37,73            | 25./26.06. Darmstadt    |
| 3824 | Kaufmann, Luca Janis | 01 TSG Wehrheim<br>13,84*-4,60*-6,45-1,36-13,84* / 19,54-2,60-27,18-3:19,29            | 25./26.06. Darmstadt    |
| 3177 | Gulßmann, Darius     | 01 LG Eintracht Frankfurt<br>13,00*-5,32*-10,18-1,81-aufg. / 29,74-o.g.V.-36,63-aufg.  | 25./26.06. Darmstadt    |



# Schüler M14

## 100 m

|       |      |                   |                        |                    |
|-------|------|-------------------|------------------------|--------------------|
| 11,72 | -0,2 | Engel, Lucas      | 02 TV Groß-Gerau       | 28.05. Darmstadt   |
| 11,75 | 1,3  | Seibel, Lukas     | 02 LG Seligenstadt     | 09.07. Bad Homburg |
| 11,93 | 1,3  | Heinz, Aaron      | 02 MTV Kronberg        | 09.07. Bad Homburg |
| 12,01 | 1,4  | Puya, Wahid       | 02 LG Wetzlar          | 23.07. Wetzlar     |
| 12,06 | 1,3  | Mainka, Moritz    | 02 Wiesbadener LV      | 21.05. Gelnhausen  |
| 12,16 | 0,4  | Jahn, Niklas      | 02 LG Fulda            | 18.09. Dipperz     |
| 12,19 | -0,5 | Scaglioni, Mattia | 02 ASC Darmstadt       | 10.09. Flieden     |
| 12,27 | -0,1 | Krüger, Linus     | 02 Fun Ball Dortelweil | 09.07. Bad Homburg |
| 12,31 | 1,3  | Claudy, Samuel    | 02 LG Wetzlar          | 21.05. Wetzlar     |
| 12,36 | 0,0  | Paul, Julius      | 02 TSG Marxheim        | 28.05. Bad Nauheim |

## 800 m

|         |  |                        |                                  |                    |
|---------|--|------------------------|----------------------------------|--------------------|
| 2:07,18 |  | Mrochen, Bastian       | 02 LG Reinhardswald              | 09.07. Bad Homburg |
| 2:08,69 |  | Grabosch, Max          | 02 SSC Hanau/Rodenbach           | 09.07. Bad Homburg |
| 2:11,86 |  | Pfahls, Robin          | 02 TV Salmünster                 | 01.10. Bruchköbel  |
| 2:12,57 |  | Holler, Kento          | 02 TG Schwalbach                 | 01.10. Bruchköbel  |
| 2:14,96 |  | Reichert, Fabian       | 02 LG Riedstadt                  | 09.07. Bad Homburg |
| 2:15,76 |  | Weigand, Samuel        | 02 TSG Wehrheim                  | 09.07. Bad Homburg |
| 2:16,80 |  | Ün, Tarek              | 02 GSV Eintracht Baunatal        | 09.07. Bad Homburg |
| 2:18,29 |  | Faßbender, Jean-Pascal | 02 LSG Goldener Grund Selters/TS | 03.08. Pfungstadt  |
| 2:19,03 |  | Heinemann, Noah        | 02 TSV Niederelsungen            | 21.09. Niestetal   |
| 2:19,40 |  | Claudy, Samuel         | 02 LG Wetzlar                    | 07.05. Wetzlar     |

## 3000 m

|          |  |                       |                            |                   |
|----------|--|-----------------------|----------------------------|-------------------|
| 9:19,81  |  | Grabosch, Max         | 02 SSC Hanau/Rodenbach     | 07.09. Pfungstadt |
| 9:40,46  |  | Heinemann, Noah       | 02 TSV Niederelsungen      | 17.07. St.Wendel  |
| 9:49,90  |  | Welteke, Felix        | 02 Wiesbadener LV          | 18.05. Wiesbaden  |
| 9:58,86  |  | Mrochen, Bastian      | 02 LG Reinhardswald        | 23.04. Erbach     |
| 10:53,80 |  | Hüppe, Mattis         | 02 TSV Niederelsungen      | 23.04. Erbach     |
| 11:00,62 |  | Mitzscherling, Justus | 02 LAZ Gießen              | 08.10. Gießen     |
| 11:10,11 |  | Hamburger, Maximilian | 02 SSC Hanau/Rodenbach     | 01.06. Pfungstadt |
| 11:10,36 |  | Müller, Sebastian     | 02 LC Olympia Lorsch       | 19.04. Darmstadt  |
| 11:22,99 |  | Schneider, Nils       | 03 ASC Breidenbach         | 13.07. Wiesbaden  |
| 11:38,90 |  | Curdts, Christian     | 02 TSV Friedberg-Fauerbach | 25.09. Rendel     |

## 5 km

|       |  |                       |                           |                    |
|-------|--|-----------------------|---------------------------|--------------------|
| 16:20 |  | Grabosch, Max         | 02 SSC Hanau/Rodenbach    | 10.09. Rodenbach   |
| 17:10 |  | Heinemann, Noah       | 02 TSV Niederelsungen     | 20.03. Frankenberg |
| 17:50 |  | Schüßler, Robin       | 02 TV Trebur              | 25.09. Marburg     |
| 19:19 |  | Hüppe, Mattis         | 02 TSV Niederelsungen     | 20.03. Frankenberg |
| 19:22 |  | Nissinen, Jussi       | 02 VfL Albstadt           | 10.09. Rodenbach   |
| 19:49 |  | Holler, Kento         | 02 TG Schwalbach          | 25.09. Marburg     |
| 20:33 |  | Galfe, Leo            | 02 LAZ Gießen             | 13.03. Gießen      |
| 20:33 |  | Steuber, Till         | 02 Melsunger TG           | 20.03. Frankenberg |
| 20:33 |  | Becker, Tom           | 02 LG Eintracht Frankfurt | 14.05. Frankfurt   |
| 20:40 |  | Hamburger, Maximilian | 02 SSC Hanau/Rodenbach    | 10.09. Rodenbach   |

## 80 m Hürden

|       |     |                      |                    |                    |
|-------|-----|----------------------|--------------------|--------------------|
| 11,40 | 0,9 | Engel, Lucas         | 02 TV Groß-Gerau   | 02.07. Aachen      |
| 11,55 | 0,9 | Heinz, Aaron         | 02 MTV Kronberg    | 09.07. Bad Homburg |
| 11,77 | 0,7 | Derzbach, Constantin | 02 LG Seligenstadt | 10.09. Sulzbach    |
| 11,87 | 0,7 | Mainka, Moritz       | 02 Wiesbadener LV  | 20.08. Heidenheim  |
| 12,03 | 1,2 | Seibel, Lukas        | 02 LG Seligenstadt | 02.07. Aachen      |
| 12,10 | 0,5 | Lauber, Felix        | 02 TV Burgsolms    | 02.07. Aachen      |
| 12,16 | 1,4 | Jahn, Niklas         | 02 LG Fulda        | 16.09. Dillenburg  |
| 12,17 | 1,4 | Huber, Janik         | 02 LG Riedstadt    | 12.06. Darmstadt   |
| 12,20 | 0,4 | Claudy, Samuel       | 02 LG Wetzlar      | 21.05. Wetzlar     |
| 12,46 | 0,1 | Appelt, Jan-Niklas   | 02 TV Gelnhausen   | 10.09. Flieden     |

## Hochsprung

|      |                      |                        |                             |
|------|----------------------|------------------------|-----------------------------|
| 1,70 | Franzen, Julius      | 02 TSG Wieseck         | 21.05. Wetzlar              |
| 1,70 | Heinz, Aaron         | 02 MTV Kronberg        | 06.08. Villmar              |
| 1,68 | Huber, Janik         | 02 LG Riedstadt        | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 1,65 | Knatz, Clemens       | 02 LC Olympia Lorsch   | 07.05. Lorsch               |
| 1,65 | Disque, Alexander    | 02 ASC Darmstadt       | 05.06. Erbach               |
| 1,64 | Zeller, Moritz       | 02 TSG Alten-Buseck    | 21.05. Wetzlar              |
| 1,64 | Reiser, Tobias       | 02 LG Odenwald         | 01.06. Offenbach            |
| 1,64 | Leinweber, David     | 02 TV Jahn Neuhof      | 26.06. Fulda                |
| 1,63 | Lauber, Louis        | 02 TV Burgsolms        | 07.05. Wetzlar              |
| 1,60 | Mainka, Moritz       | 02 Wiesbadener LV      | 21.05. Gelnhausen           |
| 1,60 | Jahn, Niklas         | 02 LG Fulda            | 21.05. Gelnhausen           |
| 1,60 | Volkmar, Jan         | 02 Eschweger TSV       | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 1,60 | Hildebrand, Nico     | 02 LG Alheimer/Rotenb. | 03.09. Felsberg             |
| 1,60 | Rosenagel, Max       | 02 LAV Kassel          | 03.09. Felsberg             |
| 1,60 | Thielen, Jay Camaron | 02 ASC Darmstadt       | 10.09. Flieden              |
| 1,60 | Schneider, Tim       | 02 LG Wettenberg       | 08.10. Gießen               |

## Stabhochsprung

|      |                       |                   |                      |
|------|-----------------------|-------------------|----------------------|
| 3,20 | Disque, Alexander     | 02 ASC Darmstadt  | 25.06. Darmstadt     |
| 3,00 | Mitzscherling, Justus | 02 LAZ Gießen     | 10.07. Bad Homburg   |
| 2,80 | Lukas, Ken            | 02 LG Dornburg    | 10.07. Bad Homburg   |
| 2,72 | Volkmar, Jan          | 02 Eschweger TSV  | 20.05. Hofgeismar    |
| 2,71 | Dietrich, Daniel      | 02 Wiesbadener LV | 24.09. Gau-Algesheim |
| 2,60 | Mainka, Moritz        | 02 Wiesbadener LV | 21.08. Heidenheim    |
| 2,40 | Arisa, Jean           | 02 LAZ Gießen     | 10.07. Bad Homburg   |
| 2,20 | Galfe, Leo            | 02 LAZ Gießen     | 10.07. Bad Homburg   |

## Weitsprung

|           |                  |                        |                      |
|-----------|------------------|------------------------|----------------------|
| 5,95 1,8  | Seibel, Lukas    | 02 LG Seligenstadt     | 17.07. St.Wendel     |
| 5,87 0,0  | Meinhardt, Maxim | 02 SG Nied             | 17.07. St.Wendel     |
| 5,85 1,1  | Claudy, Samuel   | 02 LG Wetzlar          | 02.07. Aachen        |
| 5,74 1,2  | Engel, Lucas     | 02 TV Groß-Gerau       | 12.06. Darmstadt     |
| 5,72 0,5  | Hildebrand, Nico | 02 LG Alheimer/Rotenb. | 17.07. St.Wendel     |
| 5,72 0,0  | Heinz, Aaron     | 02 MTV Kronberg        | 17.09. Frierichsdorf |
| 5,55 -0,4 | Huber, Janik     | 02 LG Riedstadt        | 21.05. Erbach        |
| 5,53 -0,1 | Mainka, Moritz   | 02 Wiesbadener LV      | 20.08. Heidenheim    |
| 5,51 0,9  | Lauber, Felix    | 02 TV Burgsolms        | 12.06. Darmstadt     |
| 5,51 0,3  | Holler, Kento    | 02 TG Schwalbach       | 10.09. Sulzbach      |

## Kugelstoß 4,0 kg

|       |                  |                      |                    |
|-------|------------------|----------------------|--------------------|
| 12,68 | Heinz, Aaron     | 02 MTV Kronberg      | 09.10. Bad Nauheim |
| 12,19 | Lauber, Felix    | 02 TV Burgsolms      | 02.07. Aachen      |
| 12,12 | Karges, Marius   | 03 TV Friedrichstein | 08.10. Gießen      |
| 12,12 | Schneider, Tim   | 02 LG Wettenberg     | 08.10. Gießen      |
| 11,79 | Markus, Hendrik  | 02 LAZ Bruchköbel    | 29.05. Bad Nauheim |
| 11,79 | Feldmann, Fabian | 02 TSV Remsfeld      | 21.08. Frankenberg |
| 11,71 | Roßmann, Norik   | 02 TV Groß-Gerau     | 28.05. Darmstadt   |
| 11,18 | Arisa, Jean      | 02 LAZ Gießen        | 07.05. Wetzlar     |
| 11,04 | Milius, Jan      | 02 TSV Pfungstadt    | 28.05. Darmstadt   |
| 10,95 | Dietrich, Daniel | 02 Wiesbadener LV    | 29.06. Kassel      |

## Diskuswurf 1,0 kg

|       |                  |                      |                    |
|-------|------------------|----------------------|--------------------|
| 41,13 | Feldmann, Fabian | 02 TSV Remsfeld      | 01.10. Twiste      |
| 40,28 | Karges, Marius   | 03 TV Friedrichstein | 05.08. Twiste      |
| 39,92 | Roßmann, Norik   | 02 TV Groß-Gerau     | 12.06. Darmstadt   |
| 39,61 | Lauber, Felix    | 02 TV Burgsolms      | 17.07. St.Wendel   |
| 39,41 | Schneider, Tim   | 02 LG Wettenberg     | 10.09. Heuchelheim |
| 37,95 | Heinz, Aaron     | 02 MTV Kronberg      | 06.08. Villmar     |
| 36,82 | Dietrich, Daniel | 02 Wiesbadener LV    | 20.08. Heidenheim  |
| 33,32 | Arisa, Jean      | 02 LAZ Gießen        | 08.10. Gießen      |

|       |                  |                    |                    |
|-------|------------------|--------------------|--------------------|
| 32,62 | Schliffer, Jonas | 02 TuS Weilmünster | 29.05. Bad Nauheim |
| 31,85 | Harren, Lukas    | 02 TS Heddernheim  | 21.05. Gelnhausen  |

### Hammerwurf 4,0 kg

|       |                  |                    |                    |
|-------|------------------|--------------------|--------------------|
| 50,64 | Hurych, Kai      | 03 KSV Fürth       | 10.09. Bürstadt    |
| 41,12 | Gundlach, Lasse  | 02 ESV Jahn Treysa | 28.09. Dischingen  |
| 32,32 | Siegler, Luis    | 02 TV Bürstadt     | 10.09. Bürstadt    |
| 31,13 | Baumann, Marvin  | 03 LG Odenwald     | 10.09. Bürstadt    |
| 29,47 | Schmidt, Max     | 02 TuS Weilmünster | 17.09. Ludwigsburg |
| 23,84 | Roßmann, Norik   | 02 TV Groß-Gerau   | 16.01. Frankfurt   |
| 22,22 | Grenzemann, Gero | 02 SSC Vellmar     | 10.09. Vellmar     |

### Speerwurf 600 g

|       |                      |                    |                    |
|-------|----------------------|--------------------|--------------------|
| 43,33 | Milius, Jan          | 02 TSV Pfungstadt  | 28.05. Darmstadt   |
| 42,99 | Huber, Janik         | 02 LG Riedstadt    | 02.07. Aachen      |
| 40,49 | Claudy, Samuel       | 02 LG Wetzlar      | 29.05. Korbach     |
| 39,59 | Kaiser, Christiano   | 03 LG Dornburg     | 09.07. Bad Homburg |
| 38,39 | Markus, Hendrik      | 02 LAZ Bruchköbel  | 09.10. Bad Nauheim |
| 38,20 | Volkmar, Jan         | 02 Eschweger TSV   | 07.05. Bebra       |
| 37,95 | Schneider, Tim       | 02 LG Wettenberg   | 08.10. Gießen      |
| 37,72 | Seibel, Lukas        | 02 LG Seligenstadt | 02.07. Aachen      |
| 37,40 | Derzbach, Constantin | 02 LG Seligenstadt | 10.09. Sulzbach    |
| 37,16 | Fischer, Robin       | 02 LG Seligenstadt | 09.07. Bad Homburg |

### Blockwettkampf Sprint

|      |                                |                    |                   |
|------|--------------------------------|--------------------|-------------------|
| 2760 | Engel, Lucas                   | 02 TV Groß-Gerau   | 12.06. Darmstadt  |
|      | 11,88*-11,87*-5,74*-1,52-35,85 |                    |                   |
| 2727 | Claudy, Samuel                 | 02 LG Wetzlar      | 02.07. Aachen     |
|      | 12,37*-12,32*-5,85*-1,52-39,96 |                    |                   |
| 2724 | Seibel, Lukas                  | 02 LG Seligenstadt | 02.07. Aachen     |
|      | 11,95*-12,03*-5,60*-1,48-37,72 |                    |                   |
| 2717 | Huber, Janik                   | 02 LG Riedstadt    | 02.07. Aachen     |
|      | 12,89*-12,36*-5,42*-1,64-42,99 |                    |                   |
| 2715 | Heinz, Aaron                   | 02 MTV Kronberg    | 21.05. Gelnhausen |
|      | 11,87w-11,91*-5,19*-1,60-32,17 |                    |                   |
| 2602 | Jahn, Niklas                   | 02 LG Fulda        | 21.05. Gelnhausen |
|      | 12,18*-12,61*-4,99*-1,60-29,62 |                    |                   |
| 2560 | Mainka, Moritz                 | 02 Wiesbadener LV  | 21.05. Gelnhausen |
|      | 12,06*-12,11*-5,17*-1,60-19,22 |                    |                   |
| 2510 | Lauber, Louis                  | 02 TV Burgsolms    | 12.06. Darmstadt  |
|      | 13,39*-13,06*-5,22*-1,56-34,09 |                    |                   |
| 2504 | Volkmar, Jan                   | 02 Eschweger TSV   | 07.05. Bebra      |
|      | 13,38*-13,38*-4,99*-1,56-38,20 |                    |                   |
| 2439 | Böck, David                    | 02 TG Schwalbach   | 12.06. Darmstadt  |
|      | 12,70*-13,16*-5,00*-1,36-34,01 |                    |                   |

### Blockwettkampf Lauf

|      |                                   |                        |                    |
|------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|
| 2425 | Krüger, Linus                     | 02 Fun Ball Dortelweil | 12.06. Darmstadt   |
|      | 12,52*-13,04*-5,10*-51,00-7:19,39 |                        |                    |
| 2421 | Mrochen, Bastian                  | 02 LG Reinhardswald    | 02.07. Aachen      |
|      | 13,00*-14,21*-4,95*-44,00-6:06,63 |                        |                    |
| 2403 | Scaglioni, Mattia                 | 02 ASC Darmstadt       | 21.05. Erbach      |
|      | 12,27*-13,87*-5,11*-53,50-7:32,56 |                        |                    |
| 2392 | Holler, Kento                     | 02 TG Schwalbach       | 05.05. Bad Homburg |
|      | 12,87-14,14-5,46*-51,00-7:11,57   |                        |                    |
| 2357 | Claudy, Samuel                    | 02 LG Wetzlar          | 30.04. Gießen      |
|      | 12,84*-12,48*-4,77*-56,50-8:00,39 |                        |                    |
| 2306 | Pfahls, Robin                     | 02 TV Salmünster       | 12.06. Darmstadt   |
|      | 12,94*-13,09*-4,61*-40,50-7:00,41 |                        |                    |
| 2303 | Kirchner, Tjark                   | 02 TV Dillenburg       | 18.05. Kirchhain   |
|      | 13,14*-12,94*-4,99-46,00-7:38,11  |                        |                    |

|      |                        |  |                   |
|------|------------------------|--|-------------------|
| 2303 | Gullick, Christopher   | 02 LG Langen<br>13,17*-13,32*-5,05*-43,50-7:19,73                    | 12.06. Darmstadt  |
| 2157 | Faßbender, Jean-Pascal | 02 LSG Goldener Grund Selters/TS<br>14,10*-13,80*-4,05-49,00-7:05,63 | 30.04. Gießen     |
| 2107 | Felstermann, Henrik    | 02 TV Windecken<br>13,04*-14,55*-4,41*-51,00-8:51,26                 | 21.05. Gelnhausen |

### **Blockwettkampf Wurf**

|      |                    |   |                   |
|------|--------------------|---|-------------------|
| 2777 | Heinz, Aaron       | 02 MTV Kronberg<br>12,05*-11,63*-5,20*-11,63-34,60  | 02.07. Aachen     |
| 2703 | Lauber, Felix      | 02 TV Burgsolms<br>12,75*-12,10*-5,28*-12,19-33,97  | 02.07. Aachen     |
| 2624 | Roßmann, Norik     | 02 TV Groß-Gerau<br>13,07*-13,09*-5,13*-11,10-39,92 | 12.06. Darmstadt  |
| 2616 | Feldmann, Fabian   | 02 TSV Remsfeld<br>12,55*-13,38*-4,89*-11,33-37,27  | 02.07. Aachen     |
| 2336 | Micheel, Leon      | 02 Wiesbadener LV<br>12,67*-16,10*-4,83*-9,62-29,44 | 21.05. Gelnhausen |
| 2319 | Arisa, Jean        | 02 LAZ Gießen<br>13,56*-14,57*-4,70*-10,30-28,58    | 12.06. Darmstadt  |
| 2313 | Harren, Lukas      | 02 TS Hedderheim<br>14,14*-13,72*-4,81*-9,99-28,83  | 12.06. Darmstadt  |
| 2300 | Appelt, Jan-Niklas | 02 TV Gelnhausen<br>12,90*-12,97*-5,17*-9,33-16,96  | 13.07. Gelnhausen |
| 2288 | Schneider, Tim     | 02 LG Wettenberg<br>13,82*-13,31*-4,53*-9,96-25,80  | 12.06. Darmstadt  |
| 2261 | Dietrich, Daniel   | 02 Wiesbadener LV<br>13,12*-15,90*-4,73*-9,31-27,99 | 21.05. Gelnhausen |

### **Neunkampf**

|      |                    |   |                         |
|------|--------------------|---|-------------------------|
| 4352 | Dietrich, Daniel   | 02 Wiesbadener LV<br>13,11*-5,18-9,99-1,48-13,27* / 33,19-2,50-30,52-3:27,05  | 25./26.06. Darmstadt    |
| 4329 | Kaiser, Christiano | 03 LG Dornburg<br>13,43w-4,81*-8,62-1,36-13,39* / 31,13-2,70-36,67-3:01,37    | 15./16.05. Limburgerhof |
| 4268 | Mainka, Moritz     | 02 Wiesbadener LV<br>12,29*-5,53*-7,83-1,54-11,87* / 20,19-2,60-22,21-3:16,72 | 20./21.08. Heidenheim   |
| 4007 | Lukas, Keno        | 02 LG Dornburg<br>14,02*-5,09-8,42-1,27-14,37* / 23,00-2,60-30,16-3:08,6      | 25./26.06. Darmstadt    |

# Schülerinnen W15

## 100 m

|       |      |                    |                            |                    |
|-------|------|--------------------|----------------------------|--------------------|
| 12,18 | 1,8  | Mbienna, Jeanne    | 01 Wiesbadener LV          | 28.05. Weinheim    |
| 12,55 | 0,7  | Neumann, Luisa     | 01 TV Reisen               | 21.05. Erbach      |
| 12,64 | -0,2 | Friedrich, Johanna | 01 SG Johannesberg         | 09.07. Bad Homburg |
| 12,65 | 1,4  | Schröder, Anne     | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 29.06. Friedberg   |
| 12,81 | 1,3  | Linek, Wiebke      | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 23.07. Wetzlar     |
| 12,84 | -1,9 | Carilius, Laury    | 01 LAV Kassel              | 04.06. Kassel      |
| 12,87 | 0,0  | Müller, Celine     | 01 ESV Jahn Treysa         | 07.05. Alsfeld     |
| 12,87 | 0,0  | Schmidt, Ronja     | 01 Wiesbadener LV          | 28.05. Bad Nauheim |
| 12,91 | 0,0  | Acker, Cosima      | 01 Königsteiner LV         | 28.05. Bad Nauheim |
| 12,99 | 0,0  | Tortell, Lara      | 01 TV Rendel               | 04.06. Kassel      |

## 300 m

|       |  |                   |                            |                    |
|-------|--|-------------------|----------------------------|--------------------|
| 40,48 |  | Tortell, Lara     | 01 TV Rendel               | 17.09. Ludwigsburg |
| 40,79 |  | Neumann, Luisa    | 01 TV Reisen               | 06.08. Bremen      |
| 41,57 |  | Zwergel, Alisha   | 01 DJK Freigericht         | 09.07. Bad Homburg |
| 42,02 |  | Göller, Alexandra | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 09.07. Bad Homburg |
| 42,49 |  | Harr, Eva         | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 09.07. Bad Homburg |
| 42,91 |  | Thomalla, Lilli   | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 29.06. Friedberg   |
| 43,16 |  | Unger, Antonia    | 02 LG Wetzlar              | 29.06. Wetzlar     |
| 43,42 |  | Faddad, Imane     | 01 TuS Kelsterbach         | 28.05. Darmstadt   |
| 43,51 |  | Rieschel, Elena   | 02 TSV Friedberg-Fauerbach | 23.07. Wetzlar     |
| 43,66 |  | Schröder, Anne    | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 29.06. Friedberg   |

## 800 m

|         |  |                    |                             |                    |
|---------|--|--------------------|-----------------------------|--------------------|
| 2:13,61 |  | Tortell, Lara      | 01 TV Rendel                | 18.05. Wiesbaden   |
| 2:17,31 |  | Schösser, Anna     | 01 HTG Bad Homburg          | 18.05. Wiesbaden   |
| 2:19,64 |  | Harr, Eva          | 01 TSV Friedberg-Fauerbach  | 04.06. Kassel      |
| 2:23,88 |  | Pfiffer, Jana      | 01 Wiesbadener LV           | 18.05. Wiesbaden   |
| 2:24,14 |  | Kohlenbach, Lara   | 01 Königsteiner LV          | 21.08. Heidenheim  |
| 2:25,01 |  | Schneider, Johanna | 01 TV Waldstrasse           | 25.05. Koblenz     |
| 2:26,37 |  | Neumann, Luisa     | 01 TV Reisen                | 29.06. Kassel      |
| 2:26,53 |  | Gries, Maja        | 01 SCC Bad Sooden-Allendorf | 09.07. Bad Homburg |
| 2:28,26 |  | Sostmann, Tabea    | 01 TV Dieburg               | 30.04. Friedberg   |
| 2:29,16 |  | Hafenecker, Greta  | 01 LG Brechen               | 09.07. Bad Homburg |

## 2000 m

|         |  |                    |                            |                   |
|---------|--|--------------------|----------------------------|-------------------|
| 7:00,71 |  | Schösser, Anna     | 01 HTG Bad Homburg         | 12.06. Darmstadt  |
| 7:02,81 |  | Schneider, Johanna | 01 TV Waldstrasse          | 12.06. Darmstadt  |
| 7:10,59 |  | Sostmann, Tabea    | 01 TV Dieburg              | 19.04. Daemstadt  |
| 7:17,48 |  | Hohmann, Milena    | 01 Hünfelder SV            | 17.07. St.Wendel  |
| 7:22,17 |  | Harr, Eva          | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 11.06. Darmstadt  |
| 7:24,79 |  | Dürr, Laura        | 01 LG Eintracht Frankfurt  | 12.06. Darmstadt  |
| 7:26,18 |  | Faddad, Imane      | 01 TuS Kelsterbach         | 12.06. Darmstadt  |
| 7:30,07 |  | Pfiffer, Jana      | 01 Wiesbadener LV          | 02.07. Aachen     |
| 7:30,74 |  | Simon, Janina      | 01 DJK Freigericht         | 21.05. Gelnhausen |
| 7:31,0* |  | Nitschke, Luisa    | 01 LG Kaufungen            | 14.09. Niestetal  |

## 3000 m

|          |  |                    |                           |                   |
|----------|--|--------------------|---------------------------|-------------------|
| 10:58,00 |  | Schösser, Anna     | 01 HTG Bad Homburg        | 23.04. Erbach     |
| 11:06,55 |  | Schneider, Johanna | 01 TV Waldstrasse         | 23.04. Erbach     |
| 11:12,64 |  | Hohmann, Milena    | 01 Hünfelder SV           | 02.07. Hünfeld    |
| 11:13,25 |  | Sostmann, Tabea    | 01 TV Dieburg             | 23.04. Erbach     |
| 11:41,32 |  | Dürr, Laura        | 01 LG Eintracht Frankfurt | 23.04. Erbach     |
| 11:48,15 |  | Hafenecker, Greta  | 01 LG Brechen             | 14.09. Westerburg |
| 12:31,73 |  | Kaminsky, Laura    | 01 LC Mengerskirchen      | 14.09. Westerburg |
| 12:37,6* |  | Altmann, Luise     | 01 LCM Rotenburg          | 26.08. Rotenburg  |
| 12:38,05 |  | Schobert, Lena     | 01 LG Rodgau              | 17.09. Rodgau     |
| 13:16,14 |  | Teßmer, Lili       | 01 LG Wettenberg          | 08.10. Gießen     |

## 5 km

|       |                    |                         |                    |
|-------|--------------------|-------------------------|--------------------|
| 19:21 | Schneider, Johanna | 01 TV Waldstrasse       | 14.05. Bad Ems     |
| 20:41 | Hohmann, Milena    | 01 Hünfelder SV         | 12.03. Breitenbach |
| 21:15 | Hafeneger, Greta   | 01 LG Brechen           | 26.11. Villmar     |
| 21:47 | Knoblauch, Mira    | 01 TV Hess. Lichtenau   | 20.03. Frankenberg |
| 21:57 | Altmann, Luise     | 01 LCM Rotenburg        | 24.04. Eschwege    |
| 22:19 | Heischmann, Chiara | 01 SSC Hanau/Rodenbach  | 10.09. Rodenbach   |
| 22:29 | Bensing, Melissa   | 01 SSC Hanau/Rodenbach  | 25.09. Marburg     |
| 22:40 | Müller, Lara       | 01 LG Kaufungen         | 20.03. Frankenberg |
| 22:44 | Nitschke, Luisa    | 01 LG Kaufungen         | 25.09. Marburg     |
| 23:11 | Bergmann, Cora     | 01 PSV Grün Weiß Kassel | 24.04. Eschwege    |

## 80 m Hürden

|            |                  |                            |                             |
|------------|------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 11,77 1,4  | Carilius, Laury  | 01 LAV Kassel              | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 12,05 0,0  | Tammaoui, Anissa | 01 Wiesbadener LV          | 12.06. Darmstadt            |
| 12,29 0,5  | Schmidt, Ronja   | 01 Wiesbadener LV          | 07.05. Friedberg            |
| 12,33 -1,8 | Kohlenbach, Lara | 01 Königsteiner LV         | 20.08. Heidenheim           |
| 12,45 0,0  | Debus, Clara     | 01 Wiesbadener LV          | 10.07. Bad Homburg          |
| 12,48 0,0  | Suschlik, Vivien | 01 TV Reisen               | 10.07. Bad Homburg          |
| 12,49 0,7  | Thomalla, Lilli  | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 28.05. Bad Nauheim          |
| 12,51 0,5  | Böttcher, Zoe    | 01 SSC Vellmar             | 12.06. Darmstadt            |
| 12,62 0,0  | de Thore, Alansy | 01 LG Eintracht Frankfurt  | 12.06. Darmstadt            |
| 12,62 0,5  | Pfiffer, Jana    | 01 Wiesbadener LV          | 12.06. Darmstadt            |

## 300 m Hürden

|       |                   |                            |                    |
|-------|-------------------|----------------------------|--------------------|
| 46,02 | Harr, Eva         | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 10.07. Bad Homburg |
| 46,51 | Thomalla, Lilli   | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 17.07. St.Wendel   |
| 46,72 | Pfiffer, Jana     | 01 Wiesbadener LV          | 06.08. Bremen      |
| 47,59 | Faddad, Imane     | 01 TuS Kelsterbach         | 10.07. Bad Homburg |
| 47,84 | de Thore, Alansy  | 01 LG Eintracht Frankfurt  | 28.05. Bad Nauheim |
| 48,88 | Schröder, Anne    | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 28.05. Bad Nauheim |
| 49,84 | Böttcher, Zoe     | 01 SSC Vellmar             | 10.07. Bad Homburg |
| 50,90 | Bährens, Lea      | 01 LG Eintracht Frankfurt  | 28.05. Bad Nauheim |
| 53,60 | Schäfer, Charlott | 01 TV Bad Schwalbach       | 10.07. Bad Homburg |

## 4 x 100 m

|       |  |                    |
|-------|--|--------------------|
| 49,65 | TSV Friedberg-Fauerbach                            | 17.07. St.Wendel   |
|       | Fliedner 02, Linek 01, Thomalla 01, Leiacker 01    |                    |
| 49,92 | LG Eintracht Frankfurt                             | 26.05. Bürstadt    |
|       | Kallweit 01, de Thore 01, Arnold 02, Lindner 02    |                    |
| 50,02 | LG Seligenstadt                                    | 28.05. Bad Nauheim |
|       | Schmidt 02, Nefiz 02, Dellert 02, Vogel 02         |                    |
| 50,30 | Königsteiner LV                                    | 06.08. Bremen      |
|       | Acker 01, Kohlenbach 01, Richardson 02, Vorwerk 02 |                    |
| 50,94 | LG Wetzlar   | 26.05. Bürstadt    |
|       | Kleiber 03, Unger 02, Kochniss 02, Burchert 02     |                    |
| 51,02 | Wiesbadener LV                                     | 26.05. Bürstadt    |
|       | Epp 02, Schmidt 01, Martin 02, Debus 01            |                    |
| 51,22 | TV Groß-Gerau                                      | 28.05. Darmstadt   |
|       | Holtwick 02, Moriben 01, Biebel 02, Feyerabend 02  |                    |
| 51,41 | TSV Friedberg-Fauerbach                            | 28.06. Bad Nauheim |
|       | Rieschel 02, Harr 01, Wilhelm 03, Göller 01        |                    |
| 52,12 | StG UTSG/SG Anspach                                | 26.05. Bürstadt    |
|       | Biskup 02, Rupprecht 02, Baumeister 01, Zimny 01   |                    |
| 52,69 | TSV Viernheim                                      | 28.05. Darmstadt   |
|       | Batzler 03, Schramm 02, Meier 02, Hambücher 01     |                    |

**3 x 800 m**

|         |   |                     |
|---------|---|---------------------|
| 7:30,22 | SSC Hanau/Rodenbach<br>Amerschläger 02, Taubel 03, Uherek 02          | 26.05. Bürstadt     |
| 7:33,11 | TV Groß-Gerau<br>Holtwick 02, Conrady 03, Schwarzer 01                | 26.05. Bürstadt     |
| 7:40,55 | TSV Friedberg-Fauerbach<br>Neeb 01, Thomalla 01, Harr 01              | 26.05. Bürstadt     |
| 7:48,31 | StG Team DarmstWeilGelnhausen<br>Schierl 02, Kraushaar 01, Behrens 03 | 26.05. Bürstadt     |
| 7:51,04 | LG Odenwald<br>Nieratzky 02, Clemens 02, Kunkelmann 02                | 26.05. Bürstadt     |
| 7:57,90 | TSV Stadtallendorf<br>Schmidt 02, Hausmann 01, Dittmar 02             | 24.06. Dietzhölztal |
| 7:58,71 | SSC Hanau/Rodenbach<br>Glaub 01, Bensing 01, Heischmann 01            | 26.05. Bürstadt     |
| 8:00,54 | LG Kaufungen<br>Müller 01, Pflüger 02, Rudolph 03                     | 26.05. Bürstadt     |
| 8:03,26 | LG Eintracht Frankfurt<br>Dürr 01, Pauly 02, Arnold 02                | 26.05. Bürstadt     |
| 8:04,81 | StG Baunatal<br>Braun 02, Schnitzerling 03, Winkler 03                | 29.06. Melsungen    |

**Hochsprung**

|      |                      |                           |                    |
|------|----------------------|---------------------------|--------------------|
| 1,64 | Tammaoui, Anissa     | 01 Wiesbadener LV         | 12.06. Darmstadt   |
| 1,64 | Kohlenbach, Lara     | 01 Königsteiner LV        | 20.08. Heidenheim  |
| 1,63 | Dirion, Hanna        | 01 TG Rimbach             | 07.05. Lorsch      |
| 1,63 | Hellwig, Merle Marie | 01 LG Eintracht Frankfurt | 10.07. Bad Homburg |
| 1,63 | Nicklas, Emelie      | 01 TG Rimbach             | 17.07. St.Wendel   |
| 1,60 | Wissmann, Sina Marie | 01 ASC Darmstadt          | 28.05. Darmstadt   |
| 1,60 | Lindenthal, Anna     | 01 TV Horas               | 12.06. Darmstadt   |
| 1,60 | Emde, Lena           | 01 TSV Korbach            | 12.06. Darmstadt   |
| 1,60 | Kobienia, Emmi       | 01 TSV Kirchhain          | 10.07. Bad Homburg |
| 1,57 | Schmidt, Alina       | 01 LC Mengerskirchen      | 10.07. Bad Homburg |

**Stabhochsprung**

|      |                      |                            |                   |
|------|----------------------|----------------------------|-------------------|
| 3,35 | Leiacker, Karolin    | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 25.06. Heilbronn  |
| 3,11 | Alsmann, Charlotte   | 01 GSV Eintracht Baunatal  | 28.05. Baunatal   |
| 2,60 | Berens, Etien        | 01 LG Reinhardswald        | 17.07. St.Wendel  |
| 2,24 | Wissmann, Sina Marie | 01 ASC Darmstadt           | 05.07. Darmstadt  |
| 2,22 | Schmidt, Alina       | 01 LC Mengerskirchen       | 14.09. Westerbürg |
| 2,20 | Heickmann, Maria     | 01 LG Reinhardswald        | 28.05. Baunatal   |

**Weitsprung**

|      |      |                    |                            |                             |
|------|------|--------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 5,62 | 0,0  | Tammaoui, Anissa   | 01 Wiesbadener LV          | 09.07. Bad Homburg          |
| 5,61 | 0,3  | Kohlenbach, Lara   | 01 Königsteiner LV         | 09.07. Bad Homburg          |
| 5,41 | 0,0  | Carilius, Lary     | 01 LAV Kassel              | 01.06. Bad Sooden Allendorf |
| 5,39 | 0,1  | Tortell, Lara      | 01 TV Rendel               | 10.09. Sulzbach             |
| 5,37 | -1,6 | Beuermann, Kerstin | 01 LAV Kassel              | 28.05. Baunatal             |
| 5,30 | -0,2 | Neumann, Luisa     | 01 TV Reisen               | 09.07. Bad Homburg          |
| 5,23 | 0,6  | Thomalla, Lilli    | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 28.06. Bad Nauheim          |
| 5,19 | 0,1  | Schmitt, Carolin   | 01 TG Rimbach              | 09.07. Bad Homburg          |
| 5,18 | 0,6  | Schäfer, Charlott  | 01 TV Bad Schwalbach       | 11.06. Darmstadt            |
| 5,16 | 1,1  | Stavenow, Malin    | 01 TG Groß-Karben          | 28.05. Bad Nauheim          |
| 5,16 | 0,6  | Kemm, Gwendolyn    | 01 Königsteiner LV         | 09.07. Bad Homburg          |

**Dreisprung**

|       |     |                    |                           |                    |
|-------|-----|--------------------|---------------------------|--------------------|
| 10,79 | 0,0 | Steuernagel, Lena  | 01 TG Hanau               | 17.09. Ludwigsburg |
| 10,54 | 0,0 | Siemers, Fabienne  | 01 SSC Vellmar            | 04.06. Kassel      |
| 10,39 | 0,7 | Alsmann, Charlotte | 01 GSV Eintracht Baunatal | 09.07. Bad Homburg |
| 10,17 | 1,0 | Böttcher, Zoe      | 01 SSC Vellmar            | 05.08. Twiste      |
| 10,15 | 1,6 | Schmidt, Alina     | 01 LC Mengerskirchen      | 09.07. Bad Homburg |

|      |     |                   |                      |        |             |
|------|-----|-------------------|----------------------|--------|-------------|
| 9,44 | 0,6 | Poth, jule        | 01 TV Gelnhausen     | 28.05. | Bad Nauheim |
| 9,32 | 0,6 | Poth, Nele        | 01 TV Gelnhausen     | 09.07. | Bad Homburg |
| 8,84 | 0,0 | Schäfer, Charlott | 01 TV Bad Schwalbach | 09.07. | Bad Homburg |

### Kugelstoß 3,0 kg

|       |  |                    |                      |        |              |
|-------|--|--------------------|----------------------|--------|--------------|
| 11,51 |  | Schulze, Sarah     | 01 TV Gelnhausen     | 13.07. | Gelnhausen   |
| 11,40 |  | Eckhardt, Helene   | 01 LAV Kassel        | 08.10. | Kassel       |
| 11,38 |  | Siemers, Fabienne  | 01 SSC Vellmar       | 09.07. | Bad Homburg  |
| 11,25 |  | Grabsch, Nadja     | 01 TG Zeilsheim      | 28.05. | Bad Nauheim  |
| 11,00 |  | Beuermann, Kerstin | 01 LAV Kassel        | 29.06. | Kassel       |
| 10,81 |  | Tammaoui, Anissa   | 01 Wiesbadener LV    | 09.07. | Bad Homburg  |
| 10,81 |  | Cramer, Isabel     | 01 TSV Frankenberg   | 09.09. | Spangenberg  |
| 10,75 |  | Menges, Sophia     | 01 TV Haiger         | 29.05. | Wetzlar      |
| 10,74 |  | Ebert, Caroline    | 01 ASC Darmstadt     | 07.05. | Seligenstadt |
| 10,71 |  | Schäfer, Charlott  | 01 TV Bad Schwalbach | 28.05. | Bad Nauheim  |

### Diskuswurf 1,0 kg

|       |  |                     |                    |        |               |
|-------|--|---------------------|--------------------|--------|---------------|
| 34,67 |  | Cramer, Isabel      | 01 TSV Frankenberg | 06.08. | Ewersbach     |
| 32,75 |  | Langendorf, Kim-Zoe | 01 TSV Twiste      | 23.04. | Borken        |
| 29,27 |  | Bergsträßer, Leonie | 01 TV Groß-Gerau   | 13.07. | Gelnhausen    |
| 27,74 |  | Ebert, Caroline     | 01 ASC Darmstadt   | 30.04. | Friedberg     |
| 26,67 |  | Sieber, Viktoria    | 01 TSV Nauborn     | 21.05. | Wetzlar       |
| 25,37 |  | Schramm, Laura      | 01 LAZ Bruchköbel  | 13.07. | Gelnhausen    |
| 25,24 |  | Grabsch, Nadja      | 01 TG Zeilsheim    | 28.05. | Bad Nauheim   |
| 25,23 |  | Eckhardt, Helene    | 01 LAV Kassel      | 17.09. | Ludwigsburg   |
| 25,22 |  | Menges, Sophia      | 01 TV Haiger       | 07.05. | Dietzhöitztal |
| 24,75 |  | Zimny, Emilia       | 01 SG Anspach      | 08.05. | Schwalbach    |

### Hammerwurf 3,0 kg

|       |  |                      |                      |        |               |
|-------|--|----------------------|----------------------|--------|---------------|
| 41,70 |  | Dengler, Julia       | 01 TSV Frankenberg   | 17.07. | St.Wendel     |
| 40,29 |  | Knöpfel, Fabienne    | 01 ESV Jahn Treysa   | 17.09. | Ludwigsburg   |
| 39,59 |  | Menges, Sophia       | 01 TV Haiger         | 10.07. | Bad Homburg   |
| 32,13 |  | Kern, Rebecca        | 01 LAV Dietzhöitztal | 06.08. | Ewersbach     |
| 23,82 |  | Keim, Lena           | 01 TV Burg           | 07.05. | Dietzhöitztal |
| 21,88 |  | Böttcher, Zoe        | 01 SSC Vellmar       | 11.09. | Vellmar       |
| 21,58 |  | Bricke, Michelle     | 01 Tuspo Borken      | 23.04. | Borken        |
| 20,34 |  | Weiershäuser, Celina | 01 VfL Wolfhagen     | 11.09. | Vellmar       |

### Speerwurf 500 g

|       |  |                      |                            |        |             |
|-------|--|----------------------|----------------------------|--------|-------------|
| 39,00 |  | Hellwig, Merle Marie | 01 LG Eintracht Frankfurt  | 10.07. | Bad Homburg |
| 38,69 |  | Kohlenbach, Lara     | 01 Königsteiner LV         | 26.06. | Darmstadt   |
| 37,04 |  | Zimny, Emilia        | 01 SG Anspach              | 09.10. | Pfungstadt  |
| 36,65 |  | Bosnjak, Anita       | 01 HTG Bad Homburg         | 23.06. | Frankfurt   |
| 35,58 |  | Göller, Alexandra    | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 21.05. | Gelnhausen  |
| 33,60 |  | Tammaoui, Anissa     | 01 Wiesbadener LV          | 29.06. | Kassel      |
| 33,37 |  | Wissmann, Sina Marie | 01 ASC Darmstadt           | 10.09. | Flieden     |
| 33,33 |  | Bitsch, Lara         | 01 TSV Kirchbrombach       | 28.05. | Darmstadt   |
| 32,40 |  | Kulhavy, Hannah      | 01 Eschweger TSV           | 16.01. | Frankfurt   |
| 31,77 |  | Kobusch, Annika      | 01 LG Taunusstein          | 10.07. | Bad Homburg |

### Siebenkampf

|      |  |                    |  |            |              |
|------|--|--------------------|--|------------|--------------|
| 3854 |  | Kohlenbach, Lara   | 01 Königsteiner LV                             | 20./21.08. | Heidenheim   |
|      |  |                    | 12,33*-1,64-10,36-13,08* / 5,40w-31,79-2:24,14 |            |              |
| 3700 |  | Tammaoui, Anissa   | 01 Wiesbadener LV                              | 25./26.06. | Darmstadt    |
|      |  |                    | 12,41*-1,56-9,98-13,26* / 5,18*-32,30-2:33,17  |            |              |
| 3432 |  | Neumann, Luisa     | 01 TV Reisen                                   | 15./16.05. | Limburgerhof |
|      |  |                    | 13,58w-1,48-7,56-12,70* / 5,05*-20,78-2:28,01  |            |              |
| 3407 |  | Beuermann, Kerstin | 01 LAV Kassel                                  | 25./26.06. | Darmstadt    |
|      |  |                    | 13,37*-1,47-10,63-13,38* / 4,89*-28,67-3:03,08 |            |              |
| 3394 |  | Böttcher, Zoe      | 01 SSC Vellmar                                 | 25./26.06. | Darmstadt    |
|      |  |                    | 12,80*-1,47-9,59-13,81* / 4,71*-23,08-2:38,99  |            |              |



|      |                    |   |                         |
|------|--------------------|---|-------------------------|
| 3383 | Siemers, Fabienne  | 01 SSC Vellmar<br>12,97*-1,44-10,14-14,01* / 4,85*-29,50-2:53,51            | 25./26.06. Darmstadt    |
| 3379 | Göller, Alexandra  | 01 TSV Friedberg-Fauerbach<br>13,85*-1,50-8,08-13,57* / 4,57*-31,50-2:37,06 | 25./26.06. Darmstadt    |
| 3324 | Friedrich, Johanna | 01 SG Johannesberg<br>13,41*-1,44-8,33-13,03* / 4,70-20,36-2:38,78          | 01./02.10. Flieden      |
| 3296 | Kemm, Gwendolyn    | 01 Königsteiner LV<br>13,32*-1,47-8,64-13,29* / 5,04*-18,96-2:52,68         | 25./26.06. Darmstadt    |
| 3269 | Suschlik, Vivien   | 01 TV Reisen<br>13,05w-1,52-07,07-13,88* / 4,75*-25,26-2:49,91              | 15./16.05. Limburgerhof |

### Siebenkampf Mannschaft

|       |  |  |                         |
|-------|--|--|-------------------------|
| 10515 | Wiesbadener LV                                     |  | 25./26.06. Darmstadt    |
|       | Tammaoui 3700, Jalloh 3474, Schwab 3341            |  |                         |
| 10337 | Königsteiner LV                                    |  | 25./26.06. Darmstadt    |
|       | Kohlenbach 3794, Kemm 3296, Richardson 3247        |  |                         |
| 9976  | SSC Vellmar  |  | 25./26.06. Darmstadt    |
|       | Böttcher 3394, Siemers 3383, Hägele 3199           |  |                         |
| 9669  | LAV Kassel   |  | 25./26.06. Darmstadt    |
|       | Beuermann 3407, Walbeck 3172, Eckhardt 3090        |  |                         |
| 9608  | TV Reisen  |  | 15./16.05. Limburgerhof |
|       | Neumann 3432, Suschlik 3269, Bielevelt 2907        |  |                         |
| 9608  | LG Eintracht Frankfurt                             |  | 25./26.06. Darmstadt    |
|       | de Thore 3255, Bährens 3187, Arnold 3166           |  |                         |
| 9314  | ASC Darmstadt                                      |  | 25./26.06. Darmstadt    |
|       | Jelicic 3230, Schottenheimer 3127, Buschinger 2957 |  |                         |
| 8659  | TSF Heuchelheim                                    |  | 25./26.06. Darmstadt    |
|       | Mühl 2975, Zalucki 2969, Wagner 2715               |  |                         |
| 8634  | HTG Bad Homburg                                    |  | 25./26.06. Darmstadt    |
|       | Golia 2924, Gardemann 2904, Hennemann 2806         |  |                         |

### Blockwettkampf Sprint

|      |                      |   |                   |
|------|----------------------|---|-------------------|
| 2787 | Tammaoui, Anissa     | 01 Wiesbadener LV<br>13,49*-12,05*-5,21*-1,64-31,90         | 12.06. Darmstadt  |
| 2776 | Kohlenbach, Lara     | 01 Königsteiner LV<br>13,09*-13,32*-5,44*-1,60-36,01        | 12.06. Darmstadt  |
| 2732 | Carilius, Laury      | 01 LAV Kassel<br>12,93*-12,02*-5,25*-1,52-27,62             | 07.05. Bebra      |
| 2650 | Lindenthal, Anna     | 01 TV Horas<br>13,37*-13,02*-4,87*-1,60-29,11               | 12.06. Darmstadt  |
| 2622 | Neumann, Luisa       | 01 TV Reisen<br>12,55*-12,92*-5,27*-1,49-20,62              | 21.05. Erbach     |
| 2597 | Hellwig, Merle Marie | 01 LG Eintracht Frankfurt<br>13,75*-12,84*-4,50*-1,52-35,73 | 02.07. Aachen     |
| 2546 | Suschlik, Vivien     | 01 TV Reisen<br>13,72*-12,95*-4,68*-1,49-30,02              | 21.05. Erbach     |
| 2542 | Emde, Lena           | 01 TSV Korbach<br>13,83*-12,97*-4,60*-1,60-24,57            | 12.06. Darmstadt  |
| 2534 | Schmidt, Ronja       | 01 Wiesbadener LV<br>12,95*-12,35*-4,76*-1,44-20,38         | 21.05. Gelnhausen |
| 2525 | Friedrich, Johanna   | 01 SG Johannesberg<br>12,92*-13,08*-4,56-1,52-21,20         | 12.06. Darmstadt  |

### Blockwettkampf Lauf

|      |                |   |                   |
|------|----------------|---|-------------------|
| 2493 | Faddad, Imane  | 01 TuS Kelsterbach<br>13,23*-13,05*-4,14*-40,50-7:26,18 | 12.06. Darmstadt  |
| 2461 | Schösser, Anna | 01 HTG Bad Homburg<br>13,96*-13,54*-4,75*-32,50-7:00,71 | 12.06. Darmstadt  |
| 2456 | Simon, Janina  | 01 DJK Freigericht<br>13,63*-13,72*-4,56*-40,00-7:30,74 | 21.05. Gelnhausen |

|      |                    |   |                   |
|------|--------------------|---|-------------------|
| 2437 | Böttcher, Zoe      | 01 SSC Vellmar<br>13,69*-12,51*-4,73*-33,00-7:59,93             | 12.06. Darmstadt  |
| 2406 | Pfiffer, Jana      | 01 Wiesbadener LV<br>13,69*-12,94*-4,53*-30,00-7:33,21          | 21.05. Gelnhausen |
| 2399 | Dehnert, Lara      | 01 TV Friedrichstein<br>13,66*-12,94*-4,65*-35,50-8:16,80       | 12.06. Darmstadt  |
| 2386 | Harr, Eva          | 01 TSV Friedberg-Fauerbach<br>13,72*-13,26*-4,41*-30,50-7:28,20 | 21.05. Gelnhausen |
| 2292 | Zsembera, Emily    | 01 TV Elz<br>13,45*-13,75w-4,22*-33,50-8:23,76                  | 21.05. Gelnhausen |
| 2253 | Schröder, Anne     | 01 TSV Friedberg-Fauerbach<br>12,83*-13,53w-4,33*-28,50-9:22,22 | 21.05. Gelnhausen |
| 2250 | Kallweit, Carlotta | 01 LG Eintracht Frankfurt<br>13,54*-13,53*-4,34*-29,00-8:39,94  | 24.04. Frankfurt  |

### Blockwettkampf Wurf

|      |                    |  |                    |
|------|--------------------|--|--------------------|
| 2478 | Sieber, Viktoria   | 01 TSV Nauborn<br>13,14*-13,24*-4,89*-9,14-24,51       | 11.06. Darmstadt   |
| 2446 | Schäfer, Charlott  | 01 TV Bad Schwalbach<br>13,64*-13,22*-5,18*-9,80-20,44 | 11.06. Darmstadt   |
| 2373 | Beuermann, Kerstin | 01 LAV Kassel<br>13,48*-13,52*-4,68*-9,83-19,18        | 23.04. Hofgeismar  |
| 2335 | Zimny, Emilia      | 01 SG Anspach<br>13,63-13,90-4,35*-9,53-22,69          | 05.05. Bad Homburg |
| 2299 | Johnson, Joanna    | 01 TSF Heuchelheim<br>13,46*-14,26*-4,56*-8,22-22,85   | 11.06. Darmstadt   |
| 2285 | Ebert, Caroline    | 01 ASC Darmstadt<br>13,84*-14,98*-4,14*-9,87-25,49     | 11.06. Darmstadt   |
| 2278 | Grabsch, Nadja     | 01 TG Zeilsheim<br>14,01*-14,48*-3,77*-10,87-24,45     | 21.05. Gelnhausen  |
| 2249 | Miczha, Alexandrs  | 01 SSV Raunheim<br>14,31*-14,15*-4,28*-9,12-23,23      | 21.05. Erbach      |
| 2217 | Becht, Jasmin      | 01 TSV Viernheim<br>14,25*-13,83*-4,65*-8,41-17,91     | 21.05. Erbach      |
| 2207 | Saathoff, Miriam   | 01 TV Diedenbergen<br>14,33-13,57-4,13-9,38-17,91      | 05.05. Bad Homburg |

### Blockwettkampf Mannschaft

|       |  |                    |
|-------|--|--------------------|
| 11245 | Königsteiner LV<br>Kemmer 2441, Richardson 2321, Teleki 2268<br>Brühl 2240, Vorwerk 1975 | 05.05. Bad Homburg |
| 11241 | LG Reinhardswald<br>Grimm 2328, Dolstra 2322, Berens 2304<br>Kramm 2213, Heickmann 2074  | 23.04. Hofgeismar  |

# Schülerinnen W14

## 100 m

|       |     |                       |                            |                    |
|-------|-----|-----------------------|----------------------------|--------------------|
| 12,14 | 1,9 | Dellert, Antonia      | 02 LG Seligenstadt         | 17.09. Ludwigsburg |
| 12,39 | 0,1 | Lindner, Saskia       | 02 LG Eintracht Frankfurt  | 28.05. Bad Nauheim |
| 12,54 | 0,3 | Unger, Antonia        | 02 LG Wetzlar              | 17.07. St.Wendel   |
| 12,69 | 1,6 | Meier, Emilie         | 02 TSV Viernheim           | 17.07. St.Wendel   |
| 12,73 | 0,0 | Joedt, Sarah-Luise    | 03 ASC Breidenbach         | 23.07. Wetzlar     |
| 12,75 | 0,2 | Vogel, Sarah          | 02 LG Seligenstadt         | 02.07. Aachen      |
| 12,76 | 0,5 | Feyerabend, Jenna Fee | 02 TV Groß-Gerau           | 12.06. Darmstadt   |
| 12,82 | 0,0 | Boppert, Tamina       | 02 Alsfelder SC            | 29.05. Wetzlar     |
| 12,94 | 1,4 | Fliedner, Fabienne    | 02 TSV Friedberg-Fauerbach | 21.05. Gelnhausen  |
| 13,01 | 0,9 | Biskup, MariE         | 02 Usinger TSG             | 29.06. Friedberg   |

## 800 m

|         |  |                       |                        |                    |
|---------|--|-----------------------|------------------------|--------------------|
| 2:19,14 |  | Volkmer, Sophia       | 02 LG Wetzlar          | 17.09. Ludwigsburg |
| 2:22,18 |  | Tertsch, Marie        | 02 ASC Darmstadt       | 04.05. Pfungstadt  |
| 2:25,65 |  | Dolstra, Zoe-Marie    | 02 LG Reinhardswald    | 18.05. Hofgeismar  |
| 2:27,06 |  | Ruoff, Miriam         | 02 TV Idstein          | 09.07. Bad Homburg |
| 2:27,07 |  | Holtwick, Lela        | 02 TV Groß-Gerau       | 09.07. Bad Homburg |
| 2:27,30 |  | Pätzelt, Jana         | 02 LG VfL/SSG Bensheim | 01.06. Pfungstadt  |
| 2:27,53 |  | Pflüger, Elena        | 02 LG Kaufungen        | 29.06. Kassel      |
| 2:27,79 |  | Uherek, Clara         | 02 SSC Hanau/Rodenbach | 09.07. Bad Homburg |
| 2:27,92 |  | Feyerabend, Jenna Fee | 02 TV Groß-Gerau       | 20.07. Trebur      |
| 2:29,44 |  | Müller, Lina          | 02 LC Eschenburg       | 29.06. Kassel      |

## 2000 m

|         |  |                     |                        |                      |
|---------|--|---------------------|------------------------|----------------------|
| 6:50,30 |  | Volkmer, Sophia     | 02 LG Wetzlar          | 02.07. Aachen        |
| 7:06,71 |  | Uherek, Clara       | 02 SSC Hanau/Rodenbach | 17.07. St.Wendel     |
| 7:09,27 |  | Tertsch, Marie      | 02 ASC Darmstadt       | 23.04. Erbach        |
| 7:12,43 |  | Schierl, Finja      | 02 ASC Darmstadt       | 17.07. St.Wendel     |
| 7:18,7* |  | Kunkelmann, Emily   | 02 LG Odenwald         | 15.06. Reichelsheim  |
| 7:19,23 |  | Schwarz, Anne       | 02 TSV Niederelsungen  | 23.04. Erbach        |
| 7:19,37 |  | Ruoff, Miriam       | 02 TV Idstein          | 17.07. St.Wendel     |
| 7:23,6* |  | Tronicek, Anastasia | 02 LG Alheimer/Rotenb. | 14.09. Niestetal     |
| 7:27,45 |  | Amerschläger, Nesri | 02 SSC Hanau/Rodenbach | 20.07. Aschaffenburg |
| 7:30,4* |  | Müller, Lina        | 02 LC Eschenburg       | 13.04. Langgöns      |

## 3000 m

|          |  |                     |                       |                   |
|----------|--|---------------------|-----------------------|-------------------|
| 11:25,41 |  | Schierl, Finja      | 02 ASC Darmstadt      | 07.09. Pfungstadt |
| 11:37,7* |  | Müller, Lina        | 02 LC Eschenburg      | 14.09. Niestetal  |
| 12:11,44 |  | Klotz, Marie        | 02 ASC Breidenbach    | 11.06. Ewersbach  |
| 12:21,59 |  | Schmidt, Gina-Marie | 02 TSV Stadtallendorf | 23.04. Erbach     |
| 12:49,66 |  | Jacobi, Luise       | 02 LAZ Gießen         | 08.10. Gießen     |
| 12:49,93 |  | Kröck, Celine       | 02 LAZ Gießen         | 08.10. Gießen     |
| 13:07,1* |  | Dittrich, Lätitiä   | 03 LCM Rotenburg      | 26.08. Rotenburg  |

## 5 km

|       |  |                        |                        |                  |
|-------|--|------------------------|------------------------|------------------|
| 19:33 |  | Tertsch, Marie         | 02 ASC Darmstadt       | 25.09. Marburg   |
| 19:57 |  | Schierl, Finja         | 02 ASC Darmstadt       | 25.09. Marburg   |
| 20:29 |  | Vaupel, Joline         | 02 TSV Geismar         | 25.09. Marburg   |
| 21:12 |  | Müller, Lina           | 02 LC Eschenburg       | 25.09. Marburg   |
| 21:35 |  | Bienenfeld, Hannah     | 02 LG Offenbach        | 14.05. Frankfurt |
| 21:39 |  | Amerschläger, Nesri    | 02 SSC Hanau/Rodenbach | 25.09. Marburg   |
| 22:01 |  | Kaiser, Chiara         | 02 SC Steinberg        | 10.09. Rodenbach |
| 22:08 |  | Jimenez-Casquet, Lucia | 02 VfL Altenstadt      | 25.09. Marburg   |
| 22:11 |  | Pflüger, Elena         | 02 LG Kaufungen        | 25.09. Marburg   |
| 22:29 |  | Schmidt, Gina-Marie    | 02 TSV Stadtallendorf  | 10.09. Rodenbach |

## 80 m Hürden

|            |                       |                            |                    |
|------------|-----------------------|----------------------------|--------------------|
| 11,74 0,5  | Vogel, Sarah          | 02 LG Seligenstadt         | 17.07. St.Wendel   |
| 11,78 -0,8 | Lindner, Saskia       | 02 LG Eintracht Frankfurt  | 10.07. Bad Homburg |
| 11,81 1,3  | Unger, Antonia        | 02 LG Wetzlar              | 17.07. St.Wendel   |
| 12,01 -0,4 | Feyerabend, Jenna Fee | 02 TV Groß-Gerau           | 10.07. Bad Homburg |
| 12,20 0,1  | Joedt, Sarah-Luise    | 03 ASC Breidenbach         | 15.07. Heuchelheim |
| 12,49 0,5  | Zachartschuk, Marina  | 02 Hünfelder SV            | 17.07. St.Wendel   |
| 12,50 -0,4 | Dellert, Antonia      | 02 LG Seligenstadt         | 10.07. Bad Homburg |
| 12,52 -0,3 | Jalloh, Hawa          | 03 Wiesbadener LV          | 25.06. Darmstadt   |
| 12,59 -0,4 | Fliedner, Fabienne    | 02 TSV Friedberg-Fauerbach | 17.07. St.Wendel   |
| 12,69 1,0  | Schwab, Mara          | 02 Wiesbadener LV          | 12.06. Darmstadt   |

## Hochsprung

|      |                       |                        |                   |
|------|-----------------------|------------------------|-------------------|
| 1,80 | Feyerabend, Jenna Fee | 02 TV Groß-Gerau       | 02.07. Aachen     |
| 1,65 | Wüsten, Clara         | 02 TV Großen-Linden    | 25.06. Darmstadt  |
| 1,57 | Brand, Leonie         | 02 LG VfL/SSG Bensheim | 07.05. Lorsch     |
| 1,56 | Marx, Anna            | 02 TV Gelnhausen       | 21.05. Gelnhausen |
| 1,56 | Schwab, Mara          | 02 Wiesbadener LV      | 12.06. Darmstadt  |
| 1,56 | Kratz, Juliane        | 02 TV Gelnhausen       | 10.09. Flieden    |
| 1,54 | Jahn, Celine          | 02 TV Flieden          | 26.06. Fulda      |
| 1,53 | Urban, Lilly          | 02 TV Bernbach         | 23.07. Wetzlar    |
| 1,52 | Jacobi, Luise         | 02 LAZ Gießen          | 29.06. Kassel     |
| 1,51 | Sturm, Julia          | 02 TSV Stadtallendorf  | 12.05. Kirchhain  |

## Stabhochsprung

|      |                    |                             |                    |
|------|--------------------|-----------------------------|--------------------|
| 3,40 | Vogel, Sarah       | 02 LG Seligenstadt          | 14.05. Bruchköbel  |
| 2,80 | Reuther, Delia     | 02 SCC Bad Sooden-Allendorf | 25.05. Baunatal    |
| 2,70 | Kratz, Juliane     | 02 TV Gelnhausen            | 09.07. Bad Homburg |
| 2,60 | Grimm, Jessica     | 02 LG Reinhardswald         | 10.07. Bad Homburg |
| 2,30 | Kramm, Anna Sophie | 02 LG Reinhardswald         | 14.05. Baunatal    |
| 2,30 | Ostkämper, Lina    | 02 Wiesbadener LV           | 29.05. Bad Nauheim |
| 2,14 | Hess, Maya         | 02 LAZ Bruchköbel           | 24.05. Darmstadt   |
| 2,13 | Golia, Emily       | 02 HTG Bad Homburg          | 07.09. Friedberg   |

## Weitsprung

|           |                       |                            |                    |
|-----------|-----------------------|----------------------------|--------------------|
| 5,79 -0,4 | Feyerabend, Jenna Fee | 02 TV Groß-Gerau           | 10.07. Bad Homburg |
| 5,68 0,0  | Lindner, Saskia       | 02 LG Eintracht Frankfurt  | 17.07. St.Wendel   |
| 5,50 1,0  | Vogel, Sarah          | 02 LG Seligenstadt         | 02.07. Aachen      |
| 5,40 -0,3 | Boppert, Tamina       | 02 Alsfelder SC            | 26.06. Fulda       |
| 5,26 0,7  | Wilhelm, Sayana       | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 10.07. Bad Homburg |
| 5,20 0,9  | Hägele, Laura         | 02 SSC Vellmar             | 07.05. Bebra       |
| 5,20 0,4  | Fliedner, Fabienne    | 02 TSV Friedberg-Fauerbach | 12.06. Darmstadt   |
| 5,19 -0,7 | Jalloh, Hawa          | 03 Wiesbadener LV          | 26.06. Darmstadt   |
| 5,12 0,5  | Pätzelt, Jana         | 02 LG VfL/SSG Bensheim     | 10.07. Bad Homburg |
| 5,06 0,1  | Jelicic, Una          | 02 ASC Darmstadt           | 12.06. Darmstadt   |

## Kugelstoß 3,0 kg

|       |                       |                            |                     |
|-------|-----------------------|----------------------------|---------------------|
| 11,59 | Reuschling, Lena      | 02 LG Wettenberg           | 17.09. Wetzlar      |
| 11,32 | Warzecha, Kathrin     | 02 LAZ Bruchköbel          | 17.07. St.Wendel    |
| 11,11 | Urban, Lilly          | 02 TV Bernbach             | 04.09. Hohenstein   |
| 10,99 | Feyerabend, Jenna Fee | 02 TV Groß-Gerau           | 07.05. Groß-Gerau   |
| 10,93 | Lindner, Saskia       | 02 LG Eintracht Frankfurt  | 12.06. Darmstadt    |
| 10,79 | Walbeck, Amber        | 02 LAV Kassel              | 12.06. Darmstadt    |
| 10,21 | Winkler, Marie        | 02 LAZ Bruchköbel          | 30.04. Neu Isenburg |
| 10,17 | Vogel, Sarah          | 02 LG Seligenstadt         | 02.07. Aachen       |
| 10,17 | Wilhelm, Sayana       | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 03.09. Friedberg    |
| 10,07 | Fliedner, Fabienne    | 02 TSV Friedberg-Fauerbach | 07.05. Friedberg    |

**Diskuswurf 1,0 kg**

|       |                     |                           |                     |
|-------|---------------------|---------------------------|---------------------|
| 31,80 | Vogel, Sarah        | 02 LG Seligenstadt        | 28.05. Bad Nauheim  |
| 30,35 | Winkler, Marie      | 02 LAZ Bruchköbel         | 30.04. Neu Isenburg |
| 29,06 | Lindner, Saskia     | 02 LG Eintracht Frankfurt | 02.07. Aachen       |
| 28,62 | Priedemuth, Jette   | 02 Königsteiner LV        | 11.09. Elz          |
| 28,61 | von Salomon, Amelia | 02 LG Eintracht Frankfurt | 17.07. St Wendel    |
| 28,50 | Hennemann, Jana     | 02 HTG Bad Homburg        | 08.10. Gießen       |
| 27,29 | Urban, Lilly        | 02 TV Bernbach            | 04.09. Hohenstein   |
| 26,81 | Hesseling, Kim      | 02 TV Langenselbold       | 30.04. Neu Isenburg |
| 26,33 | Kramm, Anna Sophie  | 02 LG Reinhardswald       | 10.09. Flieden      |
| 26,00 | Reuschling, Lena    | 02 LG Wettenberg          | 08.10. Gießen       |

**Hammerwurf 3,0 kg**

|       |                   |                           |                      |
|-------|-------------------|---------------------------|----------------------|
| 43,62 | Priedemuth, Jette | 02 Königsteiner LV        | 17.07. St.Wendel     |
| 38,90 | Bürkle, Lena      | 02 LG Eintracht Frankfurt | 17.07. St.Wendel     |
| 38,48 | Jung, Emma        | 02 TV Bürstadt            | 19.09. Bürstadt      |
| 33,60 | Mencke, Annika    | 03 TV Haiger              | 24.09. Dietzhölztal  |
| 32,24 | Hoja, Katharina   | 02 LG Seligenstadt        | 24.09. Dietzhölztal  |
| 28,21 | Morbitzer, Helena | 02 LAV Dietzhölztal       | 10.07. Bad Homburg   |
| 28,08 | Portmann, Lena    | 02 Tuspo Borken           | 09.09. Spangenberg   |
| 26,25 | Tetern, Paula     | 02 Tuspo Borken           | 09.09. Spangenberg   |
| 25,96 | Fuhr, Lisa        | 02 VfL Wolfhagen          | 11.09. Vellmar       |
| 25,45 | Schwahn, Annabell | 02 TV Dillenburg          | 26.03. Niederselters |

**Speerwurf 500 g**

|       |                       |                     |                     |
|-------|-----------------------|---------------------|---------------------|
| 44,77 | Urban, Lilly          | 02 TV Bernbach      | 09.10. Pfungstadt   |
| 41,11 | Feyerabend, Jenna Fee | 02 TV Groß-Gerau    | 10.07. Bad Homburg  |
| 36,35 | Heck, Gina            | 02 TG Camberg       | 10.07. Bad Homburg  |
| 34,92 | Reuschling, Lena      | 02 LG Wettenberg    | 10.07. Bad Homburg  |
| 34,04 | Hägele, Laura         | 02 SSC Vellmar      | 26.06. Darmstadt    |
| 31,61 | Wüsten, Clara         | 02 TV Großen-Linden | 02.07. Aachen       |
| 31,20 | Kempfer, Sarah        | 02 TV Dillenburg    | 07.05. Dietzhölztal |
| 31,12 | Priedemuth, Jette     | 02 Königsteiner LV  | 17.07. St Wendel    |
| 30,76 | Kratz, Juliane        | 02 TV Gelnhausen    | 26.06. Darmstadt    |
| 30,25 | Bender, Marlene       | 02 TSF Heuchelheim  | 06.08. Ewersbach    |

**Siebenkampf**

|      |  |                            |                      |
|------|--|----------------------------|----------------------|
| 3604 | Wüsten, Clara                                  | 02 TV Großen-Linden        | 25./26.06. Darmstadt |
|      | 12,93*-1,65-9,11-13,07* / 5,00*-27,18-2:39,59  |                            |                      |
| 3474 | Jalloh, Hawa                                   | 03 Wiesbadener LV          | 25./26.06. Darmstadt |
|      | 12,52*-1,41-8,79-13,07* / 5,19*-22,94-2:35,03  |                            |                      |
| 3451 | Wilhelm, Sayana                                | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 03./04.09. Friedberg |
|      | 13,54*-1,50-10,17-13,41* / 4,94*-23,61-2:39,44 |                            |                      |
| 3341 | Schwab, Mara                                   | 02 Wiesbadener LV          | 25./26.06. Darmstadt |
|      | 12,92*-1,50-8,38-13,60* / 5,04*-24,21-2:56,22  |                            |                      |
| 3286 | Joedt, Sarah-Luise                             | 03 ASC Breidenbach         | 01./02.10. Betzdorf  |
|      | 12,48*-1,38-7,67-13,01* / 4,37*-18,10-2:32,43  |                            |                      |
| 3268 | Clemens, Svenja                                | 02 LG Odenwald             | 25./26.06. Darmstadt |
|      | 14,19*-1,41-9,33-13,97* / 4,63*-29,66-2:48,14  |                            |                      |
| 3247 | Richardson, Katja                              | 02 Königsteiner LV         | 25./26.06. Darmstadt |
|      | 12,94*-1,38-6,87-13,60* / 4,74*-23,04-2:35,54  |                            |                      |
| 3230 | Jelicic, Una                                   | 02 ASC Darmstadt           | 25./26.06. Darmstadt |
|      | 12,84*-1,35-8,01-13,20* / 4,98*-19,65-2:53,34  |                            |                      |
| 3199 | Hägele, Laura                                  | 02 SSC Vellmar             | 25./26.06. Darmstadt |
|      | 13,70*-1,32-7,51-13,97* / 4,87*-34,04-2:53,59  |                            |                      |
| 3172 | Walbeck, Amber                                 | 02 LAV Kassel              | 25./26.06. Darmstadt |
|      | 15,30*-1,44-10,67-14,67* / 4,39*-27,92-2:52,64 |                            |                      |

### Blockwettkampf Sprint

|      |                                |                        |                  |
|------|--------------------------------|------------------------|------------------|
| 2985 | Feyerabend, Jenna Fee          | 02 TV Groß-Gerau       | 12.06. Darmstadt |
|      | 12,76*-12,18*-5,38*-1,76-38,90 |                        |                  |
| 2706 | Wüsten, Clara                  | 02 TV Großen-Linden    | 02.07. Aachen    |
|      | 13,15*-13,05*-4,82*-1,64-31,61 |                        |                  |
| 2645 | Urban, Lilly                   | 02 TV Bernbach         | 02.07. Aachen    |
|      | 14,15*-13,21*-4,85*-1,52-43,64 |                        |                  |
| 2583 | Schwab, Mara                   | 02 Wiesbadener LV      | 12.06. Darmstadt |
|      | 13,64*-12,69*-4,96*-1,56-23,95 |                        |                  |
| 2481 | Pätzl, Jana                    | 02 LG VfL/SSG Bensheim | 21.05. Erbach    |
|      | 13,50w-13,00*-4,86*-1,49-19,96 |                        |                  |
| 2449 | Hägele, Laura                  | 02 SSC Vellmar         | 12.06. Darmstadt |
|      | 13,85*-13,90*-4,97*-1,36-31,80 |                        |                  |
| 2428 | Sturm, Julia                   | 02 TSV Stadtallendorf  | 12.06. Darmstadt |
|      | 13,73*-13,15*-4,71*-1,44-21,98 |                        |                  |
| 2418 | Boppert, Tamina                | 02 Alsfelder SC        | 12.06. Darmstadt |
|      | 13,24*-13,53*-5,33*-1,36-17,86 |                        |                  |
| 2359 | Rudolph, Selma                 | 02 TV Burgsolms        | 30.04. Gießen    |
|      | 13,53*-13,49*-4,51-1,36-22,67  |                        |                  |
| 2359 | Clemens, Svenja                | 02 LG Odenwald         | 12.06. Darmstadt |
|      | 14,20*-14,03*-4,57*-1,44-25,11 |                        |                  |

### Blockwettkampf Lauf

|      |                                   |                           |                   |
|------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------|
| 2667 | Volkmer, Sophia                   | 02 LG Wetzlar             | 02.07. Aachen     |
|      | 13,56*-13,02*-4,81*-47,50-6:50,30 |                           |                   |
| 2518 | Unger, Antonia                    | 02 LG Wetzlar             | 11.06. Darmstadt  |
|      | 13,05*-12,06*-4,96*-27,00-7:45,77 |                           |                   |
| 2476 | Pätzl, Jana                       | 02 LG VfL/SSG Bensheim    | 02.07. Aachen     |
|      | 13,49*-12,80*-4,97*-29,00-7:31,57 |                           |                   |
| 2438 | Dolstra, Zoe-Marie                | 02 LG Reinhardswald       | 11.06. Darmstadt  |
|      | 13,62*-14,32*-5,05*-38,50-7:48,60 |                           |                   |
| 2375 | Arnold, Vivian                    | 02 LG Eintracht Frankfurt | 21.05. Gelnhausen |
|      | 13,64w-12,90*-4,70*-33,00-8:24,43 |                           |                   |
| 2333 | Nieratzky, Hannah                 | 02 LG Odenwald            | 11.06. Darmstadt  |
|      | 14,28*-14,76*-4,48*-42,50-7:47,48 |                           |                   |
| 2307 | Hode, Estelle                     | 02 DJK Freigericht        | 11.06. Darmstadt  |
|      | 13,33*-14,85*-4,50*-34,50-8:11,48 |                           |                   |
| 2301 | Maiwald, Marie                    | 02 LG Eintracht Frankfurt | 21.05. Gelnhausen |
|      | 13,80w-14,24*-4,43*-41,50-8:40,81 |                           |                   |
| 2292 | Ostkämper, Lina                   | 02 Wiesbadener LV         | 11.06. Darmstadt  |
|      | 13,49*-14,00*-4,54*-34,00-8:41,59 |                           |                   |
| 2286 | Zachartschuk, Marina              | 02 Hünfelder SV           | 11.06. Darmstadt  |
|      | 14,02*-13,36*-4,66*-27,50-8:11,50 |                           |                   |

### Blockwettkampf Wurf

|      |                                 |                            |                   |
|------|---------------------------------|----------------------------|-------------------|
| 2800 | Lindner, Saskia                 | 02 LG Eintracht Frankfurt  | 02.07. Aachen     |
|      | 12,45*-11,93-5,55*-10,49-29,06  |                            |                   |
| 2727 | Vogel, Sarah                    | 02 LG Seligenstadt         | 02.07. Aachen     |
|      | 12,75*-11,81-5,50*-10,17-25,89  |                            |                   |
| 2512 | Fliedner, Fabienne              | 02 TSV Friedberg-Fauerbach | 12.06. Darmstadt  |
|      | 13,13*-13,59*-5,20*-9,93-23,38  |                            |                   |
| 2437 | Jelicic, Una                    | 02 ASC Darmstadt           | 12.06. Darmstadt  |
|      | 13,09*-13,11*-5,06*-8,22-21,83  |                            |                   |
| 2327 | Priedemuth, Jette               | 02 Königsteiner LV         | 21.05. Gelnhausen |
|      | 13,53*-14,46*-4,48*-8,80-25,33  |                            |                   |
| 2265 | Hesseling, Kim                  | 02 TV Langenselbold        | 12.06. Darmstadt  |
|      | 13,84*-15,10*-4,75*-8,46-23,21  |                            |                   |
| 2249 | Walbeck, Amber                  | 02 LAV Kassel              | 12.06. Darmstadt  |
|      | 14,72*-15,51*-4,61*-10,79-22,41 |                            |                   |

# Schüler M13

## 75 m

|       |                   |                         |                             |
|-------|-------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 9,32  | Bauer, Mika       | 03 TV Langenselbold     | 21.05. Gelnhausen           |
| 9,55  | Jordan, Jan Roman | 03 SG Johannesberg      | 25.09. Mörfelden            |
| 9,74  | Barthel, Glenn    | 03 L-Team Butzbach      | 22.05. Bad Vilbel           |
| 9,5*  | Schwinn, Fabian   | 03 LG Odenwald          | 17.06. Erbach               |
| 9,76  | Seidl, Raphael    | 03 SG Johannesberg      | 24.04. Dipperz              |
| 9,76  | Schröder, Tobias  | 03 TV Friedrichstein    | 18.09. Eschwege             |
| 9,80  | Karges, Marius    | 03 TV Friedrichstein    | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 9,6*  | Langbehn, Jakob   | 03 Wiesbadener LV       | 17.06. Erbach               |
| 9,93  | Zappay, Lennhard  | 03 LG Eppstein-Kelkheim | 01.05. Bad Soden            |
| 10,01 | Harner, Jonas     | 03 TV Salmünster        | 21.05. Gelnhausen           |

## 800 m

|         |                    |                           |                    |
|---------|--------------------|---------------------------|--------------------|
| 2:15,51 | Kaiser, Christiano | 03 LG Dornburg            | 01.10. Bruchköbel  |
| 2:19,46 | Keßler, Mika       | 03 TV Trebur              | 01.10. Bruchköbel  |
| 2:19,59 | Frölich, Nick      | 03 GSV Eintracht Baunatal | 09.07. Bad Homburg |
| 2:21,44 | Schäfer, Lawrence  | 03 Wiesbadener LV         | 25.09. Mörfelden   |
| 2:21,47 | Amann, Nacoki      | 03 ASC Darmstadt          | 11.06. Darmstadt   |
| 2:21,79 | Werner, Elias      | 03 TSG Nieder-Erlenbach   | 01.10. Bruchköbel  |
| 2:23,89 | Hemler, Simon      | 03 TSG Obereschbach       | 01.10. Bruchköbel  |
| 2:24,10 | Gelbarth, Nicolas  | 03 LG VfL/SSG Bensheim    | 11.06. Darmstadt   |
| 2:24,31 | Börkey, Pierre     | 03 TV Waldstrasse         | 18.05. Wiesbaden   |
| 2:24,43 | Costa, Janas       | 03 TGS Niederrodenbach    | 01.10. Bruchköbel  |

## 2000 m

|         |                    |                           |                    |
|---------|--------------------|---------------------------|--------------------|
| 6:54,67 | Kaiser, Christiano | 03 LG Dornburg            | 24.04. Weilmünster |
| 6:57,56 | Tertsch, Max       | 03 ASC Darmstadt          | 23.04. Erbach      |
| 7:02,62 | Börkey, Pierre     | 03 TV Waldstrasse         | 23.04. Erbach      |
| 7:03,34 | Gottweis, Raphael  | 03 SC Steinberg           | 23.04. Erbach      |
| 7:03,65 | Frölich, Nick      | 03 GSV Eintracht Baunatal | 23.04. Erbach      |
| 7:20,21 | Schrick, Christoph | 03 ASC Darmstadt          | 23.04. Erbach      |
| 7:25,7* | Kohl, Kilian       | 03 Hünfelder SV           | 13.04. Langgöns    |

## 5 km

|       |                    |                        |                    |
|-------|--------------------|------------------------|--------------------|
| 19:50 | Gottweis, Raphael  | 03 SC Steinberg        | 14.05. Frankfurt   |
| 20:04 | Schrick, Christoph | 03 ASC Darmstadt       | 25.09. Marburg     |
| 20:18 | Costa, Janas       | 03 TGS Niederrodenbach | 10.09. Rodenbach   |
| 20:27 | Schneider, Nils    | 03 ASC Breidenbach     | 25.09. Marburg     |
| 20:32 | Kohl, Kilian       | 03 Hünfelder SV        | 12.03. Breitenbach |
| 20:32 | Börkey, Pierre     | 03 TV Waldstrasse      | 10.09. Rodenbach   |
| 20:32 | Mörsdorf, Jakob    | 03 MTV Urberach        | 31.12. Griesheim   |
| 20:42 | Roehl, Jonas       | 03 TSV Niederelsungen  | 25.09. Marburg     |
| 21:12 | Ludwig, Niklas     | 03 TV Hess. Lichtenau  | 20.03. Frankenberg |
| 22:52 | Heinz, Matthis     | 03 Tuspo Borken        | 20.03. Frankenberg |

## 60 m Hürden

|      |                    |                         |                   |
|------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| 9,45 | Amann, Nacoki      | 03 ASC Darmstadt        | 25.09. Mörfelden  |
| 9,55 | Kaiser, Christiano | 03 LG Dornburg          | 21.05. Gelnhausen |
| 9,65 | Giurgian, Aaron    | 03 SKV Nauheim          | 12.06. Darmstadt  |
| 9,72 | Langer, Björn      | 03 LG Wettbergen        | 12.06. Darmstadt  |
| 9,79 | Harner, Jonas      | 03 TV Salmünster        | 12.06. Darmstadt  |
| 9,80 | Jochum, Simon      | 03 LAV Kassel           | 12.06. Darmstadt  |
| 9,81 | Gelbarth, Nicolas  | 03 LG VfL/SSG Bensheim  | 11.06. Darmstadt  |
| 9,84 | Bauer, Mika        | 03 TV Langenselbold     | 21.05. Gelnhausen |
| 9,89 | Seidl, Raphael     | 03 SG Johannesberg      | 25.09. Mörfelden  |
| 9,90 | Zappay, Lennhard   | 03 LG Eppstein-Kelkheim | 21.05. Gelnhausen |

## 4 x 75 m

|       |   |                     |
|-------|---|---------------------|
| 37,47 | StG Team DarmstWeilGelnhausen<br>Boxheimer 04, Amann 03, Kleta 04, Kleta 04     | 25.09. Mörfelden    |
| 38,35 | StG JOH-FUL-PET<br>Vetter 03, Jordan 03, Friedrich 03, Seidl 03                 | 01.10. Flieden      |
| 38,90 | Wiesbadener LV<br>Lahndo 03, Pantel 03, Schmidt 03, Langbehn 03                 | 26.05. Bürstadt     |
| 39,64 | TSV Friedberg-Fauerbach<br>Markof 03, Müller 03, Smolka 04, Michel 04           | 26.05. Bürstadt     |
| 39,75 | LAV Kassel<br>Willenweber 03, Carilus 03, Müller 03, Schuster 03                | 30.04. Felsberg     |
| 40,84 | Wiesbadener LV<br>Dorzok 04, Micheel 02, Seifert 04, Pffifer 03                 | 26.05. Bürstadt     |
| 40,93 | StG Waldeck FSH<br>Meier 03, Minke 03, Schröder 03, Karges 03                   | 13.01. Korbach      |
| 41,08 | LG Eintracht Frankfurt<br>Menke 03, Pikolin 03, Keil 03, Gesell 03              | 23.06. Frankfurt    |
| 42,09 | LG Seligenstadt<br>Egner 03, Ditterich 04, Ladwig 04, Willert 04                | 03.07. Obertshausen |
| 42,11 | StG Team DarmstWeilGelnhausen<br>Heinzmann 04, Zahedi 03, Grün 04, Schomburg 03 | 25.09. Mörfelden    |

## 3 x 800 m

|         |   |                  |
|---------|---|------------------|
| 7:27,26 | LG VfL/SSG Bensheim<br>Arndt 03, Gelbarth 03, Helfrich 04             | 26.05. Bürstadt  |
| 7:27,27 | StG Vordertaunus<br>Müller 04, Helwig 04, Hemler 03                   | 26.05. Bürstadt  |
| 7:32,81 | SSC Hanau/Rodenbach<br>Eyerkauf 04, Petzold 04, Has 04                | 26.05. Bürstadt  |
| 7:44,67 | LG Eintracht Frankfurt<br>Keil 03, Pikolin 03, Holuschek 05           | 26.05. Bürstadt  |
| 7:49,73 | TV Waldstrasse<br>Börkey 05, Börkey 05, Börkey 03                     | 26.05. Bürstadt  |
| 7:54,37 | StG Team DarmstWeilGelnhausen<br>Hoschek 04, Vogel 03, Schrick 03     | 26.05. Bürstadt  |
| 7:57,01 | TV Rendel<br>Schlarb 03, Termersch 03, Stobbe 03                      | 07.09. Friedberg |
| 8:06,46 | SSC Hanau/Rodenbach<br>Seidel 05, Has 05, Zukrowski 05                | 26.05. Bürstadt  |
| 8:15,52 | StG TSG Niederhofheim/TSG Münster<br>Spren 03, Apel 04, Pfitzmayer 05 | 26.05. Bürstadt  |
| 8:23,64 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain<br>Müller 03, Kunstmann 03, Droz 04   | 26.05. Bürstadt  |

## Hochsprung

|      |                     |                           |                       |
|------|---------------------|---------------------------|-----------------------|
| 1,70 | Harner, Jonas       | 03 TV Salmünster          | 01.10. Bruchköbel     |
| 1,60 | Pikolin, Luca       | 03 LG Eintracht Frankfurt | 17.09. Rhede          |
| 1,60 | Vogt, Jonathan      | 03 SG Johannesberg        | 01.10. Flieden        |
| 1,58 | Langer, Björn       | 03 LG Wetttenberg         | 03.09. Dietzhölzal    |
| 1,57 | Zappay, Lennhard    | 03 LG Eppstein-Kelkheim   | 05.06. Hofheim        |
| 1,56 | Weinbrenner, Nico   | 03 TuS Weilmünster        | 24.04. Weilmünster    |
| 1,56 | Schäfer, Lawrence   | 03 Wiesbadener LV         | 18.09. Langen         |
| 1,55 | Schomburg, Valentin | 03 TV Gelnhausen          | 25.09. Mörfelden      |
| 1,52 | Koletzko, Oliver    | 03 SG Anspach             | 17.09. Friedrichsdorf |
| 1,51 | Jochum, Simon       | 03 LAV Kassel             | 27.08. Kassel         |

## Stabhochsprung

|      |                    |                   |                     |
|------|--------------------|-------------------|---------------------|
| 2,70 | Kaiser, Christiano | 03 LG Dornburg    | 16.05. Limburgerhof |
| 2,43 | Kaufmann, Laurin   | 03 TSG Wehrheim   | 15.07. Wehrheim     |
| 2,23 | Langer, Björn      | 03 LG Wetttenberg | 07.09. Friedberg    |



## Weitsprung

|      |                   |                         |                       |
|------|-------------------|-------------------------|-----------------------|
| 5,72 | Bauer, Mika       | 03 TV Langensfeld       | 01.10. Bruchköbel     |
| 5,28 | Drechsler, Jannis | 03 LG Reinhardswald     | 29.06. Kassel         |
| 5,27 | Schröder, Tobias  | 03 TV Friedrichstein    | 18.09. Eschwege       |
| 5,25 | Jordan, Jan Roman | 03 SG Johannesberg      | 25.09. Mörfelden      |
| 5,24 | Karges, Marius    | 03 TV Friedrichstein    | 16.05. Allendorf/Eder |
| 5,18 | Amann, Nacoki     | 03 ASC Darmstadt        | 29.06. Kassel         |
| 5,17 | Zappay, Lennhard  | 03 LG Eppstein-Kelkheim | 21.05. Gelnhausen     |
| 5,13 | Schwinn, Fabian   | 03 LG Odenwald          | 21.05. Erbach         |
| 5,12 | Koletzko, Oliver  | 03 SG Anspach           | 01.10. Bruchköbel     |
| 5,11 | Langbehn, Jakob   | 03 Wiesbadener LV       | 25.09. Mörfelden      |

## Kugelstoß 3,0 kg

|       |                    |                         |                    |
|-------|--------------------|-------------------------|--------------------|
| 12,76 | Karges, Marius     | 03 TV Friedrichstein    | 12.06. Darmstadt   |
| 12,10 | Bauer, Mika        | 03 TV Langensfeld       | 14.05. Bruchköbel  |
| 11,65 | Baumann, Marvin    | 03 LG Odenwald          | 04.09. Hohenstein  |
| 10,96 | Kaiser, Christiano | 03 LG Dornburg          | 11.09. Elz         |
| 10,85 | Zappay, Lennhard   | 03 LG Eppstein-Kelkheim | 05.06. Hofheim     |
| 10,68 | Gille, Jan         | 03 Melsunger TG         | 20.05. Spangenberg |
| 10,62 | Vogel, Marius      | 03 TG Rüdeseheim        | 04.09. Hohenstein  |
| 10,27 | Schmid, Tobias     | 03 TSG Niederhofheim    | 10.09. Sulzbach    |
| 10,09 | Drechsler, Jannis  | 03 LG Reinhardswald     | 07.05. Bebra       |
| 10,02 | Seidl, Raphael     | 03 SG Johannesberg      | 02.07. Hünfeld     |

## Diskuswurf 750 g

|       |                       |                      |                      |
|-------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| 46,12 | Karges, Marius        | 03 TV Friedrichstein | 12.06. Darmstadt     |
| 39,30 | Kaiser, Christiano    | 03 LG Dornburg       | 26.03. Niederselters |
| 37,24 | Baumann, Marvin       | 03 LG Odenwald       | 17.09. Bad König     |
| 32,53 | Batke, Marc           | 03 LAV Kassel        | 11.09. Vellmar       |
| 30,61 | Pantel, Julius        | 03 Wiesbadener LV    | 12.06. Darmstadt     |
| 29,30 | Knoop, Christopher    | 03 TSF Heuchelheim   | 08.10. Gießen        |
| 29,29 | Drechsler, Jannis     | 03 LG Reinhardswald  | 12.06. Darmstadt     |
| 27,74 | Raschbichler, Moritz  | 03 LAV Kassel        | 11.09. Vellmar       |
| 27,72 | Mattersberger, Calvin | 03 SV Herzhausen     | 01.10. Twiste        |
| 27,70 | Langer, Björn         | 03 LG Wetttenberg    | 08.10. Gießen        |

## Hammerwurf 3,0 kg

|       |                            |                      |                      |
|-------|----------------------------|----------------------|----------------------|
| 62,05 | Hurych, Kai                | 03 KSV Fürth         | 15.10. Mutterstadt   |
| 35,50 | Kaiser, Christiano         | 03 LG Dornburg       | 16.07. Niederselters |
| 32,97 | Baumann, Marvin            | 03 LG Odenwald       | 16.07. Niederselters |
| 28,67 | Karges, Marius             | 03 TV Friedrichstein | 23.04. Borken        |
| 21,60 | Klingelhöfer, Kian         | 03 TSV Bicken        | 24.09. Dietzhöhlztal |
| 20,32 | Ludwig, Alexander          | 03 Melsunger TG      | 23.07. Borken        |
| 18,44 | Hesral-Sanchez, Felix      | 03 TG Schwalbach     | 05.03. Frankfurt     |
| 18,08 | Bullert-Arias, Leon Manuel | 03 TV Burg           | 05.03. Frankfurt     |
| 17,41 | Gille, Jan                 | 03 Melsunger TG      | 05.03. Frankfurt     |

## Speerwurf 400 g

|       |                    |                         |                    |
|-------|--------------------|-------------------------|--------------------|
| 43,43 | Kaiser, Christiano | 03 LG Dornburg          | 01.10. Bruchköbel  |
| 41,08 | Vogel, Marius      | 03 TG Rüdeseheim        | 04.09. Hohenstein  |
| 38,23 | Langer, Björn      | 03 LG Wetttenberg       | 12.06. Darmstadt   |
| 37,85 | Zappay, Lennhard   | 03 LG Eppstein-Kelkheim | 21.05. Gelnhausen  |
| 35,36 | Koletzko, Oliver   | 03 SG Anspach           | 01.10. Bruchköbel  |
| 34,69 | Haber, Tim         | 03 LG Dornburg          | 14.09. Westerburg  |
| 34,38 | Harner, Jonas      | 03 TV Salmünster        | 12.06. Darmstadt   |
| 32,82 | Karges, Marius     | 03 TV Friedrichstein    | 23.04. Borken      |
| 31,95 | Giurgian, Aaron    | 03 SKV Nauheim          | 12.06. Darmstadt   |
| 31,66 | Knoop, Christopher | 03 TSF Heuchelheim      | 10.09. Heuchelheim |

**Ballwurf 200 g**

|       |                    |                     |                       |
|-------|--------------------|---------------------|-----------------------|
| 61,00 | Vogel, Marius      | 03 TG Rüdesheim     | 04.09. Hohenstein     |
| 59,00 | Kaiser, Christiano | 03 LG Dornburg      | 21.05. Gelnhausen     |
| 55,00 | Langbehn, Jakob    | 03 Wiesbadener LV   | 17.06. Erbach         |
| 51,50 | Saalmann, Finn     | 03 TV Burgsolms     | 02.07. Langenselbold  |
| 51,50 | Koletzko, Oliver   | 03 SG Anspach       | 17.09. Friedrichsdorf |
| 50,50 | Lahndo, Ninos      | 03 Wiesbadener LV   | 17.06. Erbach         |
| 48,50 | Knoop, Christopher | 03 TSF Heuchelheim  | 03.09. Dietzhölztal   |
| 48,00 | Bauer, Mika        | 03 TV Langenselbold | 19.06. Offenbach      |
| 47,50 | Amann, Nacoki      | 03 ASC Darmstadt    | 11.06. Darmstadt      |
| 47,50 | Vogt, Jonathan     | 03 SG Johannesberg  | 01.10. Flieden        |

**Vierkampf**

|      |   |                      |                       |
|------|---|----------------------|-----------------------|
| 1966 | Bauer, Mika<br>9,48-5,47-1,44-48,00       | 03 TV Langenselbold  | 19.06. Offenbach      |
| 1887 | Jordan, Jan Roman<br>9,64-4,91-1,48-44,00 | 03 SG Johannesberg   | 01.10. Flieden        |
| 1870 | Vogt, Jonathan<br>10,28-4,67-1,60-47,50   | 03 SG Johannesberg   | 01.10. Flieden        |
| 1838 | Koletzko, Oliver<br>10,57-4,81-1,52-51,50 | 03 SG Anspach        | 17.09. Friedrichsdorf |
| 1824 | Karges, Marius<br>10,00-4,74-1,44-47,00   | 03 TV Friedrichstein | 26.06. Frankenberg    |
| 1817 | Meyfahrt, Janik<br>10,14-5,06-1,40-46,50  | 03 TSV Wabern        | 03.09. Felsberg       |
| 1797 | Langer, Björn<br>10,87-4,84-1,58-44,00    | 03 LG Wettengen      | 03.09. Dietzhölztal   |
| 1794 | Seidl, Raphael<br>9,85-4,72-1,40-43,00    | 03 SG Johannesberg   | 01.10. Flieden        |
| 1752 | Schröder, Tobias<br>9,93-4,66-1,44-35,50  | 03 TV Friedrichstein | 03.09. Felsberg       |
| 1712 | Schwinn, Fabian<br>9,8-5,13-1,40-28,00    | 03 LG Odenwald       | 03.07. Reichelsheim   |

**Vierkampf Mannschaft**

|      |   |  |                     |
|------|---|--|---------------------|
| 8799 | SG Johannesberg<br>Jordan 1887, Vogt 1870, Seidl 1794<br>Vetter 1672, Schulze 1576      |  | 01.10. Flieden      |
| 7552 | LG Odenwald<br>Schwinn 1712, Baumann 1568, Heckmann 1510<br>Csavajda 1444, Krämer 1318  |  | 03.07. Reichelsheim |
| 7442 | TV Friedrichstein<br>Karges 1824, Syring 1504, Minke 1476<br>Meier 1401, Schröder 1237  |  | 26.06. Frankenberg  |
| 7175 | LG Seligenstadt<br>Ladwig 1561, Willert 1536, Egner 1461<br>Ditterich 1318, Lahrem 1299 |  | 19.06. Offenbach    |

**Blockwettkampf Sprint**

|      |  |                         |                   |
|------|--|-------------------------|-------------------|
| 2606 | Harner, Jonas<br>10,21-9,79-4,89-1,66-34,38    | 03 TV Salmünster        | 12.06. Darmstadt  |
| 2573 | Zappay, Lennhard<br>10,09-9,90-5,17-1,48-37,85 | 03 LG Eppstein-Kelkheim | 21.05. Gelnhausen |
| 2567 | Langer, Björn<br>10,47-9,72-4,99-1,54-38,23    | 03 LG Wettengen         | 12.06. Darmstadt  |
| 2426 | Giurgian, Aaron<br>10,68-9,65-4,62-1,46-31,95  | 03 SKV Nauheim          | 12.06. Darmstadt  |
| 2417 | Seidl, Raphael<br>9,87-10,11-4,53-1,50-25,87   | 03 SG Johannesberg      | 12.06. Darmstadt  |
| 2405 | Stauber, Philipp<br>10,46-9,96-4,80-1,50-26,68 | 03 LG Eppstein-Kelkheim | 12.06. Darmstadt  |

|      |  |                           |                   |
|------|--|---------------------------|-------------------|
| 2392 | Weinbrenner, Nico<br>10,37-10,12-4,88-1,44-28,65 | 03 TuS Weilmünster        | 21.05. Gelnhausen |
| 2347 | Jochum, Simon<br>10,50-9,80-4,46-1,50-22,90      | 03 LAV Kassel             | 12.06. Darmstadt  |
| 2325 | Pikolin, Luca<br>10,65-10,34-4,54-1,58-23,07     | 03 LG Eintracht Frankfurt | 12.06. Darmstadt  |
| 2292 | Scherke, Noah<br>10,54-10,14-4,29-1,42-27,76     | 03 TuS Kriftel            | 12.06. Darmstadt  |

### Blockwettkampf Lauf

|      |   |                                    |                   |
|------|---|------------------------------------|-------------------|
| 2536 | Kaiser, Christiano<br>10,26-9,55-4,99-59,00-2:18,83 | 03 LG Dornburg                     | 21.05. Gelnhausen |
| 2444 | Amann, Nacoki<br>10,13-10,00-5,08-47,50-2:21,47     | 03 ASC Darmstadt                   | 11.06. Darmstadt  |
| 2376 | Gelbarth, Nicolas<br>10,45-9,81-4,84-45,00-2:24,10  | 03 LG VfL/SSG Bensheim             | 11.06. Darmstadt  |
| 2111 | Pfiffer, Lennard<br>10,59-10,68-4,31-39,50-2:37,03  | 03 Wiesbadener LV                  | 11.06. Darmstadt  |
| 2095 | Menke, Marlon<br>10,71-10,27-4,04-43,50-2:45,18     | 03 LG Eintracht Frankfurt          | 21.05. Gelnhausen |
| 2092 | Buchhold, Tobias<br>10,47-11,32-4,79-43,00-2:47,09  | 03 TV Salmünster                   | 11.06. Darmstadt  |
| 2091 | Ansorge, Collin<br>10,81-10,62-4,07-41,00-2:34,41   | 03 SCC Bad Sooden-Allendorf        | 11.06. Darmstadt  |
| 2091 | Müller, Till<br>10,95-10,91-4,01-45,50-2:30,78      | 03 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 11.06. Darmstadt  |
| 2078 | Klink, Elias<br>10,39-11,36-4,34-36,00-2:31,95      | 03 Usinger TSG                     | 11.06. Darmstadt  |
| 2038 | Vogel, Samuel<br>11,09-11,00-4,25-39,00-2:34,41     | 03 ASC Darmstadt                   | 11.06. Darmstadt  |

### Blockwettkampf Wurf

|      |   |                      |                   |
|------|---|----------------------|-------------------|
| 2777 | Karges, Marius<br>9,96-10,25-5,11-12,76-46,12       | 03 TV Friedrichstein | 12.06. Darmstadt  |
| 2619 | Bauer, Mika<br>9,32-9,84-5,34-11,36-23,13           | 03 TV Langenselbold  | 21.05. Gelnhausen |
| 2319 | Drechsler, Jannis<br>10,39-11,05-5,01-9,04-29,29    | 03 LG Reinhardswald  | 12.06. Darmstadt  |
| 2289 | Pantel, Julius<br>10,95-10,32-4,61-8,64-30,61       | 03 Wiesbadener LV    | 12.06. Darmstadt  |
| 2230 | Batke, Marc<br>10,82-10,72-4,31-9,05-29,12          | 03 LAV Kassel        | 12.06. Darmstadt  |
| 2222 | Raschbichler, Moritz<br>10,64-10,13-3,75-9,47-25,73 | 03 LAV Kassel        | 12.06. Darmstadt  |
| 2186 | Lahndo, Ninos<br>10,76-10,64-4,20-9,19-24,69        | 03 Wiesbadener LV    | 12.06. Darmstadt  |
| 2138 | Baumann, Marvin<br>10,97-11,08-4,16-10,05-23,07     | 03 LG Odenwald       | 12.06. Darmstadt  |
| 2083 | Ries, Alexander<br>10,44-11,18-4,63-7,63-20,17      | 03 MTV Kronberg      | 21.05. Gelnhausen |
| 2050 | Wehrum, Lennart<br>11,36-10,81-4,31-8,23-22,25      | 03 LAZ Gießen        | 12.06. Darmstadt  |

## Schüler M12

### 75 m

|       |                        |                            |                             |
|-------|------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 9,4*  | Kleta, Jan Estaban     | 04 TV Gelnhausen           | 17.06. Erbach               |
| 9,87  | Kleta, Sebastian       | 04 TV Gelnhausen           | 25.09. Mörfelden            |
| 10,26 | Smolka, Jonas          | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 07.05. Friedberg            |
| 10,1* | von Meltzer, Daniel    | 04 Wiesbadener LV          | 17.06. Erbach               |
| 10,1* | Boxheimer, Finn Tobias | 04 ASC Darmstadt           | 17.06. Erbach               |
| 10,40 | Waikinat, Paul Jannis  | 04 TSV Twiste              | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 10,43 | Schmitt, Simon         | 04 TSV Pfungstadt          | 01.05. Viernheim            |
| 10,48 | Mercier, Marc          | 04 TV Groß-Zimmern         | 08.05. Egelsbach            |
| 10,49 | Kolbe, Luis            | 04 TSG Friedrichsdorf      | 17.09. Friedrichsdorf       |
| 10,51 | Meister, Henrik        | 04 TSV Viernheim           | 28.05. Darmstadt            |

### 800 m

|         |                    |                        |                     |
|---------|--------------------|------------------------|---------------------|
| 2:16,60 | Dillemuth, Jan     | 04 TV Assenheim        | 01.10. Bruchköbel   |
| 2:27,01 | Börkey, Luis       | 05 TV Waldstrasse      | 13.07. Wiesbaden    |
| 2:27,94 | Petzold, Robin     | 04 SSC Hanau/Rodenbach | 03.07. Obertshausen |
| 2:28,26 | Kleta, Jan Estaban | 04 TV Gelnhausen       | 25.09. Mörfelden    |
| 2:30,58 | Jäger-Kec, Jack    | 04 SSC Hanau/Rodenbach | 01.10. Bruchköbel   |
| 2:31,41 | Heilfrich, Jonas   | 04 LG VfL/SSG Bensheim | 11.06. Darmstadt    |
| 2:31,65 | Müller, Sven       | 04 TSG Friedrichsdorf  | 24.04. Wehrheim     |
| 2:31,92 | Rathjen, Nils      | 04 SG Johannesberg     | 11.06. Darmstadt    |
| 2:32,33 | Hellwig, Fynn      | 04 TSG Obereschbach    | 21.05. Gelnhausen   |
| 2:32,58 | Will, Michael      | 04 LAZ Gießen          | 25.09. Mörfelden    |

### 2000 m

|         |                  |                        |                     |
|---------|------------------|------------------------|---------------------|
| 6:50,78 | Has, Attila      | 04 SSC Hanau/Rodenbach | 23.04. Erbach       |
| 7:04,33 | Petzold, Robin   | 04 SSC Hanau/Rodenbach | 23.04. Erbach       |
| 7:04,7* | Beyssel, Marek   | 04 LG Odenwald         | 15.06. Reichelsheim |
| 7:05,11 | Muth, Elijah     | 04 TV Hess. Lichtenau  | 23.04. Erbach       |
| 7:07,8* | Koch, Elias      | 04 LG Eder             | 14.09. Niestetal    |
| 7:16,11 | Börkey, Luis     | 05 TV Waldstrasse      | 23.04. Erbach       |
| 7:24,22 | Volkmer, Philipp | 04 LAZ Gießen          | 08.10. Gießen       |
| 7:28,01 | Will, Michael    | 04 LAZ Gießen          | 08.10. Gießen       |
| 7:28,06 | Zukrowski, Tom   | 05 SSC Hanau/Rodenbach | 23.04. Erbach       |
| 7:35,04 | Hoschek, Moritz  | 04 ASC Darmstadt       | 23.04. Erbach       |

### 5 km

|       |                  |                        |                     |
|-------|------------------|------------------------|---------------------|
| 18:55 | Börkey, Luis     | 05 TV Waldstrasse      | 10.09. Rodenbach    |
| 19:10 | Petzold, Robin   | 04 SSC Hanau/Rodenbach | 25.09. Marburg      |
| 19:33 | Koch, Elias      | 04 LG Eder             | 20.03. Frankenberg  |
| 19:52 | Muth, Elijah     | 04 TV Hess. Lichtenau  | 09.10. Hersfeld     |
| 20:06 | Has, Attila      | 04 SSC Hanau/Rodenbach | 10.09. Rodenbach    |
| 20:42 | Beyssel, Marek   | 04 LG Odenwald         | 25.09. Marburg      |
| 20:47 | Seidel, Tom      | 05 SSC Hanau/Rodenbach | 24.07. Wächtersbach |
| 20:50 | Gautier, Maurice | 04 TSV Niederelsungen  | 25.09. Marburg      |
| 20:52 | Dieterich, Jakob | 05 TSV Ihringshausen   | 25.09. Marburg      |
| 20:56 | Knoblauch, Jano  | 04 TSV Niederelsungen  | 25.09. Marburg      |

### 60 m Hürden

|       |                        |                            |                       |
|-------|------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 10,30 | Wagenleitner, Markus   | 04 Königsteiner LV         | 11.06. Darmstadt      |
| 10,40 | Smolka, Jonas          | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 01.10. Bruchköbel     |
| 10,59 | Micheel, Noah          | 04 Wiesbadener LV          | 25.09. Mörfelden      |
| 10,4* | Grün, Maximilian       | 04 ASC Darmstadt           | 17.06. Erbach         |
| 10,4* | Haas, Joshua           | 04 Wiesbadener LV          | 17.06. Erbach         |
| 10,76 | Lenzner, Fynn          | 04 TSG Wehrheim            | 05.05. Bad Homburg    |
| 10,82 | Boxheimer, Finn Tobias | 04 ASC Darmstadt           | 11.06. Darmstadt      |
| 10,88 | Haug, Benedikt         | 04 TuS Griesheim           | 12.06. Darmstadt      |
| 10,91 | Mercier, Marc          | 04 TV Groß-Zimmern         | 11.06. Darmstadt      |
| 10,99 | Syring, Matteo         | 04 TV Friedrichstein       | 16.05. Allendorf/Eder |

## Hochsprung

|      |                    |                        |                     |
|------|--------------------|------------------------|---------------------|
| 1,50 | Grün, Maximilian   | 04 ASC Darmstadt       | 28.05. Darmstadt    |
| 1,44 | Lehl, Nick         | 04 TSG Wehrheim        | 05.05. Bad Homburg  |
| 1,44 | Carl, Nico         | 04 LG Rodgau           | 03.07. Obertshausen |
| 1,44 | Syring, Matteo     | 04 TV Friedrichstein   | 03.09. Felsberg     |
| 1,44 | Christmann, Nils   | 04 TSV Jahn Gensungen  | 24.09. Felsberg     |
| 1,44 | Schulze, Friedrich | 05 SG Johannesberg     | 01.10. Flieden      |
| 1,44 | Sund, Moritz       | 04 LG Fulda            | 01.10. Flieden      |
| 1,43 | Micheel, Noah      | 04 Wiesbadener LV      | 25.09. Mörfelden    |
| 1,42 | Haßa, Niklas       | 04 TuS Griesheim       | 12.06. Darmstadt    |
| 1,40 | Gang, Benjamin     | 04 LG VfL/SSG Bensheim | 01.05. Viernheim    |
| 1,40 | Knatz, Julius      | 04 LC Olympia Lorsch   | 28.05. Darmstadt    |

## Stabhochsprung

|      |                    |                  |                   |
|------|--------------------|------------------|-------------------|
| 2,33 | Lehl, Nick         | 04 TSG Wehrheim  | 07.09. Friedberg  |
| 2,30 | Appelt, Felix      | 04 TV Gelnhausen | 13.07. Gelnhausen |
| 2,20 | Heinzmann, Philipp | 04 TV Gelnhausen | 07.05. Gelnhausen |
| 2,03 | Lenzner, Fynn      | 04 TSG Wehrheim  | 15.07. Wehrheim   |

## Weitsprung

|      |                        |                             |                             |
|------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 5,03 | Kleta, Sebastian       | 04 TV Gelnhausen            | 25.09. Mörfelden            |
| 4,88 | Schmitt, Simon         | 04 TSV Pfungstadt           | 28.05. Darmstadt            |
| 4,79 | Mercier, Marc          | 04 TV Groß-Zimmern          | 11.06. Darmstadt            |
| 4,74 | Micheel, Noah          | 04 Wiesbadener LV           | 18.09. Langen               |
| 4,73 | von Meltzer, Daniel    | 04 Wiesbadener LV           | 25.09. Mörfelden            |
| 4,67 | Holuschek, Julian      | 05 LG Eintracht Frankfurt   | 23.06. Frankfurt            |
| 4,64 | Kleta, Jan Estaban     | 04 TV Gelnhausen            | 01.10. Bruchköbel           |
| 4,61 | Rathjen, Nils          | 04 SG Johannesberg          | 24.04. Dipperz              |
| 4,58 | Boxheimer, Finn Tobias | 04 ASC Darmstadt            | 28.05. Darmstadt            |
| 4,53 | Sayk, Julian           | 04 SCC Bad Sooden-Allendorf | 21.05. Bad Sooden Allendorf |

## Kugelstoß 3,0 kg

|      |                  |                            |                    |
|------|------------------|----------------------------|--------------------|
| 9,90 | Andre, Luis      | 05 Melsunger TG            | 13.07. Bebra       |
| 9,19 | Geißel, Felix    | 04 KSV Baunatal            | 27.08. Kassel      |
| 8,98 | Steinfurth, Tim  | 04 LG Eppstein-Kelkheim    | 09.10. Pfungstadt  |
| 8,95 | Lenzner, Fynn    | 04 TSG Wehrheim            | 01.10. Bruchköbel  |
| 8,56 | Bui, son huy     | 04 TV Niederschedl         | 06.07. Mittenaar   |
| 8,43 | Dujic, Tim       | 04 TSV Fleisbach           | 24.09. Dietzhölzal |
| 8,33 | Michel, Benedict | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 09.10. Bad Nauheim |
| 8,14 | Syring, Matteo   | 04 TV Friedrichstein       | 20.09. Hofgeismar  |
| 7,85 | Strübel, Jonas   | 04 LAZ Gießen              | 08.10. Gießen      |
| 7,75 | Freder, Noel     | 05 VfL Altstadt            | 29.06. Friedberg   |

## Diskuswurf 750 g

|       |                  |                            |                    |
|-------|------------------|----------------------------|--------------------|
| 30,05 | Steinfurth, Tim  | 04 LG Eppstein-Kelkheim    | 09.10. Pfungstadt  |
| 29,42 | Michel, Benedict | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 10.09. Heuchelheim |
| 28,43 | Lenzner, Fynn    | 04 TSG Wehrheim            | 09.10. Bad Nauheim |
| 27,55 | Geißel, Felix    | 04 KSV Baunatal            | 11.09. Vellmar     |
| 24,44 | Dujic, Tim       | 04 TSV Fleisbach           | 24.09. Dietzhölzal |
| 22,03 | Krämer, Marlon   | 04 LG Odenwald             | 22.05. Taunusstein |
| 21,95 | Blüher, Marlon   | 04 TV Michelbach           | 21.05. Gelnhausen  |
| 21,76 | Ehlert, David    | 04 TSV Frankenberg         | 24.09. Dietzhölzal |
| 20,52 | Hügel, David     | 04 LG VfL/SSG Bensheim     | 12.06. Darmstadt   |
| 20,42 | Lange, Levin     | 04 TSG Münster             | 08.10. Gießen      |

**Hammerwurf 3,0 kg**

|       |                   |                            |                      |
|-------|-------------------|----------------------------|----------------------|
| 30,12 | Steinfurth, Tim   | 04 LG Eppstein-Kelkheim    | 18.06. Fürth         |
| 27,70 | Dujic, Tim        | 04 TSV Fleisbach           | 24.09. Dietzhölztal  |
| 22,41 | Höfle, Sascha     | 04 TV Bürstadt             | 08.10. 18.06.Fürth   |
| 21,09 | Andre, Luis       | 05 Melsunger TG            | 05.03. Frankfurt     |
| 17,91 | Michel, Benedict  | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 05.03. Frankfurt     |
| 16,91 | Krämer, Marlon    | 04 LG Odenwald             | 16.04. Niederselters |
| 16,46 | Lange, Levin      | 04 TSG Münster             | 23.07. Borken        |
| 14,91 | Pieper, Till      | 04 TSV Bicken              | 26.06. Haiger        |
| 12,86 | Stuhlmann, Daniel | 04 TG Schwalbach           | 05.03. Frankfurt     |

**Speerwurf 400 g**

|       |                   |                            |                      |
|-------|-------------------|----------------------------|----------------------|
| 39,44 | Lenzner, Fynn     | 04 TSG Wehrheim            | 09.10. Bad Nauheim   |
| 33,60 | Michel, Benedict  | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 10.09. Heuchelheim   |
| 32,43 | Schmitt, Simon    | 04 TSV Pfungstadt          | 09.10. Pfungstadt    |
| 30,73 | Steinfurth, Tim   | 04 LG Eppstein-Kelkheim    | 05.06. Hofheim       |
| 30,55 | Syring, Matteo    | 04 TV Friedrichstein       | 07.09. Bad Wildungen |
| 30,48 | Wörner, Kjell     | 04 LG Wetzlar              | 09.10. Bad Nauheim   |
| 28,66 | Lahrem, Jannis    | 04 LG Seligenstadt         | 01.10. Bruchköbel    |
| 28,27 | Willert, Jonathan | 04 LG Seligenstadt         | 03.07. Obertshausen  |
| 28,02 | Ehlert, David     | 04 TSV Frankenberg         | 07.09. Bad Wildungen |
| 27,97 | Dujic, Tim        | 04 TSV Fleisbach           | 21.05. Haiger        |

**Ballwurf 200 g**

|       |                        |                            |                       |
|-------|------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 54,50 | Lenzner, Fynn          | 04 TSG Wehrheim            | 17.09. Friedrichsdorf |
| 52,00 | Schmitt, Simon         | 04 TSV Pfungstadt          | 09.10. Pfungstadt     |
| 51,50 | Steinfurth, Tim        | 04 LG Eppstein-Kelkheim    | 09.10. Pfungstadt     |
| 49,00 | Smolka, Jonas          | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 11.06. Darmstadt      |
| 48,50 | Bui, son huy           | 04 TV Niederscheld         | 02.07. Langenselbold  |
| 48,00 | Boxheimer, Finn Tobias | 04 ASC Darmstadt           | 28.05. Darmstadt      |
| 48,00 | Menges, Matteo         | 04 LG Wetzlar              | 02.07. Langenselbold  |
| 46,00 | Schulze, Friedrich     | 05 SG Johannesberg         | 01.10. Flieden        |
| 44,50 | Dujic, Tim             | 04 TSV Fleisbach           | 21.05. Haiger         |
| 44,00 | Helfrich, Jonas        | 04 LG VfL/SSG Bensheim     | 01.05. Viernheim      |

**Vierkampf**

|      |                       |                      |                       |
|------|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| 1588 | Syring, Matteo        | 04 TV Friedrichstein | 03.09. Felsberg       |
|      | 11,29-4,12-1,44-40,50 |                      |                       |
| 1576 | Schulze, Friedrich    | 05 SG Johannesberg   | 01.10. Flieden        |
|      | 11,76-4,07-1,44-46,00 |                      |                       |
| 1575 | Lenzner, Fynn         | 04 TSG Wehrheim      | 17.09. Friedrichsdorf |
|      | 11,52-4,21-1,28-54,50 |                      |                       |
| 1536 | Willert, Jonathan     | 04 LG Seligenstadt   | 19.06. Offenbach      |
|      | 10,90-4,36-1,24-39,50 |                      |                       |
| 1529 | Skopko, Fabian        | 04 TG Leun           | 03.09. Dietzhölztal   |
|      | 10,75-4,04-1,30-36,50 |                      |                       |
| 1527 | Sund, Moritz          | 04 LG Fulda          | 01.10. Flieden        |
|      | 11,48-4,01-1,44-35,50 |                      |                       |

**Blockwettkampf Sprint**

|      |                             |                    |                     |
|------|-----------------------------|--------------------|---------------------|
| 2097 | Grün, Maximilian            | 04 ASC Darmstadt   | 12.06. Darmstadt    |
|      | 11,26-10,70-4,34-1,42-19,87 |                    |                     |
| 2078 | Lehl, Nick                  | 04 TSG Wehrheim    | 05.05. Bad Homburg  |
|      | 11,13-11,29-4,05-1,44-24,23 |                    |                     |
| 2065 | Wagenleitner, Markus        | 04 Königsteiner LV | 21.05. Gelnhausen   |
|      | 10,79-10,61-4,02-1,36-18,40 |                    |                     |
| 1966 | Haug, Benedikt              | 04 TuS Griesheim   | 12.06. Darmstadt    |
|      | 11,36-10,88-3,99-1,26-22,02 |                    |                     |
| 1939 | Wörner, Kjell               | 04 LG Wetzlar      | 12.06. Darmstadt    |
|      | 11,12-12,44-4,38-1,26-25,00 |                    |                     |
| 1919 | Ditterich, Pekka            | 04 LG Seligenstadt | 07.05. Seligenstadt |
|      | 11,34-12,11-4,11-1,38-19,20 |                    |                     |

|      |                             |                     |                    |
|------|-----------------------------|---------------------|--------------------|
| 1890 | Reuschling, Luis Pepe       | 04 LG Wetzlar       | 12.06. Darmstadt   |
|      | 11,82-11,86-4,07-1,26-25,44 |                     |                    |
| 1855 | Hellwig, Fynn               | 04 TSG Obereschbach | 05.05. Bad Homburg |
|      | 11,32-12,31-4,24-1,24-20,27 |                     |                    |
| 1845 | Heckmann, Lukas             | 04 LG Odenwald      | 21.05. Erbach      |
|      | 11,25-12,17-4,14-1,25-18,33 |                     |                    |
| 1833 | Dorzok, Finn                | 04 Wiesbadener LV   | 12.06. Darmstadt   |
|      | 11,17-11,38-4,05-1,22-13,82 |                     |                    |

### Blockwettkampf Lauf

|      |                                |                            |                   |
|------|--------------------------------|----------------------------|-------------------|
| 2116 | Mercier, Marc                  | 04 TV Groß-Zimmern         | 11.06. Darmstadt  |
|      | 10,61-10,91-4,79-41,50-2:44,58 |                            |                   |
| 2093 | Smolka, Jonas                  | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 11.06. Darmstadt  |
|      | 10,62-10,76-4,06-49,00-2:44,60 |                            |                   |
| 2024 | Lenzner, Fynn                  | 04 TSG Wehrheim            | 11.06. Darmstadt  |
|      | 11,41-10,92-4,37-47,50-2:46,25 |                            |                   |
| 2020 | Boxheimer, Finn Tobias         | 04 ASC Darmstadt           | 11.06. Darmstadt  |
|      | 10,81-10,82-4,15-39,50-2:44,96 |                            |                   |
| 1998 | Rathjen, Nils                  | 04 SG Johannesberg         | 11.06. Darmstadt  |
|      | 10,87-11,39-4,40-31,00-2:31,92 |                            |                   |
| 1991 | Müller, Sven                   | 04 TSG Friedrichsdorf      | 11.06. Darmstadt  |
|      | 10,85-11,22-4,05-36,00-2:35,73 |                            |                   |
| 1986 | Kleta, Jan Estaban             | 04 TV Gelnhausen           | 21.05. Gelnhausen |
|      | 10,16-11,62-4,44-29,50-2:44,06 |                            |                   |
| 1963 | Haas, Joshua                   | 04 Wiesbadener LV          | 11.06. Darmstadt  |
|      | 11,28-10,76-4,27-34,00-2:43,91 |                            |                   |
| 1958 | Helfrich, Jonas                | 04 LG VfL/SSG Bensheim     | 11.06. Darmstadt  |
|      | 11,32-11,67-4,20-37,00-2:31,41 |                            |                   |
| 1925 | von Meltzer, Daniel            | 04 Wiesbadener LV          | 21.05. Gelnhausen |
|      | 10,90-11,23-4,53-31,50-2:53,65 |                            |                   |

### Blockwettkampf Wurf

|      |                             |                            |                     |
|------|-----------------------------|----------------------------|---------------------|
| 1921 | Michel, Benedict            | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 21.05. Gelnhausen   |
|      | 11,14-12,12-3,84-7,55-25,67 |                            |                     |
| 1819 | Syring, Matteo              | 04 TV Friedrichstein       | 07.05. Bebra        |
|      | 11,81-11,28-3,79-7,76-17,34 |                            |                     |
| 1749 | Hügel, David                | 04 LG VfL/SSG Bensheim     | 12.06. Darmstadt    |
|      | 11,52-11,52-3,58-5,89-20,52 |                            |                     |
| 1737 | Wolf, Christian             | 05 LAZ Bruchköbel          | 21.05. Gelnhausen   |
|      | 11,22-13,04-3,91-6,73-19,57 |                            |                     |
| 1721 | Rohlfing, Richard           | 04 TSG Münster             | 21.05. Gelnhausen   |
|      | 11,10-13,06-3,99-5,94-20,11 |                            |                     |
| 1622 | Krämer, Marlon              | 04 LG Odenwald             | 21.05. Erbach       |
|      | 11,71-13,20-3,83-6,70-16,00 |                            |                     |
| 1587 | Lange, Levin                | 04 TSG Münster             | 12.06. Darmstadt    |
|      | 11,67-14,12-3,81-5,97-19,84 |                            |                     |
| 1470 | Otto, Henry                 | 04 TV Burg                 | 30.04. Gießen       |
|      | 12,57-13,70-3,59-6,07-16,40 |                            |                     |
| 1460 | Blüher, Marlon              | 04 TV Michelbach           | 21.05. Gelnhausen   |
|      | 12,82-15,54-3,36-7,01-21,95 |                            |                     |
| 1388 | Müller, Paul                | 04 LG Rodgau               | 07.05. Seligenstadt |
|      | 13,28-14,16-3,09-7,27-15,84 |                            |                     |

# Schülerinnen W13

## 75 m

|       |                     |                            |                             |
|-------|---------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 9,6*  | Sönmezciček, Sila   | 03 TV Reisen               | 07.05. Lorsch               |
| 9,85  | Müller, Lilly       | 03 LAV Kassel              | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 9,93  | Jalloh, Hawa        | 03 Wiesbadener LV          | 12.06. Darmstadt            |
| 9,93  | Joedt, Sarah-Luise  | 03 ASC Breidenbach         | 02.07. Langgöns             |
| 9,98  | Willenweber, Lea    | 03 LAV Kassel              | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 10,01 | Bracht, Elionour    | 03 TSV Twiste              | 03.09. Felsberg             |
| 10,09 | Boykin, Charlyze    | 03 LG Eintracht Frankfurt  | 14.05. Bruchköbel           |
| 10,11 | Ludwig, Ann-Kristin | 03 Usinger TSG             | 29.06. Friedberg            |
| 10,12 | Kreiß, Emely        | 03 SG Johannesberg         | 02.07. Hünfeld              |
| 10,13 | Schuster, Maike     | 03 LAV Kassel              | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 10,13 | Wilhelm, Sayana     | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 29.06. Friedberg            |

## 800 m

|         |                    |                        |                     |
|---------|--------------------|------------------------|---------------------|
| 2:26,22 | Behrens, Jule      | 03 ASC Darmstadt       | 10.09. Flieden      |
| 2:26,25 | Beschorner, Mirjam | 03 SG Schlüchtern      | 09.07. Bad Homburg  |
| 2:27,13 | Taubel, Elena      | 03 SSC Hanau/Rodenbach | 09.07. Bad Homburg  |
| 2:28,71 | Starck, Amelie     | 03 TSG Niederhofheim   | 01.10. Bruchköbel   |
| 2:28,99 | Keutsch, Merle     | 03 TV Lauterbach       | 04.09. Johannesberg |
| 2:29,67 | Winkler, Maxima    | 03 KSV Baunatal        | 09.07. Bad Homburg  |
| 2:29,87 | Müller, Lilly      | 03 LAV Kassel          | 29.06. Kassel       |
| 2:29,99 | Conrady, Sophia    | 03 TV Groß-Gerau       | 28.05. Darmstadt    |
| 2:30,08 | Eberhard, Maren    | 03 TSG Münster         | 01.10. Bruchköbel   |
| 2:31,31 | Kiefer, Sara       | 03 SC Steinberg        | 03.07. Obertshausen |

## 2000 m

|         |                        |                        |                      |
|---------|------------------------|------------------------|----------------------|
| 7:14,34 | Beschorner, Mirjam     | 03 SG Schlüchtern      | 20.07. Aschaffenburg |
| 7:18,79 | Taubel, Elena          | 03 SSC Hanau/Rodenbach | 23.04. Erbach        |
| 7:24,60 | Wyrymma, Vanessa       | 03 TV Hess. Lichtenau  | 23.04. Erbach        |
| 7:24,67 | Behrens, Jule          | 03 ASC Darmstadt       | 19.04. Darmstadt     |
| 7:31,38 | Kiefer, Sara           | 03 SC Steinberg        | 23.04. Erbach        |
| 7:38,79 | Winkler, Maxima        | 03 KSV Baunatal        | 23.04. Erbach        |
| 7:38,82 | Severloh, Maja         | 03 Hünfelder SV        | 23.04. Erbach        |
| 7:46,67 | Dittrich, Lätitiä      | 03 LCM Rotenburg       | 20.08. Borken        |
| 7:52,27 | Möller, DaniaKatharina | 03 TSG Niederhofheim   | 23.04. Erbach        |
| 7:52,41 | Kohlenberger, Meike    | 03 TuS Griesheim       | 19.04. Darmstadt     |

## 5 km

|       |                    |                        |                    |
|-------|--------------------|------------------------|--------------------|
| 19:33 | Beschorner, Mirjam | 03 SG Schlüchtern      | 25.09. Marburg     |
| 20:13 | Dittrich, Lätitiä  | 03 LCM Rotenburg       | 01.07. Rotenburg   |
| 20:34 | Wyrymma, Vanessa   | 03 TV Hess. Lichtenau  | 20.03. Frankenberg |
| 20:43 | Taubel, Elena      | 03 SSC Hanau/Rodenbach | 10.09. Rodenbach   |
| 20:53 | Lofink, Victoria   | 03 TV Gelnhausen       | 10.09. Rodenbach   |
| 21:11 | Rudolph, Alisa     | 03 LG Kaufungen        | 20.03. Frankenberg |
| 21:23 | Behrens, Jule      | 03 ASC Darmstadt       | 25.09. Marburg     |
| 21:32 | Severloh, Maja     | 03 Hünfelder SV        | 12.03. Breitenbach |
| 21:43 | Kiefer, Sara       | 03 SC Steinberg        | 10.09. Rodenbach   |
| 21:58 | Beidl, Nina        | 03 SC Steinberg        | 10.09. Rodenbach   |

## 60 m Hürden

|       |                    |                            |                   |
|-------|--------------------|----------------------------|-------------------|
| 9,79  | Otto, Kaya         | 03 Wiesbadener LV          | 25.09. Mörfelden  |
| 9,88  | Joedt, Sarah-Luise | 03 ASC Breidenbach         | 02.07. Langgöns   |
| 9,89  | Schubert, Dana     | 03 TV Gelnhausen           | 07.05. Gelnhausen |
| 9,90  | Müller, Lilly      | 03 LAV Kassel              | 07.05. Bebra      |
| 9,95  | Jalloh, Hawa       | 03 Wiesbadener LV          | 21.05. Gelnhausen |
| 10,04 | Boykin, Charlyze   | 03 LG Eintracht Frankfurt  | 21.05. Gelnhausen |
| 10,08 | Zalucki, Sophia    | 03 TSF Heuchelheim         | 18.05. Kirchhain  |
| 10,09 | Sölich, Linn       | 03 LG Taunusstein          | 21.05. Gelnhausen |
| 10,12 | Lauer, Fiona       | 03 TG Schwalbach           | 01.10. Bruchköbel |
| 10,21 | Wilhelm, Sayana    | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 21.05. Gelnhausen |



## 4 x 75 m

|       |   |                  |
|-------|---|------------------|
| 38,65 | Wiesbadener LV<br>Schlütter 03, Tikniouine 03, Otto 03, Jalloh 03                 | 26.05. Bürstadt  |
| 38,72 | LAV Kassel<br>Willenweber 03, Carilus 03, Müller 03, Schuster 03                  | 26.05. Bürstadt  |
| 40,06 | StG TSG Niederhofheim/TSG Münster<br>Eberhard 03, Marzouk 03, Starck 03, Küver 03 | 26.05. Bürstadt  |
| 40,19 | TSV Friedberg-Fauerbach<br>Haselhorst 04, Peter 04, Schröder 04, Wilhelm 03       | 26.05. Bürstadt  |
| 40,35 | StG FUL-JOH-HOR<br>Scholtes 03, Kreß 03, Mathes 03, Kirchner 03                   | 26.05. Bürstadt  |
| 40,54 | LG Eintracht Frankfurt<br>Boykin 03, Storch 03, Kühn 04, Williams-Reinhard 04     | 26.05. Bürstadt  |
| 40,56 | StG Team DarmstWeilGelnhausen<br>Hammer 04, Betz 04, Schubert 03, Fisch 03        | 25.09. Mörfelden |
| 41,41 | TV Groß-Gerau<br>von Nida 04, Conrady 03, Lassrich 03, Holtwick 04                | 26.05. Bürstadt  |
| 41,59 | StG Main-Taunus-Sprinter<br>Jochmann 03, Kropp 03, Kummer 04, Opferkuch 04        | 29.06. Wiesbaden |
| 41,73 | Wiesbadener LV<br>Tries 03, Sos 04, Van Gool 03, Kind 04                          | 25.09. Mörfelden |

## 3 x 800 m

|         |  |                    |
|---------|--|--------------------|
| 7:43,38 | StG TSG Niederhofheim/TSG Münster<br>Küver 03, Starck 03, Eberhard 03    | 26.05. Bürstadt    |
| 7:54,32 | TSV Friedberg-Fauerbach<br>Bröcher 04, Wilhelm 03, Beims 04              | 26.05. Bürstadt    |
| 8:01,55 | SSC Hanau/Rodenbach<br>Oppermann 05, Mikitenko 05, Uherek 04             | 13.07. Rodgau      |
| 8:05,34 | SC Steinberg<br>Kiefer 05, Beidl 03, Kiefer 03                           | 13.07. Rodgau      |
| 8:09,79 | Wiesbadener LV<br>Rollberg 04, Tikniouine 03, Kind 04                    | 26.05. Bürstadt    |
| 8:11,84 | LG Langgöns/Oberkl.<br>Scharra 03, Heinbach 04, Scharre 03               | 24.06. Dietzhöltal |
| 8:15,02 | StG TSG Niederhofheim/TSG Münster<br>Kremer 04, Schaffrath 03, Möller 03 | 26.05. Bürstadt    |
| 8:15,46 | StG Team DarmstWeilGelnhausen<br>Lofink 03, Betz 04, Franz 03            | 26.05. Bürstadt    |
| 8:15,51 | TB Wiesbaden<br>Höpp 03, Spahn 03, Brandes 03                            | 26.05. Bürstadt    |
| 8:17,32 | TV Trebur<br>Hafenrichter 04, Keßler 05, Schößler 05                     | 29.06. Rüsselsheim |

## Hochsprung

|      |                        |                            |                   |
|------|------------------------|----------------------------|-------------------|
| 1,62 | Otto, Kaya             | 03 Wiesbadener LV          | 12.06. Darmstadt  |
| 1,60 | Schuster, Maike        | 03 LAV Kassel              | 27.08. Kassel     |
| 1,52 | Sölch, Linn            | 03 LG Taunusstein          | 21.05. Gelnhausen |
| 1,52 | Wilhelm, Sayana        | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 29.06. Friedberg  |
| 1,51 | Debus, Lara Sophie     | 03 TV Haiger               | 26.08. Haiger     |
| 1,50 | Krichbaum, Katharina   | 03 TV Reinheim             | 01.05. Viernheim  |
| 1,50 | Jalloh, Hawa           | 03 Wiesbadener LV          | 12.06. Darmstadt  |
| 1,48 | Schnitzerling, Melissa | 03 KSV Baunatal            | 07.05. Bebra      |
| 1,48 | Keutsch, Merle         | 03 TV Lauterbach           | 21.05. Fliesen    |
| 1,48 | Müller, Hanna          | 03 TV Haiger               | 02.07. Langgöns   |

## Stabhochsprung

|      |                     |                            |                           |
|------|---------------------|----------------------------|---------------------------|
| 2,43 | Richter, Finja      | 03 TV Gelnhausen           | 07.09. Friedberg          |
| 2,40 | Thomas, Amrei-Rieke | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 2,40 | Falkenberg, Hanna   | 03 TV Gelnhausen           | 13.07. Gelnhausen         |
| 2,12 | Werner, Julia       | 03 TV Eschhofen            | 14.09. Westerburg         |
| 2,04 | Buschmann, Sabrina  | 03 LAZ Bruchköbel          | 24.05. Darmstadt          |

## Weitsprung

|      |                        |                            |                             |
|------|------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 5,19 | Debus, Lara Sophie     | 03 TV Haiger               | 11.05. Ewersbach            |
| 5,06 | Müller, Lilly          | 03 LAV Kassel              | 03.09. Felsberg             |
| 5,01 | Behle, Saskia          | 03 TSV Kirberg             | 05.09. Eschhofen            |
| 4,99 | Willenweber, Lea       | 03 LAV Kassel              | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 4,98 | Jalloh, Hawa           | 03 Wiesbadener LV          | 12.06. Darmstadt            |
| 4,97 | Schnitzerling, Melissa | 03 KSV Baunatal            | 03.09. Felsberg             |
| 4,95 | Wilhelm, Sayana        | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 29.06. Friedberg            |
| 4,95 | Eberhard, Maren        | 03 TSG Münster             | 10.09. Sulzbach             |
| 4,92 | Schuster, Maïke        | 03 LAV Kassel              | 03.09. Felsberg             |
| 4,92 | Keutsch, Merle         | 03 TV Lauterbach           | 01.10. Flieden              |

## Kugelstoß 3,0 kg

|       |                      |                            |                     |
|-------|----------------------|----------------------------|---------------------|
| 10,62 | Kirchner, Angelina   | 03 LG Fulda                | 30.04. Gießen       |
| 10,26 | Wilhelm, Sayana      | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 29.06. Friedberg    |
| 9,38  | Seng, Katja          | 03 TG Hanau                | 03.07. Obertshausen |
| 9,31  | Schuster, Maïke      | 03 LAV Kassel              | 18.09. Eschwege     |
| 9,26  | Keutsch, Merle       | 03 TV Lauterbach           | 07.05. Alsfeld      |
| 9,24  | Mencke, Annika       | 03 TV Haiger               | 29.05. Wetzlar      |
| 9,19  | Cabas Ruiz, Dana     | 03 TG Zeilsheim            | 02.07. Frankfurt    |
| 9,09  | Krichbaum, Katharina | 03 TV Reinheim             | 28.05. Darmstadt    |
| 8,96  | Nickel, Johanna      | 03 LSC Bad Nauheim         | 07.05. Friedberg    |
| 8,94  | Freydank, Luise      | 03 TV Seeheim              | 01.10. Bruchköbel   |

## Diskuswurf 750 g

|       |                    |                            |                      |
|-------|--------------------|----------------------------|----------------------|
| 28,89 | Mencke, Annika     | 03 TV Haiger               | 21.05. Haiger        |
| 28,53 | Mogk, Sarah        | 03 TV Friedrichstein       | 17.06. Twiste        |
| 28,03 | Nickel, Johanna    | 03 LSC Bad Nauheim         | 17.07. St Wendel     |
| 26,99 | Wilhelm, Sayana    | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 12.06. Darmstadt     |
| 25,91 | Seng, Katja        | 03 TG Hanau                | 21.05. Gelnhausen    |
| 25,69 | Schindler, Johanna | 03 LAZ Gießen              | 08.10. Gießen        |
| 25,55 | Schmidt, Jola      | 03 ASC Darmstadt           | 16.07. Niederselters |
| 24,96 | Cramer, Janine     | 03 TSV Frankenberg         | 24.09. Dietzhöztal   |
| 23,86 | Happel, Rhea       | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 04.09. Hohenstein    |
| 23,57 | Poetzsch, Louisa   | 03 TSV Korbach             | 01.10. Twiste        |

## Hammerwurf 3,0 kg

|       |                           |                          |                      |
|-------|---------------------------|--------------------------|----------------------|
| 41,31 | Mencke, Annika            | 03 TV Haiger             | 26.06. Haiger        |
| 29,69 | Best, Cora                | 03 TV Fränkisch-Crumbach | 08.10. Ladenburg     |
| 28,63 | Scheuer, Franka           | 03 Tuspo Borken          | 09.09. Spangenberg   |
| 28,50 | Cramer, Janine            | 03 TSV Frankenberg       | 24.09. Dietzhöztal   |
| 27,28 | Mogk, Sarah               | 03 TV Friedrichstein     | 23.04. Borken        |
| 27,08 | Seng, Katja               | 03 TG Hanau              | 05.03. Frankfurt     |
| 24,76 | Schmidt, Jola             | 03 ASC Darmstadt         | 05.03. Frankfurt     |
| 24,76 | Nickel, Johanna           | 03 LSC Bad Nauheim       | 16.04. Niederselters |
| 24,71 | Schneider, Ronja Karolina | 03 ASC Darmstadt         | 16.07. Niederselters |
| 22,62 | Dejmy, Leonie             | 03 LAV Kassel            | 23.04. Borken        |

## Speerwurf 400 g

|       |                      |                      |                    |
|-------|----------------------|----------------------|--------------------|
| 35,45 | Mencke, Annika       | 03 TV Haiger         | 24.09. Dietzhöztal |
| 35,00 | Eberhard, Maren      | 03 TSG Münster       | 10.09. Sulzbach    |
| 33,42 | Müller, Lilly        | 03 LAV Kassel        | 23.04. Borken      |
| 29,99 | Mogk, Sarah          | 03 TV Friedrichstein | 20.09. Hofgeismar  |
| 27,97 | Krichbaum, Katharina | 03 TV Reinheim       | 21.05. Erbach      |
| 27,90 | Sölch, Linn          | 03 LG Taunusstein    | 04.09. Hohenstein  |
| 27,41 | Willenweber, Lea     | 03 LAV Kassel        | 20.09. Hofgeismar  |
| 27,33 | Sönmezciçek, Sila    | 03 TV Reisen         | 21.05. Erbach      |
| 27,17 | Borngräber, Lea      | 03 TV Weißkirchen    | 01.10. Bruchköbel  |
| 27,10 | Marzouk, Mona        | 03 TSG Niederhofheim | 01.10. Bruchköbel  |

**Ballwurf 200 g**

|       |                        |                            |                   |
|-------|------------------------|----------------------------|-------------------|
| 47,00 | Mencke, Annika         | 03 TV Haiger               | 02.07. Langgöns   |
| 47,00 | Schnitzerling, Melissa | 03 KSV Baunatal            | 08.10. Kassel     |
| 46,00 | Happel, Rhea           | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 23.04. Melbach    |
| 45,50 | Müller, Lilly          | 03 LAV Kassel              | 11.06. Darmstadt  |
| 45,50 | Eberhard, Maren        | 03 TSG Münster             | 02.07. Hofheim    |
| 43,50 | Borngräber, Lea        | 03 TV Weißkirchen          | 21.05. Gelnhausen |
| 43,50 | Krichbaum, Katharina   | 03 TV Reinheim             | 29.06. Kassel     |
| 41,50 | Reischert, Lana        | 03 TSV Viernheim           | 01.05. Viernheim  |
| 41,50 | Schubert, Dana         | 03 TV Gelnhausen           | 01.07. Gelnhausen |
| 40,50 | Almasan, Nadin         | 03 SG Egelsbach            | 28.05. Darmstadt  |
| 40,50 | Richter, Finja         | 03 TV Gelnhausen           | 01.07. Gelnhausen |
| 40,50 | Seng, Katja            | 03 TG Hanau                | 25.09. Mörfelden  |

**Vierkampf**

|      |   |                    |                      |
|------|---|--------------------|----------------------|
| 2036 | Schuster, Maike<br>10,39-4,92-1,56-39,50        | 03 LAV Kassel      | 03.09. Felsberg      |
| 2011 | Müller, Lilly<br>10,04-5,06-1,44-38,50          | 03 LAV Kassel      | 03.09. Felsberg      |
| 1979 | Schnitzerling, Melissa<br>10,58-4,73-1,44-47,00 | 03 KSV Baunatal    | 08.10. Kassel        |
| 1960 | Joedt, Sarah-Luise<br>10,08-4,91-1,43-35,50     | 03 ASC Breidenbach | 17.09. Marburg       |
| 1956 | Keutsch, Merle<br>10,44-4,92-1,48-36,00         | 03 TV Lauterbach   | 01.10. Flieden       |
| 1932 | Krichbaum, Katharina<br>10,83-4,81-1,43-43,50   | 03 TV Reinheim     | 25.09. BRimbach      |
| 1882 | Sölch, Linn<br>10,2-4,48-1,48-33,00             | 03 LG Taunusstein  | 11.09. Aarbergen     |
| 1874 | Eberhard, Maren<br>10,67-4,46-1,35-45,50        | 03 TSG Münster     | 02.07. Hofheim       |
| 1863 | Behle, Saskia<br>10,62-4,87-1,40-33,50          | 03 TSV Kirberg     | 16.09. Niederselters |
| 1826 | Willenweber, Lea<br>10,33-4,60-1,32-35,00       | 03 LAV Kassel      | 08.10. Kassel        |

**Vierkampf Mannschaft**

|      |  |  |                    |
|------|--|--|--------------------|
| 9263 | LAV Kassel<br>Schuster 2036, Müller 2011, Willenweber 1815<br>Carilus 1704, Siebert 1697   |  | 03.09. Felsberg    |
| 8130 | TSV Korbach<br>Schiffmann 1833, Pfannspiel 1656, Pirogov 1584<br>Menke 1538, Schnatz 1519  |  | 26.06. Frankenberg |
| 7992 | LAV Kassel<br>Hinzn 1687, Poznanski 1659, Dejmny 1619<br>Herget 1572, Imming 1455          |  | 03.09. Felsberg    |
| 7886 | TV Flieden<br>Vogel 1739, Föller 1612, Weismüller 1548<br>Bagus 1496, Seemann 1491         |  | 01.10. Flieden     |
| 7828 | LAZ Gießen<br>Pasanbegovic 1661, Schindler 1650, Schäfer 1591<br>Drozella 1509, Gans 1417  |  | 25.06. Linden      |
| 7562 | TSV Remsfeld<br>Aschenbrenner 1666, Mengel 1608, Rathauge 1462<br>Krüger 1436, Becker 1390 |  | 03.09. Felsberg    |
| 7541 | TV Haiger<br>Debus 1809, Mencke 1714, Werner 1429<br>Schäfer 1305, Lanzer 1284             |  | 10.09. Dill        |
| 7465 | SG Johannesberg<br>Zippel 1542, Mathes 1534, Scholtes 1522<br>Hauger 1437, Glozbach 1430   |  | 01.10. Flieden     |

|      |   |                    |
|------|---|--------------------|
| 7454 | TV Friedrichstein<br>Mogk 1772, Mogk 1649, Schröder 1557<br>Trawalley 1412, Marsow 1064 | 26.06. Frankenberg |
| 7237 | LG Fulda<br>Kirchner 1642, Schlott 1565, Eden 1424<br>Jahn 1383, Semler 1223            | 01.10. Flieden     |

### Blockwettkampf Sprint

|      |   |                            |                   |
|------|---|----------------------------|-------------------|
| 2614 | Jalloh, Hawa<br>9,93-10,05-4,98-1,50-25,62            | 03 Wiesbadener LV          | 12.06. Darmstadt  |
| 2492 | Otto, Kaya<br>10,39-9,91-4,60-1,62-15,47              | 03 Wiesbadener LV          | 12.06. Darmstadt  |
| 2479 | Sölch, Linn<br>10,42-10,11-4,36-1,46-27,50            | 03 LG Taunusstein          | 12.06. Darmstadt  |
| 2433 | Joedt, Sarah-Luise<br>10,21-9,96-4,28-1,36-26,32      | 03 ASC Breidenbach         | 18.05. Kirchhain  |
| 2417 | Keutsch, Merle<br>10,44-10,53-4,80-1,42-22,36         | 03 TV Lauterbach           | 12.06. Darmstadt  |
| 2411 | Krichbaum, Katharina<br>10,82-11,11-4,83-1,45-27,97   | 03 TV Reinheim             | 21.05. Erbach     |
| 2408 | Wilhelm, Sayana<br>10,43-10,21-4,84-1,36-22,14        | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 21.05. Gelnhausen |
| 2391 | Sönmezciçek, Sila<br>10,11-11,14-4,56-1,36-27,33      | 03 TV Reisen               | 21.05. Erbach     |
| 2374 | Schnitzeriing, Melissa<br>10,91-11,02-4,64-1,48-24,76 | 03 KSV Baunatal            | 07.05. Bebra      |
| 2350 | Schuster, Maika<br>10,52-10,89-4,53-1,38-24,76        | 03 LAV Kassel              | 12.06. Darmstadt  |

### Blockwettkampf Lauf

|      |   |                                  |                    |
|------|---|----------------------------------|--------------------|
| 2615 | Müller, Lilly<br>10,03-9,94-4,84-45,50-2:38,04          | 03 LAV Kassel                    | 11.06. Darmstadt   |
| 2474 | Joedt, Sarah-Luise<br>10,21-10,04-4,52-31,50-2:32,02    | 03 ASC Breidenbach               | 11.06. Darmstadt   |
| 2439 | Behle, Saskia<br>10,39-10,53-4,88-36,00-2:42,14         | 03 TSV Kirberg                   | 30.04. Gießen      |
| 2417 | Eberhard, Maren<br>10,52-11,09-4,82-35,00-2:32,34       | 03 TSG Münster                   | 11.06. Darmstadt   |
| 2371 | Schubert, Dana<br>10,38-10,07-4,88-29,50-2:54,46        | 03 TV Gelnhausen                 | 05.05. Bad Homburg |
| 2352 | Manneschmidt, Madleen<br>10,58-10,99-4,68-30,00-2:34,06 | 03 LSG Goldener Grund Selters/TS | 11.06. Darmstadt   |
| 2343 | Boykin, Charlize<br>10,12-10,04-4,39-23,00-2:41,32      | 03 LG Eintracht Frankfurt        | 21.05. Gelnhausen  |
| 2322 | Tikniouine, Dunia<br>10,78-10,51-4,41-29,00-2:35,50     | 03 Wiesbadener LV                | 11.06. Darmstadt   |
| 2292 | Debus, Lara Sophie<br>10,48-11,20-4,91-24,50-2:40,15    | 03 TV Haiger                     | 30.04. Gießen      |
| 2257 | Franz, Sarah<br>10,99-11,01-4,26-34,00-2:42,21          | 03 TV Gelnhausen                 | 21.05. Gelnhausen  |

### Blockwettkampf Wurf

|      |  |                            |                  |
|------|--|----------------------------|------------------|
| 2514 | Wilhelm, Sayana<br>10,23-10,45-4,93-9,96-26,99     | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 12.06. Darmstadt |
| 2327 | Kirchner, Angelina<br>10,65-10,45-4,06-10,62-20,83 | 03 LG Fulda                | 30.04. Gießen    |
| 2301 | Seng, Katja<br>10,61-10,97-4,55-8,12-25,69         | 03 TG Hanau                | 12.06. Darmstadt |
| 2285 | Mogk, Sarah<br>11,01-10,34-4,03-8,80-26,14         | 03 TV Friedrichstein       | 12.06. Darmstadt |

|      |  |                            |                    |
|------|--|----------------------------|--------------------|
| 2258 | Happel, Rhea<br>10,79-10,87-4,59-8,08-22,66      | 03 TSV Friedberg-Fauerbach | 12.06. Darmstadt   |
| 2254 | Lauer, Fiona<br>10,69-10,25-4,72-6,84-20,91      | 03 TG Schwalbach           | 12.06. Darmstadt   |
| 2221 | Mencke, Annika<br>11,34-10,94-4,50-8,47-23,63    | 03 TV Haiger               | 12.06. Darmstadt   |
| 2139 | Freydank, Luise<br>10,88-11,42-4,28-7,87-20,52   | 03 TV Seeheim              | 21.05. Erbach      |
| 2069 | Falkenberg, Hanna<br>11,38-11,21-4,30-7,30-19,26 | 03 TV Gelnhausen           | 05.05. Bad Homburg |
| 2059 | Nickel, Johanna<br>11,43-12,26-3,83-8,40-24,98   | 03 LSC Bad Nauheim         | 12.06. Darmstadt   |

## Schülerinnen W12

### 75 m

|       |                    |                             |                             |
|-------|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 10,05 | Schlung, Carolin   | 04 SCC Bad Sooden-Allendorf | 18.09. Eschwege             |
| 10,11 | Peter, Lucy        | 04 TSV Friedberg-Fauerbach  | 29.06. Friedberg            |
| 10,17 | Berndl, Sabrina    | 04 Usinger TSG              | 29.06. Friedberg            |
| 10,29 | Schiffmann, Sophie | 04 TSV Korbach              | 12.06. Darmstadt            |
| 10,42 | Jakob, Janina      | 04 SSC Vellmar              | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 10,43 | Haselhorst, Mia    | 04 TSV Friedberg-Fauerbach  | 29.06. Friedberg            |
| 10,47 | Betz, Antonia      | 04 TV Gelnhausen            | 25.09. Mörfelden            |
| 10,53 | Hinz, Linnea       | 04 LAV Kassel               | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 10,55 | Höfer, Melina      | 04 TV Oberrodendbach        | 01.10. Bruchköbel           |
| 10,59 | Baus, Mira         | 04 SG Schlüchtern           | 21.05. Gelnhausen           |

### 800 m

|         |                         |                             |                             |
|---------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 2:30,91 | Wachsmuth, Amelie       | 04 SCC Bad Sooden-Allendorf | 29.06. Kassel               |
| 2:32,40 | Fuchs, Sina             | 04 LG Odenwald              | 28.05. Darmstadt            |
| 2:33,37 | Uherek, Johanna         | 04 SSC Hanau/Rodenbach      | 01.10. Bruchköbel           |
| 2:33,54 | Reiß, Anja              | 04 TSV Pfungstadt           | 28.05. Darmstadt            |
| 2:35,49 | Joedt, Sophie-Charlotte | 04 ASC Breidenbach          | 17.09. Marburg              |
| 2:37,82 | Peter, Lucy             | 04 TSV Friedberg-Fauerbach  | 21.05. Gelnhausen           |
| 2:38,4  | Friedrich, Mathilda     | 04 ASC Darmstadt            | 17.06. Erbach               |
| 2:39,09 | Wilker, Marlene         | 04 TV Heppenheim            | 21.05. Erbach               |
| 2:39,21 | Kremer, Joanne          | 04 TSG Niederhofheim        | 13.07. Wiesbaden            |
| 2:39,27 | Scholl, Emma            | 04 TSV Frankenberg          | 21.05. Bad Sooden Allendorf |

### 2000 m

|         |                         |                        |                     |
|---------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| 7:13,13 | Uherek, Johanna         | 04 SSC Hanau/Rodenbach | 19.04. Daemstadt    |
| 7:26,4* | Fuchs, Sina             | 04 LG Odenwald         | 15.06. Reichelsheim |
| 7:27,27 | Joedt, Sophie-Charlotte | 04 ASC Breidenbach     | 08.10. Gießen       |
| 7:37,01 | Martin, Louisa          | 04 TSV Goddelsheim     | 23.04. Erbach       |
| 7:45,18 | Kiefer, Tabea           | 05 SC Steinberg        | 23.04. Erbach       |
| 7:51,76 | Mikitenko, Vanessa      | 05 SSC Hanau/Rodenbach | 23.04. Erbach       |
| 7:53,27 | Friedrich, Mathilda     | 04 ASC Darmstadt       | 23.04. Erbach       |
| 7:53,4* | Ruppersberg, Theresa    | 05 ASC Breidenbach     | 13.04. Langgöns     |
| 7:56,2* | Hofmann, Emma           | 04 LG Wettenberg       | 13.04. Langgöns     |
| 7:57,52 | Teßmer, Lene            | 04 LG Wettenberg       | 08.10. Gießen       |

### 5 km

|       |                         |                        |                    |
|-------|-------------------------|------------------------|--------------------|
| 19:26 | Uherek, Johanna         | 04 SSC Hanau/Rodenbach | 25.09. Marburg     |
| 19:52 | Fuchs, Sina             | 04 LG Odenwald         | 25.09. Marburg     |
| 20:47 | Mikitenko, Vanessa      | 05 SSC Hanau/Rodenbach | 10.09. Rodenbach   |
| 20:49 | Joedt, Sophie-Charlotte | 04 ASC Breidenbach     | 26.11. Villmar     |
| 21:38 | Martin, Louisa          | 04 TSV Goddelsheim     | 20.03. Frankenberg |
| 21:54 | Hohmann, Natalie        | 04 LG Alheimer/Rotenb. | 01.07. Rotenburg   |
| 22:19 | Roth, Rebecca           | 05 SSC Hanau/Rodenbach | 25.09. Marburg     |
| 23:15 | Baus, Johanna           | 04 SG Schlüchtern      | 10.09. Rodenbach   |
| 23:22 | Friedrich, Mathilda     | 04 ASC Darmstadt       | 25.09. Marburg     |
| 23:25 | Schmidt, Lara           | 04 TSV Stadtallendorf  | 10.09. Rodenbach   |
| 23:25 | Ruppersberg, Theresa    | 05 ASC Breidenbach     | 25.09. Marburg     |

### 60 m Hürden

|       |                         |                             |                   |
|-------|-------------------------|-----------------------------|-------------------|
| 10,02 | Peter, Lucy             | 04 TSV Friedberg-Fauerbach  | 21.05. Gelnhausen |
| 10,34 | Haselhorst, Mia         | 04 TSV Friedberg-Fauerbach  | 11.06. Darmstadt  |
| 10,46 | Williams-Reinhard, Nora | 04 LG Eintracht Frankfurt   | 23.06. Frankfurt  |
| 10,47 | Gierth, Elisa           | 04 Wiesbadener LV           | 18.09. Langen     |
| 10,51 | Jakob, Janina           | 04 SSC Vellmar              | 11.06. Darmstadt  |
| 10,55 | Albrecht, Hannah        | 04 Wiesbadener LV           | 18.09. Langen     |
| 10,64 | Wilker, Marlene         | 04 TV Heppenheim            | 11.06. Darmstadt  |
| 10,67 | Betz, Antonia           | 04 TV Gelnhausen            | 01.10. Bruchköbel |
| 10,75 | Schlung, Carolin        | 04 SCC Bad Sooden-Allendorf | 07.05. Bebra      |
| 10,79 | Opferkuch, Alicia       | 04 TV Diedenbergen          | 12.06. Darmstadt  |

## Hochsprung

|      |                    |                                    |                    |
|------|--------------------|------------------------------------|--------------------|
| 1,50 | Möller, Elisa      | 04 TV Lauterbach                   | 26.06. Fulda       |
| 1,45 | Mengel, Emily      | 04 TSV Remsfeld                    | 30.04. Felsberg    |
| 1,45 | Scholl, Emma       | 04 TSV Frankenberg                 | 16.09. Allendorf/E |
| 1,44 | Woitschig, Nicole  | 04 TSG Obereschbach                | 17.06. Erbach      |
| 1,43 | Wilker, Marlene    | 04 TV Heppenheim                   | 25.09. Rimbach     |
| 1,42 | Schiffmann, Sophie | 04 TSV Korbach                     | 12.06. Darmstadt   |
| 1,42 | Pirogov, Lilli     | 04 TSV Korbach                     | 12.06. Darmstadt   |
| 1,42 | Rumelis, Lynn      | 04 ASC Darmstadt                   | 12.06. Darmstadt   |
| 1,42 | Gierth, Elisa      | 04 Wiesbadener LV                  | 17.07. Karlsruhe   |
| 1,40 | Jung, Julia        | 04 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 21.05. Gelnhausen  |
| 1,40 | Lemke, Selja       | 04 LC Olympia Lorsch               | 28.05. Darmstadt   |
| 1,40 | Schröder, Jasmin   | 04 TV Friedrichstein               | 03.09. Felsberg    |

## Weitsprung

|      |                      |                             |                             |
|------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 4,92 | Peter, Lucy          | 04 TSV Friedberg-Fauerbach  | 01.06. Friedberg            |
| 4,89 | Jakob, Janina        | 04 SSC Vellmar              | 11.06. Darmstadt            |
| 4,77 | Köppen, Lara         | 04 LG Langgöns/Oberkl.      | 03.09. Dietzhölztal         |
| 4,65 | Huth, Nele           | 04 Fun Ball Dortelweil      | 12.06. Darmstadt            |
| 4,63 | Scholl, Emma         | 04 TSV Frankenberg          | 21.05. Bad Sooden Allendorf |
| 4,63 | Schlung, Carolin     | 04 SCC Bad Sooden-Allendorf | 18.09. Eschwege             |
| 4,57 | Gierth, Elisa        | 04 Wiesbadener LV           | 18.09. Langen               |
| 4,54 | Haselhorst, Mia      | 04 TSV Friedberg-Fauerbach  | 11.06. Darmstadt            |
| 4,54 | Berndl, Sabrina      | 04 Usinger TSG              | 23.06. Frankfurt            |
| 4,54 | Schneeberger, Helena | 05 TSV Friedberg-Fauerbach  | 24.08. Hattersheim          |

## Kugelstoß 3,0 kg

|      |                   |                            |                    |
|------|-------------------|----------------------------|--------------------|
| 8,79 | Steingens, Svenja | 04 LG VfL/SSG Bensheim     | 21.05. Erbach      |
| 8,65 | Haselhorst, Mia   | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 09.10. Bad Nauheim |
| 8,28 | Scholl, Emma      | 04 TSV Frankenberg         | 01.10. Twiste      |
| 7,69 | Jakob, Janina     | 04 SSC Vellmar             | 11.06. Darmstadt   |
| 7,69 | Coste, Liliith    | 04 SSC Vellmar             | 11.06. Darmstadt   |
| 7,64 | Tetem, Merle      | 04 Tuspo Borken            | 09.09. Spangenberg |
| 7,54 | Rehm, Liv         | 04 TV Langenselbold        | 21.05. Gelnhausen  |
| 7,52 | Hammer, Lilli     | 04 TV Gelnhausen           | 01.10. Bruchköbel  |
| 7,49 | Hinsen, Madeleine | 04 TV Gelnhausen           | 21.05. Gelnhausen  |
| 7,46 | Klein, Ann-Sophie | 04 LG Offenbach            | 01.10. Bruchköbel  |

## Diskuswurf 750 g

|       |                   |                            |                     |
|-------|-------------------|----------------------------|---------------------|
| 30,92 | Haselhorst, Mia   | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 10.09. Heuchelheim  |
| 27,33 | Jakob, Janina     | 04 SSC Vellmar             | 11.06. Darmstadt    |
| 25,99 | Krummel, Maja     | 04 TSV Twiste              | 01.10. Twiste       |
| 25,81 | Scholl, Emma      | 04 TSV Frankenberg         | 09.09. Spangenberg  |
| 22,69 | Siegfried, Malia  | 04 TSV Frankenberg         | 24.09. Dietzhölztal |
| 22,25 | Rehm, Liv         | 04 TV Langenselbold        | 11.06. Darmstadt    |
| 22,08 | Tetem, Merle      | 04 Tuspo Borken            | 24.08. Neukirchen   |
| 21,47 | Hinsen, Madeleine | 04 TV Gelnhausen           | 07.05. Gelnhausen   |
| 20,45 | Steingens, Svenja | 04 LG VfL/SSG Bensheim     | 11.06. Darmstadt    |
| 19,42 | Brückel, Kim      | 05 TSF Heuchelheim         | 10.09. Heuchelheim  |

## Hammerwurf 3,0 kg

|       |                       |                            |                      |
|-------|-----------------------|----------------------------|----------------------|
| 35,66 | Haselhorst, Mia       | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 16.07. Niederselters |
| 31,45 | Tetem, Merle          | 04 Tuspo Borken            | 09.09. Spangenberg   |
| 27,17 | Kretzer, Tabea Jasmin | 04 TV Haiger               | 26.06. Haiger        |
| 25,37 | Morasch, Valerie      | 04 TV Burg                 | 05.03. Frankfurt     |
| 24,05 | Kunz, Saleah          | 04 TV Burg                 | 21.05. Haiger        |
| 23,80 | Siegfried, Malia      | 04 TSV Frankenberg         | 24.09. Dietzhölztal  |
| 19,43 | Hohfeld, Janika       | 04 TV Burg                 | 05.03. Frankfurt     |
| 16,61 | Böhnert, Marie        | 04 Tuspo Borken            | 23.04. Borken        |

**Speerwurf 400 g**

|       |                    |                            |                    |
|-------|--------------------|----------------------------|--------------------|
| 31,90 | Haselhorst, Mia    | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 06.08. Ewersbach   |
| 30,60 | Peter, Lucy        | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 06.08. Villmar     |
| 28,09 | Huth, Nele         | 04 Fun Ball Dortelweil     | 17.07. St Wendel   |
| 26,70 | Tolksdorf, Julia   | 04 TV Dieburg              | 01.10. Bruchköbel  |
| 25,13 | Brückel, Kim       | 05 TSF Heuchelheim         | 10.09. Heuchelheim |
| 23,59 | Schiffmann, Sophie | 04 TSV Korbach             | 07.05. Bebra       |
| 23,43 | Denkes, Lana Kim   | 04 TV Rothenbergen         | 21.05. Gelnhausen  |
| 23,36 | Rehm, Liv          | 04 TV Langenselbold        | 01.10. Bruchköbel  |
| 23,02 | Hanssen, Lilith    | 04 TV Heppenheim           | 28.05. Darmstadt   |
| 22,52 | Berghoff, Carlotte | 04 LG Wettenberg           | 10.09. Heuchelheim |

**Ballwurf 200g**

|       |                          |                            |                           |
|-------|--------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 57,50 | Peter, Lucy              | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 02.07. Altenstadt         |
| 57,50 | Haselhorst, Mia          | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 16.09. Niederselters      |
| 46,00 | Weinrauch, Lena          | 04 TG Hanau                | 17.06. Erbach             |
| 42,50 | Gierth, Elisa            | 04 Wiesbadener LV          | 17.06. Erbach             |
| 42,50 | Hartmann, Liv-Grete      | 04 LG VfL/SSG Bensheim     | 25.09. Rimbach            |
| 40,00 | Kremer, Joanne           | 04 TSG Niederhofheim       | 05.06. Hofheim            |
| 39,50 | Köppen, Lara             | 04 LG Langgöns/Oberkl.     | 02.07. Langenselbold      |
| 38,00 | Huth, Nele               | 04 Fun Ball Dortelweil     | 05.05. Mörfelden-Walldorf |
| 37,50 | Hammer, Lilli            | 04 TV Gelnhausen           | 05.05. Bad Homburg        |
| 37,00 | Schmidt-Ocker, Liv Grete | 04 LG VfL/SSG Bensheim     | 01.05. Viernheim          |

**Vierkampf**

|      |   |                        |                    |
|------|---|------------------------|--------------------|
| 1833 | Schiffmann, Sophie<br>10,29-4,48-1,36-34,00 | 04 TSV Korbach         | 26.06. Frankenberg |
| 1825 | Scholl, Emma<br>10,60-4,51-1,40-33,50       | 04 TSV Frankenberg     | 03.09. Felsberg    |
| 1798 | Köppen, Lara<br>10,96-4,77-1,32-37,00       | 04 LG Langgöns/Oberkl. | 03.09. Dietzhöltal |
| 1777 | Jakob, Janina<br>10,56-4,69-1,36-28,00      | 04 SSC Vellmar         | 03.09. Felsberg    |
| 1765 | Opferkuch, Alicia<br>11,02-4,50-1,35-35,00  | 04 TV Diedenbergen     | 02.07. Hofheim     |
| 1723 | Möller, Elisa<br>10,95-4,28-1,36-31,50      | 04 TV Lauterbach       | 01.10. Flieden     |
| 1719 | Wilker, Marlene<br>11,30-4,19-1,43-31,00    | 04 TV Heppenheim       | 25.09. Rimbach     |
| 1709 | Huth, Nele<br>11,13-4,49-1,28-35,00         | 04 Fun Ball Dortelweil | 22.05. Bad Vilbel  |
| 1687 | Hinz, Linnea<br>10,87-4,35-1,32-28,50       | 04 LAV Kassel          | 03.09. Felsberg    |
| 1673 | Weinrauch, Lena<br>11,16-3,96-1,22-44,00    | 04 TG Hanau            | 19.06. Offenbach   |

**Blockwettkampf Sprint**

|      |   |                                    |                   |
|------|---|------------------------------------|-------------------|
| 2242 | Schiffmann, Sophie<br>10,29-11,66-4,35-1,42-17,06 | 04 TSV Korbach                     | 12.06. Darmstadt  |
| 2241 | Gierth, Elisa<br>11,23-10,85-4,51-1,38-20,63      | 04 Wiesbadener LV                  | 12.06. Darmstadt  |
| 2176 | Scholl, Emma<br>10,90-11,74-4,40-1,36-19,99       | 04 TSV Frankenberg                 | 29.05. Korbach    |
| 2153 | Huth, Nele<br>11,18-11,01-4,65-1,18-23,96         | 04 Fun Ball Dortelweil             | 12.06. Darmstadt  |
| 2122 | Schröder, Jasmin<br>10,92-11,31-4,40-1,26-18,49   | 04 TV Friedrichstein               | 12.06. Darmstadt  |
| 2117 | Jung, Julia<br>11,08-11,38-4,03-1,40-15,91        | 04 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 21.05. Gelnhausen |
| 2101 | Möller, Elisa<br>11,28-12,57-4,38-1,42-17,66      | 04 TV Lauterbach                   | 12.06. Darmstadt  |



|      |                             |                      |                   |
|------|-----------------------------|----------------------|-------------------|
| 2092 | Mogk, Anjulie               | 04 TV Friedrichstein | 29.05. Korbach    |
|      | 11,37-11,45-4,08-1,32-20,19 |                      |                   |
| 2081 | Denkes, Lana Kim            | 04 TV Rothenbergen   | 21.05. Gelnhausen |
|      | 10,79-11,58-4,21-1,16-23,43 |                      |                   |
| 2076 | Pirogov, Lilli              | 04 TSV Korbach       | 12.06. Darmstadt  |
|      | 11,49-12,12-4,10-1,42-17,64 |                      |                   |

### **Blockwettkampf Lauf**

|      |                                |                             |                     |
|------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 2492 | Peter, Lucy                    | 04 TSV Friedberg-Fauerbach  | 21.05. Gelnhausen   |
|      | 10,50-10,02-4,57-40,50-2:37,82 |                             |                     |
| 2270 | Opferkuch, Alicia              | 04 TV Diedenbergen          | 12.06. Darmstadt    |
|      | 10,84-10,79-4,45-30,50-2:44,25 |                             |                     |
| 2260 | Scholl, Emma                   | 04 TSV Frankenberg          | 07.05. Bebra        |
|      | 10,74-11,06-4,32-31,50-2:42,77 |                             |                     |
| 2238 | Wilker, Marlene                | 04 TV Heppenheim            | 21.05. Erbach       |
|      | 11,05-11,04-4,15-32,50-2:39,09 |                             |                     |
| 2229 | Kühn, Nele                     | 04 LG Eintracht Frankfurt   | 21.05. Gelnhausen   |
|      | 11,05-11,38-4,39-36,00-2:48,12 |                             |                     |
| 2227 | Schlung, Carolin               | 04 SCC Bad Sooden-Allendorf | 12.06. Darmstadt    |
|      | 10,46-10,97-4,08-29,00-2:46,74 |                             |                     |
| 2208 | Hammer, Lilli                  | 04 TV Gelnhausen            | 05.05. Bad Homburg  |
|      | 10,83-11,85-4,26-37,50-2:50,12 |                             |                     |
| 2185 | Wachsmuth, Amelie              | 04 SCC Bad Sooden-Allendorf | 12.06. Darmstadt    |
|      | 10,98-10,89-4,12-25,00-2:39,34 |                             |                     |
| 2175 | Hinz, Linnea                   | 04 LAV Kassel               | 07.05. Bebra        |
|      | 10,94-10,90-4,27-28,00-2:51,94 |                             |                     |
| 2135 | Gierth, Elisa                  | 04 Wiesbadener LV           | 07.05. Seligenstadt |
|      | 11,25-11,77-4,31-33,50-2:52,77 |                             |                     |

### **Blockwettkampf Wurf**

|      |                             |                            |                     |
|------|-----------------------------|----------------------------|---------------------|
| 2381 | Jakob, Janina               | 04 SSC Vellmar             | 11.06. Darmstadt    |
|      | 10,53-10,51-4,89-7,69-27,33 |                            |                     |
| 2339 | Haselhorst, Mia             | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 11.06. Darmstadt    |
|      | 10,46-10,34-4,54-7,08-27,75 |                            |                     |
| 2195 | Steingens, Svenja           | 04 LG VfL/SSG Bensheim     | 11.06. Darmstadt    |
|      | 10,89-11,09-4,35-8,47-20,45 |                            |                     |
| 2080 | Tetem, Merle                | 04 Tuspo Borken            | 11.06. Darmstadt    |
|      | 11,11-11,09-4,14-7,15-19,53 |                            |                     |
| 2015 | Rehm, Liv                   | 04 TV Langenselbold        | 11.06. Darmstadt    |
|      | 11,43-11,79-4,19-6,56-22,25 |                            |                     |
| 1897 | Schröder, Paula             | 04 TSV Friedberg-Fauerbach | 21.05. Gelnhausen   |
|      | 10,78-11,22-3,64-6,15-12,77 |                            |                     |
| 1863 | Hinsen, Madeleine           | 04 TV Gelnhausen           | 21.05. Gelnhausen   |
|      | 12,09-11,68-3,67-7,49-15,62 |                            |                     |
| 1802 | Heß, Lara                   | 04 TSG Obereschbach        | 11.06. Darmstadt    |
|      | 11,54-12,50-3,68-6,24-15,78 |                            |                     |
| 1781 | Weinrauch, Lena             | 04 TG Hanau                | 07.05. Seligenstadt |
|      | 11,30-13,20-3,71-6,11-15,70 |                            |                     |
| 1752 | Maibach, Lea                | 04 TSG Wehrheim            | 05.05. Bad Homburg  |
|      | 11,12-13,35-4,10-4,85-14,46 |                            |                     |

# DEIN AUTO, DEINE VORTEILE

UND UNSCHLAGBARE KOMPLETTRATEN.



## DEINE KOMPLETTRATE

\*inkl. Kfz-Versicherung mit Selbstbehalt und Kfz-Steuer, Überführungs- und Zulassungskosten, Rundfunkbeitrag und gesetzlicher Mehrwertsteuer.

### ALLE MODELLE, INFOS UND BERATUNG:

ASS Athletic Sport Sponsoring GmbH

Tel.: 0234 95128-40

[www.ass-team.net](http://www.ass-team.net)



# Hessische Hallenbestenliste 2015/2016

## Männer

### 60 m

|      |                   |                                    |                       |
|------|-------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 6,76 | Pohl, Michael     | 89 Wiesbadener LV                  | 27.02. Leipzig        |
| 6,85 | Daum, Florian     | 90 Wiesbadener LV                  | 27.02. Leipzig        |
| 6,88 | Sturma, Daniel    | 96 LG Eintracht Frankfurt          | 30.01. Sindelfingen   |
| 6,89 | Keßler, Nils      | 95 Wiesbadener LV                  | 03.02. Frankfurt/M.   |
| 6,95 | Müller, Steven    | 90 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 30.01. Sindelfingen   |
| 7,04 | Schrader, Michael | 87 SC Hessen Dreieich              | 09.01. Halle(Saale)   |
| 7,07 | Puglisi, Gianluca | 96 LG Eintracht Frankfurt          | 05.12. Hanau          |
| 7,07 | Hieronymi, Lars   | 95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 05.12. Hanau          |
| 7,10 | Schmelz, Jannik   | 96 TV Burgsolms                    | 13.02. Stadtallendorf |
| 7,15 | Abrahaley, Ermias | 89 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 10.01. Frankfurt/M.   |

### 200 m

|       |                    |                                    |                     |
|-------|--------------------|------------------------------------|---------------------|
| 21,28 | Daum, Florian      | 90 Wiesbadener LV                  | 28.02. Leipzig      |
| 21,35 | Müller, Steven     | 90 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 31.01. Sindelfingen |
| 22,28 | Christ, Fabian     | 95 LG Eintracht Frankfurt          | 30.01. Sindelfingen |
| 22,39 | Hieronymi, Lars    | 95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 05.12. Hanau        |
| 22,42 | Schreiner, Aron    | 93 LG Eintracht Frankfurt          | 05.12. Hanau        |
| 22,46 | Puglisi, Gianluca  | 96 LG Eintracht Frankfurt          | 05.12. Hanau        |
| 22,91 | Rudolph, Leon      | 96 TSG Wehrheim                    | 30.01. Frankfurt/M. |
| 22,96 | Lierke, Alexander  | 91 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 05.12. Hanau        |
| 23,00 | Abrahaley, Ermias  | 89 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 05.12. Hanau        |
| 23,06 | Schattner, Steffen | 95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 03.02. Frankfurt/M. |

### 400 m

|       |                   |                                    |                       |
|-------|-------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 51,73 | Lierke, Alexander | 91 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 51,97 | Hoos, Yannick     | 90 TuSpo Borken                    | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 52,44 | Lausecker, Falco  | 86 TV Bürstadt                     | 31.01. Stadtallendorf |
| 52,88 | Röblitz, Aaron    | 95 LG BEC                          | 03.02. Frankfurt/M.   |
| 53,82 | Schmidt, Martin   | 92 LG Wetzlar                      | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 54,06 | Sommerlad, Jan    | 81 LG Langgöns/Oberkleen           | 14.02. Erfurt         |

### 800 m

|         |                     |                            |                     |
|---------|---------------------|----------------------------|---------------------|
| 1:49,64 | Reuther, Marc       | 96 Wiesbadener LV          | 20.02. Chemnitz     |
| 1:52,23 | Stubbe, Yannick     | 89 TV Waldstraße Wiesbaden | 12.02. Boston/USA   |
| 1:53,84 | Grandpierre, Jon    | 96 Wiesbadener LV          | 20.02. Chemnitz     |
| 1:54,58 | Wenzel, Christopher | 95 LAZ Gießen              | 16.01. Frankfurt/M. |
| 1:59,19 | Schütze, Nikolai    | 95 LAZ Gießen              | 16.01. Frankfurt/M. |
| 1:59,88 | Becker, Benjamin    | 91 TV Waldstraße Wiesbaden | 10.01. Frankfurt/M. |
| 2:03,49 | Thum, Stefan        | 84 LC Eschenburg           | 16.01. Frankfurt/M. |
| 2:05,39 | Schulz, Tobias      | 86 FV Wallau               | 16.01. Frankfurt/M. |
| 2:05,93 | Lückert, Benjamin   | 96 SC Steinatal            | 30.01. Frankfurt/M. |
| 2:05,96 | Bienhaus, André     | 89 LG Eder                 | 16.01. Frankfurt/M. |

### 1500 m

|         |                   |                           |                     |
|---------|-------------------|---------------------------|---------------------|
| 3:51,55 | Sonnenberg, Nico  | 91 LG Eintracht Frankfurt | 31.01. Sindelfingen |
| 3:52,57 | Grandpierre, Jon  | 96 Wiesbadener LV         | 29.01. Erfurt       |
| 3:54,96 | Zillig, Ruben     | 92 LG VfL/SSG Bensheim    | 29.01. Erfurt       |
| 3:58,31 | Schreiner, Kilian | 93 ASC 1190 Breidenbach   | 03.02. Frankfurt/M. |
| 4:17,35 | Simon, Jonas      | 96 LG Eder                | 03.02. Frankfurt/M. |

### 3000 m

|         |                   |                           |                     |
|---------|-------------------|---------------------------|---------------------|
| 8:08,81 | Sonnenberg, Nico  | 91 LG Eintracht Frankfurt | 13.02. Gent/BEL     |
| 8:18,91 | Schreiner, Kilian | 93 ASC 1190 Breidenbach   | 03.02. Frankfurt/M. |
| 8:29,13 | Zillig, Ruben     | 92 LG VfL/SSG Bensheim    | 16.01. Frankfurt/M. |

|         |                 |                         |                       |
|---------|-----------------|-------------------------|-----------------------|
| 8:48,17 | Iman, Ilyas     | 96 LG Fulda e.V.        | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 9:05,27 | Thomas, Micha   | 84 LG Eder              | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 9:06,04 | Milde, Nils     | 75 LG Eder              | 14.02. Erfurt         |
| 9:09,69 | Herbold, Martin | 87 PSV Grün-Weiß Kassel | 09.01. Stadtallendorf |
| 9:16,25 | Ring, Tom       | 88 PSV Grün-Weiß Kassel | 09.01. Stadtallendorf |
| 9:33,99 | Schröder, Sven  | 70 LG Eder              | 14.02. Erfurt         |
| 9:35,25 | Riefer, Markus  | 66 SSC Hanau-Rodenbach  | 14.02. Erfurt         |

### 60 m Hürden

|      |                     |                           |                        |
|------|---------------------|---------------------------|------------------------|
| 8,15 | Sturma, Daniel      | 96 LG Eintracht Frankfurt | 31.01. Sindelfingen    |
| 8,18 | Medenbach, Sven     | 90 LSG Goldener Grund     | 27.02. Leipzig         |
| 8,26 | Roggatz, Yannick    | 92 TV Heppenheim          | 06.02. Albuquerque/USA |
| 8,31 | Böhm, Martin        | 90 LSG Goldener Grund     | 10.01. Frankfurt/M.    |
| 8,35 | Behrenbruch, Pascal | 85 LG Eintracht Frankfurt | 10.01. Frankfurt/M.    |
| 8,44 | Christ, Fabian      | 95 LG Eintracht Frankfurt | 30.01. Frankfurt/M.    |
| 8,45 | Wick, Espen         | 95 TV Rendel              | 31.01. Sindelfingen    |
| 8,53 | Becker, Adrian      | 87 LAZ Gießen             | 13.02. Stadtallendorf  |
| 8,70 | Kreide, Marius      | 96 LAZ Gießen             | 10.01. Frankfurt/M.    |
| 8,77 | Zentgraf, Severin   | 98 TV Flieden             | 30.01. Frankfurt/M.    |

### 4 x 200 m

|         |  |                     |
|---------|--|---------------------|
| 1:27,29 | LG Eintracht Frankfurt                               | 31.01. Sindelfingen |
|         | Näser 97, Christ 95, Sturma 96, Puglisi 96           |                     |
| 1:27,85 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                          | 28.02. Leipzig      |
|         | Müller 90, Hieronymi 95, Vesmanis 87, Schauwecker 69 |                     |
| 1:30,34 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                      | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Abrahaley 89, Trenk 94, Lierke 91, Strauch 97        |                     |
| 1:33,47 | TSG Wehrheim   | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Helfesrieder 96, Kappes 96, Bareuther 89, Rudolph 96 |                     |
| 1:37,89 | SSC Vellmar  | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Hoppe 93, Klupsch 93, Hödl 91, Eichel 93             |                     |
| 1:38,72 | LG Mörfelden-Walldorf                                | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Wirths 98, Pick 94, Cezanne 92, Engelmann 88         |                     |
| 1:38,82 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                          | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Dotzert 97, Erler 93, Stede 91, Schmidt 97           |                     |
| 1:38,98 | LG Wetzlar   | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Schmidt 92, Fischer 99, Auer 97, Plaum 96            |                     |
| 1:42,13 | StG Untermain  | 30.01. Frankfurt/M. |
|         | Carstensen 97, Daxer 79, Miebes 91, Miebes 93        |                     |

### Hochsprung

|      |                   |                            |                       |
|------|-------------------|----------------------------|-----------------------|
| 2,05 | Hutterer, Dennis  | 96 ASC Darmstadt           | 03.02. Frankfurt/M.   |
| 2,05 | Roggatz, Yannick  | 92 TV Heppenheim           | 27.02. Albuquerque    |
| 1,92 | Voit, Florian     | 93 TV Elz                  | 05.12. Hanau          |
| 1,90 | Jadatz, Florian   | 92 TV Rendel               | 17.01. Frankfurt/M.   |
| 1,88 | Schrader, Michael | 87 SC Hessen Dreieich      | 09.01. Halle(Saale)   |
| 1,87 | Werner, Michael   | 92 TSG Wehrheim            | 17.01. Frankfurt/M.   |
| 1,83 | Weber, Rüdiger    | 63 TuS Eintracht Wiesbaden | 14.02. Erfurt         |
| 1,82 | Cezanne, Philipp  | 92 LG Mörfelden-Walldorf   | 30.01. Frankfurt/M.   |
| 1,78 | Weber, Rüdiger    | 63 TuS Eintracht Wiesbaden | 17.01. Frankfurt/M.   |
| 1,78 | Schmidt, Martin   | 92 LG Wetzlar              | 13.02. Stadtallendorf |
| 1,78 | Fuchs, Christian  | 86 TSV Heusenstamm         | 20.02. Hanau          |

### Stabhochsprung

|      |                    |                                |                             |
|------|--------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 5,15 | Porsch, Gordon     | 95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 16.01. Frankfurt/M.         |
| 4,70 | Christ, Fabian     | 95 LG Eintracht Frankfurt      | 16.01. Frankfurt/M.         |
| 4,40 | Pfitzner, Thomas   | 92 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 16.01. Frankfurt/M.         |
| 4,00 | Binder, Lars       | 96 TV Gelnhausen               | 20.02. Hanau                |
| 3,55 | Nucklies, Rolf     | 54 TuS Eintracht Wiesbaden     | 13.02. Erfurt               |
| 3,53 | Brunner, Jan       | 96 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 04.02. Bad Sooden-Allendorf |
| 3,50 | Winkler, Christian | 93 LAZ Bruchköbel              | 20.02. Hanau                |

## Weitsprung

|      |                   |                                |                             |
|------|-------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 7,63 | Roggatz, Yannick  | 92 TV Heppenheim               | 27.02. Albuquerque          |
| 7,49 | Puglisi, Gianluca | 96 LG Eintracht Frankfurt      | 27.02. Leipzig              |
| 7,30 | Schrader, Michael | 87 SC Hessen Dreieich          | 09.01. Halle(Saale)         |
| 7,02 | Eichel, Sven      | 93 SSC Vellmar                 | 31.01. Bad Sooden-Allendorf |
| 7,00 | Sturma, Daniel    | 96 LG Eintracht Frankfurt      | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 6,95 | Hieronymi, Lars   | 95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 09.01. Stadtallendorf       |
| 6,95 | Imhof, Philipp    | 85 Alsfelder Sport-Club e.V.   | 31.01. Stadtallendorf       |
| 6,69 | Heblik, Tobias    | 93 FT Hainstadt                | 21.11. Dornburg-Frickhofen  |
| 6,67 | Becker, Adrian    | 87 LAZ Gießen                  | 13.02. Stadtallendorf       |
| 6,63 | Merx, Sebastian   | 93 TV Roth                     | 05.12. Hanau                |

## Dreisprung

|       |                     |                                |                     |
|-------|---------------------|--------------------------------|---------------------|
| 13,93 | Heblik, Tobias      | 93 TG Hanau                    | 16.01. Frankfurt/M. |
| 13,42 | Merx, Sebastian     | 93 TV Roth                     | 16.01. Frankfurt/M. |
| 13,30 | Triebstein, Martin  | 68 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 16.01. Frankfurt/M. |
| 12,77 | Stang, Tobias       | 95 MT Melsungen                | 16.01. Frankfurt/M. |
| 12,72 | Eichel, Sven        | 93 SSC Vellmar                 | 08.12. Baunatal     |
| 12,70 | Roth, Sebastian     | 96 TV Bad Schwalbach           | 16.01. Frankfurt/M. |
| 12,09 | Tschesnokow, Dennis | 96 LG Odenwald                 | 16.01. Frankfurt/M. |
| 11,99 | Wilhelm, Roman      | 96 TV Bad Schwalbach           | 16.01. Frankfurt/M. |
| 11,60 | Broj, Ulrich        | 79 SG DJK Hattersheim          | 14.02. Erfurt       |

## Kugelstoß 7,260 kg

|       |                     |                                |                     |
|-------|---------------------|--------------------------------|---------------------|
| 16,06 | Knobel, Jan Felix   | 89 Königsteiner LV             | 17.01. Frankfurt/M. |
| 15,82 | Krause, Marc        | 96 LG Eintracht Frankfurt      | 10.01. Frankfurt/M. |
| 15,54 | Dietl, Sebastian    | 91 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 27.02. Münster      |
| 15,26 | Rosbach, Marius     | 91 TV Elz                      | 17.01. Frankfurt/M. |
| 14,67 | Behrenbruch, Pascal | 85 LG Eintracht Frankfurt      | 10.01. Frankfurt/M. |
| 14,60 | Schrader, Michael   | 87 SC Hessen Dreieich          | 09.01. Halle(Saale) |
| 14,59 | Nungeß, Hendrik     | 94 TV Neu-Isenburg             | 17.01. Frankfurt/M. |
| 14,17 | Enns, Valentin      | 91 TSV Spangenberg             | 29.01. Melsungen    |
| 14,15 | Flynn, Carsten      | 88 Wiesbadener LV              | 17.01. Frankfurt/M. |
| 13,87 | Bremser, Joachim    | 79 TV Bad Schwalbach           | 01.04. Ancona/ITA   |

# Frauen

## 60 m

|      |                      |                                |                       |
|------|----------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 7,31 | Mayer, Lisa          | 96 LG Langgöns/Oberkleen       | 27.02. Leipzig        |
| 7,52 | Strack, Ann-Christin | 93 LAZ Gießen                  | 09.01. Stadtallendorf |
| 7,53 | Gartmann, Gianina    | 94 LG Eintracht Frankfurt      | 27.02. Leipzig        |
| 7,57 | Matheis, Lara        | 92 TSG Gießen-Wieseck          | 30.01. Sindelfingen   |
| 7,61 | Stolz, Xenia         | 89 Wiesbadener LV              | 17.01. Frankfurt/M.   |
| 7,74 | Luzolo, Maryse       | 95 Königsteiner LV             | 17.01. Frankfurt/M.   |
| 7,83 | Schmitt, Luca Helen  | 96 TSG Gießen-Wieseck          | 13.02. Stadtallendorf |
| 7,85 | Schneider, Alina     | 91 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 17.01. Frankfurt/M.   |
| 7,86 | Mackewitz, Janine    | 91 LG Reinhardswald            | 17.01. Frankfurt/M.   |
| 7,90 | Seyffert, Lea        | 95 LSG Goldener Grund          | 05.12. Hanau          |

## 200 m

|       |                     |                           |                     |
|-------|---------------------|---------------------------|---------------------|
| 23,30 | Mayer, Lisa         | 96 LG Langgöns/Oberkleen  | 28.02. Leipzig      |
| 23,94 | Matheis, Lara       | 92 TSG Gießen-Wieseck     | 28.02. Leipzig      |
| 24,38 | Schäfer, Carolin    | 91 TV Friedrichstein      | 03.02. Frankfurt/M. |
| 24,71 | Rath, Claudia       | 86 LG Eintracht Frankfurt | 10.01. Frankfurt/M. |
| 24,96 | Gerter, Julia       | 94 LG Eintracht Frankfurt | 17.01. Frankfurt/M. |
| 25,24 | Luzolo, Maryse      | 95 Königsteiner LV        | 10.01. Frankfurt/M. |
| 25,29 | Schmitt, Luca Helen | 96 TSG Gießen-Wieseck     | 30.01. Sindelfingen |
| 25,39 | Mackewitz, Janine   | 91 LG Reinhardswald       | 17.01. Frankfurt/M. |
| 25,64 | Seyffert, Lea       | 95 LSG Goldener Grund     | 05.12. Hanau        |
| 25,92 | Zimny, Pauline      | 96 LG Eintracht Frankfurt | 03.02. Frankfurt/M. |

## 400 m

|       |                   |                           |                       |
|-------|-------------------|---------------------------|-----------------------|
| 58,48 | Hesse, Jessica    | 95 TV Gelnhausen          | 03.02. Frankfurt/M.   |
| 59,31 | Howorka, Nina     | 80 ASC Darmstadt          | 14.02. Erfurt         |
| 60,65 | Petzold, Natascha | 86 LSC Bad Nauheim        | 31.01. Stadtallendorf |
| 62,25 | Wampula, Janine   | 94 TV Gelnhausen          | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 63,76 | Herbold, Wiebke   | 89 GSV Eintracht Baunatal | 09.01. Stadtallendorf |
| 64,33 | Paprotta, Susanne | 88 SG Johannesberg 1926   | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 65,40 | Loose, Katrin     | 95 TV Gelnhausen          | 30.01. Frankfurt/M.   |

## 800 m

|         |                |                                    |                       |
|---------|----------------|------------------------------------|-----------------------|
| 2:09,19 | Rath, Claudia  | 86 LG Eintracht Frankfurt          | 13.02. Tallin/EST     |
| 2:15,30 | Keil, Lorena   | 96 TV Rendel                       | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 2:16,42 | Simon, Leah    | 91 TSV Kirchhain                   | 31.01. Sindelfingen   |
| 2:20,11 | Howorka, Nina  | 80 ASC Darmstadt                   | 13.02. Erfurt         |
| 2:21,63 | Merbach, Julia | 94 TSV Kirchhain                   | 13.02. Stadtallendorf |
| 2:23,60 | Gieser, Leonie | 94 LG VfL/SSG Bensheim             | 10.01. Frankfurt/M.   |
| 2:24,23 | Müller, Eileen | 89 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 2:25,38 | Gieser, Laura  | 94 LG VfL/SSG Bensheim             | 10.01. Frankfurt/M.   |
| 2:28,19 | Hesse, Giulia  | 92 TV Gelnhausen                   | 05.12. Hanau          |
| 2:30,28 | Menzel, Lea    | 96 TV Neu-Isenburg                 | 30.01. Hamburg        |

## 1500 m

|         |                        |                             |                     |
|---------|------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 4:08,91 | Krause, Gesa Felicitas | 92 LG Eintracht Frankfurt   | 06.02. Karlsruhe    |
| 4:15,67 | Sujew, Diana           | 90 LG Eintracht Frankfurt   | 06.02. Karlsruhe    |
| 4:22,23 | Sujew, Elina           | 90 LG Eintracht Frankfurt   | 06.02. Karlsruhe    |
| 4:44,41 | Pieper, Julia          | 92 TV Waldstraße Wiesbaden  | 17.01. Frankfurt/M. |
| 4:46,88 | Merbach, Julia         | 94 TSV Kirchhain            | 17.01. Frankfurt/M. |
| 4:57,55 | Nadler, Dörte          | 88 SSC Bad Sooden-Allendorf | 29.01. Erfurt       |
| 5:01,61 | Gieser, Laura          | 94 LG VfL/SSG Bensheim      | 17.01. Frankfurt/M. |
| 5:09,70 | Gieser, Leonie         | 94 LG VfL/SSG Bensheim      | 17.01. Frankfurt/M. |
| 5:17,87 | Loose, Katrin          | 95 TV Gelnhausen            | 17.01. Frankfurt/M. |
| 5:21,55 | Trommershäuser, Julia  | 94 TV Burgsolms             | 17.01. Frankfurt/M. |

### 3000 m

|          |                        |                            |                     |
|----------|------------------------|----------------------------|---------------------|
| 8:49,43  | Krause, Gesa Felicitas | 92 LG Eintracht Frankfurt  | 20.02. Glasgow/GBR  |
| 9:02,15  | Sujew, Diana           | 90 LG Eintracht Frankfurt  | 14.02. Boston/USA   |
| 9:11,68  | Sujew, Elina           | 90 LG Eintracht Frankfurt  | 14.02. Boston/USA   |
| 9:17,08  | Hottenrott, Laura      | 92 GSV Eintracht Baunatal  | 12.02. Boston/USA   |
| 9:44,39  | Fritz, Julia           | 94 LC Eschenburg           | 16.01. Frankfurt/M. |
| 10:02,56 | Stephan, Kerstin       | 75 LC Olympia Wiesbaden    | 13.02. Erfurt       |
| 10:06,33 | Althaus, Franziska     | 98 TV Waldstraße Wiesbaden | 16.01. Frankfurt/M. |
| 10:07,84 | Pletzer, Monika        | 85 LG Eder                 | 16.01. Frankfurt/M. |
| 10:09,73 | Bertsch, Kerstin       | 88 SSC Hanau-Rodenbach     | 16.01. Frankfurt/M. |
| 10:18,03 | Pieper, Julia          | 92 TV Waldstraße Wiesbaden | 16.01. Frankfurt/M. |

### 60 m Hürden

|      |                          |                                |                     |
|------|--------------------------|--------------------------------|---------------------|
| 8,45 | Schäfer, Carolin         | 91 TV Friedrichstein           | 16.01. Frankfurt/M. |
| 8,45 | Rath, Claudia            | 86 LG Eintracht Frankfurt      | 13.02. Tallin/EST   |
| 8,54 | Gartmann, Gianina        | 94 LG Eintracht Frankfurt      | 27.02. Leipzig      |
| 8,69 | Menzel, Lea              | 96 TV Neu-Isenburg             | 30.01. Hamburg      |
| 8,72 | Suschlik, Jessica        | 97 TV Reisen                   | 31.01. Sindelfingen |
| 8,72 | Kiffe, Christina         | 92 ASC Darmstadt               | 03.02. Frankfurt/M. |
| 8,77 | Damyanova, Kristina      | 86 LG Eintracht Frankfurt      | 30.01. Frankfurt/M. |
| 8,84 | Nagy, Judit              | 89 Königsteiner LV             | 16.01. Frankfurt/M. |
| 8,85 | Kratzsch, Gesa Katharina | 91 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 03.02. Frankfurt/M. |
| 9,04 | Greim, Anna              | 96 LAZ Gießen                  | 16.01. Frankfurt/M. |

### 4 x 200 m

|         |  |                     |
|---------|--|---------------------|
| 1:38,60 | LG Eintracht Frankfurt                                       | 28.02. Leipzig      |
|         | Gerter 94, Rath 86, Zimny 96, Gartmann 94                    |                     |
| 1:42,93 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                                  | 31.01. Sindelfingen |
|         | Tabel 98, Hülsmann 98, Schneider 91, Kratzsch 91             |                     |
| 1:44,34 | TSG Gießen-Wieseck   | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | James 00, Matheis 92, Schmitt 96, Sucke 96                   |                     |
| 1:47,90 | LG Reinhardswald   | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Mackewitz 91, Finis 98, Lehnebach 92, Grimm 97               |                     |
| 1:49,09 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                              | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Heidrich 97, Broj 99, Bruckert 98, Dittombée 89              |                     |
| 1:50,31 | LG Alheimer/Rotenburg-Bebra                                  | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Schell 98, Dick 97, Moritz 95, Schuchhardt 92                |                     |
| 1:50,58 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                                  | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Weber 99, Garhammer 97, Orth 95, Patrovsky 00                |                     |
| 1:50,70 | TV Bad Schwalbach  | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Wicke 97, Wicke 00, Maurer 00, Schäfer 01                    |                     |
| 1:51,94 | StG Johannesburg-Fulda                                       | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Bauer Campuzano 97, Paprotta 88, Schwendner 95, Schuchert 96 |                     |
| 1:54,47 | TV Trebur  | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Zimmer 98, Samuel 00, Zimmer 95, Einsfeld 91                 |                     |

### Hochsprung

|      |                    |                           |                            |
|------|--------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1,88 | Friedrich, Ariane  | 84 LG Eintracht Frankfurt | 27.01. Cottbus             |
| 1,81 | Rath, Claudia      | 86 LG Eintracht Frankfurt | 13.02. Tallin/EST          |
| 1,73 | Buschung, Nathalie | 96 Königsteiner LV        | 31.01. Sindelfingen        |
| 1,70 | Klupsch, Carolin   | 96 SSC Vellmar            | 17.01. Frankfurt/M.        |
| 1,66 | Menzel, Lea        | 96 TV Neu-Isenburg        | 30.01. Hamburg             |
| 1,65 | Kloft, Selina      | 94 TV Dillenburg          | 13.02. Stadtallendorf      |
| 1,63 | Reuel, Verena      | 94 TV Rendel              | 30.01. Frankfurt/M.        |
| 1,62 | Maedicke, Jennifer | 96 LG Langgöns/Oberkleen  | 13.02. Stadtallendorf      |
| 1,61 | Nagy, Judit        | 89 Königsteiner LV        | 10.01. Frankfurt/M.        |
| 1,55 | Seyffert, Lea      | 95 LSG Goldener Grund     | 21.11. Dornburg-Frickhofen |

## Stabhochsprung

|      |                        |                                |                     |
|------|------------------------|--------------------------------|---------------------|
| 3,70 | Weyrowitz, Laura       | 94 TSV Kirchhain               | 03.02. Frankfurt/M. |
| 3,10 | Pfitzner, Katrin       | 90 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 16.01. Frankfurt/M. |
| 2,50 | Thomas, Susanne        | 73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 14.02. Erfurt       |
| 2,30 | Leaping Rabbit, Grania | 51 Alsfelder Sport-Club e.V.   | 14.02. Erfurt       |
| 2,10 | Wrzesniok, Kornelia    | 66 LG Rodgau                   | 30.03. Ancona/ITA   |

## Weitsprung

|      |                          |                                |                     |
|------|--------------------------|--------------------------------|---------------------|
| 6,63 | Stolz, Xenia             | 89 Wiesbadener LV              | 13.02. Berlin       |
| 6,51 | Luzolo, Maryse           | 95 Königsteiner LV             | 28.02. Leipzig      |
| 6,40 | Rath, Claudia            | 86 LG Eintracht Frankfurt      | 13.02. Tallin/EST   |
| 5,90 | Schäfer, Carolin         | 91 TV Friedrichstein           | 16.01. Frankfurt/M. |
| 5,90 | Nagy, Judit              | 89 Königsteiner LV             | 16.01. Frankfurt/M. |
| 5,89 | Kratzsch, Gesa Katharina | 91 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 31.01. Sindelfingen |
| 5,80 | Damyanova, Kristina      | 86 LG Eintracht Frankfurt      | 10.01. Frankfurt/M. |
| 5,75 | Menzel, Lea              | 96 TV Neu-Isenburg             | 16.01. Frankfurt/M. |
| 5,63 | Gartmann, Gianina        | 94 LG Eintracht Frankfurt      | 16.01. Frankfurt/M. |
| 5,62 | Buschung, Chantal        | 92 Königsteiner LV             | 03.02. Frankfurt/M. |

## Dreisprung

|       |                     |                           |                     |
|-------|---------------------|---------------------------|---------------------|
| 12,67 | Damyanova, Kristina | 86 LG Eintracht Frankfurt | 17.01. Frankfurt/M. |
| 12,25 | Buschung, Chantal   | 92 Königsteiner LV        | 30.01. Sindelfingen |
| 10,64 | Henning, Monika     | 66 MTV Urberach           | 17.01. Frankfurt/M. |
| 10,44 | Maedicke, Jennifer  | 96 LG Langgöns/Oberkleen  | 17.01. Frankfurt/M. |
| 10,26 | Weiss, Franziska    | 93 LAV Dietzhölztal       | 17.01. Frankfurt/M. |
| 10,01 | Grunwald, Sara      | 87 SSC Vellmar            | 17.01. Frankfurt/M. |
| 9,98  | Pfeil, Franziska    | 94 LAV Dietzhölztal       | 17.01. Frankfurt/M. |
| 9,90  | Dörr, Leonie        | 93 LG Riedstadt           | 17.01. Frankfurt/M. |
| 9,64  | Wrzesniok, Kornelia | 66 LG Rodgau              | 31.03. Ancona/ITA   |
| 9,61  | Konrad, Anna        | 92 TG Camberg             | 17.01. Frankfurt/M. |

## Kugelstoß 4,0 kg

|       |                      |                           |                     |
|-------|----------------------|---------------------------|---------------------|
| 14,24 | Schäfer, Carolin     | 91 TV Friedrichstein      | 17.01. Frankfurt/M. |
| 14,20 | Kiffe, Christina     | 92 ASC Darmstadt          | 17.01. Frankfurt/M. |
| 13,38 | Menzel, Lea          | 96 TV Neu-Isenburg        | 10.01. Frankfurt/M. |
| 12,85 | Rath, Claudia        | 86 LG Eintracht Frankfurt | 13.02. Tallin/EST   |
| 12,62 | Wallisch, Vanessa    | 93 TSG Wehrheim           | 17.01. Frankfurt/M. |
| 11,95 | Nagy, Judit          | 89 Königsteiner LV        | 17.01. Frankfurt/M. |
| 11,83 | Zorn, Sara Lisa      | 96 SSC Hanau-Rodenbach    | 17.01. Frankfurt/M. |
| 11,52 | Krug, Carmen         | 69 SSC Vellmar            | 14.02. Erfurt       |
| 11,31 | Reichenauer, Theresa | 91 TV Flieden             | 13.03. Neuhof       |
| 11,28 | Arend, Lisa          | 91 MT Melsungen           | 29.01. Melsungen    |

## Fünfkampf

|      |                              |                           |                   |
|------|------------------------------|---------------------------|-------------------|
| 4688 | Rath, Claudia                | 86 LG Eintracht Frankfurt | 13.02. Tallin/EST |
|      | 8,45-1,81-12,85-6,40-2:09,19 |                           |                   |
| 3958 | Menzel, Lea                  | 96 TV Neu-Isenburg        | 30.01. Hamburg    |
|      | 8,69-1,66-13,06-5,69-2:30,28 |                           |                   |



## männliche Jugend U20

### 60 m

|      |                     |                                |                       |
|------|---------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 7,05 | Kranz, Kevin        | 98 LG Eintracht Frankfurt      | 23.01. Hanau          |
| 7,09 | Trupp, Tobias       | 98 TV Assenheim                | 23.01. Hanau          |
| 7,09 | Näser, Jan          | 97 LG Eintracht Frankfurt      | 23.01. Hanau          |
| 7,19 | Genz, Lennart       | 98 TSV Eintr. Stadtallendorf   | 13.02. Stadtallendorf |
| 7,27 | Riedel, Paul Rudolf | 98 LG Riedstadt                | 23.01. Hanau          |
| 7,30 | Zentgraf, Severin   | 98 TV Flieden                  | 13.02. Stadtallendorf |
| 7,34 | Bachmann, Jan       | 98 TV Trebur                   | 23.01. Hanau          |
| 7,37 | Hillnhütter, Marc   | 98 LG Eintracht Frankfurt      | 23.01. Hanau          |
| 7,38 | Grau, Julius        | 98 LAZ Gießen                  | 23.01. Hanau          |
| 7,39 | Sinziri, Youri      | 97 Wiesbadener LV              | 23.01. Hanau          |
| 7,39 | Nagorr, Christopher | 98 LAZ Gießen                  | 23.01. Hanau          |
| 7,39 | Flach, Robin        | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 30.01. Frankfurt/M.   |

### 200 m

|       |                 |                                |                     |
|-------|-----------------|--------------------------------|---------------------|
| 22,77 | Kranz, Kevin    | 98 LG Eintracht Frankfurt      | 24.01. Hanau        |
| 22,80 | Näser, Jan      | 97 LG Eintracht Frankfurt      | 05.12. Hanau        |
| 23,10 | Trupp, Tobias   | 98 TV Assenheim                | 24.01. Hanau        |
| 23,43 | Lepper, Nils    | 98 LG Eintracht Frankfurt      | 24.01. Hanau        |
| 23,53 | Bachmann, Jan   | 98 TV Trebur                   | 24.01. Hanau        |
| 23,57 | Sinziri, Youri  | 97 Wiesbadener LV              | 24.01. Hanau        |
| 23,68 | Becker, Hendrik | 98 TG Zeilsheim                | 24.01. Hanau        |
| 23,80 | Ludwig, Marc    | 98 TuS Kelsterbach             | 30.01. Frankfurt/M. |
| 23,82 | Flach, Robin    | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 30.01. Frankfurt/M. |
| 23,93 | Hudson, Dominik | 98 TSV Heusenstamm             | 20.02. Hanau        |

### 400 m

|       |                      |                                    |                     |
|-------|----------------------|------------------------------------|---------------------|
| 49,98 | Strauch, Kai         | 97 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 20.02. Dortmund     |
| 50,30 | Herbert, Eric        | 98 TV Flieden                      | 23.01. Hanau        |
| 51,71 | Garthe, Tilman       | 97 Wiesbadener LV                  | 16.01. Frankfurt/M. |
| 51,86 | Gebel, Tom           | 98 Wiesbadener LV                  | 16.01. Frankfurt/M. |
| 51,88 | Tortell, Marc        | 97 TV Rendel                       | 30.01. Frankfurt/M. |
| 52,79 | Becker, Hendrik      | 98 TG Zeilsheim                    | 23.01. Hanau        |
| 53,02 | Bachmann, Jan        | 98 TV Trebur                       | 23.01. Hanau        |
| 53,13 | Buschbeck, Sebastian | 98 HTG Bad Homburg                 | 30.01. Frankfurt/M. |
| 53,55 | Dunkel, Sven         | 98 ASC Darmstadt                   | 16.01. Frankfurt/M. |
| 53,63 | Dotzert, Clint       | 97 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 23.01. Hanau        |

### 800 m

|         |                      |                            |                     |
|---------|----------------------|----------------------------|---------------------|
| 1:52,63 | Abele, Lukas         | 97 SSC Hanau-Rodenbach     | 24.01. Hanau        |
| 1:53,52 | Tortell, Marc        | 97 TV Rendel               | 24.01. Hanau        |
| 1:54,30 | Garthe, Tilman       | 97 Wiesbadener LV          | 24.01. Hanau        |
| 1:56,25 | Gerland, Yannik      | 97 LAV Kassel              | 24.01. Hanau        |
| 1:58,03 | Gebel, Tom           | 98 Wiesbadener LV          | 20.02. Dortmund     |
| 1:59,22 | Eizenhöfer, Samuel   | 97 LC Eschenburg           | 16.01. Frankfurt/M. |
| 2:00,51 | Bassou, Mohamed      | 98 TV Waldstraße Wiesbaden | 24.01. Hanau        |
| 2:01,67 | Arnold, Philipp      | 97 LG VfL/SSG Bensheim     | 24.01. Hanau        |
| 2:01,89 | Leidich, Jonathan    | 97 ASC 1190 Breidenbach    | 03.02. Frankfurt/M. |
| 2:03,18 | Buschbeck, Sebastian | 98 HTG Bad Homburg         | 30.01. Frankfurt/M. |

### 1500 m

|         |                         |                            |                     |
|---------|-------------------------|----------------------------|---------------------|
| 3:49,10 | Abele, Lukas            | 97 SSC Hanau-Rodenbach     | 03.02. Düsseldorf   |
| 3:56,01 | Tortell, Marc           | 97 TV Rendel               | 17.01. Frankfurt/M. |
| 4:00,19 | Gerland, Yannik         | 97 LAV Kassel              | 29.01. Erfurt       |
| 4:08,96 | Buschbeck, Sebastian    | 98 HTG Bad Homburg         | 17.01. Frankfurt/M. |
| 4:09,26 | Bienenfeld, Davor Aaron | 97 LG Offenbach            | 23.01. Hanau        |
| 4:12,53 | Abdulkadir, Sabbona     | 97 LG Eder                 | 23.01. Hanau        |
| 4:15,36 | Bassou, Mohamed         | 98 TV Waldstraße Wiesbaden | 17.01. Frankfurt/M. |
| 4:29,01 | Ahne, Philipp           | 98 SSC Hanau-Rodenbach     | 23.01. Hanau        |

### 3000 m

|         |                           |                            |                     |
|---------|---------------------------|----------------------------|---------------------|
| 8:27,90 | Tortell, Marc             | 97 TV Rendel               | 16.01. Frankfurt/M. |
| 8:38,68 | Abele, Lukas              | 97 SSC Hanau-Rodenbach     | 23.01. Hanau        |
| 8:39,83 | Gerland, Yannik           | 97 LAV Kassel              | 23.01. Hanau        |
| 8:56,26 | Buschbeck, Sebastian      | 98 HTG Bad Homburg         | 16.01. Frankfurt/M. |
| 8:58,77 | Bassou, Mohamed           | 98 TV Waldstraße Wiesbaden | 23.01. Hanau        |
| 9:12,90 | Abdulkadir, Sabbona       | 97 LG Eder                 | 16.01. Frankfurt/M. |
| 9:16,29 | Funck, Lorenz             | 97 MT Melsungen            | 16.01. Frankfurt/M. |
| 9:20,12 | Mc Clymont, Scott Marc    | 98 Spiridon Frankfurt      | 23.01. Hanau        |
| 9:20,44 | Rau, Lorenz               | 98 LG Fulda e.V.           | 23.01. Hanau        |
| 9:27,27 | Welte, Marius-Christopher | 98 LG Eintracht Frankfurt  | 23.01. Hanau        |

### 60 m Hürden

|      |                      |                           |                     |
|------|----------------------|---------------------------|---------------------|
| 8,18 | Zentgraf, Severin    | 98 TV Flieden             | 24.01. Hanau        |
| 8,28 | Nagorr, Christopher  | 98 LAZ Gießen             | 24.01. Hanau        |
| 8,42 | Grau, Julius         | 98 LAZ Gießen             | 30.01. Frankfurt/M. |
| 8,51 | Lauer, Marcel        | 97 LG Eintracht Frankfurt | 24.01. Hanau        |
| 8,53 | Ludwig, Marc         | 98 TuS Kelsterbach        | 24.01. Hanau        |
| 8,54 | Herisch, Daniel      | 98 ASC Darmstadt          | 24.01. Hanau        |
| 8,55 | Näser, Jan           | 97 LG Eintracht Frankfurt | 30.01. Frankfurt/M. |
| 8,58 | Schneider, Adrian    | 97 LG Fulda e.V.          | 24.01. Hanau        |
| 8,84 | Schmidt, Jan         | 97 LG VfL/SSG Bensheim    | 24.01. Hanau        |
| 8,86 | Wallrabenstein, Eric | 98 LG Rüsselsheim         | 24.01. Hanau        |

### 4 x 200 m

|         |  |                 |
|---------|--|-----------------|
| 1:31,62 | LG Eintracht Frankfurt                                   | 24.01. Hanau    |
|         | Näser 97, Pohl 00, Wagner 99, Lepper 98                  |                 |
| 1:33,97 | LAZ Gießen   | 24.01. Hanau    |
|         | Katzer 97, Harsy 98, Grau 98, Nagorr 98                  |                 |
| 1:34,25 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                              | 20.02. Dortmund |
|         | Michel 99, Christof 99, Flach 98, Dotzert 97             |                 |
| 1:34,60 | StG Flieden-Schlüchter-Schlitz                           | 20.02. Dortmund |
|         | Zentgraf 98, Schäfer 99, Triebensky 97, Schmitt 98       |                 |
| 1:37,37 | StG Untermain  | 24.01. Hanau    |
|         | Ludwig 98, Wallrabenstein 98, Carstensen 97, Seelmann 99 |                 |
| 1:37,87 | StG KNS  | 24.01. Hanau    |
|         | Nortmeyer 99, Butifar 98, , Rosskothken 98               |                 |
| 1:38,05 | SSC Bad Sooden-Allendorf                                 | 24.01. Hanau    |
|         | Gallen 98, Winkler 98, Hildebrand 97, Heepe 98           |                 |
| 1:39,27 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                              | 24.01. Hanau    |
|         | Schmidt 97, Decher 00, Thomas 99, Eckhardt 99            |                 |

### Hochsprung

|      |                       |                           |                       |
|------|-----------------------|---------------------------|-----------------------|
| 1,90 | Katzer, Robin Bastian | 97 LAZ Gießen             | 24.01. Hanau          |
| 1,86 | Herisch, Daniel       | 98 ASC Darmstadt          | 24.01. Hanau          |
| 1,85 | Geisler, David        | 98 LG Eintracht Frankfurt | 10.01. Frankfurt/M.   |
| 1,81 | Becker, Till          | 98 TV Dillenburg          | 13.02. Stadtallendorf |
| 1,80 | Wirths, Jonathan      | 98 LG Mörfelden-Walldorf  | 10.01. Frankfurt/M.   |
| 1,80 | Grau, Julius          | 98 LAZ Gießen             | 10.01. Frankfurt/M.   |
| 1,79 | Ludwig, Marc          | 98 TuS Kelsterbach        | 30.01. Frankfurt/M.   |
| 1,74 | Kratz, Nico           | 97 TV Idstein             | 24.01. Hanau          |
| 1,72 | Zentgraf, Severin     | 98 TV Flieden             | 13.03. Neuhaus        |
| 1,71 | Sobotta, Till-Julian  | 97 LG Odenwald            | 13.02. Bad König      |

### Stabhochsprung

|      |                   |                   |              |
|------|-------------------|-------------------|--------------|
| 4,30 | Zentgraf, Severin | 98 TV Flieden     | 24.01. Hanau |
| 4,00 | Riebeling, Magnus | 97 LTV Neukirchen | 24.01. Hanau |
| 3,50 | Rückert, Matthias | 97 ASC Darmstadt  | 24.01. Hanau |

## Weitsprung

|      |                       |                              |                             |
|------|-----------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 7,04 | Genz, Lennart         | 98 TSV Eintr. Stadtallendorf | 13.02. Stadtallendorf       |
| 6,74 | Näser, Jan            | 97 LG Eintracht Frankfurt    | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 6,60 | Grau, Julius          | 98 LAZ Gießen                | 24.01. Hanau                |
| 6,12 | Kratz, Nico           | 97 TV Idstein                | 24.01. Hanau                |
| 6,10 | Ludwig, Marc          | 98 TuS Kelsterbach           | 24.01. Hanau                |
| 6,10 | Habermehl, Maximilian | 98 LG Fulda e.V.             | 13.02. Stadtallendorf       |
| 5,91 | Riedel, Paul Rudolf   | 98 LG Riedstadt              | 24.01. Hanau                |
| 5,91 | Seidel, Jonathan      | 98 LG Langgöns/Oberkleen     | 13.02. Stadtallendorf       |
| 5,88 | Wolf, Kevin           | 97 GSV Eintracht Baunatal    | 31.01. Bad Sooden-Allendorf |
| 5,87 | Heepe, Achim          | 98 SSC Bad Sooden-Allendorf  | 31.01. Bad Sooden-Allendorf |

## Dreisprung

|       |                     |                           |              |
|-------|---------------------|---------------------------|--------------|
| 13,19 | Lange, Philip       | 98 TV Dillenburg          | 23.01. Hanau |
| 12,74 | Seidel, Jonathan    | 98 LG Langgöns/Oberkleen  | 23.01. Hanau |
| 12,69 | Ludwig, Marc        | 98 TuS Kelsterbach        | 23.01. Hanau |
| 12,66 | Wonogo, Kassoum     | 97 ASC Darmstadt          | 23.01. Hanau |
| 11,90 | Ahlers, Daniel      | 98 LC Olympia Lorsch      | 23.01. Hanau |
| 11,71 | Wirths, Jonathan    | 98 LG Mörfelden-Walldorf  | 23.01. Hanau |
| 11,62 | Alsmann, Eric       | 98 GSV Eintracht Baunatal | 23.01. Hanau |
| 10,76 | Abermet, Konstantin | 98 TSV 05 Remsfeld        | 23.01. Hanau |

## Kugelstoß 6,0 kg

|       |                        |                             |                             |
|-------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 15,02 | Lang, Maximilian       | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf | 03.02. Bad Sooden-Allendorf |
| 13,38 | Steinfurth, Konstantin | 97 LG Eppstein-Kelkheim     | 30.01. Frankfurt/M.         |
| 13,23 | Stöber, Niklas         | 98 SSC Bad Sooden-Allendorf | 03.02. Bad Sooden-Allendorf |
| 13,19 | Stöber, Jan            | 98 SSC Bad Sooden-Allendorf | 03.02. Bad Sooden-Allendorf |
| 13,05 | Herisch, Daniel        | 98 ASC Darmstadt            | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 12,35 | Zentgraf, Severin      | 98 TV Flieden               | 13.03. Neuhof               |
| 12,02 | Schneider, Mike        | 98 LG Wettenberg            | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 11,83 | Ludwig, Marc           | 98 TuS Kelsterbach          | 30.01. Frankfurt/M.         |

## weibliche Jugend U20

### 60 m

|      |                   |                                |                             |
|------|-------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 7,72 | Levi, Deborah     | 97 TV Dillenburg               | 23.01. Hanau                |
| 7,78 | Stütz, Selina     | 98 SG Johannesberg 1926        | 23.01. Hanau                |
| 7,96 | Kunz, Alina       | 98 Königsteiner LV             | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 7,97 | Grimm, Vanessa    | 97 LG Reinhardswald            | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 8,01 | Wachtel, Lara     | 98 TSV Kirchhain               | 09.01. Stadtallendorf       |
| 8,04 | Suschlik, Jessica | 97 TV Reisen                   | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 8,04 | Schell, Antonia   | 98 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 31.01. Bad Sooden-Allendorf |
| 8,06 | Hülsmann, Anna    | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 10.01. Frankfurt/M.         |
| 8,19 | Heß, Annika       | 98 Wiesbadener LV              | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 8,24 | Luthardt, Nadine  | 97 TSG Gießen-Wieseck          | 13.02. Stadtallendorf       |

### 200 m

|       |                              |                                    |                       |
|-------|------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 25,67 | Tabel, Abike                 | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 24.01. Hanau          |
| 25,92 | Hülsmann, Anna               | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 17.01. Frankfurt/M.   |
| 25,97 | Kunz, Alina                  | 98 Königsteiner LV                 | 20.02. Dortmund       |
| 26,18 | Schell, Antonia              | 98 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra     | 24.01. Hanau          |
| 26,43 | Hümmer, Milena               | 97 TG Camberg                      | 24.01. Hanau          |
| 27,01 | Garhammer, Milena            | 97 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 10.01. Frankfurt/M.   |
| 27,37 | Staffa, Leandra              | 97 LG Eintracht Frankfurt          | 17.01. Frankfurt/M.   |
| 27,45 | Luthardt, Nadine             | 97 TSG Gießen-Wieseck              | 13.02. Stadtallendorf |
| 27,80 | Heidrich, Naomi              | 97 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 24.01. Hanau          |
| 27,99 | Bauer Campuzano, Laura-Marie | 97 LG Fulda e.V.                   | 13.02. Stadtallendorf |

### 400 m

|       |                          |                                    |                     |
|-------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|
| 57,98 | Wicke, Kathrin           | 97 TV Bad Schwalbach               | 30.01. Sindelfingen |
| 59,18 | Tabel, Abike             | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 23.01. Hanau        |
| 59,42 | Nehring, Maike           | 98 TV Groß-Gerau                   | 23.01. Hanau        |
| 59,84 | Hülsmann, Anna           | 98 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 23.01. Hanau        |
| 60,63 | Briger, Pia              | 97 TV Waldstraße Wiesbaden         | 16.01. Frankfurt/M. |
| 62,01 | Krauskopf, Josephine     | 98 TuS Kelsterbach                 | 23.01. Hanau        |
| 63,93 | Sauer, Marie             | 98 SV Fun-Ball Dortelweil          | 30.01. Frankfurt/M. |
| 64,21 | Kanning, Julia Elisabeth | 98 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.01. Frankfurt/M. |

### 800 m

|         |                          |                                    |                     |
|---------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|
| 2:15,67 | Tertsch, Lisa            | 98 ASC Darmstadt                   | 24.01. Hanau        |
| 2:16,81 | Nehring, Maike           | 98 TV Groß-Gerau                   | 16.01. Frankfurt/M. |
| 2:19,11 | Briger, Pia              | 97 TV Waldstraße Wiesbaden         | 24.01. Hanau        |
| 2:19,95 | Althaus, Franziska       | 98 TV Waldstraße Wiesbaden         | 24.01. Hanau        |
| 2:20,13 | Hoffmann, Mandana        | 97 LG Fulda e.V.                   | 24.01. Hanau        |
| 2:21,78 | Meyberg, Lotte           | 97 TV Groß-Gerau                   | 24.01. Hanau        |
| 2:26,35 | Grimm, Vanessa           | 97 LG Reinhardswald                | 30.01. Hamburg      |
| 2:31,53 | Krauskopf, Josephine     | 98 TuS Kelsterbach                 | 24.01. Hanau        |
| 2:32,37 | Krüger, Maimuna          | 97 TV Groß-Gerau                   | 24.01. Hanau        |
| 2:32,44 | Kanning, Julia Elisabeth | 98 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 24.01. Hanau        |

### 1500 m

|         |                    |                            |                     |
|---------|--------------------|----------------------------|---------------------|
| 4:38,85 | Althaus, Franziska | 98 TV Waldstraße Wiesbaden | 23.01. Hanau        |
| 4:46,39 | Hoffmann, Mandana  | 97 LG Fulda e.V.           | 23.01. Hanau        |
| 4:48,52 | Meyberg, Lotte     | 97 TV Groß-Gerau           | 31.01. Sindelfingen |
| 4:49,41 | Briger, Pia        | 97 TV Waldstraße Wiesbaden | 17.01. Frankfurt/M. |
| 4:53,87 | Schermuly, Antonia | 97 LC Mengerskirchen       | 23.01. Hanau        |

### 60 m Hürden

|      |                   |                           |                     |
|------|-------------------|---------------------------|---------------------|
| 8,70 | Suschlik, Jessica | 97 TV Reisen              | 24.01. Hanau        |
| 8,70 | Sinning, Miriam   | 99 LG Eintracht Frankfurt | 20.02. Dortmund     |
| 8,83 | Demes, Eileen     | 97 TV Neu-Isenburg        | 10.01. Frankfurt/M. |
| 9,26 | Grimm, Vanessa    | 97 LG Reinhardswald       | 10.01. Frankfurt/M. |

|      |                              |                  |                       |
|------|------------------------------|------------------|-----------------------|
| 9,28 | Ader, Nicola                 | 98 TG Rimbach    | 24.01. Hanau          |
| 9,28 | Ullrich, Sophie              | 99 TG Hanau      | 24.01. Hanau          |
| 9,47 | Bauer Campuzano, Laura-Marie | 97 LG Fulda e.V. | 13.02. Stadtallendorf |
| 9,57 | Sewing, Laura                | 98 TSV Kirchhain | 09.01. Stadtallendorf |
| 9,66 | Stephan, Rebecca             | 99 TV Rendel     | 24.01. Hanau          |
| 9,78 | Neff, Fiona                  | 98 ASC Darmstadt | 24.01. Hanau          |

#### 4 x 200 m

|         |  |  |                 |
|---------|--|--|-----------------|
| 1:43,16 | Königsteiner LV                                |  | 24.01. Hanau    |
|         | Kunz 98, Foreshaw 00, Penndorf 99, Burschyk 99 |  |                 |
| 1:44,45 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                    |  | 20.02. Dortmund |
|         | Tabel 98, Hülsmann 98, Garhammer 97, Weber 99  |  |                 |
| 1:46,82 | LG Eintracht Frankfurt                         |  | 24.01. Hanau    |
|         | Reitbauer 99, Sinning 99, Staffa 97, Plock 00  |  |                 |
| 1:49,13 | TV Bad Schwalbach                              |  | 24.01. Hanau    |
|         | Wicke 97, Wicke 00, Maurer 00, Schäfer 01      |  |                 |
| 1:49,63 | StG Darmstadt/Rimbach/Kirchhai                 |  | 24.01. Hanau    |
|         | Hübner 99, Neff 98, Haaf 97, Steiger 99        |  |                 |
| 1:49,65 | LG Seligenstadt                                |  | 24.01. Hanau    |
|         | Stergiou 99, Voß 98, Pieri 98, Brich 99        |  |                 |
| 1:49,67 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                |  | 24.01. Hanau    |
|         | Heidrich 97, Broj 99, Wendt 97, Bruckert 98    |  |                 |

#### Hochsprung

|      |                    |                          |                             |
|------|--------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 1,76 | Gottschämmer, Mona | 98 TV Neu-Isenburg       | 24.01. Hanau                |
| 1,68 | Grimm, Vanessa     | 97 LG Reinhardswald      | 09.01. Stadtallendorf       |
| 1,67 | Ader, Nicola       | 98 TG Rimbach            | 10.01. Frankfurt/M.         |
| 1,67 | Rücker, Paula      | 98 LAV Kassel            | 24.01. Hanau                |
| 1,58 | Kriesten, Lena     | 98 SSV Raunheim          | 10.01. Frankfurt/M.         |
| 1,50 | Schwarz, Anna      | 98 LG Langgöns/Oberkleen | 13.02. Stadtallendorf       |
| 1,46 | Vater, Theresa     | 98 LAV Kassel            | 31.01. Bad Sooden-Allendorf |
| 1,46 | Müller, Kankou     | 97 TG Hanau              | 20.02. Hanau                |

#### Stabhochsprung

|      |                        |                             |                             |
|------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 3,50 | Zapf, Lorina           | 98 TV Rendel                | 16.01. Frankfurt/M.         |
| 3,10 | Roth, Verena Charlotte | 98 TV Rendel                | 30.01. Sindelfingen         |
| 2,63 | Liese, Tane Viktoria   | 97 SSC Bad Sooden-Allendorf | 04.02. Bad Sooden-Allendorf |

#### Weitsprung

|      |                  |                           |                             |
|------|------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 5,65 | Grimm, Vanessa   | 97 LG Reinhardswald       | 16.01. Frankfurt/M.         |
| 5,62 | Haaf, Arianne    | 97 ASC Darmstadt          | 03.02. Frankfurt/M.         |
| 5,45 | Kunz, Alina      | 98 Königsteiner LV        | 10.01. Frankfurt/M.         |
| 5,37 | Wicke, Kathrin   | 97 TV Bad Schwalbach      | 24.01. Hanau                |
| 5,35 | Ader, Nicola     | 98 TG Rimbach             | 10.01. Frankfurt/M.         |
| 5,34 | Schreiner, Sonja | 98 Wiesbadener LV         | 24.01. Hanau                |
| 5,29 | Sewing, Laura    | 98 TSV Kirchhain          | 13.02. Stadtallendorf       |
| 5,24 | Rücker, Paula    | 98 LAV Kassel             | 31.01. Bad Sooden-Allendorf |
| 5,09 | Staffa, Leandra  | 97 LG Eintracht Frankfurt | 16.01. Frankfurt/M.         |
| 4,92 | Sauer, Marie     | 98 SV Fun-Ball Dortelweil | 30.01. Frankfurt/M.         |

#### Dreisprung

|       |                     |                        |                     |
|-------|---------------------|------------------------|---------------------|
| 11,29 | Ader, Nicola        | 98 TG Rimbach          | 23.01. Hanau        |
| 10,18 | Müller, Kankou      | 97 TG Hanau            | 23.01. Hanau        |
| 9,45  | Weisbecker, Larissa | 98 SG Concordia Neuses | 20.02. Hanau        |
| 9,27  | Wegjan, Annika      | 98 TG Camberg          | 17.01. Frankfurt/M. |

#### Kugelstoß 4,0 kg

|       |                  |                     |                             |
|-------|------------------|---------------------|-----------------------------|
| 13,85 | Römer, Patricia  | 98 TSV Kirchhain    | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 12,72 | Grimm, Vanessa   | 97 LG Reinhardswald | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 11,39 | Rohde, Janina    | 97 MT Melsungen     | 31.01. Bad Sooden-Allendorf |
| 10,38 | Penzlin, Jessica | 97 HTG Bad Homburg  | 17.01. Frankfurt/M.         |

10,22  
10,08

Rücker, Paula  
Vater, Theresa

98 LAV Kassel  
98 LAV Kassel

31.01. Bad Sooden-Allendorf  
09.01. Stadtallendorf

**Fünfkampf**  
3685

Grimm, Vanessa  
9,34-1,63-11,78-5,46-2:26,35

97 LG Reinhardswald

30.01. Hamburg

## männliche Jugend U18

### 60 m

|      |                     |                           |                     |
|------|---------------------|---------------------------|---------------------|
| 7,05 | Kranz, Kevin        | 98 LG Eintracht Frankfurt | 05.12. Hanau        |
| 7,09 | Sandmann, Lukas     | 99 Wiesbadener LV         | 23.01. Hanau        |
| 7,13 | Wehner, Manuel      | 99 LG Fulda e.V.          | 17.01. Frankfurt/M. |
| 7,18 | Kühnel, Nico        | 99 SG Johannesberg 1926   | 17.01. Frankfurt/M. |
| 7,22 | Trupp, Tobias       | 98 TV Assenheim           | 05.12. Hanau        |
| 7,26 | Zentgraf, Severin   | 98 TV Flieden             | 05.12. Hanau        |
| 7,29 | Nortmeyer, Johannes | 99 TSG Niederhofheim      | 17.01. Frankfurt/M. |
| 7,29 | Wagner, Lennard     | 99 LG Eintracht Frankfurt | 31.01. Sindelfingen |
| 7,31 | Hilinhütter, Marc   | 98 LG Eintracht Frankfurt | 05.12. Hanau        |
| 7,31 | Goer, Elias         | 00 TSG Gießen-Wieseck     | 17.01. Frankfurt/M. |

### 200 m

|       |                      |                                |                     |
|-------|----------------------|--------------------------------|---------------------|
| 22,78 | Kranz, Kevin         | 98 LG Eintracht Frankfurt      | 05.12. Hanau        |
| 23,12 | Goer, Elias          | 00 TSG Gießen-Wieseck          | 30.01. Sindelfingen |
| 23,49 | Eufinger, Jonas      | 99 TG Camberg                  | 10.01. Frankfurt/M. |
| 23,54 | Wehner, Manuel       | 99 LG Fulda e.V.               | 13.02. Stadtlendorf |
| 23,59 | Schaffrath, Peter    | 99 LG Fulda e.V.               | 17.01. Frankfurt/M. |
| 23,65 | Wagner, Lennard      | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 10.01. Frankfurt/M. |
| 23,75 | Becker, Hendrik      | 98 TG Zeilsheim                | 05.12. Hanau        |
| 23,83 | Kolbe, Tim Alexander | 00 TSG Friedrichsdorf          | 10.01. Frankfurt/M. |
| 23,84 | Klink, Maximilian    | 00 LG Dornburg                 | 17.01. Frankfurt/M. |
| 23,87 | Christof, Manuel     | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 17.01. Frankfurt/M. |

### 400 m

|       |                         |                                |                     |
|-------|-------------------------|--------------------------------|---------------------|
| 50,72 | Schäfer, Michael        | 99 TSG „Slitisa“ Schlitz       | 16.01. Frankfurt/M. |
| 51,46 | Christof, Manuel        | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 16.01. Frankfurt/M. |
| 51,87 | Nortmeyer, Johannes     | 99 TSG Niederhofheim           | 16.01. Frankfurt/M. |
| 52,13 | Pohl, Janis-Elias       | 00 LG Eintracht Frankfurt      | 16.01. Frankfurt/M. |
| 52,37 | Klink, Maximilian       | 00 LG Dornburg                 | 29.01. Erfurt       |
| 53,14 | Trageser, Bastian       | 99 TV Gelnhausen               | 16.01. Frankfurt/M. |
| 53,82 | Wiegand, Yannik         | 99 TuSpo Borken                | 16.01. Frankfurt/M. |
| 53,91 | Hessami, Patrick        | 99 Königsteiner LV             | 16.01. Frankfurt/M. |
| 54,32 | Seydlitz-Kurzbach, Luca | 99 TV Neu-Isenburg             | 16.01. Frankfurt/M. |
| 54,41 | Becker, Lars            | 00 LG Rüsselsheim              | 16.01. Frankfurt/M. |

### 800 m

|         |                   |                                |                     |
|---------|-------------------|--------------------------------|---------------------|
| 1:56,79 | Schwarzer, Oskar  | 99 TV Groß-Gerau               | 16.01. Frankfurt/M. |
| 1:59,26 | Christof, Manuel  | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 24.01. Hanau        |
| 1:59,73 | Persch, René      | 99 TSV Niederelsungen          | 16.01. Frankfurt/M. |
| 2:02,52 | Herbert, Eric     | 98 TV Flieden                  | 05.12. Hanau        |
| 2:02,53 | Krämer, Sven      | 99 Wiesbadener LV              | 16.01. Frankfurt/M. |
| 2:04,40 | Klink, Maximilian | 00 LG Dornburg                 | 16.01. Frankfurt/M. |
| 2:04,76 | Hinüber, Lars     | 00 ASC Darmstadt               | 16.01. Frankfurt/M. |
| 2:04,79 | Schäfer, Hannes   | 00 TV Groß-Gerau               | 16.01. Frankfurt/M. |
| 2:05,09 | Mertens, Martin   | 99 TSV Twiste                  | 16.01. Frankfurt/M. |
| 2:05,75 | Mekadmi, Hicham   | 99 Wiesbadener LV              | 30.01. Frankfurt/M. |

### 1500 m

|         |                      |                           |                     |
|---------|----------------------|---------------------------|---------------------|
| 4:09,01 | Schwarzer, Oskar     | 99 TV Groß-Gerau          | 31.01. Sindelfingen |
| 4:09,94 | Becker, Joshua       | 99 LG Eintracht Frankfurt | 31.01. Sindelfingen |
| 4:13,41 | Thöming, Jakob       | 99 SSC Hanau-Rodenbach    | 23.01. Hanau        |
| 4:15,10 | Abele, Marius        | 00 SSC Hanau-Rodenbach    | 23.01. Hanau        |
| 4:16,88 | Krämer, Niklas       | 00 Wiesbadener LV         | 31.01. Sindelfingen |
| 4:20,78 | Schwesig, Frederik   | 00 LG Wetzlar             | 17.01. Frankfurt/M. |
| 4:25,30 | Hinüber, Lars        | 00 ASC Darmstadt          | 31.01. Sindelfingen |
| 4:25,57 | Mertens, Martin      | 99 TSV Twiste             | 31.01. Sindelfingen |
| 4:25,67 | Krämer, Sven         | 99 Wiesbadener LV         | 17.01. Frankfurt/M. |
| 4:32,73 | Oechelhäuser, Tobias | 99 Wiesbadener LV         | 17.01. Frankfurt/M. |

### 3000 m

|          |                      |                           |                     |
|----------|----------------------|---------------------------|---------------------|
| 9:01,84  | Becker, Joshua       | 99 LG Eintracht Frankfurt | 23.01. Hanau        |
| 9:03,95  | Hild, Julius         | 99 SSC Hanau-Rodenbach    | 23.01. Hanau        |
| 9:06,17  | Abele, Marius        | 00 SSC Hanau-Rodenbach    | 16.01. Frankfurt/M. |
| 9:19,12  | Thöming, Jakob       | 99 SSC Hanau-Rodenbach    | 16.01. Frankfurt/M. |
| 9:24,87  | Krämer, Niklas       | 00 Wiesbadener LV         | 23.01. Hanau        |
| 9:28,66  | Rapp, Jonas          | 00 SSC Hanau-Rodenbach    | 23.01. Hanau        |
| 9:43,49  | Grabosch, Max        | 02 SSC Hanau-Rodenbach    | 16.01. Frankfurt/M. |
| 9:55,67  | Oechelhäuser, Tobias | 99 Wiesbadener LV         | 23.01. Hanau        |
| 10:16,24 | Adilipour, Navid     | 00 SG Frankfurt-Nied      | 16.01. Frankfurt/M. |
| 10:24,97 | Hartwig, Louis       | 01 TV Hessisch Lichtenau  | 16.01. Frankfurt/M. |

### 60 m Hürden

|      |                      |                           |                       |
|------|----------------------|---------------------------|-----------------------|
| 8,10 | Zentgraf, Severin    | 98 TV Flieden             | 05.12. Hanau          |
| 8,30 | Hänsel, Justus-Elias | 00 LG Dornburg            | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 8,44 | Pohl, Janis-Elias    | 00 LG Eintracht Frankfurt | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 8,45 | Grau, Julius         | 98 LAZ Gießen             | 05.12. Hanau          |
| 8,52 | Bornhofen, Felix     | 00 ASC Darmstadt          | 31.01. Sindelfingen   |
| 8,61 | Schaffrath, Peter    | 99 LG Fulda e.V.          | 13.02. Stadtallendorf |
| 8,70 | Kratz, Martin        | 00 TV Gelnhausen          | 20.02. Hanau          |
| 8,71 | Becker, Lars         | 00 LG Rüsselsheim         | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 8,74 | Berberich, Tim       | 99 TV Rendel              | 30.01. Frankfurt/M.   |
| 8,75 | Hanz, Florian        | 00 LG Dornburg            | 16.01. Frankfurt/M.   |

### 4 x 200 m

|         |   |                     |
|---------|---|---------------------|
| 1:35,55 | LG Eintracht Frankfurt                                  | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Wagner 99, Pohl 00, Heckmann 99, Russel 00              |                     |
| 1:36,29 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                             | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Michel 99, Christof 99, Leiacker 99, Decher 00          |                     |
| 1:36,76 | StG Darmstadt/Rimbach/Kirchhai                          | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Reil 99, Grün 99, Schroth 99, Bornhofen 00              |                     |
| 1:36,85 | StG Königstein-Friedrichsdorf                           | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Buschbeck 00, Hessami 99, Kolbe 00, Müller 00           |                     |
| 1:37,02 | TV Groß-Gerau   | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Engel 02, Franz 99, Schäfer 00, Schwarzer 99            |                     |
| 1:37,46 | TV Gelnhausen   | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Wagner 00, Trageser 99, Schramm 99, Kratz 00            |                     |
| 1:38,86 | LG Seligenstadt   | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Hartel 99, Siegmund 99, Diekmann 99, Martin 99          |                     |
| 1:39,59 | SSC Bad Sooden-Allendorf                                | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Schneucker 99, Gehrbrandt 00, Kleeberg 99, Hennemuth 01 |                     |
| 1:40,85 | StG KSN   | 05.12. Hanau        |
|         | Nortmeyer 99, Butifar 98, Jaarani 98, Rosskothken 98    |                     |
| 1:43,29 | StG Untermain   | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Kautsos 00, Seelmann 99, Herglotz 00, Seelmann 01       |                     |

### Hochsprung

|      |                      |                                |                             |
|------|----------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 1,99 | Heckmann, Philipp    | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 16.01. Frankfurt/M.         |
| 1,89 | Bornhofen, Felix     | 00 ASC Darmstadt               | 16.01. Frankfurt/M.         |
| 1,86 | Grün, Alexander      | 99 ASC Darmstadt               | 16.01. Frankfurt/M.         |
| 1,86 | Martin, Julian Lucas | 99 LG Seligenstadt             | 30.01. Sindelfingen         |
| 1,84 | Bechmann, Andreas    | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 30.01. Hamburg              |
| 1,84 | Schaffrath, Peter    | 99 LG Fulda e.V.               | 13.03. Neuhof               |
| 1,82 | Seelmann, Marc       | 99 TV Okriftel                 | 24.01. Hanau                |
| 1,79 | Reinhardt, Niklas    | 99 LG Kaufungen                | 05.12. Hanau                |
| 1,79 | Hänsel, Justus-Elias | 00 LG Dornburg                 | 10.01. Frankfurt/M.         |
| 1,78 | Rimbach, Moritz      | 00 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 31.01. Bad Sooden-Allendorf |



## Stabhochsprung

|      |                       |                                |                             |
|------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 4,10 | Bechmann, Andreas     | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 24.01. Hanau                |
| 3,80 | Thomas, Teetje Frerik | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 3,70 | Richter, Lars         | 00 TV Gelnhausen               | 24.01. Hanau                |
| 3,70 | Kratz, Martin         | 00 TV Gelnhausen               | 20.02. Hanau                |
| 3,33 | Schneuker, Cedric     | 99 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 04.02. Bad Sooden-Allendorf |
| 3,00 | Treichel, Felix       | 00 ASC Darmstadt               | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 3,00 | Buschle, Vincent      | 01 Wiesbadener LV              | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 2,90 | Eckhardt, Nils        | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 09.01. Stadtallendorf       |

## Weitsprung

|      |                      |                           |                             |
|------|----------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 6,79 | Bechmann, Andreas    | 99 LG Eintracht Frankfurt | 21.02. Frankfurt/M.         |
| 6,75 | Schaffrath, Peter    | 99 LG Fulda e.V.          | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 6,53 | Grün, Alexander      | 99 ASC Darmstadt          | 24.01. Hanau                |
| 6,38 | Ohlig, Pascal        | 99 SG Anspach             | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 6,36 | Marek, Tobias        | 00 Königsteiner LV        | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 6,36 | Gora, Jonas          | 99 SG Johannesberg 1926   | 13.02. Stadtallendorf       |
| 6,35 | Heckmann, Philipp    | 99 LG Eintracht Frankfurt | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 6,33 | Wiegand, Yannik      | 99 TuSpo Borken           | 31.01. Bad Sooden-Allendorf |
| 6,31 | Grandemange, Etienne | 99 TSG Oberursel          | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 6,30 | Buschbeck, Johannes  | 00 Königsteiner LV        | 10.01. Frankfurt/M.         |

## Dreisprung

|       |                     |                           |                     |
|-------|---------------------|---------------------------|---------------------|
| 13,42 | Schaffrath, Peter   | 99 LG Fulda e.V.          | 30.01. Sindelfingen |
| 11,95 | Wiegand, Yannik     | 99 TuSpo Borken           | 16.01. Frankfurt/M. |
| 11,33 | Abermet, Konstantin | 98 TSV 05 Remsfeld        | 08.12. Baunatal     |
| 11,19 | Alsmann, Eric       | 98 GSV Eintracht Baunatal | 08.12. Baunatal     |
| 11,08 | Hertel, Luca        | 98 SSC Vellmar            | 08.12. Baunatal     |

## Kugelstoß 5,0 kg

|       |                     |                             |                             |
|-------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 14,40 | Bechmann, Andreas   | 99 LG Eintracht Frankfurt   | 30.01. Hamburg              |
| 13,69 | Hammel, Janis       | 01 TV Gelnhausen            | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 13,05 | Hanz, Florian       | 00 LG Dornburg              | 10.01. Frankfurt/M.         |
| 12,92 | Schäfer, Michael    | 99 TSG „Slitisa“ Schlitz    | 13.02. Stadtallendorf       |
| 12,77 | Berberich, Tim      | 99 TV Rendel                | 30.01. Frankfurt/M.         |
| 12,70 | Hiekisch, Alexander | 99 LG Taunusstein           | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 12,65 | Heckmann, Philipp   | 99 LG Eintracht Frankfurt   | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 12,43 | Weidner, Tom        | 99 LG Eintracht Frankfurt   | 10.01. Frankfurt/M.         |
| 11,80 | Schneuker, Cedric   | 99 SSC Bad Sooden-Allendorf | 03.02. Bad Sooden-Allendorf |
| 11,67 | Pfahls, Johannes    | 00 TV 1868 Bad Orb          | 20.02. Hanau                |

## Siebenkampf

|  |                   |                           |                    |
|--|-------------------|---------------------------|--------------------|
| 4896                                     | Bechmann, Andreas | 99 LG Eintracht Frankfurt | 30./31.01. Hamburg |
| 7,62-6,55-14,40-1,84 / 8,80-4,10-3:00,18 |                   |                           |                    |

## weibliche Jugend U18

### 60 m

|      |                            |                           |                       |
|------|----------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 7,79 | Tornow, Lara               | 00 LG Odenwald            | 17.01. Frankfurt/M.   |
| 7,81 | Zuban, Jennifer            | 00 TSV 05 Remsfeld        | 09.01. Stadtallendorf |
| 7,82 | Macker, Michelle           | 99 TV Assenheim           | 05.12. Hanau          |
| 7,84 | Mbiena Yombock, Jeanne Lea | 01 Wiesbadener LV         | 31.01. Sindelfingen   |
| 7,93 | Trettin, Sophia            | 00 Wiesbadener LV         | 31.01. Sindelfingen   |
| 7,93 | Sinning, Miriam            | 99 LG Eintracht Frankfurt | 31.01. Sindelfingen   |
| 7,97 | Frank, Leonie              | 99 LAV Kassel             | 17.01. Frankfurt/M.   |
| 7,99 | Hog, Sophia                | 99 TSV Spangenberg        | 23.01. Hanau          |
| 8,02 | Feyerabend, Jenna Fee      | 02 TV Groß-Gerau          | 17.01. Frankfurt/M.   |
| 8,02 | Plock, Katharina           | 00 LG Eintracht Frankfurt | 31.01. Sindelfingen   |

### 200 m

|       |                       |                      |                     |
|-------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| 25,50 | Macker, Michelle      | 99 TV Assenheim      | 05.12. Hanau        |
| 25,56 | Tornow, Lara          | 00 LG Odenwald       | 24.01. Hanau        |
| 26,01 | Berrens, Johanna      | 00 Königsteiner LV   | 17.01. Frankfurt/M. |
| 26,33 | Wicke, Carolin        | 00 TV Bad Schwalbach | 24.01. Hanau        |
| 26,48 | Haffer, Anna Viktoria | 99 TV Haiger         | 17.01. Frankfurt/M. |
| 26,49 | Zuban, Jennifer       | 00 TSV 05 Remsfeld   | 17.01. Frankfurt/M. |
| 26,50 | Friedrich, Carolin    | 99 LAV Kassel        | 17.01. Frankfurt/M. |
| 26,70 | Brich, Helena         | 99 LG Seligenstadt   | 20.02. Hanau        |
| 26,72 | Neumann, Luisa        | 01 TV Reisen         | 17.01. Frankfurt/M. |
| 26,74 | Penndorf, Penelope    | 99 Königsteiner LV   | 30.01. Frankfurt/M. |

### 400 m

|       |                    |                                |                       |
|-------|--------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 57,47 | Berrens, Johanna   | 00 Königsteiner LV             | 29.01. Erfurt         |
| 59,38 | Sommer, Svenja     | 00 TV Groß-Zimmern             | 23.01. Hanau          |
| 60,53 | Wolf, Sophia       | 00 LG VfL/SSG Bensheim         | 23.01. Hanau          |
| 62,01 | Geyer, Lena        | 99 LG Odenwald                 | 23.01. Hanau          |
| 62,21 | Poluschkin, Sophie | 00 LG VfL/SSG Bensheim         | 23.01. Hanau          |
| 63,55 | Harr, Eva          | 01 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 65,68 | Neff, Katharina    | 99 TV Dillenburg               | 09.01. Stadtallendorf |
| 65,76 | Böttcher, Zoé      | 01 SSC Vellmar                 | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 65,98 | Winkelbrandt, Anna | 99 ASC Darmstadt               | 09.01. Stadtallendorf |

### 800 m

|         |                       |                                |                       |
|---------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 2:15,92 | Sommer, Svenja        | 00 TV Groß-Zimmern             | 30.01. Sindelfingen   |
| 2:16,93 | Tortell, Lara         | 01 TV Rendel                   | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 2:17,56 | Schürg, Gina-Marielle | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 2:18,09 | Oed, Lisa             | 99 SSC Hanau-Rodenbach         | 24.01. Hanau          |
| 2:19,97 | Wolf, Sophia          | 00 LG VfL/SSG Bensheim         | 30.01. Sindelfingen   |
| 2:23,46 | Berrens, Johanna      | 00 Königsteiner LV             | 24.01. Hanau          |
| 2:24,00 | Jahn, Luca Marie      | 00 TV Flieden                  | 24.01. Hanau          |
| 2:24,10 | Huhn, Sofia           | 99 Wiesbadener LV              | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 2:26,22 | Poluschkin, Sophie    | 00 LG VfL/SSG Bensheim         | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 2:26,22 | Ritzel, Lena          | 99 VfL Marburg                 | 13.02. Stadtallendorf |

### 1500 m

|         |                       |                                |                     |
|---------|-----------------------|--------------------------------|---------------------|
| 4:44,86 | Schürg, Gina-Marielle | 99 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 21.02. Dortmund     |
| 4:45,12 | Oed, Lisa             | 99 SSC Hanau-Rodenbach         | 23.01. Hanau        |
| 4:46,89 | Huhn, Sofia           | 99 Wiesbadener LV              | 21.02. Dortmund     |
| 4:54,62 | Ritzel, Lena          | 99 VfL Marburg                 | 23.01. Hanau        |
| 5:04,61 | Pötzt, Lea            | 99 LC Mengerskirchen           | 23.01. Hanau        |
| 5:10,45 | Otte, Claire          | 99 ASC Darmstadt               | 23.01. Hanau        |
| 5:11,52 | Schösser, Anna        | 01 HTG Bad Homburg             | 17.01. Frankfurt/M. |
| 5:13,96 | Pfeiffer, Hanna       | 99 TV Gelnhausen               | 17.01. Frankfurt/M. |
| 5:19,04 | Weigel, Laura         | 00 ASC 1190 Breidenbach        | 23.01. Hanau        |
| 5:20,29 | Schneider, Johanna    | 01 TV Waldstraße Wiesbaden     | 17.01. Frankfurt/M. |

## 60 m Hürden

|      |                         |                           |                     |
|------|-------------------------|---------------------------|---------------------|
| 8,56 | Sinning, Miriam         | 99 LG Eintracht Frankfurt | 16.01. Frankfurt/M. |
| 8,76 | Foreshaw, Marshella     | 00 Königsteiner LV        | 16.01. Frankfurt/M. |
| 9,05 | Peine, Anabel           | 99 LG Eintracht Frankfurt | 31.01. Sindelfingen |
| 9,06 | von Sommerfeld, Carolin | 00 TV Haiger              | 16.01. Frankfurt/M. |
| 9,13 | Ullrich, Sophie         | 99 TG Hanau               | 16.01. Frankfurt/M. |
| 9,17 | Kuhl, Ann-Kathrin       | 00 TV Okriftel            | 16.01. Frankfurt/M. |
| 9,18 | Wittich, Rachel         | 00 Königsteiner LV        | 16.01. Frankfurt/M. |
| 9,32 | Hördt, Lara             | 00 TV Reisen              | 31.01. Sindelfingen |
| 9,35 | Stephan, Rebecca        | 99 TV Rendel              | 16.01. Frankfurt/M. |
| 9,38 | Plock, Katharina        | 00 LG Eintracht Frankfurt | 31.01. Sindelfingen |

## 4 x 200 m

|         |   |                     |
|---------|---|---------------------|
| 1:46,06 | LG Eintracht Frankfurt                              | 31.01. Sindelfingen |
|         | Gauges 00, Scheu 99, Peine 99, Plock 00             |                     |
| 1:48,50 | TV Haiger   | 31.01. Sindelfingen |
|         | von Sommerfeld 00, Haffer 99, Kempfer 99, Geiß 00   |                     |
| 1:48,51 | Königsteiner LV                                     | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Burschky 99, Penndorf 99, Wittich 00, Brzezinska 00 |                     |
| 1:48,72 | LG Seligenstadt                                     | 05.12. Hanau        |
|         | Stergiou 99, Voß 98, Pieri 98, Brich 99             |                     |
| 1:48,76 | LG Odenwald   | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Tornow 00, Christmann 00, Geyer 99, Bruder 00       |                     |
| 1:48,84 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach                         | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Schröder 01, Linek 01, Schmidt 00, Thomalla 01      |                     |
| 1:52,79 | StG Untermain                                       | 17.01. Frankfurt/M. |
|         | Wink 00, Kuhl 00, Faddad 01, Hansen 99              |                     |

## Hochsprung

|      |                       |                                |                             |
|------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 1,68 | Peine, Anabel         | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 16.01. Frankfurt/M.         |
| 1,68 | Kaiser, Raphaela      | 00 TSG „Silitisa“ Schlitz      | 13.02. Stadtallendorf       |
| 1,61 | Feyerabend, Jenna Fee | 02 TV Groß-Gerau               | 16.01. Frankfurt/M.         |
| 1,61 | Hellwig, Merle Marie  | 01 LG Eintracht Frankfurt      | 31.01. Sindelfingen         |
| 1,61 | Sinning, Miriam       | 99 LG Eintracht Frankfurt      | 31.01. Sindelfingen         |
| 1,59 | Ader, Nicola          | 98 TG Rimbach                  | 05.12. Hanau                |
| 1,59 | Kriesten, Lena        | 98 SSV Raunheim                | 05.12. Hanau                |
| 1,58 | Foreshaw, Marshella   | 00 Königsteiner LV             | 24.01. Hanau                |
| 1,58 | Herbig, Natalie       | 00 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 31.01. Bad Sooden-Allendorf |
| 1,58 | Plock, Katharina      | 00 LG Eintracht Frankfurt      | 21.02. Frankfurt/M.         |

## Stabhochsprung

|      |                      |                            |                       |
|------|----------------------|----------------------------|-----------------------|
| 3,30 | Kurz, Lea            | 99 TSV Kirchhain           | 09.01. Stadtallendorf |
| 3,20 | Rickert, Barbara     | 00 LG Seligenstadt         | 30.01. Sindelfingen   |
| 3,00 | Leiacker, Karolin    | 01 TSV Friedberg-Fauerbach | 30.01. Sindelfingen   |
| 2,90 | Alsmann, Charlotte   | 01 GSV Eintracht Baunatal  | 17.01. Frankfurt/M.   |
| 2,70 | Malkus, Kathi        | 00 TSV Kirchhain           | 09.01. Stadtallendorf |
| 2,60 | Lauer, Marieke       | 00 Wiesbadener LV          | 09.01. Stadtallendorf |
| 2,50 | Schneider, Inga Lene | 00 LG Langgöns/Oberkleen   | 17.01. Frankfurt/M.   |

## Weitsprung

|      |                         |                           |                       |
|------|-------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 5,53 | von Sommerfeld, Carolin | 00 TV Haiger              | 13.02. Stadtallendorf |
| 5,46 | Haffer, Anna Viktoria   | 99 TV Haiger              | 13.02. Stadtallendorf |
| 5,33 | Christmann, Lara        | 00 LG Odenwald            | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 5,33 | Foreshaw, Marshella     | 00 Königsteiner LV        | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 5,31 | Lindner, Saskia         | 02 LG Eintracht Frankfurt | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 5,24 | Wicke, Carolin          | 00 TV Bad Schwalbach      | 16.01. Frankfurt/M.   |
| 5,24 | Sinning, Miriam         | 99 LG Eintracht Frankfurt | 24.01. Hanau          |
| 5,22 | Friedrich, Carolin      | 99 LAV Kassel             | 09.01. Stadtallendorf |
| 5,22 | Sommer, Svenja          | 00 TV Groß-Zimmern        | 24.01. Hanau          |
| 5,21 | Kempfer, Emma           | 99 TV Haiger              | 09.01. Stadtallendorf |
| 5,21 | Bauer, Lavinia          | 99 LG Langgöns/Oberkleen  | 09.01. Stadtallendorf |

**Dreisprung**

|       |                |                          |                     |
|-------|----------------|--------------------------|---------------------|
| 10,95 | Bauer, Lavinia | 99 LG Langgöns/Oberkleen | 17.01. Frankfurt/M. |
| 10,67 | Dany, Melanie  | 00 TG Hanau              | 20.02. Hanau        |
| 10,27 | Maurer, Lene   | 00 TV Bad Schwalbach     | 17.01. Frankfurt/M. |
| 10,12 | Dittmar, Jana  | 99 LAV Dietzhölztal      | 17.01. Frankfurt/M. |
| 9,67  | Greeb, Theresa | 99 LAV Dietzhölztal      | 17.01. Frankfurt/M. |

**Kugelstoß 4,0 kg**

|       |                          |                           |                             |
|-------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 13,81 | Moldenhauer, Victoria    | 99 LG Eintracht Frankfurt | 30.01. Sindelfingen         |
| 13,14 | Friedrich, Carolin       | 99 LAV Kassel             | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 13,08 | Stückel, Anna            | 98 TV Elz                 | 05.12. Hanau                |
| 12,70 | Foreshaw, Marshella      | 00 Königsteiner LV        | 10.01. Frankfurt/M.         |
| 12,59 | Herdner, Lara            | 00 LG VfL/SSG Bensheim    | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 12,46 | Fenn, Julia              | 00 ASC Darmstadt          | 10.01. Frankfurt/M.         |
| 12,07 | Frank, Leonie            | 99 LAV Kassel             | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 11,64 | Reitbauer, Sofie         | 99 LG Eintracht Frankfurt | 17.01. Frankfurt/M.         |
| 11,37 | Ndongala-Leipold, Esther | 99 GSV Eintracht Baunatal | 31.01. Bad Sooden-Allendorf |
| 11,16 | Arenz, Jana              | 99 TV Michelbach          | 17.01. Frankfurt/M.         |

**Fünfkampf**

|      |                              |                    |                |
|------|------------------------------|--------------------|----------------|
| 3627 | Foreshaw, Marshella          | 00 Königsteiner LV | 30.01. Hamburg |
|      | 9,02-1,58-12,42-5,32-2:31,68 |                    |                |

Gesundheit in besten Händen

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.



**FÜR MEHR BEWEGUNG**

**Dafür sind wir AOK.**

**Mit der AOK Hessen - Laufserie  
Bonuspunkte sammeln**

Für Ihre Aktivitäten rund um Sport, Fitness und  
Vorsorge zahlen wir Ihnen bis zu 100 Euro Bonus im  
Jahr. Mehr Informationen unter: [www.aok.de/hessen](http://www.aok.de/hessen).  
HLV und AOK wünschen viel Spaß beim Laufen. Die  
AOK ist offizieller Partner des Hessischen  
Leichtathletik-Verbandes.

# Hessische Seniorenbestenliste 2016

## Senioren M30

### 100m

|              |                     |                                |           |              |
|--------------|---------------------|--------------------------------|-----------|--------------|
| 10,82 (-0,3) | Gaba, Kamghe        | 1984 LG Eintracht Frankfurt    | 29.6.2016 | Friedberg    |
| 11,04 (+0,3) | Brömme, Benjamin    | 1984 TV Elz                    | 21.5.2016 | Wetzlar      |
| 11,30 (+1,3) | Imhof, Philipp      | 1985 Alsfelder Sport-Club e.V. | 7.5.2016  | Alsfeld      |
| 11,45 (-0,2) | Behrenbruch, Pascal | 1985 LG Eintracht Frankfurt    | 7.5.2016  | Seligenstadt |
| 11,81 (-1,4) | Szogs, Stephan      | 1984 TG 1837 Hanau             | 4.9.2016  | Friedberg    |
| 12,26 (+0,5) | Veit, Marc          | 1985 LG Rüsselsheim            | 10.9.2016 | Bad Nauheim  |
| 12,57 (-1,3) | Fleischer, Stephan  | 1983 SG Frankfurt-Nied         | 7.5.2016  | Seligenstadt |
| 12,84 (-1,2) | Landmann, Benjamin  | 1985 SG Egelsbach 1874 e.V.    | 8.5.2016  | Egelsbach    |
| 13,17 (0,0)  | Ernst, Moritz       | 1984 VfL 1860 Marburg          | 17.9.2016 | Marburg      |

### 200m

|              |                    |                             |           |                   |
|--------------|--------------------|-----------------------------|-----------|-------------------|
| 21,23 (+1,0) | Gaba, Kamghe       | 1984 LG Eintracht Frankfurt | 13.2.2016 | Potchefstroom/RSA |
| 22,25 (-1,8) | Brömme, Benjamin   | 1984 TV Elz                 | 28.5.2016 | Leiria/POR        |
| 24,72 (+0,6) | Veit, Marc         | 1985 LG Rüsselsheim         | 6.7.2016  | Pfungstadt        |
| 25,05 (+0,9) | Faga, Antonio      | 1984 LG Eintracht Frankfurt | 7.5.2016  | Wetzlar           |
| 26,52 (+1,5) | Fleischer, Stephan | 1983 SG Frankfurt-Nied      | 30.4.2016 | Friedberg         |
| 26,74 (-0,4) | Landmann, Benjamin | 1985 SG Egelsbach 1874 e.V. | 8.5.2016  | Egelsbach         |

### 400m

|       |                     |                             |           |                   |
|-------|---------------------|-----------------------------|-----------|-------------------|
| 46,67 | Gaba, Kamghe        | 1984 LG Eintracht Frankfurt | 22.4.2016 | Potchefstroom/RSA |
| 51,51 | Behrenbruch, Pascal | 1985 LG Eintracht Frankfurt | 7.5.2016  | Seligenstadt      |
| 51,62 | Lausecker, Falco    | 1986 TV 1891 Bürstadt       | 4.9.2016  | Friedberg         |
| 54,49 | Schulz, Tobias      | 1986 FV Wallau              | 23.4.2016 | Allendorf/Eder    |
| 56,76 | Veit, Marc          | 1985 LG Rüsselsheim         | 10.9.2016 | Bad Nauheim       |
| 57,01 | Mantel, Daniel      | 1986 LAZ Gießen             | 4.5.2016  | Pfungstadt        |
| 59,02 | Ernst, Moritz       | 1984 VfL 1860 Marburg       | 17.9.2016 | Marburg           |

### 800m

|         |                  |                              |           |                   |
|---------|------------------|------------------------------|-----------|-------------------|
| 2:01,30 | Aichah, Tarek    | 1984 TV Waldstraße Wiesbaden | 6.7.2016  | Pfungstadt        |
| 2:02,20 | Schulz, Tobias   | 1986 FV Wallau               | 7.5.2016  | Ewersbach         |
| 2:03,26 | Thum, Stefan     | 1984 LC Eschenburg           | 18.8.2016 | Bergisch-Gladbach |
| 2:03,73 | Thomas, Micha    | 1984 LG Eder                 | 16.5.2016 | Allendorf/E       |
| 2:06,4* | Alt, Nico        | 1985 SG Schlüchtern          | 30.4.2016 | Neu-Isenburg      |
| 2:07,90 | Mantel, Daniel   | 1986 LAZ Gießen              | 28.5.2016 | Wetzlar           |
| 2:16,54 | Pitzer, Nicolai  | 1986 LC Eschenburg           | 11.6.2016 | Dietzhöltal       |
| 2:16,79 | Keim, Manuel     | 1985 TG Unterliederbach      | 13.7.2016 | Wiesbaden         |
| 2:18,47 | Hoffmann, Oliver | 1984 TSV Kirchhain           | 28.5.2016 | Wetzlar           |

### 1000m

|         |              |                    |           |                   |
|---------|--------------|--------------------|-----------|-------------------|
| 2:40,57 | Thum, Stefan | 1984 LC Eschenburg | 25.8.2016 | Bergisch-Gladbach |
|---------|--------------|--------------------|-----------|-------------------|

### 1500m

|         |                  |                              |           |                   |
|---------|------------------|------------------------------|-----------|-------------------|
| 4:12,44 | Aichah, Tarek    | 1984 TV Waldstraße Wiesbaden | 3.8.2016  | Pfungstadt        |
| 4:12,64 | Ruhland, Manuel  | 1985 Spiridon Frankfurt      | 6.7.2016  | Pfungstadt        |
| 4:16,65 | Thum, Stefan     | 1984 LC Eschenburg           | 1.9.2016  | Bergisch-Gladbach |
| 4:36,63 | Leuze, Marcel    | 1986 MTV Kronberg Laufen     | 6.7.2016  | Pfungstadt        |
| 4:41,89 | Lange, André     | 1984 SC Neukirchen 1864 e.V. | 13.7.2016 | Bebra             |
| 4:43,40 | Hoffmann, Oliver | 1984 TSV Kirchhain           | 4.5.2016  | Pfungstadt        |
| 5:42,50 | Veit, Marc       | 1985 LG Rüsselsheim          | 11.9.2016 | Bad Nauheim       |

### 3000m

|         |                 |                           |           |            |
|---------|-----------------|---------------------------|-----------|------------|
| 8:51,16 | Ruhland, Manuel | 1985 Spiridon Frankfurt   | 7.9.2016  | Pfungstadt |
| 9:06,44 | Thomas, Micha   | 1984 LG Eder              | 14.5.2016 | Baunatal   |
| 9:08,88 | Feussner, Marc  | 1982 ASC 1990 Breidenbach | 13.7.2016 | Wiesbaden  |

|          |                      |                              |           |             |
|----------|----------------------|------------------------------|-----------|-------------|
| 9:10,51  | Thum, Stefan         | 1984 LC Eschenburg           | 7.9.2016  | Pfungstadt  |
| 9:50,59  | Leuze, Marcel        | 1986 MTV Kronberg Laufen     | 13.7.2016 | Wiesbaden   |
| 9:55,22  | Haus, Sedric Steffen | 1981 LC Eschenburg           | 11.6.2016 | Dietzhöltal |
| 10:20,6* | Lange, André         | 1984 SC Neukirchen 1864 e.V. | 14.9.2016 | Niestetal   |
| 10:25,76 | Pitzer, Nicolai      | 1986 LC Eschenburg           | 9.6.2016  | Pfungstadt  |
| 10:41,72 | Alt, Nico            | 1985 SG Schlüchtern          | 14.5.2016 | Lauterbach  |

### 5000m

|          |                    |                                      |           |              |
|----------|--------------------|--------------------------------------|-----------|--------------|
| 15:27,62 | Thomas, Micha      | 1984 LG Eder                         | 21.9.2016 | Niestetal    |
| 15:41,10 | Ruhland, Manuel    | 1985 Spiridon Frankfurt              | 3.8.2016  | Pfungstadt   |
| 15:47,97 | Feussner, Marc     | 1982 ASC 1990 Breidenbach            | 3.8.2016  | Pfungstadt   |
| 17:31,5* | Beuermann, Florian | 1983 TSV 1906 Cappel                 | 13.4.2016 | Langgöns     |
| 17:32,43 | Degenhardt, Jonas  | 1986 TuSpo Borken                    | 21.8.2016 | Borken       |
| 18:17,4* | Pitzer, Nicolai    | 1986 LC Eschenburg                   | 19.4.2016 | Eibelshausen |
| 19:15,33 | Mäkitalo, Timo     | 1985 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 8.5.2016  | Schwalbach   |
| 20:10,76 | Öztürk, Aslan      | 1984 TuS Griesheim                   | 30.4.2016 | Langen       |

### 10000m

|          |                  |                             |           |              |
|----------|------------------|-----------------------------|-----------|--------------|
| 33:04,71 | Thomas, Micha    | 1984 LG Eder                | 23.4.2016 | Erbach       |
| 33:07,00 | Hoffmann, Oliver | 1984 TSV Kirchhain          | 20.2.2016 | Wetter       |
| 33:22,30 | Feussner, Marc   | 1982 ASC 1990 Breidenbach   | 14.9.2016 | Westerburg   |
| 35:42,37 | Dröll, Martin    | 1982 LG Eintracht Frankfurt | 23.4.2016 | Erbach       |
| 36:00,1* | Thum, Stefan     | 1984 LC Eschenburg          | 22.3.2016 | Eibelshausen |
| 41:24,03 | Öztürk, Aslan    | 1984 TuS Griesheim          | 23.4.2016 | Erbach       |

### 10km Straßenlauf

|       |                      |                                      |            |                |
|-------|----------------------|--------------------------------------|------------|----------------|
| 31:25 | Hoffmann, Oliver     | 1984 TSV Kirchhain                   | 10.4.2016  | Korschenbroich |
| 31:43 | Thyssen, Thomas      | 1985 PSV Grün-Weiß Kassel            | 26.3.2016  | Paderborn      |
| 32:59 | Thomas, Micha        | 1984 LG Eder                         | 25.9.2016  | Marburg        |
| 33:35 | Feussner, Marc       | 1982 ASC 1990 Breidenbach            | 25.9.2016  | Marburg        |
| 33:45 | Ruhland, Manuel      | 1985 Spiridon Frankfurt              | 14.5.2016  | Schwanheim     |
| 34:10 | Wennmacher, Johannes | 1983 PSV Grün-Weiß Kassel            | 11.9.2016  | Hamburg        |
| 34:40 | Dröll, Martin        | 1982 LG Eintracht Frankfurt          | 6.2.2016   | Jügesheim      |
| 34:46 | Schmoll, Daniel      | 1982 MT Melsungen                    | 6.2.2016   | Jügesheim      |
| 36:44 | Vackiner, Thorsten   | 1983 SV Blau-Weiß Dodenhausen        | 25.9.2016  | Marburg        |
| 36:55 | Gemmerich, Johannes  | 1985 TV Waldstraße Wiesbaden         | 6.2.2016   | Groß-Gerau     |
| 37:15 | Degenhardt, Jonas    | 1986 TuSpo Borken                    | 18.6.2016  | Neustadt       |
| 37:47 | Priester, Christian  | 1977 TuSpo Borken                    | 18.6.2016  | Neustadt       |
| 37:55 | Mäkitalo, Timo       | 1985 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 25.9.2016  | Marburg        |
| 38:21 | Blumenstein, Daniel  | 1980 LAG Wesertal                    | 25.9.2016  | Marburg        |
| 39:46 | Heilmann, Danny      | 1985 LGV Marathon Gießen             | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 40:31 | Schaier, Michael     | 1984 MT Melsungen                    | 17.1.2016  | Breitenbach    |
| 41:26 | Kruszynski, Andreas  | 1986 TV Waldstraße Wiesbaden         | 20.3.2016  | Rodenbach      |
| 42:34 | Kühnel, Sven         | 1986 LG Vellmar                      | 25.9.2016  | Marburg        |

### 10km-Mannschaft

|         |  |           |             |
|---------|--|-----------|-------------|
| 1:45:22 | LG Eder  | 25.9.2016 | Marburg     |
|         | Thomas, Micha (1984) - 32:59; Wickenhöfer, Olaf (1975) - 35:16; Mattner, Marcus (1969) - 37:07   |           |             |
| 1:55:34 | SV Blau-Weiß Dodenhausen   | 25.9.2016 | Marburg     |
|         | Vackiner, Thorsten (1983) - 36:44; Stiebig, Normen (1977) - 37:27; Paulus, Ralf (1968) - 41:23   |           |             |
| 1:56:18 | TuSpo Borken   | 20.3.2016 | Frankenberg |
|         | Degenhardt, Jonas (1986) - 38:12; Debus, Lutz (1961) - 38:59; Priester, Christian (1977) - 39:07 |           |             |

### Halbmarathon

|         |                    |                               |            |           |
|---------|--------------------|-------------------------------|------------|-----------|
| 1:07:43 | Hoffmann, Oliver   | 1984 TSV Kirchhain            | 2.10.2016  | Köln      |
| 1:10:33 | Thyssen, Thomas    | 1985 PSV Grün-Weiß Kassel     | 13.3.2016  | Frankfurt |
| 1:10:36 | Thomas, Micha      | 1984 LG Eder                  | 16.10.2016 | Offenbach |
| 1:12:04 | Feussner, Marc     | 1982 ASC 1990 Breidenbach     | 16.10.2016 | Offenbach |
| 1:12:15 | Fischer, Karsten   | 1984 SSC Hanau-Rodenbach      | 16.10.2016 | Offenbach |
| 1:17:49 | Vackiner, Thorsten | 1983 SV Blau-Weiß Dodenhausen | 16.10.2016 | Offenbach |
| 1:17:55 | Dröll, Martin      | 1982 LG Eintracht Frankfurt   | 21.2.2016  | Mörfelden |
| 1:19:39 | Bertsch, Simon     | 1985 SSC Hanau-Rodenbach      | 16.10.2016 | Offenbach |

## Halbmarathon-Mannschaft

|         |  |            |           |
|---------|--|------------|-----------|
| 3:50:40 | SSC Hanau-Rodenbach  | 16.10.2016 | Offenbach |
|         | Fischer, Karsten (1984) - 1:12:15; Unger, Stefan (1976) - 1:18:47; Hinze, Stefan (1963) - 1:19:39    |            |           |
| 4:08:12 | SV Blau-Weiß Dodenhausen   | 16.10.2016 | Offenbach |
|         | Vackiner, Thorsten (1983) - 1:17:49; Stiebig, Normen (1977) - 1:22:35; Paulus, Ralf (1968) - 1:27:48 |            |           |

## Marathon

|         |                      |                                      |            |             |
|---------|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------|
| 2:22:56 | Hoffmann, Oliver     | 1984 TSV Kirchhain                   | 30.10.2016 | Frankfurt   |
| 2:29:43 | Kabede Endshu, Dawit | 1984 PSV Grün-Weiß Kassel            | 22.5.2016  | Gelskirchen |
| 2:39:28 | Thomas, Micha        | 1984 LG Eder                         | 30.10.2016 | Frankfurt   |
| 2:41:37 | Feussner, Marc       | 1982 ASC 1990 Breidenbach            | 30.10.2016 | Frankfurt   |
| 2:47:59 | Vackiner, Thorsten   | 1983 SV Blau-Weiß Dodenhausen        | 30.10.2016 | Frankfurt   |
| 2:55:41 | Leuze, Marcel        | 1986 MTV Kronberg Laufen             | 1.7.2016   | Marburg     |
| 2:56:36 | Wonke, Martin        | 1985 PSV Grün-Weiß Kassel            | 18.9.2016  | Kassel      |
| 2:57:16 | Hennighausen, Erik   | 1983 SC Neukirchen 1864 e.V.         | 30.10.2016 | Frankfurt   |
| 2:59:18 | Gerhard, Johannes    | 1986 TuS Griesheim                   | 30.10.2016 | Frankfurt   |
| 3:23:53 | Mäkitalo, Timo       | 1985 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.10.2016 | Frankfurt   |
| 3:28:36 | Gretzki, Thorsten    | 1984 LAZ Mühlheim                    | 30.10.2016 | Frankfurt   |
| 3:38:57 | Schütz, Kai          | 1983 TuS Griesheim                   | 30.10.2016 | Frankfurt   |
| 3:38:57 | Heilmann, Danny      | 1985 LGV Marathon Gießen             | 30.10.2016 | Frankfurt   |

## Marathon-Mannschaft

|          |  |            |           |
|----------|--|------------|-----------|
| 9:17:51  | SV Blau-Weiß Dodenhausen   | 30.10.2016 | Frankfurt |
|          | Vackiner, Thorsten (1983) - 2:47:59; Bayer, Gert (1964) - 3:12:35; Fieting, Walter (1960) - 3:17:17  |            |           |
| 9:21:35  | SC Neukirchen 1864 e.V.  | 30.10.2016 | Frankfurt |
|          | Huhndorf, Martin (1977) - 2:55:48; Hennighausen, Erik (1983) - 2:57:16; Bauer, Lutz (1968) - 3:28:31 |            |           |
| 9:48:06  | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain  | 30.10.2016 | Frankfurt |
|          | Kohl, Marcus (1979) - 3:10:09; Haas, Wolfgang (1961) - 3:14:04; Mäkitalo, Timo (1985) - 3:23:53      |            |           |
| 10:10:43 | TuS Griesheim  | 30.10.2016 | Frankfurt |
|          | Gerhard, Johannes (1986) - 2:59:18; Fengler, Matthias (1966) - 3:32:28; Schütz, Kai (1983) - 3:38:57 |            |           |

## 100km Straßenlauf

|         |                  |                          |            |                   |
|---------|------------------|--------------------------|------------|-------------------|
| 6:54:52 | Fischer, Karsten | 1984 SSC Hanau-Rodenbach | 27.11.2016 | Los Alcazares/ESP |
|---------|------------------|--------------------------|------------|-------------------|

## 4x400m

|         |   |           |        |
|---------|---|-----------|--------|
| 4:20,33 | SSC Hanau-Rodenbach   | 13.7.2016 | Rodgau |
|         | Flohr, Jörg (1967), Fischer, Karsten (1984), Unger, Stefan (1976), Reinke, Ingbert (1977) |           |        |

## 3x1000m

|         |   |           |             |
|---------|---|-----------|-------------|
| 8:12,64 | TV Waldstraße Wiesbaden   | 29.6.2016 | Wiesbaden   |
|         | Freund, Maximilian (1967), Aichah, Tarek (1984), Anbau, Daniel (1978)     |           |             |
| 9:01,49 | LG Eder   | 16.9.2016 | Allendorf/E |
|         | Thomas, Micha (1984), Wickenhöfer, Olaf (1975), Holzapfel, Knut (1972)    |           |             |
| 9:04,55 | SSC Hanau-Rodenbach   | 13.7.2016 | Rodgau      |
|         | Unger, Stefan (1976), Fischer, Karsten (1984), Reinke, Ingbert (1977)     |           |             |
| 9:13,10 | TuSpo Borken  | 29.6.2016 | Melsungen   |
|         | Degenhardt, Jonas (1986), Priester, Christian (1977), Krug, Marcel (1983) |           |             |
| 9:18,13 | LC Eschenburg   | 24.6.2016 | Ewersbach   |
|         | Müller, Volker (1969), Pitzer, Nicolai (1986), Drobny, Robert (1972)      |           |             |

## Hochsprung

|      |                     |                             |           |              |
|------|---------------------|-----------------------------|-----------|--------------|
| 2,20 | Günther, Martin     | 1986 LG Eintracht Frankfurt | 26.5.2016 | Eppingen     |
| 1,95 | Behrenbruch, Pascal | 1985 LG Eintracht Frankfurt | 7.5.2016  | Seligenstadt |
| 1,88 | Wühler, Marco       | 1985 TG Rimbach             | 15.5.2016 | Heidelberg   |
| 1,74 | Strelow, Stefan     | 1982 LTV Neukirchen         | 11.9.2016 | Melsungen    |
| 1,65 | Mittelhammer, Eric  | 1984 MTV Urberach           | 8.5.2016  | Egelsbach    |
| 1,65 | Veit, Marc          | 1985 LG Rüsselsheim         | 6.8.2016  | Villmar      |

## Stabhochsprung

|      |                     |                             |           |             |
|------|---------------------|-----------------------------|-----------|-------------|
| 4,50 | Behrenbruch, Pascal | 1985 LG Eintracht Frankfurt | 5.5.2016  | Mörfelden   |
| 2,90 | Veit, Marc          | 1985 LG Rüsselsheim         | 11.9.2016 | Bad Nauheim |



## Weitsprung

|             |                     |                                |                       |
|-------------|---------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 7,15 (+0,5) | Imhof, Philipp      | 1985 Alsfelder Sport-Club e.V. | 4.6.2016 Kassel       |
| 6,24 (-0,9) | Behrenbruch, Pascal | 1985 LG Eintracht Frankfurt    | 7.5.2016 Seligenstadt |
| 6,01 (+0,1) | Bienek, Andre       | 1986 SG DJK Hattersheim        | 24.8.2016 Hattersheim |
| 5,77 (+1,1) | Veit, Marc          | 1985 LG Rüsselsheim            | 10.9.2016 Bad Nauheim |
| 5,30 (+0,9) | Fleischer, Stephan  | 1983 SG Frankfurt-Nied         | 7.5.2016 Seligenstadt |
| 4,96 (+1,1) | Mittelhammer, Eric  | 1984 MTV Urberach              | 8.5.2016 Egelsbach    |

## Kugelstoß 7,26 kg

|       |                     |                                       |                        |
|-------|---------------------|---------------------------------------|------------------------|
| 16,18 | Behrenbruch, Pascal | 1985 LG Eintracht Frankfurt           | 7.5.2016 Seligenstadt  |
| 13,71 | Veit, Marc          | 1985 LG Rüsselsheim                   | 15.10.2016 Mutterstadt |
| 13,08 | Zülch, Stefan       | 1983 TV Gelnhausen                    | 13.7.2016 Gelnhausen   |
| 12,84 | Schmitt, Christian  | 1986 Athletik Sport Club Neu-Isenburg | 7.5.2016 Schwalbach    |
| 9,54  | Bienek, Andre       | 1986 SG DJK Hattersheim               | 24.8.2016 Hattersheim  |
| 9,02  | Degenhardt, Jonas   | 1986 TuSpo Borken                     | 11.9.2016 Melsungen    |
| 8,72  | Ernst, Moritz       | 1984 VfL 1860 Marburg                 | 17.9.2016 Marburg      |
| 8,65  | Fleischer, Stephan  | 1983 SG Frankfurt-Nied                | 7.5.2016 Seligenstadt  |

## Diskuswurf 2 kg

|       |                     |                             |                      |
|-------|---------------------|-----------------------------|----------------------|
| 45,32 | Behrenbruch, Pascal | 1985 LG Eintracht Frankfurt | 5.5.2016 Mörfelden   |
| 37,56 | Veit, Marc          | 1985 LG Rüsselsheim         | 8.10.2016 Heidesheim |
| 33,23 | Zülch, Stefan       | 1983 TV Gelnhausen          | 13.7.2016 Gelnhausen |

## Hammerwurf 7,26 kg

|       |                 |                             |                              |
|-------|-----------------|-----------------------------|------------------------------|
| 71,77 | Porter, Garland | 1982 LG Eintracht Frankfurt | 14.5.2016 Fränkisch-Crumbach |
| 27,67 | Veit, Marc      | 1985 LG Rüsselsheim         | 26.3.2016 Niederselters      |

## Speerwurf 800 g

|       |                   |                     |                     |
|-------|-------------------|---------------------|---------------------|
| 46,32 | Veit, Marc        | 1985 LG Rüsselsheim | 20.7.2016 Trebur    |
| 25,68 | Degenhardt, Jonas | 1986 TuSpo Borken   | 11.9.2016 Melsungen |

## Gewichtwurf 15,88 kg

|      |            |                     |                        |
|------|------------|---------------------|------------------------|
| 9,70 | Veit, Marc | 1985 LG Rüsselsheim | 15.10.2016 Mutterstadt |
|------|------------|---------------------|------------------------|

## Werferfünfkampf HAM (7,26 kg) - KUG (7,26 kg) - DIS (2 kg) - SPE (800 g) - GEW (15,88 kg)

|      |            |                     |                        |
|------|------------|---------------------|------------------------|
| 2577 | Veit, Marc | 1985 LG Rüsselsheim | 15.10.2016 Mutterstadt |
|------|------------|---------------------|------------------------|

27,13 - 13,71 - 36,43 - 46,32 - 9,70

## Senioren M35

### 100m

|              |                   |                                  |           |             |
|--------------|-------------------|----------------------------------|-----------|-------------|
| 11,60 (+0,2) | Brückmann, Jan    | 1981 LG Wettengberg              | 7.5.2016  | Wetzlar     |
| 11,68 (+0,3) | Habl, Gunnar      | 1978 LG Wetzlar                  | 29.6.2016 | Wetzlar     |
| 12,02 (+0,7) | Hascher, Markus   | 1980 TV 1883 Lampertheim         | 10.9.2016 | Bad Nauheim |
| 12,38 (+1,5) | Sommerlad, Jan    | 1981 LG Langgöns/Oberkleen       | 7.5.2016  | Wetzlar     |
| 12,49 (+1,1) | El-Malki, Karim   | 1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 7.5.2016  | Friedberg   |
| 12,5* (-1,8) | Seel, Peter       | 1979 TV Eiz                      | 6.7.2016  | Dornburg    |
| 13,04 (0,0)  | Neubacher, Thomas | 1980 TSG Niederhofheim           | 2.7.2016  | Hofheim     |

### 200m

|              |                  |                              |           |            |
|--------------|------------------|------------------------------|-----------|------------|
| 23,18 (-0,7) | Habl, Gunnar     | 1978 LG Wetzlar              | 20.7.2016 | Trebur     |
| 23,92 (+0,7) | Brückmann, Jan   | 1981 LG Wettengberg          | 17.9.2016 | Wetzlar    |
| 25,05 (0,0)  | Sommerlad, Jan   | 1981 LG Langgöns/Oberkleen   | 4.9.2016  | Friedberg  |
| 25,32 (0,0)  | El -Malki, Karim | 1978 LG Eintracht Frankfurt  | 18.5.2016 | Wiesbaden  |
| 25,39 (+0,4) | Schramm, Tilo    | 1978 Hünfelder SV            | 26.6.2016 | Fulda      |
| 26,33 (+0,3) | Anbau, Daniel    | 1978 TV Waldstraße Wiesbaden | 4.5.2016  | Pfungstadt |

### 400m

|       |                 |                                  |           |                   |
|-------|-----------------|----------------------------------|-----------|-------------------|
| 51,87 | Habl, Gunnar    | 1978 LG Wetzlar                  | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 53,33 | Sommerlad, Jan  | 1981 LG Langgöns/Oberkleen       | 28.5.2016 | Wetzlar           |
| 55,12 | Hascher, Markus | 1980 TV 1883 Lampertheim         | 10.9.2016 | Bad Nauheim       |
| 55,98 | Anbau, Daniel   | 1978 TV Waldstraße Wiesbaden     | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 57,29 | El-Malki, Karim | 1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 9.6.2016  | Pfungstadt        |

### 800m

|         |                  |                                  |           |                   |
|---------|------------------|----------------------------------|-----------|-------------------|
| 2:05,42 | Anbau, Daniel    | 1978 TV Waldstraße Wiesbaden     | 8.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 2:05,53 | Sommerlad, Jan   | 1981 LG Langgöns/Oberkleen       | 29.6.2016 | Wetzlar           |
| 2:06,63 | El -Malki, Karim | 1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 10.9.2016 | Flieden           |
| 2:06,78 | Schmitt, Raphael | 1981 TV Trebur                   | 8.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 2:16,28 | Reinke, Ingbert  | 1977 SSC Hanau-Rodenbach         | 6.7.2016  | Pfungstadt        |

### 1500m

|         |                  |                              |           |                   |
|---------|------------------|------------------------------|-----------|-------------------|
| 4:18,99 | Schmitt, Raphael | 1981 TV Trebur               | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 4:23,52 | Weichsel, Felix  | 1979 TV Waldstraße Wiesbaden | 9.6.2016  | Pfungstadt        |
| 4:24,21 | Dorka, Nikolaj   | 1980 PSV Grün-Weiß Kassel    | 28.5.2016 | Baunatal          |
| 5:07,24 | Hascher, Markus  | 1980 TV 1883 Lampertheim     | 11.9.2016 | Bad Nauheim       |
| 5:17,63 | Schramm, Tilo    | 1978 Hünfelder SV            | 10.9.2016 | Zella-Mehlis      |

### 3000m

|          |                        |                                  |           |            |
|----------|------------------------|----------------------------------|-----------|------------|
| 8:34,35  | Neuschwandner, Florian | 1981 Spiridon Frankfurt          | 6.7.2016  | Pfungstadt |
| 9:30,35  | Weichsel, Felix        | 1979 TV Waldstraße Wiesbaden     | 18.5.2016 | Wiesbaden  |
| 9:41,29  | Haus, Sedic Steffen    | 1981 LC Eschenburg               | 13.7.2016 | Wiesbaden  |
| 9:49,59  | Welkner, Silvio        | 1978 LG Wettengberg              | 7.9.2016  | Pfungstadt |
| 10:07,38 | El -Malki, Karim       | 1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 25.9.2016 | Karben     |
| 10:08,83 | Ludwig, Christoph      | 1977 LG Wettengberg              | 6.7.2016  | Pfungstadt |
| 10:41,25 | Schulz-Thomé, Daniel   | 1979 LG Wettengberg              | 6.7.2016  | Pfungstadt |

### 5000m

|          |                      |                                  |           |               |
|----------|----------------------|----------------------------------|-----------|---------------|
| 16:19,62 | Dorka, Nikolaj       | 1980 PSV Grün-Weiß Kassel        | 3.8.2016  | Pfungstadt    |
| 16:34,78 | Weichsel, Felix      | 1979 TV Waldstraße Wiesbaden     | 4.5.2016  | Pfungstadt    |
| 16:41,30 | Haus, Sedic Steffen  | 1981 LC Eschenburg               | 2.9.2016  | Breidenbach   |
| 16:43,57 | Kremer, Daniel       | 1980 LG Langen                   | 7.5.2016  | Westerburg    |
| 16:50,20 | Welkner, Silvio      | 1978 LG Wettengberg              | 4.5.2016  | Pfungstadt    |
| 17:10,29 | El -Malki, Karim     | 1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 25.5.2016 | Koblenz       |
| 17:13,04 | Siegmund, Lars       | 1977 SF Blau-Gelb Marburg        | 1.6.2016  | Niederselters |
| 17:58,86 | Ludwig, Christoph    | 1977 LG Wettengberg              | 4.5.2016  | Pfungstadt    |
| 18:01,02 | Hartmann, Lars       | 1977 Spiridon Club Oberlahn      | 7.5.2016  | Westerburg    |
| 18:05,68 | Schulz-Thomé, Daniel | 1979 LG Wettengberg              | 4.5.2016  | Pfungstadt    |
| 18:15,04 | Tschenscher, Manuel  | 1979 ASC Marathon Friedberg      | 29.6.2016 | Friedberg     |
| 18:50,07 | Welsch, Ruben        | 1977 LC Eschenburg               | 3.8.2016  | Pfungstadt    |

## 10000m

|          |                      |                              |           |              |
|----------|----------------------|------------------------------|-----------|--------------|
| 34:08,80 | Alpermann, Hermann   | 1977 Spiridon Frankfurt      | 23.4.2016 | Erbach       |
| 35:01,21 | Welkner, Silvio      | 1978 LG Wettenberg           | 20.2.2016 | Wetter       |
| 35:08,66 | Albert, Christian    | 1978 Spiridon Frankfurt      | 23.4.2016 | Erbach       |
| 35:25,95 | Dorka, Nikolaj       | 1980 PSV Grün-Weiß Kassel    | 23.4.2016 | Erbach       |
| 35:28,71 | Weichsel, Felix      | 1979 TV Waldstraße Wiesbaden | 22.3.2016 | Eibelshausen |
| 36:04,5* | Haus, Sedic Steffen  | 1981 LC Eschenburg           | 22.3.2016 | Eibelshausen |
| 36:50,70 | Huhndorf, Martin     | 1977 SC Neukirchen 1864 e.V. | 20.2.2016 | Wetter       |
| 38:45,27 | Ludwig, Christoph    | 1977 LG Wettenberg           | 20.2.2016 | Wetter       |
| 38:54,6* | Skalski, Paul        | 1981 PSV Grün-Weiß Kassel    | 28.9.2016 | Niestetal    |
| 39:13,09 | Schulz-Thomé, Daniel | 1979 LG Wettenberg           | 23.4.2016 | Erbach       |
| 40:12,3* | Welsch, Ruben        | 1977 LC Eschenburg           | 22.3.2016 | Eibelshausen |

## 10km Straßenlauf

|       |                        |                                  |           |              |
|-------|------------------------|----------------------------------|-----------|--------------|
| 30:58 | Neuschwandner, Florian | 1981 Spiridon Frankfurt          | 20.3.2016 | Rodenbach    |
| 31:49 | Seibert, Thomas        | 1979 SSC Hanau-Rodenbach         | 26.3.2016 | Paderborn    |
| 32:56 | Schönemann, Thomas     | 1980 PSV Grün-Weiß Kassel        | 24.4.2016 | Eschwege     |
| 33:04 | Liston, Andrew         | 1978 LG Wettenberg               | 25.9.2016 | Marburg      |
| 33:23 | Skalsky, Martin        | 1978 LG Rüsselsheim              | 2.2.2016  | Groß-Gerau   |
| 33:43 | Ammouta, Younes        | 1981 LG Eintracht Frankfurt      | 18.9.2016 | Neu-Isenburg |
| 34:24 | Dorka, Nikolaj         | 1980 PSV Grün-Weiß Kassel        | 11.9.2016 | Hamburg      |
| 34:37 | Schilde, Dirk          | 1975 Lauffreß Speeketze Marbach  | 9.10.2016 | Bad Hersfeld |
| 34:45 | Kremer, Daniel         | 1980 LC Mengerskirchen           | 25.9.2016 | Marburg      |
| 35:42 | Reinke, Ingbert        | 1977 SSC Hanau-Rodenbach         | 11.9.2016 | Hamburg      |
| 35:46 | Angerer, Klaus         | 1980 LAZ Gießen                  | 25.9.2016 | Marburg      |
| 35:51 | Stiebig, Normen        | 1977 SV Blau-Weiß Dodenhausen    | 20.3.2016 | Frankenberg  |
| 35:53 | Weichsel, Felix        | 1979 TV Waldstraße Wiesbaden     | 6.2.2016  | Groß-Gerau   |
| 37:39 | El-Malki, Karim        | 1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 17.4.2016 | Griesheim    |
| 37:47 | Priester, Christian    | 1977 TuSpo Borken                | 18.6.2016 | Neustadt     |
| 37:50 | Quehl, Jens            | 1978 SC Neukirchen 1864 e.V.     | 11.9.2016 | Fulda        |
| 37:52 | Günther, Christoph     | 1979 PSV Grün-Weiß Kassel        | 10.4.2016 | Hannover     |
| 38:21 | Blumenstein, Daniel    | 1980 LAG Wesertal                | 25.9.2016 | Marburg      |

## 10km-Mannschaft

|         |   |           |             |
|---------|---|-----------|-------------|
| 1:44:56 | SSC Hanau-Rodenbach   | 11.9.2016 | Hamburg     |
|         | Hinze, Stefan (1963) - 33:57; Riefer, Markus (1966) - 35:17; Reinke, Ingbert (1977) - 35:42 |           |             |
| 1:56:13 | SV Blau-Weiß Dodenhausen  | 20.3.2016 | Frankenberg |
|         | Stiebig, Normen (1977) - 35:51; Kirschner, Klaus (1957) - 40:05; Bayer, Gert (1964) - 40:17 |           |             |

## Halbmarathon

|         |                        |                               |            |                |
|---------|------------------------|-------------------------------|------------|----------------|
| 1:11:22 | Neuschwandner, Florian | 1981 Spiridon Frankfurt       | 21.2.2016  | Mörfelden      |
| 1:12:15 | Skalsky, Martin        | 1978 LG Rüsselsheim           | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 1:12:18 | Harland, Jörn          | 1981 SSC Hanau-Rodenbach      | 23.4.2016  | Bad Liebenzell |
| 1:12:42 | Seibert, Thomas        | 1979 SSC Hanau-Rodenbach      | 23.4.2016  | Bad Liebenzell |
| 1:14:11 | Alpermann, Hermann     | 1977 Spiridon Frankfurt       | 13.3.2016  | Frankfurt      |
| 1:15:38 | Dorka, Nikolaj         | 1980 PSV Grün-Weiß Kassel     | 18.9.2016  | Kassel         |
| 1:16:02 | Reinke, Ingbert        | 1977 SSC Hanau-Rodenbach      | 23.4.2016  | Bad Liebenzell |
| 1:17:59 | Stiebig, Normen        | 1977 SV Blau-Weiß Dodenhausen | 23.4.2016  | Bad Liebenzell |
| 1:18:31 | Kummer, Moritz         | 1980 LC Olympia Wiesbaden     | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 1:18:39 | Schwarz, Mike          | 1980 SV Blau-Weiß Dodenhausen | 23.4.2016  | Bad Liebenzell |
| 1:18:47 | Unger, Stefan          | 1976 SSC Hanau-Rodenbach      | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 1:19:24 | Haus, Sedic Steffen    | 1981 LC Eschenburg            | 1.7.2016   | Marburg        |
| 1:19:25 | Silbach, Christoph     | 1979 Spiridon Frankfurt       | 13.3.2016  | Frankfurt      |
| 1:19:25 | Quehl, Jens            | 1978 SC Neukirchen 1864 e.V.  | 9.10.2016  | Bad Hersfeld   |
| 1:19:44 | Welkner, Silvio        | 1978 LG Wettenberg            | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 1:20:32 | Weichsel, Felix        | 1979 TV Waldstraße Wiesbaden  | 19.3.2016  | Brechen        |
| 1:25:53 | Skalski, Paul          | 1981 PSV Grün-Weiß Kassel     | 18.9.2016  | Kassel         |

## Halbmarathon-Mannschaft

|         |   |  |           |                |
|---------|---|--|-----------|----------------|
| 3:40:21 | SSC Hanau-Rodenbach   |  | 23.4.2016 | Bad Liebenzell |
|         | Harland, Jörn (1981) - 1:12:18; Seibert, Thomas (1979) - 1:12:42; Hinze, Stefan (1963) - 1:15:21      |  |           |                |
| 3:58:29 | SSC Hanau-Rodenbach   |  | 23.4.2016 | Bad Liebenzell |
|         | Reinke, Ingbert (1977) - 1:16:02; Riefer, Markus (1966) - 1:17:22; Seidel, Frank (1963) - 1:25:05     |  |           |                |
| 4:09:45 | LC Eschenburg   |  | 1.7.2016  | Marburg        |
|         | Haus, Sedic Steffen (1981) - 1:19:24; Droby, Robert (1972) - 1:19:48; Huber, Florian (1964) - 1:30:33 |  |           |                |

## Marathon

|         |                     |                                      |            |           |
|---------|---------------------|--------------------------------------|------------|-----------|
| 2:30:05 | Liston, Andrew      | 1978 LG Wettenberg                   | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 2:42:40 | Albert, Christian   | 1978 Spiridon Frankfurt              | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 2:44:38 | Smolka, Christian   | 1981 ASC Marathon Friedberg          | 3.4.2016   | Freiburg  |
| 2:45:31 | Quehl, Jens         | 1978 SC Neukirchen 1864 e.V.         | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 2:46:27 | Alpermann, Hermann  | 1977 Spiridon Frankfurt              | 9.10.2016  | Halle     |
| 2:48:09 | Hipke, Thomas       | 1981 PSV Grün-Weiß Kassel            | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 2:49:37 | Tschenscher, Manuel | 1979 ASC Marathon Friedberg          | 9.4.2016   | Wien/AUT  |
| 2:55:48 | Huhndorf, Martin    | 1977 SC Neukirchen 1864 e.V.         | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 2:56:28 | Welsch, Ruben       | 1977 LC Eschenburg                   | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:00:19 | Haus, Sedic Steffen | 1981 LC Eschenburg                   | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:03:53 | Musick, Matthias    | 1981 PSV Grün-Weiß Kassel            | 18.9.2016  | Kassel    |
| 3:10:09 | Kohl, Marcus        | 1979 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:15:14 | Dollt, Markus       | 1980 DJK SC Flörsheim                | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:23:21 | Schnitker, Sven     | 1977 LGV Marathon Gießen             | 30.10.2016 | Frankfurt |

## Marathon-Mannschaft

|         |  |  |            |           |
|---------|--|--|------------|-----------|
| 8:28:53 | PSV Grün-Weiß Kassel   |  | 30.10.2016 | Frankfurt |
|         | Ghebreselassie, Daniel (1960) - 2:46:33; Hipke, Thomas (1981) - 2:48:09; Nähler, Jens (1973) - 2:54:11 |  |            |           |
| 8:51:52 | LC Eschenburg  |  | 30.10.2016 | Frankfurt |
|         | Droby, Robert (1972) - 2:55:05; Welsch, Ruben (1977) - 2:56:28; Haus, Sedic Steffen (1981) - 3:00:19   |  |            |           |

## 400m Hürden

|         |                |                            |           |             |
|---------|----------------|----------------------------|-----------|-------------|
| 0,914 m |                |                            |           |             |
| 59,42   | Sommerlad, Jan | 1981 LG Langgöns/Oberkleen | 15.7.2016 | Heuchelheim |

## 3x1000m

|         |   |  |           |          |
|---------|---|--|-----------|----------|
| 8:33,06 | TV Trebur   |  | 26.5.2016 | Bürstadt |
|         | Ilic, Milun (1974), Ascher, Jan (1974), Schmitt, Raphael (1981) |  |           |          |

## Hochsprung

|      |                 |                   |           |         |
|------|-----------------|-------------------|-----------|---------|
| 1,80 | Hascher, Markus | 1980 LG Ried      | 7.5.2016  | Lorsch  |
| 1,61 | Schramm, Tilo   | 1978 Hünfelder SV | 24.4.2016 | Dipperz |

## Stabhochsprung

|      |                 |                          |           |             |
|------|-----------------|--------------------------|-----------|-------------|
| 2,60 | Hascher, Markus | 1980 TV 1883 Lampertheim | 11.9.2016 | Bad Nauheim |
|------|-----------------|--------------------------|-----------|-------------|

## Weitsprung

|             |                   |                          |           |             |
|-------------|-------------------|--------------------------|-----------|-------------|
| 6,23 (+1,3) | Hascher, Markus   | 1980 TV 1883 Lampertheim | 15.5.2016 | Lampertheim |
| 5,65 (+1,2) | Schramm, Tilo     | 1978 Hünfelder SV        | 4.9.2016  | Neuhof      |
| 5,61 (0,0)  | Kossan, Jens      | 1978 Eintracht Glauberg  | 7.5.2016  | Friedberg   |
| 5,10 (-0,2) | Neubacher, Thomas | 1980 TSG Niederhofheim   | 2.7.2016  | Hofheim     |

## Kugelstoß

|         |                   |                           |           |                   |
|---------|-------------------|---------------------------|-----------|-------------------|
| 7,26 kg |                   |                           |           |                   |
| 13,42   | Bremser, Joachim  | 1979 TV Bad Schwalbach    | 10.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
| 12,34   | König, Sascha     | 1978 LG Seligenstadt      | 10.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
| 11,57   | Ansorge, David    | 1981 LF Villmar           | 7.5.2016  | Westerburg        |
| 11,39   | Gran, Markus      | 1980 TSF Heuchelheim 1888 | 10.9.2016 | Heuchelheim       |
| 11,31   | Kossan, Jens      | 1978 Eintracht Glauberg   | 7.5.2016  | Friedberg         |
| 10,78   | Nafziger, Dirk    | 1981 LTV Neukirchen       | 10.5.2016 | Neukirchen        |
| 10,55   | Gäns, Michael     | 1981 LG Eppstein-Kelkheim | 24.8.2016 | Hattersheim       |
| 9,53    | Hascher, Markus   | 1980 TV 1883 Lampertheim  | 10.9.2016 | Bad Nauheim       |
| 8,63    | Neubacher, Thomas | 1980 TSG Niederhofheim    | 2.7.2016  | Hofheim           |
| 8,14    | Ludwig, Frank     | 1978 TSV Heusenstamm      | 9.10.2016 | Bad Nauheim       |

**Diskuswurf 2 kg**

|       |                   |                           |                            |
|-------|-------------------|---------------------------|----------------------------|
| 44,44 | Bremser, Joachim  | 1979 TV Bad Schwalbach    | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 38,33 | Gleitsmann, Boris | 1978 MTV Urberach         | 29.5.2016 Darmstadt        |
| 32,14 | Gran, Markus      | 1980 TSF Heuchelheim 1888 | 10.9.2016 Heuchelheim      |
| 31,95 | König, Sascha     | 1978 LG Seligenstadt      | 4.9.2016 Friedberg         |
| 31,23 | Kossan, Jens      | 1978 Eintracht Glauberg   | 7.5.2016 Friedberg         |
| 28,60 | Nafziger, Dirk    | 1981 LTV Neukirchen       | 10.5.2016 Neukirchen       |
| 26,22 | Ludwig, Frank     | 1978 TSV Heusenstamm      | 9.10.2016 Bad Nauheim      |
| 25,86 | Hascher, Markus   | 1980 TV 1883 Lampertheim  | 11.9.2016 Bad Nauheim      |
| 24,05 | Schramm, Tilo     | 1978 Hünfelder SV         | 18.9.2016 Dipperz          |

**Hammerwurf 7,26 kg**

|       |                  |                               |                             |
|-------|------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 48,79 | Dockhorn, Tobias | 1977 RKV Athletics Bebra e.v. | 10.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 30,45 | König, Sascha    | 1978 LG Seligenstadt          | 13.7.2016 Gelnhausen        |

**Speerwurf 800 g**

|       |                   |                           |                            |
|-------|-------------------|---------------------------|----------------------------|
| 47,86 | Morell, Thorsten  | 1977 LG Reinhardswald     | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 44,19 | Ludwig, Frank     | 1978 TSV Heusenstamm      | 9.10.2016 Bad Nauheim      |
| 43,31 | Hascher, Markus   | 1980 TV 1883 Lampertheim  | 11.9.2016 Bad Nauheim      |
| 42,46 | Gran, Markus      | 1980 TSF Heuchelheim 1888 | 10.9.2016 Heuchelheim      |
| 40,90 | Nafziger, Dirk    | 1981 LTV Neukirchen       | 11.9.2016 Melsungen        |
| 38,08 | Neubacher, Thomas | 1980 TSG Niederhohheim    | 27.8.2016 Kelkheim         |
| 34,07 | Schramm, Tilo     | 1978 Hünfelder SV         | 18.9.2016 Dipperz          |

**Fünfkampf WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5**

|  |               |                   |                        |
|--|---------------|-------------------|------------------------|
| 2209   | Schramm, Tilo | 1978 Hünfelder SV | 10.9.2016 Zella-Mehlis |
| 5,65 (+1,2) - 26,24 - 25,39 (+0,4) - 22,41 - 5:17,63 |               |                   |                        |

## Seniorinnen W30

### 100m

|              |                       |                                      |           |             |
|--------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------|-------------|
| 13,14 (+0,1) | Schröer, Nicole       | 1983 VfL 1860 Marburg                | 4.9.2016  | Friedberg   |
| 13,49 (+0,3) | Schraub, Sarah        | 1985 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016  | Essen       |
| 13,60 (+0,1) | Bauer, Srinka         | 1986 SG Frankfurt-Nied               | 10.9.2016 | Haßloch     |
| 13,78 (0,0)  | Saul, Isabelle        | 1985 SG DJK Hattersheim              | 7.5.2016  | Schwalbach  |
| 13,86 (-0,4) | Gerlach, Katrin       | 1982 SG Schlüchtern                  | 10.9.2016 | Bad Nauheim |
| 14,24 (+0,5) | Fabian, Monika        | 1985 TuSpo Borken                    | 11.9.2016 | Melsungen   |
| 14,38 (+1,0) | Petzold, Natascha     | 1986 LSC Bad Nauheim                 | 7.5.2016  | Friedberg   |
| 14,51 (+0,3) | Baier, Julia          | 1986 TV 1844 Idstein j. P.           | 24.9.2016 | Nieder-Olm  |
| 14,55 (-0,5) | Leuschner, Fredericke | 1985 SG Schlüchtern                  | 10.9.2016 | Bad Nauheim |
| 14,69 (+0,1) | Baier, Kathrin        | 1986 TV 1844 Idstein j. P.           | 4.9.2016  | Friedberg   |
| 14,80 (+0,1) | Picard, Simone        | 1983 TG Obertshausen                 | 4.9.2016  | Friedberg   |

### 200m

|              |                    |                                      |           |             |
|--------------|--------------------|--------------------------------------|-----------|-------------|
| 23,97 (+1,0) | Rath, Claudia      | 1986 LG Eintracht Frankfurt          | 28.5.2016 | Götzsis/AUT |
| 26,03 (0,0)  | Hoffart, Katharina | 1986 LG Odenwald                     | 29.5.2016 | Darmstadt   |
| 28,16 (-1,2) | Schraub, Sarah     | 1985 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.4.2016 | Langen      |
| 28,18 (-1,2) | Bauer, Srinka      | 1986 SG Frankfurt-Nied               | 10.9.2016 | Haßloch     |
| 29,77 (+0,1) | Petzold, Natascha  | 1986 LSC Bad Nauheim                 | 29.6.2016 | Friedberg   |
| 30,78 (-0,6) | Picard, Simone     | 1983 TG Obertshausen                 | 4.9.2016  | Friedberg   |

### 400m

|       |                       |                      |           |             |
|-------|-----------------------|----------------------|-----------|-------------|
| 68,29 | Petzold, Natascha     | 1986 LSC Bad Nauheim | 10.9.2016 | Bad Nauheim |
| 70,74 | Leuschner, Fredericke | 1985 SG Schlüchtern  | 10.9.2016 | Bad Nauheim |
| 72,90 | Gerlach, Katrin       | 1982 SG Schlüchtern  | 10.9.2016 | Bad Nauheim |

### 800m

|         |                   |                                      |           |                    |
|---------|-------------------|--------------------------------------|-----------|--------------------|
| 2:07,22 | Rath, Claudia     | 1986 LG Eintracht Frankfurt          | 14.8.2016 | Rio de Janeiro/BRA |
| 2:34,52 | Schraub, Sarah    | 1985 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016  | Essen              |
| 2:34,77 | Zieba, Luise      | 1982 LC Marathon Rotenburg           | 4.9.2016  | Friedberg          |
| 2:37,99 | Petzold, Natascha | 1986 LSC Bad Nauheim                 | 28.5.2016 | Bad Nauheim        |
| 2:51,93 | Baier, Julia      | 1986 TV 1844 Idstein j. P.           | 24.9.2016 | Nieder-Olm         |
| 2:56,58 | Mienert, Maike    | 1984 LG Rüsselsheim                  | 20.7.2016 | Trebur             |

### 1500m

|         |                       |                      |           |             |
|---------|-----------------------|----------------------|-----------|-------------|
| 5:58,80 | Petzold, Natascha     | 1986 LSC Bad Nauheim | 11.9.2016 | Bad Nauheim |
| 6:40,35 | Leuschner, Fredericke | 1985 SG Schlüchtern  | 11.9.2016 | Bad Nauheim |
| 6:53,80 | Gerlach, Katrin       | 1982 SG Schlüchtern  | 11.9.2016 | Bad Nauheim |

### 3000m

|          |                  |                              |           |           |
|----------|------------------|------------------------------|-----------|-----------|
| 11:05,31 | Gruchala, Jasmin | 1985 TV Waldstraße Wiesbaden | 13.7.2016 | Wiesbaden |
|----------|------------------|------------------------------|-----------|-----------|

### 5000m

|          |                 |                            |           |            |
|----------|-----------------|----------------------------|-----------|------------|
| 17:08,4* | Pletzer, Monika | 1985 SF Blau-Gelb Marburg  | 13.4.2016 | Langgöns   |
| 17:23,12 | Uphoff, Tinka   | 1983 Spiridon Frankfurt    | 3.8.2016  | Pfungstadt |
| 19:54,96 | Zieba, Luise    | 1982 LC Marathon Rotenburg | 20.8.2016 | Borken     |

### 10000m

|          |                 |                           |           |        |
|----------|-----------------|---------------------------|-----------|--------|
| 35:50,14 | Pletzer, Monika | 1985 SF Blau-Gelb Marburg | 20.2.2016 | Wetter |
|----------|-----------------|---------------------------|-----------|--------|

### 10km Straßenlauf

|       |                   |                              |            |                 |
|-------|-------------------|------------------------------|------------|-----------------|
| 36:04 | Pletzer, Monika   | 1985 SF Blau-Gelb Marburg    | 26.3.2016  | Paderborn       |
| 36:58 | Schulz, Jenny     | 1983 SKILLS 04 Frankfurt     | 5.11.2016  | Jügesheim       |
| 38:08 | Spranz, Laura     | 1984 Spiridon Frankfurt      | 16.10.2016 | Offenbach       |
| 38:21 | Sina, Manishe     | 1982 LG Seligenstadt         | 20.3.2016  | Jügesheim       |
| 38:40 | Schmitt, Marianna | 1986 Spiridon Frankfurt      | 14.5.2016  | Schwanheim      |
| 39:45 | Gruchala, Jasmin  | 1985 TV Waldstraße Wiesbaden | 20.3.2016  | Niederrodenbach |
| 41:44 | Rizzuto, Marianna | 1984 Spiridon Frankfurt      | 16.10.2016 | Offenbach       |
| 41:48 | Zieba, Luise      | 1982 LC Marathon Rotenburg   | 20.3.2016  | Frankenberg     |
| 42:16 | Huth, Anja        | 1986 LC Marathon Rotenburg   | 24.4.2016  | Eschwege        |

## 10km-Mannschaft

|         |  |           |                 |
|---------|--|-----------|-----------------|
| 2:03:07 | TV Waldstraße Wiesbaden  | 20.3.2016 | Niederrodenbach |
|         | Walloch, Christina (1980) - ; Gruchala, Jasmin (1985) - 39:45; Junge, Frederike (1981) - |           |                 |
| 2:12:37 | LC Marathon Rotenburg  | 20.3.2016 | Frankenberg     |
|         | Zieba, Luise (1982) - 41:48; Huth, Anja (1986) - 42:52; Marth, Katja (1977) - 47:57      |           |                 |

## Halbmarathon

|         |                    |      |                         |            |              |
|---------|--------------------|------|-------------------------|------------|--------------|
| 1:21:12 | Uphoff, Tinka      | 1983 | Spiridon Frankfurt      | 16.10.2016 | Offenbach    |
| 1:24:02 | Müller, Friederike | 1976 | Spiridon Frankfurt      | 16.10.2016 | Offenbach    |
| 1:24:18 | Sina, Manishe      | 1982 | LG Seligenstadt         | 21.2.2016  | Mörfelden    |
| 1:29:53 | Gelsema, Astrid    | 1967 | Spiridon Frankfurt      | 16.10.2016 | Offenbach    |
| 1:29:57 | Gruchala, Jasmin   | 1985 | TV Waldstraße Wiesbaden | 18.9.2016  | Neu-Isenburg |
| 1:31:27 | Rizzuto, Marianna  | 1984 | Spiridon Frankfurt      | 2.10.2016  | Köln         |
| 1:33:17 | Huth, Anja         | 1986 | LC Marathon Rotenburg   | 10.4.2016  | Hannover     |
| 1:39:45 | Spranz, Laura      | 1984 | Spiridon Frankfurt      | 16.10.2016 | Offenbach    |

## Halbmarathon-Mannschaft

|         |   |            |           |
|---------|---|------------|-----------|
| 4:15:06 | Spiridon Frankfurt  | 16.10.2016 | Offenbach |
|         | Uphoff, Tinka (1983) - 1:21:12; Müller, Friederike (1976) - 1:24:02; Gelsema, Astrid (1967) - 1:29:53 |            |           |

## Marathon

|         |                   |      |                         |            |           |
|---------|-------------------|------|-------------------------|------------|-----------|
| 2:41:35 | Uphoff, Tinka     | 1983 | Spiridon Frankfurt      | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 2:59:29 | Spranz, Laura     | 1984 | Spiridon Frankfurt      | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:13:14 | Gruchala, Jasmin  | 1985 | TV Waldstraße Wiesbaden | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:18:46 | Rizzuto, Marianna | 1984 | Spiridon Frankfurt      | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:25:56 | Hansen, Lisa      | 1984 | LG Wettenberg           | 30.10.2016 | Frankfurt |

## Marathon-Mannschaft

|         |  |            |           |
|---------|--|------------|-----------|
| 8:59:50 | Spiridon Frankfurt   | 30.10.2016 | Frankfurt |
|         | Uphoff, Tinka (1983) - 2:41:35; Spranz, Laura (1984) - 2:59:29; Rizzuto, Marianna (1984) - 3:18:46 |            |           |

## 100m Hürden

|              |                     |      |                        |           |            |
|--------------|---------------------|------|------------------------|-----------|------------|
| 0,84 m       |                     |      |                        |           |            |
| 13,44 (+1,5) | Rath, Claudia       | 1986 | LG Eintracht Frankfurt | 28.5.2016 | Götzis/AUT |
| 14,67 (-0,8) | Damyanova, Kristina | 1986 | LG Eintracht Frankfurt | 5.5.2016  | Mörfelden  |

## 4x100m

|       |  |           |        |
|-------|--|-----------|--------|
| 54,40 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain  | 13.7.2016 | Rodgau |
|       | Lemence, Vanessa (1985), Müller, Sabine (1965), Reuschenbach, Anne (1980), Schraub, Sarah (1985) |           |        |

## 4x400m

|         |  |           |        |
|---------|--|-----------|--------|
| 4:40,22 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain  | 13.7.2016 | Rodgau |
|         | El Alami, Petra (1977), Berti, Nora (1977), Reuschenbach, Anne (1980), Müller, Sabine (1965) |           |        |

## 3x800m

|         |   |           |           |
|---------|---|-----------|-----------|
| 8:28,11 | LC Marathon Rotenburg                                       | 29.6.2016 | Melsungen |
|         | Huth, Anja (1986), Marth, Katja (1977), Zieba, Luise (1982) |           |           |

## Hochsprung

|      |                       |      |                                 |           |              |
|------|-----------------------|------|---------------------------------|-----------|--------------|
| 1,84 | Friedrich, Ariane     | 1984 | LG Eintracht Frankfurt          | 19.6.2016 | Kassel       |
| 1,74 | Rath, Claudia         | 1986 | LG Eintracht Frankfurt          | 27.7.2016 | Neuwied      |
| 1,62 | Lich, Nastasia        | 1988 | TSG Gießen-Wieseck              | 10.9.2016 | Flieden      |
| 1,56 | Damyanova, Kristina   | 1986 | LG Eintracht Frankfurt          | 7.5.2016  | Seligenstadt |
| 1,38 | Borchert, Claudia     | 1985 | TuS Kelsterbach                 | 7.5.2016  | Groß-Gerau   |
| 1,35 | Gerlach, Katrin       | 1982 | SG Schlüchtern                  | 10.9.2016 | Bad Nauheim  |
| 1,30 | Schraub, Sarah        | 1985 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016  | Essen        |
| 1,30 | Petzold, Natascha     | 1986 | LSC Bad Nauheim                 | 10.9.2016 | Bad Nauheim  |
| 1,27 | Lemence, Vanessa      | 1985 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.4.2016 | Langen       |
| 1,24 | Baier, Julia          | 1986 | TV 1844 Idstein j. P.           | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 1,10 | Leuschner, Fredericke | 1985 | SG Schlüchtern                  | 10.9.2016 | Bad Nauheim  |

## Stabhochsprung

|      |                   |                      |                       |
|------|-------------------|----------------------|-----------------------|
| 2,10 | Gerlach, Katrin   | 1982 SG Schlüchtern  | 11.9.2016 Bad Nauheim |
| 1,70 | Petzold, Natascha | 1986 LSC Bad Nauheim | 11.9.2016 Bad Nauheim |

## Weitsprung

|             |                       |                                      |                           |
|-------------|-----------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 6,62 (+1,6) | Rath, Claudia         | 1986 LG Eintracht Frankfurt          | 21.5.2016 Bad Langensalza |
| 5,91 (-0,2) | Damyanova, Kristina   | 1986 LG Eintracht Frankfurt          | 9.6.2016 Mannheim         |
| 4,94 (+0,1) | Schröer, Nicole       | 1983 VfL 1860 Marburg                | 4.9.2016 Friedberg        |
| 4,54 (+0,4) | Petzold, Natascha     | 1986 LSC Bad Nauheim                 | 29.5.2016 Bad Nauheim     |
| 4,47 (0,0)  | Gerlach, Katrin       | 1982 SG Schlüchtern                  | 10.9.2016 Bad Nauheim     |
| 4,35 (0,0)  | Picard, Simone        | 1983 TG Obertshausen                 | 17.9.2016 Rodgau          |
| 4,29 (+0,6) | Baier, Julia          | 1986 TV 1844 Idstein j. P.           | 24.9.2016 Nieder-Olm      |
| 4,20 (-0,9) | Lemence, Vanessa      | 1985 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016 Essen            |
| 4,18 (+0,2) | Leuschner, Fredericke | 1985 SG Schlüchtern                  | 10.9.2016 Bad Nauheim     |
| 4,16 (+0,1) | Baier, Kathrin        | 1986 TV 1844 Idstein j. P.           | 18.6.2016 Ingelheim       |
| 4,07 (-0,4) | Borchert, Claudia     | 1985 TuS Kelsterbach                 | 7.5.2016 Groß-Gerau       |

## Dreisprung

|              |                     |                             |                      |
|--------------|---------------------|-----------------------------|----------------------|
| 12,78 (+1,3) | Damyanova, Kristina | 1986 LG Eintracht Frankfurt | 15.5.2016 Heidelberg |
|--------------|---------------------|-----------------------------|----------------------|

## Kugelstoß 4 kg

|       |                       |                                     |                        |
|-------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 13,02 | Rath, Claudia         | 1986 LG Eintracht Frankfurt         | 28.5.2016 GötzIs/AUT   |
| 12,56 | Bremser, Julia        | 1982 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 6.8.2016 Villmar       |
| 12,29 | Rumpf, Sabine         | 1983 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 1.6.2016 Niederselters |
| 9,31  | Damyanova, Kristina   | 1986 LG Eintracht Frankfurt         | 7.5.2016 Seligenstadt  |
| 8,23  | Leuschner, Fredericke | 1985 SG Schlüchtern                 | 10.9.2016 Bad Nauheim  |
| 8,05  | Baier, Kathrin        | 1986 TV 1844 Idstein j. P.          | 18.6.2016 Ingelheim    |
| 7,76  | Borchert, Claudia     | 1985 TuS Kelsterbach                | 7.5.2016 Groß-Gerau    |
| 7,66  | Sitte, Jessica        | 1983 RKV Athletics Bebra e.v.       | 9.4.2016 Borken        |
| 7,50  | Gerlach, Katrin       | 1982 SG Schlüchtern                 | 10.9.2016 Bad Nauheim  |
| 7,49  | Baier, Julia          | 1986 TV 1844 Idstein j. P.          | 24.9.2016 Nieder-Olm   |
| 7,40  | Petzold, Natascha     | 1986 LSC Bad Nauheim                | 7.5.2016 Friedberg     |

## Diskuswurf 1 kg

|       |                       |                                      |                       |
|-------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 55,29 | Bremser, Julia        | 1982 LSG Goldener Grund Selters/Ts.  | 4.6.2016 Kassel       |
| 53,94 | Rumpf, Sabine         | 1983 LSG Goldener Grund Selters/Ts.  | 4.6.2016 Kassel       |
| 28,98 | Borchert, Claudia     | 1985 TuS Kelsterbach                 | 7.5.2016 Groß-Gerau   |
| 23,52 | Petzold, Natascha     | 1986 LSC Bad Nauheim                 | 7.5.2016 Friedberg    |
| 22,70 | Sitte, Jessica        | 1983 RKV Athletics Bebra e.v.        | 24.4.2016 Baunatal    |
| 19,01 | Lemence, Vanessa      | 1985 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016 Essen        |
| 18,54 | Leuschner, Fredericke | 1985 SG Schlüchtern                  | 11.9.2016 Bad Nauheim |

## Hammerwurf 4 kg

|       |                |                                     |                              |
|-------|----------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 75,77 | Heidler, Betty | 1983 LG Eintracht Frankfurt         | 8.7.2016 Amsterdam/NED       |
| 71,78 | Klaas, Kathrin | 1984 LG Eintracht Frankfurt         | 15.5.2016 Fränkisch-Crumbach |
| 37,34 | Rumpf, Sabine  | 1983 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 26.3.2016 Niederselters      |
| 23,97 | Sitte, Jessica | 1983 RKV Athletics Bebra e.v.       | 24.4.2016 Baunatal           |

## Speerwurf 600 g

|       |                       |                               |                       |
|-------|-----------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 43,65 | Rath, Claudia         | 1986 LG Eintracht Frankfurt   | 17.9.2016 Talence/FRA |
| 38,04 | Thaler, Michelle      | 1986 LG Eintracht Frankfurt   | 10.9.2016 Heuchelheim |
| 36,20 | Lich, Nastasia        | 1988 TSG Gießen-Wieseck       | 10.9.2016 Flieden     |
| 28,60 | Fabian, Monika        | 1985 TuSpo Borken             | 11.9.2016 Melsungen   |
| 26,34 | Baier, Kathrin        | 1986 TV 1844 Idstein j. P.    | 4.9.2016 Friedberg    |
| 24,07 | Gerlach, Katrin       | 1982 SG Schlüchtern           | 11.9.2016 Bad Nauheim |
| 21,78 | Sitte, Jessica        | 1983 RKV Athletics Bebra e.v. | 9.4.2016 Borken       |
| 19,93 | Leuschner, Fredericke | 1985 SG Schlüchtern           | 11.9.2016 Bad Nauheim |
| 18,34 | Petzold, Natascha     | 1986 LSC Bad Nauheim          | 11.9.2016 Bad Nauheim |

## Gewichtwurf 9,08 kg

|      |                |                               |                 |
|------|----------------|-------------------------------|-----------------|
| 9,28 | Sitte, Jessica | 1983 RKV Athletics Bebra e.v. | 9.4.2016 Borken |
|------|----------------|-------------------------------|-----------------|



**Fünfkampf** 100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800

2063 Baier, Julia 1986 TV 1844 Idstein j. P. 24.9.2016 Nieder-Olm  
14,51 (+0,3) - 1,24 - 7,49 - 4,29 (+0,6) - 2:51,93

**Siebenkampf** 10H (0,84 m) - HOC - KUG (4 kg) - 200 - WEI - SPE (600 g) - 800

6310 Rath, Claudia 1986 LG Eintracht Frankfurt 17.9.2016 Talence/FRA  
13,59 (+2,1) - 1,72 - 12,59 - 24,09 (+0,9) - 6,50 (+1,4) - 43,65 - 2:09,06

**Werferfünfkampf** HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)

1795 Sitte, Jessica 1983 RKV Athletics Bebra e.v. 9.4.2016 Borken  
23,72 - 7,66 - 20,66 - 21,78 - 9,28

**DMM Gruppe 1**

6501 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 3.9.2016 Essen

## Seniorinnen W35

### 100m

|              |                         |                                      |           |             |
|--------------|-------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------|
| 13,83 (+0,8) | Reuschenbach, Anne      | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 8.5.2016  | Schwalbach  |
| 14,21 (+0,5) | Hagemann, Kirsten       | 1981 TG Camberg                      | 27.8.2016 | Weilmünster |
| 14,38 (-1,5) | Prada, Dana             | 1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 4.9.2016  | Friedberg   |
| 14,86 (+0,3) | Neumann, Isabell        | 1981 LG Main Taunus West             | 24.9.2016 | Nieder-Olm  |
| 15,41 (-1,3) | Berti, Nora             | 1977 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016  | Essen       |
| 16,12 (+0,1) | Bayer, Eva              | 1977 SG DJK Hattersheim              | 2.7.2016  | Hofheim     |
| 16,36 (+0,1) | Gersdorf-Kowalski, Romy | 1977 SG DJK Hattersheim              | 2.7.2016  | Hofheim     |
| 16,94 (+0,1) | Dauben, Sandy           | 1978 SG DJK Hattersheim              | 2.7.2016  | Hofheim     |

### 200m

|              |                       |  |           |           |
|--------------|-----------------------|--|-----------|-----------|
| 28,66 (+0,1) | Hegewald, Anne        | 1980 TV Waldstraße Wiesbaden           | 13.7.2016 | Wiesbaden |
| 28,95 (-0,6) | Prada, Dana           | 1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 4.6.2016  | Kassel    |
| 29,11 (-2,4) | Kettermann-Lang, Anke | 1981 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.6.2016 | Darmstadt |
| 29,75 (+0,1) | Reuschenbach, Anne    | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 11.6.2016 | Saulheim  |

### 400m

|        |                 |                                      |          |             |
|--------|-----------------|--------------------------------------|----------|-------------|
| 58,69  | Howorka, Nina   | 1980 ASC Darmstadt                   | 4.6.2016 | Kassel      |
| 62,72  | Hegewald, Anne  | 1980 TV Waldstraße Wiesbaden         | 9.7.2016 | Leinefelde- |
| Worbis |                 |                                      |          |             |
| 73,03  | El Alami, Petra | 1977 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 4.9.2016 | Friedberg   |

### 800m

|         |                       |  |           |            |
|---------|-----------------------|--|-----------|------------|
| 2:15,11 | Howorka, Nina         | 1980 ASC Darmstadt                     | 4.6.2016  | Kassel     |
| 2:19,91 | Hegewald, Anne        | 1980 TV Waldstraße Wiesbaden           | 20.7.2016 | Trebur     |
| 2:45,49 | El Alami, Petra       | 1977 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 4.9.2016  | Friedberg  |
| 2:46,30 | Neumann, Isabell      | 1981 LG Main Taunus West               | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 2:46,32 | Lange, Nadine         | 1981 TSG Gießen-Wieseck                | 10.9.2016 | Flieden    |
| 2:50,68 | Berti, Nora           | 1977 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 3.9.2016  | Essen      |
| 2:53,33 | Kettermann-Lang, Anke | 1981 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.6.2016 | Darmstadt  |
| 3:08,74 | Reuschenbach, Anne    | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 11.6.2016 | Saulheim   |

### 1500m

|         |                    |                              |          |            |
|---------|--------------------|------------------------------|----------|------------|
| 4:41,31 | Hegewald, Anne     | 1980 TV Waldstraße Wiesbaden | 5.6.2016 | Kassel     |
| 4:48,07 | Walloch, Christina | 1980 TV Waldstraße Wiesbaden | 5.6.2016 | Kassel     |
| 5:17,26 | Wagner, Nicole     | 1977 TV Trebur               | 7.5.2016 | Groß-Gerau |

### 3000m

|          |                    |                                      |           |           |
|----------|--------------------|--------------------------------------|-----------|-----------|
| 10:01,92 | Walloch, Christina | 1980 TV Waldstraße Wiesbaden         | 13.7.2016 | Wiesbaden |
| 10:38,43 | Hegewald, Anne     | 1980 TV Waldstraße Wiesbaden         | 19.4.2016 | Darmstadt |
| 11:25,72 | Wagner, Nicole     | 1977 TV Trebur                       | 20.7.2016 | Trebur    |
| 12:33,88 | El Alami, Petra    | 1977 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 1.5.2016  | Bad Soden |

### 5000m

|          |                    |                              |           |            |
|----------|--------------------|------------------------------|-----------|------------|
| 17:09,69 | Walloch, Christina | 1980 TV Waldstraße Wiesbaden | 3.8.2016  | Pfungstadt |
| 18:34,96 | Holst, Tine        | 1980 LG Eintracht Frankfurt  | 3.8.2016  | Pfungstadt |
| 19:28,11 | Haub, Irina        | 1978 DJK SC Flörsheim        | 8.5.2016  | Schwalbach |
| 19:53,76 | Wagner, Nicole     | 1977 TV Trebur               | 30.4.2016 | Langen     |
| 20:14,4* | Rogosch, Dorothee  | 1978 SF Blau-Gelb Marburg    | 13.4.2016 | Langgöns   |

### 10000m

|          |                    |                              |           |              |
|----------|--------------------|------------------------------|-----------|--------------|
| 35:17,20 | Walloch, Christina | 1980 TV Waldstraße Wiesbaden | 16.9.2016 | Trier        |
| 41:37,92 | Rogosch, Dorothee  | 1978 SF Blau-Gelb Marburg    | 20.2.2016 | Wetter       |
| 46:34,0* | Gocht, Stefanie    | 1979 TV Burg                 | 22.3.2016 | Eibelshausen |

### 10km Straßenlauf

|       |                    |                              |           |           |
|-------|--------------------|------------------------------|-----------|-----------|
| 37:28 | Walloch, Christina | 1980 TV Waldstraße Wiesbaden | 2.1.2016  | Rodenbach |
| 38:08 | Harjes, Ines       | 1977 LG VfL/SSG Bensheim     | 25.9.2016 | Bensheim  |
| 39:44 | Haub, Irina        | 1978 DJK SC Flörsheim        | 2.7.2016  | Mörfelden |

|       |                          |                                   |           |              |
|-------|--------------------------|-----------------------------------|-----------|--------------|
| 40:22 | Pusch, Claudia           | 1980 SSC Hanau-Rodenbach          | 6.2.2016  | Jügesheim    |
| 40:29 | Rogosch, Dorothee        | 1978 SF Blau-Gelb Marburg         | 25.9.2016 | Marburg      |
| 42:29 | Buhtz, Melanie Konstanze | 1978 Offenbacher LC               | 2.1.2016  | Jügesheim    |
| 42:52 | Schilde, Karin           | 1980 Laufftreff Speeketze Marbach | 9.10.2016 | Bad Hersfeld |
| 43:02 | Wagner, Nicole           | 1977 TV Trebur                    | 17.4.2016 | Griesheim    |
| 45:02 | Junge, Frederike         | 1981 TV Waldstraße Wiesbaden      | 6.2.2016  | Groß-Gerau   |
| 47:51 | Kapaun, Jana             | 1979 SC Neukirchen 1864 e.V.      | 26.3.2016 | Paderborn    |
| 47:57 | Marth, Katja             | 1977 LC Marathon Rotenburg        | 20.3.2016 | Frankenberg  |
| 48:15 | Bayer, Eva               | 1977 SG DJK Hattersheim           | 18.9.2016 | Neu-Isenburg |

### Halbmarathon

|         |                  |                              |            |           |
|---------|------------------|------------------------------|------------|-----------|
| 1:27:37 | Haub, Irina      | 1978 DJK SC Flörsheim        | 13.3.2016  | Frankfurt |
| 1:34:58 | Ricke, Sandra    | 1978 TSV 1850/09 Korbach     | 2.10.2016  | Köln      |
| 1:40:46 | Junge, Frederike | 1981 TV Waldstraße Wiesbaden | 16.10.2016 | Offenbach |
| 1:43:01 | Borse, Tina      | 1977 TV Echzell              | 16.10.2016 | Offenbach |
| 1:48:03 | Marth, Katja     | 1977 LC Marathon Rotenburg   | 10.4.2016  | Hannover  |

### Marathon

|         |                          |                                   |            |           |
|---------|--------------------------|-----------------------------------|------------|-----------|
| 3:00:32 | Buhtz, Melanie Konstanze | 1978 Offenbacher LC               | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:13:43 | Rogosch, Dorothee        | 1978 SF Blau-Gelb Marburg         | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:18:01 | Schilde, Karin           | 1980 Laufftreff Speeketze Marbach | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:38:48 | Marx, Stefanie           | 1981 LG Mörfelden-Walldorf        | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:38:52 | Junge, Frederike         | 1981 TV Waldstraße Wiesbaden      | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:51:55 | Kapaun, Jana             | 1979 SC Neukirchen 1864 e.V.      | 18.9.2016  | Kassel    |
| 4:05:35 | Vornholt, Esther         | 1979 VLG Eisenbach                | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 4:16:53 | Greiffelt, Annemarie     | 1978 LG Eder                      | 30.10.2016 | Frankfurt |

### 100km Straßenlauf

|         |                     |                                     |           |         |
|---------|---------------------|-------------------------------------|-----------|---------|
| 7:29:04 | Alder-Baerens, Nele | 1978 Ultra Sport Club Marburg e. V. | 20.8.2016 | Leipzig |
| 8:19:44 | Kraus, Susanne      | 1980 PSV Grün-Weiß Kassel           | 20.8.2016 | Leipzig |

### 100m Hürden 0,84 m

|              |                       |  |           |                   |
|--------------|-----------------------|--|-----------|-------------------|
| 17,13 (-0,7) | Reuschenbach, Anne    | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 17,30 (-1,0) | Kettermann-Lang, Anke | 1981 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.6.2016 | Darmstadt         |

### 4x400m

|         |  |           |        |
|---------|--|-----------|--------|
| 4:40,22 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain  | 13.7.2016 | Rodgau |
|         | El Alami, Petra (1977), Berti, Nora (1977), Reuschenbach, Anne (1980), Müller, Sabine (1965) |           |        |

### 3x800m

|         |  |           |              |
|---------|--|-----------|--------------|
| 8:31,91 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain                                    | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
|         | Wolenik, Sylvia (1962), Bell, Irene (1968), El Alami, Petra (1977) |           |              |

### 5000m Bahngehen

|          |              |                    |           |      |
|----------|--------------|--------------------|-----------|------|
| 28:02,80 | Betto, Linda | 1977 TV Groß-Gerau | 11.9.2016 | Diez |
|----------|--------------|--------------------|-----------|------|

### 10km Gehen

|         |              |                    |            |           |
|---------|--------------|--------------------|------------|-----------|
| 1:00:56 | Betto, Linda | 1977 TV Groß-Gerau | 18.10.2016 | Andernach |
|---------|--------------|--------------------|------------|-----------|

### 10km Gehen Mannschaft

|         |  |           |           |
|---------|--|-----------|-----------|
| 2:56:15 | TV Groß-Gerau  | 8.10.2016 | Andernach |
|         | Best, Nicole (1968) - 49:43; Betto, Linda (1977) - 1:00:56; Patrzalek, Brigitte (1958) - 1:05:36 |           |           |

### Hochsprung

|      |                       |  |           |            |
|------|-----------------------|--|-----------|------------|
| 1,54 | Prada, Dana           | 1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 10.9.2016 | Flieden    |
| 1,44 | Kettermann-Lang, Anke | 1981 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.6.2016 | Darmstadt  |
| 1,42 | Neumann, Isabell      | 1981 LG Main Taunus West               | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 1,35 | Reuschenbach, Anne    | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 30.4.2016 | Langen     |
| 1,20 | Berti, Nora           | 1977 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 3.9.2016  | Essen      |

**Stabhochsprung**

|      |                    |                                      |                     |
|------|--------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 2,64 | Reuschenbach, Anne | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 24.5.2016 Darmstadt |
|------|--------------------|--------------------------------------|---------------------|

**Weitsprung**

|             |                         |  |                            |
|-------------|-------------------------|--|----------------------------|
| 5,20 (+0,8) | Kettermann-Lang, Anke   | 1981 Königsteiner Leichtathletikverein | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 4,97 (0,0)  | Reuschenbach, Anne      | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 5.7.2016 Darmstadt         |
| 4,72 (-1,9) | Neumann, Isabell        | 1981 LG Main Taunus West               | 8.5.2016 Schwalbach        |
| 4,47 (-0,7) | Hagemann, Kirsten       | 1981 TG Camberg                        | 27.8.2016 Weilmünster      |
| 4,45 (0,0)  | Bayer, Eva              | 1977 SG DJK Hattersheim                | 24.8.2016 Hattersheim      |
| 3,96 (+0,1) | Gersdorf-Kowalski, Romy | 1977 SG DJK Hattersheim                | 2.7.2016 Hofheim           |
| 3,25 (+0,1) | Dauben, Sandy           | 1978 SG DJK Hattersheim                | 2.7.2016 Hofheim           |

**Kugelstoß 4 kg**

|       |                         |  |                         |
|-------|-------------------------|--|-------------------------|
| 10,91 | Schliffer, Annika       | 1978 TuS Weilmünster                   | 26.3.2016 Niederselters |
| 10,57 | Lange, Nadine           | 1981 TSG Gießen-Wieseck                | 10.9.2016 Flieden       |
| 10,48 | Reuschenbach, Anne      | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 23.4.2016 Allendorf/E   |
| 10,29 | Neumann, Isabell        | 1981 LG Main Taunus West               | 24.9.2016 Nieder-Olm    |
| 9,89  | Müller, Linda           | 1981 LAV Dietzhöltal                   | 7.5.2016 Ewersbach      |
| 9,33  | Prada, Dana             | 1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 10.9.2016 Flieden       |
| 9,18  | Reising, Anja           | 1977 LG Seligenstadt                   | 4.9.2016 Friedberg      |
| 8,98  | Kettermann-Lang, Anke   | 1981 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.6.2016 Darmstadt     |
| 7,64  | Bayer, Eva              | 1977 SG DJK Hattersheim                | 24.8.2016 Hattersheim   |
| 7,15  | Gersdorf-Kowalski, Romy | 1977 SG DJK Hattersheim                | 24.8.2016 Hattersheim   |
| 6,36  | Dauben, Sandy           | 1978 SG DJK Hattersheim                | 2.7.2016 Hofheim        |

**Diskuswurf 1 kg**

|       |                    |                                      |                             |
|-------|--------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 35,74 | Reuschenbach, Anne | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 8.5.2016 Schwalbach         |
| 33,02 | Müller, Linda      | 1981 LAV Dietzhöltal                 | 16.4.2016 Niederselters     |
| 31,34 | Reising, Anja      | 1977 LG Seligenstadt                 | 10.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 26,47 | Schliffer, Annika  | 1978 TuS Weilmünster                 | 27.8.2016 Weilmünster       |

**Hammerwurf 4 kg**

|       |                    |                                      |                        |
|-------|--------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 33,41 | Reuschenbach, Anne | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
| 31,81 | Reising, Anja      | 1977 LG Seligenstadt                 | 13.7.2016 Gelnhausen   |

**Speerwurf 600 g**

|       |                       |  |                            |
|-------|-----------------------|--|----------------------------|
| 35,46 | Reuschenbach, Anne    | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 32,40 | Schliffer, Annika     | 1978 TuS Weilmünster                   | 27.8.2016 Weilmünster      |
| 27,83 | Prada, Dana           | 1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach       | 10.9.2016 Flieden          |
| 25,83 | Kettermann-Lang, Anke | 1981 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.6.2016 Darmstadt        |
| 21,65 | Müller, Linda         | 1981 LAV Dietzhöltal                   | 7.5.2016 Ewersbach         |

**Gewichtwurf 9,08 kg**

|       |                    |                                      |                        |
|-------|--------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 10,54 | Reuschenbach, Anne | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
|-------|--------------------|--------------------------------------|------------------------|

**Fünfkampf 100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800**

|      |                  |                          |                      |
|------|------------------|--------------------------|----------------------|
| 2728 | Neumann, Isabell | 1981 LG Main Taunus West | 24.9.2016 Nieder-Olm |
|------|------------------|--------------------------|----------------------|

14,86 (+0,3) - 1,42 - 10,29 - 4,68 (+0,1) - 2:46,30

**Siebenkampf 10H (0,84 m) - HOC - KUG (4 kg) - 200 - WEI - SPE (600 g) - 800**

|      |                       |  |                     |
|------|-----------------------|--|---------------------|
| 3733 | Kettermann-Lang, Anke | 1981 Königsteiner Leichtathletikverein | 25.6.2016 Darmstadt |
|------|-----------------------|--|---------------------|

17,30 (-1,0) - 1,44 - 8,98 - 29,11 (-2,4) - 4,75 (+1,6) - 25,83 - 2:53,33

|      |                    |                                      |                    |
|------|--------------------|--------------------------------------|--------------------|
| 3563 | Reuschenbach, Anne | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 11.6.2016 Saulheim |
|------|--------------------|--------------------------------------|--------------------|

17,87 (-0,7) - 1,32 - 9,70 - 29,75 (+0,1) - 4,82 (-0,8) - 33,28 - 3:08,74

**Werferfünfkampf HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)**

|      |                    |                                      |                        |
|------|--------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 2912 | Reuschenbach, Anne | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
|------|--------------------|--------------------------------------|------------------------|

33,41 - 10,11 - 33,50 - 33,31 - 10,54

## Senioren M40

### 100m

|              |                |                              |           |              |
|--------------|----------------|------------------------------|-----------|--------------|
| 12,01 (+0,9) | Bühl, Thorsten | 1972 TuS Eintracht Wiesbaden | 3.8.2016  | Pfungstadt   |
| 12,57 (-0,2) | Nasser, Pierre | 1973 MT Melsungen            | 8.6.2016  | Melsungen    |
| 13,25 (0,0)  | Henkel, Volker | 1972 TuSpo Borken            | 11.9.2016 | Melsungen    |
| 14,05 (+1,2) | Weber, Thomas  | 1969 TV Dillenburg           | 11.6.2016 | Dietzhöltzal |

### 200m

|              |                |                              |           |              |
|--------------|----------------|------------------------------|-----------|--------------|
| 24,97 (+0,6) | Bühl, Thorsten | 1972 TuS Eintracht Wiesbaden | 6.7.2016  | Pfungstadt   |
| 25,83 (+0,6) | Michalik, Marc | 1976 LG Rodgau               | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
| 26,48 (-0,7) | Henkel, Volker | 1972 TuSpo Borken            | 28.5.2016 | Baunatal     |
| 28,86 (+0,9) | Weber, Thomas  | 1969 TV Dillenburg           | 11.6.2016 | Dietzhöltzal |

### 400m

|       |                |                              |           |           |
|-------|----------------|------------------------------|-----------|-----------|
| 57,51 | Bühl, Thorsten | 1972 TuS Eintracht Wiesbaden | 18.5.2016 | Wiesbaden |
| 61,15 | Henkel, Volker | 1972 TuSpo Borken            | 30.4.2016 | Felsberg  |

### 800m

|         |                  |                                      |           |                   |
|---------|------------------|--------------------------------------|-----------|-------------------|
| 2:04,13 | Rapp, Stephan    | 1972 LG VfL/SSG Bensheim             | 20.7.2016 | Trebur            |
| 2:11,13 | Milde, Nils      | 1975 LG Eder                         | 8.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 2:14,31 | Ilic, Milun      | 1974 TV Trebur                       | 18.5.2016 | Wiesbaden         |
| 2:14,36 | Geißler, Andreas | 1973 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 20.7.2016 | Trebur            |
| 2:18,53 | Dolstra, Heiko   | 1972 LAG Wesertal                    | 18.5.2016 | Hofgeismar        |
| 2:19,84 | Drobny, Robert   | 1972 LC Eschenburg                   | 7.5.2016  | Ewersbach         |
| 2:25,13 | Blaschek, Thomas | 1973 SSC Hanau-Rodenbach             | 17.9.2016 | Rodgau            |
| 2:35,36 | Henkel, Volker   | 1972 TuSpo Borken                    | 8.6.2016  | Melsungen         |
| 2:54,83 | Hauck, Thomas    | 1974 TSV Eintr. Stadtallendorf       | 23.7.2016 | Borken            |

### 1000m

|         |               |                          |           |            |
|---------|---------------|--------------------------|-----------|------------|
| 2:38,08 | Milde, Nils   | 1975 LG Eder             | 7.9.2016  | Pfungstadt |
| 2:46,27 | Rapp, Stephan | 1972 LG VfL/SSG Bensheim | 23.7.2016 | Wetzlar    |

### 1500m

|         |                  |                                      |           |              |
|---------|------------------|--------------------------------------|-----------|--------------|
| 4:06,91 | Milde, Nils      | 1975 LG Eder                         | 5.6.2016  | Kassel       |
| 4:18,01 | Rapp, Stephan    | 1972 LG VfL/SSG Bensheim             | 6.7.2016  | Pfungstadt   |
| 4:29,52 | Ilic, Milun      | 1974 TV Trebur                       | 18.6.2016 | Ingelheim    |
| 4:31,90 | Heimel, Andreas  | 1972 TV Waldstraße Wiesbaden         | 29.5.2016 | Bad Nauheim  |
| 4:42,58 | Geißler, Andreas | 1973 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.8.2016  | Pfungstadt   |
| 4:49,91 | Unger, Stefan    | 1976 SSC Hanau-Rodenbach             | 4.9.2016  | Friedberg    |
| 5:18,44 | Holzapfel, Knut  | 1972 LG Eder                         | 7.9.2016  | Niestetal    |
| 5:20,31 | Michalik, Marc   | 1976 LG Rodgau                       | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |

### 3000m

|          |                       |                                      |           |                   |
|----------|-----------------------|--------------------------------------|-----------|-------------------|
| 8:56,92  | Milde, Nils           | 1975 LG Eder                         | 18.5.2016 | Dortmund          |
| 9:33,49  | Wittig, Jens          | 1976 Spiridon Frankfurt              | 9.6.2016  | Pfungstadt        |
| 9:36,06  | Bäss, Jens            | 1976 TV Waldstraße Wiesbaden         | 6.7.2016  | Pfungstadt        |
| 9:57,70  | Wickenhöfer, Olaf     | 1975 LG Eder                         | 23.4.2016 | Allendorf/Eder    |
| 9:59,11  | Drobny, Robert        | 1972 LC Eschenburg                   | 18.8.2016 | Bergisch-Gladbach |
| 10:07,88 | Reuschenbach, Andreas | 1976 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 1.5.2016  | Bad Soden         |
| 11:28,03 | Geißler, Andreas      | 1973 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 1.5.2016  | Bad Soden         |

### 5000m

|          |                   |                              |           |                   |
|----------|-------------------|------------------------------|-----------|-------------------|
| 16:18,28 | Milde, Nils       | 1975 LG Eder                 | 10.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
| 16:30,61 | Kaiser, Felix     | 1976 PSV Grün-Weiß Kassel    | 20.8.2016 | Borken            |
| 16:33,51 | Heimel, Andreas   | 1972 TV Waldstraße Wiesbaden | 16.5.2016 | Heidelberg        |
| 16:53,18 | Unger, Stefan     | 1976 SSC Hanau-Rodenbach     | 4.5.2016  | Pfungstadt        |
| 16:58,19 | Bäss, Jens        | 1976 TV Waldstraße Wiesbaden | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 17:00,09 | Wickenhöfer, Olaf | 1975 LG Eder                 | 20.8.2016 | Borken            |
| 17:02,24 | Spaich, Christian | 1975 TSG Oberursel           | 3.9.2016  | Friedberg         |

|          |                  |                                |           |              |
|----------|------------------|--------------------------------|-----------|--------------|
| 17:25,50 | Drobny, Robert   | 1972 LC Eschenburg             | 2.9.2016  | Breidenbach  |
| 18:28,8* | Mertins, Stephan | 1974 VfL Michelstadt           | 14.9.2016 | Reichelsheim |
| 18:43,0* | Homburg, Jan     | 1975 VfL Michelstadt           | 14.9.2016 | Reichelsheim |
| 19:42,73 | Möller, Holger   | 1972 TSV Urfftal 08 Niederurff | 20.8.2016 | Borken       |
| 20:10,7* | Weigel, Karsten  | 1972 ASC 1990 Breidenbach      | 13.4.2016 | Langgöns     |
| 20:26,4* | Schwarz, Torsten | 1976 TV 03 Breitenbach         | 26.8.2016 | Rotenburg/F. |
| 20:46,7* | Köcher, Thomas   | 1975 LG Odenwald               | 14.9.2016 | Reichelsheim |
| 20:55,7* | Göbel, Holger    | 1973 LG Odenwald               | 14.9.2016 | Reichelsheim |
| 21:09,55 | Ewald, Alexander | 1972 VLG Eisenbach             | 27.8.2016 | Weilmünster  |
| 21:25,88 | Holzapfel, Knut  | 1972 LG Eder                   | 20.8.2016 | Borken       |

### 10000m

|          |                    |                                     |           |              |
|----------|--------------------|-------------------------------------|-----------|--------------|
| 34:03,76 | Heimel, Andreas    | 1972 TV Waldstraße Wiesbaden        | 23.4.2016 | Erbach       |
| 35:17,74 | Bäss, Jens         | 1976 TV Waldstraße Wiesbaden        | 16.9.2016 | Trier        |
| 35:58,49 | Wittig, Jens       | 1976 Spiridon Frankfurt             | 7.5.2016  | Celle        |
| 36:07,4* | Drobny, Robert     | 1972 LC Eschenburg                  | 22.3.2016 | Eibelshausen |
| 36:31,81 | Unger, Stefan      | 1976 SSC Hanau-Rodenbach            | 23.4.2016 | Erbach       |
| 37:25,2* | Wagner, Michael    | 1976 PSV Grün-Weiß Kassel           | 28.9.2016 | Niestetal    |
| 38:45,11 | Kaiser, Jörg       | 1975 SC Steinberg                   | 23.4.2016 | Erbach       |
| 39:31,50 | da Conceicao, Toni | 1973 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 14.9.2016 | Westerburg   |

### 10km Straßenlauf

|       |                    |                                  |            |             |
|-------|--------------------|----------------------------------|------------|-------------|
| 34:19 | Kaiser, Felix      | 1976 PSV Grün-Weiß Kassel        | 11.9.2016  | Hamburg     |
| 34:22 | Heimel, Andreas    | 1972 TV Waldstraße Wiesbaden     | 20.3.2016  | Rodenbach   |
| 34:38 | Henne, Tobias      | 1975 PSV Grün-Weiß Kassel        | 20.3.2016  | Frankenberg |
| 34:38 | Bäss, Jens         | 1976 TV Waldstraße Wiesbaden     | 25.9.2016  | Marburg     |
| 34:45 | Gutenstein, Dennis | 1976 Spiridon Frankfurt          | 28.2.2016  | Langen      |
| 34:54 | Spaich, Christian  | 1975 TSG Oberursel               | 14.5.2016  | Schwanheim  |
| 35:01 | Wagner, Michael    | 1976 PSV Grün-Weiß Kassel        | 26.3.2016  | Paderborn   |
| 35:11 | Reiser, Jürgen     | 1974 LG Odenwald                 | 6.2.2016   | Jügesheim   |
| 35:17 | Riefer, Markus     | 1966 SSC Hanau-Rodenbach         | 10.9.2016  | Hamburg     |
| 35:19 | Schilde, Dirk      | 1975 Lauftreff Speeketze Marbach | 25.9.2016  | Marburg     |
| 35:28 | Wickenhöfer, Olaf  | 1975 LG Eder                     | 20.3.2016  | Frankenberg |
| 35:42 | Reinke, Ingbert    | 1977 SSC Hanau-Rodenbach         | 10.9.2016  | Hamburg     |
| 35:42 | Unger, Stefan      | 1976 SSC Hanau-Rodenbach         | 10.9.2016  | Hamburg     |
| 36:13 | Schraub, Markus    | 1972 SF Blau-Gelb Marburg        | 25.9.2016  | Marburg     |
| 36:21 | Jordan, Andreas    | 1973 TSG Fürstenhagen 1901 e.V.  | 17.1.2016  | Breitenbach |
| 36:45 | Nau, Jörg          | 1972 SF Blau-Gelb Marburg        | 18.6.2016  | Neustadt    |
| 37:00 | Drobny, Robert     | 1972 LC Eschenburg               | 25.9.2016  | Marburg     |
| 37:16 | Kaiser, Jörg       | 1975 SC Steinberg                | 16.10.2016 | Offenbach   |

### 10km-Mannschaft

|         |   |           |             |
|---------|---|-----------|-------------|
| 1:44:44 | PSV Grün-Weiß Kassel  | 11.9.2016 | Hamburg     |
|         | Kaiser, Felix (1976) - 34:19; Wagner, Michael (1976) - 35:05; Henne, Tobias (1975) - 35:20    |           |             |
| 1:47:46 | LG Eder   | 20.3.2016 | Frankenberg |
|         | Schröder, Sven (1970) - 35:25; Wickenhöfer, Olaf (1975) - 35:28; Specht, Ingo (1965) - 36:53  |           |             |
| 1:52:21 | SSC Hanau-Rodenbach   | 10.9.2016 | Hamburg     |
|         | Unger, Stefan (1976) - 35:42; Hartwig, Christian (1972) - 38:05; Seidel, Frank (1963) - 38:34 |           |             |
| 2:00:47 | TSV Obervorschütz   | 20.3.2016 | Frankenberg |
|         | Imming, Michael (1971) - 38:17; Gumbel, Holger (1968) - 40:21; Lattek, Ulli (1973) - 42:09    |           |             |
| 2:06:03 | TuSpo Borken  | 18.6.2016 | Neustadt    |
|         | Malek, Baschar (1961) - 41:20; Schütz, Helmut (1964) - 41:38; Ball, Oliver (1973) - 43:05     |           |             |

### Halbmarathon

|         |                   |                             |           |                |
|---------|-------------------|-----------------------------|-----------|----------------|
| 1:10:35 | Schwab, Marco     | 1973 PSV Grün-Weiß Kassel   | 23.4.2016 | Bad Liebenzell |
| 1:14:15 | Behnke, Thorsten  | 1972 Spiridon Frankfurt     | 13.3.2016 | Frankfurt      |
| 1:15:24 | Kaiser, Felix     | 1976 PSV Grün-Weiß Kassel   | 23.4.2016 | Bad Liebenzell |
| 1:16:03 | Fuchs, Peter      | 1972 ASC Marathon Friedberg | 13.3.2016 | Frankfurt      |
| 1:16:06 | Spaich, Christian | 1975 TSG Oberursel          | 13.3.2016 | Frankfurt      |
| 1:17:01 | Ascher, Jan       | 1974 TV Trebur              | 13.3.2016 | Kandel         |
| 1:17:07 | Schraub, Markus   | 1972 SF Blau-Gelb Marburg   | 9.10.2016 | Bad Hersfeld   |

|         |                      |                                 |                          |
|---------|----------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 1:17:16 | Wittig, Jens         | 1976 Spiridon Frankfurt         | 10.4.2016 Hannover       |
| 1:17:26 | Bäss, Jens           | 1976 TV Waldstraße Wiesbaden    | 16.10.2016 Offenbach     |
| 1:17:54 | Wagner, Michael      | 1976 PSV Grün-Weiß Kassel       | 18.9.2016 Kassel         |
| 1:18:17 | Jordan, Andreas      | 1973 TSG Fürstenhagen 1901 e.V. | 9.10.2016 Bad Hersfeld   |
| 1:18:47 | Unger, Stefan        | 1976 SSC Hanau-Rodenbach        | 16.10.2016 Offenbach     |
| 1:19:13 | Wickenhöfer, Olaf    | 1975 LG Eder                    | 1.7.2016 Marburg         |
| 1:19:48 | Drobny, Robert       | 1972 LC Eschenburg              | 1.7.2016 Marburg         |
| 1:22:34 | Gerstenacker, Thomas | 1973 PSV Grün-Weiß Kassel       | 23.4.2016 Bad Liebenzell |
| 1:26:16 | Wagner, Daniel       | 1976 ASC Marathon Friedberg     | 1.7.2016 Marburg         |
| 1:28:57 | Möller, Holger       | 1972 TSV Urfftal 08 Niederurff  | 18.9.2016 Kassel         |
| 1:30:54 | Credner, Martin      | 1976 LG Altenstadt              | 16.10.2016 Offenbach     |

### Halbmarathon-Mannschaft

|         |  |                          |
|---------|--|--------------------------|
| 3:41:49 | PSV Grün-Weiß Kassel   | 23.4.2016 Bad Liebenzell |
|         | Schwab, Marco (1973) - 1:10:35; Kaiser, Felix (1976) - 1:15:24; Austin-Kerl, Jürgen (1970) - 1:15:50   |                          |
| 4:13:05 | ASC Marathon Friedberg   | 1.7.2016 Marburg         |
|         | Sulzer, Christoph (1969) - 1:23:15; Baudek, Gerald (1966) - 1:23:34; Wagner, Daniel (1976) - 1:26:16   |                          |
| 4:15:13 | TV Waldstraße Wiesbaden  | 16.10.2016 Offenbach     |
|         | Bäss, Jens (1976) - 1:17:26; Winter, Thorsten (1964) - 1:28:54; Schüttler, Wilhelm (1954) - 1:28:55    |                          |
| 4:46:46 | TuSpo Borken   | 26.3.2016 Paderborn      |
|         | Malek, Baschar (1961) - 1:32:19; Ball, Oliver (1973) - 1:36:58; Pelz, Marco (1969) - 1:37:29           |                          |
| 4:48:28 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain  | 16.10.2016 Offenbach     |
|         | Ferres, Peter (1959) - 1:33:39; Wagner, Klaus (1942) - 1:33:41; Weigelt, Dirk (1972) - 1:41:09         |                          |
| 4:48:30 | VLG Eisenbach  | 16.10.2016 Offenbach     |
|         | Ewald, Alexander (1972) - 1:34:43; Kremer, Frank (1969) - 1:34:58; Wittayer, Gordon (1975) - 1:38:49   |                          |
| 4:53:05 | SV Blau-Weiß Dodenhausen   | 1.7.2016 Marburg         |
|         | Mehring, Bernd (1956) - 1:29:45; Seiwert, Oliver (1974) - 1:39:02; Schween, Friedhelm (1962) - 1:44:18 |                          |

### Marathon

|         |                      |                                      |                      |
|---------|----------------------|--------------------------------------|----------------------|
| 2:36:52 | Behnke, Thorsten     | 1972 Spiridon Frankfurt              | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:37:13 | Schraub, Markus      | 1972 SF Blau-Gelb Marburg            | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:40:54 | Schwab, Marco        | 1973 PSV Grün-Weiß Kassel            | 12.6.2016 Fürth      |
| 2:46:06 | Bäss, Jens           | 1976 TV Waldstraße Wiesbaden         | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:51:15 | Jordan, Andreas      | 1973 TSG Fürstenhagen 1901 e.V.      | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:54:11 | Nähler, Jens         | 1973 PSV Grün-Weiß Kassel            | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:54:12 | Schilde, Dirk        | 1975 Lauftreff Speekette Marbach     | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:55:05 | Drobny, Robert       | 1972 LC Eschenburg                   | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:56:07 | Gerstenacker, Thomas | 1973 PSV Grün-Weiß Kassel            | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:02:50 | Metzler, Jürgen      | 1976 TV 1868 Bad Orb                 | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:09:10 | Illigmann, Rainer    | 1973 PSV Grün-Weiß Kassel            | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:15:42 | Tuncdan, Cem         | 1972 PSV Grün-Weiß Kassel            | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:23:13 | Scheibitz, Christoph | 1975 SG Frankfurt-Nied               | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:38:44 | Ringeisen, Peter     | 1975 LSG Goldener Grund Selters/Ts.  | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:42:46 | Babor, Sascha        | 1974 TSV Höchst                      | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:45:31 | Weigelt, Dirk        | 1972 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:47:29 | Wittayer, Gordon     | 1975 VLG Eisenbach                   | 30.10.2016 Frankfurt |

### Marathon-Mannschaft

|         |  |                      |
|---------|--|----------------------|
| 8:49:53 | PSV Grün-Weiß Kassel   | 30.10.2016 Frankfurt |
|         | Nähler, Jens (1973) - 2:54:11; Gerstenacker, Thomas (1973) - 2:56:07; Zsoldos, Ferenc (1969) - 2:59:35 |                      |

### 110m Hürden

|             |               |                    |                    |
|-------------|---------------|--------------------|--------------------|
| 0,991 m     |               |                    |                    |
| 19,13 (0,0) | Weber, Thomas | 1972 TV Dillenburg | 7.5.2016 Ewersbach |

### 3000m Hindernis

|         |             |              |                  |
|---------|-------------|--------------|------------------|
| 9:47,81 | Milde, Nils | 1975 LG Eder | 29.6.2016 Hilden |
|---------|-------------|--------------|------------------|

**3x1000m**

|          |  |  |           |              |
|----------|--|--|-----------|--------------|
| 8:43,28  | LG Eder  |  | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
|          | Milde, Jörn (1972), Wickenhöfer, Olaf (1975), Milde, Nils (1975)             |  |           |              |
| 8:48,52  | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain  |  | 26.5.2016 | Bürstadt     |
|          | Lindow, Walter (1975), Geißler, Andreas (1973), Reuschenbach, Andreas (1976) |  |           |              |
| 8:59,22  | TV Waldstraße Wiesbaden  |  | 26.5.2016 | Bürstadt     |
|          | Schneider, Martin (1969), Bäss, Jens (1976), Heimel, Andreas (1972)          |  |           |              |
| 11:02,38 | LC Marathon Rotenburg  |  | 29.6.2016 | Melsungen    |
|          | Stumpf, Andreas (1967), Heyer, Maik (1976)                                   |  |           |              |
| 11:12,19 | SSC Hanau-Rodenbach  |  | 13.7.2016 | Rodgau       |
|          | Flohr, Jörg (1967), Abele, Michael (1961), Diester, Thomas (1962)            |  |           |              |
| 11:40,24 | TV 1908 Berghheim  |  | 13.7.2016 | Korbach      |
|          | Freitag, Urs (1971), Hutse, Alexander (1969), Lehmann, Günter (1956)         |  |           |              |

**10km Gehen**

|       |                |                    |           |           |
|-------|----------------|--------------------|-----------|-----------|
| 57:43 | Fern, Thorsten | 1975 TV Groß-Gerau | 8.10.2016 | Andernach |
|-------|----------------|--------------------|-----------|-----------|

**20km Gehen**

|         |                |                    |           |         |
|---------|----------------|--------------------|-----------|---------|
| 2:02:20 | Fern, Thorsten | 1975 TV Groß-Gerau | 22.5.2016 | Hamburg |
|---------|----------------|--------------------|-----------|---------|

**Hochsprung**

|      |                  |                           |          |           |
|------|------------------|---------------------------|----------|-----------|
| 1,51 | Lehmann, Andreas | 1972 LG Eppstein-Kelkheim | 4.9.2016 | Friedberg |
|------|------------------|---------------------------|----------|-----------|

**Stabhochsprung**

|      |                        |                                  |           |                   |
|------|------------------------|----------------------------------|-----------|-------------------|
| 3,60 | Diegel-Thomas, Andreas | 1973 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 29.5.2016 | Bad Nauheim       |
| 3,60 | Michalik, Marc         | 1976 LG Rodgau                   | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |

**Weitsprung**

|             |                      |                             |           |                   |
|-------------|----------------------|-----------------------------|-----------|-------------------|
| 6,33 (+0,1) | Strenkert, Sebastian | 1975 LG Eintracht Frankfurt | 10.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
| 5,79 (-0,1) | Michalik, Marc       | 1976 LG Rodgau              | 24.8.2016 | Hattersheim       |
| 4,90 (0,0)  | Nasser, Pierre       | 1973 MT Melsungen           | 30.4.2016 | Felsberg          |

**Kugelstoß 7,26 kg**

|       |                     |                           |           |            |
|-------|---------------------|---------------------------|-----------|------------|
| 11,58 | Janning, Frank      | 1976 LG Seligenstadt      | 13.7.2016 | Gelnhausen |
| 10,93 | Uhlisch, Kristoffer | 1976 LG Offenbach         | 20.7.2016 | Trebur     |
| 10,70 | Morbitzer, Jörg     | 1972 LAV Dietzhölzal      | 7.5.2016  | Ewersbach  |
| 10,65 | Lehmann, Andreas    | 1972 LG Eppstein-Kelkheim | 27.8.2016 | Kelkheim   |

**Diskuswurf 2 kg**

|       |                  |                           |           |              |
|-------|------------------|---------------------------|-----------|--------------|
| 32,84 | Janning, Frank   | 1976 LG Seligenstadt      | 30.4.2016 | Neu-Isenburg |
| 29,11 | Michalik, Marc   | 1976 LG Rodgau            | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
| 28,68 | Morbitzer, Jörg  | 1972 LAV Dietzhölzal      | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 28,18 | Lehmann, Andreas | 1972 LG Eppstein-Kelkheim | 27.8.2016 | Kelkheim     |
| 26,25 | Lorenz, Jochen   | 1975 LG Odenwald          | 17.9.2016 | Bad König    |

**Hammerwurf 7,26 kg**

|       |                 |                      |           |             |
|-------|-----------------|----------------------|-----------|-------------|
| 41,85 | Siebert, Martin | 1976 TSV Spangenberg | 20.5.2016 | Spangenberg |
| 35,38 | Morbitzer, Jörg | 1972 LAV Dietzhölzal | 7.5.2016  | Ewersbach   |

**Speerwurf 800 g**

|       |                     |                           |           |              |
|-------|---------------------|---------------------------|-----------|--------------|
| 38,67 | Michalik, Marc      | 1976 LG Rodgau            | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
| 36,80 | Morbitzer, Jörg     | 1972 LAV Dietzhölzal      | 6.8.2016  | Ewersbach    |
| 35,36 | Lehmann, Andreas    | 1972 LG Eppstein-Kelkheim | 27.8.2016 | Kelkheim     |
| 34,97 | Uhlisch, Kristoffer | 1976 LG Offenbach         | 20.7.2016 | Trebur       |

**Gewichtwurf 15,88 kg**

|      |                 |                      |           |              |
|------|-----------------|----------------------|-----------|--------------|
| 8,99 | Morbitzer, Jörg | 1972 LAV Dietzhölzal | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
|------|-----------------|----------------------|-----------|--------------|

**Fünfkampf WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5**

|      |  |                |           |              |
|------|--|----------------|-----------|--------------|
| 2776 | Michalik, Marc                                       | 1976 LG Rodgau | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
|      | 5,69 (+0,8) - 38,67 - 25,83 (+0,6) - 29,11 - 5:20,31 |                |           |              |



**Werferfünfkampf** HAM (7,26 kg) - KUG (7,26 kg) - DIS (2 kg) - SPE (800 g) - GEW (15,88 kg)

2291

Morbitzer, Jörg

1972 LAV Dietzhölztal

27.8.2016 Zella-Mehlis

33,15 - 9,89 - 28,68 - 30,35 - 8,99

## Senioren M45

### 100m

|              |                    |                                     |                       |
|--------------|--------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 11,41 (+1,5) | Schauwecker, Bernd | 1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach    | 28.10.2016 Perth/AUS  |
| 12,25 (-0,8) | Lachmann, Bernd    | 1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach    | 4.9.2016 Friedberg    |
| 12,62 (-0,9) | Käppeler, Thomas   | 1970 TV Groß-Gerau                  | 20.7.2016 Trebur      |
| 12,80 (+0,9) | Nordsiek, Arnd     | 1969 LG Eintracht Frankfurt         | 5.5.2016 Mörfelden    |
| 13,00 (-1,2) | Schramm, Günther   | 1969 TSV Amicitia Viernheim 1906/09 | 25.9.2016 Rimbach     |
| 13,13 (-0,5) | Theunißen, Ulrich  | 1967 LG Eder                        | 28.5.2016 Baunatal    |
| 13,15 (+1,2) | Ringel, Rainer     | 1970 LG OVAG Friedberg-Fauerbach    | 11.6.2016 Dietzhöltal |
| 13,32 (-0,5) | Geißel, Andreas    | 1978 GSV Eintracht Baunatal         | 28.5.2016 Baunatal    |
| 13,43 (+1,0) | Meuser, Udo        | 1969 Spiridon Club Oberlahn         | 27.8.2016 Weilmünster |
| 13,61 (+0,2) | Hoffmann, Markus   | 1968 LG Fulda e.V.                  | 3.8.2016 Pfungstadt   |
| 13,82 (-1,2) | Domeyer, Arne      | 1969 TV 1844 Idstein j. P.          | 18.6.2016 Ingelheim   |
| 13,85 (-1,4) | Seeg, Marko        | 1969 VfL 1860 Marburg               | 10.9.2016 Bad Nauheim |
| 13,86 (+0,8) | Dillemuth, Bernd   | 1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach    | 29.6.2016 Friedberg   |
| 14,06 (+1,1) | Heppe, Joachim     | 1968 LSC Bad Nauheim                | 10.9.2016 Bad Nauheim |
| 15,38 (0,0)  | Nast, Andreas      | 1971 Offenbacher LC                 | 10.9.2016 Bad Nauheim |

### 200m

|              |                    |                                  |                       |
|--------------|--------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 23,08 (+0,5) | Schauwecker, Bernd | 1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 3.8.2016 Pfungstadt   |
| 23,97 (+1,4) | Lachmann, Bernd    | 1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 1.11.2016 Perth/AUS   |
| 25,82 (-0,1) | Käppeler, Thomas   | 1970 TV Groß-Gerau               | 20.7.2016 Trebur      |
| 25,86 (-0,2) | Frank, Guido       | 1971 LAV Kassel                  | 24.9.2016 Nieder-Olm  |
| 26,40 (-0,8) | Triebstein, Martin | 1968 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 24.4.2016 Bebra       |
| 26,60 (-0,7) | Theunißen, Ulrich  | 1967 LG Eder                     | 28.5.2016 Baunatal    |
| 26,62 (+1,5) | Ringel, Rainer     | 1970 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 30.4.2016 Friedberg   |
| 27,01 (-0,1) | Nordsiek, Arnd     | 1969 LG Eintracht Frankfurt      | 20.7.2016 Trebur      |
| 27,51 (+0,6) | Hoffmann, Markus   | 1968 LG Fulda e.V.               | 7.9.2016 Pfungstadt   |
| 27,64 (-1,3) | Meuser, Udo        | 1969 Spiridon Club Oberlahn      | 27.8.2016 Weilmünster |
| 27,81 (+0,1) | Geißel, Andreas    | 1978 GSV Eintracht Baunatal      | 23.7.2016 Borken      |
| 28,53 (-1,6) | Dillemuth, Bernd   | 1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 4.9.2016 Friedberg    |
| 29,85 (-1,6) | Behrens, Olaf      | 1970 LG Langen                   | 4.9.2016 Friedberg    |

### 400m

|       |                          |                                  |                            |
|-------|--------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 51,41 | Schauwecker, Bernd       | 1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 5.11.2016 Perth/AUS        |
| 52,50 | Lachmann, Bernd          | 1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 5.11.2016 Perth/AUS        |
| 56,94 | Obenauer, Yannick-Holger | 1971 TV 1886 Okriftel            | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 59,09 | Ringel, Rainer           | 1970 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 18.5.2016 Wiesbaden        |
| 60,27 | Hühn, Mario              | 1969 LG Langen                   | 30.4.2016 Langen           |
| 60,74 | Hoffmann, Markus         | 1968 LG Fulda e.V.               | 9.6.2016 Pfungstadt        |
| 62,00 | Meuser, Udo              | 1969 Spiridon Club Oberlahn      | 27.8.2016 Weilmünster      |
| 63,94 | Rehmann, Ulrich          | 1968 TSV Kirchhain               | 6.7.2016 Pfungstadt        |
| 65,97 | Behrens, Olaf            | 1970 LG Langen                   | 27.8.2016 Weilmünster      |
| 66,29 | Heppe, Joachim           | 1968 LSC Bad Nauheim             | 10.9.2016 Bad Nauheim      |
| 66,34 | Seeg, Marko              | 1969 VfL 1860 Marburg            | 10.9.2016 Bad Nauheim      |
| 69,14 | Höhn, Gunnar             | 1968 Eschweger TSV               | 18.9.2016 Eschwege         |

### 800m

|         |                    |                              |                       |
|---------|--------------------|------------------------------|-----------------------|
| 2:02,69 | Freund, Maximilian | 1967 TV Waldstraße Wiesbaden | 25.5.2016 Koblenz     |
| 2:19,21 | Rehmann, Ulrich    | 1968 TSV Kirchhain           | 28.5.2016 Wetzlar     |
| 2:22,16 | Müller, Volker     | 1969 LC Eschenburg           | 29.6.2016 Wetzlar     |
| 2:23,52 | Drews, Michael     | 1970 TV Waldstraße Wiesbaden | 9.6.2016 Pfungstadt   |
| 2:23,71 | Flohr, Jörg        | 1967 SSC Hanau-Rodenbach     | 20.7.2016 Trebur      |
| 2:28,52 | Höhn, Gunnar       | 1968 Eschweger TSV           | 28.5.2016 Baunatal    |
| 2:29,44 | Mönch, Jürgen      | 1970 Eschweger TSV           | 28.5.2016 Baunatal    |
| 2:29,88 | Behrens, Olaf      | 1970 LG Langen               | 4.9.2016 Friedberg    |
| 2:31,00 | Meuser, Udo        | 1969 Spiridon Club Oberlahn  | 27.8.2016 Weilmünster |
| 2:31,05 | Ickler, Hans-Peter | 1971 TSV Niederelsungen      | 28.5.2016 Baunatal    |
| 2:31,46 | Theunißen, Ulrich  | 1967 LG Eder                 | 17.9.2016 Wetzlar     |
| 2:33,09 | Hensmanns, Thomas  | 1969 KSV Baunatal            | 28.5.2016 Baunatal    |

**1000m**

|         |                   |              |                   |
|---------|-------------------|--------------|-------------------|
| 3:26,89 | Theunißen, Ulrich | 1967 LG Eder | 23.7.2016 Wetzlar |
|---------|-------------------|--------------|-------------------|

**1500m**

|         |                    |                              |                        |
|---------|--------------------|------------------------------|------------------------|
| 4:13,15 | Freund, Maximilian | 1967 TV Waldstraße Wiesbaden | 9.6.2016 Pfungstadt    |
| 4:42,39 | Möllers, Ralf      | 1968 TV Waldstraße Wiesbaden | 29.5.2016 Bad Nauheim  |
| 4:48,2* | Krumpholz, Dirk    | 1971 LG Brechen              | 22.4.2016 Weilmünster  |
| 4:56,49 | Drews, Michael     | 1970 TV Waldstraße Wiesbaden | 4.9.2016 Friedberg     |
| 4:56,95 | Müller, Volker     | 1969 LC Eschenburg           | 6.7.2016 Pfungstadt    |
| 4:57,79 | Rötzhelm, Ulrich   | 1968 TV Waldstraße Wiesbaden | 9.6.2016 Pfungstadt    |
| 4:58,5* | Krampe, Jörg       | 1970 LG Langen               | 22.4.2016 Weilmünster  |
| 5:05,23 | Rehmann, Ulrich    | 1968 TSV Kirchhain           | 4.9.2016 Friedberg     |
| 5:06,79 | Behrens, Olaf      | 1970 LG Langen               | 4.9.2016 Friedberg     |
| 5:12,49 | Flohr, Jörg        | 1967 SSC Hanau-Rodenbach     | 4.9.2016 Friedberg     |
| 5:14,88 | Frank, Guido       | 1971 LAV Kassel              | 10.9.2016 Zella-Mehlis |
| 5:15,91 | Mönch, Jürgen      | 1970 Eschweger TSV           | 7.9.2016 Niestetal     |
| 5:17,36 | Theunißen, Ulrich  | 1967 LG Eder                 | 7.9.2016 Niestetal     |
| 5:27,34 | Hensmanns, Thomas  | 1969 KSV Baunatal            | 28.5.2016 Baunatal     |
| 5:27,76 | Schauenburg, Sven  | 1967 TSV Niederelsungen      | 7.9.2016 Niestetal     |

**3000m**

|          |                   |                              |                          |
|----------|-------------------|------------------------------|--------------------------|
| 8:52,29  | Obst, Michael     | 1970 TuS Griesheim           | 6.7.2016 Pfungstadt      |
| 9:53,72  | Möllers, Ralf     | 1968 TV Waldstraße Wiesbaden | 13.7.2016 Wiesbaden      |
| 9:58,20  | Drews, Michael    | 1970 TV Waldstraße Wiesbaden | 7.9.2016 Pfungstadt      |
| 10:07,24 | Kramer, Thorsten  | 1967 LG Wetttenberg          | 23.4.2016 Allendorf/Eder |
| 10:22,79 | Schneider, Martin | 1969 TV Waldstraße Wiesbaden | 18.5.2016 Wiesbaden      |
| 10:35,73 | Rötzhelm, Ulrich  | 1968 TV Waldstraße Wiesbaden | 18.5.2016 Wiesbaden      |
| 10:59,80 | Dethier, Bernd    | 1968 LG Eppstein-Kelkheim    | 1.5.2016 Bad Soden       |
| 11:38,0* | Mönch, Jürgen     | 1970 Eschweger TSV           | 14.9.2016 Niestetal      |
| 12:01,5* | Theunißen, Ulrich | 1967 LG Eder                 | 14.9.2016 Niestetal      |

**5000m**

|          |                        |                                   |                        |
|----------|------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| 16:53,8* | Kramer, Thorsten       | 1967 LG Wetttenberg               | 13.4.2016 Langgöns     |
| 16:54,37 | Möllers, Ralf          | 1968 TV Waldstraße Wiesbaden      | 3.9.2016 Pfungstadt    |
| 17:36,93 | Mattner, Marcus        | 1969 LG Eder                      | 20.8.2016 Borken       |
| 17:37,5* | Eschtruth, Timo        | 1968 TV 03 Breitenbach            | 26.8.2016 Rotenburg/F. |
| 17:40,91 | Kuhlmann, Dirk         | 1970 Spiridon Frankfurt           | 3.8.2016 Pfungstadt    |
| 18:08,46 | Schneider, Martin      | 1969 TV Waldstraße Wiesbaden      | 3.8.2016 Pfungstadt    |
| 18:56,7* | Müller, Volker         | 1969 LC Eschenburg                | 19.4.2016 Eibelshausen |
| 19:12,74 | Gumbel, Holger         | 1968 TSV Obervorschütz            | 20.8.2016 Borken       |
| 19:17,94 | Glüber, Michael        | 1969 Laufftreff Speeketze Marbach | 20.8.2016 Borken       |
| 19:19,08 | Dethier, Bernd         | 1968 LG Eppstein-Kelkheim         | 8.5.2016 Schwalbach    |
| 19:37,0* | Hast, Armin            | 1968 TV 03 Breitenbach            | 26.8.2016 Rotenburg/F. |
| 19:42,03 | Hühn, Mario            | 1969 LG Langen                    | 30.4.2016 Langen       |
| 19:54,81 | Zsoldos, Ferenc        | 1969 PSV Grün-Weiß Kassel         | 18.5.2016 Hofgeismar   |
| 19:58,16 | Bauer, Lutz            | 1968 VfB Schrecksbach             | 20.8.2016 Borken       |
| 20:02,8* | Kunkelmann, Ralph      | 1969 LG Odenwald                  | 14.9.2016 Reichelsheim |
| 20:05,37 | Mönch, Jürgen          | 1970 Eschweger TSV                | 21.9.2016 Niestetal    |
| 20:45,36 | Schremmer, Hans-Jürgen | 1970 LG OVAG Friedberg-Fauerbach  | 29.6.2016 Friedberg    |
| 20:47,62 | Dunkel, Hans-Jürgen    | 1969 TSV Obervorschütz            | 20.8.2016 Borken       |

**10000m**

|          |                   |                              |                     |
|----------|-------------------|------------------------------|---------------------|
| 34:43,43 | Möllers, Ralf     | 1968 TV Waldstraße Wiesbaden | 16.9.2016 Trier     |
| 35:40,6* | Obst, Michael     | 1970 TuS Griesheim           | 19.4.2016 Darmstadt |
| 35:46,16 | Kuhlmann, Dirk    | 1970 Spiridon Frankfurt      | 23.4.2016 Erbach    |
| 35:55,17 | Schröder, Sven    | 1970 LG Eder                 | 20.2.2016 Wetter    |
| 41:06,74 | Bauer, Lutz       | 1968 VfB Schrecksbach        | 20.2.2016 Wetter    |
| 44:48,21 | Altmann, Andreas  | 1967 LC Marathon Rotenburg   | 20.2.2016 Wetter    |
| 45:13,85 | Theunißen, Ulrich | 1967 LG Eder                 | 20.2.2016 Wetter    |

## 10km Straßenlauf

|       |                      |                              |                        |
|-------|----------------------|------------------------------|------------------------|
| 35:12 | Obst, Michael        | 1970 TuS Griesheim           | 6.2.2016 Jügesheim     |
| 35:25 | Schröder, Sven       | 1970 LG Eder                 | 20.3.2016 Frankenberg  |
| 35:44 | Schneider, Martin    | 1969 TV Waldstraße Wiesbaden | 20.3.2016 Rodenbach    |
| 35:48 | Kramer, Thorsten     | 1967 LG Wetzzenberg          | 11.9.2016 Hamburg      |
| 35:59 | Drews, Michael       | 1970 TV Waldstraße Wiesbaden | 2.1.2016 Jügesheim     |
| 36:23 | Sulzer, Christoph    | 1969 ASC Marathon Friedberg  | 17.9.2016 Friedberg    |
| 36:36 | Mattner, Marcus      | 1969 LG Eder                 | 11.9.2016 Hamburg      |
| 36:37 | Eschtruth, Timo      | 1968 TV 03 Breitenbach       | 12.3.2016 Breitenbach  |
| 36:44 | Kuhlmann, Dirk       | 1970 Spiridon Frankfurt      | 11.9.2016 Hamburg      |
| 36:47 | Hennemann, Christoph | 1970 TV Waldstraße Wiesbaden | 17.6.2016 Wallau       |
| 37:37 | Spielvogel, Lars     | 1969 Spiridon Frankfurt      | 16.10.2016 Offenbach   |
| 37:46 | Köbler, Gregor       | 1971 TV 1878 Groß-Umstadt    | 25.9.2016 Marburg      |
| 38:17 | Imming, Michael      | 1971 TSV Obervorschütz       | 20.3.2016 Frankenberg  |
| 39:14 | Krampe, Jörg         | 1970 LC Mengerskirchen       | 25.9.2016 Marburg      |
| 39:59 | Hast, Armin          | 1968 TV 03 Breitenbach       | 12.3.2016 Breitenbach  |
| 40:03 | Zsoldos, Ferenc      | 1969 PSV Grün-Weiß Kassel    | 20.3.2016 Frankenberg  |
| 40:15 | Rötzheim, Ulrich     | 1968 TV Waldstraße Wiesbaden | 18.9.2016 Neu-Isenburg |
| 40:21 | Gumbel, Holger       | 1968 TSV Obervorschütz       | 20.3.2016 Frankenberg  |

## 10km-Mannschaft

|         |  |                       |
|---------|--|-----------------------|
| 2:16:34 | PSV Grün-Weiß Kassel   | 20.3.2016 Frankenberg |
|         | Zsoldos, Ferenc (1969) - 40:03; Betzin, Wolfgang (1955) - 44:29; Wetzke, Walter (1946) - 52:02 |                       |

## Halbmarathon

|         |                     |                                  |                          |
|---------|---------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 1:15:50 | Austin-Kerl, Jürgen | 1970 PSV Grün-Weiß Kassel        | 23.4.2016 Bad Liebenzell |
| 1:17:41 | Diehl, Marco        | 1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 1.7.2016 Marburg         |
| 1:18:23 | Collis, Fenner      | 1967 LC Olympia Wiesbaden        | 16.10.2016 Offenbach     |
| 1:18:55 | Obst, Michael       | 1970 TuS Griesheim               | 22.5.2016 Mainz          |
| 1:19:42 | Kuhlmann, Dirk      | 1970 Spiridon Frankfurt          | 16.10.2016 Offenbach     |
| 1:20:46 | Imming, Michael     | 1971 TSV Obervorschütz           | 16.10.2016 Offenbach     |
| 1:20:55 | Köbler, Gregor      | 1971 TV 1878 Groß-Umstadt        | 16.10.2016 Offenbach     |
| 1:21:09 | Eschtruth, Timo     | 1968 TV 03 Breitenbach           | 9.10.2016 Bad Hersfeld   |
| 1:21:10 | Engel, Jochen       | 1967 Lauftreff Freigericht       | 16.10.2016 Offenbach     |
| 1:21:42 | Eitner, Michael     | 1967 TV Burgholzhausen           | 16.10.2016 Offenbach     |
| 1:21:45 | Wiegand, Horst      | 1967 SC Neukirchen 1864 e.V.     | 18.9.2016 Kassel         |
| 1:22:36 | Schneider, Martin   | 1969 TV Waldstraße Wiesbaden     | 18.9.2016 Neu-Isenburg   |
| 1:23:15 | Sulzer, Christoph   | 1969 ASC Marathon Friedberg      | 1.7.2016 Marburg         |
| 1:25:14 | Krumpholz, Dirk     | 1971 LG Brechen                  | 19.3.2016 Brechen        |
| 1:26:04 | Gumbel, Holger      | 1968 TSV Obervorschütz           | 18.9.2016 Kassel         |
| 1:26:47 | Degen, Gerwin       | 1967 PSV Grün-Weiß Kassel        | 18.9.2016 Kassel         |
| 1:27:19 | Wildner, René       | 1970 MT Melsungen                | 9.10.2016 Bad Hersfeld   |
| 1:27:47 | Zsoldos, Ferenc     | 1969 PSV Grün-Weiß Kassel        | 26.3.2016 Paderborn      |

## Marathon

|         |                   |                                  |                      |
|---------|-------------------|----------------------------------|----------------------|
| 2:28:02 | Müller, Markus    | 1969 LG Offenbach                | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:42:41 | Schneider, Martin | 1969 TV Waldstraße Wiesbaden     | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:42:52 | Mattner, Marcus   | 1969 LG Eder                     | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:44:35 | Eschtruth, Timo   | 1968 TV 03 Breitenbach           | 10.4.2016 Hannover   |
| 2:45:18 | Wiegand, Horst    | 1967 SC Neukirchen 1864 e.V.     | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:47:34 | Diehl, Marco      | 1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 9.4.2016 Wien/AUT    |
| 2:49:56 | Eitner, Michael   | 1967 TV Burgholzhausen           | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:50:39 | Sulzer, Christoph | 1969 ASC Marathon Friedberg      | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:52:03 | Bayer, Thomas     | 1968 TSV Rot Weiß Körle          | 9.10.2016 München    |
| 2:52:56 | Wagner, Jürgen    | 1967 PSV Grün-Weiß Kassel        | 25.9.2016 Berlin     |
| 2:55:06 | Engel, Jochen     | 1967 Lauftreff Freigericht       | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:56:05 | Köbler, Gregor    | 1971 TV 1878 Groß-Umstadt        | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:57:26 | Spiegel, Frank    | 1969 MTV Kronberg Laufen         | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:57:47 | Schäfer, Frank    | 1971 TLV Eichenzell              | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:59:06 | Scharf, Gregor    | 1970 TV Hergershausen            | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:59:35 | Zsoldos, Ferenc   | 1969 PSV Grün-Weiß Kassel        | 30.10.2016 Frankfurt |

|         |                 |                        |            |           |
|---------|-----------------|------------------------|------------|-----------|
| 3:01:05 | Imming, Michael | 1971 TSV Obervorschütz | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:07:18 | Millen, Andreas | 1969 LG Dornburg       | 30.10.2016 | Frankfurt |

#### 4x100m

|       |   |           |             |
|-------|---|-----------|-------------|
| 48,08 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach   | 26.5.2016 | Bürrstadt   |
|       | Ringel, Rainer (1970), Schauwecker, Bernd (1969), Lachmann, Bernd (1968), Dilleuth, Bernd (1969)    |           |             |
| 53,26 | LG Eder   | 16.9.2016 | Allendorf/E |
|       | Linnemann, Andreas (1959), Theunißen, Ulrich (1967), Specht, Ingo (1965), Ingenbleek, Robert (1963) |           |             |

#### 4x400m

|         |  |           |              |
|---------|--|-----------|--------------|
| 3:39,70 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach  | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
|         | Ringel, Rainer (1970), Speidel, Jürgen (1964), Lachmann, Bernd (1968), Schauwecker, Bernd (1969) |           |              |

#### 3x1000m

|          |  |           |           |
|----------|--|-----------|-----------|
| 9:18,07  | TV Waldstraße Wiesbaden  | 29.6.2016 | Wiesbaden |
|          | Zerres, Markus (1961), Winter, Thorsten (1964), Möllers, Ralf (1968) |           |           |
| 11:12,19 | SSC Hanau-Rodenbach  | 13.7.2016 | Rodgau    |
|          | Flohr, Jörg (1967), Abele, Michael (1961), Diester, Thomas (1962)    |           |           |

#### Hochsprung

|      |                   |                       |           |             |
|------|-------------------|-----------------------|-----------|-------------|
| 1,54 | Behrens, Matthias | 1971 LSC Bad Nauheim  | 4.9.2016  | Friedberg   |
| 1,50 | Heppe, Joachim    | 1968 LSC Bad Nauheim  | 10.9.2016 | Bad Nauheim |
| 1,45 | Seeg, Marko       | 1969 VfL 1860 Marburg | 10.9.2016 | Bad Nauheim |
| 1,20 | Nast, Andreas     | 1971 Offenbacher LC   | 10.9.2016 | Bad Nauheim |

#### Stabhochsprung

|      |                   |                             |           |             |
|------|-------------------|-----------------------------|-----------|-------------|
| 3,20 | Behrens, Matthias | 1971 LSC Bad Nauheim        | 4.9.2016  | Friedberg   |
| 3,03 | Olschewski, Frank | 1967 LG Eintracht Frankfurt | 7.9.2016  | Friedberg   |
| 2,90 | Seeg, Marko       | 1969 VfL 1860 Marburg       | 11.9.2016 | Bad Nauheim |
| 2,60 | Heppe, Joachim    | 1968 LSC Bad Nauheim        | 11.9.2016 | Bad Nauheim |

#### Weitsprung

|             |                    |                                     |           |                   |
|-------------|--------------------|-------------------------------------|-----------|-------------------|
| 6,14 (+1,0) | Triebstein, Martin | 1968 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra    | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 5,73 (+0,2) | Frank, Guido       | 1971 LAV Kassel                     | 27.8.2016 | Kassel            |
| 5,48 (0,0)  | Nordsiek, Arnd     | 1969 LG Eintracht Frankfurt         | 5.5.2016  | Mörfelden         |
| 5,10 (0,0)  | Seeg, Marko        | 1969 VfL 1860 Marburg               | 10.9.2016 | Bad Nauheim       |
| 5,08 (-1,0) | Schramm, Günther   | 1969 TSV Amicitia Viernheim 1906/09 | 25.9.2016 | Rimbach           |
| 4,61 (+0,2) | Heppe, Joachim     | 1968 LSC Bad Nauheim                | 10.9.2016 | Bad Nauheim       |
| 4,58 (+0,9) | Gabel, Bernd       | 1959 MT Melsungen                   | 8.10.2016 | Kassel            |

#### Dreisprung

|              |                    |                                  |          |        |
|--------------|--------------------|----------------------------------|----------|--------|
| 13,41 (+1,2) | Triebstein, Martin | 1968 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 5.6.2016 | Kassel |
|--------------|--------------------|----------------------------------|----------|--------|

#### Kugelstoß 7,26 kg

|       |                         |                                     |           |              |
|-------|-------------------------|-------------------------------------|-----------|--------------|
| 12,52 | Ernst, Adrian           | 1967 TSG Wehrheim                   | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 12,42 | Krah, Uwe               | 1964 MT Melsungen                   | 11.9.2016 | Melsungen    |
| 12,11 | Frank, Guido            | 1971 LAV Kassel                     | 27.8.2016 | Kassel       |
| 11,12 | Geißel, Andreas         | 1978 GSV Eintracht Baunatal         | 18.5.2016 | Hofgeismar   |
| 11,00 | Laux, Dieter            | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 7.5.2016  | Westerburg   |
| 10,71 | Steyer, Ralph-Jürgen    | 1963 LG Eppstein-Kelkheim           | 24.8.2016 | Hattersheim  |
| 10,17 | Obermann, Dirk          | 1967 LG OVAG Friedberg-Fauerbach    | 20.7.2016 | Trebur       |
| 10,16 | Westmeier, Karl-Wilhelm | 1971 TSV 1850/09 Korbach            | 1.10.2016 | Twiste       |
| 9,65  | Gundlach, Christian     | 1970 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 24.4.2016 | Baunatal     |
| 9,21  | Seeg, Marko             | 1969 VfL 1860 Marburg               | 10.9.2016 | Bad Nauheim  |
| 8,82  | Schramm, Günther        | 1969 TSV Amicitia Viernheim 1906/09 | 25.9.2016 | Rimbach      |
| 8,78  | Fiedler, Carsten        | 1971 TV Langenselbold               | 17.9.2016 | Rodgau       |
| 8,64  | Schabinger, Hans-Peter  | 1962 LG Rodgau                      | 9.4.2016  | Mutterstadt  |
| 8,48  | Ihme, Markus            | 1971 SC Schwarz-Weiß Zennern        | 24.4.2016 | Baunatal     |

**Diskuswurf 2 kg**

|       |                         |                                     |                        |
|-------|-------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 39,19 | Ernst, Adrian           | 1967 TSG Wehrheim                   | 3.4.2016 Ancona/ITA    |
| 38,41 | Ingenbleek, Robert      | 1963 LG Eder                        | 7.5.2016 Wetzlar       |
| 34,84 | Frank, Guido            | 1971 LAV Kassel                     | 10.9.2016 Zella-Mehlis |
| 26,63 | Laux, Dieter            | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 1.6.2016 Niederselters |
| 25,59 | Lauter, Robert          | 1967 LG Taunusstein                 | 1.5.2016 Schwalbach    |
| 25,15 | Hofmann, Carsten        | 1970 TV Michelbach                  | 4.9.2016 Hohenstein    |
| 25,00 | Gundlach, Christian     | 1970 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 24.4.2016 Baunatal     |
| 24,47 | Schabinger, Hans-Peter  | 1962 LG Rodgau                      | 30.4.2016 Neu-Isenburg |
| 23,87 | Westmeier, Karl-Wilhelm | 1971 TSV 1850/09 Korbach            | 1.10.2016 Twiste       |
| 23,48 | Seeg, Marko             | 1969 VfL 1860 Marburg               | 11.9.2016 Bad Nauheim  |
| 22,45 | Gabel, Bernd            | 1959 MT Melsungen                   | 8.10.2016 Kassel       |
| 21,87 | Dobbertin, Andreas      | 1964 TV Groß-Zimmern                | 30.4.2016 Friedberg    |

**Hammerwurf 7,26 kg**

|       |                     |                                |                        |
|-------|---------------------|--------------------------------|------------------------|
| 33,59 | Ernst, Adrian       | 1967 TSG Wehrheim              | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
| 31,80 | Gundlach, Christian | 1970 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 8.5.2016 Kassel        |

**Speerwurf 800 g**

|       |                         |                                |                        |
|-------|-------------------------|--------------------------------|------------------------|
| 47,85 | Frank, Guido            | 1971 LAV Kassel                | 24.9.2016 Nieder-Olm   |
| 45,34 | Köbele, Jürgen          | 1971 TV 1844 Idstein j. P.     | 4.9.2016 Friedberg     |
| 40,42 | Tugushev, Sergey        | 1969 Eschweger TSV             | 24.4.2016 Baunatal     |
| 39,84 | Dobbertin, Andreas      | 1964 TV Groß-Zimmern           | 30.4.2016 Friedberg    |
| 38,72 | Hofmann, Holger         | 1964 TSF Heuchelheim 1888      | 21.5.2016 Wetzlar      |
| 38,34 | Ernst, Adrian           | 1967 TSG Wehrheim              | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
| 38,13 | Fiedler, Carsten        | 1971 TV Langenselbold          | 17.9.2016 Rodgau       |
| 36,87 | Seeg, Marko             | 1969 VfL 1860 Marburg          | 11.9.2016 Bad Nauheim  |
| 34,93 | Schabinger, Hans-Peter  | 1962 LG Rodgau                 | 30.4.2016 Neu-Isenburg |
| 33,21 | Krah, Uwe               | 1964 MT Melsungen              | 11.9.2016 Melsungen    |
| 31,18 | Olschewski, Frank       | 1967 LG Eintracht Frankfurt    | 4.9.2016 Friedberg     |
| 30,16 | Heppe, Joachim          | 1968 LSC Bad Nauheim           | 11.9.2016 Bad Nauheim  |
| 29,09 | Gundlach, Christian     | 1970 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 24.4.2016 Baunatal     |
| 28,37 | Westmeier, Karl-Wilhelm | 1971 TSV 1850/09 Korbach       | 7.9.2016 Bad Wildungen |
| 27,66 | Gabel, Bernd            | 1959 MT Melsungen              | 8.10.2016 Kassel       |

**Gewichtwurf 15,88 kg**

|       |               |                   |                        |
|-------|---------------|-------------------|------------------------|
| 11,22 | Ernst, Adrian | 1967 TSG Wehrheim | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
|-------|---------------|-------------------|------------------------|

**Fünfkampf WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5**

|      |   |                   |                      |
|------|---|-------------------|----------------------|
| 3419 | Frank, Guido  | 1971 LAV Kassel   | 24.9.2016 Nieder-Olm |
|      | 5,69 (0,0) - 47,85 - 25,86 (-0,2) - 34,32 - 5:15,67 |                   |                      |
| 1820 | Gabel, Bernd  | 1959 MT Melsungen | 8.10.2016 Kassel     |
|      | 4,58 (+0,9) - 27,66 - 30,25 (0,0) - 22,45 - 6:35,92 |                   |                      |

**Werferfünfkampf HAM (7,26 kg) - KUG (7,26 kg) - DIS (2 kg) - SPE (800 g) - GEW (15,88 kg)**

|      |                                       |                   |                        |
|------|---------------------------------------|-------------------|------------------------|
| 3209 | Ernst, Adrian                         | 1967 TSG Wehrheim | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
|      | 33,59 - 12,52 - 36,06 - 38,34 - 11,22 |                   |                        |

# Seniorinnen W40

## 100m

|              |                   |                                  |                        |
|--------------|-------------------|----------------------------------|------------------------|
| 13,21 (+0,4) | Rieschel, Monika  | 1972 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 29.6.2016 Friedberg    |
| 15,18 (-0,5) | Zürker, Eva-Maria | 1973 TSV 1850/09 Korbach         | 10.9.2016 Zella-Mehlis |
| 15,43 (+0,3) | Onderka, Martina  | 1972 TV Hartenrod                | 24.9.2016 Nieder-Olm   |

## 200m

|              |                  |                                  |                   |
|--------------|------------------|----------------------------------|-------------------|
| 27,52 (+1,2) | Rieschel, Monika | 1972 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 23.7.2016 Wetzlar |
|--------------|------------------|----------------------------------|-------------------|

## 400m

|       |                  |                                  |                    |
|-------|------------------|----------------------------------|--------------------|
| 68,07 | Rieschel, Monika | 1972 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 4.9.2016 Friedberg |
|-------|------------------|----------------------------------|--------------------|

## 800m

|         |                       |                           |                            |
|---------|-----------------------|---------------------------|----------------------------|
| 2:41,52 | Kessler, Gesa         | 1976 TuS Griesheim        | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 2:46,70 | Kunkelmann, Anja      | 1972 LG Odenwald          | 30.4.2016 Langen           |
| 2:47,39 | Henne-Fischer, Nicole | 1974 PSV Grün-Weiß Kassel | 28.5.2016 Baunatal         |
| 2:52,25 | Roos, Bianca          | 1975 LC Mengerskirchen    | 4.9.2016 Friedberg         |
| 3:06,18 | Onderka, Martina      | 1972 TV Hartenrod         | 24.9.2016 Nieder-Olm       |
| 3:31,58 | Zürker, Eva-Maria     | 1973 TSV 1850/09 Korbach  | 10.9.2016 Zella-Mehlis     |

## 1500m

|         |                  |                              |                            |
|---------|------------------|------------------------------|----------------------------|
| 5:19,47 | Schenk, Karin    | 1973 TV Waldstraße Wiesbaden | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 5:35,44 | Kessler, Gesa    | 1976 TuS Griesheim           | 18.6.2016 Ingelheim        |
| 5:39,27 | Schauenburg, Ute | 1976 TSV Niederelsungen      | 7.9.2016 Niestetal         |
| 5:42,59 | Arnold, Julia    | 1972 TSV Niederelsungen      | 7.9.2016 Niestetal         |

## 3000m

|          |                  |                              |                       |
|----------|------------------|------------------------------|-----------------------|
| 10:55,54 | Schenk, Karin    | 1973 TV Waldstraße Wiesbaden | 13.7.2016 Wiesbaden   |
| 11:46,9* | Heers, Gesa      | 1972 VfL Michelstadt         | 6.7.2016 Reichelsheim |
| 11:48,4* | Schauenburg, Ute | 1976 TSV Niederelsungen      | 14.9.2016 Niestetal   |
| 11:53,92 | Kessler, Gesa    | 1976 TuS Griesheim           | 19.4.2016 Darmstadt   |
| 12:19,1* | Arnold, Julia    | 1972 TSV Niederelsungen      | 14.9.2016 Niestetal   |

## 5000m

|          |                      |                              |                             |
|----------|----------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 17:12,14 | Stephan, Kerstin     | 1975 LC Olympia Wiesbaden    | 4.5.2016 Pfungstadt         |
| 18:31,90 | Schenk, Karin        | 1973 TV Waldstraße Wiesbaden | 10.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 20:55,13 | Schauenburg, Ute     | 1976 TSV Niederelsungen      | 18.5.2016 Hofgeismar        |
| 22:05,91 | Dolstra, Silke       | 1973 LAG Wesertal            | 18.5.2016 Hofgeismar        |
| 22:46,2* | von Kutzleben, Sarah | 1973 LC Michelstadt          | 14.9.2016 Reichelsheim      |
| 23:35,18 | Mattern, Tanja       | 1972 ASC 1990 Breidenbach    | 2.9.2016 Breidenbach        |

## 10000m

|          |                  |                              |                  |
|----------|------------------|------------------------------|------------------|
| 35:47,93 | Stephan, Kerstin | 1975 LC Olympia Wiesbaden    | 7.5.2016 Celle   |
| 39:16,92 | Schenk, Karin    | 1973 TV Waldstraße Wiesbaden | 16.9.2016 Trier  |
| 43:09,55 | Arnold, Julia    | 1972 TSV Niederelsungen      | 23.4.2016 Erbach |
| 43:37,18 | Kessler, Gesa    | 1976 TuS Griesheim           | 23.4.2016 Erbach |

## 10km Straßenlauf

|       |                      |                              |                         |
|-------|----------------------|------------------------------|-------------------------|
| 35:47 | Raatz, Simone        | 1976 ASC Darmstadt           | 3.7.2016 Graben-Neudorf |
| 36:01 | Stephan, Kerstin     | 1975 LC Olympia Wiesbaden    | 6.2.2016 Jügesheim      |
| 38:03 | Rechel, Alexandra    | 1972 ASC Darmstadt           | 1.11.2016 Hockenheim    |
| 38:45 | Schenk, Karin        | 1973 TV Waldstraße Wiesbaden | 11.9.2016 Hamburg       |
| 39:51 | Werner, Anke         | 1974 Spiridon Frankfurt      | 16.10.2016 Offenbach    |
| 41:21 | Schmidt, Carin Irina | 1976 ASC Darmstadt           | 1.11.2016 Hockenheim    |
| 43:53 | Arnold, Julia        | 1972 TSV Niederelsungen      | 20.3.2016 Frankenberg   |
| 44:17 | Hartmann, Madeleine  | 1975 Spiridon Club Oberlahn  | 19.3.2016 Brechen       |
| 44:39 | Klement, Sandra      | 1972 SC Neukirchen 1864 e.V. | 18.6.2016 Neustadt      |
| 44:48 | Schütz, Alejandra    | 1972 PSV Grün-Weiß Kassel    | 11.9.2016 Hamburg       |
| 45:14 | Kiefer, Miriam       | 1975 SC Steinberg            | 16.10.2016 Offenbach    |

|         |                            |                           |                       |
|---------|----------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 47:48   | Szzczeblewski, Grazyna Ewa | 1963 PSV Grün-Weiß Kassel | 11.9.2016 Hamburg     |
| 54:48   | Jäschke, Sandra            | 1972 LG Vellmar           | 25.9.2016 Marburg     |
| 1:00:01 | Knoblauch, Simone          | 1974 TSV Niederelsungen   | 20.3.2016 Frankenberg |

### 10km-Mannschaft

|         |  |  |                       |
|---------|--|--|-----------------------|
| 1:55:52 | ASC Darmstadt  |  | 1.11.2016 Hockenheim  |
|         | Raatz, Simone (1976) - 36:28; Rechel, Alexandra (1972) - 38:03; Schmidt, Carin Irina (1976) - 41:21        |  |                       |
| 2:06:48 | TV Waldstraße Wiesbaden  |  | 11.9.2016 Hamburg     |
|         | Schenk, Karin (1973) - 38:45; Martens, Vera (1969) - 40:39; Ritschel, Anja (1946) - 47:24                  |  |                       |
| 2:15:55 | PSV Grün-Weiß Kassel   |  | 11.9.2016 Hamburg     |
|         | Henning, Ursula (1961) - 43:19; Schütz, Alejandra (1972) - 44:48; Szczeblewski, Grazyna Ewa (1963) - 47:48 |  |                       |
| 2:32:16 | TSV Niederelsungen   |  | 20.3.2016 Frankenberg |
|         | Arnold, Julia (1972) - 43:53; Kramarczyk, Elisabeth (1969) - 48:22; Knoblauch, Simone (1974) - 1:00:01     |  |                       |

### Halbmarathon

|         |                      |                                     |                          |
|---------|----------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 1:17:13 | Stephan, Kerstin     | 1975 LC Olympia Wiesbaden           | 23.4.2016 Bad Liebenzell |
| 1:17:41 | Raatz, Simone        | 1976 ASC Darmstadt                  | 23.4.2016 Bad Liebenzell |
| 1:23:54 | Schenk, Karin        | 1973 TV Waldstraße Wiesbaden        | 2.10.2016 Köln           |
| 1:24:02 | Müller, Friederike   | 1976 Spiridon Frankfurt             | 16.10.2016 Offenbach     |
| 1:27:49 | Behrens, Alexandra   | 1972 ASC Darmstadt                  | 23.4.2016 Bad Liebenzell |
| 1:28:11 | Staubach, Astrid     | 1971 Ultra Sport Club Marburg e. V. | 9.10.2016 Bad Hersfeld   |
| 1:31:31 | Krause, Antje        | 1972 Ultra Sport Club Marburg e. V. | 13.3.2016 Gießen         |
| 1:32:08 | Schmidt, Carin Irina | 1976 ASC Darmstadt                  | 23.4.2016 Bad Liebenzell |
| 1:35:26 | Schauenburg, Ute     | 1976 TSV Niederelsungen             | 18.9.2016 Kassel         |
| 1:38:05 | Dolstra, Silke       | 1973 LAG Wesertal                   | 18.9.2016 Kassel         |
| 1:39:28 | Klement, Sandra      | 1972 SC Neukirchen 1864 e.V.        | 18.9.2016 Kassel         |
| 1:40:02 | Alpermann, Johanna   | 1975 LG Kaufungen                   | 9.10.2016 Bad Hersfeld   |
| 1:44:08 | Mess, Kim            | 1974 SF Blau-Gelb Marburg           | 1.7.2016 Marburg         |
| 1:45:55 | Mattern, Tanja       | 1972 ASC 1990 Breidenbach           | 16.10.2016 Offenbach     |

### Halbmarathon-Mannschaft

|         |  |  |                          |
|---------|--|--|--------------------------|
| 4:17:38 | ASC Darmstadt  |  | 23.4.2016 Bad Liebenzell |
|         | Raatz, Simone (1976) - 1:17:41; Behrens, Alexandra (1972) - 1:27:49; Schmidt, Carin Irina (1976) - 1:32:08 |  |                          |

### Marathon

|         |                     |                                     |                      |
|---------|---------------------|-------------------------------------|----------------------|
| 2:53:46 | Schenk, Karin       | 1973 TV Waldstraße Wiesbaden        | 30.10.2016 Frankfurt |
| 2:55:38 | Raatz, Simone       | 1976 ASC Darmstadt                  | 25.9.2016 Karlsruhe  |
| 2:59:42 | Müller, Friederike  | 1976 Spiridon Frankfurt             | 12.6.2016 Würzburg   |
| 3:04:06 | Holljesiefken, Anke | 1973 Spiridon Frankfurt             | 17.4.2016 Würzburg   |
| 3:08:51 | Werner, Anke        | 1974 Spiridon Frankfurt             | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:20:09 | Krause, Antje       | 1972 Ultra Sport Club Marburg e. V. | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:33:05 | Osmann, Martina     | 1973 Spiridon Frankfurt             | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:50:16 | Skupin, Manuela     | 1972 Dalles Kicker Unterreichenbach | 30.10.2016 Frankfurt |
| 4:18:43 | Jäschke, Sandra     | 1972 LG Vellmar                     | 18.9.2016 Kassel     |

### Marathon-Mannschaft

|         |   |  |                      |
|---------|---|--|----------------------|
| 9:45:27 | Spiridon Frankfurt  |  | 30.10.2016 Frankfurt |
|         | Gelsema, Astrid (1967) - 3:06:28; Werner, Anke (1974) - 3:08:51; Fenner, Doris (1967) - 3:30:08 |  |                      |

### 100km Straßenlauf

|         |               |                                     |                              |
|---------|---------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 8:32:37 | Krause, Antje | 1972 Ultra Sport Club Marburg e. V. | 27.11.2016 Los Alcazares/ESP |
|---------|---------------|-------------------------------------|------------------------------|

### 4x100m

|       |   |  |                            |
|-------|---|--|----------------------------|
| 53,61 | TSV 1850/09 Korbach   |  | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
|       | Tenbusch, Marion (1969), Schilling, Tatjana (1970), Richter, Diana (1971), Zürker, Eva-Maria (1973) |  |                            |
| 54,70 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach   |  | 28.5.2016 Bad Nauheim      |
|       | Steinhaus, Ulrike (1955), Rieschel, Monika (1972), Brzezniak, Petra (1969), Stopka, Jutta (1963)    |  |                            |

### 4x400m

|         |  |  |                        |
|---------|--|--|------------------------|
| 4:59,75 | TuS Griesheim  |  | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
|         | Stubbe, Astrid (1970), Koch, Sabine (1967), Lenhardt, Maria-Luise (1967), Kessler, Gesa (1976) |  |                        |



**3x800m**

|          |   |  |           |           |
|----------|---|--|-----------|-----------|
| 8:17,10  | LC Olympia Wiesbaden  |  | 29.6.2016 | Wiesbaden |
|          | Weber, Aysegül (1969), Gärtner, Elke (1963), Stephan, Kerstin (1975)          |  |           |           |
| 8:28,49  | TuS Griesheim   |  | 26.5.2016 | Bürstadt  |
|          | Bischof, Petra (1970), Kessler, Gesa (1976), Stubbe, Astrid (1970)            |  |           |           |
| 8:48,55  | PSV Grün-Weiß Kassel  |  | 29.6.2016 | Melsungen |
|          | Schütz, Alejandra (1972), Seidel, Andrea (1967), Henne-Fischer, Nicole (1974) |  |           |           |
| 8:54,75  | STG Niederelsungen/Heli   |  | 29.6.2016 | Melsungen |
|          | Arnold, Julia (1972), Kramarczyk, Elisabeth (1969), Schauenburg, Ute (1976)   |  |           |           |
| 9:20,82  | TV Waldstraße Wiesbaden   |  | 29.6.2016 | Wiesbaden |
|          | Schenk, Karin (1973), Schenzinger, Ralf ()                                    |  |           |           |
| 9:37,36  | SC Steinberg  |  | 13.7.2016 | Rodgau    |
|          | Gottweis, Christine (1973), Beidl, Sonja (1970), Kiefer, Nicole (1978)        |  |           |           |
| 10:31,11 | LG Rodgau   |  | 13.7.2016 | Rodgau    |
|          | Müller, Linda (1981), Zang, Martina (1971), Schobert, Nicole (1970)           |  |           |           |

**Hochsprung**

|      |                   |                                  |           |              |
|------|-------------------|----------------------------------|-----------|--------------|
| 1,40 | Grunwald, Jenny   | 1975 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 13.7.2016 | Bebra        |
| 1,30 | Onderka, Martina  | 1972 TV Hartenrod                | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 1,28 | Zürker, Eva-Maria | 1973 TSV 1850/09 Korbach         | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |

**Stabhochsprung**

|      |                 |                                  |          |           |
|------|-----------------|----------------------------------|----------|-----------|
| 2,40 | Thomas, Susanne | 1973 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 4.9.2016 | Friedberg |
|------|-----------------|----------------------------------|----------|-----------|

**Weitsprung**

|             |                   |                            |           |             |
|-------------|-------------------|----------------------------|-----------|-------------|
| 4,24 (+0,5) | Onderka, Martina  | 1972 TV Hartenrod          | 24.9.2016 | Nieder-Olm  |
| 3,86 (0,0)  | Zürker, Eva-Maria | 1973 TSV 1850/09 Korbach   | 16.5.2016 | Allendorf/E |
| 3,53 (-0,2) | Willhardt, Elena  | 1973 TV 1844 Idstein j. P. | 18.6.2016 | Ingelheim   |

**Kugelstoß 4 kg**

|       |                     |                                     |           |               |
|-------|---------------------|-------------------------------------|-----------|---------------|
| 10,20 | Eichhorn, Kerstin   | 1976 TSV 1863 Kirberg               | 27.8.2016 | Weilmünster   |
| 10,02 | Rumpf, Jutta        | 1975 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 16.7.2016 | Niederselters |
| 9,36  | Zürker, Eva-Maria   | 1973 TSV 1850/09 Korbach            | 23.4.2016 | Allendorf/E   |
| 9,02  | Weis, Kerstin       | 1973 LG Odenwald                    | 7.9.2016  | Pfungstadt    |
| 8,48  | Engelhardt, Annette | 1972 TuSpo Borken                   | 9.4.2016  | Borken        |
| 8,03  | Nikolaus, Claudia   | 1972 TV 03 Heringen                 | 13.7.2016 | Bebra         |
| 7,55  | Pleterbauer, Angela | 1975 TSV Altmorschen                | 24.4.2016 | Baunatal      |
| 6,66  | Onderka, Martina    | 1972 TV Hartenrod                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm    |

**Diskuswurf 1 kg**

|       |                      |                                     |           |           |
|-------|----------------------|-------------------------------------|-----------|-----------|
| 32,44 | Haselhorst, Stefanie | 1974 LG OVAG Friedberg-Fauerbach    | 4.9.2016  | Friedberg |
| 31,71 | Blecher, Stefanie    | 1974 LG OVAG Friedberg-Fauerbach    | 7.5.2016  | Friedberg |
| 31,07 | Rumpf, Jutta         | 1975 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 11.9.2016 | Elz       |
| 28,96 | Zürker, Eva-Maria    | 1973 TSV 1850/09 Korbach            | 17.6.2016 | Twiste    |
| 28,53 | Weis, Kerstin        | 1973 LG Odenwald                    | 17.9.2016 | Bad König |
| 25,46 | Engelhardt, Annette  | 1972 TuSpo Borken                   | 5.3.2016  | Frankfurt |
| 21,27 | Pleterbauer, Angela  | 1975 TSV Altmorschen                | 24.4.2016 | Baunatal  |

**Hammerwurf 4 kg**

|       |                     |                   |           |          |
|-------|---------------------|-------------------|-----------|----------|
| 38,65 | Engelhardt, Annette | 1972 TuSpo Borken | 24.4.2016 | Baunatal |
|-------|---------------------|-------------------|-----------|----------|

**Speerwurf 600 g**

|       |                     |                                  |           |               |
|-------|---------------------|----------------------------------|-----------|---------------|
| 23,08 | Pleterbauer, Angela | 1975 TSV Altmorschen             | 24.4.2016 | Baunatal      |
| 23,06 | Grunwald, Jenny     | 1975 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 13.7.2016 | Bebra         |
| 19,98 | Engelhardt, Annette | 1972 TuSpo Borken                | 24.4.2016 | Baunatal      |
| 18,29 | Zürker, Eva-Maria   | 1973 TSV 1850/09 Korbach         | 7.9.2016  | Bad Wildungen |

**Gewichtwurf 9,08 kg**

|       |                     |                   |          |        |
|-------|---------------------|-------------------|----------|--------|
| 12,09 | Engelhardt, Annette | 1972 TuSpo Borken | 9.4.2016 | Borken |
|-------|---------------------|-------------------|----------|--------|

**Fünfkampf** 100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800

|      |  |                          |                        |
|------|--|--------------------------|------------------------|
| 2266 | Onderka, Martina                                   | 1972 TV Hartenrod        | 24.9.2016 Nieder-Olm   |
|      | 15,43 (+0,3) - 1,30 - 6,66 - 4,24 (+0,5) - 3:06,18 |                          |                        |
| 2147 | Zürker, Eva-Maria                                  | 1973 TSV 1850/09 Korbach | 10.9.2016 Zella-Mehlis |
|      | 15,18 (-0,5) - 1,28 - 9,03 - 3,86 (+0,5) - 3:31,58 |                          |                        |

**Werferfünfkampf** HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)

|      |                                      |                   |                 |
|------|--------------------------------------|-------------------|-----------------|
| 2819 | Engelhardt, Annette                  | 1972 TuSpo Borken | 9.4.2016 Borken |
|      | 38,18 - 8,48 - 24,68 - 19,53 - 12,09 |                   |                 |

**DMM Gruppe 1**

|      |                     |  |                |
|------|---------------------|--|----------------|
| 6498 | TSV 1850/09 Korbach |  | 3.9.2016 Essen |
|------|---------------------|--|----------------|

## Seniorinnen W45

### 100m

|              |                          |                                     |           |              |
|--------------|--------------------------|-------------------------------------|-----------|--------------|
| 13,18 (-0,4) | Schilling, Tatjana       | 1970 TSV 1850/09 Korbach            | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
| 13,99 (+1,6) | Richter, Diana           | 1971 TSV 1850/09 Korbach            | 16.5.2016 | Allendorf/E  |
| 14,41 (-0,1) | Gebauer, Kerstin         | 1970 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 28.5.2016 | Baunatal     |
| 14,53 (+0,1) | Tenbusch, Marion         | 1969 TSV 1850/09 Korbach            | 28.5.2016 | Baunatal     |
| 15,21 (+0,2) | Altmannsberger, Martina  | 1970 Usinger TSG                    | 8.5.2016  | Schwalbach   |
| 15,43 (+0,5) | Jahl, Tanja              | 1970 TSV 1863 Kirberg               | 27.8.2016 | Weilmünster  |
| 15,67 (-1,3) | Zang, Martina            | 1971 LG Rodgau                      | 7.5.2016  | Seligenstadt |
| 15,95 (0,0)  | Popanda, Katja           | 1969 SG DJK Hattersheim             | 2.7.2016  | Hofheim      |
| 16,10 (+0,2) | Kaiser, Claudia          | 1971 TSG „Slitisa“ Schlitz          | 7.5.2016  | Alsfeld      |
| 16,95 (-1,3) | Schobert, Nicole         | 1970 LG Rodgau                      | 7.5.2016  | Seligenstadt |
| 17,83 (-2,2) | Kerth, Jutta             | 1967 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 4.9.2016  | Friedberg    |
| 18,42 (-1,9) | Jamel-Eichenauer, Birgit | 1969 TSG „Slitisa“ Schlitz          | 28.5.2016 | Wetzlar      |
| 20,47 (+0,1) | Groh, Monika             | 1971 MT Melsungen                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |

### 200m

|              |                          |                                  |           |                   |
|--------------|--------------------------|----------------------------------|-----------|-------------------|
| 27,45 (-1,7) | Schilling, Tatjana       | 1970 TSV 1850/09 Korbach         | 10.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
| 29,31 (0,0)  | Höhn, Katja              | 1969 Eschweger TSV               | 18.9.2016 | Eschwege          |
| 31,08 (+0,4) | Stubbe, Astrid           | 1970 TuS Griesheim               | 15.5.2016 | Limbungerhof      |
| 31,46 (0,0)  | Brzezniak, Petra         | 1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 28.5.2016 | Bad Nauheim       |
| 33,32 (+0,7) | Kaiser, Claudia          | 1971 TSG „Slitisa“ Schlitz       | 1.10.2016 | Flieden           |
| 37,93 (+0,8) | Jamel-Eichenauer, Birgit | 1969 TSG „Slitisa“ Schlitz       | 1.10.2016 | Flieden           |

### 400m

|       |                    |                           |           |                   |
|-------|--------------------|---------------------------|-----------|-------------------|
| 60,10 | Schilling, Tatjana | 1970 TSV 1850/09 Korbach  | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 63,93 | Nehme, Tanja       | 1968 PSV Grün-Weiß Kassel | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 67,27 | Stubbe, Astrid     | 1970 TuS Griesheim        | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 69,67 | Höhn, Katja        | 1969 Eschweger TSV        | 28.5.2016 | Baunatal          |

### 800m

|         |                          |                                      |           |                   |
|---------|--------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------------|
| 2:25,00 | Nehme, Tanja             | 1968 PSV Grün-Weiß Kassel            | 28.5.2016 | Baunatal          |
| 2:34,25 | Schilling, Tatjana       | 1970 TSV 1850/09 Korbach             | 3.9.2016  | Essen             |
| 2:35,27 | Stubbe, Astrid           | 1970 TuS Griesheim                   | 8.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 2:40,99 | Bell, Irene              | 1968 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016  | Essen             |
| 2:44,84 | Seidel, Andrea           | 1967 PSV Grün-Weiß Kassel            | 8.6.2016  | Melsungen         |
| 2:44,95 | Höhn, Katja              | 1969 Eschweger TSV                   | 14.5.2016 | Baunatal          |
| 2:47,27 | Kugler, Sylvia           | 1971 TSV 1850/09 Korbach             | 3.9.2016  | Essen             |
| 2:49,66 | Müller, Carola           | 1970 LC Eschenburg                   | 24.6.2016 | Ewersbach         |
| 2:59,76 | Mai, Constanze           | 1969 LG Rüsselsheim                  | 5.5.2016  | Mörfelden         |
| 3:06,70 | Richter, Diana           | 1971 TSV 1850/09 Korbach             | 10.9.2016 | Zella-Mehlis      |
| 3:06,71 | Tenbusch, Marion         | 1969 TSV 1850/09 Korbach             | 10.9.2016 | Zella-Mehlis      |
| 3:29,82 | Jamel-Eichenauer, Birgit | 1969 TSG „Slitisa“ Schlitz           | 4.9.2016  | Friedberg         |
| 3:38,85 | Zang, Martina            | 1971 LG Rodgau                       | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 3:41,46 | Schobert, Nicole         | 1970 LG Rodgau                       | 7.5.2016  | Seligenstadt      |
| 5:02,85 | Groh, Monika             | 1971 MT Melsungen                    | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |

### 1500m

|         |                |                                      |          |                   |
|---------|----------------|--------------------------------------|----------|-------------------|
| 5:00,78 | Nehme, Tanja   | 1968 PSV Grün-Weiß Kassel            | 9.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
| 5:28,88 | Bell, Irene    | 1968 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 4.9.2016 | Friedberg         |
| 5:46,68 | Müller, Carola | 1970 LC Eschenburg                   | 3.8.2016 | Pfungstadt        |
| 6:20,73 | Mai, Constanze | 1969 LG Rüsselsheim                  | 7.5.2016 | Groß-Gerau        |

### 3000m

|          |                |                              |           |              |
|----------|----------------|------------------------------|-----------|--------------|
| 11:14,70 | Martens, Vera  | 1969 TV Waldstraße Wiesbaden | 13.7.2016 | Wiesbaden    |
| 12:47,68 | Neiß, Annette  | 1970 TuS 1906 Rüsselsheim    | 20.7.2016 | Trebur       |
| 12:48,11 | Müller, Carola | 1970 LC Eschenburg           | 11.6.2016 | Dietzhöltzal |
| 13:25,56 | Stubbe, Astrid | 1970 TuS Griesheim           | 19.4.2016 | Darmstadt    |

## 5000m

|          |                |                              |                             |
|----------|----------------|------------------------------|-----------------------------|
| 18:44,41 | Nehme, Tanja   | 1968 PSV Grün-Weiß Kassel    | 10.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 19:21,98 | Martens, Vera  | 1969 TV Waldstraße Wiesbaden | 3.8.2016 Pfungstadt         |
| 21:48,32 | Adam, Meike    | 1970 TuSpo Borken            | 20.8.2016 Borken            |
| 22:21,1* | Müller, Carola | 1970 LC Eschenburg           | 13.4.2016 Langgöns          |

## 10000m

|          |                       |                              |                  |
|----------|-----------------------|------------------------------|------------------|
| 40:06,90 | Martens, Vera         | 1969 TV Waldstraße Wiesbaden | 16.9.2016 Trier  |
| 47:37,89 | Müller, Carola        | 1970 LC Eschenburg           | 20.2.2016 Wetter |
| 47:41,24 | Kramarczyk, Elisabeth | 1969 TSV Niederelsungen      | 23.4.2016 Erbach |

## 10km Straßenlauf

|       |                       |                              |                        |
|-------|-----------------------|------------------------------|------------------------|
| 39:15 | Nehme, Tanja          | 1968 PSV Grün-Weiß Kassel    | 20.3.2016 Frankenberg  |
| 39:39 | Barborseck, Sandra    | 1970 TV 03 Breitenbach       | 9.10.2016 Bad Hersfeld |
| 40:22 | Martens, Vera         | 1969 TV Waldstraße Wiesbaden | 26.3.2016 Rheinzabern  |
| 41:01 | Weber, Ayselgöl       | 1969 LC Olympia Wiesbaden    | 20.3.2016 Rodenbach    |
| 43:19 | Schwab, Kerstin       | 1970 PSV Grün-Weiß Kassel    | 26.3.2016 Paderborn    |
| 44:07 | Fenner, Doris         | 1967 Spiridon Frankfurt      | 16.10.2016 Offenbach   |
| 46:37 | Maier, Siegrid        | 1967 LG Dornburg             | 19.3.2016 Brechen      |
| 47:23 | Röber, Michaela       | 1967 Spiridon Frankfurt      | 16.10.2016 Offenbach   |
| 48:22 | Kramarczyk, Elisabeth | 1969 TSV Niederelsungen      | 20.3.2016 Frankenberg  |
| 50:33 | Schwarz-Granzow, Anja | 1967 TV 03 Breitenbach       | 14.2.2016 Breitenbach  |
| 52:15 | Meyer, Birgit         | 1969 TV Waldstraße Wiesbaden | 17.6.2016 Wallau       |
| 53:54 | Billert, Anke         | 1970 LG Eder                 | 20.3.2016 Frankenberg  |

## Halbmarathon

|         |                          |                                     |                        |
|---------|--------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 1:25:51 | Barborseck, Sandra       | 1970 TV 03 Breitenbach              | 16.10.2016 Offenbach   |
| 1:28:11 | Staubach, Astrid         | 1971 Ultra Sport Club Marburg e. V. | 9.10.2016 Bad Hersfeld |
| 1:29:40 | Siefert, Jutta           | 1969 PSV Grün-Weiß Kassel           | 18.9.2016 Kassel       |
| 1:29:53 | Gelsema, Astrid          | 1967 Spiridon Frankfurt             | 16.10.2016 Offenbach   |
| 1:30:28 | Weber, Ayselgöl          | 1969 LC Olympia Wiesbaden           | 13.3.2016 Frankfurt    |
| 1:35:27 | Lepper-Schwarzer, Prisca | 1969 RFC Oberstedten 1899           | 13.3.2016 Frankfurt    |
| 1:40:11 | Eberwein, Celia          | 1971 PSV Grün-Weiß Kassel           | 18.9.2016 Kassel       |
| 1:44:23 | Herborn, Anja            | 1968 TV Waldstraße Wiesbaden        | 13.3.2016 Frankfurt    |
| 1:47:59 | Buchenau, Jutta          | 1970 TV 03 Breitenbach              | 18.9.2016 Kassel       |
| 1:53:17 | Lohr, Claudia            | 1968 TSV 1919 Deute                 | 9.10.2016 Bad Hersfeld |
| 1:53:45 | Meyer, Birgit            | 1969 TV Waldstraße Wiesbaden        | 13.3.2016 Frankfurt    |

## Halbmarathon-Mannschaft

|   |                      |                  |
|---|----------------------|------------------|
| 4:38:39   | PSV Grün-Weiß Kassel | 18.9.2016 Kassel |
| Siefert, Jutta (1969) - 1:29:40; Schwab, Kerstin (1970) - 1:35:10; Henning, Ursula (1961) - 1:33:49 |                      |                  |

## Marathon

|         |                       |  |                      |
|---------|-----------------------|--|----------------------|
| 2:59:25 | Staubach, Astrid      | 1971 Ultra Sport Club Marburg e. V.          | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:06:28 | Gelsema, Astrid       | 1967 Spiridon Frankfurt                      | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:10:37 | Barborseck, Sandra    | 1970 TV 03 Breitenbach                       | 10.4.2016 Wien/AUT   |
| 3:11:37 | Siefert, Jutta        | 1969 PSV Grün-Weiß Kassel                    | 10.4.2016 Hannover   |
| 3:15:22 | Schwab, Kerstin       | 1970 PSV Grün-Weiß Kassel                    | 23.10.2016 Oldenburg |
| 3:17:57 | Weber, Ayselgöl       | 1969 LC Olympia Wiesbaden                    | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:30:08 | Fenner, Doris         | 1967 Spiridon Frankfurt                      | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:33:58 | Ostmann, Petra        | 1969 LG Eppstein-Kelkheim                    | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:38:11 | Hohmeister, Manuela   | 1968 LG Mörfelden-Walldorf                   | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:45:04 | Oldenburg, Kirsten    | 1971 LG VfL/SSG Bensheim                     | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:52:51 | Kramarczyk, Elisabeth | 1969 TSV Niederelsungen                      | 18.9.2016 Kassel     |
| 3:55:04 | Rosenhahn, Martha     | 1968 PSV Grün-Weiß Kassel                    | 18.9.2016 Kassel     |
| 3:57:21 | Röber, Michaela       | 1967 Spiridon Frankfurt                      | 30.10.2016 Frankfurt |
| 4:01:05 | Meinel, Renate        | 1968 Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V. | 30.10.2016 Frankfurt |
| 4:12:08 | Bayerl, Heike         | 1969 TV Langenselbold                        | 30.10.2016 Frankfurt |

## 80m Hürden 0,762 m

|              |                  |                          |                            |
|--------------|------------------|--------------------------|----------------------------|
| 13,90 (-1,4) | Tenbusch, Marion | 1969 TSV 1850/09 Korbach | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
|--------------|------------------|--------------------------|----------------------------|

### 3x800m

|         |  |           |          |
|---------|--|-----------|----------|
| 8:50,39 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain  | 26.5.2016 | Bürstadt |
|         | Göttner, Margret (1952), Müller, Sabine (1965), Bell, Irene (1968)       |           |          |
| 8:55,43 | LC Eschenburg  | 22.7.2016 | Marburg  |
|         | Müller, Carola (1970), Karfs-Fiedler, Annika (1962), Heck, Yvonne (1963) |           |          |

### 5000m Bahngehen

|          |              |      |               |          |            |
|----------|--------------|------|---------------|----------|------------|
| 26:30,40 | Best, Nicole | 1968 | TV Groß-Gerau | 3.9.2016 | Groß-Gerau |
|----------|--------------|------|---------------|----------|------------|

### 10km Gehen

|       |              |      |               |           |           |
|-------|--------------|------|---------------|-----------|-----------|
| 49:43 | Best, Nicole | 1968 | TV Groß-Gerau | 8.10.2016 | Andernach |
|-------|--------------|------|---------------|-----------|-----------|

### Hochsprung

|      |                         |      |                                |           |              |
|------|-------------------------|------|--------------------------------|-----------|--------------|
| 1,63 | Schilling, Tatjana      | 1970 | TSV 1850/09 Korbach            | 2.11.2016 | Perth/AUS    |
| 1,40 | Kaiser, Claudia         | 1971 | TSG „Slitisa“ Schlitz          | 7.5.2016  | Alsfeld      |
| 1,40 | Richter, Diana          | 1971 | TSV 1850/09 Korbach            | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
| 1,40 | Tenbusch, Marion        | 1969 | TSV 1850/09 Korbach            | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
| 1,30 | Altmannsberger, Martina | 1970 | Usinger TSG                    | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 1,23 | Schobert, Nicole        | 1970 | LG Rodgau                      | 7.5.2016  | Seligenstadt |
| 1,20 | Kerth, Jutta            | 1967 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 4.9.2016  | Friedberg    |
| 1,17 | Zang, Martina           | 1971 | LG Rodgau                      | 7.5.2016  | Seligenstadt |
| 1,01 | Groh, Monika            | 1971 | MT Melsungen                   | 30.4.2016 | Felsberg     |

### Weitsprung

|             |                          |      |                                 |           |              |
|-------------|--------------------------|------|---------------------------------|-----------|--------------|
| 5,35 (+0,9) | Schilling, Tatjana       | 1970 | TSV 1850/09 Korbach             | 5.11.2016 | Perth/AUS    |
| 4,75 (+0,3) | Tenbusch, Marion         | 1969 | TSV 1850/09 Korbach             | 3.9.2016  | Essen        |
| 4,72 (-0,8) | Richter, Diana           | 1971 | TSV 1850/09 Korbach             | 3.9.2016  | Essen        |
| 4,34 (-0,1) | Altmannsberger, Martina  | 1970 | Usinger TSG                     | 3.7.2016  | Reichelsheim |
| 4,10 (+0,2) | Göbel, Sabine            | 1970 | LG Odenwald                     | 17.9.2016 | Bad König    |
| 3,92 (+1,5) | Zang, Martina            | 1971 | LG Rodgau                       | 7.5.2016  | Seligenstadt |
| 3,92 (+0,1) | Popanda, Katja           | 1969 | SG DJK Hattersheim              | 2.7.2016  | Hofheim      |
| 3,87 (-0,9) | Kaiser, Claudia          | 1971 | TSG „Slitisa“ Schlitz           | 18.9.2016 | Dipperz      |
| 3,59 (-1,1) | Kerth, Jutta             | 1967 | LSG Goldener Grund Selters/Ts.  | 30.5.2016 | Eschhofen    |
| 3,40 (+1,9) | Schobert, Nicole         | 1970 | LG Rodgau                       | 7.5.2016  | Seligenstadt |
| 3,21 (+0,4) | Bell, Irene              | 1968 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016  | Essen        |
| 3,00 (+1,4) | Groh, Monika             | 1971 | MT Melsungen                    | 13.7.2016 | Bebra        |
| 2,95 (0,0)  | Jamel-Eichenauer, Birgit | 1969 | TSG „Slitisa“ Schlitz           | 28.5.2016 | Wetzlar      |

### Kugelstoß 4 kg

|       |                         |      |                                 |           |                   |
|-------|-------------------------|------|---------------------------------|-----------|-------------------|
| 11,59 | Schilling, Tatjana      | 1970 | TSV 1850/09 Korbach             | 10.9.2016 | Zella-Mehlis      |
| 11,33 | Steinfurth, Yvonne      | 1971 | LG Eppstein-Kelkheim            | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 10,93 | Krug, Carmen            | 1969 | SSC Vellmar von 1973 e.V.       | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 10,60 | Fiedler, Gudrun         | 1968 | TG Camberg                      | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 10,43 | Seng, Kerstin           | 1967 | TG 1837 Hanau                   | 4.9.2016  | Friedberg         |
| 9,89  | Stolt, Silke            | 1967 | LAZ Bruchköbel                  | 4.11.2016 | Perth/AUT         |
| 9,56  | Weidel, Hilde           | 1959 | TSV Kirchhain                   | 7.5.2016  | Alsfeld           |
| 8,96  | Altmannsberger, Martina | 1970 | Usinger TSG                     | 30.4.2016 | Friedberg         |
| 8,88  | Eisenkrätzer, Anka      | 1970 | Wiesbadener LV                  | 10.6.2016 | Hohenstein        |
| 8,81  | Richter, Diana          | 1971 | TSV 1850/09 Korbach             | 10.9.2016 | Zella-Mehlis      |
| 8,64  | Müller, Sabine          | 1965 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 23.4.2016 | Allendorf/E       |
| 8,62  | Dittmann, Annette       | 1966 | TSV 1889 Geismar                | 11.9.2016 | Melsungen         |
| 8,61  | Reising, Anja           | 1977 | LG Seligenstadt                 | 30.4.2016 | Neu-Isenburg      |
| 8,40  | Kaiser, Claudia         | 1971 | TSG „Slitisa“ Schlitz           | 7.5.2016  | Alsfeld           |
| 8,10  | Gack-Beckmann, Susanne  | 1968 | TSG Münster                     | 27.8.2016 | Kelkheim          |
| 8,01  | Braun, Anke             | 1968 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 10.9.2016 | Flieden           |
| 7,81  | Heyden, Astrid          | 1965 | LAV Dietzhöltz                  | 7.5.2016  | Dillenburg        |
| 7,72  | Imming, Regina          | 1969 | TG Melbach                      | 7.5.2016  | Friedberg         |

**Diskuswurf 1 kg**

|       |                         |                                  |           |                      |
|-------|-------------------------|----------------------------------|-----------|----------------------|
| 38,53 | Stolt, Silke            | 1967 LAZ Bruchköbel              | 30.4.2016 | Neu-Isenburg         |
| 35,64 | Steinfurth, Yvonne      | 1971 LG Eppstein-Kelkheim        | 4.5.2016  | Eppstein             |
| 33,23 | Krug, Carmen            | 1969 SSC Vellmar von 1973 e.V.   | 13.2.2016 | Erfurt               |
| 32,75 | Brückel, Ruth           | 1968 TSF Heuchelheim 1888        | 10.9.2016 | Heuchelheim          |
| 32,18 | Fiedler, Gudrun         | 1968 TG Camberg                  | 10.7.2016 | Leinefelde-Worbis    |
| 30,27 | Reising, Anja           | 1977 LG Seligenstadt             | 30.4.2016 | Neu-Isenburg         |
| 29,53 | Richter, Diana          | 1971 TSV 1850/09 Korbach         | 17.6.2016 | Twiste               |
| 29,21 | Seng, Kerstin           | 1967 TG 1837 Hanau               | 30.4.2016 | Neu-Isenburg         |
| 26,83 | Braun, Anke             | 1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 9.10.2016 | Bad Nauheim          |
| 26,36 | Morbitzer, Juliane      | 1969 LAV Dietzhöhlztal           | 7.5.2016  | Dillenburg           |
| 25,94 | Eisenkrätzer, Anka      | 1970 Wiesbadener LV              | 10.6.2016 | Hohenstein           |
| 21,10 | Altmannsberger, Martina | 1970 Usinger TSG                 | 8.5.2016  | Schwalbach           |
| 20,77 | Speck, Silke            | 1967 LG Eppstein-Kelkheim        | 8.5.2016  | Schwalbach           |
| 19,53 | Helbig, Martina         | 1967 LG Eppstein-Kelkheim        | 27.8.2016 | Kelkheim             |
| 18,87 | Groh, Monika            | 1971 MT Melsungen                | 14.9.2016 | Bad Sooden-Allendorf |

**Hammerwurf 4 kg**

|       |                    |                                |           |               |
|-------|--------------------|--------------------------------|-----------|---------------|
| 39,23 | Krug, Carmen       | 1969 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 3.9.2016  | Neu-Isenburg  |
| 35,90 | Fändrich, Erika    | 1961 TV Heppenheim             | 5.5.2016  | Mutterstadt   |
| 31,02 | Reitemeier, Karin  | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 6.3.2016  | Vellmar       |
| 27,44 | Brückel, Ruth      | 1968 TSF Heuchelheim 1888      | 24.9.2016 | Dietzhöhlztal |
| 21,81 | Morbitzer, Juliane | 1969 LAV Dietzhöhlztal         | 6.8.2016  | Ewersbach     |
| 21,41 | Stolt, Silke       | 1967 LAZ Bruchköbel            | 4.11.2016 | Perth/AUT     |
| 19,09 | Helbig, Martina    | 1967 LG Eppstein-Kelkheim      | 3.9.2016  | Neu-Isenburg  |

**Speerwurf 600 g**

|       |                          |                                |           |              |
|-------|--------------------------|--------------------------------|-----------|--------------|
| 36,59 | Brückel, Ruth            | 1968 TSF Heuchelheim 1888      | 24.4.2016 | Baunatal     |
| 32,25 | Altmannsberger, Martina  | 1970 Usinger TSG               | 30.4.2016 | Friedberg    |
| 29,39 | Richter, Diana           | 1971 TSV 1850/09 Korbach       | 24.4.2016 | Baunatal     |
| 28,60 | Morbitzer, Juliane       | 1969 LAV Dietzhöhlztal         | 7.5.2016  | Ewersbach    |
| 25,48 | Reitemeier, Karin        | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 17.9.2016 | Wetzlar      |
| 24,40 | Eisenkrätzer, Anka       | 1970 Wiesbadener LV            | 30.4.2016 | Alzey        |
| 24,27 | Krug, Carmen             | 1969 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 23,57 | Helbig, Martina          | 1967 LG Eppstein-Kelkheim      | 27.8.2016 | Kelkheim     |
| 22,56 | Stolt, Silke             | 1967 LAZ Bruchköbel            | 4.11.2016 | Perth/AUT    |
| 20,09 | Dittmann, Annette        | 1966 TSV 1889 Geismar          | 11.9.2016 | Melsungen    |
| 16,67 | Kaiser, Claudia          | 1971 TSG „Slitisa“ Schlitz     | 2.10.2016 | Flieden      |
| 16,18 | Jamel-Eichenauer, Birgit | 1969 TSG „Slitisa“ Schlitz     | 7.5.2016  | Alsfeld      |
| 16,00 | Schobert, Nicole         | 1970 LG Rodgau                 | 17.9.2016 | Rodgau       |

**Gewichtwurf 9,08 kg**

|       |                    |                                |           |              |
|-------|--------------------|--------------------------------|-----------|--------------|
| 11,40 | Krug, Carmen       | 1969 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 7,92  | Morbitzer, Juliane | 1969 LAV Dietzhöhlztal         | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 7,31  | Stolt, Silke       | 1967 LAZ Bruchköbel            | 4.11.2016 | Perth/AUT    |

**Fünfkampf 100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800**

|      |   |                          |           |              |
|------|---|--------------------------|-----------|--------------|
| 4320 | Schilling, Tatjana                                  | 1970 TSV 1850/09 Korbach | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
|      | 13,18 (-0,4) - 1,56 - 11,59 - 5,21 (+0,3) - 2:41,44 |                          |           |              |
| 3206 | Richter, Diana                                      | 1971 TSV 1850/09 Korbach | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
|      | 14,09 (-0,4) - 1,40 - 8,81 - 4,51 (+0,3) - 3:06,70  |                          |           |              |
| 2924 | Tenbusch, Marion                                    | 1969 TSV 1850/09 Korbach | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
|      | 14,66 (-0,4) - 1,40 - 7,14 - 4,33 (0,0) - 3:06,71   |                          |           |              |
| 2054 | Zang, Martina                                       | 1971 LG Rodgau           | 7.5.2016  | Seligenstadt |
|      | 15,67 (-1,3) - 1,17 - 6,79 - 3,92 (+1,5) - 3:40,88  |                          |           |              |
| 1822 | Schobert, Nicole                                    | 1970 LG Rodgau           | 7.5.2016  | Seligenstadt |
|      | 16,95 (-1,3) - 1,23 - 6,87 - 3,40 (+1,9) - 3:41,46  |                          |           |              |
| 878  | Groh, Monika  | 1971 MT Melsungen        | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
|      | 20,47 (+0,1) - 1,00 - 6,08 - 2,88 (+1,6) - 5:02,85  |                          |           |              |

**Fünfkampf-Mannschaft**

10456 TSV 1850/09 Korbach 10.9.2016 Zella-Mehlis  
Schilling, Tatjana (1970) - 4326; Richter, Diana (1971) - 3206; Tenbusch, Marion (1969) - 2924

**Werferfünfkampf** HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)

3295 Krug, Carmen 1969 SSC Vellmar von 1973 e.V. 27.8.2016 Zella-Mehlis  
35,75 - 10,07 - 27,97 - 24,27 - 11,40  
2696 Stolt, Silke 1967 LAZ Bruchköbel 4.11.2016 Perth/AUT  
21,41 - 9,89 - 35,58 - 22,56 - 7,31  
2369 Morbitzer, Juliane 1969 LAV Dietzhöhlztal 27.8.2016 Zella-Mehlis  
21,16 - 7,02 - 24,58 - 27,35 - 7,92

## Senioren M50

### 100m

|              |                    |                                      |            |                   |
|--------------|--------------------|--------------------------------------|------------|-------------------|
| 12,05 (+0,2) | Klingenberg, Lars  | 1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 30.4.2016  | Friedberg         |
| 12,24 (+1,4) | Ühleln, Holger     | 1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 9.7.2016   | Leinefelde-Worbis |
| 12,54 (0,0)  | Stewens, Thomas    | 1966 TV Bad Vilbel                   | 26.10.2016 | Perth/AUS         |
| 12,68 (+1,1) | Kolbe, Lars        | 1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 23.7.2016  | Wetzlar           |
| 12,77 (-1,7) | Bernhard, Gunter   | 1965 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 3.9.2016   | Friedberg         |
| 13,08 (+0,8) | Tabel, Lasisi      | 1962 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 7.5.2016   | Friedberg         |
| 13,29 (+1,4) | Turek, Thomas      | 1964 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 8.5.2016   | Schwalbach        |
| 13,45 (+1,5) | Philipp, Leander   | 1962 TSF Heuchelheim 1888            | 23.7.2016  | Wetzlar           |
| 13,47 (+0,2) | Dobbertin, Andreas | 1964 TV Groß-Zimmern                 | 17.9.2016  | Rodgau            |
| 13,56 (-0,6) | Simon, Jens        | 1964 LG Eder                         | 23.4.2016  | Allendorf/E       |
| 13,60 (+1,8) | Ingenbleek, Robert | 1963 LG Eder                         | 16.5.2016  | Allendorf/E       |
| 13,91 (+1,4) | Makus, Holger      | 1966 TSG Friedrichsdorf              | 8.5.2016   | Schwalbach        |
| 14,23 (+1,8) | Specht, Ingo       | 1965 LG Eder                         | 16.5.2016  | Allendorf/E       |
| 14,33 (-0,5) | Gebauer, Thomas    | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.       | 28.5.2016  | Baunatal          |
| 14,35 (+1,1) | Gruner, Matthias   | 1966 LSC Bad Nauheim                 | 10.9.2016  | Bad Nauheim       |

### 200m

|              |                        |                                  |           |              |
|--------------|------------------------|----------------------------------|-----------|--------------|
| 24,55 (+1,5) | Klingenberg, Lars      | 1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 30.4.2016 | Friedberg    |
| 25,44 (-0,1) | Stewens, Thomas        | 1966 TV Bad Vilbel               | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
| 26,32 (-1,7) | Ühleln, Holger         | 1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 7.5.2016  | Friedberg    |
| 26,41 (+0,1) | Sauer, Harald          | 1966 TG Rüdesheim                | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 26,48 (+1,8) | Reisner, Werner        | 1963 TV 1891 Bürstadt            | 25.6.2016 | Edenkoben    |
| 26,90 (-1,2) | Kolbe, Lars            | 1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 26,92 (-1,2) | Heuchemer, Klaus       | 1965 LG Seligenstadt             | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 26,93 (-1,1) | Schuder, Klaus         | 1963 TV 1861 Neu-Isenburg        | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 27,05 (+0,1) | Dobbertin, Andreas     | 1964 TV Groß-Zimmern             | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 27,11 (+0,1) | Tabel, Lasisi          | 1962 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 29.6.2016 | Friedberg    |
| 27,14 (+1,8) | Simon, Jens            | 1964 LG Eder                     | 16.5.2016 | Allendorf/E  |
| 27,52 (+0,2) | Schliemann, Hans-Peter | 1966 MTV Kronberg Laufen         | 29.6.2016 | Friedberg    |
| 29,05 (+0,1) | Philipp, Leander       | 1962 TSF Heuchelheim 1888        | 29.6.2016 | Wetzlar      |
| 30,33 (-2,1) | Gebauer, Thomas        | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.   | 28.5.2016 | Baunatal     |
| 31,53 (+0,1) | Schröder, Hans-Joachim | 1962 TuSpo Borken                | 23.7.2016 | Borken       |

### 400m

|       |                        |                                  |           |              |
|-------|------------------------|----------------------------------|-----------|--------------|
| 58,05 | Heuchemer, Klaus       | 1965 LG Seligenstadt             | 11.6.2016 | Essingen     |
| 59,45 | Schliemann, Hans-Peter | 1966 MTV Kronberg Laufen         | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 60,53 | Simon, Jens            | 1964 LG Eder                     | 28.5.2016 | Baunatal     |
| 60,96 | Klingenberg, Lars      | 1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 2.11.2016 | Perth/AUS    |
| 62,4* | Dobbertin, Andreas     | 1964 TV Groß-Zimmern             | 14.9.2016 | Reichelsheim |
| 65,97 | Schirmer, Rainer       | 1963 LG Rüsselsheim              | 20.7.2016 | Trebur       |
| 69,57 | Theis, Harald          | 1964 TSV Sachsenhausen           | 18.9.2016 | Eschwege     |
| 71,60 | Gruner, Matthias       | 1966 LSC Bad Nauheim             | 10.9.2016 | Bad Nauheim  |
| 71,6* | Rupp, Reiner           | 1964 LG Odenwald                 | 14.9.2016 | Reichelsheim |

### 800m

|         |                        |                                      |           |            |
|---------|------------------------|--------------------------------------|-----------|------------|
| 2:08,33 | Conrad, Peter          | 1966 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 18.6.2016 | Ingelheim  |
| 2:13,78 | Hofmann, Wilhelm       | 1964 LG Eder                         | 3.9.2016  | Essen      |
| 2:15,61 | Specht, Ingo           | 1965 LG Eder                         | 3.9.2016  | Essen      |
| 2:16,95 | Fiess, Michael         | 1966 LAG Wesertal                    | 18.5.2016 | Hofgeismar |
| 2:17,10 | Schliemann, Hans-Peter | 1966 MTV Kronberg Leichtathletik     | 3.8.2016  | Pfungstadt |
| 2:20,74 | Simon, Jens            | 1964 LG Eder                         | 28.5.2016 | Baunatal   |
| 2:23,00 | Richter, Frank         | 1966 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.5.2016 | Heidelberg |
| 2:24,95 | De Benedictis, Paolo   | 1962 SG DJK Hattersheim              | 8.5.2016  | Schwalbach |
| 2:27,87 | Peters, Joachim        | 1962 TSV 1850/09 Korbach             | 28.5.2016 | Baunatal   |
| 2:35,50 | Schirmer, Rainer       | 1963 LG Rüsselsheim                  | 3.8.2016  | Pfungstadt |
| 2:36,11 | Theis, Harald          | 1964 TSV Sachsenhausen               | 23.7.2016 | Borken     |



|         |                        |                   |                       |
|---------|------------------------|-------------------|-----------------------|
| 2:37,47 | Schröder, Hans-Joachim | 1962 TuSpo Borken | 8.6.2016 Melsungen    |
| 2:38,49 | Arnold, Joachim        | 1963 LG Eder      | 23.4.2016 Allendorf/E |
| 2:39,44 | Holzapfel, Uwe         | 1964 MT Melsungen | 8.6.2016 Melsungen    |
| 2:54,13 | Rupp, Reiner           | 1964 LG Odenwald  | 30.4.2016 Langen      |

### 1000m

|         |                        |                          |                     |
|---------|------------------------|--------------------------|---------------------|
| 2:54,75 | Riefer, Markus         | 1966 SSC Hanau-Rodenbach | 7.9.2016 Pfungstadt |
| 2:59,46 | Schliemann, Hans-Peter | 1966 MTV Kronberg Laufen | 23.7.2016 Wetzlar   |
| 3:02,75 | Fiess, Michael         | 1966 LAG Wesertal        | 31.7.2016 Uslar     |
| 3:13,26 | Szczuka, Thomas        | 1959 LG Offenbach        | 23.7.2016 Wetzlar   |
| 3:23,96 | Theis, Harald          | 1964 TSV Sachsenhausen   | 13.7.2016 Uslar     |

### 1500m

|         |                        |                                      |                            |
|---------|------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 4:22,60 | Conrad, Peter          | 1966 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 9.6.2016 Pfungstadt        |
| 4:30,26 | Fiess, Michael         | 1966 LAG Wesertal                    | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 4:31,08 | Hofmann, Wilhelm       | 1964 LG Eder                         | 17.9.2016 Sarreguemes/FRA  |
| 4:38,43 | Specht, Ingo           | 1965 LG Eder                         | 7.9.2016 Niestetal         |
| 4:42,12 | Breuer, Lars           | 1964 LG Brechen                      | 22.4.2016 Weilmünster      |
| 4:51,48 | Richter, Frank         | 1966 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016 Friedberg         |
| 4:54,33 | Schliemann, Hans-Peter | 1966 MTV Kronberg Leichtathletik     | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 4:55,14 | Stewens, Thomas        | 1966 TV Bad Vilbel                   | 10.9.2016 Zella-Mehlis     |
| 5:01,6* | Ott, Roland            | 1964 LG Langen                       | 22.4.2016 Weilmünster      |
| 5:15,09 | Blaschke, Matthias     | 1966 PSV Grün-Weiß Kassel            | 28.5.2016 Baunatal         |
| 5:22,50 | Beisel, Rainer         | 1962 SV 1896 Mörlenbach              | 6.7.2016 Pfungstadt        |
| 5:27,66 | Theis, Harald          | 1964 TSV Sachsenhausen               | 7.9.2016 Niestetal         |
| 5:27,76 | Schröder, Hans-Joachim | 1962 TuSpo Borken                    | 30.4.2016 Felsberg         |
| 5:38,04 | Dobbertin, Andreas     | 1964 TV Groß-Zimmern                 | 24.9.2016 Nieder-Olm       |
| 5:40,58 | Müller, Jürgen         | 1963 PSV Grün-Weiß Kassel            | 7.9.2016 Niestetal         |

### 3000m

|          |                        |                                      |                     |
|----------|------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 9:46,59  | Riefer, Markus         | 1966 SSC Hanau-Rodenbach             | 6.7.2016 Pfungstadt |
| 9:54,75  | Hofmann, Wilhelm       | 1964 LG Eder                         | 3.9.2016 Essen      |
| 9:55,08  | Conrad, Peter          | 1966 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 1.5.2016 Bad Soden  |
| 9:58,5*  | Fiess, Michael         | 1966 LAG Wesertal                    | 14.9.2016 Niestetal |
| 10:11,77 | Specht, Ingo           | 1965 LG Eder                         | 3.9.2016 Essen      |
| 10:17,11 | Mäkitalo, Tommi        | 1966 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 9.6.2016 Pfungstadt |
| 10:36,93 | Ott, Roland            | 1964 LG Langen                       | 6.7.2016 Pfungstadt |
| 10:48,69 | Richter, Frank         | 1966 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 1.5.2016 Bad Soden  |
| 10:51,54 | Gölzenleuchter, Gunnar | 1965 TuS Griesheim                   | 6.7.2016 Pfungstadt |
| 10:54,33 | Martin, Uwe            | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 13.7.2016 Wiesbaden |
| 11:09,02 | Fürstenhöfer, Martin   | 1965 TV Trebur                       | 20.7.2016 Trebur    |
| 11:12,86 | Peters, Joachim        | 1962 TSV 1850/09 Korbach             | 20.7.2016 Oeventrop |
| 11:19,54 | Reutzel, Matthias      | 1964 TV Echzell                      | 13.7.2016 Wiesbaden |
| 11:27,9* | Look, Andreas          | 1966 TV Wetter                       | 14.9.2016 Niestetal |
| 11:30,03 | Beisel, Rainer         | 1962 SV 1896 Mörlenbach              | 6.7.2016 Pfungstadt |

### 5000m

|          |                        |                                      |                             |
|----------|------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 16:54,23 | Riefer, Markus         | 1966 SSC Hanau-Rodenbach             | 10.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 17:15,83 | Fiess, Michael         | 1966 LAG Wesertal                    | 20.8.2016 Borken            |
| 17:19,99 | Hofmann, Wilhelm       | 1964 LG Eder                         | 20.8.2016 Borken            |
| 17:54,78 | Mäkitalo, Tommi        | 1966 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 8.5.2016 Schwalbach         |
| 18:17,35 | De Benedictis, Paolo   | 1962 SG DJK Hattersheim              | 8.5.2016 Schwalbach         |
| 18:21,48 | Ott, Roland            | 1964 LG Langen                       | 4.5.2016 Pfungstadt         |
| 18:48,75 | Peters, Joachim        | 1962 TSV 1850/09 Korbach             | 21.9.2016 Niestetal         |
| 18:49,56 | Seidel, Frank          | 1963 SSC Hanau-Rodenbach             | 3.9.2016 Friedberg          |
| 19:21,93 | Martin, Uwe            | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016 Friedberg          |
| 19:32,79 | Rohr, Joachim          | 1962 Eschweger TSV                   | 20.8.2016 Borken            |
| 19:48,16 | Schröder, Hans-Joachim | 1962 TuSpo Borken                    | 20.8.2016 Borken            |
| 19:48,51 | Beisel, Rainer         | 1962 SV 1896 Mörlenbach              | 3.8.2016 Pfungstadt         |
| 19:49,01 | Look, Andreas          | 1966 TV Wetter                       | 21.9.2016 Niestetal         |
| 19:49,44 | Backofen, Gerald       | 1964 LAG Wesertal                    | 18.5.2016 Hofgeismar        |

|          |                   |                           |                        |
|----------|-------------------|---------------------------|------------------------|
| 19:54,00 | Reutzel, Matthias | 1964 TV Echzell           | 2.9.2016 Breidenbach   |
| 20:04,4* | Stieglitz, Thomas | 1963 TV 03 Breitenbach    | 26.8.2016 Rotenburg/F. |
| 20:17,93 | Schütz, Helmut    | 1964 TuSpo Borken         | 20.8.2016 Borken       |
| 20:20,52 | Rompel, Meinhard  | 1963 TuS Lindenholzhausen | 27.8.2016 Weilmünster  |

### 10000m

|          |                   |                          |                        |
|----------|-------------------|--------------------------|------------------------|
| 36:18,29 | Riefer, Markus    | 1966 SSC Hanau-Rodenbach | 7.5.2016 Celle         |
| 39:18,3* | Schüler, Rolf     | 1964 LC Eschenburg       | 22.3.2016 Eibelshausen |
| 40:32,08 | Look, Andreas     | 1966 TV Wetter           | 20.2.2016 Wetter       |
| 40:42,86 | Reutzel, Matthias | 1964 TV Echzell          | 20.2.2016 Wetter       |
| 41:25,3* | Huber, Florian    | 1964 LC Eschenburg       | 22.3.2016 Eibelshausen |
| 41:26,1* | Wolf, Ulrich      | 1962 TV Wetter           | 22.3.2016 Eibelshausen |
| 41:37,5* | Drilling, Thomas  | 1966 TSV Niederelsungen  | 28.9.2016 Niestetal    |
| 46:54,61 | Rupp, Reiner      | 1964 LG Odenwald         | 23.4.2016 Erbach       |

### 10km Straßenlauf

|       |                      |                                      |                        |
|-------|----------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 33:57 | Hinze, Stefan        | 1963 SSC Hanau-Rodenbach             | 11.9.2016 Hamburg      |
| 34:59 | Riefer, Markus       | 1966 SSC Hanau-Rodenbach             | 20.3.2016 Rodenbach    |
| 35:29 | Conrad, Peter        | 1966 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 28.3.2016 Jügesheim    |
| 35:43 | Baroth, Achim        | 1964 LG Aslar-Werdorf                | 20.3.2016 Rodenbach    |
| 36:53 | Specht, Ingo         | 1965 LG Eder                         | 20.3.2016 Frankenberg  |
| 36:53 | Fiess, Michael       | 1966 LAG Wesertal                    | 25.9.2016 Marburg      |
| 37:14 | Deinzer, Karsten     | 1963 LG Vellmar                      | 25.9.2016 Marburg      |
| 37:33 | De Benedictis, Paolo | 1962 SG DJK Hattersheim              | 17.6.2016 Wallau       |
| 37:43 | da Costa, Justino    | 1962 TuS Lindenholzhausen            | 19.3.2016 Brechen      |
| 38:11 | Mäkitalo, Tommi      | 1966 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 25.9.2016 Marburg      |
| 38:25 | Klement, Thomas      | 1966 SC Neukirchen 1864 e.V.         | 9.10.2016 Bad Hersfeld |
| 38:30 | Wiegand, Frank       | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 25.9.2016 Marburg      |
| 38:32 | Schäfer, Jörg        | 1966 SG DJK Hattersheim              | 2.7.2016 Mörfelden     |
| 38:34 | Seidel, Frank        | 1963 SSC Hanau-Rodenbach             | 11.9.2016 Hamburg      |
| 38:49 | Martin, Uwe          | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 9.10.2016 Bad Hersfeld |
| 39:38 | Müller, Martin       | 1965 Hünfelder SV                    | 17.1.2016 Breidenbach  |
| 39:41 | Pauli, Martin        | 1963 LG Brechen                      | 19.3.2016 Brechen      |
| 39:48 | Ott, Roland          | 1964 LC Mengerskirchen               | 25.9.2016 Marburg      |

### 10km-Mannschaft

|         |   |                       |
|---------|---|-----------------------|
| 1:47:48 | SSC Hanau-Rodenbach   | 11.9.2016 Hamburg     |
|         | Hinze, Stefan (1963) - 33:57; Riefer, Markus (1966) - 35:17; Seidel, Frank (1963) - 38:34         |                       |
| 1:54:35 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 25.9.2016 Marburg     |
|         | Köhler, Karl-Heinz (1961) - 37:54; Mäkitalo, Tommi (1966) - 38:11; Wiegand, Frank (1965) - 38:30  |                       |
| 2:00:32 | LAG Wesertal  | 25.9.2016 Marburg     |
|         | Fiess, Michael (1966) - 36:53; Wilke, Herbert (1960) - 39:40; Backofen, Gerald (1964) - 43:59     |                       |
| 2:01:25 | SV Blau-Weiß Dodenhausen  | 20.3.2016 Frankenberg |
|         | Kirschner, Klaus (1957) - 40:05; Bayer, Gert (1964) - 40:17; Jäger, Michael (1964) - 41:03        |                       |
| 2:06:40 | LG Vellmar  | 25.9.2016 Marburg     |
|         | Deinzer, Karsten (1963) - 37:14; Opl, Manfred (1957) - 44:14; Slama, Dieter (1960) - 45:12        |                       |
| 2:14:24 | SV Blau-Weiß Dodenhausen  | 20.3.2016 Frankenberg |
|         | Schween, Friedhelm (1962) - 44:11; Schneider, Steffen (1966) - 44:49; Kohl, Walter (1957) - 45:24 |                       |
| 2:19:56 | LC Mengerskirchen   | 25.9.2016 Marburg     |
|         | Ott, Roland (1964) - 39:48; Schäfer, Horst (1931) - 48:50; Steinebach, Thomas (1959) - 51:18      |                       |

### Halbmarathon

|         |                   |                                      |                          |
|---------|-------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 1:15:21 | Hinze, Stefan     | 1963 SSC Hanau-Rodenbach             | 23.4.2016 Badliebenzell  |
| 1:17:22 | Riefer, Markus    | 1966 SSC Hanau-Rodenbach             | 23.4.2016 Badliebenzell  |
| 1:18:09 | Baroth, Achim     | 1964 LG Aslar-Werdorf                | 23.4.2016 Bad Liebenzell |
| 1:19:10 | da Costa, Justino | 1962 TuS Lindenholzhausen            | 16.10.2016 Offenbach     |
| 1:21:41 | Wiegand, Frank    | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 13.3.2016 Frankfurt      |
| 1:22:01 | Köhl, Lorenz      | 1964 TGM SV Jügesheim e.V.           | 16.10.2016 Offenbach     |
| 1:23:34 | Baudek, Gerald    | 1966 ASC Marathon Friedberg          | 1.7.2016 Marburg         |
| 1:23:50 | Martin, Uwe       | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.10.2016 Offenbach     |
| 1:24:19 | Eckes, Peter      | 1956 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.10.2016 Offenbach     |

|         |                      |                              |            |               |
|---------|----------------------|------------------------------|------------|---------------|
| 1:24:27 | Schiller, Thomas     | 1965 MTV Kronberg Laufen     | 16.10.2016 | Offenbach     |
| 1:25:05 | Seidel, Frank        | 1963 SSC Hanau-Rodenbach     | 23.4.2016  | Badliebenzell |
| 1:25:29 | De Benedictis, Paolo | 1962 SG DJK Hattersheim      | 13.3.2016  | Frankfurt     |
| 1:27:04 | Rompel, Meinhard     | 1963 TuS Lindenholzhausen    | 16.10.2016 | Offenbach     |
| 1:28:26 | Plath, Rainer        | 1966 PSV Grün-Weiß Kassel    | 9.10.2016  | Bad Hersfeld  |
| 1:28:54 | Winter, Thorsten     | 1964 TV Waldstraße Wiesbaden | 16.10.2016 | Offenbach     |
| 1:30:33 | Huber, Florian       | 1964 LC Eschenburg           | 1.7.2016   | Marburg       |
| 1:30:51 | Müller, Martin       | 1965 Hünfelder SV            | 9.10.2016  | Bad Hersfeld  |
| 1:31:54 | Müller, Jürgen       | 1963 PSV Grün-Weiß Kassel    | 18.9.2016  | Kassel        |

### Halbmarathon-Mannschaft

|         |   |            |               |
|---------|---|------------|---------------|
| 3:57:48 | SSC Hanau-Rodenbach   | 23.4.2016  | Badliebenzell |
|         | Hinze, Stefan (1963) - 1:15:21; Riefer, Markus (1966) - 1:17:22; Seidel, Frank (1963) - 1:25:05       |            |               |
| 4:09:49 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 16.10.2016 | Offenbach     |
|         | Wiegand, Frank (1965) - 1:21:42; Martin, Uwe (1965) - 1:23:50; Eckes, Peter (1956) - 1:24:19          |            |               |
| 4:35:27 | SV Blau-Weiß Dodenhausen  | 16.10.2016 | Offenbach     |
|         | Mehring, Bernd (1956) - 1:29:11; Jäger, Michael (1964) - 1:32:55; Kodlin, Peter (1965) - 1:33:21      |            |               |
| 4:54:30 | SV Blau-Weiß Dodenhausen  | 16.10.2016 | Offenbach     |
|         | Schween, Friedhelm (1962) - 1:37:23; Ruhwedel, Helmut (1957) - 1:37:27; Kohl, Walter (1957) - 1:39:40 |            |               |

### Marathon

|         |                      |                                      |            |           |
|---------|----------------------|--------------------------------------|------------|-----------|
| 2:38:32 | Köhl, Lorenz         | 1964 TGM SV Jügesheim e.V.           | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 2:47:52 | Wiegand, Frank       | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 2:53:55 | Martin, Uwe          | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 2:54:45 | Bunzenthal, Thorsten | 1962 LG Vellmar                      | 25.9.2016  | Berlin    |
| 3:01:55 | Mäkitalo, Tommi      | 1966 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:02:04 | Plath, Rainer        | 1966 PSV Grün-Weiß Kassel            | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:10:50 | Engelhardt, Jörg     | 1964 LG Eintracht Frankfurt          | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:12:35 | Bayer, Gert          | 1964 SV Blau-Weiß Dodenhausen        | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:14:57 | Müller, Jürgen       | 1963 PSV Grün-Weiß Kassel            | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:16:37 | Engel, Burkhard      | 1964 LG Vellmar                      | 18.9.2016  | Kassel    |
| 3:19:16 | Schütz, Helmut       | 1964 TuSpo Borken                    | 25.9.2016  | Berlin    |
| 3:22:49 | Görg, Uwe            | 1962 VfB Schrecksbach                | 25.9.2016  | Berlin    |
| 3:23:15 | Seidel, Frank        | 1963 SSC Hanau-Rodenbach             | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:26:52 | Keller, Stefan       | 1964 TV Hergershausen                | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:28:44 | Kodlin, Peter        | 1965 SV Blau-Weiß Dodenhausen        | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:30:10 | Schulz, Matthias     | 1964 Spiridon Club Oberlahn          | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:32:28 | Fengler, Matthias    | 1966 TuS Griesheim                   | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:34:17 | Möhlen, Michael      | 1962 TGS Hausen                      | 30.10.2016 | Frankfurt |

### Marathon-Mannschaft

|          |  |            |           |
|----------|--|------------|-----------|
| 8:43:42  | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain  | 30.10.2016 | Frankfurt |
|          | Wiegand, Frank (1965) - 2:47:52; Martin, Uwe (1965) - 2:53:55; Mäkitalo, Tommi (1966) - 3:01:55          |            |           |
| 9:03:34  | PSV Grün-Weiß Kassel   | 30.10.2016 | Frankfurt |
|          | Ghebreselasie, Daniel (1960) - 2:46:33; Plath, Rainer (1966) - 3:02:04; Müller, Jürgen (1963) - 3:14:57  |            |           |
| 9:58:36  | SV Blau-Weiß Dodenhausen   | 30.10.2016 | Frankfurt |
|          | Bayer, Gert (1964) - 3:12:35; Fieting, Walter (1960) - 3:17:17; Kodlin, Peter (1965) - 3:28:44           |            |           |
| 10:21:29 | SSC Hanau-Rodenbach  | 30.10.2016 | Frankfurt |
|          | Reifenberger, Frank (1961) - 3:22:41; Seidel, Frank (1963) - 3:23:15; Köstner, Thorsten (1964) - 3:35:33 |            |           |

### 100km Straßenlauf

|         |                  |                            |           |         |
|---------|------------------|----------------------------|-----------|---------|
| 9:09:52 | Sistemans, Elmar | 1965 LG Mörfelden-Walldorf | 20.8.2016 | Leipzig |
|---------|------------------|----------------------------|-----------|---------|

### 100m Hürden

|              |                  |                           |          |           |
|--------------|------------------|---------------------------|----------|-----------|
| 0,914 m      |                  |                           |          |           |
| 15,78 (+0,3) | Heuchemer, Klaus | 1965 LG Seligenstadt      | 3.9.2016 | Friedberg |
| 18,47 (+0,3) | Schuder, Klaus   | 1963 TV 1861 Neu-Isenburg | 3.9.2016 | Friedberg |

### 400m Hürden

|        |                  |                      |           |          |
|--------|------------------|----------------------|-----------|----------|
| 0,84 m |                  |                      |           |          |
| 61,32  | Heuchemer, Klaus | 1965 LG Seligenstadt | 11.6.2016 | Essingen |

## 4x100m

|       |  |           |                |
|-------|--|-----------|----------------|
| 50,01 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach  | 26.5.2016 | Bürstadt       |
|       | Ühlein, Holger (1966), Tabel, Lasisi (1962), Waschbüsch, Werner (1956), Klopsch, Rupert (1960) |           |                |
| 53,43 | LG Eder  | 23.4.2016 | Allendorf/E    |
|       | Linnemann, Andreas (1959), Simon, Jens (1964), Specht, Ingo (1965), Ingenbleek, Robert (1963)  |           |                |
| 62,91 | TSG Friedrichsdorf   | 7.5.2016  | Bad Schwalbach |
|       | Nündel, Eckart (1939), Kraft, Horst (1944), Gersomke, Peter (1942), Makus, Holger (1966)       |           |                |

## 3x1000m

|          |   |           |              |
|----------|---|-----------|--------------|
| 8:55,00  | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 26.5.2016 | Bürstadt     |
|          | Richter, Frank (1966), Mäkitalo, Tommi (1966), Conrad, Peter (1966)         |           |              |
| 9:13,42  | LG Eder   | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
|          | Simon, Jens (1964), Specht, Ingo (1965), Hofmann, Wilhelm (1927)            |           |              |
| 10:01,42 | TSV 1850/09 Korbach   | 13.7.2016 | Korbach      |
|          | Peters, Gerhard (1958), Stracke, Heinrich (1960), Peters, Joachim (1962)    |           |              |
| 10:11,77 | SSC Hanau-Rodenbach   | 13.7.2016 | Rodgau       |
|          | Seidel, Frank (1963), Reifenberger, Frank (1961), Hetzel, Ralf (1960)       |           |              |
| 10:13,94 | LG Rüsselsheim  | 29.6.2016 | Rüsselsheim  |
|          | Große-Bley, Michael ( ), Bernd, Uwe (1960)                                  |           |              |
| 10:35,34 | TuSpo Borken  | 29.6.2016 | Melsungen    |
|          | Schröder, Hans-Joachim (1962), Kleinmann, Helmut (1957), Debus, Lutz (1961) |           |              |

## Hochsprung

|      |                    |                                     |            |             |
|------|--------------------|-------------------------------------|------------|-------------|
| 1,72 | Stewens, Thomas    | 1966 TV Bad Vilbel                  | 26.10.2016 | Perth/AUS   |
| 1,60 | Kemna, Stefan      | 1962 LAV Kassel                     | 28.5.2016  | Baunatal    |
| 1,60 | Ingenbleek, Robert | 1963 LG Eder                        | 3.9.2016   | Essen       |
| 1,54 | Schuder, Klaus     | 1963 TV 1861 Neu-Isenburg           | 3.9.2016   | Friedberg   |
| 1,45 | Simon, Jens        | 1964 LG Eder                        | 3.9.2016   | Essen       |
| 1,40 | Specht, Ingo       | 1965 LG Eder                        | 16.5.2016  | Allendorf/E |
| 1,40 | Lockl, Markus      | 1963 TuS Weilmünster                | 27.8.2016  | Weilmünster |
| 1,40 | Gruner, Matthias   | 1966 LSC Bad Nauheim                | 10.9.2016  | Bad Nauheim |
| 1,30 | Laux, Dieter       | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 27.8.2016  | Weilmünster |
| 1,20 | Willert, Jürgen    | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 27.8.2016  | Weilmünster |

## Stabhochsprung

|      |                  |                           |           |             |
|------|------------------|---------------------------|-----------|-------------|
| 2,50 | Zunker, Achim    | 1965 LG Eppstein-Kelkheim | 3.9.2016  | Friedberg   |
| 2,50 | Gruner, Matthias | 1966 LSC Bad Nauheim      | 11.9.2016 | Bad Nauheim |
| 2,20 | Penzlin, Thomas  | 1966 HTG Bad Homburg      | 3.9.2016  | Friedberg   |

## Weitsprung

|             |                    |                                |            |             |
|-------------|--------------------|--------------------------------|------------|-------------|
| 5,93 (0,0)  | Stewens, Thomas    | 1966 TV Bad Vilbel             | 26.10.2016 | Perth/AUS   |
| 5,09 (+0,3) | Sauer, Harald      | 1966 TG Rüdeshcim              | 24.9.2016  | Nieder-Olm  |
| 4,97 (0,0)  | Dobbertin, Andreas | 1964 TV Groß-Zimmern           | 17.9.2016  | Rodgau      |
| 4,85 (+0,5) | Ingenbleek, Robert | 1963 LG Eder                   | 16.9.2016  | Allendorf/E |
| 4,80 (-1,6) | Simon, Jens        | 1964 LG Eder                   | 23.4.2016  | Allendorf/E |
| 4,75 (+1,0) | Krüger, Ralf       | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 28.5.2016  | Baunatal    |
| 4,65 (+0,2) | Gruner, Matthias   | 1966 LSC Bad Nauheim           | 3.9.2016   | Friedberg   |
| 4,58 (+0,6) | Philipp, Leander   | 1962 TSF Heuchelheim 1888      | 16.9.2016  | Allendorf/E |
| 4,30 (-1,2) | Stähler, Maximin   | 1964 LG Main Taunus West       | 2.7.2016   | Hofheim     |
| 4,25 (+2,0) | Weiland, Michael   | 1963 LG Rodgau                 | 3.9.2016   | Friedberg   |

## Dreisprung

|            |                  |                           |          |           |
|------------|------------------|---------------------------|----------|-----------|
| 9,15 (0,0) | Philipp, Leander | 1962 TSF Heuchelheim 1888 | 3.9.2016 | Friedberg |
|------------|------------------|---------------------------|----------|-----------|

## Kugelstoß 6 kg

|       |                    |                                     |            |               |
|-------|--------------------|-------------------------------------|------------|---------------|
| 14,07 | Stewens, Thomas    | 1966 TV Bad Vilbel                  | 26.10.2016 | Perth/AUS     |
| 13,90 | Ingenbleek, Robert | 1963 LG Eder                        | 3.9.2016   | Essen         |
| 13,36 | Krah, Uwe          | 1964 MT Melsungen                   | 20.5.2016  | Spangenberg   |
| 12,45 | Laux, Dieter       | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 16.7.2016  | Niederselters |
| 12,00 | Lupek, Michael     | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 17.4.2016  | Holzappel     |
| 11,76 | Penzlin, Thomas    | 1966 HTG Bad Homburg                | 3.9.2016   | Friedberg     |

|       |                        |                              |           |               |
|-------|------------------------|------------------------------|-----------|---------------|
| 11,29 | Kratz, Eckart          | 1966 TV 1844 Idstein j. P.   | 4.9.2016  | Hohenstein    |
| 11,18 | Steyer, Ralph-Jürgen   | 1963 LG Eppstein-Kelkheim    | 7.6.2016  | Eppstein      |
| 11,03 | Macek, Mark            | 1964 LG Rüsselsheim          | 27.8.2016 | Kelkheim      |
| 10,90 | Schenk, Michael        | 1963 TuS Eintracht Wiesbaden | 19.7.2016 | Zülpich       |
| 10,72 | Zunker, Achim          | 1965 LG Eppstein-Kelkheim    | 7.6.2016  | Eppstein      |
| 9,96  | Schabinger, Hans-Peter | 1962 LG Rodgau               | 9.4.2016  | Mutterstadt   |
| 9,86  | Ziska, Michael         | 1966 TSV Sachsenhausen       | 17.6.2016 | Twiste        |
| 9,80  | Frömel, Martin         | 1962 LF Villmar              | 16.7.2016 | Niederselters |
| 9,65  | Kiper, Kemal           | 1962 TSV Altmorschen         | 24.4.2016 | Baunatal      |
| 9,65  | Hofmann, Holger        | 1964 TSF Heuchelheim 1888    | 27.8.2016 | Kelkheim      |

#### **Diskuswurf 1,5 kg**

|       |                      |                                     |           |                   |
|-------|----------------------|-------------------------------------|-----------|-------------------|
| 48,96 | Ingenbleek, Robert   | 1963 LG Eder                        | 8.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 43,39 | Treiber, Falk        | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 10.9.2016 | Vellmar           |
| 40,61 | Stewens, Thomas      | 1966 TV Bad Vilbel                  | 10.9.2016 | Zella-Mehlis      |
| 36,38 | Lupek, Michael       | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 4.9.2016  | Hohenstein        |
| 34,84 | Penzlin, Thomas      | 1966 HTG Bad Homburg                | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 33,77 | Laux, Dieter         | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 6.8.2016  | Villmar           |
| 33,61 | Steyer, Ralph-Jürgen | 1963 LG Eppstein-Kelkheim           | 7.6.2016  | Eppstein          |
| 32,92 | Macek, Mark          | 1964 LG Rüsselsheim                 | 27.8.2016 | Kelkheim          |
| 31,66 | Schenk, Michael      | 1963 TuS Eintracht Wiesbaden        | 19.7.2016 | Zülpich           |
| 31,33 | Kiper, Kemal         | 1962 TSV Altmorschen                | 24.4.2016 | Baunatal          |
| 30,90 | Hergarten, Thomas    | 1964 LG Wettenberg                  | 3.10.2016 | Weisel            |
| 30,88 | Sauer, Harald        | 1966 TG Rüdesheim                   | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 30,49 | Schaar, Christof     | 1966 TSG Friedrichsdorf             | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 29,94 | Dobbertin, Andreas   | 1964 TV Groß-Zimmern                | 10.9.2016 | Zella-Mehlis      |
| 28,66 | Zunker, Achim        | 1965 LG Eppstein-Kelkheim           | 7.6.2016  | Eppstein          |

#### **Hammerwurf 6 kg**

|       |                        |                                     |           |               |
|-------|------------------------|-------------------------------------|-----------|---------------|
| 38,32 | Fischer, Martin        | 1965 KSV Fürth 09                   | 3.9.2016  | Neu-Isenburg  |
| 35,55 | Treiber, Falk          | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 10.9.2016 | Vellmar       |
| 35,18 | Willert, Jürgen        | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 3.9.2016  | Friedberg     |
| 33,58 | Hurych, Uwe            | 1964 KSV Fürth 09                   | 3.9.2016  | Neu-Isenburg  |
| 32,14 | Steyer, Ralph-Jürgen   | 1963 LG Eppstein-Kelkheim           | 3.9.2016  | Neu-Isenburg  |
| 29,23 | Laux, Dieter           | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 16.7.2016 | Niederselters |
| 28,97 | Riedel, Reiner         | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 3.9.2016  | Neu-Isenburg  |
| 24,38 | Schabinger, Hans-Peter | 1962 LG Rodgau                      | 3.9.2016  | Friedberg     |

#### **Speerwurf 700 g**

|       |                        |                                     |           |              |
|-------|------------------------|-------------------------------------|-----------|--------------|
| 46,11 | Stewens, Thomas        | 1966 TV Bad Vilbel                  | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
| 44,83 | Dobbertin, Andreas     | 1964 TV Groß-Zimmern                | 17.9.2016 | Rodgau       |
| 41,79 | Nungeß, Klaus          | 1962 TV 1861 Neu-Isenburg           | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 40,11 | Schenk, Michael        | 1963 TuS Eintracht Wiesbaden        | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 39,64 | Frömel, Martin         | 1962 TuS Weilmünster                | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 39,54 | Hofmann, Holger        | 1964 TSF Heuchelheim 1888           | 24.4.2016 | Baunatal     |
| 36,63 | Zunker, Achim          | 1965 LG Eppstein-Kelkheim           | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 36,30 | Schabinger, Hans-Peter | 1962 LG Rodgau                      | 9.1.2016  | Bingen       |
| 36,10 | Sauer, Harald          | 1966 TG Rüdesheim                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 34,19 | Penzlin, Thomas        | 1966 HTG Bad Homburg                | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 32,20 | Laux, Dieter           | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 6.8.2016  | Villmar      |
| 31,95 | Weiland, Michael       | 1963 LG Rodgau                      | 9.10.2016 | Bad Nauheim  |
| 30,96 | Riedel, Reiner         | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 9.4.2016  | Borken       |
| 29,59 | Lupek, Michael         | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 6.8.2016  | Villmar      |

#### **Gewichtwurf 11,34 kg**

|       |                |                                     |           |              |
|-------|----------------|-------------------------------------|-----------|--------------|
| 12,09 | Laux, Dieter   | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 9,54  | Riedel, Reiner | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 9.4.2016  | Borken       |

**Fünfkampf** WEI - SPE (700 g) - 200 - DIS (1,5 kg) - 1K5

|      |  |                      |           |              |
|------|--|----------------------|-----------|--------------|
| 3887 | Stewens, Thomas                                      | 1966 TV Bad Vilbel   | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
|      | 5,88 (+0,6) - 46,11 - 25,44 (-0,1) - 40,61 - 4:55,14 |                      |           |              |
| 2837 | Dobbertin, Andreas                                   | 1964 TV Groß-Zimmern | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
|      | 4,60 (+0,7) - 42,61 - 27,05 (+0,1) - 27,91 - 5:38,04 |                      |           |              |
| 2815 | Sauer, Harald  | 1966 TG Rüdesheim    | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
|      | 5,09 (+0,3) - 36,10 - 26,41 (+0,1) - 26,88 - 5:50,73 |                      |           |              |

**Werferfünfkampf** HAM (6 kg) - KUG (6 kg) - DIS (1,5 kg) - SPE (700 g) - GEW (11,34 kg)

|      |                                       |                                     |           |              |
|------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------|--------------|
| 2606 | Laux, Dieter                          | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
|      | 28,13 - 11,94 - 31,85 - 27,71 - 12,09 |                                     |           |              |
| 1966 | Riedel, Reiner                        | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 9.4.2016  | Borken       |
|      | 24,18 - 8,08 - 21,94 - 30,96 - 9,54   |                                     |           |              |

**DMM Gruppe 1**

|      |         |  |           |             |
|------|---------|--|-----------|-------------|
| 9824 | LG Eder |  | 23.4.2016 | Allendorf/E |
|------|---------|--|-----------|-------------|

## Senioren M55

### 100m

|              |                    |                                  |                       |
|--------------|--------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 12,87 (-0,6) | Linnemann, Andreas | 1959 LG Eder                     | 23.4.2016 Allendorf/E |
| 13,14 (+0,5) | Grebing, Jörg      | 1960 TuSpo Borken                | 30.4.2016 Felsberg    |
| 13,65 (+1,4) | Bang, Holger       | 1957 SG DJK Hattersheim          | 7.5.2016 Schwalbach   |
| 13,90 (0,0)  | Loos, Richard      | 1958 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 30.4.2016 Friedberg   |
| 14,52 (0,0)  | Gabel, Bernd       | 1959 MT Melsungen                | 23.7.2016 Borken      |
| 15,40 (0,0)  | Hetzel, Ralf       | 1960 SSC Hanau-Rodenbach         | 17.9.2016 Rodgau      |
| 15,62 (0,0)  | Machold, Matthias  | 1961 TSG Marxheim 1875           | 2.7.2016 Hofheim      |
| 15,91 (-1,3) | Kleinmann, Helmut  | 1957 TuSpo Borken                | 7.5.2016 Alsfeld      |

### 200m

|              |                    |                                  |                             |
|--------------|--------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 26,57 (-1,5) | Linnemann, Andreas | 1959 LG Eder                     | 10.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 27,98 (-0,1) | Grebing, Jörg      | 1960 TuSpo Borken                | 3.9.2016 Friedberg          |
| 28,24 (-0,1) | Loos, Richard      | 1958 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 3.9.2016 Friedberg          |
| 29,31 (-0,1) | Bang, Holger       | 1957 SG DJK Hattersheim          | 4.9.2016 Friedberg          |
| 29,93 (+0,1) | Gabel, Bernd       | 1959 MT Melsungen                | 23.7.2016 Borken            |

### 400m

|       |                   |                                  |                       |
|-------|-------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 63,80 | Bernd, Uwe        | 1960 LG Rüsselsheim              | 13.7.2016 Wiesbaden   |
| 65,85 | Fiedler, Walter   | 1957 LC Eschenburg               | 4.5.2016 Pfungstadt   |
| 66,05 | Grebing, Jörg     | 1960 TuSpo Borken                | 30.4.2016 Felsberg    |
| 66,07 | Loos, Richard     | 1958 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 3.9.2016 Friedberg    |
| 70,12 | Kleinmann, Helmut | 1957 TuSpo Borken                | 28.5.2016 Baunatal    |
| 71,27 | Hetzel, Ralf      | 1960 SSC Hanau-Rodenbach         | 7.5.2016 Seligenstadt |
| 76,25 | Gabel, Bernd      | 1959 MT Melsungen                | 23.7.2016 Borken      |

### 800m

|         |                   |                                      |                            |
|---------|-------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 2:02,92 | Oberließen, Peter | 1960 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 8.5.2016 Schwalbach        |
| 2:11,32 | Zerres, Markus    | 1961 TV Waldstraße Wiesbaden         | 18.5.2016 Wiesbaden        |
| 2:20,34 | Kuhrau, Timo      | 1960 LG Kaufungen                    | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 2:20,39 | Bernd, Uwe        | 1960 LG Rüsselsheim                  | 6.7.2016 Pfungstadt        |
| 2:23,2* | Szczuka, Thomas   | 1959 LG Offenbach                    | 30.4.2016 Neu-Isenburg     |
| 2:30,73 | Fiedler, Walter   | 1957 LC Eschenburg                   | 11.6.2016 Dietzhölztal     |
| 2:32,63 | Peters, Gerhard   | 1958 TSV 1850/09 Korbach             | 28.5.2016 Baunatal         |
| 2:40,62 | Kleinmann, Helmut | 1957 TuSpo Borken                    | 8.6.2016 Melsungen         |
| 2:43,00 | Schäfer, Horst    | 1931 LG Langen                       | 27.8.2016 Weilmünster      |
| 2:46,16 | Hetzel, Ralf      | 1960 SSC Hanau-Rodenbach             | 17.9.2016 Rodgau           |

### 1000m

|         |                 |                          |                     |
|---------|-----------------|--------------------------|---------------------|
| 3:06,43 | Szczuka, Thomas | 1959 LG Offenbach        | 7.9.2016 Pfungstadt |
| 3:14,44 | Peters, Gerhard | 1958 TSV 1850/09 Korbach | 13.7.2016 Uslar     |

### 1500m

|         |                   |                                      |                            |
|---------|-------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 4:29,32 | Oberließen, Peter | 1960 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 8.5.2016 Schwalbach        |
| 4:30,33 | Zerres, Markus    | 1961 TV Waldstraße Wiesbaden         | 29.5.2016 Bad Nauheim      |
| 4:39,79 | Stoll, Christian  | 1959 TV Waldstraße Wiesbaden         | 29.5.2016 Bad Nauheim      |
| 4:44,06 | Bernd, Uwe        | 1960 LG Rüsselsheim                  | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 4:46,09 | Kuhrau, Timo      | 1960 LG Kaufungen                    | 7.9.2016 Niestetal         |
| 5:00,63 | Wilke, Herbert    | 1960 LAG Wesertal                    | 28.5.2016 Baunatal         |
| 5:04,34 | Szczuka, Thomas   | 1959 LG Offenbach                    | 4.5.2016 Pfungstadt        |
| 5:12,0* | Peters, Gerhard   | 1958 TSV 1850/09 Korbach             | 2.9.2016 Uslar             |
| 5:37,00 | Hetzel, Ralf      | 1960 SSC Hanau-Rodenbach             | 7.5.2016 Seligenstadt      |
| 5:40,96 | Kleinmann, Helmut | 1957 TuSpo Borken                    | 30.4.2016 Felsberg         |
| 6:14,36 | Auernhammer, Karl | 1959 LG Riedstadt                    | 7.5.2016 Groß-Gerau        |
| 6:24,23 | Gabel, Bernd      | 1959 MT Melsungen                    | 24.9.2016 Nieder-Olm       |

### 3000m

|          |                  |                              |                     |
|----------|------------------|------------------------------|---------------------|
| 9:45,03  | Zerres, Markus   | 1961 TV Waldstraße Wiesbaden | 9.6.2016 Pfungstadt |
| 9:55,45  | Stoll, Christian | 1959 TV Waldstraße Wiesbaden | 18.5.2016 Wiesbaden |
| 10:14,4* | Kuhrau, Timo     | 1960 LG Kaufungen            | 14.9.2016 Niestetal |
| 10:28,33 | Bernd, Uwe       | 1960 LG Rüsselsheim          | 19.4.2016 Darmstadt |
| 11:04,0* | Peters, Gerhard  | 1958 TSV 1850/09 Korbach     | 14.9.2016 Niestetal |
| 11:24,61 | Szczuka, Thomas  | 1959 LG Offenbach            | 9.6.2016 Pfungstadt |

### 5000m

|          |                    |                              |                             |
|----------|--------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 16:59,93 | Stoll, Christian   | 1959 TV Waldstraße Wiesbaden | 3.8.2016 Pfungstadt         |
| 17:12,92 | Zerres, Markus     | 1961 TV Waldstraße Wiesbaden | 10.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 17:40,21 | Bernd, Uwe         | 1960 LG Rüsselsheim          | 10.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 17:42,33 | Kuhrau, Timo       | 1960 LG Kaufungen            | 21.9.2016 Niestetal         |
| 17:53,13 | Wilke, Herbert     | 1960 LAG Wesertal            | 10.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 19:16,86 | Peters, Gerhard    | 1958 TSV 1850/09 Korbach     | 21.9.2016 Niestetal         |
| 19:19,40 | Szczuka, Thomas    | 1959 LG Offenbach            | 20.8.2016 Borken            |
| 19:59,63 | Debus, Lutz        | 1961 TuSpo Borken            | 20.8.2016 Borken            |
| 20:17,08 | Stangenberg, Armin | 1961 TV 1891 Bürstadt        | 3.9.2016 Friedberg          |
| 21:19,0* | Fiedler, Walter    | 1957 LC Eschenburg           | 19.4.2016 Eibelshausen      |
| 21:41,88 | Arend, Norbert     | 1961 TuSpo Borken            | 20.8.2016 Borken            |
| 21:59,62 | Meyer, Manfred     | 1958 TuSpo Borken            | 20.8.2016 Borken            |
| 22:29,53 | Schlecht, Michael  | 1961 TSV Obervorschütz       | 20.8.2016 Borken            |
| 23:00,53 | Stähler, Andreas   | 1959 LG Main Taunus West     | 7.5.2016 Schwalbach         |
| 23:12,16 | Abshagen, Michael  | 1961 LG Eppstein-Kelkheim    | 8.5.2016 Schwalbach         |

### 10000m

|          |                  |                              |                        |
|----------|------------------|------------------------------|------------------------|
| 36:00,80 | Schütz, Stefan   | 1961 DSW 1912 Darmstadt      | 23.4.2016 Erbach       |
| 36:54,40 | Stoll, Christian | 1959 TV Waldstraße Wiesbaden | 7.5.2016 Celle         |
| 37:02,49 | Wilke, Herbert   | 1960 LAG Wesertal            | 23.4.2016 Erbach       |
| 37:22,74 | Theofel, Jürgen  | 1958 FV Wallau               | 20.2.2016 Wetter       |
| 41:56,3* | Szczuka, Thomas  | 1959 LG Offenbach            | 28.9.2016 Niestetal    |
| 47:45,2* | Hecker, Udo      | 1959 CVJM SG Dillenburg      | 22.3.2016 Eibelshausen |

### 10km Straßenlauf

|       |                    |                                      |                         |
|-------|--------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 34:49 | Zerres, Markus     | 1961 TV Waldstraße Wiesbaden         | 11.9.2016 Hamburg       |
| 35:25 | Stoll, Christian   | 1959 TV Waldstraße Wiesbaden         | 11.9.2016 Hamburg       |
| 35:49 | Schütz, Stefan     | 1961 DSW 1912 Darmstadt              | 6.2.2016 Jügesheim      |
| 36:02 | Kux, Dieter        | 1961 ASC Darmstadt                   | 11.9.2016 Hamburg       |
| 36:48 | Bernd, Uwe         | 1960 LG Rüsselsheim                  | 20.5.2016 Vila Real/POR |
| 37:04 | Wilke, Herbert     | 1960 LAG Wesertal                    | 20.3.2016 Frankenberg   |
| 37:33 | Kuhrau, Timo       | 1960 LG Kaufungen                    | 20.3.2016 Frankenberg   |
| 37:54 | Köhler, Karl-Heinz | 1961 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 25.9.2016 Marburg       |
| 38:18 | Wörz, Werner       | 1957 Spiridon Frankfurt              | 16.10.2016 Offenbach    |
| 38:23 | Vetter, Tilbert    | 1960 Spiridon Frankfurt              | 20.3.2016 Rodenbach     |
| 38:36 | Weber, Werner      | 1961 team-naunheim SPORT e.V.        | 25.9.2016 Marburg       |
| 38:59 | Debus, Lutz        | 1961 TuSpo Borken                    | 20.3.2016 Frankenberg   |
| 39:45 | Fischer, Jürgen    | 1961 TuSpo Borken                    | 20.3.2016 Frankenberg   |
| 39:45 | Fischer, Jürgen    | 1961 TuSpo Borken                    | 20.3.2016 Frankenberg   |
| 40:05 | Kirschner, Klaus   | 1957 SV Blau-Weiß Dodenhausen        | 20.3.2016 Frankenberg   |
| 40:20 | Peters, Gerhard    | 1958 TSV 1850/09 Korbach             | 10.7.2016 Dodenhausen   |
| 40:45 | Wessendorf, Peter  | 1958 LG Wettenberg                   | 25.9.2016 Marburg       |
| 40:52 | Kirschey, Michael  | 1959 TGS Niederrodenbach             | 20.8.2016 Bruchköbel    |

### 10km-Mannschaft

|         |   |                       |
|---------|---|-----------------------|
| 1:49:29 | TV Waldstraße Wiesbaden   | 11.9.2016 Hamburg     |
|         | Zerres, Markus (1961) - 34:49; Stoll, Christian (1959) - 35:25; Schüttler, Wilhelm (1954) - 39:15 |                       |
| 2:00:13 | TuSpo Borken  | 20.3.2016 Frankenberg |
|         | Debus, Lutz (1961) - 38:59; Fischer, Jürgen (1961) - 39:45; Debus, Ralf (1959) - 41:29            |                       |



## Halbmarathon

|         |                       |                                      |            |                |
|---------|-----------------------|--------------------------------------|------------|----------------|
| 1:19:42 | Kux, Dieter           | 1961 ASC Darmstadt                   | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 1:20:09 | Ghebreselasie, Daniel | 1960 PSV Grün-Weiß Kassel            | 10.4.2016  | Hannover       |
| 1:20:31 | Zervas, Torsten       | 1961 Spvgg. Seligenstadt             | 23.4.2016  | Bad Liebenzell |
| 1:22:57 | Bernd, Uwe            | 1960 LG Rüsselsheim                  | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 1:23:42 | Weber, Werner         | 1961 team-naunheim SPORT e.V.        | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 1:24:38 | Kuhräu, Timo          | 1960 LG Kaufungen                    | 6.8.2016   | Rostock        |
| 1:24:48 | Wilke, Herbert        | 1960 LAG Wesertal                    | 18.9.2016  | Kassel         |
| 1:26:16 | Ghebremariam, Dawit   | 1959 PSV Grün-Weiß Kassel            | 18.9.2016  | Kassel         |
| 1:28:51 | Steinebach, Thomas    | 1959 LG Langen                       | 19.3.2016  | Brechen        |
| 1:30:40 | Knoll, Hilmar         | 1959 SC Neukirchen 1864 e.V.         | 13.3.2016  | Frankfurt      |
| 1:32:19 | Malek, Baschar        | 1961 TuSpo Borken                    | 26.3.2016  | Paderborn      |
| 1:33:08 | Amborn, Ulrich        | 1957 LG Offenbach                    | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 1:33:27 | Szczuka, Thomas       | 1959 LG Offenbach                    | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 1:33:39 | Ferres, Peter         | 1959 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 1:37:27 | Ruhwedel, Helmut      | 1957 SV Blau-Weiß Dodenhausen        | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 1:38:04 | Trost, Rainer         | 1957 TuS Lindenholzhausen            | 19.3.2016  | Brechen        |
| 1:38:29 | Berninger, Thomas     | 1960 LG Vellmar                      | 18.9.2016  | Kassel         |
| 1:39:01 | Arend, Norbert        | 1961 TuSpo Borken                    | 9.10.2016  | Bad Hersfeld   |

## Marathon

|         |                         |  |            |           |
|---------|-------------------------|--|------------|-----------|
| 2:46:33 | Ghebreselasie, Daniel   | 1960 PSV Grün-Weiß Kassel                    | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 2:49:02 | Kux, Dieter             | 1961 ASC Darmstadt                           | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 2:51:01 | Vetter, Tilbert         | 1960 Spiridon Frankfurt                      | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 2:59:14 | Wörz, Werner            | 1957 Spiridon Frankfurt                      | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:07:37 | Bernd, Uwe              | 1960 LG Rüsselsheim                          | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:07:39 | Amborn, Ulrich          | 1957 LG Offenbach                            | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:10:49 | Fischer, Jürgen         | 1961 TuSpo Borken                            | 25.9.2016  | Berlin    |
| 3:13:11 | Knoll, Hilmar           | 1959 SC Neukirchen 1864 e.V.                 | 23.10.2016 | Dresden   |
| 3:13:12 | Wessendorf, Peter       | 1958 LG Wettenberg                           | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:14:04 | Haas, Wolfgang          | 1961 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain         | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:15:08 | Häuser, Wolfgang        | 1957 Spiridon Frankfurt                      | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:17:17 | Fieting, Walter         | 1960 SV Blau-Weiß Dodenhausen                | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:22:41 | Reifenberger, Frank     | 1961 SSC Hanau-Rodenbach                     | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:28:56 | Berghöfer, Heinz-Jürgen | 1960 SV Gronau                               | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:29:29 | Streuber, Frank         | 1958 Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V. | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:30:05 | Raatz, Wolfgang         | 1959 TG Camberg                              | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:46:16 | Bauer, Wolfgang         | 1959 Offenbacher LC                          | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:50:36 | Ferres, Peter           | 1959 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain         | 30.10.2016 | Frankfurt |

## Marathon-Mannschaft

|  |                    |            |           |
|--|--------------------|------------|-----------|
| 9:05:23  | Spiridon Frankfurt | 30.10.2016 | Frankfurt |
| Vetter, Tilbert (1960) - 2:51:01; Wörz, Werner (1957) - 2:59:14; Häuser, Wolfgang (1957) - 3:15:08 |                    |            |           |

## 100km Straßenlauf

|         |                    |                        |           |         |
|---------|--------------------|------------------------|-----------|---------|
| 9:58:34 | Steinebach, Thomas | 1959 LC Mengerskirchen | 20.8.2016 | Leipzig |
|---------|--------------------|------------------------|-----------|---------|

## 100m Hürden

|              |                 |                                |           |           |
|--------------|-----------------|--------------------------------|-----------|-----------|
| 0,914 m      |                 |                                |           |           |
| 17,73 (+0,1) | Glübert, Dieter | 1958 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 3.9.2016  | Friedberg |
| 20,44 (-0,9) | Gabel, Bernd    | 1959 MT Melsungen              | 14.5.2016 | Baunatal  |

## 400m Hürden

|        |              |                   |           |          |
|--------|--------------|-------------------|-----------|----------|
| 0,84 m |              |                   |           |          |
| 81,49  | Gabel, Bernd | 1959 MT Melsungen | 28.5.2016 | Baunatal |

## 3x1000m

|   |                         |           |          |
|---|-------------------------|-----------|----------|
| 9:08,34   | TV Waldstraße Wiesbaden | 26.5.2016 | Bürstadt |
| Berg, Walter (1952), Stoll, Christian (1959), Zerres, Markus (1961) |                         |           |          |

## 5000m Bahngehen

|          |                  |                      |          |            |
|----------|------------------|----------------------|----------|------------|
| 31:18,65 | Schaller, Werner | 1957 TV Groß-Gerau   | 3.9.2016 | Groß-Gerau |
| 39:44,38 | Becker, Manfred  | 1960 TuS Kelsterbach | 3.9.2016 | Groß-Gerau |

**10km Gehen**

|         |                  |                    |           |           |
|---------|------------------|--------------------|-----------|-----------|
| 1:02:14 | Schaller, Werner | 1957 TV Groß-Gerau | 8.10.2016 | Andernach |
|---------|------------------|--------------------|-----------|-----------|

**20km Gehen**

|         |                  |                    |          |          |
|---------|------------------|--------------------|----------|----------|
| 2:13:12 | Schaller, Werner | 1957 TV Groß-Gerau | 9.4.2016 | Biberach |
|---------|------------------|--------------------|----------|----------|

**Hochsprung**

|      |                   |                                     |           |           |
|------|-------------------|-------------------------------------|-----------|-----------|
| 1,63 | Glübert, Dieter   | 1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 3.9.2016  | Friedberg |
| 1,45 | Breining, Michael | 1961 Ultra Sport Club Marburg e. V. | 3.9.2016  | Friedberg |
| 1,35 | Gabel, Bernd      | 1959 MT Melsungen                   | 30.4.2016 | Felsberg  |

**Stabhochsprung**

|      |              |                   |           |       |
|------|--------------|-------------------|-----------|-------|
| 2,72 | Gabel, Bernd | 1959 MT Melsungen | 13.7.2016 | Bebra |
|------|--------------|-------------------|-----------|-------|

**Weitsprung**

|             |                    |                                     |           |                   |
|-------------|--------------------|-------------------------------------|-----------|-------------------|
| 4,96 (0,0)  | Linnemann, Andreas | 1959 LG Eder                        | 3.9.2016  | Essen             |
| 4,69 (-1,0) | Gabel, Bernd       | 1959 MT Melsungen                   | 10.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
| 4,40 (-0,4) | Machold, Matthias  | 1961 TSG Marxheim 1875              | 2.7.2016  | Hofheim           |
| 4,38 (+1,2) | Breining, Michael  | 1961 Ultra Sport Club Marburg e. V. | 3.9.2016  | Friedberg         |

**Dreisprung**

|              |                   |                                     |          |                   |
|--------------|-------------------|-------------------------------------|----------|-------------------|
| 11,26 (+0,2) | Glübert, Dieter   | 1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 3.9.2016 | Friedberg         |
| 10,80 (+0,5) | Mies, Matthias    | 1961 LG Eintracht Frankfurt         | 9.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
| 8,40 (+0,1)  | Breining, Michael | 1961 Ultra Sport Club Marburg e. V. | 3.9.2016 | Friedberg         |

**Kugelstoß 6 kg**

|       |                    |   |           |                |
|-------|--------------------|---|-----------|----------------|
| 13,06 | Engelbach, Gerrit  | 1961 LG Eder                                | 23.4.2016 | Allendorf/E    |
| 12,03 | Eckel, Reinhard    | 1959 TV 1891 Bürstadt                       | 15.5.2016 | Limbürgerhof   |
| 12,00 | Rose, Bernd        | 1961 TV 1891 Bürstadt                       | 25.6.2016 | Edenkoben      |
| 11,63 | Judt, Michael      | 1960 LG Wettenberg                          | 9.10.2016 | Bad Nauheim    |
| 11,34 | Schaak, Hendrik    | 1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 27.8.2016 | Zella-Mehlis   |
| 10,75 | Purdack, Peter     | 1959 TV 1891 Bürstadt                       | 25.6.2016 | Edenkoben      |
| 10,41 | Dundik, Aleksander | 1957 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 9.10.2016 | Eschollbrücken |
| 10,24 | Kiel, Eckard       | 1954 TSV 1850/09 Korbach                    | 6.8.2016  | Villmar        |
| 8,88  | Heider, Thomas     | 1958 LG Brechen                             | 16.7.2016 | Niederselters  |
| 8,64  | Kubat, Reinhard    | 1958 TV Marienhagen                         | 16.4.2016 | Twiste         |
| 8,46  | Grossmann, Lutz    | 1955 TSV 05 Remsfeld                        | 11.9.2016 | Melsungen      |
| 8,02  | Gabel, Bernd       | 1959 MT Melsungen                           | 24.4.2016 | Baunatal       |

**Diskuswurf 1,5 kg**

|       |                      |   |           |                |
|-------|----------------------|---|-----------|----------------|
| 41,45 | Engelbach, Gerrit    | 1961 LG Eder                                | 23.4.2016 | Allendorf/E    |
| 40,64 | Rose, Bernd          | 1961 TV 1891 Bürstadt                       | 25.6.2016 | Edenkoben      |
| 37,38 | Dehn, Ronald-Peter   | 1958 LG OVAG Friedberg-Fauerbach            | 10.6.2016 | Hohenstein     |
| 35,11 | Purdack, Peter       | 1959 TV 1891 Bürstadt                       | 25.6.2016 | Edenkoben      |
| 33,54 | Dundik, Aleksander   | 1957 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 9.10.2016 | Eschollbrücken |
| 33,45 | Kiel, Eckard         | 1954 TSV 1850/09 Korbach                    | 6.8.2016  | Villmar        |
| 32,10 | Judt, Michael        | 1960 LG Wettenberg                          | 15.7.2016 | Linden         |
| 31,90 | Schaak, Hendrik      | 1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 10.9.2016 | Vellmar        |
| 31,31 | Heider, Thomas       | 1958 LG Brechen                             | 6.8.2016  | Villmar        |
| 28,85 | Gabel, Bernd         | 1959 MT Melsungen                           | 10.9.2016 | Zella-Mehlis   |
| 28,12 | Feyerabend, Dierk    | 1957 TV Groß-Gerau                          | 7.5.2016  | Groß-Gerau     |
| 26,56 | Gellhaus, H. Joachim | 1957 TuS Eintracht Wiesbaden                | 4.9.2016  | Hohenstein     |

**Hammerwurf 6 kg**

|       |                    |   |           |            |
|-------|--------------------|---|-----------|------------|
| 41,86 | Schmid, Frank      | 1961 TV Gelnhausen                          | 13.7.2016 | Gelnhausen |
| 34,17 | Dundik, Aleksander | 1957 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 30,27 | Schaak, Hendrik    | 1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 10.9.2016 | Vellmar    |

**Speerwurf 700 g**

|       |                    |   |           |              |
|-------|--------------------|---|-----------|--------------|
| 36,30 | Dundik, Aleksander | 1957 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 35,36 | Judt, Michael      | 1960 LG Wettenberg                          | 9.10.2016 | Bad Nauheim  |
| 34,16 | Kiel, Eckard       | 1954 TSV 1850/09 Korbach                    | 6.8.2016  | Villmar      |
| 30,82 | Gabel, Bernd       | 1959 MT Melsungen                           | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 28,61 | Schaak, Hendrik    | 1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 26,90 | Grossmann, Lutz    | 1955 TSV 05 Remsfeld                        | 11.9.2016 | Melsungen    |
| 24,73 | Hetzel, Ralf       | 1960 SSC Hanau-Rodenbach                    | 17.9.2016 | Rodgau       |

**Gewichtwurf 11,34 kg**

|       |                    |   |           |              |
|-------|--------------------|---|-----------|--------------|
| 11,53 | Dundik, Aleksander | 1957 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 11,31 | Schaak, Hendrik    | 1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |

**Fünfkampf WEI - SPE (700 g) - 200 - DIS (1,5 kg) - 1K5**

|  |              |                   |           |            |
|--|--------------|-------------------|-----------|------------|
| 2507   | Gabel, Bernd | 1959 MT Melsungen | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 4,66 (+0,2) - 30,82 - 30,21 (-0,5) - 27,30 - 6:24,23 |              |                   |           |            |

**Werferfünfkampf HAM (6 kg) - KUG (6 kg) - DIS (1,5 kg) - SPE (700 g) - GEW (11,34 kg)**

|                                       |                    |   |           |              |
|---------------------------------------|--------------------|---|-----------|--------------|
| 3039                                  | Dundik, Aleksander | 1957 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 33,35 - 10,36 - 33,24 - 36,30 - 11,53 |                    |   |           |              |
| 2815                                  | Schaak, Hendrik    | 1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 28,80 - 11,34 - 31,58 - 28,61 - 11,31 |                    |   |           |              |

## Seniorinnen W50

### 100m

|              |                   |   |           |              |
|--------------|-------------------|---|-----------|--------------|
| 13,94 (+0,1) | Stopka, Jutta     | 1963 LG OVAG Friedberg-Fauerbach            | 23.7.2016 | Wetzlar      |
| 14,15 (0,0)  | Engel, Sigrun     | 1964 TV Königstädten                        | 24.7.2016 | Aichach      |
| 14,18 (-0,1) | Reitemeier, Karin | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 28.5.2016 | Baunatal     |
| 14,30 (+1,8) | Müller, Sabine    | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain        | 3.9.2016  | Essen        |
| 14,41 (-0,5) | Henning, Monika   | 1966 MTV Urberach                           | 30.4.2016 | Langen       |
| 15,73 (+0,1) | Glock, Angelika   | 1966 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 7.5.2016  | Groß-Gerau   |
| 16,14 (0,0)  | Hesseling, Jutta  | 1965 TV Langenselbold                       | 7.5.2016  | Seligenstadt |
| 16,33 (-0,1) | Meye, Heidrun     | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 28.5.2016 | Baunatal     |
| 16,57 (-0,3) | Schoormann, Vera  | 1965 TuS Griesheim                          | 3.8.2016  | Pfungstadt   |
| 16,96 (0,0)  | Behrens, Anke     | 1966 SG DJK Hattersheim                     | 2.7.2016  | Hofheim      |
| 17,92 (+0,8) | Besant, Monika    | 1964 TV 1886 Okrifel                        | 8.5.2016  | Schwalbach   |

### 200m

|              |                   |   |           |            |
|--------------|-------------------|---|-----------|------------|
| 29,42 (+1,2) | Müller, Sabine    | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain        | 16.5.2016 | Heidelberg |
| 29,91 (-1,2) | Stopka, Jutta     | 1963 LG OVAG Friedberg-Fauerbach            | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 30,32 (0,0)  | Reitemeier, Karin | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 23.7.2016 | Borken     |
| 32,24 (-1,2) | Seim, Gabriele    | 1965 TuS Griesheim                          | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 32,84 (+0,3) | Glock, Angelika   | 1966 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 7.5.2016  | Groß-Gerau |
| 33,40 (+0,1) | Schoormann, Vera  | 1965 TuS Griesheim                          | 3.8.2016  | Pfungstadt |
| 35,98 (-0,8) | Meye, Heidrun     | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 28.5.2016 | Baunatal   |

### 400m

|       |                  |   |          |                   |
|-------|------------------|---|----------|-------------------|
| 70,30 | Seim, Gabriele   | 1965 TuS Griesheim                          | 9.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
| 70,75 | Schoormann, Vera | 1965 TuS Griesheim                          | 9.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
| 82,29 | Glock, Angelika  | 1966 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 7.5.2016 | Groß-Gerau        |

### 800m

|         |                          |   |            |                   |
|---------|--------------------------|---|------------|-------------------|
| 2:39,16 | Schoormann, Vera         | 1965 TuS Griesheim                          | 31.10.2016 | Perth/AUS         |
| 2:41,95 | Seim, Gabriele           | 1965 TuS Griesheim                          | 8.7.2016   | Leinefelde-Worbis |
| 2:45,51 | Peters-Karbstein, Marion | 1964 TuS Griesheim                          | 6.7.2016   | Pfungstadt        |
| 2:45,98 | Henning, Monika          | 1966 MTV Urberach                           | 12.6.2016  | Schleswig         |
| 2:54,85 | Engel, Sigrun            | 1964 TV Königstädten                        | 24.7.2016  | Aichach           |
| 2:58,16 | Heck, Yvonne             | 1963 LC Eschenburg                          | 29.6.2016  | Wetzlar           |
| 3:02,38 | Scheiffler, Judith       | 1963 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain        | 13.7.2016  | Wiesbaden         |
| 3:16,67 | Abshagen, Traude         | 1962 SG DJK Hattersheim                     | 7.5.2016   | Schwalbach        |
| 3:36,33 | Glock, Angelika          | 1966 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 30.4.2016  | Langen            |

### 1500m

|         |                          |                                      |           |            |
|---------|--------------------------|--------------------------------------|-----------|------------|
| 5:25,34 | Schoormann, Vera         | 1965 TuS Griesheim                   | 5.11.2016 | Perth/AUS  |
| 5:35,71 | Peters-Karbstein, Marion | 1964 TuS Griesheim                   | 30.4.2016 | Langen     |
| 5:48,20 | Altmann, Silke           | 1966 LC Marathon Rotenburg           | 13.7.2016 | Bebra      |
| 5:49,34 | Bertschy-Abele, Hilke    | 1964 SSC Hanau-Rodenbach             | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 5:49,35 | Heck, Yvonne             | 1963 LC Eschenburg                   | 9.6.2016  | Pfungstadt |
| 6:03,48 | Karfs-Fiedler, Annika    | 1962 LC Eschenburg                   | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 6:08,82 | Scheiffler, Judith       | 1963 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 13.7.2016 | Wiesbaden  |
| 6:09,44 | Göbel, Claudia           | 1966 LC Eschenburg                   | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 6:13,38 | Frölich, Doris           | 1966 GSV Eintracht Baunatal          | 7.9.2016  | Niestetal  |
| 6:28,36 | Hildmann, Ilona          | 1964 TV Hessisch Lichtenau           | 7.9.2016  | Niestetal  |

### 3000m

|          |                          |                                      |           |             |
|----------|--------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------|
| 11:51,08 | Peters-Karbstein, Marion | 1964 TuS Griesheim                   | 19.4.2016 | Darmstadt   |
| 11:51,89 | Schoormann, Vera         | 1965 TuS Griesheim                   | 19.4.2016 | Darmstadt   |
| 11:58,5* | Altmann, Silke           | 1966 LC Marathon Rotenburg           | 14.9.2016 | Niestetal   |
| 12:35,55 | Heck, Yvonne             | 1963 LC Eschenburg                   | 11.6.2016 | Dietzhölzal |
| 12:50,35 | Karfs-Fiedler, Annika    | 1962 LC Eschenburg                   | 11.6.2016 | Dietzhölzal |
| 12:52,87 | Göbel, Claudia           | 1966 LC Eschenburg                   | 6.7.2016  | Pfungstadt  |
| 12:54,95 | Scheiffler, Judith       | 1963 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 20.7.2016 | Trebur      |

|          |                       |                             |           |              |
|----------|-----------------------|-----------------------------|-----------|--------------|
| 12:57,74 | Lang, Doris           | 1966 TuSpo Borken           | 11.9.2016 | Melsungen    |
| 13:00,93 | Seim, Gabriele        | 1965 TuS Griesheim          | 19.4.2016 | Darmstadt    |
| 13:08,67 | Dintelmann, Christina | 1965 LC Eschenburg          | 11.6.2016 | Dietzhöhlzal |
| 13:40,0* | Frölich, Doris        | 1966 GSV Eintracht Baunatal | 14.9.2016 | Niestetal    |
| 13:43,6* | Hildmann, Ilona       | 1964 TV Hessisch Lichtenau  | 14.9.2016 | Niestetal    |
| 16:21,65 | Schrädt, Astrid       | 1963 TuS Griesheim          | 19.4.2016 | Darmstadt    |

### 5000m

|          |                          |                                      |           |              |
|----------|--------------------------|--------------------------------------|-----------|--------------|
| 20:13,29 | Peters-Karbstein, Marion | 1964 TuS Griesheim                   | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 20:57,61 | Altmann, Silke           | 1966 LC Marathon Rotenburg           | 20.8.2016 | Borken       |
| 21:19,8* | Heck, Yvonne             | 1963 LC Eschenburg                   | 19.4.2016 | Eibelshausen |
| 21:20,78 | Scheiffler, Judith       | 1963 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 29.6.2016 | Rüsselsheim  |
| 22:15,2* | Göbel, Claudia           | 1966 LC Eschenburg                   | 19.4.2016 | Eibelshausen |
| 23:17,17 | Keilbach, Martina        | 1966 TuSpo Borken                    | 20.8.2016 | Borken       |
| 23:29,49 | Wolenik, Sylvia          | 1962 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 23:41,61 | Abshagen, Traude         | 1962 SG DJK Hattersheim              | 7.5.2016  | Schwalbach   |
| 23:59,11 | Frölich, Doris           | 1966 GSV Eintracht Baunatal          | 21.9.2016 | Niestetal    |
| 25:00,20 | Schlecht, Karin          | 1964 TSV Obervorschütz               | 20.8.2016 | Borken       |

### 10000m

|          |                          |                            |           |              |
|----------|--------------------------|----------------------------|-----------|--------------|
| 41:32,02 | Peters-Karbstein, Marion | 1964 TuS Griesheim         | 23.4.2016 | Erbach       |
| 43:50,36 | Altmann, Silke           | 1966 LC Marathon Rotenburg | 20.2.2016 | Wetter       |
| 44:05,32 | Schoormann, Vera         | 1965 TuS Griesheim         | 23.4.2016 | Erbach       |
| 45:10,83 | Karfs-Fiedler, Annika    | 1962 LC Eschenburg         | 20.2.2016 | Wetter       |
| 46:38,21 | Dintelmann, Christina    | 1965 LC Eschenburg         | 20.2.2016 | Wetter       |
| 46:51,42 | Göbel, Claudia           | 1966 LC Eschenburg         | 7.5.2016  | Celle        |
| 48:16,97 | Ihrig, Marion            | 1962 TSV Höchst            | 23.4.2016 | Erbach       |
| 52:20,41 | Kube, Sabine             | 1966 LG Odenwald           | 23.4.2016 | Erbach       |
| 52:37,6* | Reinke, Ina              | 1966 LC Eschenburg         | 22.3.2016 | Eibelshausen |

### 10km Straßenlauf

|       |                          |                                      |            |             |
|-------|--------------------------|--------------------------------------|------------|-------------|
| 40:58 | Peters-Karbstein, Marion | 1964 TuS Griesheim                   | 11.9.2016  | Hamburg     |
| 43:49 | Altmann, Silke           | 1966 LC Marathon Rotenburg           | 17.1.2016  | Breitenbach |
| 44:36 | Gärtner, Elke            | 1963 LC Olympia Wiesbaden            | 20.3.2016  | Rodenbach   |
| 45:04 | Helbig, Karen            | 1965 LG Kaufungen                    | 20.3.2016  | Frankenberg |
| 45:06 | Karfs-Fiedler, Annika    | 1962 LC Eschenburg                   | 25.9.2016  | Marburg     |
| 45:15 | Scheiffler, Judith       | 1963 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 2.7.2016   | Mörfelden   |
| 45:54 | Lang, Barbara            | 1964 PSV Grün-Weiß Kassel            | 26.3.2016  | Paderborn   |
| 46:08 | Lang, Doris              | 1966 TuSpo Borken                    | 20.3.2016  | Frankenberg |
| 46:12 | Heck, Yvonne             | 1963 LC Eschenburg                   | 11.9.2016  | Hamburg     |
| 46:28 | Göbel, Claudia           | 1966 LC Eschenburg                   | 11.9.2016  | Hamburg     |
| 46:32 | Schoormann, Vera         | 1965 TuS Griesheim                   | 11.9.2016  | Hamburg     |
| 46:35 | Wenderoth, Andrea        | 1965 MT Melsungen                    | 24.4.2016  | Eschwege    |
| 47:44 | Münch, Beate             | 1966 LG Seligenstadt                 | 16.10.2016 | Offenbach   |
| 47:48 | Szceblewski, Grazyna Ewa | 1963 PSV Grün-Weiß Kassel            | 11.9.2016  | Hamburg     |
| 48:02 | Eckert, Heike            | 1965 TV 03 Breitenbach               | 14.2.2016  | Breitenbach |
| 48:03 | Fischer, Monika          | 1963 TSV 1898 Ober-Erlenbach e.V.    | 16.10.2016 | Offenbach   |
| 48:14 | Abshagen, Traude         | 1962 SG DJK Hattersheim              | 16.10.2016 | Offenbach   |
| 48:17 | Voortman, Sybille        | 1963 LC Olympia Wiesbaden            | 6.2.2016   | Groß-Gerau  |

### 10km-Mannschaft

|         |  |           |         |
|---------|--|-----------|---------|
| 2:11:24 | TuS Griesheim  | 11.9.2016 | Hamburg |
|         | Peters-Karbstein, Marion (1964) - 40:58; Blatz, Regina (1961) - 43:54; Schoormann, Vera (1965) - 46:32   |           |         |
| 2:17:58 | LC Eschenburg  | 11.9.2016 | Hamburg |
|         | Karfs-Fiedler, Annika (1962) - 45:18; Heck, Yvonne (1963) - 46:12; Göbel, Claudia (1966) - 46:28         |           |         |
| 2:31:59 | PSV Grün-Weiß Kassel   | 11.9.2016 | Hamburg |
|         | Henning, Ursula (1961) - 43:19; Szczeblewski, Grazyna Ewa (1963) - 47:48; Lang, Barbara (1964) - 1:01:04 |           |         |

## Halbmarathon

|         |                   |                                      |            |                |
|---------|-------------------|--------------------------------------|------------|----------------|
| 1:33:25 | Gärtner, Elke     | 1963 LC Olympia Wiesbaden            | 23.4.2016  | Bad Liebenzell |
| 1:35:47 | Scheiffer, Judith | 1963 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 13.3.2016  | Frankfurt      |
| 1:36:01 | Altmann, Silke    | 1966 LC Marathon Rotenburg           | 18.9.2016  | Kassel         |
| 1:39:12 | Meissner, Heidrun | 1963 LG Kaufungen                    | 18.9.2016  | Kassel         |
| 1:41:03 | Lang, Barbara     | 1964 PSV Grün-Weiß Kassel            | 18.9.2016  | Kassel         |
| 1:42:42 | Eckert, Heike     | 1965 TV 03 Breitenbach               | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 1:43:01 | Voortman, Sybille | 1963 LC Olympia Wiesbaden            | 13.3.2016  | Frankfurt      |
| 1:45:26 | Schuder, Martina  | 1966 TV 1861 Neu-Isenburg            | 16.10.2016 | Offenbach      |
| 1:48:37 | Abshagen, Traude  | 1962 SG DJK Hattersheim              | 18.9.2016  | Neu-Isenburg   |

## Marathon

|         |                          |                                      |            |           |
|---------|--------------------------|--------------------------------------|------------|-----------|
| 3:27:59 | Fiebig-Keller, Claudia   | 1964 TV Hergershausen                | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:29:59 | Altmann, Silke           | 1966 LC Marathon Rotenburg           | 10.4.2016  | Hannover  |
| 3:33:10 | Scheiffer, Judith        | 1963 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:35:44 | Fischer, Monika          | 1963 TSV 1898 Ober-Erlenbach e.V.    | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:36:33 | Lang, Barbara            | 1964 PSV Grün-Weiß Kassel            | 10.4.2016  | Hannover  |
| 3:37:42 | Voortman, Sybille        | 1963 LC Olympia Wiesbaden            | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:40:58 | Fischer, Bärbel          | 1964 RLT Rodgau-Lauftreff            | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:42:13 | Eckert, Heike            | 1965 TV 03 Breitenbach               | 10.4.2016  | Wien/AUT  |
| 3:49:08 | Szceblewski, Grazyna Ewa | 1963 PSV Grün-Weiß Kassel            | 18.9.2016  | Kassel    |
| 3:58:01 | Spangenberg, Angelika    | 1963 KSV Baunatal                    | 18.9.2016  | Kassel    |
| 3:59:43 | Abshagen, Traude         | 1962 SG DJK Hattersheim              | 17.4.2016  | Hamburg   |
| 4:26:59 | Nagel, Gaby              | 1964 TSV 1906 Cappel                 | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 4:40:08 | Schmitt, Gaby            | 1963 TSG Münster                     | 30.10.2016 | Frankfurt |

## 100km Straßenlauf

|         |                  |                          |           |         |
|---------|------------------|--------------------------|-----------|---------|
| 9:18:20 | Stöppler, Simone | 1964 SSC Hanau-Rodenbach | 20.8.2016 | Leipzig |
|---------|------------------|--------------------------|-----------|---------|

## 80m Hürden 0,762 m

|              |                   |                                |           |                  |
|--------------|-------------------|--------------------------------|-----------|------------------|
| 13,02 (+2,0) | Engel, Sigrun     | 1964 TV Königstädten           | 18.6.2016 | Ingelheim        |
| 14,34 (-2,1) | Reitemeier, Karin | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 8.7.2016  | Leinfelde-Worbis |

## 4x400m

|         |   |           |              |
|---------|---|-----------|--------------|
| 4:51,80 | TuS Griesheim   | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
|         | Seim, Gabriele (1965), Peters-Karbstein, Marion (1964), Adler, Birgit (1965), Schoormann, Vera (1965) |           |              |
| 5:54,00 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt  | 29.6.2016 | Rüsselsheim  |
|         | Glock, Angelika (1966), Bozzelli, Renate (1958), Müller, Carmen (1959), Kappei, Ute (1949)            |           |              |

## 3x800m

|          |   |           |             |
|----------|---|-----------|-------------|
| 8:05,12  | TuS Griesheim   | 29.6.2016 | Rüsselsheim |
|          | Seim, Gabriele (1965), Peters-Karbstein, Marion (1964), Schoormann, Vera (1965) |           |             |
| 9:01,81  | LC Eschenburg   | 24.6.2016 | Ewersbach   |
|          | Heck, Yvonne (1963), Göbel, Claudia (1966), Karfs-Fiedler, Annika (1962)        |           |             |
| 10:27,01 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt  | 29.6.2016 | Rüsselsheim |
|          | Glock, Angelika (1966), Müller, Carmen (1959), Kappei, Ute (1949)               |           |             |

## 5000m Bahngehen

|          |                   |                    |           |            |
|----------|-------------------|--------------------|-----------|------------|
| 33:41,99 | Rosemann, Susanne | 1962 LAZ Gießen    | 3.9.2016  | Groß-Gerau |
| 33:42,97 | Müller, Monika    | 1964 TV Groß-Gerau | 11.6.2016 | Bühlertal  |

## 5km Gehen

|       |                |                    |          |          |
|-------|----------------|--------------------|----------|----------|
| 32:12 | Müller, Monika | 1964 TV Groß-Gerau | 9.4.2016 | Biberach |
|-------|----------------|--------------------|----------|----------|

## 10km Gehen

|         |                |                    |           |           |
|---------|----------------|--------------------|-----------|-----------|
| 1:06:31 | Müller, Monika | 1964 TV Groß-Gerau | 8.10.2016 | Andernach |
|---------|----------------|--------------------|-----------|-----------|

## 10km Gehen Mannschaft

|         |   |           |           |
|---------|---|-----------|-----------|
| 3:31:34 | TV Groß-Gerau   | 8.10.2016 | Andernach |
|         | Müller, Monika (1964) - 1:06:31; Klink, Ursula (1977) - 1:09:30; Molter, Margarete (1947) - 1:15:33 |           |           |

## 20km Gehen

2:20:49 Müller, Monika 1964 TV Groß-Gerau 23.4.2016 Reichenbach

## 20km Gehen Mannschaft

7:07:58 TV Groß-Gerau 23.4.2016 Reichenbach  
Patzalek, Brigitte (1958) - 2:02:48; Müller, Monika (1964) - 2:20:49; Klink, Ursula (1977) - 2:26:31

## Hochsprung

|      |                   |   |                            |
|------|-------------------|---|----------------------------|
| 1,54 | Henning, Monika   | 1966 MTV Urberach                           | 29.5.2016 Darmstadt        |
| 1,51 | Engel, Sigrun     | 1964 TV Königstädten                        | 30.4.2016 Langen           |
| 1,31 | Reitemeier, Karin | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 1,30 | Glock, Angelika   | 1966 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 7.5.2016 Groß-Gerau        |
| 1,18 | Meye, Heidrun     | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 28.5.2016 Baunatal         |
| 1,16 | Müller, Sabine    | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain        | 23.4.2016 Allendorf/E      |

## Stabhochsprung

1,80 Wrzesniok, Kornelia 1966 LG Rodgau 3.9.2016 Friedberg

## Weitsprung

|             |                         |   |                    |
|-------------|-------------------------|---|--------------------|
| 5,14 (+0,3) | Henning, Monika         | 1966 MTV Urberach                           | 8.5.2016 Egelsbach |
| 4,90 (+0,5) | Engel, Sigrun           | 1964 TV Königstädten                        | 30.4.2016 Langen   |
| 4,72 (0,0)  | von Aichberger, Claudia | 1966 TV Trebur                              | 20.7.2016 Trebur   |
| 4,57 (+0,2) | Reitemeier, Karin       | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 27.8.2016 Kassel   |
| 3,94 (0,0)  | Hesseling, Jutta        | 1965 TV Langenselbold                       | 17.9.2016 Rodgau   |
| 3,66 (+0,4) | Glock, Angelika         | 1966 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 30.4.2016 Langen   |
| 3,61 (+0,2) | Behrens, Anke           | 1966 SG DJK Hattersheim                     | 2.7.2016 Hofheim   |
| 3,44 (-0,1) | Meye, Heidrun           | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 28.5.2016 Baunatal |
| 3,23 (+0,2) | Weicker, Sigrun         | 1964 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 30.4.2016 Langen   |
| 3,22 (+0,5) | Besant, Monika          | 1964 TV 1886 Okriftel                       | 3.9.2016 Friedberg |

## Dreisprung

|              |                   |                                |                      |
|--------------|-------------------|--------------------------------|----------------------|
| 10,93 (+0,3) | Henning, Monika   | 1966 MTV Urberach              | 5.5.2016 Mörfelden   |
| 8,41 (-0,2)  | Reitemeier, Karin | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 10.5.2016 Neukirchen |

## Kugelstoß 3 kg

|       |                          |                                      |                            |
|-------|--------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 12,25 | Meyer-Fehlhaber, Susanne | 1965 LG Riedstadt                    | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 11,43 | Reichenauer, Heidi       | 1963 TV Fliesen                      | 3.9.2016 Friedberg         |
| 10,35 | Wrzesniok, Kornelia      | 1966 LG Rodgau                       | 17.9.2016 Rodgau           |
| 9,88  | Henning, Monika          | 1966 MTV Urberach                    | 12.6.2016 Schleswig        |
| 9,83  | Wieltsch, Birgit         | 1962 LSC Bad Nauheim                 | 7.5.2016 Friedberg         |
| 9,78  | Reitemeier, Karin        | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.       | 23.7.2016 Borken           |
| 8,90  | Heyden, Astrid           | 1965 LAV Dietzhöltal                 | 27.8.2016 Zella-Mehlis     |
| 8,90  | Müller, Sabine           | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016 Essen             |
| 8,61  | Engel, Sigrun            | 1964 TV Königstädten                 | 24.7.2016 Aichach          |
| 8,44  | Hesseling, Jutta         | 1965 TV Langenselbold                | 7.5.2016 Seligenstadt      |
| 8,37  | Behrens, Anke            | 1966 SG DJK Hattersheim              | 2.7.2016 Hofheim           |
| 8,08  | Hartmann, Susanne        | 1965 LAV Dietzhöltal                 | 27.8.2016 Zella-Mehlis     |

## Diskuswurf 1 kg

|       |                          |                                      |                          |
|-------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 30,72 | Reichenauer, Heidi       | 1963 TV Fliesen                      | 3.9.2016 Friedberg       |
| 28,00 | Wieltsch, Birgit         | 1962 LSC Bad Nauheim                 | 3.9.2016 Friedberg       |
| 27,65 | Wrzesniok, Kornelia      | 1966 LG Rodgau                       | 9.10.2016 Eschollbrücken |
| 25,67 | Reitemeier, Karin        | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.       | 10.9.2016 Vellmar        |
| 25,19 | Meyer-Fehlhaber, Susanne | 1965 LG Riedstadt                    | 9.10.2016 Eschollbrücken |
| 24,39 | Flach, Carmen            | 1963 TV „Vorwärts“ Villmar           | 27.8.2016 Weilmünster    |
| 24,25 | Heyden, Astrid           | 1965 LAV Dietzhöltal                 | 7.5.2016 Ewersbach       |
| 24,14 | Michel, Marion           | 1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 3.9.2016 Friedberg       |
| 22,51 | Hartmann, Susanne        | 1965 LAV Dietzhöltal                 | 7.5.2016 Ewersbach       |
| 22,50 | Nies, Sabine             | 1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.       | 9.4.2016 Borken          |
| 22,36 | Müller, Sabine           | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016 Essen           |

**Hammerwurf 3 kg**

|       |                     |                                |                    |
|-------|---------------------|--------------------------------|--------------------|
| 37,60 | Reitemeier, Karin   | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 23.7.2016 Borken   |
| 30,55 | Flach, Carmen       | 1963 TV „Vorwärts“ Villmar     | 3.9.2016 Friedberg |
| 29,33 | Wielitsch, Birgit   | 1962 LSC Bad Nauheim           | 3.9.2016 Friedberg |
| 28,51 | Wrzesniok, Kornelia | 1966 LG Rodgau                 | 3.9.2016 Friedberg |
| 26,39 | Heyden, Astrid      | 1965 LAV Dietzhölztal          | 7.5.2016 Ewersbach |
| 24,52 | Hartmann, Susanne   | 1965 LAV Dietzhölztal          | 7.5.2016 Ewersbach |
| 22,73 | Nies, Sabine        | 1964 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 23.7.2016 Borken   |
| 21,03 | Langstrof, Eva      | 1964 LSC Bad Nauheim           | 3.9.2016 Friedberg |

**Speerwurf 500 g**

|       |                     |                                |                             |
|-------|---------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 32,49 | Reitemeier, Karin   | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 24.4.2016 Baunatal          |
| 30,87 | Pieper, Birgitt     | 1964 TSV Bicken 1921           | 10.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 26,00 | Wrzesniok, Kornelia | 1966 LG Rodgau                 | 9.10.2016 Eschollbrücken    |
| 22,03 | Wielitsch, Birgit   | 1962 LSC Bad Nauheim           | 7.5.2016 Friedberg          |
| 20,19 | Hesseling, Jutta    | 1965 TV Langenselbold          | 17.9.2016 Rodgau            |
| 19,72 | Nies, Sabine        | 1964 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 9.4.2016 Borken             |
| 17,04 | Heyden, Astrid      | 1965 LAV Dietzhölztal          | 27.8.2016 Zella-Mehlis      |
| 16,76 | Langstrof, Eva      | 1964 LSC Bad Nauheim           | 3.9.2016 Friedberg          |
| 14,61 | Hartmann, Susanne   | 1965 LAV Dietzhölztal          | 27.8.2016 Zella-Mehlis      |

**Gewichtwurf 7,26 kg**

|       |                   |                                |                        |
|-------|-------------------|--------------------------------|------------------------|
| 11,36 | Reitemeier, Karin | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 15.10.2016 Mutterstadt |
| 8,34  | Heyden, Astrid    | 1965 LAV Dietzhölztal          | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
| 7,69  | Hartmann, Susanne | 1965 LAV Dietzhölztal          | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
| 7,43  | Nies, Sabine      | 1964 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 27.8.2016 Zella-Mehlis |

**Dreikampf 100 - KUG (3 kg) - WEI**

|      |                                  |                         |                       |
|------|----------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 1630 | Hesseling, Jutta                 | 1965 TV Langenselbold   | 7.5.2016 Seligenstadt |
|      | 16,14 (0,0) - 8,44 - 3,81 (+0,1) |                         |                       |
| 1457 | Behrens, Anke                    | 1966 SG DJK Hattersheim | 2.7.2016 Hofheim      |
|      | 16,96 (0,0) - 8,37 - 3,61 (+0,2) |                         |                       |
| 738  | Besant, Monika                   | 1964 TV 1886 Okriftel   | 2.7.2016 Hofheim      |
|      | 18,21 (0,0) - 3,10 - 3,10 (+0,2) |                         |                       |

**Fünfkampf 100 - HOC - KUG (3 kg) - WEI - 800**

|      |  |                      |                     |
|------|--|----------------------|---------------------|
| 4114 | Henning, Monika                                  | 1966 MTV Urberach    | 12.6.2016 Schleswig |
|      | 14,50 (+0,3) - 1,52 - 9,88 - 4,68 - 2:45,98      |                      |                     |
| 3961 | Engel, Sigrun                                    | 1964 TV Königstädten | 24.7.2016 Aichach   |
|      | 14,15 (0,0) - 1,49 - 8,61 - 4,80 (0,0) - 2:54,85 |                      |                     |

**Fünfkampf-Mannschaft**

|      |   |  |                      |
|------|---|--|----------------------|
| 9024 | LG Rodgau   |  | 24.9.2016 Nieder-Olm |
|      | Müller, Sabine (1965) - 3483; Wisniewski, Elisabeth (1957) - 2849; Schmakeit, Margrit (1959) - 2692 |  |                      |

**Werferfünfkampf HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)**

|      |                                      |                                |                        |
|------|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| 3300 | Reitemeier, Karin                    | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
|      | 36,72 - 9,05 - 25,56 - 26,87 - 11,35 |                                |                        |
| 2462 | Heyden, Astrid                       | 1965 LAV Dietzhölztal          | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
|      | 25,68 - 8,90 - 23,44 - 17,04 - 8,34  |                                |                        |
| 2108 | Hartmann, Susanne                    | 1965 LAV Dietzhölztal          | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
|      | 20,11 - 8,08 - 22,49 - 14,61 - 7,69  |                                |                        |
| 1861 | Nies, Sabine                         | 1964 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 9.4.2016 Borken        |
|      | 13,74 - 6,80 - 22,50 - 19,72 - 6,34  |                                |                        |



## Seniorinnen W55

### 100m

|              |                       |   |           |              |
|--------------|-----------------------|---|-----------|--------------|
| 14,79 (-0,3) | Müller, Linda         | 1960 LG Rodgau                              | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 15,61 (-0,3) | Schmakeit, Margrit    | 1959 LG Rodgau                              | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 16,67 (-1,3) | Wisniewski, Elisabeth | 1957 LG Rodgau                              | 7.5.2016  | Seligenstadt |
| 16,84 (-0,3) | Bozzelli, Renate      | 1958 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 17,19 (-0,3) | Höner, Erika          | 1960 TuS Eintracht Wiesbaden                | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 17,33 (0,0)  | Weber, Irmgard        | 1960 SG DJK Hattersheim                     | 7.5.2016  | Schwalbach   |
| 18,10 (+0,5) | Weidemann, Gitta      | 1958 VfB Viktoria Bettenhausen              | 23.7.2016 | Borken       |
| 18,53 (+0,8) | Mierzowski, Karin     | 1960 TSG Niederhofheim                      | 8.5.2016  | Schwalbach   |

### 200m

|              |                   |   |           |            |
|--------------|-------------------|---|-----------|------------|
| 34,05 (+0,3) | Müller, Carmen    | 1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 7.5.2016  | Groß-Gerau |
| 35,51 (-0,2) | Wrede, Beate      | 1958 TSV 1850/09 Korbach                    | 20.5.2016 | Oeventrop  |
| 38,66 (0,0)  | Weidemann, Gitta  | 1958 VfB Viktoria Bettenhausen              | 23.7.2016 | Borken     |
| 41,23 (-1,2) | Mierzowski, Karin | 1960 TSG Niederhofheim                      | 3.9.2016  | Friedberg  |

### 400m

|       |                |   |           |           |
|-------|----------------|---|-----------|-----------|
| 77,93 | Müller, Carmen | 1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 30.4.2016 | Langen    |
| 80,15 | Weber, Irmgard | 1960 SG DJK Hattersheim                     | 3.9.2016  | Friedberg |

### 800m

|         |                       |                                |           |            |
|---------|-----------------------|--------------------------------|-----------|------------|
| 3:04,00 | Weber, Irmgard        | 1960 SG DJK Hattersheim        | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 3:12,90 | Lassak, Eva           | 1959 KSV Baunatal              | 28.5.2016 | Baunatal   |
| 3:17,09 | Müller, Linda         | 1960 LG Rodgau                 | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 3:31,91 | Weidemann, Gitta      | 1958 VfB Viktoria Bettenhausen | 23.7.2016 | Borken     |
| 3:37,75 | Schmakeit, Margrit    | 1959 LG Rodgau                 | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 3:39,87 | Mierzowski, Karin     | 1960 TSG Niederhofheim         | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 3:48,26 | Jung, Birgit          | 1961 LG Rüsselsheim            | 5.5.2016  | Mörfelden  |
| 4:01,00 | Wisniewski, Elisabeth | 1957 LG Rodgau                 | 24.9.2016 | Nieder-Olm |

### 1500m

|         |                      |                            |          |           |
|---------|----------------------|----------------------------|----------|-----------|
| 6:05,34 | Weber, Irmgard       | 1960 SG DJK Hattersheim    | 4.9.2016 | Friedberg |
| 6:22,46 | Nöding, Beatrix      | 1961 LC Marathon Rotenburg | 7.9.2016 | Niestetal |
| 6:57,93 | Gruber-Pestel, Karin | 1957 TSV Obervorschütz     | 7.9.2016 | Niestetal |

### 3000m

|          |                      |                            |           |           |
|----------|----------------------|----------------------------|-----------|-----------|
| 13:38,9* | Nöding, Beatrix      | 1961 LC Marathon Rotenburg | 14.9.2016 | Niestetal |
| 15:22,2* | Gruber-Pestel, Karin | 1957 TSV Obervorschütz     | 14.9.2016 | Niestetal |

### 5000m

|          |                        |                            |           |              |
|----------|------------------------|----------------------------|-----------|--------------|
| 22:22,96 | Wrede, Beate           | 1958 TSV 1850/09 Korbach   | 21.9.2016 | Niestetal    |
| 23:02,20 | Weber, Irmgard         | 1960 SG DJK Hattersheim    | 7.5.2016  | Schwalbach   |
| 23:08,89 | Tschiltschke, Frauke   | 1957 SSC Hanau-Rodenbach   | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 23:45,63 | Nöding, Beatrix        | 1961 LC Marathon Rotenburg | 21.9.2016 | Niestetal    |
| 23:45,68 | Hilkert-Hübner, Monika | 1960 LG Eppstein-Kelkheim  | 7.5.2016  | Schwalbach   |
| 24:56,2* | Thum, Regina           | 1957 LC Eschenburg         | 19.4.2016 | Eibelshausen |
| 25:37,00 | Gruber-Pestel, Karin   | 1957 TSV Obervorschütz     | 21.9.2016 | Niestetal    |
| 35:50,0* | Zinn, Astrid           | 1957 TG Wehlheiden         | 26.8.2016 | Rotenburg/F  |

### 10000m

|          |              |                    |           |        |
|----------|--------------|--------------------|-----------|--------|
| 52:18,80 | Thum, Regina | 1957 LC Eschenburg | 20.2.2016 | Wetter |
|----------|--------------|--------------------|-----------|--------|

### 10km Straßenlauf

|       |                  |                              |            |            |
|-------|------------------|------------------------------|------------|------------|
| 43:19 | Henning, Ursula  | 1961 PSV Grün-Weiß Kassel    | 11.9.2016  | Hamburg    |
| 43:54 | Blatz, Regina    | 1961 TuS Griesheim           | 11.9.2016  | Hamburg    |
| 46:05 | Weber, Irmgard   | 1960 SG DJK Hattersheim      | 17.6.2016  | Wallau     |
| 46:14 | Wicker, Angelika | 1959 TV Waldstraße Wiesbaden | 6.2.2016   | Groß-Gerau |
| 46:21 | Schulze, Heike   | 1960 TB Wiesbaden            | 16.10.2016 | Offenbach  |

|       |                  |                                  |                        |
|-------|------------------|----------------------------------|------------------------|
| 47:06 | Seibert, Petra   | 1959 Spiridon Frankfurt          | 20.3.2016 Rodenbach    |
| 47:30 | Wöhleke, Monika  | 1957 PSV Grün-Weiß Kassel        | 25.9.2016 Marburg      |
| 48:59 | Schenk, Gisela   | 1957 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 9.10.2016 Bad Hersfeld |
| 50:22 | Wilhelm, Heidrun | 1960 TV 03 Breitenbach           | 12.3.2016 Breitenbach  |
| 52:28 | Ruhwedel, Ulrike | 1959 SV Blau-Weiß Dodenhausen    | 25.9.2016 Marburg      |
| 53:30 | Camara, Bärbel   | 1961 TSV 1906 Cappel             | 25.9.2016 Marburg      |
| 54:38 | Huth, Bettina    | 1960 LC Marathon Rotenburg       | 24.4.2016 Eschwege     |
| 56:18 | Arbogast, Maria  | 1957 RFC Oberstedten 1899        | 24.7.2016 Wächtersbach |

### Halbmarathon

|         |                       |                                  |                      |
|---------|-----------------------|----------------------------------|----------------------|
| 1:33:49 | Henning, Ursula       | 1961 PSV Grün-Weiß Kassel        | 18.9.2016 Kassel     |
| 1:45:49 | Gomez-Ruhland, Marisa | 1958 Spiridon Frankfurt          | 16.10.2016 Offenbach |
| 1:46:36 | Schenk, Gisela        | 1957 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 18.9.2016 Kassel     |
| 1:48:01 | Tschiltschke, Frauke  | 1957 SSC Hanau-Rodenbach         | 16.10.2016 Offenbach |
| 1:50:06 | Camara, Bärbel        | 1961 TSV 1906 Cappel             | 16.10.2016 Offenbach |
| 1:53:13 | Ruhwedel, Ulrike      | 1959 SV Blau-Weiß Dodenhausen    | 16.10.2016 Offenbach |
| 1:55:31 | Wilhelm, Heidrun      | 1960 TV 03 Breitenbach           | 10.4.2016 Wien/AUT   |

### Marathon

|         |                        |                                  |                      |
|---------|------------------------|----------------------------------|----------------------|
| 3:26:40 | Gomez-Ruhland, Marisa  | 1958 Spiridon Frankfurt          | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:45:59 | Knodd, Riitta          | 1959 Spiridon Frankfurt          | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:54:17 | Schenk, Gisela         | 1957 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 10.4.2016 Wien/AUT   |
| 4:04:23 | Marschner-Kempcke, Ina | 1961 LG Seligenstadt             | 30.10.2016 Frankfurt |
| 4:16:53 | Ritter, Maritta        | 1958 LG Eder                     | 30.10.2016 Frankfurt |
| 4:31:45 | Nöding, Beatrix        | 1961 LC Marathon Rotenburg       | 30.10.2016 Frankfurt |
| 4:36:20 | Straub, Annette        | 1959 SSC Hanau-Rodenbach         | 30.10.2016 Frankfurt |

### 100km Straßenlauf

|          |                      |                          |                    |
|----------|----------------------|--------------------------|--------------------|
| 12:05:03 | Tschiltschke, Frauke | 1957 SSC Hanau-Rodenbach | 12.6.2016 Biel/SUI |
|----------|----------------------|--------------------------|--------------------|

### 5000m Bahngehen

|          |                    |                    |                             |
|----------|--------------------|--------------------|-----------------------------|
| 31:36,07 | Patzalek, Brigitte | 1958 TV Groß-Gerau | 17.9.2016 Sarreguemines/FRA |
|----------|--------------------|--------------------|-----------------------------|

### 5km Gehen

|       |                    |                    |                   |
|-------|--------------------|--------------------|-------------------|
| 31:54 | Patzalek, Brigitte | 1958 TV Groß-Gerau | 9.4.2016 Biberach |
|-------|--------------------|--------------------|-------------------|

### 10km Gehen

|         |                    |                    |                     |
|---------|--------------------|--------------------|---------------------|
| 1:05:36 | Patzalek, Brigitte | 1958 TV Groß-Gerau | 8.10.2016 Andernach |
|---------|--------------------|--------------------|---------------------|

### 20km Gehen

|         |                    |                    |                       |
|---------|--------------------|--------------------|-----------------------|
| 2:20:48 | Patzalek, Brigitte | 1958 TV Groß-Gerau | 23.4.2016 Reichenbach |
|---------|--------------------|--------------------|-----------------------|

### Hochsprung

|      |                       |                        |                       |
|------|-----------------------|------------------------|-----------------------|
| 1,35 | Wisniewski, Elisabeth | 1957 LG Rodgau         | 7.5.2016 Seligenstadt |
| 1,30 | Müller, Linda         | 1960 LG Rodgau         | 24.9.2016 Nieder-Olm  |
| 1,18 | Schmakeit, Margrit    | 1959 LG Rodgau         | 24.9.2016 Nieder-Olm  |
| 1,09 | Mierzowski, Karin     | 1960 TSG Niederhofheim | 24.9.2016 Nieder-Olm  |

### Weitsprung

|             |                       |  |                       |
|-------------|-----------------------|--|-----------------------|
| 4,12 (+0,8) | Müller, Linda         | 1981 LG Rodgau                             | 3.9.2016 Friedberg    |
| 4,04 (+0,7) | Müller, Linda         | 1960 LG Rodgau                             | 7.5.2016 Seligenstadt |
| 4,01 (-0,1) | Wisniewski, Elisabeth | 1957 LG Rodgau                             | 24.9.2016 Nieder-Olm  |
| 3,80 (+0,9) | Schmakeit, Margrit    | 1959 LG Rodgau                             | 3.9.2016 Friedberg    |
| 3,67 (0,0)  | Höner, Erika          | 1960 TuS Eintracht Wiesbaden               | 17.9.2016 Schwalbach  |
| 3,40 (+1,8) | Müller, Carmen        | 1959 LG Biebesheim/Escholbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 Nieder-Olm  |
| 3,03 (+0,6) | Weidemann, Gitta      | 1958 VfB Viktoria Bettenhausen             | 23.7.2016 Borken      |
| 2,55 (-1,4) | Mierzowski, Karin     | 1960 TSG Niederhofheim                     | 8.5.2016 Schwalbach   |

**Kugelstoß 3 kg**

|       |                       |   |                            |
|-------|-----------------------|---|----------------------------|
| 10,90 | Weidel, Hilde         | 1959 TSV Kirchhain                          | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 10,31 | Fändrich, Erika       | 1961 TV Heppenheim                          | 15.10.2016 Mutterstadt     |
| 9,63  | Müller, Linda         | 1981 LAV Dietzhöfztal                       | 3.9.2016 Friedberg         |
| 8,69  | Müller, Linda         | 1960 LG Rodgau                              | 7.5.2016 Seligenstadt      |
| 8,36  | Bozzelli, Renate      | 1958 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016 Friedberg         |
| 8,11  | Wisniewski, Elisabeth | 1957 LG Rodgau                              | 24.9.2016 Nieder-Olm       |
| 7,08  | Schmakeit, Margrit    | 1959 LG Rodgau                              | 24.9.2016 Nieder-Olm       |
| 7,03  | Höner, Erika          | 1960 TuS Eintracht Wiesbaden                | 10.6.2016 Hohenstein       |
| 6,87  | Mierzowski, Karin     | 1960 TSG Niederhofheim                      | 2.7.2016 Hofheim           |
| 6,16  | Müller, Carmen        | 1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 Nieder-Olm       |
| 5,58  | Weidemann, Gitta      | 1958 VfB Viktoria Bettenhausen              | 23.7.2016 Borken           |

**Diskuswurf 1 kg**

|       |                   |                        |                        |
|-------|-------------------|------------------------|------------------------|
| 27,16 | Fändrich, Erika   | 1961 TV Heppenheim     | 15.10.2016 Mutterstadt |
| 14,75 | Mierzowski, Karin | 1960 TSG Niederhofheim | 27.8.2016 Kelkheim     |

**Hammerwurf 3 kg**

|       |                 |                    |                        |
|-------|-----------------|--------------------|------------------------|
| 46,11 | Fändrich, Erika | 1961 TV Heppenheim | 15.10.2016 Mutterstadt |
|-------|-----------------|--------------------|------------------------|

**Speerwurf 500 g**

|       |                       |                              |                      |
|-------|-----------------------|------------------------------|----------------------|
| 28,59 | Fändrich, Erika       | 1961 TV Heppenheim           | 30.4.2016 Alzey      |
| 24,90 | Wisniewski, Elisabeth | 1957 LG Rodgau               | 13.2.2016 Erfurt     |
| 17,50 | Höner, Erika          | 1960 TuS Eintracht Wiesbaden | 10.6.2016 Hohenstein |
| 16,20 | Mierzowski, Karin     | 1960 TSG Niederhofheim       | 3.9.2016 Friedberg   |

**Gewichtwurf 7,26 kg**

|       |                    |                     |                     |
|-------|--------------------|---------------------|---------------------|
| 14,04 | Fändrich, Erika    | 1961 TV Heppenheim  | 30.4.2016 Alzey     |
| 11,08 | Schlosser, Barbara | 1956 Wiesbadener LV | 2.4.2016 Ancona/ITA |

**Dreikampf 100 - KUG (3 kg) - WEI**

|      |                                   |   |                      |
|------|-----------------------------------|---|----------------------|
| 1482 | Müller, Carmen                    | 1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 Nieder-Olm |
|      | 16,42 (+1,7) - 6,16 - 3,40 (+1,8) |   |                      |
| 937  | Mierzowski, Karin                 | 1960 TSG Niederhofheim                      | 2.7.2016 Hofheim     |
|      | 18,81 (0,0) - 6,87 - 2,27 (0,0)   |   |                      |

**Fünfkampf 100 - HOC - KUG (3 kg) - WEI - 800**

|      |  |                        |                       |
|------|--|------------------------|-----------------------|
| 3486 | Müller, Linda                                      | 1960 LG Rodgau         | 24.9.2016 Nieder-Olm  |
|      | 14,88 (0,0) - 1,30 - 8,48 - 3,98 (-0,8) - 3:17,09  |                        |                       |
| 2867 | Wisniewski, Elisabeth                              | 1957 LG Rodgau         | 7.5.2016 Seligenstadt |
|      | 16,67 (-1,3) - 1,35 - 7,69 - 4,00 (+2,0) - 4:10,94 |                        |                       |
| 2694 | Schmakeit, Margrit                                 | 1959 LG Rodgau         | 24.9.2016 Nieder-Olm  |
|      | 15,86 (0,0) - 1,18 - 7,08 - 3,51 (+0,1) - 3:37,75  |                        |                       |
| 1839 | Mierzowski, Karin                                  | 1960 TSG Niederhofheim | 24.9.2016 Nieder-Olm  |
|      | 18,60 (0,0) - 1,09 - 6,43 - 2,49 (0,0) - 3:39,87   |                        |                       |

**Werferfünfkampf HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)**

|      |                                       |                    |                        |
|------|---------------------------------------|--------------------|------------------------|
| 4186 | Fändrich, Erika                       | 1961 TV Heppenheim | 15.10.2016 Mutterstadt |
|      | 46,11 - 10,31 - 27,16 - 27,24 - 12,00 |                    |                        |

# Senioren M60

## 100m

|              |                    |   |           |                   |
|--------------|--------------------|---|-----------|-------------------|
| 13,40 (+1,1) | Wolna, Peter       | 1955 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 12.6.2016 | Kandel            |
| 13,47 (-0,8) | Arnreich, Georg    | 1955 TV Jahn Neuhof                         | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 13,80 (-0,9) | Waschbüsch, Werner | 1956 LG OVAG Friedberg-Fauerbach            | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 13,85 (-1,0) | Becker, Ernst      | 1955 TV 1891 Bürstadt                       | 25.6.2016 | Edenkoben         |
| 13,93 (-0,8) | Höner, Thomas      | 1954 TuS Eintracht Wiesbaden                | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 14,95 (-0,8) | Westermann, Volker | 1956 GSV Eintracht Baunatal                 | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 15,09 (-0,3) | Kreutz, Wolfgang   | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 30.4.2016 | Langen            |
| 15,61 (+1,4) | Kling, Friedel     | 1953 LG Main Taunus West                    | 8.5.2016  | Schwalbach        |
| 17,44 (-0,1) | Büchsel, Helmut    | 1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 20.7.2016 | Trebur            |

## 200m

|              |                     |   |           |                   |
|--------------|---------------------|---|-----------|-------------------|
| 28,06 (-1,2) | Schaub, Volker      | 1956 GSV Eintracht Baunatal                 | 10.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
| 29,00 (-1,3) | Höner, Thomas       | 1954 TuS Eintracht Wiesbaden                | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 29,58 (+0,6) | Westermann, Volker  | 1956 GSV Eintracht Baunatal                 | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 31,03 (+0,8) | Kreutz, Wolfgang    | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 31,41 (+0,8) | Hahn, Willi         | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 32,26 (+0,6) | Sammet, Hans Rudolf | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 34,61 (+0,6) | Stiltz, Wolfgang    | 1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |

## 400m

|       |                    |                             |           |            |
|-------|--------------------|-----------------------------|-----------|------------|
| 65,02 | Schaub, Volker     | 1956 GSV Eintracht Baunatal | 23.7.2016 | Borken     |
| 65,98 | Westermann, Volker | 1956 GSV Eintracht Baunatal | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 70,35 | Mazur, Ludwig      | 1954 LAZ Bruchköbel         | 6.7.2016  | Pfungstadt |

## 800m

|         |               |                              |           |           |
|---------|---------------|------------------------------|-----------|-----------|
| 2:22,63 | Bächle, Bernd | 1953 Lauftreff Freigericht   | 3.9.2016  | Friedberg |
| 2:32,34 | Berg, Walter  | 1952 TV Waldstraße Wiesbaden | 3.9.2016  | Friedberg |
| 2:53,77 | Thum, Peter   | 1954 LC Eschenburg           | 3.9.2016  | Friedberg |
| 3:10,77 | Semmel, Peter | 1952 TV Waldstraße Wiesbaden | 18.5.2016 | Wiesbaden |

## 1500m

|         |                     |   |           |                   |
|---------|---------------------|---|-----------|-------------------|
| 4:56,11 | Bächle, Bernd       | 1953 Lauftreff Freigericht                  | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 5:28,15 | Westermann, Volker  | 1956 GSV Eintracht Baunatal                 | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 5:32,47 | Berg, Walter        | 1952 TV Waldstraße Wiesbaden                | 4.5.2016  | Pfungstadt        |
| 5:42,74 | Kreutz, Wolfgang    | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 5:49,35 | Demuth, Matthias    | 1956 LAV Kassel                             | 7.9.2016  | Niestetal         |
| 6:01,33 | Semmel, Peter       | 1952 TV Waldstraße Wiesbaden                | 13.7.2016 | Wiesbaden         |
| 6:01,40 | Dietzel, Jürgen     | 1952 KSV Baunatal                           | 7.9.2016  | Niestetal         |
| 6:12,34 | Kistner, Günter     | 1956 TSV 1889 Geismar                       | 28.5.2016 | Baunatal          |
| 6:35,16 | Pfeifer, Heinz      | 1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 7.5.2016  | Groß-Gerau        |
| 6:36,46 | Stiltz, Wolfgang    | 1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 6:42,99 | Sammet, Hans Rudolf | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 7:00,64 | Hahn, Willi         | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |

## 3000m

|          |                    |   |           |           |
|----------|--------------------|---|-----------|-----------|
| 11:13,32 | Schüttler, Wilhelm | 1954 TV Waldstraße Wiesbaden                | 13.7.2016 | Wiesbaden |
| 12:28,5* | Demuth, Matthias   | 1956 LAV Kassel                             | 14.9.2016 | Niestetal |
| 12:33,23 | Semmel, Peter      | 1952 TV Waldstraße Wiesbaden                | 24.4.2016 | Wiesbaden |
| 12:57,72 | Kistner, Günter    | 1956 TSV 1889 Geismar                       | 11.9.2016 | Melsungen |
| 13:42,44 | Pfeifer, Heinz     | 1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016  | Essen     |
| 14:47,27 | Dubberstein, Willi | 1955 LG Rodgau                              | 17.9.2016 | Rodgau    |
| 16:22,83 | Reuter, Wolfgang   | 1956 LG Rodgau                              | 17.9.2016 | Rodgau    |

## 5000m

|          |                    |                              |           |              |
|----------|--------------------|------------------------------|-----------|--------------|
| 19:35,26 | Schüttler, Wilhelm | 1954 TV Waldstraße Wiesbaden | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 20:29,0* | Schweitzer, Hans   | 1956 LC Michelstadt          | 14.9.2016 | Reichelsheim |
| 20:48,32 | Berg, Walter       | 1952 TV Waldstraße Wiesbaden | 3.9.2016  | Friedberg    |

|          |                  |                         |           |              |
|----------|------------------|-------------------------|-----------|--------------|
| 21:00,20 | Franke, Wolfgang | 1956 TSV Obervorschütz  | 20.8.2016 | Borken       |
| 21:24,96 | Demuth, Matthias | 1956 LAV Kassel         | 21.9.2016 | Niestetal    |
| 21:29,55 | Moses, Michael   | 1955 TSV Grävenwiesbach | 8.5.2016  | Schwalbach   |
| 21:37,66 | Kistner, Günter  | 1956 TSV 1889 Geismar   | 20.8.2016 | Borken       |
| 21:45,9* | Berger, Olaf     | 1952 LG Odenwald        | 14.9.2016 | Reichelsheim |

### 10000m

|          |                  |                 |           |           |
|----------|------------------|-----------------|-----------|-----------|
| 41:39,33 | Reuter, Helmut   | 1953 FV Wallau  | 23.4.2016 | Erbach    |
| 45:54,8* | Demuth, Matthias | 1956 LAV Kassel | 28.9.2016 | Niestetal |

### 10km Straßenlauf

|       |                          |                                      |            |              |
|-------|--------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|
| 39:12 | Horn, Günter             | 1955 SG 1898 Chattengau e.V.         | 20.3.2016  | Frankenberg  |
| 39:15 | Schüttler, Wilhelm       | 1954 TV Waldstraße Wiesbaden         | 11.9.2016  | Hamburg      |
| 39:59 | Eckes, Peter             | 1956 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 25.9.2016  | Marburg      |
| 42:24 | Schulze-Velmede, Gerhard | 1956 TSF Heuchelheim 1888            | 25.9.2016  | Marburg      |
| 42:31 | Mehring, Bernd           | 1956 SV Blau-Weiß Dodenhausen        | 20.3.2016  | Frankenberg  |
| 43:34 | Franke, Wolfgang         | 1956 TSV Obervorschütz               | 25.9.2016  | Marburg      |
| 43:42 | Berg, Walter             | 1952 TV Waldstraße Wiesbaden         | 25.9.2016  | Marburg      |
| 44:29 | Betzin, Wolfgang         | 1955 PSV Grün-Weiß Kassel            | 20.3.2016  | Frankenberg  |
| 44:34 | Semmel, Peter            | 1952 TV Waldstraße Wiesbaden         | 16.10.2016 | Offenbach    |
| 45:15 | Jung, Günter             | 1953 TV Waldstraße Wiesbaden         | 6.2.2016   | Groß-Gerau   |
| 45:28 | Neumann, Rainer          | 1953 TSG Wixhausen                   | 17.4.2016  | Griesheim    |
| 45:36 | Klingelhöfer, Gerhard    | 1954 LG Vellmar                      | 25.9.2016  | Marburg      |
| 45:54 | Wiegand, Manfred         | 1954 SV 1920 Steinbach               | 17.1.2016  | Breitenbach  |
| 46:33 | Bittlingmaier, Hans      | 1953 Spiridon Frankfurt              | 16.10.2016 | Offenbach    |
| 46:34 | Kistner, Günter          | 1956 TSV 1889 Geismar                | 25.9.2016  | Marburg      |
| 48:08 | Schenk, Gerhard          | 1954 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra     | 9.10.2016  | Bad Hersfeld |
| 52:27 | Grunewald, Günter        | 1954 SV Blau-Weiß Dodenhausen        | 20.3.2016  | Frankenberg  |

### 10km-Mannschaft

|         |  |           |             |
|---------|--|-----------|-------------|
| 2:10:40 | TV Waldstraße Wiesbaden  | 25.9.2016 | Marburg     |
|         | Schüttler, Wilhelm (1954) - 40:29; Berg, Walter (1952) - 43:42; Semmel, Peter (1952) - 46:29         |           |             |
| 2:26:05 | SV Blau-Weiß Dodenhausen   | 20.3.2016 | Frankenberg |
|         | Mehring, Bernd (1956) - 42:31; Vollmerhausen, Peter (1943) - 51:07; Grunewald, Günter (1954) - 52:27 |           |             |
| 2:34:46 | PSV Grün-Weiß Kassel   | 20.3.2016 | Frankenberg |
|         | Betzin, Wolfgang (1955) - 44:29; Wetzke, Walter (1946) - 52:02; Ebhardt, Wilfried (1948) - 58:15     |           |             |

### Halbmarathon

|         |                        |                                      |            |              |
|---------|------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|
| 1:24:19 | Eckes, Peter           | 1956 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.10.2016 | Offenbach    |
| 1:28:55 | Schüttler, Wilhelm     | 1954 TV Waldstraße Wiesbaden         | 16.10.2016 | Offenbach    |
| 1:29:11 | Mehring, Bernd         | 1956 SV Blau-Weiß Dodenhausen        | 16.10.2016 | Offenbach    |
| 1:31:01 | Strack, Thilo          | 1955 TSV 1906 Cappel                 | 16.10.2016 | Offenbach    |
| 1:31:40 | Schweitzer, Hans       | 1956 LC Michelstadt                  | 21.2.2016  | Mörfelden    |
| 1:34:55 | Strieker, Ewald        | 1953 LGV Marathon Gießen             | 16.10.2016 | Offenbach    |
| 1:38:14 | Klingelhöfer, Gerhard  | 1954 LG Vellmar                      | 18.9.2016  | Kassel       |
| 1:39:45 | Schmid, Alfons         | 1953 PSV Grün-Weiß Kassel            | 16.4.2016  | Thurmsbang   |
| 1:42:28 | Jünemann, Michael      | 1955 KSV Baunatal                    | 18.9.2016  | Kassel       |
| 1:46:51 | Schade, Rolf           | 1956 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra     | 9.10.2016  | Bad Hersfeld |
| 1:49:11 | Ploch, Karl            | 1955 MT Melsungen                    | 10.4.2016  | Hannover     |
| 1:51:44 | Metzler, Allan Norbert | 1952 SC Steinberg                    | 16.10.2016 | Offenbach    |

### Marathon

|         |                   |                           |            |           |
|---------|-------------------|---------------------------|------------|-----------|
| 3:10:27 | Schweitzer, Hans  | 1956 LC Michelstadt       | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:29:43 | Berger, Olaf      | 1952 LG Odenwald          | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:35:05 | Strieker, Ewald   | 1953 LGV Marathon Gießen  | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:37:16 | Madry, Norbert    | 1954 SF Blau-Gelb Marburg | 1.7.2016   | Marburg   |
| 3:44:38 | Steinberg, Erhard | 1955 TSG Wehrheim         | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:52:38 | Macik, Joachim    | 1956 TSV Niederelsungen   | 18.9.2016  | Kassel    |
| 3:53:15 | Formanek, Bertold | 1956 Spiridon Frankfurt   | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:56:04 | Bremer, Jürgen    | 1952 Spiridon Frankfurt   | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:58:46 | Siebert, Götz     | 1954 TG Groß-Karben       | 30.10.2016 | Frankfurt |

|         |                     |                        |            |           |
|---------|---------------------|------------------------|------------|-----------|
| 4:00:32 | Renger, Thomas      | 1954 TuS Griesheim     | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 4:17:39 | Schneider, Lothar   | 1955 TG Wehlheiden     | 18.9.2016  | Kassel    |
| 4:37:10 | Kreuzberger, Reiner | 1952 TV Lorch          | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 4:48:34 | Plener, Andreas     | 1955 TV Jahn Willingen | 25.9.2016  | Berlin    |

### 100km Straßenlauf

|         |                |                            |           |         |
|---------|----------------|----------------------------|-----------|---------|
| 9:47:20 | Adams, Herbert | 1955 LG Mörfelden-Walldorf | 20.8.2016 | Leipzig |
|---------|----------------|----------------------------|-----------|---------|

### 4x100m

|       |  |          |       |
|-------|--|----------|-------|
| 54,83 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt   | 3.9.2016 | Essen |
|       | Wondra, Heinz (1948), Wolna, Peter (1955), Zeisse, Lutz (1948), Sammet, Hans Rudolf (1952) |          |       |

### 4x400m

|         |  |           |              |
|---------|--|-----------|--------------|
| 4:54,81 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt   | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
|         | Zeisse, Lutz (1948), Busenbender, Walter (1947), Kleinebrahm, Uwe (1947), Wondra, Heinz (1948) |           |              |

### 3x1000m

|          |  |           |              |
|----------|--|-----------|--------------|
| 10:33,67 | TV Waldstraße Wiesbaden  | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
|          | Semmel, Peter (), Schüttler, Wilhelm (1954), Berg, Walter (1952)       |           |              |
| 13:36,67 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt                                 | 29.6.2016 | Rüsselsheim  |
|          | Pfeifer, Heinz (1953), Kleinebrahm, Uwe (1947), Büchsel, Helmut (1953) |           |              |

### Hochsprung

|      |                  |                          |           |            |
|------|------------------|--------------------------|-----------|------------|
| 1,63 | Köhl, Dieter     | 1954 TV Flieden          | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 1,33 | Reuter, Wolfgang | 1956 LG Rodgau           | 17.9.2016 | Rodgau     |
| 1,25 | Kling, Friedel   | 1953 LG Main Taunus West | 8.5.2016  | Schwalbach |

### Stabhochsprung

|      |                |                              |           |               |
|------|----------------|------------------------------|-----------|---------------|
| 3,53 | Nucklies, Rolf | 1954 TuS Eintracht Wiesbaden | 15.7.2016 | Wehrheim      |
| 2,41 | Nink, Manfred  | 1952 TuS Eintracht Wiesbaden | 24.9.2016 | Gau-Algesheim |

### Weitsprung

|             |                     |   |           |                   |
|-------------|---------------------|---|-----------|-------------------|
| 5,29 (0,0)  | Wolna, Peter        | 1955 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 12.6.2016 | Kandel            |
| 4,80 (-0,8) | Arnreich, Georg     | 1955 TV Jahn Neuhof                         | 8.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 4,37 (0,0)  | Westermann, Volker  | 1956 GSV Eintracht Baunatal                 | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 4,15 (+1,6) | Sammet, Hans Rudolf | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 4,06 (+0,3) | Kreutz, Wolfgang    | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 4,04 (+1,2) | Hahn, Willi         | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 3,94 (-1,4) | Kling, Friedel      | 1953 LG Main Taunus West                    | 8.5.2016  | Schwalbach        |
| 3,74 (+0,2) | Stiltz, Wolfgang    | 1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 3,49 (0,0)  | Büchsel, Helmut     | 1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 20.7.2016 | Trebur            |

### Kugelstoß 5 kg

|       |                        |   |           |               |
|-------|------------------------|---|-----------|---------------|
| 11,77 | Höner, Thomas          | 1954 TuS Eintracht Wiesbaden                | 3.9.2016  | Friedberg     |
| 11,59 | Kiel, Eckard           | 1954 TSV 1850/09 Korbach                    | 16.4.2016 | Niederselters |
| 10,86 | Hüttl, Günter          | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 15.5.2016 | Limburgerhof  |
| 10,79 | Schomburg, Hans-Jürgen | 1956 TSV 09 Twiste                          | 17.4.2016 | Berlin        |
| 10,71 | Klautke, Michael       | 1952 LSG Goldener Grund Selters/Ts.         | 16.7.2016 | Niederselters |
| 10,51 | Rehs, Robert           | 1953 RKV Athletics Bebra e.v.               | 3.9.2016  | Friedberg     |
| 10,44 | Wolna, Peter           | 1955 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 12.6.2016 | Kandel        |
| 10,25 | Nöding, Axel           | 1953 RKV Athletics Bebra e.v.               | 13.7.2016 | Bebra         |
| 9,95  | Burg, Manfred          | 1956 LG Reinhardswald                       | 23.7.2016 | Borken        |
| 9,93  | Henkel, Heinz-Dieter   | 1954 ASV Rauschenberg                       | 16.5.2016 | Allendorf/E   |
| 9,81  | Spindler, Peter        | 1955 TGS Erbach                             | 24.4.2016 | Hohenstein    |
| 9,50  | Arnreich, Georg        | 1955 TV Jahn Neuhof                         | 24.9.2016 | Nieder-Olm    |
| 9,24  | Reuter, Wolfgang       | 1956 LG Rodgau                              | 17.9.2016 | Rodgau        |
| 9,20  | Kreutz, Wolfgang       | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 30.4.2016 | Langen        |
| 8,81  | Pleterbauer, Roland    | 1952 TSV Altmorschen                        | 24.4.2016 | Baunatal      |

### Diskuswurf 1 kg

|       |                        |                    |           |          |
|-------|------------------------|--------------------|-----------|----------|
| 47,98 | Schomburg, Hans-Jürgen | 1956 TSV 09 Twiste | 22.5.2016 | Gladbeck |
|-------|------------------------|--------------------|-----------|----------|

|       |                      |   |           |                |
|-------|----------------------|---|-----------|----------------|
| 43,40 | Kiel, Eckard         | 1954 TSV 1850/09 Korbach                    | 25.5.2016 | Schwalbach     |
| 39,82 | Spindler, Peter      | 1955 TGS Erbach                             | 26.3.2016 | Niederselters  |
| 37,88 | Nuschke, Hartmut     | 1956 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 24.4.2016 | Baunatal       |
| 37,11 | Nöding, Axel         | 1953 RKV Athletics Bebra e.v.               | 10.5.2016 | Neukirchen     |
| 36,20 | Höner, Thomas        | 1954 TuS Eintracht Wiesbaden                | 10.6.2016 | Hohenstein     |
| 35,72 | Klautke, Michael     | 1952 LSG Goldener Grund Selters/Ts.         | 26.3.2016 | Niederselters  |
| 35,39 | Rehs, Robert         | 1953 RKV Athletics Bebra e.v.               | 3.9.2016  | Friedberg      |
| 34,49 | Sammet, Hans Rudolf  | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm     |
| 33,49 | Hüttl, Günter        | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 9.10.2016 | Eschollbrücken |
| 31,71 | Kreutz, Wolfgang     | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm     |
| 31,62 | Pleterbauer, Roland  | 1952 TSV Altmorschen                        | 24.4.2016 | Baunatal       |
| 26,81 | Stiltz, Wolfgang     | 1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm     |
| 26,68 | Henkel, Heinz-Dieter | 1954 ASV Rauschenberg                       | 10.5.2016 | Neukirchen     |
| 25,98 | Hahn, Willi          | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm     |
| 25,52 | Herber, Klaus        | 1953 SG DJK Hattersheim                     | 27.8.2016 | Kelkheim       |
| 24,24 | Burg, Manfred        | 1956 LG Reinhardswald                       | 20.9.2016 | Hofgeismar     |
| 20,49 | Westermann, Volker   | 1956 GSV Eintracht Baunatal                 | 24.9.2016 | Nieder-Olm     |

### Hammerwurf 5 kg

|       |                  |                                     |            |                    |
|-------|------------------|-------------------------------------|------------|--------------------|
| 50,40 | Nuschke, Hartmut | 1956 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 8.5.2016   | Kassel             |
| 36,55 | Rehs, Robert     | 1953 RKV Athletics Bebra e.v.       | 8.7.2016   | Leinefelde-Worbis  |
| 34,64 | Klautke, Michael | 1952 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 16.4.2016  | Niederselters      |
| 30,61 | Kiel, Eckard     | 1954 TSV 1850/09 Korbach            | 24.4.2016  | Baunatal           |
| 30,09 | Hartung, Peter   | 1956 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 3.9.2016   | Neu-Isenburg       |
| 26,51 | Nöding, Axel     | 1953 RKV Athletics Bebra e.v.       | 23.10.2016 | Bebra-Gifershausen |

### Speerwurf 600 g

|       |                     |   |           |                |
|-------|---------------------|---|-----------|----------------|
| 38,49 | Stiltz, Wolfgang    | 1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 9.10.2016 | Eschollbrücken |
| 36,74 | Kiel, Eckard        | 1954 TSV 1850/09 Korbach                    | 3.9.2016  | Friedberg      |
| 33,15 | Herber, Klaus       | 1953 SG DJK Hattersheim                     | 27.8.2016 | Kelkheim       |
| 31,46 | Rehs, Robert        | 1953 RKV Athletics Bebra e.v.               | 3.9.2016  | Friedberg      |
| 29,00 | Kreutz, Wolfgang    | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm     |
| 28,87 | Sammet, Hans Rudolf | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm     |
| 28,19 | Westermann, Volker  | 1956 GSV Eintracht Baunatal                 | 24.9.2016 | Nieder-Olm     |
| 27,94 | Klautke, Michael    | 1952 LSG Goldener Grund Selters/Ts.         | 27.8.2016 | Zella-Mehlis   |
| 25,48 | Pleterbauer, Roland | 1952 TSV Altmorschen                        | 24.4.2016 | Baunatal       |
| 22,45 | Hahn, Willi         | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm     |
| 20,15 | Nöding, Axel        | 1953 RKV Athletics Bebra e.v.               | 9.10.2016 | Bad Nauheim    |

### Gewichtwurf 9,08 kg

|       |                  |                                     |           |              |
|-------|------------------|-------------------------------------|-----------|--------------|
| 13,20 | Klautke, Michael | 1952 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 12,02 | Rehs, Robert     | 1953 RKV Athletics Bebra e.v.       | 9.4.2016  | Borken       |
| 8,85  | Nöding, Axel     | 1953 RKV Athletics Bebra e.v.       | 9.4.2016  | Borken       |

### Dreikampf 100 - WEI - KUG (5 kg)

|      |                                   |                           |           |            |
|------|-----------------------------------|---------------------------|-----------|------------|
| 2075 | Anreich, Georg                    | 1955 TV Jahn Neuhof       | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
|      | 13,53 (+0,1) - 4,63 (+0,4) - 9,50 |                           |           |            |
| 1312 | Kreutz, Wolfgang                  | 1952 TSG Nieder-Erlenbach | 2.7.2016  | Hofheim    |
|      | 16,37 (0,0) - 3,78 (-0,5) - 8,49  |                           |           |            |

### Fünfkampf WEI - SPE (600 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5

|      |  |   |           |            |
|------|--|---|-----------|------------|
| 2809 | Westermann, Volker                                   | 1956 GSV Eintracht Baunatal                 | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
|      | 4,37 (0,0) - 28,19 - 29,58 (+0,6) - 20,49 - 5:28,15  |   |           |            |
| 2787 | Kreutz, Wolfgang                                     | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
|      | 4,06 (+0,3) - 29,00 - 31,03 (+0,8) - 31,71 - 5:42,74 |   |           |            |
| 2510 | Sammet, Hans Rudolf                                  | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
|      | 4,15 (+1,6) - 28,87 - 32,26 (+0,6) - 34,49 - 6:42,99 |   |           |            |
| 2193 | Stiltz, Wolfgang                                     | 1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
|      | 3,74 (+0,2) - 32,30 - 34,61 (+0,6) - 26,81 - 6:36,46 |   |           |            |
| 2152 | Hahn, Willi  | 1952 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
|      | 4,04 (+1,2) - 22,45 - 31,41 (+0,8) - 25,98 - 7:00,64 |   |           |            |

**Fünfkampf-Mannschaft**

|      |   |           |            |
|------|---|-----------|------------|
| 7846 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt<br>Wondra, Heinz (1948) - 3064; Zeisse, Lutz (1948) - 2272               | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 7671 | TSG Nieder-Erlenbach<br>Kreutz, Wolfgang (1952) - 2786; Kreutz, Helmut (1950) - 2734; Hahn, Willi (1952) - 2151 | 24.9.2016 | Nieder-Olm |

**Werferfünfkampf** HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)

|      |  |                                     |           |              |
|------|--|-------------------------------------|-----------|--------------|
| 2782 | Klautke, Michael<br>29,73 - 9,95 - 32,68 - 27,94 - 13,20 | 1952 LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 2767 | Rehs, Robert<br>35,42 - 9,88 - 29,34 - 28,34 - 12,02     | 1953 RKV Athletics Bebra e.v.       | 9.4.2016  | Borken       |
| 2120 | Nöding, Axel<br>24,02 - 8,42 - 32,48 - 19,64 - 8,85      | 1953 RKV Athletics Bebra e.v.       | 9.4.2016  | Borken       |

**DMM Gruppe 1**

|      |  |          |       |
|------|--|----------|-------|
| 7076 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016 | Essen |
|------|--|----------|-------|



## Senioren M65

### 100m

|              |                     |   |           |              |
|--------------|---------------------|---|-----------|--------------|
| 13,89 (-0,9) | Griffmer, Klemens   | 1951 TSG Oberursel                          | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 13,90 (0,0)  | Wondra, Heinz       | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016  | Essen        |
| 14,02 (-0,9) | Meilinger, Gregor   | 1951 KSV Baunatal                           | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 14,53 (+1,4) | Zeisse, Lutz        | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 18.6.2016 | Ingelheim    |
| 14,73 (+0,6) | Busenbender, Walter | 1947 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 15.9.2016 | Limburgerhof |
| 14,75 (+1,3) | Krause, Heinz       | 1949 LG Rodgau                              | 17.9.2016 | Rodgau       |
| 15,34 (-1,0) | Baier, Horst        | 1951 TV 1844 Idstein j. P.                  | 25.6.2016 | Edenkoben    |
| 15,87 (0,0)  | Kreutz, Helmut      | 1950 TSG Nieder-Erlenbach                   | 2.7.2016  | Hofheim      |
| 15,97 (-0,5) | Heckmann, Ewald     | 1950 SG Schlüchtern                         | 10.9.2016 | Bad Nauheim  |

### 200m

|              |                     |   |           |              |
|--------------|---------------------|---|-----------|--------------|
| 27,94 (+1,1) | Griffmer, Klemens   | 1951 TSG Oberursel                          | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 28,39 (-1,3) | Meilinger, Gregor   | 1951 KSV Baunatal                           | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 28,76 (+1,1) | Wondra, Heinz       | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 29,07 (+1,1) | Penndorf, Jörg      | 1951 SF Blau-Gelb Marburg                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 29,99 (+1,1) | Zeisse, Lutz        | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 30,08 (+0,5) | Busenbender, Walter | 1947 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 15.9.2016 | Limburgerhof |
| 33,18 (+1,1) | Kreutz, Helmut      | 1950 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 33,98 (-1,3) | Heckmann, Ewald     | 1950 SG Schlüchtern                         | 3.9.2016  | Friedberg    |

### 400m

|       |                     |   |            |              |
|-------|---------------------|---|------------|--------------|
| 68,04 | Busenbender, Walter | 1947 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016   | Friedberg    |
| 73,79 | Kreutz, Helmut      | 1950 TSG Nieder-Erlenbach                   | 3.9.2016   | Friedberg    |
| 77,99 | Zeisse, Lutz        | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 26.10.2016 | Perth/AUS    |
| 82,01 | Heckmann, Ewald     | 1950 SG Schlüchtern                         | 10.9.2016  | Bad Nauheim  |
| 83,4* | Menzel, Karl-Heinz  | 1948 LG Odenwald                            | 14.9.2016  | Reichelsheim |
| 84,58 | Schuh, Karl-Heinz   | 1949 LF Villmar                             | 27.8.2016  | Weilmünster  |
| 86,9* | Bauer, Joachim      | 1949 PSV Grün-Weiß Kassel                   | 5.8.2016   | Oberaden     |

### 800m

|         |                   |   |           |             |
|---------|-------------------|---|-----------|-------------|
| 2:39,00 | Blum, Robert      | 1950 TuS Weilmünster                        | 27.8.2016 | Weilmünster |
| 3:08,16 | Kleinebrahm, Uwe  | 1947 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 6.7.2016  | Pfungstadt  |
| 3:11,00 | Schuh, Karl-Heinz | 1949 LF Villmar                             | 27.8.2016 | Weilmünster |
| 3:15,01 | Steinbach, Lothar | 1948 Spiridon Frankfurt                     | 3.9.2016  | Friedberg   |
| 3:25,4* | Bauer, Joachim    | 1949 PSV Grün-Weiß Kassel                   | 2.8.2016  | Oberaden    |

### 1000m

|         |                |                           |          |          |
|---------|----------------|---------------------------|----------|----------|
| 4:31,3* | Bauer, Joachim | 1949 PSV Grün-Weiß Kassel | 9.8.2016 | Oberaden |
|---------|----------------|---------------------------|----------|----------|

### 1500m

|         |                   |   |           |              |
|---------|-------------------|---|-----------|--------------|
| 5:39,81 | Blum, Robert      | 1950 TuS Weilmünster                        | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 5:54,3* | Penndorf, Jörg    | 1951 SF Blau-Gelb Marburg                   | 3.7.2016  | Reichelsheim |
| 6:19,17 | Kreutz, Helmut    | 1950 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 6:20,13 | Griffmer, Klemens | 1951 TSG Oberursel                          | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 6:36,12 | Ebhardt, Wilfried | 1948 PSV Grün-Weiß Kassel                   | 7.9.2016  | Niestetal    |
| 6:42,82 | Heckmann, Ewald   | 1950 SG Schlüchtern                         | 11.9.2016 | Bad Nauheim  |
| 6:43,40 | Wondra, Heinz     | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 7:40,70 | Zeisse, Lutz      | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |

### 3000m

|          |                   |   |           |            |
|----------|-------------------|---|-----------|------------|
| 11:55,78 | Blum, Robert      | 1950 TuS Weilmünster                        | 14.9.2016 | Westerburg |
| 12:56,25 | Neubert, Heinz    | 1950 TV Trebur                              | 9.6.2016  | Pfungstadt |
| 13:51,7* | Ebhardt, Wilfried | 1948 PSV Grün-Weiß Kassel                   | 14.9.2016 | Niestetal  |
| 14:07,18 | Kleinebrahm, Uwe  | 1947 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 12.6.2016 | Kandel     |

## 5000m

|          |                    |                              |                        |
|----------|--------------------|------------------------------|------------------------|
| 20:12,06 | Henning, Hubertus  | 1951 TSV 1850/09 Korbach     | 7.6.2016 Hameln        |
| 21:43,37 | Neubert, Heinz     | 1950 TV Trebur               | 4.5.2016 Pfungstadt    |
| 21:53,91 | Wißner, Jürgen     | 1951 LAZ Gießen              | 3.9.2016 Friedberg     |
| 22:28,14 | Mutz, Werner       | 1948 TuSpo Borken            | 20.8.2016 Borken       |
| 23:18,31 | Hensen, Helke      | 1950 LG Mörfelden-Walldorf   | 30.4.2016 Langen       |
| 23:35,18 | Knauß, Bernd       | 1947 SC Neukirchen 1864 e.V. | 20.8.2016 Borken       |
| 24:38,99 | Ebhardt, Wilfried  | 1948 PSV Grün-Weiß Kassel    | 21.9.2016 Niestetal    |
| 24:59,29 | Schrod, Thomas     | 1948 TSG Friedrichsdorf      | 8.5.2016 Schwalbach    |
| 25:03,7* | Schröder, Ernst    | 1949 LC Michelstadt          | 14.9.2016 Reichelsheim |
| 26:18,1* | Menzel, Karl-Heinz | 1948 LG Odenwald             | 14.9.2016 Reichelsheim |

## 10000m

|          |                    |                          |                  |
|----------|--------------------|--------------------------|------------------|
| 41:06,41 | Henning, Hubertus  | 1951 TSV 1850/09 Korbach | 23.4.2016 Erbach |
| 56:22,19 | Menzel, Karl-Heinz | 1948 LG Odenwald         | 23.4.2016 Erbach |

## 10km Straßenlauf

|       |                     |                                |                        |
|-------|---------------------|--------------------------------|------------------------|
| 44:04 | Blum, Robert        | 1950 TuS Weilmünster           | 25.9.2016 Marburg      |
| 44:57 | Wißner, Jürgen      | 1951 LAZ Gießen                | 25.9.2016 Marburg      |
| 45:15 | Döring, Reinhold    | 1962 TSV Urfftal 08 Niederurff | 18.6.2016 Neustadt     |
| 46:16 | Knoche, Gerhard     | 1949 TSV 1912/21 Goddelsheim   | 20.3.2016 Frankenberg  |
| 46:26 | Mutz, Werner        | 1948 TuSpo Borken              | 20.3.2016 Frankenberg  |
| 48:18 | Moll, Hans-Reinhard | 1951 SV Blau-Weiß Dodenhausen  | 9.10.2016 Bad Hersfeld |
| 48:49 | Wieder, Matthias    | 1950 LC Olympia Wiesbaden      | 6.2.2016 Groß-Gerau    |
| 51:39 | Bieg, Stefan        | 1951 TGS Niederrodenbach       | 20.8.2016 Bruchköbel   |
| 52:29 | Walper, Gerhard     | 1950 RLT Rodgau-Lauftreff      | 16.10.2016 Offenbach   |
| 52:53 | Weber, Jürgen       | 1948 LG Offenbach              | 16.10.2016 Offenbach   |
| 53:08 | Heide, Manfred      | 1948 TSV 1850/09 Korbach       | 20.3.2016 Frankenberg  |
| 54:30 | Rode, Peter         | 1946 LG Vellmar                | 25.9.2016 Marburg      |
| 54:35 | Steinbach, Lothar   | 1948 Spiridon Frankfurt        | 16.10.2016 Offenbach   |
| 57:44 | Reetz, Klaus-Peter  | 1947 SG DJK Hattersheim        | 14.5.2016 Schwalbach   |
| 57:59 | Hecker, Wilhelm     | 1947 SV Blau-Weiß Dodenhausen  | 9.10.2016 Bad Hersfeld |
| 58:15 | Ebhardt, Wilfried   | 1948 PSV Grün-Weiß Kassel      | 20.3.2016 Frankenberg  |

## Halbmarathon

|         |                       |                               |                        |
|---------|-----------------------|-------------------------------|------------------------|
| 1:38:15 | Sellmann, Walter      | 1951 LGV Marathon Gießen      | 16.10.2016 Offenbach   |
| 1:40:26 | Mutz, Werner          | 1948 TuSpo Borken             | 16.10.2016 Offenbach   |
| 1:43:06 | Hecker, Herbert       | 1949 LG Brechen               | 16.10.2016 Offenbach   |
| 1:46:59 | Wirth, Hartmut        | 1949 RLT Rodgau-Lauftreff     | 16.10.2016 Offenbach   |
| 1:48:07 | Zapf, Dietmar         | 1951 TV 1908 Bergheim         | 9.10.2016 Bad Hersfeld |
| 1:48:32 | Fust, Manfred         | 1949 TuSpo Borken             | 26.3.2016 Paderborn    |
| 1:52:37 | Moll, Hans-Reinhard   | 1951 SV Blau-Weiß Dodenhausen | 1.7.2016 Marburg       |
| 2:02:04 | Gensch, Ernst-Günther | 1947 SV Blau-Weiß Dodenhausen | 16.10.2016 Offenbach   |
| 2:02:17 | Schrod, Thomas        | 1948 TSG Friedrichsdorf       | 16.10.2016 Offenbach   |
| 2:03:03 | Heil, Norbert         | 1950 KSV Baunatal             | 9.10.2016 Bad Hersfeld |
| 2:06:04 | Heinz, Manfred        | 1951 TuSpo Borken             | 26.3.2016 Paderborn    |

## Marathon

|         |                        |                              |                      |
|---------|------------------------|------------------------------|----------------------|
| 3:11:32 | Olsowski, Heinz-Dieter | 1949 LG VfL/SSG Bensheim     | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:25:11 | Werner, Jürgen         | 1948 TV Bad Schwalbach       | 10.1.2016 Kevelaer   |
| 3:27:11 | Scheibehenne, Günther  | 1948 STC 1982 Hommertshausen | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:39:54 | Lingenau, Wolfgang     | 1950 LG Rosbach-Rodheim      | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:45:32 | Bohr, Werner           | 1949 Spiridon Frankfurt      | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:49:57 | Bachmann, Winfried     | 1949 Spiridon Frankfurt      | 30.10.2016 Frankfurt |
| 3:50:29 | Storz, Erich           | 1950 SC Steinberg            | 30.10.2016 Frankfurt |
| 4:22:04 | Wiederspahn, Klaus     | 1950 TGM SV Jügesheim e.V.   | 30.10.2016 Frankfurt |
| 4:26:16 | Hornberg, Friedhelm    | 1947 TV Eschhofen            | 30.10.2016 Frankfurt |
| 4:30:02 | Steinbach, Lothar      | 1948 Spiridon Frankfurt      | 30.10.2016 Frankfurt |
| 4:35:37 | Walper, Gerhard        | 1950 RLT Rodgau-Lauftreff    | 30.10.2016 Frankfurt |
| 4:42:20 | Schrod, Thomas         | 1948 TSG Friedrichsdorf      | 30.10.2016 Frankfurt |

|                         |              |                         |   |                            |
|-------------------------|--------------|-------------------------|---|----------------------------|
| <b>100m Hürden</b>      | 0,84 m       |                         |   |                            |
|                         | 21,55 (-1,0) | Rambow, Eckhard         | 1951 VfL 1860 Marburg                       | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
|                         | 22,89 (+0,3) | Zeisse, Lutz            | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 26.10.2016 Perth/AUS       |
| <b>300m Hürden</b>      | 0,762 m      |                         |   |                            |
|                         | 55,59        | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken                           | 28.5.2016 Baunatal         |
| <b>5000m Bahngehen</b>  |              |                         |   |                            |
|                         | 32:31,22     | Bauer, Joachim          | 1949 PSV Grün-Weiß Kassel                   | 18.6.2016 Thaleischweiler  |
| <b>10000m Bahngehen</b> |              |                         |   |                            |
|                         | 67:46,4*     | Bauer, Joachim          | 1949 PSV Grün-Weiß Kassel                   | 20.3.2016 Dordrecht/NED    |
| <b>10km Gehen</b>       |              |                         |   |                            |
|                         | 1:07:40      | Bauer, Joachim          | 1949 PSV Grün-Weiß Kassel                   | 9.4.2016 Biberach          |
|                         | 1:12:32      | Mink, Werner            | 1949 LG Asslar-Werdorf                      | 8.10.2016 Andernach        |
| <b>20km Gehen</b>       |              |                         |   |                            |
|                         | 2:18:35      | Bauer, Joachim          | 1949 PSV Grün-Weiß Kassel                   | 2.10.2016 Tilburg/NED      |
| <b>Hochsprung</b>       |              |                         |   |                            |
|                         | 1,60         | Grißmer, Klemens        | 1951 TSG Oberursel                          | 3.9.2016 Friedberg         |
|                         | 1,33         | Zeisse, Lutz            | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 26.10.2016 Perth/AUS       |
|                         | 1,25         | Kreutz, Helmut          | 1950 TSG Nieder-Erlenbach                   | 7.5.2016 Schwalbach        |
|                         | 1,20         | Schuh, Karl-Heinz       | 1949 LF Villmar                             | 6.8.2016 Villmar           |
|                         | 1,15         | Majer, Arthur           | 1949 LG Rodgau                              | 17.9.2016 Rodgau           |
|                         | 1,10         | Heckmann, Ewald         | 1950 SG Schlüchtern                         | 10.9.2016 Bad Nauheim      |
| <b>Stabhochsprung</b>   |              |                         |   |                            |
|                         | 2,40         | Rambow, Eckhard         | 1951 VfL 1860 Marburg                       | 3.9.2016 Friedberg         |
|                         | 2,20         | Zeisse, Lutz            | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 26.10.2016 Perth/AUS       |
|                         | 1,70         | Heckmann, Ewald         | 1950 SG Schlüchtern                         | 11.9.2016 Bad Nauheim      |
| <b>Weitsprung</b>       |              |                         |   |                            |
|                         | 5,40 (+0,1)  | Grißmer, Klemens        | 1951 TSG Oberursel                          | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
|                         | 4,75 (+0,2)  | Wondra, Heinz           | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 Nieder-Olm       |
|                         | 4,34 (-0,1)  | Penndorf, Jörg          | 1951 SF Blau-Gelb Marburg                   | 3.7.2016 Reichelsheim      |
|                         | 4,07 (0,0)   | Zeisse, Lutz            | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 26.10.2016 Perth/AUS       |
|                         | 4,02 (-1,5)  | Baier, Horst            | 1951 TV 1844 Idstein j. P.                  | 18.6.2016 Ingelheim        |
|                         | 3,95 (-0,4)  | Ansorge, Wolfgang       | 1950 LF Villmar                             | 27.8.2016 Weilmünster      |
|                         | 3,94 (0,0)   | Krause, Heinz           | 1949 LG Rodgau                              | 17.9.2016 Rodgau           |
|                         | 3,81 (+0,2)  | Kreutz, Helmut          | 1950 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 Nieder-Olm       |
|                         | 3,22 (0,0)   | Heckmann, Ewald         | 1950 SG Schlüchtern                         | 10.9.2016 Bad Nauheim      |
| <b>Dreisprung</b>       |              |                         |   |                            |
|                         | 12,03 (+0,5) | Grißmer, Klemens        | 1951 TSG Oberursel                          | 29.5.2016 Bad Nauheim      |
| <b>Kugelstoß 5 kg</b>   |              |                         |   |                            |
|                         | 10,38        | Mauer, Peter            | 1948 TuS Eintracht Wiesbaden                | 25.6.2016 Saulheim         |
|                         | 10,28        | Rambow, Eckhard         | 1951 VfL 1860 Marburg                       | 3.9.2016 Friedberg         |
|                         | 10,15        | Nauheimer, Werner       | 1947 TV Kostheim                            | 24.8.2016 Hattersheim      |
|                         | 9,98         | Weber, Fred             | 1947 TSV 09 Twiste                          | 24.4.2016 Baunatal         |
|                         | 9,51         | Wedemeyer, Werner       | 1949 TV Friedrichstein                      | 5.8.2016 Twiste            |
|                         | 9,36         | Beck, Roland            | 1947 TV Gelnhausen                          | 7.5.2016 Friedberg         |
|                         | 9,34         | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken                           | 11.9.2016 Melsungen        |
|                         | 9,14         | Baier, Horst            | 1951 TV 1844 Idstein j. P.                  | 20.7.2016 Trebur           |
|                         | 9,04         | Kreutz, Helmut          | 1950 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.4.2016 Wehrheim         |
|                         | 9,02         | Majer, Arthur           | 1949 LG Rodgau                              | 17.9.2016 Rodgau           |
|                         | 8,97         | Wondra, Heinz           | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 30.4.2016 Langen           |
|                         | 8,95         | Steinbach, Joachim      | 1950 Spiridon Frankfurt                     | 3.9.2016 Friedberg         |
|                         | 8,94         | Krause, Heinz           | 1949 LG Rodgau                              | 17.9.2016 Rodgau           |

|      |                 |   |            |            |
|------|-----------------|---|------------|------------|
| 8,23 | Fuse, Michael   | 1949 TV Gelnhausen                          | 13.7.2016  | Gelnhausen |
| 8,21 | Müller, Ludwig  | 1949 LG Rodgau                              | 17.9.2016  | Rodgau     |
| 7,32 | Zeisse, Lutz    | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 26.10.2016 | Perth/AUS  |
| 7,29 | Heckmann, Ewald | 1950 SG Schlüchtern                         | 10.6.2016  | Hohenstein |

#### Diskuswurf 1 kg

|       |                   |   |           |                |
|-------|-------------------|---|-----------|----------------|
| 43,59 | Grißmer, Klemens  | 1951 TSG Oberursel                          | 24.9.2016 | Nieder-Olm     |
| 36,66 | Wedemeyer, Werner | 1949 TV Friedrichstein                      | 5.8.2016  | Twiste         |
| 34,48 | Rambow, Eckhard   | 1951 VfL 1860 Marburg                       | 7.5.2016  | Twiste         |
| 32,06 | Kreutz, Helmut    | 1950 TSG Nieder-Erlenbach                   | 9.10.2016 | Eschollbrücken |
| 31,66 | Nauheimer, Werner | 1947 TV Kostheim                            | 25.5.2016 | Schwalbach     |
| 29,01 | Beck, Roland      | 1947 TV Gelnhausen                          | 25.5.2016 | Schwalbach     |
| 28,56 | Zeisse, Lutz      | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 7.5.2016  | Groß-Gerau     |
| 28,47 | Müller, Ludwig    | 1949 LG Rodgau                              | 3.9.2016  | Friedberg      |
| 27,88 | Wondra, Heinz     | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 9.10.2016 | Eschollbrücken |
| 26,39 | Penndorf, Jörg    | 1951 SF Blau-Gelb Marburg                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm     |
| 23,42 | Dornheim, Peter   | 1948 TV Gelnhausen                          | 13.7.2016 | Gelnhausen     |
| 21,60 | Fuse, Michael     | 1949 TV Gelnhausen                          | 13.7.2016 | Gelnhausen     |
| 21,26 | Heckmann, Ewald   | 1950 SG Schlüchtern                         | 10.6.2016 | Hohenstein     |

#### Hammerwurf 5 kg

|       |                   |                           |           |           |
|-------|-------------------|---------------------------|-----------|-----------|
| 32,78 | Nauheimer, Werner | 1947 TV Kostheim          | 13.8.2016 | Alzey     |
| 32,37 | Steinfurth, Klaus | 1951 LG Eppstein-Kelkheim | 11.6.2016 | Haßloch   |
| 23,72 | Rambow, Eckhard   | 1951 VfL 1860 Marburg     | 9.4.2016  | Birken    |
| 23,40 | Müller, Ludwig    | 1949 LG Rodgau            | 3.9.2016  | Friedberg |

#### Speerwurf 600 g

|       |                         |   |           |                |
|-------|-------------------------|---|-----------|----------------|
| 42,60 | Grißmer, Klemens        | 1951 TSG Oberursel                          | 24.9.2016 | Nieder-Olm     |
| 38,35 | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Birken                           | 11.9.2016 | Melsungen      |
| 36,75 | Rambow, Eckhard         | 1951 VfL 1860 Marburg                       | 3.9.2016  | Friedberg      |
| 31,38 | Nauheimer, Werner       | 1947 TV Kostheim                            | 20.7.2016 | Trebur         |
| 30,76 | Kreutz, Helmut          | 1950 TSG Nieder-Erlenbach                   | 27.8.2016 | Kelkheim       |
| 28,44 | Mauer, Peter            | 1948 TuS Eintracht Wiesbaden                | 13.8.2016 | Alzey          |
| 27,17 | Wondra, Heinz           | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 9.10.2016 | Eschollbrücken |
| 26,53 | Heckmann, Ewald         | 1950 SG Schlüchtern                         | 3.9.2016  | Friedberg      |
| 24,64 | Krause, Heinz           | 1949 LG Rodgau                              | 17.9.2016 | Rodgau         |
| 23,90 | Müller, Ludwig          | 1949 LG Rodgau                              | 17.9.2016 | Rodgau         |
| 22,95 | Schuh, Karl-Heinz       | 1949 LF Villmar                             | 6.8.2016  | Villmar        |
| 22,65 | Penndorf, Jörg          | 1951 SF Blau-Gelb Marburg                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm     |
| 19,30 | Steinbach, Joachim      | 1950 Spiridon Frankfurt                     | 3.9.2016  | Friedberg      |
| 17,00 | Zeisse, Lutz            | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 10.9.2016 | Zella-Mehlis   |

#### Gewichtwurf 9,08 kg

|       |                   |                       |           |        |
|-------|-------------------|-----------------------|-----------|--------|
| 13,21 | Nauheimer, Werner | 1947 TV Kostheim      | 12.3.2016 | Alzey  |
| 10,58 | Rambow, Eckhard   | 1951 VfL 1860 Marburg | 9.4.2016  | Birken |

#### Dreikampf 100 - WEI - KUG (5 kg)

|      |                |                            |           |            |
|------|----------------|----------------------------|-----------|------------|
| 1601 | Kreutz, Helmut | 1950 TSG Nieder-Erlenbach  | 2.7.2016  | Hofheim    |
| 1517 | Baier, Horst   | 1951 TV 1844 Idstein j. P. | 24.9.2016 | Nieder-Olm |

15,87 (0,0) - 3,68 (-0,4) - 8,90  
15,92 (0,0) - 3,59 (-0,3) - 8,29

**Fünfkampf** WEI - SPE (600 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5

|      |  |   |           |              |
|------|--|---|-----------|--------------|
| 4304 | Griffmer, Klemens                                    | 1951 TSG Oberursel                          | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
|      | 5,36 (0,0) - 42,60 - 27,94 (+1,1) - 43,59 - 6:20,13  |   |           |              |
| 3066 | Penndorf, Jörg                                       | 1951 SF Blau-Gelb Marburg                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
|      | 4,34 (-0,1) - 22,65 - 29,07 (+1,1) - 26,39 - 6:00,64 |   |           |              |
| 3065 | Wondra, Heinz  | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
|      | 4,75 (+0,2) - 26,28 - 28,76 (+1,1) - 23,96 - 6:43,40 |   |           |              |
| 2735 | Kreutz, Helmut                                       | 1950 TSG Nieder-Erlenbach                   | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
|      | 3,81 (+0,2) - 28,68 - 33,18 (+1,1) - 29,75 - 6:19,17 |   |           |              |
| 2314 | Zeisse, Lutz   | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
|      | 4,03 (0,0) - 17,00 - 30,45 (0,0) - 26,87 - 7:45,22   |   |           |              |

**Zehnkampf** 100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 - 10H (0,84 m) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K5

|      |   |   |            |           |
|------|---|---|------------|-----------|
| 4191 | Zeisse, Lutz  | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 26.10.2016 | Perth/AUS |
|      | 14,79 (-0,1) - 4,07 (0,0) - 7,32 - 1,33 - 77,99 - 22,89 (+0,3) - 24,03 - 2,20 - 16,29 - 7:54,55 |   |            |           |

**Werferfünfkampf** HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)

|      |                                      |                       |           |        |
|------|--------------------------------------|-----------------------|-----------|--------|
| 3202 | Nauheimer, Werner                    | 1947 TV Kostheim      | 13.8.2016 | Alzey  |
|      | 32,78 - 9,88 - 31,50 - 30,20 - 13,21 |                       |           |        |
| 2888 | Rambow, Eckhard                      | 1951 VfL 1860 Marburg | 9.4.2016  | Borken |
|      | 23,72 - 9,88 - 32,50 - 32,24 - 10,58 |                       |           |        |

## Seniorinnen W60

### 100m

|              |                   |   |           |                   |
|--------------|-------------------|---|-----------|-------------------|
| 14,90 (+0,6) | Schüßler, Helga   | 1954 TSV Kirchhain                          | 11.6.2016 | Dietzhölztal      |
| 15,33 (-0,6) | Steinhaus, Ulrike | 1955 LG OVAG Friedberg-Fauerbach            | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 16,83 (0,0)  | Ertl, Marion      | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 17,41 (+0,1) | Lemence, Brigitte | 1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain        | 10.9.2016 | Bad Nauheim       |
| 17,78 (+1,5) | Baier, Ulrike     | 1955 TV 1844 Idstein j. P.                  | 18.6.2016 | Ingelheim         |
| 18,59 (+0,1) | Machner, Regina   | 1952 KSV Baunatal                           | 28.5.2016 | Baunatal          |
| 19,70 (+0,8) | Pelz, Cornelia    | 1954 LG Langen                              | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |

### 200m

|              |                   |   |           |            |
|--------------|-------------------|---|-----------|------------|
| 31,00 (-0,8) | Schüßler, Helga   | 1954 TSV Kirchhain                          | 28.5.2016 | Baunatal   |
| 31,96 (+0,1) | Steinhaus, Ulrike | 1955 LG OVAG Friedberg-Fauerbach            | 3.8.2016  | Pfungstadt |
| 36,36 (+0,9) | Ertl, Marion      | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 18.6.2016 | Ingelheim  |

### 400m

|       |                   |                                  |          |           |
|-------|-------------------|----------------------------------|----------|-----------|
| 75,67 | Steinhaus, Ulrike | 1955 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 3.9.2016 | Friedberg |
|-------|-------------------|----------------------------------|----------|-----------|

### 800m

|         |                  |                                      |          |           |
|---------|------------------|--------------------------------------|----------|-----------|
| 2:59,03 | Göttner, Margret | 1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016 | Friedberg |
|---------|------------------|--------------------------------------|----------|-----------|

### 1500m

|         |                  |                                      |          |           |
|---------|------------------|--------------------------------------|----------|-----------|
| 5:57,70 | Göttner, Margret | 1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 4.9.2016 | Friedberg |
|---------|------------------|--------------------------------------|----------|-----------|

### 3000m

|          |                  |                                      |          |           |
|----------|------------------|--------------------------------------|----------|-----------|
| 12:44,26 | Göttner, Margret | 1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 1.5.2016 | Bad Soden |
|----------|------------------|--------------------------------------|----------|-----------|

### 5000m

|          |                  |                                      |          |                   |
|----------|------------------|--------------------------------------|----------|-------------------|
| 21:58,46 | Göttner, Margret | 1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 8.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
|----------|------------------|--------------------------------------|----------|-------------------|

### 10000m

|          |                  |                                      |           |        |
|----------|------------------|--------------------------------------|-----------|--------|
| 45:25,98 | Göttner, Margret | 1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 23.4.2016 | Erbach |
|----------|------------------|--------------------------------------|-----------|--------|

### 10km Straßenlauf

|         |                     |                                      |            |             |
|---------|---------------------|--------------------------------------|------------|-------------|
| 45:59   | Göttner, Margret    | 1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 11.9.2016  | Hamburg     |
| 48:50   | Kolb, Ursula        | 1954 SC Steinberg                    | 16.10.2016 | Offenbach   |
| 51:07   | Runte, Irmgard      | 1956 TSV 1850/09 Korbach             | 25.9.2016  | Marburg     |
| 51:59   | Watschke, Edeltraud | 1956 LG Eintracht Frankfurt          | 17.4.2016  | Griesheim   |
| 53:07   | Marth, Inge         | 1952 TuSpo Borken                    | 20.3.2016  | Frankenberg |
| 56:33   | Berlipp, Elisabeth  | 1952 SC Meißner Eschwege             | 17.1.2016  | Breitenbach |
| 58:28   | Jung, Kornelia      | 1955 TV Waldstraße Wiesbaden         | 2.1.2016   | Jügesheim   |
| 1:01:48 | Baltes, Elfriede    | 1955 LC Olympia Wiesbaden            | 6.2.2016   | Groß-Gerau  |

### Halbmarathon

|         |                  |                                      |            |           |
|---------|------------------|--------------------------------------|------------|-----------|
| 1:42:12 | Pamuk, Ulrike    | 1955 Spiridon Frankfurt              | 3.4.2016   | Freiburg  |
| 1:42:29 | Göttner, Margret | 1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.10.2016 | Offenbach |
| 1:47:02 | Rink, Petra      | 1956 LGV Marathon Gießen             | 9.10.2016  | Mannheim  |
| 1:50:28 | Runte, Irmgard   | 1956 TSV 1850/09 Korbach             | 16.10.2016 | Offenbach |
| 1:51:20 | Schmiedel, Ilona | 1954 Skiclub Gültersbach e.V.        | 2.10.2016  | Köln      |

### Marathon

|         |                     |                             |            |           |
|---------|---------------------|-----------------------------|------------|-----------|
| 3:44:19 | Donges, Monika      | 1955 TV Erda 1911           | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 3:57:24 | Watschke, Edeltraud | 1956 LG Eintracht Frankfurt | 30.10.2016 | Frankfurt |

### 3x800m

|          |  |           |           |
|----------|--|-----------|-----------|
| 11:08,25 | TV Waldstraße Wiesbaden<br>Schneider, Anita (1945), Jung, Kornelia (1955), Ritschel, Anja (1946) | 30.6.2016 | Wiesbaden |
|----------|--|-----------|-----------|

**5000m Bahngehen**

|          |               |                 |          |            |
|----------|---------------|-----------------|----------|------------|
| 39:32,26 | Münch, Renate | 1952 LAZ Gießen | 3.9.2016 | Groß-Gerau |
|----------|---------------|-----------------|----------|------------|

**Hochsprung**

|      |                                |                                      |           |           |
|------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------|-----------|
| 1,06 | Machner, Regina                | 1952 KSV Baunatal                    | 28.5.2016 | Baunatal  |
| 1,03 | Pelz, Cornelia                 | 1954 LG Langen                       | 30.4.2016 | Langen    |
| 0,95 | Lemence, Brigitte              | 1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.4.2016 | Langen    |
| 0,90 | Mombour-Neunzerling, Eva Maria | 1956 LC Eschenburg                   | 3.9.2016  | Friedberg |

**Weitsprung**

|             |                   |                                      |           |            |
|-------------|-------------------|--------------------------------------|-----------|------------|
| 4,10 (+0,4) | Schüßler, Helga   | 1954 TSV Kirchhain                   | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 3,21 (+1,8) | Machner, Regina   | 1952 KSV Baunatal                    | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 3,08 (-1,5) | Baier, Ulrike     | 1955 TV 1844 Idstein j. P.           | 18.6.2016 | Ingelheim  |
| 2,83 (0,0)  | Pelz, Cornelia    | 1954 LG Langen                       | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 2,59 (-2,0) | Lemence, Brigitte | 1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 7.5.2016  | Schwalbach |

**Kugelstoß 3 kg**

|       |                                |                                      |           |            |
|-------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------|------------|
| 10,13 | Schlosser, Barbara             | 1956 Wiesbadener LV                  | 30.4.2016 | Alzey      |
| 7,94  | Drayß-Bitsch, Irene            | 1952 TV Heppenheim                   | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 7,77  | Machner, Regina                | 1952 KSV Baunatal                    | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 7,35  | Pleterbauer, Brigitte          | 1954 TSV Altmorschen                 | 24.4.2016 | Baunatal   |
| 7,31  | Janetzka, Hatice Alev          | 1953 TGM SV Jügesheim e.V.           | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 6,69  | Pelz, Cornelia                 | 1954 LG Langen                       | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 6,66  | Baier, Ulrike                  | 1955 TV 1844 Idstein j. P.           | 20.7.2016 | Trebur     |
| 6,37  | Mombour-Neunzerling, Eva Maria | 1956 LC Eschenburg                   | 6.8.2016  | Villmar    |
| 5,63  | Lemence, Brigitte              | 1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.4.2016 | Langen     |

**Diskuswurf 1 kg**

|       |                                |                            |           |                   |
|-------|--------------------------------|----------------------------|-----------|-------------------|
| 27,17 | Schlosser, Barbara             | 1956 Wiesbadener LV        | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 22,13 | Pleterbauer, Brigitte          | 1954 TSV Altmorschen       | 24.4.2016 | Baunatal          |
| 18,78 | Drayß-Bitsch, Irene            | 1952 TV Heppenheim         | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 17,75 | Janetzka, Hatice Alev          | 1953 TGM SV Jügesheim e.V. | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 14,08 | Mombour-Neunzerling, Eva Maria | 1956 LC Eschenburg         | 3.9.2016  | Friedberg         |

**Hammerwurf 3 kg**

|       |                       |                            |          |                   |
|-------|-----------------------|----------------------------|----------|-------------------|
| 29,06 | Schlosser, Barbara    | 1956 Wiesbadener LV        | 8.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
| 26,62 | Janetzka, Hatice Alev | 1953 TGM SV Jügesheim e.V. | 3.9.2016 | Friedberg         |
| 23,40 | Drayß-Bitsch, Irene   | 1952 TV Heppenheim         | 3.9.2016 | Friedberg         |

**Speerwurf 400 g**

|       |                                |                            |           |                   |
|-------|--------------------------------|----------------------------|-----------|-------------------|
| 25,66 | Drayß-Bitsch, Irene            | 1952 TV Heppenheim         | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 20,18 | Schlosser, Barbara             | 1956 Wiesbadener LV        | 9.10.2016 | Bad Nauheim       |
| 16,56 | Janetzka, Hatice Alev          | 1953 TGM SV Jügesheim e.V. | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 15,07 | Mombour-Neunzerling, Eva Maria | 1956 LC Eschenburg         | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 14,07 | Machner, Regina                | 1952 KSV Baunatal          | 13.2.2016 | Erfurt            |

**Gewichtwurf 5,45 kg**

|       |                     |                     |           |            |
|-------|---------------------|---------------------|-----------|------------|
| 12,64 | Schlosser, Barbara  | 1956 Wiesbadener LV | 30.4.2016 | Alzey      |
| 10,65 | Drayß-Bitsch, Irene | 1952 TV Heppenheim  | 2.4.2016  | Ancona/ITA |

**Dreikampf 100 - KUG (3 kg) - WEI**

|      |                                   |                                      |           |            |
|------|-----------------------------------|--------------------------------------|-----------|------------|
| 1341 | Baier, Ulrike                     | 1955 TV 1844 Idstein j. P.           | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
|      | 17,94 (+0,8) - 6,16 - 2,90 (+0,4) |                                      |           |            |
| 1181 | Pelz, Cornelia                    | 1954 LG Langen                       | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
|      | 19,70 (+0,8) - 6,69 - 2,83 (0,0)  |                                      |           |            |
| 790  | Lemence, Brigitte                 | 1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
|      | 21,01 (+0,8) - 5,37 - 2,36 (+0,3) |                                      |           |            |

**Werferfünfkampf HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)**

|      |                                       |                     |           |              |
|------|---------------------------------------|---------------------|-----------|--------------|
| 3434 | Schlosser, Barbara                    | 1956 Wiesbadener LV | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
|      | 23,61 - 10,11 - 26,65 - 17,93 - 12,33 |                     |           |              |

## Seniorinnen W65

|                           |              |                        |   |                            |
|---------------------------|--------------|------------------------|---|----------------------------|
| <b>100m</b>               | 17,31 (-2,1) | Leaping Rabbit, Grania | 1951 Alsfelder Sport-Club e.V.              | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| <b>200m</b>               | 39,14 (+0,3) | Kappei, Ute            | 1949 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 7.5.2016 Groß-Gerau        |
| <b>400m</b>               | 92,59        | Kappei, Ute            | 1949 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016 Friedberg         |
| <b>800m</b>               | 3:31,60      | Gödel, Marianne        | 1951 GSV Eintracht Baunatal                 | 3.9.2016 Friedberg         |
|                           | 3:40,72      | Kappei, Ute            | 1949 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016 Friedberg         |
| <b>5000m</b>              | 27:55,27     | Gödel, Marianne        | 1951 GSV Eintracht Baunatal                 | 21.8.2016 Borken           |
| <b>10km Straßenlauf</b>   | 46:38        | Domes, Marianne        | 1951 SV Blau-Weiß Dodenhausen               | 20.3.2016 Frankenberg      |
| <b>Halbmarathon</b>       | 1:42:18      | Domes, Marianne        | 1951 SV Blau-Weiß Dodenhausen               | 16.10.2016 Offenbach       |
|                           | 1:54:00      | Friedrichs, Rita       | 1951 SG Arheilgen                           | 16.10.2016 Offenbach       |
| <b>Marathon</b>           | 4:01:39      | Friedrichs, Rita       | 1951 SG Arheilgen                           | 30.10.2016 Frankfurt       |
|                           | 4:23:58      | Lang, Gudrun           | 1950 LAG Wesertal                           | 18.9.2016 Kassel           |
| <b>80m Hürden</b> 0,686 m | 16,99 (-2,6) | Leaping Rabbit, Grania | 1951 Alsfelder Sport-Club e.V.              | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| <b>5000m Bahngehen</b>    | 35:30,02     | Neidel, Heidrun        | 1947 TSG 1893 Leihgestern                   | 18.6.2016 Thaleischweiler  |
|                           | 36:32,07     | Molter, Margarete      | 1947 TV Groß-Gerau                          | 18.6.2016 Thaleischweiler  |
| <b>5km Gehen</b>          | 36:48        | Neidel, Heidrun        | 1947 TSG 1893 Leihgestern                   | 9.4.2016 Biberach          |
|                           | 37:25        | Molter, Margarete      | 1947 TV Groß-Gerau                          | 9.4.2016 Biberach          |
| <b>10km Gehen</b>         | 1:14:44      | Neidel, Heidrun        | 1947 TSG 1893 Leihgestern                   | 8.10.2016 Andernach        |
|                           | 1:15:33      | Molter, Margarete      | 1947 TV Groß-Gerau                          | 8.10.2016 Andernach        |
| <b>20km Gehen</b>         | 2:34:24      | Neidel, Heidrun        | 1947 TSG 1893 Leihgestern                   | 23.4.2016 Reichenbach      |
|                           | 2:37:37      | Molter, Margarete      | 1947 TV Groß-Gerau                          | 23.4.2016 Reichenbach      |
| <b>Hochsprung</b>         | 1,11         | Leaping Rabbit, Grania | 1951 Alsfelder Sport-Club e.V.              | 3.9.2016 Friedberg         |
|                           | 0,99         | Saborni, Brigitte      | 1947 SV Fürstenberg                         | 3.9.2016 Friedberg         |
| <b>Stabhochsprung</b>     | 2,30         | Leaping Rabbit, Grania | 1951 Alsfelder Sport-Club e.V.              | 28.5.2016 Baunatal         |
| <b>Weitsprung</b>         | 3,08 (-0,3)  | Leaping Rabbit, Grania | 1951 Alsfelder Sport-Club e.V.              | 28.5.2016 Baunatal         |



**Kugelstoß 3 kg**

|      |                   |                               |                    |
|------|-------------------|-------------------------------|--------------------|
| 8,54 | Mackenroth, Ute   | 1947 RKV Athletics Bebra e.v. | 9.4.2016 Borken    |
| 7,98 | Saborni, Brigitte | 1947 SV Fürstenberg           | 3.9.2016 Friedberg |
| 7,57 | Eisenberg, Jutta  | 1949 TSV Kirchhain            | 3.9.2016 Friedberg |

**Diskuswurf 1 kg**

|       |                        |                                |                            |
|-------|------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 26,20 | Hedderich, Monika      | 1947 LG Offenbach              | 29.10.2016 Perth/AUS       |
| 21,16 | Leaping Rabbit, Grania | 1951 Alsfelder Sport-Club e.V. | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 18,46 | Mackenroth, Ute        | 1947 RKV Athletics Bebra e.v.  | 24.4.2016 Baunatal         |
| 17,39 | Herrmann, Hannelore    | 1948 GSV Eintracht Baunatal    | 10.9.2016 Vellmar          |
| 16,73 | Saborni, Brigitte      | 1947 SV Fürstenberg            | 3.9.2016 Friedberg         |

**Hammerwurf 3 kg**

|       |                     |                               |                    |
|-------|---------------------|-------------------------------|--------------------|
| 28,75 | Mackenroth, Ute     | 1947 RKV Athletics Bebra e.v. | 3.9.2016 Friedberg |
| 21,58 | Herrmann, Hannelore | 1948 GSV Eintracht Baunatal   | 10.9.2016 Vellmar  |
| 21,19 | Saborni, Brigitte   | 1947 SV Fürstenberg           | 14.2.2016 Erfurt   |

**Speerwurf 400 g**

|       |                        |                                |                    |
|-------|------------------------|--------------------------------|--------------------|
| 23,70 | Deuner, Monika         | 1949 TSV Kirchhain             | 3.9.2016 Friedberg |
| 23,65 | Leaping Rabbit, Grania | 1951 Alsfelder Sport-Club e.V. | 3.9.2016 Friedberg |
| 21,93 | Mackenroth, Ute        | 1947 RKV Athletics Bebra e.v.  | 13.2.2016 Erfurt   |
| 13,90 | Saborni, Brigitte      | 1947 SV Fürstenberg            | 9.4.2016 Borken    |

**Gewichtwurf 5,45 kg**

|      |                   |                               |                        |
|------|-------------------|-------------------------------|------------------------|
| 9,48 | Saborni, Brigitte | 1947 SV Fürstenberg           | 9.4.2016 Borken        |
| 8,97 | Mackenroth, Ute   | 1947 RKV Athletics Bebra e.v. | 27.8.2016 Zella-Mehlis |

**Werferfünfkampf HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)**

|      |                                     |                               |                        |
|------|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| 3318 | Mackenroth, Ute                     | 1947 RKV Athletics Bebra e.v. | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
|      | 28,49 - 8,31 - 16,90 - 19,93 - 8,97 |                               |                        |
| 2698 | Saborni, Brigitte                   | 1947 SV Fürstenberg           | 9.4.2016 Borken        |
|      | 20,71 - 7,28 - 15,18 - 13,90 - 9,48 |                               |                        |

# Senioren M70

## 100m

|              |                         |   |           |            |
|--------------|-------------------------|---|-----------|------------|
| 14,06 (+1,4) | Restle, Ulf             | 1943 TuS Eintracht Wiesbaden                | 19.6.2016 | Ingelheim  |
| 14,42 (+0,8) | Hofer, Karl-Heinz       | 1946 TuS Eintracht Wiesbaden                | 19.6.2016 | Ingelheim  |
| 14,48 (-0,5) | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken                           | 28.5.2016 | Baunatal   |
| 14,58 (-0,6) | Müller, Dieter          | 1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016  | Essen      |
| 14,60 (+1,3) | Fitza, Christian        | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 17.9.2016 | Rodgau     |
| 14,68 (-1,6) | Steinmetz, Peter        | 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 14,82 (0,0)  | Jakob, Günther          | 1944 TV Viernheim                           | 23.7.2016 | Pforzheim  |
| 14,96 (+0,8) | Lotz, Werner            | 1943 LG Wettenberg                          | 15.7.2016 | Linden     |
| 15,46 (+0,9) | Kraft, Horst            | 1944 TSG Friedrichsdorf                     | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 15,72 (+0,9) | Metz, Günter            | 1942 TSG Friedrichsdorf                     | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 15,91 (+1,2) | Gersomke, Peter         | 1942 TSG Friedrichsdorf                     | 19.6.2016 | Ingelheim  |
| 16,29 (+1,3) | Rieth, Günther          | 1946 LG Rodgau                              | 17.9.2016 | Rodgau     |
| 16,65 (0,0)  | Ertl, László            | 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 12.6.2016 | Kandel     |
| 17,09 (-1,5) | Baumann, Siegmар        | 1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016  | Essen      |
| 17,48 (0,0)  | Elsner, Roland          | 1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 12.6.2016 | Kandel     |

## 200m

|              |                         |   |            |                   |
|--------------|-------------------------|---|------------|-------------------|
| 30,33 (+1,2) | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken                           | 10.9.2016  | Zella-Mehlis      |
| 30,61 (+1,7) | Fitza, Christian        | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.10.2016 | Perth/AUS         |
| 30,66 (-2,3) | Hofer, Karl-Heinz       | 1946 TuS Eintracht Wiesbaden                | 10.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 31,18 (-1,2) | Steinmetz, Peter        | 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016   | Friedberg         |
| 31,90 (+0,5) | Meyer, Siegfried        | 1946 TuS Eintracht Wiesbaden                | 24.9.2016  | Nieder-Olm        |
| 32,23 (+1,1) | Günther, Jakob          | 1944 TV Viernheim                           | 23.7.2016  | Pforzheim         |
| 32,30 (-0,3) | Heiliger, Günther       | 1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 7.5.2016   | Groß-Gerau        |
| 33,07 (-1,2) | Kraft, Horst            | 1944 TSG Friedrichsdorf                     | 3.9.2016   | Friedberg         |
| 33,60 (+0,5) | Krämer, Gerd            | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016  | Nieder-Olm        |
| 34,23 (+1,7) | Ertl, László            | 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 18.6.2016  | Ingelheim         |

## 400m

|       |                   |   |           |                   |
|-------|-------------------|---|-----------|-------------------|
| 73,45 | Steinmetz, Peter  | 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 73,63 | Heiliger, Günther | 1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 78,27 | Ertl, László      | 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 79,77 | Fitza, Christian  | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 2.11.2016 | Perth/AUS         |

## 800m

|         |                |   |           |            |
|---------|----------------|---|-----------|------------|
| 2:48,23 | Elsner, Roland | 1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 5.5.2016  | Mörfelden  |
| 3:03,59 | Türk, Ewald    | 1945 LG Dornburg                            | 3.8.2016  | Pfungstadt |
| 3:06,49 | Ertl, László   | 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.8.2016  | Pfungstadt |
| 3:41,5* | Müller, Dieter | 1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 29.9.2016 | Offenbach  |

## 1500m

|         |                         |   |           |              |
|---------|-------------------------|---|-----------|--------------|
| 5:49,68 | Elsner, Roland          | 1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 7.5.2016  | Groß-Gerau   |
| 6:15,59 | Zoske, Manfred          | 1942 Lauf Club Arolsen                      | 7.9.2016  | Niestetal    |
| 6:29,41 | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken                           | 8.10.2016 | Kassel       |
| 7:00,78 | Ertl, László            | 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 7:01,08 | Gruber, Wolf-Dieter     | 1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 7:39,24 | Krämer, Gerd            | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
| 8:24,11 | Fitza, Christian        | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
| 9:08,05 | Meyer, Siegfried        | 1946 TuS Eintracht Wiesbaden                | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |

## 3000m

|          |                     |   |           |            |
|----------|---------------------|---|-----------|------------|
| 12:19,80 | Elsner, Roland      | 1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016  | Essen      |
| 13:19,3* | Zoske, Manfred      | 1942 Lauf Club Arolsen                      | 14.9.2016 | Niestetal  |
| 13:31,70 | Türk, Ewald         | 1945 LG Dornburg                            | 14.9.2016 | Westerburg |
| 14:06,92 | Gruber, Wolf-Dieter | 1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016  | Essen      |

## 5000m

|          |                  |   |           |              |
|----------|------------------|---|-----------|--------------|
| 22:14,92 | Elsner, Roland   | 1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 30.4.2016 | Langen       |
| 22:31,40 | Türk, Ewald      | 1945 LG Dornburg                            | 16.6.2016 | Hachenberg   |
| 23:12,09 | Zoske, Manfred   | 1942 Lauf Club Arolsen                      | 21.9.2016 | Niestetal    |
| 24:30,47 | Pannek, Klaus    | 1943 LG Seligenstadt                        | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 25:24,11 | Matt, Ulrich     | 1943 TSV Obervorschütz                      | 20.8.2016 | Borken       |
| 26:58,5* | Pöfziger, Roland | 1946 LG Odenwald                            | 14.9.2016 | Reichelsheim |

## 10000m

|          |               |                                      |           |        |
|----------|---------------|--------------------------------------|-----------|--------|
| 42:55,10 | Wagner, Klaus | 1942 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 23.4.2016 | Erbach |
| 47:18,27 | Türk, Ewald   | 1945 LG Dornburg                     | 23.4.2016 | Erbach |

## 10km Straßenlauf

|       |                         |                                      |            |             |
|-------|-------------------------|--------------------------------------|------------|-------------|
| 44:54 | Wagner, Klaus           | 1942 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 25.9.2016  | Marburg     |
| 47:03 | Zoske, Manfred          | 1942 Lauf Club Arolsen               | 20.3.2016  | Frankenberg |
| 48:04 | Horz, Walter            | 1946 LG Rosbach-Rodheim              | 16.10.2016 | Offenbach   |
| 48:30 | Häusler, Wendelin       | 1946 LAZ Gießen                      | 25.9.2016  | Marburg     |
| 49:48 | Türk, Ewald             | 1945 LG Dornburg                     | 25.9.2016  | Marburg     |
| 51:07 | Vollmerhausen, Peter    | 1943 SV Blau-Weiß Dodenhausen        | 20.3.2016  | Frankenberg |
| 52:02 | Wetzke, Walter          | 1946 PSV Grün-Weiß Kassel            | 20.3.2016  | Frankenberg |
| 56:45 | Schaffner, Ernst-Ludwig | 1946 TSV 1903 Wolfskehlen            | 16.10.2016 | Offenbach   |

## Halbmarathon

|         |                      |                                      |            |             |
|---------|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------|
| 1:33:41 | Wagner, Klaus        | 1942 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.10.2016 | Offenbach   |
| 1:48:41 | Pannek, Klaus        | 1943 LG Seligenstadt                 | 13.3.2016  | Frankfurt/M |
| 1:51:00 | Wildmann, Axel       | 1943 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.10.2016 | Offenbach   |
| 1:52:25 | Vollmerhausen, Peter | 1943 SV Blau-Weiß Dodenhausen        | 2.10.2016  | Köln        |
| 1:57:41 | Matt, Ulrich         | 1943 TSV Obervorschütz               | 4.9.2016   | Wolfsburg   |

## Marathon

|         |                 |                                      |            |                  |
|---------|-----------------|--------------------------------------|------------|------------------|
| 3:27:48 | Wagner, Klaus   | 1942 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 10.4.2016  | Bad Staffelstein |
| 4:26:27 | Rode, Peter     | 1946 LG Vellmar                      | 18.9.2016  | Kassel           |
| 4:27:51 | Orth, Peter     | 1943 PSV Grün-Weiß Kassel            | 23.10.2016 | Magdeburg        |
| 5:05:19 | Fischer, Jürgen | 1945 MT Melsungen                    | 10.4.2016  | Hannover         |

## 80m Hürden 0,762 m

|              |                         |                   |          |                   |
|--------------|-------------------------|-------------------|----------|-------------------|
| 15,18 (-2,3) | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken | 8.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
|--------------|-------------------------|-------------------|----------|-------------------|

## 300m Hürden 0,762 m

|       |                         |                   |          |                   |
|-------|-------------------------|-------------------|----------|-------------------|
| 55,84 | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken | 9.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
|-------|-------------------------|-------------------|----------|-------------------|

## 4x100m

|       |   |           |                   |
|-------|---|-----------|-------------------|
| 59,07 | STG Wiesbaden/Alten-Buseck  | 8.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
|       | Meyer, Siegfried (1946), Hofer, Karl-Heinz (1946), Gasper, Hans Jürgen (1936), Restle, Ulf (1943) |           |                   |
| 60,58 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt  | 3.9.2016  | Essen             |
|       | Ertl, László (1945), Fitz, Christian (1946), Kappei, Werner (1943), Müller, Dieter (1944)         |           |                   |
| 62,91 | TSG Friedrichsdorf  | 26.5.2016 | Bürstadt          |
|       | Nündel, Eckart (1939), Metz, Günter (1942), Kraft, Horst (1944), Gersomke, Peter (1942)           |           |                   |
| 69,85 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt  | 3.9.2016  | Essen             |
|       | Baumann, Siegm (1944), Krämer, Gerd (1946), Elsner, Roland (1942), Gruber, Wolf-Dieter (1944)     |           |                   |
| 69,85 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt  | 3.9.2016  | Essen             |
|       | Baumann, Siegm (1944), Krämer, Gerd (1946), Elsner, Roland (1942), Gruber, Wolf-Dieter (1944)     |           |                   |

## 4x400m

|         |  |           |          |
|---------|--|-----------|----------|
| 5:12,13 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt   | 26.5.2016 | Bürstadt |
|         | Elsner, Roland (1942), Gruber, Wolf-Dieter (1944), Kappei, Werner (1943), Heiliger, Günther (1942) |           |          |

## 3x1000m

|          |  |           |              |
|----------|--|-----------|--------------|
| 12:19,85 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt                                 | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
|          | Gruber, Wolf-Dieter (1944), Ertl, László (1945), Elsner, Roland (1942) |           |              |

## 5000m Bahngehen

32:50,60 Hummer, Joseph 1946 TV Groß-Gerau 11.6.2016 Bühlertal

## 10km Gehen

1:12:22 Hummer, Joseph 1946 TV Groß-Gerau 20.5.2016 Vila Real/POR

## Hochsprung

1,36 Lotz, Werner 1943 LG Wettenberg 3.9.2016 Friedberg  
1,36 Gleitsmann, Günter 1945 MTV Urberach 3.9.2016 Friedberg  
1,32 Krämer, Gerd 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 30.4.2016 Langen  
1,30 Balschalariski, Basilius 1946 TuSpo Borken 30.4.2016 Felsberg  
1,30 Hack, Arthur 1946 LG Main Taunus West 1.5.2016 Schwalbach  
1,24 Herguth, Rudolf 1943 LG Eder 28.5.2016 Baunatal

## Stabhochsprung

2,70 Balschalariski, Basilius 1946 TuSpo Borken 14.5.2016 Baunatal

## Weitsprung

4,59 (+0,4) Balschalariski, Basilius 1946 TuSpo Borken 8.10.2016 Kassel  
4,05 (+0,9) Jakob, Günther 1944 TV Viernheim 3.9.2016 Friedberg  
4,01 (0,0) Fitza, Christian 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 10.9.2016 Zella-Mehlis  
3,89 (0,0) Krämer, Gerd 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 12.6.2016 Kandel  
3,85 (-0,8) Gersomke, Peter 1942 TSG Friedrichsdorf 19.6.2016 Ingelheim  
3,81 (+0,3) Meyer, Siegfried 1946 TuS Eintracht Wiesbaden 24.9.2016 Nieder-Olm  
3,77 (-2,0) Hack, Arthur 1946 LG Main Taunus West 8.5.2016 Schwalbach  
3,73 (+0,1) Kappei, Werner 1943 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 3.9.2016 Essen  
3,66 (0,0) Ertl, László 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 17.9.2016 Rodgau  
3,57 (-1,6) Metz, Günter 1942 TSG Friedrichsdorf 8.5.2016 Schwalbach  
3,46 (+0,2) Kraft, Horst 1944 TSG Friedrichsdorf 24.9.2016 Nieder-Olm  
3,34 (+0,8) Knaack, Michael 1943 TV Eschhofen 6.8.2016 Villmar

## Dreisprung

8,34 (0,0) Balschalariski, Basilius 1946 TuSpo Borken 10.5.2016 Neukirchen

## Kugelstoß 4 kg

11,85 Leyhe, Karl-Jürgen 1946 TV Germania Rhoden 3.9.2016 Friedberg  
11,78 Pfeifer, Hartmut 1946 TSV Heusenstamm 13.7.2016 Gelnhausen  
11,30 Krämer, Gerd 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 9.4.2016 Mutterstadt  
11,16 Jakob, Günther 1944 TV Viernheim 3.9.2016 Friedberg  
11,03 Fitza, Christian 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 12.6.2016 Kandel  
10,97 Balschalariski, Basilius 1946 TuSpo Borken 20.5.2016 Spangenberg  
10,91 Metz, Günter 1942 TSG Friedrichsdorf 10.9.2016 Heuchelheim  
10,88 Meyer, Siegfried 1946 TuS Eintracht Wiesbaden 1.5.2016 Schwalbach  
10,34 Gleitsmann, Günter 1945 MTV Urberach 17.9.2016 Rodgau  
10,16 Lotz, Werner 1943 LG Wettenberg 10.9.2016 Heuchelheim  
9,52 Müller, Dieter 1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 29.9.2016 Offenbach  
9,42 Rieth, Günther 1946 LG Rodgau 17.9.2016 Rodgau  
8,80 Kraft, Horst 1944 TSG Friedrichsdorf 24.8.2016 Hattersheim  
8,58 Sotscheck, Jürgen 1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 12.6.2016 Kandel  
8,56 Haberzettl, Ludwig 1944 TSG Friedrichsdorf 9.10.2016 Bad Nauheim  
8,52 Niemeyer, Gerhard 1941 SSC Vellmar von 1973 e.V. 24.4.2016 Baunatal  
7,96 Ertl, László 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 9.10.2016 Eschollbrücken  
7,89 Knaack, Michael 1943 TV Eschhofen 16.4.2016 Niederselters

## Diskuswurf 1 kg

39,35 Meyer, Siegfried 1946 TuS Eintracht Wiesbaden 8.7.2016 Leinefelde-Worbis  
38,20 Balschalariski, Basilius 1946 TuSpo Borken 10.9.2016 Zella-Mehlis  
33,46 Martin, Edwin 1942 TSV 1850/09 Korbach 13.7.2016 Uslar  
33,20 Hack, Arthur 1946 LG Main Taunus West 16.4.2016 Niederselters  
31,98 Lotz, Werner 1943 LG Wettenberg 15.7.2016 Linden  
31,15 Metz, Günter 1942 TSG Friedrichsdorf 19.6.2016 Ingelheim

|       |                    |   |            |               |
|-------|--------------------|---|------------|---------------|
| 29,26 | Pfeifer, Hartmut   | 1946 TSV Heusenstamm                        | 27.8.2016  | Kelkheim      |
| 29,15 | Krämer, Gerd       | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 7.5.2016   | Groß-Gerau    |
| 28,22 | Jakob, Günther     | 1944 TV Viernheim                           | 8.10.2016  | Mutterstadt   |
| 27,77 | Ertl, László       | 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 15.10.2016 | Igersheim     |
| 27,60 | Niemeyer, Gerhard  | 1941 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 10.9.2016  | Vellmar       |
| 27,42 | Jakob, Günther     | 1944 TV Viernheim                           | 17.9.2016  | Bad König     |
| 26,73 | Schmidt, Norbert   | 1945 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 10.9.2016  | Vellmar       |
| 24,95 | Fitza, Christian   | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 10.9.2016  | Zella-Mehlis  |
| 21,25 | Haberzettl, Ludwig | 1944 TSG Friedrichsdorf                     | 9.10.2016  | Bad Nauheim   |
| 20,91 | Kappei, Werner     | 1943 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 3.9.2016   | Essen         |
| 19,82 | Knaack, Michael    | 1943 TV Eschhofen                           | 26.3.2016  | Niederselters |

### Hammerwurf 4 kg

|       |                         |   |            |                   |
|-------|-------------------------|---|------------|-------------------|
| 40,86 | Weinkath, Manfred       | 1944 LG Fulda e.V.                          | 8.7.2016   | Leinefelde-Worbis |
| 38,35 | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken                           | 8.5.2016   | Kassel            |
| 35,55 | Pfeifer, Hartmut        | 1946 TSV Heusenstamm                        | 3.9.2016   | Friedberg         |
| 24,08 | Krämer, Gerd            | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 27.8.2016  | Zella-Mehlis      |
| 22,37 | Jakob, Günther          | 1944 TV Viernheim                           | 15.10.2016 | Mutterstadt       |

### Speerwurf 500 g

|       |                         |   |           |              |
|-------|-------------------------|---|-----------|--------------|
| 40,51 | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken                           | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 39,76 | Meyer, Siegfried        | 1946 TuS Eintracht Wiesbaden                | 14.2.2016 | Erfurt       |
| 35,55 | Pfeifer, Hartmut        | 1946 TSV Heusenstamm                        | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 31,35 | Krämer, Gerd            | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
| 31,31 | Gleitsmann, Günter      | 1945 MTV Urberach                           | 17.9.2016 | Rodgau       |
| 29,76 | Martin, Edwin           | 1942 TSV 1850/09 Korbach                    | 3.9.2016  | Friedberg    |
| 29,74 | Lotz, Werner            | 1943 LG Wettenberg                          | 10.9.2016 | Heuchelheim  |
| 27,58 | Hausotter, Dieter       | 1943 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 31.7.2016 | Uslar        |
| 25,16 | Jakob, Günther          | 1944 TV Viernheim                           | 8.10.2016 | Mutterstadt  |
| 25,02 | Niemeyer, Gerhard       | 1941 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 3.10.2016 | Potsdam      |
| 23,28 | Fitza, Christian        | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
| 22,99 | Metz, Günter            | 1942 TSG Friedrichsdorf                     | 27.8.2016 | Kelkheim     |
| 19,53 | Ertl, László            | 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |

### Gewichtwurf 7,26 kg

|       |                         |   |            |              |
|-------|-------------------------|---|------------|--------------|
| 14,78 | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken                           | 27.8.2016  | Zella-Mehlis |
| 10,44 | Krämer, Gerd            | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 27.8.2016  | Zella-Mehlis |
| 8,39  | Jakob, Günther          | 1944 TV Viernheim                           | 15.10.2016 | Mutterstadt  |

### Dreikampf 100 - WEI - KUG (4 kg)

|      |                                   |                         |           |            |
|------|-----------------------------------|-------------------------|-----------|------------|
| 1793 | Metz, Günter                      | 1942 TSG Friedrichsdorf | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
|      | 15,72 (+0,9) - 3,37 (0,0) - 10,52 |                         |           |            |
| 1640 | Kraft, Horst                      | 1944 TSG Friedrichsdorf | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
|      | 15,46 (+0,9) - 3,46 (+0,2) - 7,66 |                         |           |            |

### Dreikampf-Mannschaft

|      |   |           |            |
|------|---|-----------|------------|
| 5262 | TV Dornholzhausen/Taunus  | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
|      | Meske, Jürgen (1941) - 2051; Kirchner, Helmuth (1939) - 2042; Bergler, Dieter (1939) - 1169 |           |            |
| 5138 | TSG Friedrichsdorf  | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
|      | Metz, Günter (1942) - 1793; Nündel, Eckart (1939) - 1705; Kraft, Horst (1944) - 1640        |           |            |

### Fünfkampf WEI - SPE (500 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5

|      |  |   |           |              |
|------|--|---|-----------|--------------|
| 4031 | Balschalarski, Basilius                              | 1946 TuSpo Borken                           | 8.10.2016 | Kassel       |
|      | 4,59 (+0,4) - 39,33 - 30,37 (0,0) - 35,60 - 6:29,41  |   |           |              |
| 2864 | Meyer, Siegfried                                     | 1946 TuS Eintracht Wiesbaden                | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
|      | 3,81 (+0,3) - 36,74 - 31,90 (+0,5) - 30,09 - 9:08,05 |   |           |              |
| 2746 | Krämer, Gerd   | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
|      | 3,67 (+0,4) - 30,78 - 33,60 (+0,5) - 27,31 - 7:39,24 |   |           |              |
| 2640 | Fitza, Christian                                     | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 10.9.2016 | Zella-Mehlis |
|      | 4,01 (0,0) - 23,28 - 31,14 (+0,7) - 24,95 - 8:24,11  |   |           |              |
| 2412 | Ertl, László   | 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 24.9.2016 | Nieder-Olm   |
|      | 3,49 (+0,2) - 19,53 - 34,89 (+0,9) - 24,69 - 7:00,78 |   |           |              |

**Fünfkampf-Mannschaft**

7565 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 10.9.2016 Zella-Mehlis  
Krämer, Gerd (1946) - 2646; Fitz, Christian (1946) - 2639; Ertl, László (1945) - 2280

**Werferfünfkampf** HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

3723 Balschalarski, Basilius 1946 TuSpo Borken 27.8.2016 Zella-Mehlis  
33,17 - 9,86 - 35,80 - 38,52 - 14,78  
2777 Krämer, Gerd 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 27.8.2016 Zella-Mehlis  
24,08 - 10,65 - 27,32 - 27,00 - 10,44  
2466 Jakob, Günther 1944 TV Viernheim 15.10.2016 Mutterstadt  
22,37 - 10,93 - 25,01 - 22,79 - 8,39

**DMM Gruppe 1**

7215 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 3.9.2016 Essen

## Senioren M75

### 100m

|              |                         |   |           |            |
|--------------|-------------------------|---|-----------|------------|
| 15,56 (-1,6) | Schuck, Hans            | 1941 LAZ Bruchköbel                         | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 15,82 (+1,0) | Kirchner, Helmuth       | 1939 TV Dornholzhausen/Taunus               | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 16,23 (-1,6) | Lang, Helmut            | 1941 ASC Darmstadt                          | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 16,55 (+1,0) | Meske, Jürgen           | 1941 TV Dornholzhausen/Taunus               | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 16,67 (+0,4) | Nündel, Eckart          | 1939 TSG Friedrichsdorf                     | 8.5.2016  | Schwalbach |
| 16,83 (+1,0) | Friedrich, Hans-Udo     | 1940 TSG Friedrichsdorf                     | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 17,09 (0,0)  | Marchlowitz, Karl-Heinz | 1937 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain        | 2.7.2016  | Hofheim    |
| 18,63 (-0,4) | Klingelhöfer, Dieter    | 1938 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 7.5.2016  | Groß-Gerau |
| 18,70 (0,0)  | Rebhan, Dieter          | 1938 TV Hofheim/Ts.                         | 2.7.2016  | Hofheim    |
| 19,89 (+1,0) | Bergler, Dieter         | 1939 TV Dornholzhausen/Taunus               | 24.9.2016 | Nieder-Olm |

### 200m

|              |                         |                                      |           |            |
|--------------|-------------------------|--------------------------------------|-----------|------------|
| 32,04 (-1,2) | Schuck, Hans            | 1941 LAZ Bruchköbel                  | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 33,87 (+0,2) | Kuhaupt, Heinrich       | 1941 Lauf Club Arolsen               | 13.7.2016 | Uslar      |
| 35,97 (+1,8) | Nündel, Eckart          | 1939 TSG Friedrichsdorf              | 19.6.2016 | Ingelheim  |
| 36,86 (+2,9) | Holfelder, Hans Hermann | 1938 KSV Baunatal                    | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 37,96 (0,0)  | Marchlowitz, Karl-Heinz | 1937 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 18.5.2016 | Wiesbaden  |

### 400m

|       |                   |                        |          |                   |
|-------|-------------------|------------------------|----------|-------------------|
| 73,29 | Schuck, Hans      | 1941 LAZ Bruchköbel    | 9.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
| 76,81 | Kuhaupt, Heinrich | 1941 Lauf Club Arolsen | 3.9.2016 | Friedberg         |

### 800m

|         |                   |                        |           |          |
|---------|-------------------|------------------------|-----------|----------|
| 2:51,71 | Kuhaupt, Heinrich | 1941 Lauf Club Arolsen | 14.5.2016 | Baunatal |
| 3:02,79 | Dittmar, Herbert  | 1940 KSV Baunatal      | 23.7.2016 | Borken   |

### 1000m

|         |                   |                        |           |       |
|---------|-------------------|------------------------|-----------|-------|
| 3:47,83 | Kuhaupt, Heinrich | 1941 Lauf Club Arolsen | 13.7.2016 | Uslar |
|---------|-------------------|------------------------|-----------|-------|

### 1500m

|         |                         |                        |           |            |
|---------|-------------------------|------------------------|-----------|------------|
| 6:12,93 | Kuhaupt, Heinrich       | 1941 Lauf Club Arolsen | 7.9.2016  | Niestetal  |
| 7:41,70 | Holfelder, Hans Hermann | 1938 KSV Baunatal      | 24.9.2016 | Nieder-Olm |

### 3000m

|          |              |                       |           |           |
|----------|--------------|-----------------------|-----------|-----------|
| 15:04,0* | Palt, Jürgen | 1938 TSV Heiligenrode | 14.9.2016 | Niestetal |
|----------|--------------|-----------------------|-----------|-----------|

### 5000m

|          |              |                       |           |           |
|----------|--------------|-----------------------|-----------|-----------|
| 27:17,59 | Palt, Jürgen | 1938 TSV Heiligenrode | 21.9.2016 | Niestetal |
|----------|--------------|-----------------------|-----------|-----------|

### 10000m

|          |              |                       |           |           |
|----------|--------------|-----------------------|-----------|-----------|
| 54:51,0* | Palt, Jürgen | 1938 TSV Heiligenrode | 28.9.2016 | Niestetal |
|----------|--------------|-----------------------|-----------|-----------|

### 10km Straßenlauf

|         |                   |                        |            |           |
|---------|-------------------|------------------------|------------|-----------|
| 44:23   | Kuhaupt, Heinrich | 1941 Lauf Club Arolsen | 9.4.2016   | München   |
| 1:05:41 | Arnold, Wolfgang  | 1938 LG Offenbach      | 16.10.2016 | Offenbach |

### Halbmarathon

|         |                    |                           |           |             |
|---------|--------------------|---------------------------|-----------|-------------|
| 1:48:18 | Schulz, Reinhardt  | 1941 RLT Rodgau-Lauftreff | 13.3.2016 | Frankfurt   |
| 1:51:07 | Kronsbein, Manfred | 1940 LGV Marathon Gießen  | 3.10.2016 | Staufenberg |
| 1:54:58 | Scholtz, Helmut    | 1939 LG Wettenberg        | 11.9.2016 | Worms       |

### Marathon

|         |                   |                           |            |           |
|---------|-------------------|---------------------------|------------|-----------|
| 3:46:52 | Schulz, Reinhardt | 1941 RLT Rodgau-Lauftreff | 10.4.2016  | Hannover  |
| 5:10:04 | Schmidt, Winfried | 1940 TV 1891 Bommersheim  | 30.10.2016 | Frankfurt |
| 5:15:51 | Schädlich, Kurt   | 1941 LG Altenstadt        | 30.10.2016 | Frankfurt |

## Hochsprung

|      |                         |                                      |           |                   |
|------|-------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------------|
| 1,30 | Milleck, Kurt           | 1941 HTG Bad Homburg                 | 25.6.2016 | Edenkoben         |
| 1,24 | Schneider, Manfred      | 1940 TuS Eintracht Wiesbaden         | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 1,18 | Meske, Jürgen           | 1941 TV Dornholzhausen/Taunus        | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 1,10 | Marchlowitz, Karl-Heinz | 1937 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 8.5.2016  | Schwalbach        |

## Stabhochsprung

|      |                 |                                  |          |                   |
|------|-----------------|----------------------------------|----------|-------------------|
| 2,50 | Rissling, Franz | 1941 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 8.7.2016 | Leinefelde-Worbis |
|------|-----------------|----------------------------------|----------|-------------------|

## Weitsprung

|             |                         |                                      |           |            |
|-------------|-------------------------|--------------------------------------|-----------|------------|
| 3,96 (+0,1) | Kirchner, Helmuth       | 1939 TV Dornholzhausen/Taunus        | 24.9.2016 | Nieder-Olm |
| 3,93 (0,0)  | Meske, Jürgen           | 1941 TV Dornholzhausen/Taunus        | 3.9.2016  | Friedberg  |
| 3,49 (-1,9) | Nündel, Eckart          | 1939 TSG Friedrichsdorf              | 8.5.2016  | Schwalbach |
| 3,41 (-1,4) | Holfelder, Hans Hermann | 1938 KSV Baunatal                    | 28.5.2016 | Baunatal   |
| 3,29 (+1,5) | Milleck, Kurt           | 1941 HTG Bad Homburg                 | 15.5.2016 | Hofelberg  |
| 3,16 (-0,2) | Marchlowitz, Karl-Heinz | 1937 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 2.7.2016  | Heidheim   |
| 2,96 (-0,6) | Rebhan, Dieter          | 1938 TV Hofheim/Ts.                  | 2.7.2016  | Hofheim    |
| 2,85        | Friedrich, Hans-Udo     | 1940 TSG Friedrichsdorf              | 24.4.2016 | Wehrheim   |
| 2,73 (+0,9) | Hegner, Peter           | 1936 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 24.4.2016 | Wehrheim   |
| 2,50 (+0,2) | Bergler, Dieter         | 1939 TV Dornholzhausen/Taunus        | 24.9.2016 | Nieder-Olm |

## Dreisprung

|             |                         |                                      |            |                   |
|-------------|-------------------------|--------------------------------------|------------|-------------------|
| 8,60 (+0,1) | Meske, Jürgen           | 1941 TV Dornholzhausen/Taunus        | 9.6.2016   | Pfungstadt        |
| 7,60 (+2,0) | Marchlowitz, Karl-Heinz | 1937 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 29.10.2016 | Perth/AUT         |
| 7,42 (+0,8) | Milleck, Kurt           | 1941 HTG Bad Homburg                 | 9.7.2016   | Leinefelde-Worbis |

## Kugelstoß 4 kg

|       |                         |                                      |           |                   |
|-------|-------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------------|
| 11,65 | Fändrich, Günther       | 1941 TV Heppenheim                   | 27.8.2016 | Zella-Mehlis      |
| 11,19 | Götte, Hermann          | 1938 TSV 09 Twiste                   | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 10,04 | Willershäuser, Arno     | 1939 LG Wettenberg                   | 26.3.2016 | Niederselters     |
| 9,69  | Meske, Jürgen           | 1941 TV Dornholzhausen/Taunus        | 24.4.2016 | Wehrheim          |
| 9,44  | Pfeifer, Lothar         | 1938 TV Heppenheim                   | 9.4.2016  | Mutterstadt       |
| 9,40  | Bergler, Dieter         | 1939 TV Dornholzhausen/Taunus        | 3.9.2016  | Friedberg         |
| 9,22  | Janson, Heinz           | 1937 TV Groß-Gerau                   | 30.4.2016 | Alzey             |
| 9,01  | Stübiger, Helmut        | 1940 TV Dillenburg                   | 6.8.2016  | Ewersbach         |
| 8,96  | Niemeyer, Gerhard       | 1941 SSC Vellmar von 1973 e.V.       | 3.10.2016 | Potsdam           |
| 8,92  | Hegner, Peter           | 1936 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 24.4.2016 | Wehrheim          |
| 8,85  | Rebhan, Dieter          | 1938 TV Hofheim/Ts.                  | 2.7.2016  | Hofheim           |
| 7,96  | Wagner, Eberhard        | 1938 TV Heppenheim                   | 30.4.2016 | Alzey             |
| 7,96  | Nündel, Eckart          | 1939 TSG Friedrichsdorf              | 24.9.2016 | Nieder-Olm        |
| 7,79  | Marchlowitz, Karl-Heinz | 1937 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.7.2016 | Niederselters     |
| 7,67  | Friedrich, Hans-Udo     | 1940 TSG Friedrichsdorf              | 19.6.2016 | Ingelheim         |

## Diskuswurf 1 kg

|       |                         |                                      |           |               |
|-------|-------------------------|--------------------------------------|-----------|---------------|
| 36,43 | Fändrich, Günther       | 1941 TV Heppenheim                   | 3.9.2016  | Friedberg     |
| 34,71 | Willershäuser, Arno     | 1939 LG Wettenberg                   | 13.2.2016 | Erfurt        |
| 31,13 | Janson, Heinz           | 1937 TV Groß-Gerau                   | 13.2.2016 | Erfurt        |
| 29,62 | Götte, Hermann          | 1938 TSV 09 Twiste                   | 7.5.2016  | Twiste        |
| 28,41 | Niemeyer, Gerhard       | 1941 SSC Vellmar von 1973 e.V.       | 5.8.2016  | Twiste        |
| 26,86 | Pfeifer, Lothar         | 1938 TV Heppenheim                   | 27.8.2016 | Zella-Mehlis  |
| 25,34 | Meske, Jürgen           | 1941 TV Dornholzhausen/Taunus        | 24.4.2016 | Wehrheim      |
| 23,75 | Stübiger, Helmut        | 1940 TV Dillenburg                   | 6.8.2016  | Ewersbach     |
| 23,15 | Rebhan, Dieter          | 1938 TV Hofheim/Ts.                  | 27.8.2016 | Kelkheim      |
| 22,76 | Nündel, Eckart          | 1939 TSG Friedrichsdorf              | 10.9.2016 | Heuchelheim   |
| 21,66 | Marchlowitz, Karl-Heinz | 1937 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.7.2016 | Niederselters |
| 21,54 | Wagner, Eberhard        | 1938 TV Heppenheim                   | 27.8.2016 | Zella-Mehlis  |
| 17,48 | Hegner, Peter           | 1936 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 24.4.2016 | Wehrheim      |
| 17,14 | Holfelder, Hans Hermann | 1938 KSV Baunatal                    | 24.4.2016 | Baunatal      |
| 17,04 | Reichrath, Klaus        | 1940 TuS Weilmünster                 | 3.9.2016  | Friedberg     |



**Hammerwurf 4 kg**

|       |                         |                                      |                         |
|-------|-------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 45,32 | Fändrich, Günther       | 1941 TV Heppenheim                   | 26.3.2016 Mutterstadt   |
| 39,06 | Willershäuser, Arno     | 1939 LG Wettenberg                   | 26.3.2016 Niederselters |
| 37,23 | Schneider, Manfred      | 1940 TuS Eintracht Wiesbaden         | 3.9.2016 Friedberg      |
| 34,47 | Janson, Heinz           | 1937 TV Groß-Gerau                   | 14.2.2016 Erfurt        |
| 32,70 | Pfeifer, Lothar         | 1938 TV Heppenheim                   | 26.3.2016 Mutterstadt   |
| 32,19 | Wagner, Eberhard        | 1938 TV Heppenheim                   | 3.9.2016 Neu-Isenburg   |
| 27,41 | Schüler, Gerhard        | 1940 LAV Kassel                      | 8.5.2016 Kassel         |
| 25,65 | Keller, Norbert         | 1941 SV Darmstadt 1898               | 3.9.2016 Neu-Isenburg   |
| 22,73 | Weiss, Paul             | 1940 SV Darmstadt 1898               | 3.9.2016 Neu-Isenburg   |
| 16,71 | Marchlowitz, Karl-Heinz | 1937 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.7.2016 Niederselters |

**Speerwurf 500 g**

|       |                         |                                      |                        |
|-------|-------------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 34,80 | Fändrich, Günther       | 1941 TV Heppenheim                   | 3.9.2016 Friedberg     |
| 26,53 | Meske, Jürgen           | 1941 TV Dornholzhausen/Taunus        | 24.4.2016 Wehrheim     |
| 25,68 | Niemeyer, Gerhard       | 1941 SSC Vellmar von 1973 e.V.       | 13.7.2016 Bebra        |
| 24,22 | Janson, Heinz           | 1937 TV Groß-Gerau                   | 3.9.2016 Friedberg     |
| 24,10 | Stübiger, Helmut        | 1940 TV Dillenburg                   | 6.8.2016 Ewersbach     |
| 22,30 | Willershäuser, Arno     | 1939 LG Wettenberg                   | 30.4.2016 Alzey        |
| 22,13 | Marchlowitz, Karl-Heinz | 1937 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016 Friedberg     |
| 22,02 | Nündel, Eckart          | 1939 TSG Friedrichsdorf              | 20.7.2016 Trebur       |
| 22,00 | Pfeifer, Lothar         | 1938 TV Heppenheim                   | 27.8.2016 Zella-Mehlis |
| 19,38 | Holfelder, Hans Hermann | 1938 KSV Baunatal                    | 24.9.2016 Nieder-Olm   |
| 18,86 | Gulla, Herbert          | 1937 SG DJK Hattersheim              | 27.8.2016 Kelkheim     |
| 15,12 | Wagner, Eberhard        | 1938 TV Heppenheim                   | 30.4.2016 Alzey        |

**Gewichtwurf 7,26 kg**

|       |                     |                    |                       |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------------|
| 17,25 | Fändrich, Günther   | 1941 TV Heppenheim | 5.5.2016 Mutterstadt  |
| 14,96 | Willershäuser, Arno | 1939 LG Wettenberg | 30.4.2016 Alzey       |
| 13,22 | Pfeifer, Lothar     | 1938 TV Heppenheim | 26.3.2016 Mutterstadt |
| 12,78 | Janson, Heinz       | 1937 TV Groß-Gerau | 30.4.2016 Alzey       |
| 11,63 | Wagner, Eberhard    | 1938 TV Heppenheim | 30.4.2016 Alzey       |

**Dreikampf 100 - WEI - KUG (4 kg)**

|      |                                   |                                      |                      |
|------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|
| 2051 | Meske, Jürgen                     | 1941 TV Dornholzhausen/Taunus        | 24.9.2016 Nieder-Olm |
|      | 16,55 (+1,0) - 3,90 (0,0) - 8,90  |                                      |                      |
| 2042 | Kirchner, Helmuth                 | 1939 TV Dornholzhausen/Taunus        | 24.9.2016 Nieder-Olm |
|      | 15,82 (+1,0) - 3,96 (+0,1) - 7,22 |                                      |                      |
| 1705 | Nündel, Eckart                    | 1939 TSG Friedrichsdorf              | 24.9.2016 Nieder-Olm |
|      | 16,68 (+1,0) - 3,29 (+0,3) - 7,96 |                                      |                      |
| 1611 | Marchlowitz, Karl-Heinz           | 1937 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 2.7.2016 Hofheim     |
|      | 17,09 (0,0) - 3,16 (-0,2) - 7,63  |                                      |                      |
| 1438 | Friedrich, Hans-Udo               | 1940 TSG Friedrichsdorf              | 24.9.2016 Nieder-Olm |
|      | 16,83 (+1,0) - 2,75 (+0,5) - 7,36 |                                      |                      |
| 1408 | Rebhan, Dieter                    | 1938 TV Hofheim/Ts.                  | 2.7.2016 Hofheim     |
|      | 18,70 (0,0) - 2,96 (-0,6) - 8,85  |                                      |                      |
| 1169 | Bergler, Dieter                   | 1939 TV Dornholzhausen/Taunus        | 24.9.2016 Nieder-Olm |
|      | 19,89 (+1,0) - 2,50 (+0,2) - 9,25 |                                      |                      |

**Fünfkampf WEI - SPE (500 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5**

|      |  |                   |                      |
|------|--|-------------------|----------------------|
| 2252 | Holfelder, Hans Hermann                              | 1938 KSV Baunatal | 24.9.2016 Nieder-Olm |
|      | 3,22 (+2,0) - 19,38 - 36,86 (+2,9) - 14,70 - 7:41,70 |                   |                      |

**Werferfünfkampf** HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

|      |   |                    |           |              |
|------|---|--------------------|-----------|--------------|
| 4635 | Fändrich, Günther<br>42,97 - 11,65 - 34,73 - 33,42 - 17,17  | 1941 TV Heppenheim | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 3693 | Willershäuser, Arno<br>35,08 - 9,88 - 31,38 - 22,30 - 14,96 | 1939 LG Wettenberg | 30.4.2016 | Alzey        |
| 3284 | Janson, Heinz<br>31,82 - 9,22 - 27,86 - 22,20 - 12,78       | 1937 TV Groß-Gerau | 30.4.2016 | Alzey        |
| 3179 | Pfeifer, Lothar<br>28,58 - 9,15 - 26,86 - 22,00 - 13,06     | 1938 TV Heppenheim | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 2579 | Wagner, Eberhard<br>29,55 - 7,96 - 18,50 - 15,12 - 11,63    | 1938 TV Heppenheim | 30.4.2016 | Alzey        |

# Seniorinnen W70

## 100m

|              |                        |                      |                      |
|--------------|------------------------|----------------------|----------------------|
| 15,70 (+1,4) | Scheich, Christa       | 1946 TV Lützelhausen | 24.9.2016 Nieder-Olm |
| 19,59 (+1,5) | Widmann, Dagmar-Andrea | 1945 Wiesbadener LV  | 18.6.2016 Ingelheim  |

## 200m

|              |                  |                      |                             |
|--------------|------------------|----------------------|-----------------------------|
| 34,50 (-1,7) | Scheich, Christa | 1946 TV Lützelhausen | 10.7.2016 Leinefelde-Worbis |
|--------------|------------------|----------------------|-----------------------------|

## 800m

|         |                |                              |                            |
|---------|----------------|------------------------------|----------------------------|
| 3:20,91 | Ritschel, Anja | 1946 TV Waldstraße Wiesbaden | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
|---------|----------------|------------------------------|----------------------------|

## 1500m

|         |                |                              |                            |
|---------|----------------|------------------------------|----------------------------|
| 6:34,53 | Ritschel, Anja | 1946 TV Waldstraße Wiesbaden | 9.7.2016 Leinefelde-Worbis |
|---------|----------------|------------------------------|----------------------------|

## 3000m

|          |                |                              |                     |
|----------|----------------|------------------------------|---------------------|
| 13:57,55 | Ritschel, Anja | 1946 TV Waldstraße Wiesbaden | 24.4.2016 Wiesbaden |
|----------|----------------|------------------------------|---------------------|

## 5000m

|          |                        |                                |                            |
|----------|------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 23:34,93 | Ritschel, Anja         | 1946 TV Waldstraße Wiesbaden   | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 31:17,34 | Neyer-Schlepper, Karin | 1944 Alsfelder Sport-Club e.V. | 30.4.2016 Langen           |

## 10000m

|          |                |                              |                |
|----------|----------------|------------------------------|----------------|
| 52:08,05 | Ritschel, Anja | 1946 TV Waldstraße Wiesbaden | 7.5.2016 Celle |
|----------|----------------|------------------------------|----------------|

## 10km Straßenlauf

|       |                  |                              |                    |
|-------|------------------|------------------------------|--------------------|
| 47:24 | Ritschel, Anja   | 1946 TV Waldstraße Wiesbaden | 11.9.2016 Hamburg  |
| 54:08 | Schneider, Anita | 1945 TV Waldstraße Wiesbaden | 2.7.2016 Mörfelden |

## Marathon

|         |               |                         |                  |
|---------|---------------|-------------------------|------------------|
| 4:52:35 | Loewer, Bokja | 1942 TSV Grävenwiesbach | 25.9.2016 Berlin |
|---------|---------------|-------------------------|------------------|

## 5000m Bahngehen

|          |               |                    |                          |
|----------|---------------|--------------------|--------------------------|
| 34:11,27 | Klink, Ursula | 1944 TV Groß-Gerau | 18.6.2016 Thalischweiler |
|----------|---------------|--------------------|--------------------------|

## 5km Gehen

|       |               |                    |                   |
|-------|---------------|--------------------|-------------------|
| 34:28 | Klink, Ursula | 1944 TV Groß-Gerau | 9.4.2016 Biberach |
|-------|---------------|--------------------|-------------------|

## 10km Gehen

|         |               |                    |                     |
|---------|---------------|--------------------|---------------------|
| 1:09:30 | Klink, Ursula | 1944 TV Groß-Gerau | 8.10.2016 Andernach |
|---------|---------------|--------------------|---------------------|

## 20km Gehen

|         |               |                    |                       |
|---------|---------------|--------------------|-----------------------|
| 2:26:21 | Klink, Ursula | 1944 TV Groß-Gerau | 23.4.2016 Reichenbach |
|---------|---------------|--------------------|-----------------------|

## Hochsprung

|      |                  |                            |                            |
|------|------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1,20 | Scheich, Christa | 1946 TV Lützelhausen       | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 1,06 | Nix, Diethild    | 1942 TV 1844 Idstein j. P. | 18.6.2016 Ingelheim        |

## Stabhochsprung

|      |               |                            |                     |
|------|---------------|----------------------------|---------------------|
| 2,02 | Nix, Diethild | 1942 TV 1844 Idstein j. P. | 30.4.2016 Friedberg |
|------|---------------|----------------------------|---------------------|

## Weitsprung

|             |                        |                            |                            |
|-------------|------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 3,74 (+1,3) | Scheich, Christa       | 1946 TV Lützelhausen       | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 3,20 (0,0)  | Nix, Diethild          | 1942 TV 1844 Idstein j. P. | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 2,74 (+0,1) | Widmann, Dagmar-Andrea | 1945 Wiesbadener LV        | 3.9.2016 Friedberg         |

## Dreisprung

|             |                        |                     |                     |
|-------------|------------------------|---------------------|---------------------|
| 5,85 (+1,0) | Widmann, Dagmar-Andrea | 1945 Wiesbadener LV | 9.6.2016 Pfungstadt |
|-------------|------------------------|---------------------|---------------------|

**Kugelstoß 3 kg**

|      |                    |                          |                      |
|------|--------------------|--------------------------|----------------------|
| 6,97 | Scheich, Christa   | 1946 TV Lützelhausen     | 24.9.2016 Nieder-Olm |
| 6,74 | Müller, Ishild     | 1940 TGS Niederrodenbach | 6.2.2016 Mutterstadt |
| 5,07 | Scheunemann, Karin | 1945 LSC Bad Nauheim     | 3.9.2016 Friedberg   |

**Hammerwurf 3 kg**

|       |                |                          |                      |
|-------|----------------|--------------------------|----------------------|
| 17,58 | Müller, Ishild | 1940 TGS Niederrodenbach | 5.5.2016 Mutterstadt |
|-------|----------------|--------------------------|----------------------|

**Speerwurf 400 g**

|       |                  |                      |                    |
|-------|------------------|----------------------|--------------------|
| 22,77 | Scheich, Christa | 1946 TV Lützelhausen | 3.9.2016 Friedberg |
|-------|------------------|----------------------|--------------------|

**Dreikampf 100 - KUG (3 kg) - WEI**

|      |                                   |                      |                      |
|------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| 2561 | Scheich, Christa                  | 1946 TV Lützelhausen | 24.9.2016 Nieder-Olm |
|      | 15,70 (+1,4) - 6,97 - 3,47 (+0,8) |                      |                      |

## Seniorinnen W75

### 100m

20,26 (+0,8) Fürtig, Inke 1940 TV 1886 Okriftel 8.5.2016 Schwalbach

### 800m

4:31,30 Hersel, Ursula 1940 SSC Hanau-Rodenbach 3.9.2016 Friedberg

### Hochsprung

0,96 Schäfer, Ingrid 1939 LG Main Taunus West 3.9.2016 Friedberg

### Weitsprung

2,87 (+0,1) Fürtig, Inke 1940 TV 1886 Okriftel 2.7.2016 Hofheim

### Kugelstoß 2 kg

|      |                 |                          |           |                   |
|------|-----------------|--------------------------|-----------|-------------------|
| 9,84 | Böker, Hella    | 1941 MT Melsungen        | 8.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 7,90 | Schäfer, Ingrid | 1939 LG Main Taunus West | 7.6.2016  | Eppstein          |
| 7,31 | Müller, Ishild  | 1940 TGS Niederrodenbach | 6.8.2016  | Villmar           |
| 6,44 | Kuhaupt, Ingrid | 1941 TSV 09 Twiste       | 13.7.2016 | Uslar             |
| 4,59 | Fürtig, Inke    | 1940 TV 1886 Okriftel    | 2.7.2016  | Hofheim           |

### Diskuswurf 750 g

|       |                 |                          |           |                   |
|-------|-----------------|--------------------------|-----------|-------------------|
| 25,28 | Böker, Hella    | 1941 MT Melsungen        | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 19,43 | Müller, Ishild  | 1940 TGS Niederrodenbach | 11.9.2016 | Elz               |
| 18,62 | Schäfer, Ingrid | 1939 LG Main Taunus West | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |

### Hammerwurf 2 kg

|       |                 |                          |           |                   |
|-------|-----------------|--------------------------|-----------|-------------------|
| 35,22 | Böker, Hella    | 1941 MT Melsungen        | 27.8.2016 | Zella-Mehlis      |
| 26,27 | Schäfer, Ingrid | 1939 LG Main Taunus West | 9.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 26,01 | Müller, Ishild  | 1940 TGS Niederrodenbach | 6.2.2016  | Mutterstadt       |

### Speerwurf 400 g

|       |                 |                          |           |           |
|-------|-----------------|--------------------------|-----------|-----------|
| 21,36 | Böker, Hella    | 1941 MT Melsungen        | 3.9.2016  | Friedberg |
| 12,42 | Schäfer, Ingrid | 1939 LG Main Taunus West | 13.8.2016 | Alzey     |
| 12,30 | Müller, Ishild  | 1940 TGS Niederrodenbach | 6.8.2016  | Villmar   |

### Gewichtwurf 4 kg

|       |                 |                          |           |              |
|-------|-----------------|--------------------------|-----------|--------------|
| 12,54 | Böker, Hella    | 1941 MT Melsungen        | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
| 11,89 | Müller, Ishild  | 1940 TGS Niederrodenbach | 5.3.2016  | Mutterstadt  |
| 10,52 | Schäfer, Ingrid | 1939 LG Main Taunus West | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |

### Dreikampf 100 - WEI - KUG (2 kg)

1644 Fürtig, Inke 1940 TV 1886 Okriftel 2.7.2016 Hofheim  
20,58 (0,0) - 2,87 (+0,1) - 4,59

### Werferfünfkampf HAM (2 kg) - KUG (2 kg) - DIS (750 g) - SPE (400 g) - GEW (4 kg)

|      |                                      |                          |           |              |
|------|--------------------------------------|--------------------------|-----------|--------------|
| 4993 | Böker, Hella                         | 1941 MT Melsungen        | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
|      | 35,22 - 9,72 - 23,44 - 21,03 - 12,54 |                          |           |              |
| 3408 | Schäfer, Ingrid                      | 1939 LG Main Taunus West | 27.8.2016 | Zella-Mehlis |
|      | 25,09 - 7,66 - 17,05 - 10,53 - 10,52 |                          |           |              |
| 3369 | Müller, Ishild                       | 1940 TGS Niederrodenbach | 5.3.2016  | Mutterstadt  |
|      | 23,08 - 7,16 - 16,46 - 10,80 - 11,89 |                          |           |              |

# Senioren M80

## 100m

|              |                     |                                      |                            |
|--------------|---------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 16,22 (-1,7) | Gasper, Hans Jürgen | 1936 TuS Eintracht Wiesbaden         | 8.7.2016 Leinefelde-Worbis |
| 16,60 (-0,7) | Geier, Harry        | 1935 MT Melsungen                    | 13.7.2016 Bebra            |
| 16,60 (+1,5) | Kaleve, Helmut      | 1933 TV Eschhofen                    | 27.8.2016 Weilmünster      |
| 18,06 (-0,5) | Neugebauer, Horst   | 1936 Eschweger TSV                   | 28.5.2016 Baunatal         |
| 20,30 (-1,8) | Hegnner, Peter      | 1936 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.9.2016 Friedberg         |
| 23,69 (-0,4) | Wohlfahrt, Gerhard  | 1932 TV Schloßborn                   | 8.5.2016 Schwalbach        |

## 200m

|              |              |                   |                             |
|--------------|--------------|-------------------|-----------------------------|
| 32,97 (-1,7) | Geier, Harry | 1935 MT Melsungen | 10.7.2016 Leinefelde-Worbis |
|--------------|--------------|-------------------|-----------------------------|

## 400m

|       |              |                   |                  |
|-------|--------------|-------------------|------------------|
| 76,81 | Geier, Harry | 1935 MT Melsungen | 23.7.2016 Borken |
|-------|--------------|-------------------|------------------|

## 800m

|         |              |                    |                    |
|---------|--------------|--------------------|--------------------|
| 3:23,57 | Geier, Harry | 1935 MT Melsungen  | 8.6.2016 Melsungen |
| 4:38,44 | Roschke, Udo | 1935 TSG Oberursel | 3.9.2016 Friedberg |

## 10km Straßenlauf

|         |                |                         |                      |
|---------|----------------|-------------------------|----------------------|
| 1:20:32 | Lösche, Helmut | 1935 Spiridon Frankfurt | 16.10.2016 Offenbach |
| 1:22:23 | Roschke, Udo   | 1935 TSG Oberursel      | 16.10.2016 Offenbach |

## Halbmarathon

|         |            |                         |                          |
|---------|------------|-------------------------|--------------------------|
| 2:11:53 | Heil, Bodo | 1936 Lauftreff Butzbach | 23.4.2016 Bad Liebenzell |
|---------|------------|-------------------------|--------------------------|

## Marathon

|         |            |                         |                      |
|---------|------------|-------------------------|----------------------|
| 5:36:43 | Heil, Bodo | 1936 Lauftreff Butzbach | 30.10.2016 Frankfurt |
|---------|------------|-------------------------|----------------------|

## Hochsprung

|      |                   |                              |                    |
|------|-------------------|------------------------------|--------------------|
| 1,10 | Bertram, Rolf     | 1935 TuS Eintracht Wiesbaden | 6.8.2016 Villmar   |
| 1,10 | Neugebauer, Horst | 1936 Eschweger TSV           | 18.9.2016 Eschwege |

## Weitsprung

|             |                   |                                      |                    |
|-------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------|
| 3,13 (+0,2) | Neugebauer, Horst | 1936 Eschweger TSV                   | 28.5.2016 Baunatal |
| 2,73 (+0,9) | Hegnner, Peter    | 1936 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 24.4.2016 Wehrheim |

## Kugelstoß 3 kg

|       |                |                                      |                         |
|-------|----------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 10,18 | Siems, Erich   | 1935 LG Main Taunus West             | 27.8.2016 Kelkheim      |
| 10,07 | Frank, Hans    | 1935 LC Michelstadt                  | 16.4.2016 Niederselters |
| 9,78  | Wenig, Günther | 1936 LG Main Taunus West             | 6.8.2016 Villmar        |
| 9,34  | Kaleve, Helmut | 1933 TV Eschhofen                    | 3.9.2016 Friedberg      |
| 9,25  | Hegnner, Peter | 1936 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.4.2016 Niederselters |

## Diskuswurf 1 kg

|       |                |                                      |                       |
|-------|----------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 27,89 | Kaleve, Helmut | 1933 TV Eschhofen                    | 6.8.2016 Villmar      |
| 25,88 | Siems, Erich   | 1935 LG Main Taunus West             | 3.9.2016 Friedberg    |
| 24,74 | Frank, Hans    | 1935 LC Michelstadt                  | 3.7.2016 Reichelsheim |
| 20,68 | Wenig, Günther | 1936 LG Main Taunus West             | 6.8.2016 Villmar      |
| 19,13 | Hegnner, Peter | 1936 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 27.8.2016 Kelkheim    |

## Hammerwurf 3 kg

|       |                 |                                      |                         |
|-------|-----------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 32,33 | Luh, Winfried   | 1936 LAZ Gießen                      | 3.9.2016 Neu-Isenburg   |
| 31,30 | Siems, Erich    | 1935 LG Main Taunus West             | 16.4.2016 Niederselters |
| 31,15 | Frank, Hans     | 1935 LC Michelstadt                  | 16.4.2016 Niederselters |
| 30,37 | Glöckler, Adolf | 1934 TSV Bonames                     | 3.9.2016 Neu-Isenburg   |
| 24,16 | Kaleve, Helmut  | 1933 TV Eschhofen                    | 16.4.2016 Niederselters |
| 16,07 | Hegnner, Peter  | 1936 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 16.4.2016 Niederselters |

**Speerwurf 400 g**

|       |                |                              |                    |
|-------|----------------|------------------------------|--------------------|
| 28,62 | Kaleve, Helmut | 1933 TV Eschhofen            | 3.9.2016 Friedberg |
| 28,56 | Bertram, Rolf  | 1935 TuS Eintracht Wiesbaden | 3.9.2016 Friedberg |
| 25,03 | Frank, Hans    | 1935 LC Michelstadt          | 13.2.2016 Erfurt   |

**Gewichtwurf 5,45 kg**

|       |             |                     |                 |
|-------|-------------|---------------------|-----------------|
| 12,16 | Frank, Hans | 1935 LC Michelstadt | 9.4.2016 Borken |
|-------|-------------|---------------------|-----------------|

**Werferfünfkampf HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)**

|      |             |                     |                 |
|------|-------------|---------------------|-----------------|
| 3494 | Frank, Hans | 1935 LC Michelstadt | 9.4.2016 Borken |
|------|-------------|---------------------|-----------------|

28,88 - 9,82 - 22,80 - 21,12 - 12,16

## Senioren M85

### 100m

|              |                 |   |           |                   |
|--------------|-----------------|---|-----------|-------------------|
| 18,04 (-0,2) | Zuber, Ernst    | 1931 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain        | 8.7.2016  | Leinefelde-Worbis |
| 20,85 (-0,5) | Stäcker, Heinz  | 1929 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 28.5.2016 | Baunatal          |
| 23,79 (-0,4) | Fischer, Alfred | 1927 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 7.5.2016  | Groß-Gerau        |

### Weitsprung

|             |                |                                      |           |           |
|-------------|----------------|--------------------------------------|-----------|-----------|
| 2,83 (0,0)  | Zuber, Ernst   | 1931 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 25.6.2016 | Edenkoben |
| 2,70 (+0,2) | Stäcker, Heinz | 1929 SSC Vellmar von 1973 e.V.       | 27.8.2016 | Kassel    |

### Kugelstoß 3 kg

|      |              |                                      |           |               |
|------|--------------|--------------------------------------|-----------|---------------|
| 8,65 | Zuber, Ernst | 1931 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 26.3.2016 | Niederselters |
|------|--------------|--------------------------------------|-----------|---------------|

### Diskuswurf 1 kg

|       |              |                                      |           |               |
|-------|--------------|--------------------------------------|-----------|---------------|
| 19,57 | Zuber, Ernst | 1931 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 3.12.2016 | Mutterstadt   |
| 19,07 | Bund, Artur  | 1930 LG Main Taunus West             | 16.7.2016 | Niederselters |

### Hammerwurf 3 kg

|       |              |                                      |           |               |
|-------|--------------|--------------------------------------|-----------|---------------|
| 29,44 | Zuber, Ernst | 1931 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.4.2016 | Alzey         |
| 23,40 | Bund, Artur  | 1930 LG Main Taunus West             | 16.7.2016 | Niederselters |

### Speerwurf 400 g

|       |              |                                      |           |                   |
|-------|--------------|--------------------------------------|-----------|-------------------|
| 19,44 | Zuber, Ernst | 1931 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 17.4.2016 | Esterau-Holzappel |
|-------|--------------|--------------------------------------|-----------|-------------------|

### Gewichtwurf 5,45 kg

|       |              |                                      |            |             |
|-------|--------------|--------------------------------------|------------|-------------|
| 10,59 | Zuber, Ernst | 1931 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 15.10.2016 | Mutterstadt |
|-------|--------------|--------------------------------------|------------|-------------|

### Werferfünfkampf HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)

|      |              |                                      |           |       |
|------|--------------|--------------------------------------|-----------|-------|
| 3408 | Zuber, Ernst | 1931 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.4.2016 | Alzey |
|------|--------------|--------------------------------------|-----------|-------|

29,44 - 8,55 - 17,98 - 18,34 - 9,29



## Senioren M90

### Hochsprung

0,96 Höht, Ernst 1925 LG Main Taunus West 1.5.2016 Schwalbach

### Weitsprung

2,45 (-2,6) Höht, Ernst 1925 LG Main Taunus West 8.5.2016 Schwalbach

### Kugelstoß 3 kg

7,94 Höht, Ernst 1925 LG Main Taunus West 27.8.2016 Kelkheim

7,28 Czech, Rudolf 1926 TuS Weilmünster 3.9.2016 Friedberg

### Diskuswurf 1 kg

18,64 Höht, Ernst 1925 LG Main Taunus West 27.8.2016 Kelkheim

### Hammerwurf 3 kg

23,89 Höht, Ernst 1925 LG Main Taunus West 26.3.2016 Niederselters

### Speerwurf 400 g

18,60 Höht, Ernst 1925 LG Main Taunus West 27.8.2016 Kelkheim

# Hessische Senioren-Hallenbestenliste 2016

## Senioren M30

### 60m

|      |                         |                                  |            |                |
|------|-------------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 7,27 | Schmiedeknecht, Florian | 1986 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 17.1.2016  | Frankfurt      |
| 7,79 | Bieneke, Andre          | 1986 SG DJK Hattersheim          | 31.1.2016  | Stadtallendorf |
| 7,90 | Veit, Marc              | 1985 LG Rüsselsheim              | 10.12.2016 | Stadtallendorf |

### 200m

|       |               |                             |           |       |
|-------|---------------|-----------------------------|-----------|-------|
| 25,48 | Faga, Antonio | 1984 LG Eintracht Frankfurt | 3.12.2016 | Hanau |
|-------|---------------|-----------------------------|-----------|-------|

### 400m

|       |                  |                       |           |                |
|-------|------------------|-----------------------|-----------|----------------|
| 52,44 | Lausecker, Falco | 1986 TV 1891 Bürstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 55,13 | Schulz, Tobias   | 1986 FV Wallau        | 13.2.2016 | Stadtallendorf |
| 57,75 | Alt, Nico        | 1985 SG Schlüchtern   | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 59,99 | Mantel, Daniel   | 1986 LAZ Gießen       | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 800m

|         |                |                              |            |                |
|---------|----------------|------------------------------|------------|----------------|
| 2:03,49 | Thum, Stefan   | 1984 LC Eschenburg           | 17.1.2016  | Frankfurt      |
| 2:04,68 | Schulz, Tobias | 1986 FV Wallau               | 10.12.2016 | Stadtallendorf |
| 2:07,89 | Alt, Nico      | 1985 SG Schlüchtern          | 17.1.2016  | Frankfurt      |
| 2:08,99 | Thomas, Micha  | 1984 LG Eder                 | 13.2.2016  | Stadtallendorf |
| 2:20,02 | Lange, André   | 1984 SC Neukirchen 1864 e.V. | 10.12.2016 | Stadtallendorf |

### 3000m

|         |                |                           |           |                |
|---------|----------------|---------------------------|-----------|----------------|
| 9:05,27 | Thomas, Micha  | 1984 LG Eder              | 16.1.2016 | Frankfurt      |
| 9:36,81 | Thum, Stefan   | 1984 LC Eschenburg        | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9:43,31 | Müller, Markus | 1983 SF Blau-Gelb Marburg | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 60m Hürden

|      |                     |                             |           |             |
|------|---------------------|-----------------------------|-----------|-------------|
| 8,35 | Behrenbruch, Pascal | 1985 LG Eintracht Frankfurt | 10.1.2016 | Frankfurt/M |
|------|---------------------|-----------------------------|-----------|-------------|

### 4x1Runde

|         |   |  |           |                |
|---------|---|--|-----------|----------------|
| 1:35,84 | TV 1891 Bürstadt  |  | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|         | Dexler, Andreas (1985), Beck, Markus (1979), Lausecker, Falco (1986), Dexler, Thomas (1985) |  |           |                |

### Weitsprung

|      |                       |                                |            |                |
|------|-----------------------|--------------------------------|------------|----------------|
| 6,95 | Imhof, Philipp        | 1985 Alsfelder Sport-Club e.V. | 31.1.2016  | Stadtallendorf |
| 6,05 | Bieneke, Andre        | 1986 SG DJK Hattersheim        | 31.1.2016  | Stadtallendorf |
| 5,94 | Leineweber, Christoph | 1982 TG Unterliederbach        | 30.1.2016  | Frankfurt      |
| 5,55 | Veit, Marc            | 1985 LG Rüsselsheim            | 10.12.2016 | Stadtallendorf |
| 5,23 | Dexler, Thomas        | 1985 TV 1891 Bürstadt          | 31.1.2016  | Stadtallendorf |

### Kugelstoß 7,26 kg

|       |                     |                             |            |                |
|-------|---------------------|-----------------------------|------------|----------------|
| 14,67 | Behrenbruch, Pascal | 1985 LG Eintracht Frankfurt | 10.1.2016  | Frankfurt/M    |
| 12,69 | Veit, Marc          | 1985 LG Rüsselsheim         | 10.12.2016 | Stadtallendorf |
| 9,84  | Bieneke, Andre      | 1986 SG DJK Hattersheim     | 30.1.2016  | Frankfurt      |

## Senioren M35

### 60m

|      |                   |                             |           |                |
|------|-------------------|-----------------------------|-----------|----------------|
| 7,27 | Brückmann, Jan    | 1981 LG Wettenberg          | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 7,75 | Ullrich, Tobias   | 1981 LG Eintracht Frankfurt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 7,95 | Schmitt, Daniel   | 1979 LSC Bad Nauheim        | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 8,21 | Neubacher, Thomas | 1980 TSG Niederhofheim      | 30.1.2016 | Frankfurt      |

### 200m

|       |              |                       |           |                |
|-------|--------------|-----------------------|-----------|----------------|
| 25,70 | Beck, Markus | 1979 TV 1891 Bürstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|-------|--------------|-----------------------|-----------|----------------|

### 400m

|       |                |                            |           |        |
|-------|----------------|----------------------------|-----------|--------|
| 54,06 | Sommerlad, Jan | 1981 LG Langgöns/Oberkleen | 14.2.2016 | Erfurt |
|-------|----------------|----------------------------|-----------|--------|

### 3000m

|          |                |                             |           |                |
|----------|----------------|-----------------------------|-----------|----------------|
| 10:56,82 | Hartmann, Lars | 1977 Spiridon Club Oberlahn | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|----------|----------------|-----------------------------|-----------|----------------|

### Weitsprung

|      |                   |                             |           |           |
|------|-------------------|-----------------------------|-----------|-----------|
| 5,98 | Ullrich, Tobias   | 1981 LG Eintracht Frankfurt | 13.2.2016 | Erfurt    |
| 5,52 | Schmitt, Daniel   | 1979 LSC Bad Nauheim        | 30.1.2016 | Frankfurt |
| 5,03 | Neubacher, Thomas | 1980 TSG Niederhofheim      | 30.1.2016 | Frankfurt |

### Dreisprung

|       |              |                         |           |        |
|-------|--------------|-------------------------|-----------|--------|
| 11,60 | Broj, Ulrich | 1979 SG DJK Hattersheim | 14.2.2016 | Erfurt |
|-------|--------------|-------------------------|-----------|--------|

### Kugelstoß 7,26 kg

|       |                  |                             |           |                |
|-------|------------------|-----------------------------|-----------|----------------|
| 13,87 | Bremser, Joachim | 1979 TV Bad Schwalbach      | 1.4.2016  | Ascona/ITA     |
| 12,42 | König, Sascha    | 1978 LG Seligenstadt        | 13.2.2016 | Stadtallendorf |
| 11,64 | Ullrich, Tobias  | 1981 LG Eintracht Frankfurt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,49 | Zielinski, Jens  | 1980 TV Lauterbach          | 13.2.2016 | Stadtallendorf |

## Seniorinnen W30

### 60m

|      |                   |                         |           |                |
|------|-------------------|-------------------------|-----------|----------------|
| 8,14 | Schröer, Nicole   | 1983 VfL 1860 Marburg   | 9.1.2016  | Stadtallendorf |
| 8,59 | Gerlach, Katrin   | 1982 SG Schlüchtern     | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 8,84 | Saul, Isabelle    | 1985 SG DJK Hattersheim | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 9,05 | Petzold, Natascha | 1986 LSC Bad Nauheim    | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 200m

|       |                       |                             |           |                |
|-------|-----------------------|-----------------------------|-----------|----------------|
| 24,71 | Rath, Claudia         | 1986 LG Eintracht Frankfurt | 10.1.2016 | Frankfurt      |
| 27,35 | Künze, Daniela        | 1985 LSC Bad Nauheim        | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 29,85 | Saul, Isabelle        | 1985 SG DJK Hattersheim     | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 31,65 | Leuschner, Fredericke | 1985 SG Schlüchtern         | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 400m

|       |                   |                      |           |                |
|-------|-------------------|----------------------|-----------|----------------|
| 60,65 | Petzold, Natascha | 1986 LSC Bad Nauheim | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|-------|-------------------|----------------------|-----------|----------------|

### 800m

|         |                   |                             |           |                |
|---------|-------------------|-----------------------------|-----------|----------------|
| 2:09,19 | Rath, Claudia     | 1986 LG Eintracht Frankfurt | 13.2.2016 | Tallin/EST     |
| 2:51,19 | Petzold, Natascha | 1986 LSC Bad Nauheim        | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 3000m

|          |                 |                           |           |           |
|----------|-----------------|---------------------------|-----------|-----------|
| 10:07,84 | Pletzer, Monika | 1985 SF Blau-Gelb Marburg | 16.1.2016 | Frankfurt |
|----------|-----------------|---------------------------|-----------|-----------|

### 60m Hürden

|       |                     |                             |           |                |
|-------|---------------------|-----------------------------|-----------|----------------|
| 8,45  | Rath, Claudia       | 1986 LG Eintracht Frankfurt | 13.2.2016 | Tallin/EST     |
| 8,77  | Damyanova, Kristina | 1986 LG Eintracht Frankfurt | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 11,83 | Saul, Isabelle      | 1985 SG DJK Hattersheim     | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 4x1Runde

|         |   |           |                |
|---------|---|-----------|----------------|
| 1:51,46 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|         | Müller, Sabine (1965), Reuschenbach, Anne (1980), Berti, Nora (1977), Schraub, Sarah (1985) |           |                |

### Hochsprung

|      |                   |                             |           |            |
|------|-------------------|-----------------------------|-----------|------------|
| 1,87 | Friedrich, Ariane | 1984 LG Eintracht Frankfurt | 17.1.2016 | Frankfurt  |
| 1,81 | Rath, Claudia     | 1986 LG Eintracht Frankfurt | 13.2.2016 | Tallin/EST |

### Weitsprung

|      |                     |                             |           |                |
|------|---------------------|-----------------------------|-----------|----------------|
| 6,40 | Rath, Claudia       | 1986 LG Eintracht Frankfurt | 13.2.2016 | Tallin/EST     |
| 5,80 | Damyanova, Kristina | 1986 LG Eintracht Frankfurt | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 4,57 | Schröer, Nicole     | 1983 VfL 1860 Marburg       | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 4,22 | Petzold, Natascha   | 1986 LSC Bad Nauheim        | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### Dreisprung

|       |                     |                             |           |           |
|-------|---------------------|-----------------------------|-----------|-----------|
| 12,67 | Damyanova, Kristina | 1986 LG Eintracht Frankfurt | 17.1.2016 | Frankfurt |
|-------|---------------------|-----------------------------|-----------|-----------|

### Kugelstoß4 kg

|       |                   |                             |           |                |
|-------|-------------------|-----------------------------|-----------|----------------|
| 12,85 | Rath, Claudia     | 1986 LG Eintracht Frankfurt | 13.2.2016 | Tallin/EST     |
| 7,14  | Petzold, Natascha | 1986 LSC Bad Nauheim        | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### Hallenfünfkampf 60H - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800

|      |                                      |                             |           |            |
|------|--------------------------------------|-----------------------------|-----------|------------|
| 4688 | Rath, Claudia                        | 1986 LG Eintracht Frankfurt | 13.2.2016 | Tallin/EST |
|      | 8,45 - 1,81 - 12,85 - 6,40 - 2:09,19 |                             |           |            |

## Seniorinnen W35

### 60m

|      |                       |  |                          |
|------|-----------------------|--|--------------------------|
| 8,51 | Kettermann-Lang, Anke | 1981 Königsteiner Leichtathletikverein | 13.2.2016 Erfurt         |
| 8,97 | Reuschenbach, Anne    | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### 200m

|       |                       |  |                          |
|-------|-----------------------|--|--------------------------|
| 30,20 | Kettermann-Lang, Anke | 1981 Königsteiner Leichtathletikverein | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 30,90 | Berti, Nora           | 1977 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### 400m

|       |               |                    |                  |
|-------|---------------|--------------------|------------------|
| 59,31 | Howorka, Nina | 1980 ASC Darmstadt | 14.2.2016 Erfurt |
|-------|---------------|--------------------|------------------|

### 800m

|         |               |                    |                  |
|---------|---------------|--------------------|------------------|
| 2:20,11 | Howorka, Nina | 1980 ASC Darmstadt | 13.2.2016 Erfurt |
|---------|---------------|--------------------|------------------|

### 3000m

|          |                   |                           |                          |
|----------|-------------------|---------------------------|--------------------------|
| 11:43,60 | Rogosch, Dorothee | 1978 SF Blau-Gelb Marburg | 31.1.2016 Stadtallendorf |
|----------|-------------------|---------------------------|--------------------------|

### 60m Hürden

|       |                       |  |                          |
|-------|-----------------------|--|--------------------------|
| 10,32 | Reuschenbach, Anne    | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 14.2.2016 Erfurt         |
| 10,33 | Kettermann-Lang, Anke | 1981 Königsteiner Leichtathletikverein | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### 3000m Bahngehen

|          |              |                    |                  |
|----------|--------------|--------------------|------------------|
| 16:33,65 | Betto, Linda | 1977 TV Groß-Gerau | 31.3.2016 Ancona |
|----------|--------------|--------------------|------------------|

### Weitsprung

|      |                       |  |                          |
|------|-----------------------|--|--------------------------|
| 5,09 | Kettermann-Lang, Anke | 1981 Königsteiner Leichtathletikverein | 13.2.2016 Erfurt         |
| 4,70 | Reuschenbach, Anne    | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain   | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### Kugelstoß 4 kg

|       |                    |                                      |                          |
|-------|--------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 10,84 | Schliffer, Annika  | 1978 TuS Weilmünster                 | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 10,07 | Reuschenbach, Anne | 1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 1.4.2016 Ancona          |
| 9,19  | Reising, Anja      | 1977 LG Seligenstadt                 | 31.1.2016 Stadtallendorf |

## Senioren M40

### 60m

|      |                |                              |                          |
|------|----------------|------------------------------|--------------------------|
| 7,58 | Bühl, Thorsten | 1972 TuS Eintracht Wiesbaden | 13.2.2016 Erfurt         |
| 7,86 | Nasser, Pierre | 1973 MT Melsungen            | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### 200m

|       |                |                              |                          |
|-------|----------------|------------------------------|--------------------------|
| 25,02 | Bühl, Thorsten | 1972 TuS Eintracht Wiesbaden | 13.2.2016 Erfurt         |
| 27,56 | Henkel, Volker | 1972 TuSpo Borken            | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### 400m

|       |                 |                              |                          |
|-------|-----------------|------------------------------|--------------------------|
| 59,69 | Bühl, Thorsten  | 1972 TuS Eintracht Wiesbaden | 16.1.2016 Fürth          |
| 63,07 | Henkel, Volker  | 1972 TuSpo Borken            | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 65,53 | Holzapfel, Knut | 1972 LG Eder                 | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### 800m

|         |                  |                                |                           |
|---------|------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 2:02,11 | Milde, Nils      | 1975 LG Eder                   | 22.1.2016 Hannover        |
| 2:05,95 | Rapp, Stephan    | 1972 LG VfL/SSG Bensheim       | 10.1.2016 Frankfurt/M     |
| 2:34,15 | Bornschein, Mike | 1973 KSV Baunatal              | 31.1.2016 Stadtallendorf  |
| 2:51,42 | Hauck, Thomas    | 1974 TSV Eintr. Stadtallendorf | 10.12.2016 Stadtallendorf |

### 1500m

|         |             |              |                     |
|---------|-------------|--------------|---------------------|
| 4:11,27 | Milde, Nils | 1975 LG Eder | 2.4.2016 Ancona/ITA |
|---------|-------------|--------------|---------------------|

### 3000m

|          |                  |                   |                          |
|----------|------------------|-------------------|--------------------------|
| 9:00,09  | Milde, Nils      | 1975 LG Eder      | 30.3.2016 Ancona/ITA     |
| 11:53,97 | Bornschein, Mike | 1973 KSV Baunatal | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### 4x200m

|         |  |                  |
|---------|--|------------------|
| 1:38,47 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach  | 14.2.2016 Erfurt |
|         | Schauwecker, Bernd (1969), Lachmann, Bernd (1968), Klingenberg, Lars (1966), Ringel, Rainer (1970) |                  |

### 4x1Runde

|         |  |                          |
|---------|--|--------------------------|
| 1:41,56 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach  | 31.1.2016 Stadtallendorf |
|         | Klingenberg, Lars (1966), Ringel, Rainer (1970), Waschbüsch, Werner (1956), Lachmann, Bernd (1968) |                          |

### Hochsprung

|      |                |                |                          |
|------|----------------|----------------|--------------------------|
| 1,66 | Michalik, Marc | 1976 LG Rodgau | 31.1.2016 Stadtallendorf |
|------|----------------|----------------|--------------------------|

### Stabhochsprung

|      |                        |                                  |                        |
|------|------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 3,50 | Diegel-Thomas, Andreas | 1973 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 30.1.2016 Ludwigshafen |
|------|------------------------|----------------------------------|------------------------|

### Weitsprung

|      |                      |                             |                          |
|------|----------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 6,39 | Strenkert, Sebastian | 1975 LG Eintracht Frankfurt | 13.2.2016 Erfurt         |
| 5,61 | Michalik, Marc       | 1976 LG Rodgau              | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 5,60 | Hofmann, Jan         | 1972 SG Egelsbach 1874 e.V. | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 5,34 | Nasser, Pierre       | 1973 MT Melsungen           | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### Kugelstoß 7,26 kg

|       |                    |                            |                          |
|-------|--------------------|----------------------------|--------------------------|
| 11,95 | Janning, Frank     | 1976 LG Seligenstadt       | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 10,28 | Lehmann, Andreas   | 1972 LG Eppstein-Kelchheim | 30.1.2016 Frankfurt      |
| 10,18 | Morbitzer, Jörg    | 1972 LAV Dietzhölzthal     | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 9,90  | Uhlich, Kristoffer | 1976 LG Offenbach          | 3.12.2016 Hanau          |

## Senioren M45

### 60m

|      |                    |                                  |                          |
|------|--------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 7,33 | Schauwecker, Bernd | 1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 13.2.2016 Erfurt         |
| 7,64 | Lachmann, Bernd    | 1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 7,80 | Löwe, Dirk         | 1968 SG Schlüchtern              | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 8,01 | Nordsiek, Arnd     | 1969 LG Eintracht Frankfurt      | 29.3.2016 Ancona/ITA     |
| 8,01 | Geißel, Andreas    | 1970 GSV Eintracht Baunatal      | 3.12.2016 Baunatal       |
| 8,02 | Käppeler, Thomas   | 1970 TV Groß-Gerau               | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### 200m

|       |                    |                                  |                          |
|-------|--------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 23,10 | Schauwecker, Bernd | 1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 13.2.2016 Erfurt         |
| 24,08 | Lachmann, Bernd    | 1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 13.2.2016 Erfurt         |
| 26,68 | Ringel, Rainer     | 1970 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 26,82 | Käppeler, Thomas   | 1970 TV Groß-Gerau               | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 31,44 | Neubert, Bertram   | 1967 LG Eppstein-Kelkheim        | 30.1.2016 Frankfurt      |

### 400m

|       |                |                                  |                          |
|-------|----------------|----------------------------------|--------------------------|
| 60,27 | Ringel, Rainer | 1970 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 62,88 | Meuser, Udo    | 1969 Spiridon Club Oberfahn      | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 63,14 | Behrens, Olaf  | 1970 LC Mengerskirchen           | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### 800m

|         |                  |                          |                          |
|---------|------------------|--------------------------|--------------------------|
| 2:15,13 | Kramer, Thorsten | 1967 LG Wettenberg       | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 2:23,53 | Behrens, Olaf    | 1970 LC Mengerskirchen   | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 2:28,78 | Flohr, Jörg      | 1967 SSC Hanau-Rodenbach | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### 1000m

|         |                |                             |                      |
|---------|----------------|-----------------------------|----------------------|
| 3:26,47 | Nordsiek, Arnd | 1969 LG Eintracht Frankfurt | 30.3.2016 Ancona/ITA |
|---------|----------------|-----------------------------|----------------------|

### 3000m

|          |                  |                              |                          |
|----------|------------------|------------------------------|--------------------------|
| 9:33,99  | Schröder, Sven   | 1970 LG Eder                 | 14.2.2016 Erfurt         |
| 9:50,45  | Kramer, Thorsten | 1967 LG Wettenberg           | 13.2.2016 Stadtallendorf |
| 9:56,78  | Werner, Jürgen   | 1969 LG Wettenberg           | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 10:04,21 | Drews, Michael   | 1970 TV Waldstraße Wiesbaden | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### 60m Hürden

|       |                |                             |                      |
|-------|----------------|-----------------------------|----------------------|
| 10,48 | Nordsiek, Arnd | 1969 LG Eintracht Frankfurt | 30.3.2016 Ancona/ITA |
|-------|----------------|-----------------------------|----------------------|

### 4x200m

|         |  |                  |
|---------|--|------------------|
| 1:38,47 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach  | 14.2.2016 Erfurt |
|         | Schauwecker, Bernd (1969), Lachmann, Bernd (1968), Klिंगenberg, Lars (1966), Ringel, Rainer (1970) |                  |

### Hochsprung

|      |                |                             |                          |
|------|----------------|-----------------------------|--------------------------|
| 1,57 | Nordsiek, Arnd | 1969 LG Eintracht Frankfurt | 30.3.2016 Ancona/ITA     |
| 1,51 | Seeg, Marko    | 1969 VfL 1860 Marburg       | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### Stabhochsprung

|      |                   |                             |                          |
|------|-------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 2,80 | Olschewski, Frank | 1967 LG Eintracht Frankfurt | 13.2.2016 Stadtallendorf |
| 2,60 | Seeg, Marko       | 1969 VfL 1860 Marburg       | 13.2.2016 Stadtallendorf |

### Weitsprung

|      |                    |                                  |                          |
|------|--------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 6,15 | Triebstein, Martin | 1968 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 13.2.2016 Stadtallendorf |
| 5,59 | Nordsiek, Arnd     | 1969 LG Eintracht Frankfurt      | 30.3.2016 Ancona/ITA     |
| 5,29 | Seeg, Marko        | 1969 VfL 1860 Marburg            | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### Dreisprung

|       |                    |                                  |                     |
|-------|--------------------|----------------------------------|---------------------|
| 13,30 | Triebstein, Martin | 1968 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra | 16.1.2016 Frankfurt |
|-------|--------------------|----------------------------------|---------------------|

**Kugelstoß 7,26 kg**

|       |                      |                             |                          |
|-------|----------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 13,57 | Ernst, Adrian        | 1967 TSG Wehrheim           | 14.2.2016 Erfurt         |
| 10,60 | Badorek, Tim         | 1969 GSV Eintracht Baunatal | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 10,56 | Seeg, Marko          | 1969 VfL 1860 Marburg       | 13.2.2016 Stadtallendorf |
| 9,52  | Nordsiek, Arnd       | 1969 LG Eintracht Frankfurt | 30.3.2016 Ancona/ITA     |
| 8,94  | Neubert, Bertram     | 1967 LG Eppstein-Kelkheim   | 30.1.2016 Frankfurt      |
| 8,23  | Henkel, Heinz-Dieter | 1954 ASV Rauschenberg       | 13.2.2016 Stadtallendorf |

**Hallenfünfkampf 60H - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 1K0**

|      |                                      |                             |                      |
|------|--------------------------------------|-----------------------------|----------------------|
| 3038 | Nordsiek, Arnd                       | 1969 LG Eintracht Frankfurt | 30.3.2016 Ancona/ITA |
|      | 10,48 - 5,59 - 9,52 - 1,57 - 3:26,47 |                             |                      |



## Seniorinnen W40

### 60m

|      |                       |                                  |           |                |
|------|-----------------------|----------------------------------|-----------|----------------|
| 8,59 | Schreiber-Ries, Tanja | 1973 TV Gelnhausen               | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 8,71 | Rieschel, Monika      | 1972 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9,43 | Zürker, Eva-Maria     | 1973 TSV 1850/09 Korbach         | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9,47 | Onderka, Martina      | 1972 TV Hartenrod                | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 200m

|       |                       |                                  |           |                |
|-------|-----------------------|----------------------------------|-----------|----------------|
| 28,62 | Schreiber-Ries, Tanja | 1973 TV Gelnhausen               | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 29,88 | Rieschel, Monika      | 1972 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 400m

|       |                     |                             |           |                |
|-------|---------------------|-----------------------------|-----------|----------------|
| 71,13 | Hartmann, Madeleine | 1975 Spiridon Club Oberlahn | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|-------|---------------------|-----------------------------|-----------|----------------|

### 800m

|         |                  |                        |           |                |
|---------|------------------|------------------------|-----------|----------------|
| 2:48,09 | Kessler, Gesa    | 1976 TuS Griesheim     | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 2:48,36 | Kunkelmann, Anja | 1972 LG Odenwald       | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 3:14,06 | Schramm, Sabine  | 1976 TSG Niederhofheim | 30.1.2016 | Frankfurt      |

### 3000m

|          |                  |                              |           |                |
|----------|------------------|------------------------------|-----------|----------------|
| 10:02,56 | Stephan, Kerstin | 1975 LC Olympia Wiesbaden    | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 11:06,87 | Schenk, Karin    | 1973 TV Waldstraße Wiesbaden | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 12:25,21 | Kessler, Gesa    | 1976 TuS Griesheim           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 4x200m

|         |  |           |        |
|---------|--|-----------|--------|
| 2:05,20 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach  | 14.2.2016 | Erfurt |
|         | Rieschel, Monika (1972), Brzezniak, Petra (1969), Thomas, Susanne (1973), Steinhaus, Ulrike (1955) |           |        |

### 4x1Runde

|         |  |           |                |
|---------|--|-----------|----------------|
| 1:58,09 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach  | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|         | Rieschel, Monika (1972), Brzezniak, Petra (1969), Thomas, Susanne (1973), Steinhaus, Ulrike (1955) |           |                |
| 2:00,23 | TSV 1850/09 Korbach  | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|         | Tenbusch, Marion (1969), Richter, Diana (1971), Wrede, Beate (1958), Zürker, Eva-Maria (1973)      |           |                |
| 2:00,89 | TuS Griesheim  | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|         | Seim, Gabriele (1965), Kessler, Gesa (1976), Stubbe, Astrid (1970), Schoormann, Vera (1965)        |           |                |

### Hochsprung

|      |                   |                          |           |                |
|------|-------------------|--------------------------|-----------|----------------|
| 1,23 | Zürker, Eva-Maria | 1973 TSV 1850/09 Korbach | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|------|-------------------|--------------------------|-----------|----------------|

### Stabhochsprung

|      |                 |                                  |           |        |
|------|-----------------|----------------------------------|-----------|--------|
| 2,50 | Thomas, Susanne | 1973 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 14.2.2016 | Erfurt |
|------|-----------------|----------------------------------|-----------|--------|

### Weitsprung

|      |                   |                          |           |                |
|------|-------------------|--------------------------|-----------|----------------|
| 4,26 | Onderka, Martina  | 1972 TV Hartenrod        | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 3,83 | Zürker, Eva-Maria | 1973 TSV 1850/09 Korbach | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### Kugelstoß 4 kg

|      |                     |                          |           |                |
|------|---------------------|--------------------------|-----------|----------------|
| 9,46 | Zürker, Eva-Maria   | 1973 TSV 1850/09 Korbach | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 8,84 | Engelhardt, Annette | 1972 TuSpo Borken        | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 8,38 | Weis, Kerstin       | 1973 LG Odenwald         | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## Seniorinnen W45

### 60m

|       |                          |                                |           |                |
|-------|--------------------------|--------------------------------|-----------|----------------|
| 8,72  | Richter, Diana           | 1971 TSV 1850/09 Korbach       | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 8,98  | Gebauer, Kerstin         | 1970 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9,17  | Tenbusch, Marion         | 1969 TSV 1850/09 Korbach       | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 9,39  | Altmannsberger, Martina  | 1970 Usinger TSG               | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 9,48  | Göbel, Sabine            | 1961 TV 1863 Dieburg e.V.      | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9,78  | Kaiser, Claudia          | 1971 TSG „Slitisa“ Schlitz     | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,63 | Jamel-Eichenauer, Birgit | 1969 TSG „Slitisa“ Schlitz     | 13.2.2016 | Stadtallendorf |

### 200m

|       |                          |                                  |           |                |
|-------|--------------------------|----------------------------------|-----------|----------------|
| 29,93 | Gebauer, Kerstin         | 1970 SSC Vellmar von 1973 e.V.   | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 30,85 | Stubbe, Astrid           | 1970 TuS Griesheim               | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 32,31 | Brzezniak, Petra         | 1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 38,39 | Jamel-Eichenauer, Birgit | 1969 TSG „Slitisa“ Schlitz       | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 400m

|       |                |                    |           |        |
|-------|----------------|--------------------|-----------|--------|
| 67,48 | Stubbe, Astrid | 1970 TuS Griesheim | 14.2.2016 | Erfurt |
|-------|----------------|--------------------|-----------|--------|

### 800m

|         |                                 |                           |           |                |
|---------|---------------------------------|---------------------------|-----------|----------------|
| 2:42,80 | Stubbe, Astrid                  | 1970 TuS Griesheim        | 10.1.2016 | Frankfurt      |
| 2:51,40 | Seidel, Andrea                  | 1967 PSV Grün-Weiß Kassel | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 2:54,52 | Müller, Carola                  | 1970 LC Eschenburg        | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 5:09,22 | Caraballo de Bornschein, Isabel | 1968 KSV Baunatal         | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 3000m

|          |                                 |                              |           |                |
|----------|---------------------------------|------------------------------|-----------|----------------|
| 11:52,25 | Martens, Vera                   | 1969 TV Waldstraße Wiesbaden | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 12:52,39 | Seidel, Andrea                  | 1967 PSV Grün-Weiß Kassel    | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 23:19,21 | Caraballo de Bornschein, Isabel | 1968 KSV Baunatal            | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 60m Hürden

|       |                  |                          |           |        |
|-------|------------------|--------------------------|-----------|--------|
| 10,18 | Tenbusch, Marion | 1969 TSV 1850/09 Korbach | 14.2.2016 | Erfurt |
|-------|------------------|--------------------------|-----------|--------|

### 3000m Bahngehen

|          |              |                    |           |        |
|----------|--------------|--------------------|-----------|--------|
| 14:15,80 | Best, Nicole | 1968 TV Groß-Gerau | 14.2.2016 | Erfurt |
|----------|--------------|--------------------|-----------|--------|

### Hochsprung

|      |                  |                            |           |                |
|------|------------------|----------------------------|-----------|----------------|
| 1,41 | Kaiser, Claudia  | 1971 TSG „Slitisa“ Schlitz | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 1,41 | Tenbusch, Marion | 1969 TSV 1850/09 Korbach   | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 1,35 | Richter, Diana   | 1971 TSV 1850/09 Korbach   | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### Weitsprung

|      |                         |                                |           |                |
|------|-------------------------|--------------------------------|-----------|----------------|
| 4,63 | Richter, Diana          | 1971 TSV 1850/09 Korbach       | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 4,36 | Tenbusch, Marion        | 1969 TSV 1850/09 Korbach       | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 4,18 | Gebauer, Kerstin        | 1970 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 4,17 | Altmannsberger, Martina | 1970 Usinger TSG               | 30.1.2016 | Frankfurt      |

### Kugelstoß 4 kg

|       |                         |                                |            |                |
|-------|-------------------------|--------------------------------|------------|----------------|
| 11,52 | Krug, Carmen            | 1969 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 14.2.2016  | Erfurt         |
| 11,12 | Seng, Kerstin           | 1967 TG 1837 Hanau             | 31.1.2016  | Stadtallendorf |
| 10,12 | Stolt, Silke            | 1967 LAZ Bruchköbel            | 2.4.2016   | Ancona/ITA     |
| 9,94  | Schilling, Tatjana      | 1970 TSV 1850/09 Korbach       | 31.1.2016  | Stadtallendorf |
| 9,61  | Weidel, Hilde           | 1959 TSV Kirchhain             | 9.1.2016   | Stadtallendorf |
| 9,13  | Richter, Diana          | 1971 TSV 1850/09 Korbach       | 31.1.2016  | Stadtallendorf |
| 8,57  | Reitemeier, Karin       | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 10.12.2016 | Stadtallendorf |
| 8,52  | Altmannsberger, Martina | 1970 Usinger TSG               | 30.1.2016  | Frankfurt      |
| 8,24  | Kaiser, Claudia         | 1971 TSG „Slitisa“ Schlitz     | 31.1.2016  | Stadtallendorf |
| 7,98  | Imming, Regina          | 1969 TG Melbach                | 30.1.2016  | Frankfurt      |
| 7,33  | Morbitzer, Juliane      | 1969 LAV Dietzhöltal           | 31.1.2016  | Stadtallendorf |
| 6,80  | Groh, Monika            | 1971 MT Melsungen              | 31.1.2016  | Stadtallendorf |

## Senioren M50

### 60m

|      |                    |                                      |           |                |
|------|--------------------|--------------------------------------|-----------|----------------|
| 7,60 | Klingenberg, Lars  | 1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 29.3.2016 | Ancona/ITA     |
| 7,88 | Lellek, Volker     | 1962 SG DJK Hattersheim              | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 8,13 | Tabel, Lasisi      | 1962 LG OVAG Friedberg-Fauerbach     | 13.2.2016 | Stadtallendorf |
| 8,26 | Turek, Thomas      | 1964 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 8,50 | Zemmerich, Thomas  | 1964 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 8,57 | Dobbertin, Andreas | 1964 TV Groß-Zimmern                 | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 8,83 | Philipp, Leander   | 1962 TSF Heuchelheim 1888            | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 8,92 | Makus, Holger      | 1966 TSG Friedrichsdorf              | 30.1.2016 | Frankfurt      |

### 200m

|       |                    |                                  |           |                |
|-------|--------------------|----------------------------------|-----------|----------------|
| 24,77 | Klingenberg, Lars  | 1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 31.3.2016 | Ancona/ITA     |
| 27,43 | Tabel, Lasisi      | 1962 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 13.2.2016 | Stadtallendorf |
| 27,94 | Simon, Jens        | 1964 LG Eder                     | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 28,12 | Dobbertin, Andreas | 1964 TV Groß-Zimmern             | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 31,13 | Dienst, Dietmar    | 1964 SG DJK Hattersheim          | 30.1.2016 | Frankfurt      |

### 400m

|       |                   |                                  |           |                |
|-------|-------------------|----------------------------------|-----------|----------------|
| 58,03 | Klingenberg, Lars | 1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 2.4.2016  | Ancona/ITA     |
| 60,89 | Simon, Jens       | 1964 LG Eder                     | 14.2.2016 | Erfurt         |
| 61,48 | Heuchemer, Klaus  | 1965 LG Seligenstadt             | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 800m

|         |                   |                          |            |                |
|---------|-------------------|--------------------------|------------|----------------|
| 2:14,99 | Riefer, Markus    | 1966 SSC Hanau-Rodenbach | 20.2.2016  | Hanau          |
| 2:15,48 | Heuchemer, Klaus  | 1965 LG Seligenstadt     | 31.1.2016  | Stadtallendorf |
| 2:17,59 | Volz, Meinhard    | 1963 TuS Weilnau 1957    | 13.2.2016  | Erfurt         |
| 2:18,01 | Hofmann, Wilhelm  | 1964 LG Eder             | 31.1.2016  | Stadtallendorf |
| 2:35,36 | Look, Andreas     | 1966 TV Wetter           | 10.12.2016 | Stadtallendorf |
| 2:38,55 | Rothmayer, Günter | 1963 TSV 1863 Kirberg    | 31.1.2016  | Stadtallendorf |
| 2:55,97 | Dienst, Dietmar   | 1964 SG DJK Hattersheim  | 30.1.2016  | Frankfurt      |

### 3000m

|          |                   |                          |           |                |
|----------|-------------------|--------------------------|-----------|----------------|
| 9:35,25  | Riefer, Markus    | 1966 SSC Hanau-Rodenbach | 14.2.2016 | Erfurt         |
| 10:11,64 | Hofmann, Wilhelm  | 1964 LG Eder             | 13.2.2016 | Stadtallendorf |
| 10:45,88 | Ott, Roland       | 1964 LC Mengerskirchen   | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10:46,67 | Seidel, Frank     | 1963 SSC Hanau-Rodenbach | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 11:03,90 | Peters, Joachim   | 1962 TSV 1850/09 Korbach | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 11:21,42 | Look, Andreas     | 1966 TV Wetter           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 11:34,43 | Rothmayer, Günter | 1963 TSV 1863 Kirberg    | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 60m Hürden

|       |                  |                          |           |                |
|-------|------------------|--------------------------|-----------|----------------|
| 9,69  | Heuchemer, Klaus | 1965 LG Seligenstadt     | 14.2.2016 | Erfurt         |
| 11,22 | Schuder, Klaus   | 1963 TV 1861 Neu-Isenbug | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 4x1Runde

|         |   |  |           |                |
|---------|---|--|-----------|----------------|
| 1:47,51 | LG Eder   |  | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|         | Linnemann, Andreas (1959), Simon, Jens (1964), Specht, Ingo (1965), Ingenbleek, Robert (1963) |  |           |                |

### Hochsprung

|      |                   |                                |           |                |
|------|-------------------|--------------------------------|-----------|----------------|
| 1,83 | Weber, Rüdiger    | 1963 TuS Eintracht Wiesbaden   | 14.2.2016 | Erfurt         |
| 1,70 | Stewens, Thomas   | 1966 TV Bad Vilbel             | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 1,70 | Kemna, Stefan     | 1962 LAV Kassel                | 14.2.2016 | Erfurt         |
| 1,57 | Hottenrott, Guido | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 1,57 | Kratz, Eckart     | 1966 TV 1844 Idstein j. P.     | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 1,51 | Schuder, Klaus    | 1963 TV 1861 Neu-Isenbug       | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### Weitsprung

|      |                |                            |           |                |
|------|----------------|----------------------------|-----------|----------------|
| 5,65 | Lellek, Volker | 1962 SG DJK Hattersheim    | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 5,35 | Kratz, Eckart  | 1966 TV 1844 Idstein j. P. | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

**Kugelstoß 6 kg**

|       |                        |                                      |                          |
|-------|------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 14,24 | Krah, Uwe              | 1964 MT Melsungen                    | 29.1.2016 Melsungen      |
| 13,03 | Stewens, Thomas        | 1966 TV Bad Vilbel                   | 30.1.2016 Frankfurt      |
| 12,03 | Laux, Dieter           | 1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts.  | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 11,04 | Zunker, Achim          | 1965 LG Eppstein-Kelkheim            | 30.1.2016 Frankfurt      |
| 10,49 | Steyer, Ralph-Jürgen   | 1963 LG Eppstein-Kelkheim            | 30.1.2016 Frankfurt      |
| 10,15 | Müller, Christian      | 1962 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.1.2016 Frankfurt      |
| 9,89  | Bodenbenner, Dietmar   | 1963 SF Blau-Gelb Marburg            | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 9,71  | Schabinger, Hans-Peter | 1962 LG Rodgau                       | 31.1.2016 Stadtallendorf |

# Senioren M55

## 60m

|      |                     |                                     |                          |
|------|---------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 8,07 | Münchenbach, Roland | 1961 TSV Amicitia Viernheim 1906/09 | 13.2.2016 Erfurt         |
| 8,13 | Keth, Karl-Heinz    | 1960 LG OVAG Friedberg-Fauerbach    | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 8,23 | Linnemann, Andreas  | 1959 LG Eder                        | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 8,65 | Bang, Holger        | 1957 SG DJK Hattersheim             | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 8,99 | Breining, Michael   | 1961 Ultra Sport Club Marburg e. V. | 31.1.2016 Stadtallendorf |

## 200m

|       |                     |                                     |                          |
|-------|---------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 26,68 | Münchenbach, Roland | 1961 TSV Amicitia Viernheim 1906/09 | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 26,87 | Linnemann, Andreas  | 1959 LG Eder                        | 13.2.2016 Erfurt         |
| 28,94 | Loos, Richard       | 1958 LG OVAG Friedberg-Fauerbach    | 3.12.2016 Hanau          |
| 28,98 | Bang, Holger        | 1957 SG DJK Hattersheim             | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 30,76 | Gabel, Bernd        | 1959 MT Melsungen                   | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 33,22 | Kleinfeldt, Dieter  | 1959 TuS Griesheim                  | 31.1.2016 Stadtallendorf |

## 400m

|       |                    |                    |                          |
|-------|--------------------|--------------------|--------------------------|
| 66,55 | Bode, Gereon       | 1957 KSV Baunatal  | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 75,25 | Kleinmann, Helmut  | 1957 TuSpo Borken  | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 80,27 | Kleinfeldt, Dieter | 1959 TuS Griesheim | 31.1.2016 Stadtallendorf |

## 800m

|         |                   |                              |                          |
|---------|-------------------|------------------------------|--------------------------|
| 2:13,01 | Zerres, Markus    | 1961 TV Waldstraße Wiesbaden | 13.2.2016 Erfurt         |
| 2:27,31 | Szczuka, Thomas   | 1959 LG Offenbach            | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 2:37,99 | Bode, Gereon      | 1957 KSV Baunatal            | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 2:40,39 | Kleinmann, Helmut | 1957 TuSpo Borken            | 13.2.2016 Stadtallendorf |

## 1500m

|         |                |                              |                        |
|---------|----------------|------------------------------|------------------------|
| 4:29,14 | Zerres, Markus | 1961 TV Waldstraße Wiesbaden | 16.1.2016 Sindelfingen |
|---------|----------------|------------------------------|------------------------|

## 3000m

|          |                    |                               |                          |
|----------|--------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 9:41,70  | Zerres, Markus     | 1961 TV Waldstraße Wiesbaden  | 14.2.2016 Erfurt         |
| 9:56,18  | Stoll, Christian   | 1959 TV Waldstraße Wiesbaden  | 14.2.2016 Erfurt         |
| 11:16,24 | Szczuka, Thomas    | 1959 LG Offenbach             | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 11:24,47 | Kirschner, Klaus   | 1957 SV Blau-Weiß Dodenhausen | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 13:25,12 | Kleinfeldt, Dieter | 1959 TuS Griesheim            | 31.1.2016 Stadtallendorf |

## 60m Hürden

|       |              |                   |                          |
|-------|--------------|-------------------|--------------------------|
| 12,52 | Gabel, Bernd | 1959 MT Melsungen | 31.1.2016 Stadtallendorf |
|-------|--------------|-------------------|--------------------------|

## Hochsprung

|      |                   |                                     |                          |
|------|-------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 1,63 | Glübert, Dieter   | 1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 1,42 | Breining, Michael | 1961 Ultra Sport Club Marburg e. V. | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 1,33 | Gabel, Bernd      | 1959 MT Melsungen                   | 31.1.2016 Stadtallendorf |

## Stabhochsprung

|      |              |                   |                           |
|------|--------------|-------------------|---------------------------|
| 2,50 | Gabel, Bernd | 1959 MT Melsungen | 10.12.2016 Stadtallendorf |
|------|--------------|-------------------|---------------------------|

## Weitsprung

|      |                   |                                     |                          |
|------|-------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 5,52 | Glübert, Dieter   | 1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.      | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 4,73 | Breining, Michael | 1961 Ultra Sport Club Marburg e. V. | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 4,57 | Gabel, Bernd      | 1959 MT Melsungen                   | 31.1.2016 Stadtallendorf |

## Dreisprung

|       |                     |                                     |                  |
|-------|---------------------|-------------------------------------|------------------|
| 10,78 | Münchenbach, Roland | 1961 TSV Amicitia Viernheim 1906/09 | 13.2.2016 Erfurt |
|-------|---------------------|-------------------------------------|------------------|

**Kugelstoß 6 kg**

|       |                    |   |                          |
|-------|--------------------|---|--------------------------|
| 13,29 | Engelbach, Gerrit  | 1961 LG Eder                                | 23.1.2016 Halle          |
| 12,66 | Eckel, Reinhard    | 1959 TV 1891 Bürstadt                       | 14.2.2016 Erfurt         |
| 11,38 | Judt, Michael      | 1960 LG Wetttenberg                         | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 10,96 | Dundik, Aleksander | 1957 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 8,34  | Gabel, Bernd       | 1959 MT Melsungen                           | 25.11.2016 Melsungen     |

# Seniorinnen W50

## 60m

|       |                   |   |           |                |
|-------|-------------------|---|-----------|----------------|
| 8,85  | Stopka, Jutta     | 1963 LG OVAG Friedberg-Fauerbach            | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 8,87  | Henning, Monika   | 1966 MTV Urberach                           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 8,91  | Reitemeier, Karin | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 9.1.2016  | Stadtallendorf |
| 9,60  | Pillmann, Barbara | 1963 SSC Hanau-Rodenbach                    | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9,86  | Behrens, Anke     | 1966 SG DJK Hattersheim                     | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 9,86  | Hesseling, Jutta  | 1965 TV Langenselbold                       | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,07 | Meye, Heidrun     | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,11 | Glock, Angelika   | 1966 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## 200m

|       |                     |                                |           |                |
|-------|---------------------|--------------------------------|-----------|----------------|
| 31,01 | Reitemeier, Karin   | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 31,61 | Wrzesniok, Kornelia | 1966 LG Rodgau                 | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 32,31 | Seim, Gabriele      | 1965 TuS Griesheim             | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 32,80 | Schoormann, Vera    | 1965 TuS Griesheim             | 14.2.2016 | Erfurt         |
| 33,25 | Pillmann, Barbara   | 1963 SSC Hanau-Rodenbach       | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 35,57 | Behrens, Anke       | 1966 SG DJK Hattersheim        | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 37,01 | Meye, Heidrun       | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## 400m

|       |                  |                    |           |                |
|-------|------------------|--------------------|-----------|----------------|
| 73,60 | Schoormann, Vera | 1965 TuS Griesheim | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 73,86 | Seim, Gabriele   | 1965 TuS Griesheim | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## 800m

|         |                       |   |           |                |
|---------|-----------------------|---|-----------|----------------|
| 2:44,96 | Schoormann, Vera      | 1965 TuS Griesheim                          | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 2:48,21 | Seim, Gabriele        | 1965 TuS Griesheim                          | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 2:50,54 | Bertschy-Abele, Hilke | 1964 SSC Hanau-Rodenbach                    | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 3:43,32 | Glock, Angelika       | 1966 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## 3000m

|          |                          |                             |           |                |
|----------|--------------------------|-----------------------------|-----------|----------------|
| 11:51,07 | Peters-Karbstein, Marion | 1964 TuS Griesheim          | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 12:24,27 | Schoormann, Vera         | 1965 TuS Griesheim          | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 12:26,60 | Bertschy-Abele, Hilke    | 1964 SSC Hanau-Rodenbach    | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 12:49,28 | Heck, Yvonne             | 1963 LC Eschenburg          | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 13:55,76 | Frölich, Doris           | 1966 GSV Eintracht Baunatal | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## 60m Hürden

|       |                   |                                |           |                |
|-------|-------------------|--------------------------------|-----------|----------------|
| 9,99  | Engel, Sigrun     | 1964 TV Königstädten           | 14.2.2016 | Erfurt         |
| 10,33 | Henning, Monika   | 1966 MTV Urberach              | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,47 | Reitemeier, Karin | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## 4x1Runde

|         |   |           |                |
|---------|---|-----------|----------------|
| 2:16,10 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt  | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|         | Ertl, Marion (1952), Müller, Carmen (1959), Bozzelli, Renate (1958), Glock, Angelika (1966) |           |                |

## Hochsprung

|      |                     |   |           |                |
|------|---------------------|---|-----------|----------------|
| 1,50 | Henning, Monika     | 1966 MTV Urberach                           | 20.2.2016 | Hanau          |
| 1,46 | Engel, Sigrun       | 1964 TV Königstädten                        | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 1,36 | Wrzesniok, Kornelia | 1966 LG Rodgau                              | 30.3.2016 | Ancona/ITA     |
| 1,32 | Reitemeier, Karin   | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 1,22 | Hesseling, Jutta    | 1965 TV Langenselbold                       | 20.2.2016 | Hanau          |
| 1,20 | Glock, Angelika     | 1966 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## Stabhochsprung

|      |                     |                |           |            |
|------|---------------------|----------------|-----------|------------|
| 2,10 | Wrzesniok, Kornelia | 1966 LG Rodgau | 30.3.2016 | Ancona/ITA |
|------|---------------------|----------------|-----------|------------|

**Weitsprung**

|      |                     |   |                           |
|------|---------------------|---|---------------------------|
| 5,04 | Henning, Monika     | 1966 MTV Urberach                           | 13.2.2016 Erfurt          |
| 4,96 | Engel, Sigrun       | 1964 TV Königstädten                        | 31.1.2016 Stadtallendorf  |
| 4,50 | Wrzesniok, Kornelia | 1966 LG Rodgau                              | 30.3.2016 Ancona/ITA      |
| 4,48 | Reitemeier, Karin   | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 10.12.2016 Stadtallendorf |
| 3,88 | Hesseling, Jutta    | 1965 TV Langenselbold                       | 31.1.2016 Stadtallendorf  |
| 3,80 | Glock, Angelika     | 1966 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 Stadtallendorf  |
| 3,73 | Meye, Heidrun       | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.              | 31.1.2016 Stadtallendorf  |

**Dreisprung**

|       |                     |                                |                      |
|-------|---------------------|--------------------------------|----------------------|
| 10,64 | Henning, Monika     | 1966 MTV Urberach              | 17.1.2016 Frankfurt  |
| 9,64  | Wrzesniok, Kornelia | 1966 LG Rodgau                 | 31.3.2016 Ancona/ITA |
| 8,68  | Reitemeier, Karin   | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V. | 7.12.2016 Baunatal   |

**Kugelstoß 3 kg**

|       |                          |                                      |                          |
|-------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 12,06 | Meyer-Fehlhaber, Susanne | 1965 LG Riedstadt                    | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 10,91 | Henning, Monika          | 1966 MTV Urberach                    | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 10,17 | Müller, Sabine           | 1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.1.2016 Frankfurt      |
| 9,80  | Reitemeier, Karin        | 1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.       | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 9,69  | Wrzesniok, Kornelia      | 1966 LG Rodgau                       | 30.3.2016 Ancona/ITA     |
| 9,06  | Wielitsch, Birgit        | 1962 LSC Bad Nauheim                 | 13.2.2016 Erfurt         |
| 8,99  | Heyden, Astrid           | 1965 LAV Dietzhöhlztal               | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 8,34  | Behrens, Anke            | 1966 SG DJK Hattersheim              | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 8,26  | Hartmann, Susanne        | 1965 LAV Dietzhöhlztal               | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 6,95  | Meye, Heidrun            | 1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.       | 31.1.2016 Stadtallendorf |

**Hallenfünfkampf 60H - WEI - KUG (3 kg) - HOC - 800**

|      |                     |                |                      |
|------|---------------------|----------------|----------------------|
| 3659 | Wrzesniok, Kornelia | 1966 LG Rodgau | 30.3.2016 Ancona/ITA |
|------|---------------------|----------------|----------------------|

10,87 - 4,50 - 9,69 - 1,36 - 3:00,56



# Seniorinnen W55

## 60m

|       |                    |   |                          |
|-------|--------------------|---|--------------------------|
| 9,40  | Müller, Linda      | 1960 LG Rodgau                              | 13.2.2016 Erfurt         |
| 9,77  | Schmakeit, Margrit | 1959 LG Rodgau                              | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 10,21 | Bozzelli, Renate   | 1958 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 10,29 | Höner, Erika       | 1960 TuS Eintracht Wiesbaden                | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 11,37 | Mierzowski, Karin  | 1960 TSG Niederhofheim                      | 30.1.2016 Frankfurt      |

## 200m

|       |                |   |                          |
|-------|----------------|---|--------------------------|
| 35,52 | Müller, Carmen | 1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 36,18 | Weber, Irmgard | 1960 SG DJK Hattersheim                     | 30.1.2016 Frankfurt      |
| 37,48 | Höner, Erika   | 1960 TuS Eintracht Wiesbaden                | 31.1.2016 Stadtallendorf |

## 400m

|       |                |   |                          |
|-------|----------------|---|--------------------------|
| 79,82 | Müller, Carmen | 1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 81,34 | Weber, Irmgard | 1960 SG DJK Hattersheim                     | 31.1.2016 Stadtallendorf |

## 800m

|         |                |                         |                     |
|---------|----------------|-------------------------|---------------------|
| 3:05,03 | Weber, Irmgard | 1960 SG DJK Hattersheim | 30.1.2016 Frankfurt |
|---------|----------------|-------------------------|---------------------|

## 3000m

|          |                 |                           |                          |
|----------|-----------------|---------------------------|--------------------------|
| 12:27,19 | Wöhleke, Monika | 1957 PSV Grün-Weiß Kassel | 31.1.2016 Stadtallendorf |
|----------|-----------------|---------------------------|--------------------------|

## Hochsprung

|      |                       |                |                          |
|------|-----------------------|----------------|--------------------------|
| 1,32 | Wisniewski, Elisabeth | 1957 LG Rodgau | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 1,21 | Müller, Linda         | 1960 LG Rodgau | 13.2.2016 Erfurt         |
| 1,20 | Schmakeit, Margrit    | 1959 LG Rodgau | 31.1.2016 Stadtallendorf |

## Weitsprung

|      |                       |                              |                          |
|------|-----------------------|------------------------------|--------------------------|
| 4,02 | Wisniewski, Elisabeth | 1957 LG Rodgau               | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 3,92 | Müller, Linda         | 1960 LG Rodgau               | 20.2.2016 Hanau          |
| 3,87 | Schmakeit, Margrit    | 1959 LG Rodgau               | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 3,60 | Höner, Erika          | 1960 TuS Eintracht Wiesbaden | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 2,72 | Mierzowski, Karin     | 1960 TSG Niederhofheim       | 30.1.2016 Frankfurt      |

## Kugelstoß 3 kg

|       |                       |   |                          |
|-------|-----------------------|---|--------------------------|
| 11,02 | Weidel, Hilde         | 1959 TSV Kirchhain                          | 14.2.2016 Erfurt         |
| 8,81  | Bozzelli, Renate      | 1958 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 8,00  | Männle, Uta           | 1961 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain        | 30.1.2016 Frankfurt      |
| 7,36  | Wisniewski, Elisabeth | 1957 LG Rodgau                              | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 6,49  | Mierzowski, Karin     | 1960 TSG Niederhofheim                      | 30.1.2016 Frankfurt      |

# Senioren M60

## 60m

|      |                        |   |           |                |
|------|------------------------|---|-----------|----------------|
| 8,31 | Wolna, Peter           | 1955 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 8,45 | Waschbüsch, Werner     | 1956 LG OVAG Friedberg-Fauerbach            | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 8,54 | Arnreich, Georg        | 1955 TV Jahn Neuhof                         | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 8,57 | Höner, Thomas          | 1954 TuS Eintracht Wiesbaden                | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 8,89 | Schomburg, Hans-Jürgen | 1956 TSV 09 Twiste                          | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9,41 | Kling, Friedel         | 1953 LG Main Taunus West                    | 30.1.2016 | Frankfurt      |

## 200m

|       |                     |   |           |                |
|-------|---------------------|---|-----------|----------------|
| 27,07 | Wolna, Peter        | 1955 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 29,63 | Höner, Thomas       | 1954 TuS Eintracht Wiesbaden                | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 30,60 | Sammet, Hans Rudolf | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 30.1.2016 | Frankfurt      |

## 400m

|       |                     |   |           |                |
|-------|---------------------|---|-----------|----------------|
| 69,11 | Sammet, Hans Rudolf | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 69,51 | Mazur, Ludwig       | 1954 LAZ Bruchköbel                         | 14.2.2016 | Erfurt         |

## 800m

|         |              |                              |           |                |
|---------|--------------|------------------------------|-----------|----------------|
| 2:32,43 | Berg, Walter | 1952 TV Waldstraße Wiesbaden | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 2:54,65 | Thum, Peter  | 1954 LC Eschenburg           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## 3000m

|          |                 |                              |           |                |
|----------|-----------------|------------------------------|-----------|----------------|
| 11:37,19 | Berg, Walter    | 1952 TV Waldstraße Wiesbaden | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 12:30,96 | Moses, Michael  | 1955 TSV Grävenwiesbach      | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 12:43,51 | Kistner, Günter | 1956 TSV 1889 Geismar        | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## 60m Hürden

|       |                         |                             |           |                |
|-------|-------------------------|-----------------------------|-----------|----------------|
| 11,06 | Gleichmann, Hans-Jürgen | 1953 SG Egelsbach 1874 e.V. | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|-------|-------------------------|-----------------------------|-----------|----------------|

## 4x200m

|         |   |           |        |
|---------|---|-----------|--------|
| 1:55,08 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt  | 14.2.2016 | Erfurt |
|         | Zeisse, Lutz (1948), Sammet, Hans Rudolf (1952), Wolna, Peter (1955), Wondra, Heinz (1948)                |           |        |
| 2:00,40 | STG Baunatal  | 14.2.2016 | Erfurt |
|         | Schomburg, Hans-Jürgen (1956), Schaub, Volker (1956), Wieditz, Wolfgang (1956), Westermann, Volker (1956) |           |        |

## 4x1Runde

|         |  |           |                |
|---------|--|-----------|----------------|
| 1:56,60 | STG Baunatal   | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|         | Schomburg, Hans-Jürgen (1956), Schaub, Volker (1956), Dittmar, Herbert (1940), Westermann, Volker (1956) |           |                |
| 1:57,66 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt   | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|         | Zeisse, Lutz (1948), Wolna, Peter (1955), Sammet, Hans Rudolf (1952), Büchsel, Helmut (1953)             |           |                |

## Hochsprung

|      |                 |   |           |                |
|------|-----------------|---|-----------|----------------|
| 1,60 | Köhl, Dieter    | 1954 TV Flieden                             | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 1,42 | Nucklies, Rolf  | 1954 TuS Eintracht Wiesbaden                | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 1,15 | Büchsel, Helmut | 1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## Stabhochsprung

|      |                |                              |           |        |
|------|----------------|------------------------------|-----------|--------|
| 3,55 | Nucklies, Rolf | 1954 TuS Eintracht Wiesbaden | 13.2.2016 | Erfurt |
|------|----------------|------------------------------|-----------|--------|

## Weitsprung

|      |                        |   |           |                |
|------|------------------------|---|-----------|----------------|
| 5,42 | Wolna, Peter           | 1955 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 14.2.2016 | Erfurt         |
| 4,81 | Arnreich, Georg        | 1955 TV Jahn Neuhof                         | 14.2.2016 | Erfurt         |
| 4,78 | Höner, Thomas          | 1954 TuS Eintracht Wiesbaden                | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 4,08 | Schomburg, Hans-Jürgen | 1956 TSV 09 Twiste                          | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 4,07 | Kling, Friedel         | 1953 LG Main Taunus West                    | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 3,57 | Büchsel, Helmut        | 1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

**Kugelstoß 5 kg**

|       |                         |                               |           |                |
|-------|-------------------------|-------------------------------|-----------|----------------|
| 11,74 | Höner, Thomas           | 1954 TuS Eintracht Wiesbaden  | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 11,60 | Kiel, Eckard            | 1954 TSV 1850/09 Korbach      | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,81 | Schomburg, Hans-Jürgen  | 1956 TSV 09 Twiste            | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,72 | Gleichmann, Hans-Jürgen | 1953 SG Egelsbach 1874 e.V.   | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,67 | Rehs, Robert            | 1953 RKV Athletics Bebra e.v. | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9,90  | Henkel, Heinz-Dieter    | 1954 ASV Rauschenberg         | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 8,94  | Wieth, Manfred          | 1952 TSG Wehrheim             | 30.1.2016 | Frankfurt      |

# Senioren M65

## 60m

|      |                 |   |           |                |
|------|-----------------|---|-----------|----------------|
| 9,15 | Zeisse, Lutz    | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9,91 | Heckmann, Ewald | 1950 SG Schlüchtern                         | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## 200m

|       |                     |   |           |                |
|-------|---------------------|---|-----------|----------------|
| 29,00 | Wondra, Heinz       | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 30,11 | Zeisse, Lutz        | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 30,14 | Busenbender, Walter | 1947 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 17.1.2016 | Sindelfingen   |
| 33,39 | Heckmann, Ewald     | 1950 SG Schlüchtern                         | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## 400m

|       |                      |                                  |           |                |
|-------|----------------------|----------------------------------|-----------|----------------|
| 75,84 | Meier, Wolf-Dietrich | 1947 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|-------|----------------------|----------------------------------|-----------|----------------|

## 800m

|         |                     |                      |           |                |
|---------|---------------------|----------------------|-----------|----------------|
| 2:43,55 | Blum, Robert        | 1950 TuS Weilmünster | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 3:41,53 | Breitenbach, Robert | 1951 LAZ Bruchköbel  | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## 1000m

|         |                  |                    |           |            |
|---------|------------------|--------------------|-----------|------------|
| 4:06,28 | Grißmer, Klemens | 1951 TSG Oberursel | 30.3.2016 | Ancona/ITA |
|---------|------------------|--------------------|-----------|------------|

## 3000m

|          |                   |                          |           |                |
|----------|-------------------|--------------------------|-----------|----------------|
| 11:28,44 | Henning, Hubertus | 1951 TSV 1850/09 Korbach | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|----------|-------------------|--------------------------|-----------|----------------|

## 60m Hürden

|       |                  |   |           |                |
|-------|------------------|---|-----------|----------------|
| 9,81  | Grißmer, Klemens | 1951 TSG Oberursel                          | 30.3.2016 | Ancona/ITA     |
| 11,93 | Rambow, Eckhard  | 1951 VfL 1860 Marburg                       | 14.2.2016 | Erfurt         |
| 12,36 | Zeisse, Lutz     | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## Hochsprung

|      |                       |   |           |                |
|------|-----------------------|---|-----------|----------------|
| 1,62 | Grißmer, Klemens      | 1951 TSG Oberursel                          | 14.2.2016 | Erfurt         |
| 1,30 | Zeisse, Lutz          | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 1,30 | Hagedorn, Hans Werner | 1949 VfL 1860 Marburg                       | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## Stabhochsprung

|      |              |   |            |                |
|------|--------------|---|------------|----------------|
| 1,90 | Zeisse, Lutz | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 10.12.2016 | Stadtallendorf |
|------|--------------|---|------------|----------------|

## Weitsprung

|      |                  |   |           |        |
|------|------------------|---|-----------|--------|
| 5,52 | Grißmer, Klemens | 1951 TSG Oberursel                          | 13.2.2016 | Erfurt |
| 4,87 | Wondra, Heinz    | 1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 13.2.2016 | Erfurt |

## Kugelstoß 5 kg

|       |                  |                       |           |                |
|-------|------------------|-----------------------|-----------|----------------|
| 11,28 | Grißmer, Klemens | 1951 TSG Oberursel    | 30.3.2016 | Ancona/ITA     |
| 9,90  | Rambow, Eckhard  | 1951 VfL 1860 Marburg | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9,27  | Beck, Roland     | 1947 TV Gelnhausen    | 30.1.2016 | Frankfurt      |

## Hallenfünfkampf

|                                      |                  |                    |           |            |
|--------------------------------------|------------------|--------------------|-----------|------------|
| 60H - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 1K0   |                  |                    |           |            |
| 4529                                 | Grißmer, Klemens | 1951 TSG Oberursel | 30.3.2016 | Ancona/ITA |
| 9,81 - 5,31 - 11,28 - 1,60 - 4:06,28 |                  |                    |           |            |

## Seniorinnen W60

### 60m

|       |                   |   |           |                |
|-------|-------------------|---|-----------|----------------|
| 9,35  | Schüßler, Helga   | 1954 TSV Kirchhain                          | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9,55  | Steinhaus, Ulrike | 1955 LG OVAG Friedberg-Fauerbach            | 9.1.2016  | Stadtallendorf |
| 10,63 | Ertl, Marion      | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 11,33 | Machner, Regina   | 1952 KSV Baunatal                           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 12,39 | Lemence, Brigitte | 1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain        | 30.1.2016 | Frankfurt      |

### 200m

|       |                   |   |           |        |
|-------|-------------------|---|-----------|--------|
| 31,15 | Schüßler, Helga   | 1954 TSV Kirchhain                          | 13.2.2016 | Erfurt |
| 32,27 | Steinhaus, Ulrike | 1955 LG OVAG Friedberg-Fauerbach            | 13.2.2016 | Erfurt |
| 37,56 | Ertl, Marion      | 1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 13.2.2016 | Erfurt |

### 400m

|       |                   |                                  |           |        |
|-------|-------------------|----------------------------------|-----------|--------|
| 76,28 | Steinhaus, Ulrike | 1955 LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 14.2.2016 | Erfurt |
|-------|-------------------|----------------------------------|-----------|--------|

### 800m

|         |                  |                                      |           |        |
|---------|------------------|--------------------------------------|-----------|--------|
| 2:57,11 | Göttner, Margret | 1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 13.2.2016 | Erfurt |
|---------|------------------|--------------------------------------|-----------|--------|

### 60m Hürden

|       |                 |                   |           |        |
|-------|-----------------|-------------------|-----------|--------|
| 13,59 | Machner, Regina | 1952 KSV Baunatal | 14.2.2016 | Erfurt |
|-------|-----------------|-------------------|-----------|--------|

### Hochsprung

|      |                   |                                      |           |                |
|------|-------------------|--------------------------------------|-----------|----------------|
| 1,11 | Machner, Regina   | 1952 KSV Baunatal                    | 14.2.2016 | Erfurt         |
| 0,93 | Lemence, Brigitte | 1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### Weitsprung

|      |                 |                    |           |                |
|------|-----------------|--------------------|-----------|----------------|
| 4,18 | Schüßler, Helga | 1954 TSV Kirchhain | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 3,05 | Machner, Regina | 1952 KSV Baunatal  | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### Kugelstoß

3 kg

|       |                       |                                      |           |                |
|-------|-----------------------|--------------------------------------|-----------|----------------|
| 10,38 | Schlosser, Barbara    | 1956 Wiesbadener LV                  | 2.4.2016  | Ancona/ITA     |
| 7,81  | Machner, Regina       | 1952 KSV Baunatal                    | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 7,27  | Janetzka, Hatice Alev | 1953 TGM SV Jügesheim e.V.           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 5,67  | Lemence, Brigitte     | 1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 30.1.2016 | Frankfurt      |

## Seniorinnen W65

### 60m

|       |                        |                                |                  |
|-------|------------------------|--------------------------------|------------------|
| 10,16 | Leaping Rabbit, Grania | 1951 Alsfelder Sport-Club e.V. | 13.2.2016 Erfurt |
| 10,97 | Mackenroth, Ute        | 1947 RKV Athletics Bebra e.v.  | 13.2.2016 Erfurt |

### 200m

|       |             |   |                          |
|-------|-------------|---|--------------------------|
| 39,13 | Kappei, Ute | 1949 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 Stadtallendorf |
|-------|-------------|---|--------------------------|

### 400m

|       |             |   |                          |
|-------|-------------|---|--------------------------|
| 95,07 | Kappei, Ute | 1949 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 Stadtallendorf |
|-------|-------------|---|--------------------------|

### 800m

|         |                 |                             |                  |
|---------|-----------------|-----------------------------|------------------|
| 3:22,73 | Gödel, Marianne | 1951 GSV Eintracht Baunatal | 13.2.2016 Erfurt |
|---------|-----------------|-----------------------------|------------------|

### 3000m

|          |                 |                               |                          |
|----------|-----------------|-------------------------------|--------------------------|
| 13:45,65 | Domes, Marianne | 1951 SV Blau-Weiß Dodenhausen | 31.1.2016 Stadtallendorf |
|----------|-----------------|-------------------------------|--------------------------|

### 60m Hürden

|       |                        |                                |                  |
|-------|------------------------|--------------------------------|------------------|
| 12,36 | Leaping Rabbit, Grania | 1951 Alsfelder Sport-Club e.V. | 14.2.2016 Erfurt |
|-------|------------------------|--------------------------------|------------------|

### 3000m Bahngehen

|          |                   |                           |                  |
|----------|-------------------|---------------------------|------------------|
| 21:22,66 | Neidel, Heidrun   | 1947 TSG 1893 Leihgestern | 14.2.2016 Erfurt |
| 22:14,86 | Molter, Margarete | 1947 TV Groß-Gerau        | 14.2.2016 Erfurt |

### Hochsprung

|      |                        |                                |                          |
|------|------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 1,08 | Leaping Rabbit, Grania | 1951 Alsfelder Sport-Club e.V. | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 0,99 | Saborni, Brigitte      | 1947 SV Fürstenberg            | 31.1.2016 Stadtallendorf |

### Stabhochsprung

|      |                        |                                |                  |
|------|------------------------|--------------------------------|------------------|
| 2,30 | Leaping Rabbit, Grania | 1951 Alsfelder Sport-Club e.V. | 14.2.2016 Erfurt |
|------|------------------------|--------------------------------|------------------|

### Weitsprung

|      |                        |                                |                  |
|------|------------------------|--------------------------------|------------------|
| 3,28 | Leaping Rabbit, Grania | 1951 Alsfelder Sport-Club e.V. | 13.2.2016 Erfurt |
|------|------------------------|--------------------------------|------------------|

### Kugelstoß 3 kg

|      |                        |                                |                          |
|------|------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 8,43 | Mackenroth, Ute        | 1947 RKV Athletics Bebra e.v.  | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 7,39 | Saborni, Brigitte      | 1947 SV Fürstenberg            | 14.2.2016 Erfurt         |
| 7,32 | Eisenberg, Jutta       | 1949 TSV Kirchhain             | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 7,25 | Leaping Rabbit, Grania | 1951 Alsfelder Sport-Club e.V. | 31.1.2016 Stadtallendorf |

## Senioren M70

### 60m

|       |                         |   |           |                |
|-------|-------------------------|---|-----------|----------------|
| 8,80  | Müller, Dieter          | 1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 9,14  | Fitza, Christian        | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 9,15  | Lotz, Werner            | 1943 LG Wettenberg                          | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9,17  | Hofer, Karl-Heinz       | 1946 TuS Eintracht Wiesbaden                | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9,21  | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken                           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 9,44  | Jakob, Günther          | 1944 TV Viernheim                           | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 9,50  | Kraft, Horst            | 1944 TSG Friedrichsdorf                     | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 10,09 | Metz, Günter            | 1942 TSG Friedrichsdorf                     | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,57 | Knaack, Michael         | 1943 TV Eschhofen                           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 200m

|       |                   |   |           |                |
|-------|-------------------|---|-----------|----------------|
| 28,92 | Müller, Dieter    | 1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 30,81 | Fitza, Christian  | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 32,68 | Meyer, Siegfried  | 1946 TuS Eintracht Wiesbaden                | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 33,50 | Kraft, Horst      | 1944 TSG Friedrichsdorf                     | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 36,52 | Baumann, Siegmart | 1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 400m

|       |                |   |           |                |
|-------|----------------|---|-----------|----------------|
| 73,03 | Müller, Dieter | 1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 80,67 | Ertl, László   | 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 14.2.2016 | Erfurt         |

### 800m

|         |                         |   |           |                |
|---------|-------------------------|---|-----------|----------------|
| 3:09,65 | Elsner, Roland          | 1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 3:10,23 | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken                           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 3:21,38 | Ertl, László            | 1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 13.2.2016 | Erfurt         |

### 3000m

|          |                |   |           |                |
|----------|----------------|---|-----------|----------------|
| 13:37,24 | Elsner, Roland | 1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|----------|----------------|---|-----------|----------------|

### 60m Hürden

|       |                         |                   |           |        |
|-------|-------------------------|-------------------|-----------|--------|
| 11,10 | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken | 14.2.2016 | Erfurt |
|-------|-------------------------|-------------------|-----------|--------|

### 4x200m

|         |  |           |        |
|---------|--|-----------|--------|
| 2:07,12 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt   | 14.2.2016 | Erfurt |
|         | Fitza, Christian (1946), Kappel, Werner (1943), Krämer, Gerd (1946), Müller, Dieter (1944) |           |        |

### 4x1Runde

|         |   |           |                |
|---------|---|-----------|----------------|
| 2:08,86 | LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt  | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|         | Baumann, Siegmart (1944), Elsner, Roland (1942), Fitza, Christian (1946), Müller, Dieter (1944) |           |                |
| 2:18,94 | TSG Friedrichsdorf  | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|         | Nündel, Eckart (1939), Metz, Günter (1942), Kraft, Horst (1944), Gersomke, Peter (1942)         |           |                |

### Hochsprung

|      |                         |   |           |                |
|------|-------------------------|---|-----------|----------------|
| 1,36 | Krämer, Gerd            | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 1,36 | Gleitsmann, Günter      | 1945 MTV Urberach                           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 1,30 | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken                           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 1,21 | Herguth, Rudolf         | 1943 LG Eder                                | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 1,18 | Hack, Arthur            | 1946 LG Main Taunus West                    | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### Stabhochsprung

|      |                         |                   |           |        |
|------|-------------------------|-------------------|-----------|--------|
| 2,50 | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken | 14.2.2016 | Erfurt |
|------|-------------------------|-------------------|-----------|--------|

## **Weitsprung**

|      |                         |   |                          |
|------|-------------------------|---|--------------------------|
| 4,37 | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken                           | 29.1.2016 Melsungen      |
| 3,99 | Hack, Arthur            | 1946 LG Main Taunus West                    | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 3,87 | Lotz, Werner            | 1943 LG Wettenberg                          | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 3,84 | Gersomke, Peter         | 1942 TSG Friedrichsdorf                     | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 3,52 | Krämer, Gerd            | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 14.2.2016 Erfurt         |
| 3,50 | Jakob, Günther          | 1944 TV Viernheim                           | 30.1.2016 Frankfurt      |
| 3,28 | Knaack, Michael         | 1943 TV Eschhofen                           | 31.1.2016 Stadtallendorf |

## **Dreisprung**

|      |              |   |                  |
|------|--------------|---|------------------|
| 8,34 | Krämer, Gerd | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 13.2.2016 Erfurt |
|------|--------------|---|------------------|

## **Kugelstoß**

|       |                         |   |                          |
|-------|-------------------------|---|--------------------------|
| 11,29 | Pfeifer, Hartmut        | 1946 TSV Heusenstamm                        | 14.2.2016 Rodgau         |
| 11,25 | Krämer, Gerd            | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 11,15 | Balschalarski, Basilius | 1946 TuSpo Borken                           | 29.1.2016 Melsungen      |
| 11,09 | Metz, Günter            | 1942 TSG Friedrichsdorf                     | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 11,04 | Meyer, Siegfried        | 1946 TuS Eintracht Wiesbaden                | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 10,97 | Gleitsmann, Günter      | 1945 MTV Urberach                           | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 10,32 | Fitzta, Christian       | 1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 9,98  | Hack, Arthur            | 1946 LG Main Taunus West                    | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 8,92  | Kraft, Horst            | 1944 TSG Friedrichsdorf                     | 30.1.2016 Frankfurt      |



## Senioren M75

### 60m

|       |                    |                              |           |                |
|-------|--------------------|------------------------------|-----------|----------------|
| 9,44  | Schuck, Hans       | 1941 LAZ Bruchköbel          | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,02 | Schneider, Manfred | 1940 TuS Eintracht Wiesbaden | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,36 | Nündel, Eckart     | 1939 TSG Friedrichsdorf      | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 12,26 | Lotz, Arthur       | 1937 LG Wettenberg           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 200m

|       |                         |                         |           |                |
|-------|-------------------------|-------------------------|-----------|----------------|
| 31,16 | Schuck, Hans            | 1941 LAZ Bruchköbel     | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 36,58 | Nündel, Eckart          | 1939 TSG Friedrichsdorf | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 36,98 | Holfelder, Hans Hermann | 1938 KSV Baunatal       | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 400m

|       |                   |                        |           |                |
|-------|-------------------|------------------------|-----------|----------------|
| 74,58 | Schuck, Hans      | 1941 LAZ Bruchköbel    | 14.2.2016 | Erfurt         |
| 75,60 | Kuhaupt, Heinrich | 1941 Lauf Club Arolsen | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 78,01 | Dittmar, Herbert  | 1940 KSV Baunatal      | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 800m

|         |                     |   |           |                |
|---------|---------------------|---|-----------|----------------|
| 2:54,74 | Kuhaupt, Heinrich   | 1941 Lauf Club Arolsen                      | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 3:02,82 | Dittmar, Herbert    | 1940 KSV Baunatal                           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 3:38,92 | Schoormann, Herbert | 1941 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 4:24,46 | Fleischmann, Ulrich | 1940 LG Main Taunus West                    | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 4:28,51 | Grünig, Wilhelm     | 1938 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 3000m

|          |                     |   |           |        |
|----------|---------------------|---|-----------|--------|
| 15:26,20 | Schoormann, Herbert | 1941 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt | 13.2.2016 | Erfurt |
|----------|---------------------|---|-----------|--------|

### Hochsprung

|      |                     |                              |           |                |
|------|---------------------|------------------------------|-----------|----------------|
| 1,26 | Milleck, Kurt       | 1941 HTG Bad Homburg         | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 1,24 | Schneider, Manfred  | 1940 TuS Eintracht Wiesbaden | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 1,21 | Willershäuser, Arno | 1939 LG Wettenberg           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### Weitsprung

|      |                         |                         |           |                |
|------|-------------------------|-------------------------|-----------|----------------|
| 3,40 | Milleck, Kurt           | 1941 HTG Bad Homburg    | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 3,32 | Nündel, Eckart          | 1939 TSG Friedrichsdorf | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 3,31 | Holfelder, Hans Hermann | 1938 KSV Baunatal       | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### Dreisprung

|      |               |                      |           |        |
|------|---------------|----------------------|-----------|--------|
| 7,73 | Milleck, Kurt | 1941 HTG Bad Homburg | 13.2.2016 | Erfurt |
|------|---------------|----------------------|-----------|--------|

### Kugelstoß

|       |                     |                    |           |                |
|-------|---------------------|--------------------|-----------|----------------|
| 11,13 | Götte, Hermann      | 1938 TSV 09 Twiste | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 10,00 | Janson, Heinz       | 1937 TV Groß-Gerau | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 9,41  | Willershäuser, Arno | 1939 LG Wettenberg | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## Seniorinnen W70

### 60m

10,07 Scheich, Christa 1946 TV Lützelhausen 13.2.2016 Erfurt

### 800m

3:27,29 Ritschel, Anja 1946 TV Waldstraße Wiesbaden 13.2.2016 Erfurt

### 3000m

14:20,27 Ritschel, Anja 1946 TV Waldstraße Wiesbaden 13.2.2016 Erfurt

### Hochsprung

1,23 Scheich, Christa 1946 TV Lützelhausen 31.1.2016 Stadtallendorf

1,04 Nix, Diethild 1942 TV 1844 Idstein j. P. 13.2.2016 Erfurt

### Stabhochsprung

1,90 Nix, Diethild 1942 TV 1844 Idstein j. P. 1.4.2016 Ancona/ITA

### Weitsprung

3,58 Scheich, Christa 1946 TV Lützelhausen 13.2.2016 Erfurt

## Seniorinnen W75

### 60m

|       |                 |                          |                  |
|-------|-----------------|--------------------------|------------------|
| 11,54 | Fürtig, Inke    | 1940 TV 1886 Okriftel    | 13.2.2016 Erfurt |
| 13,22 | Schäfer, Ingrid | 1939 LG Main Taunus West | 13.2.2016 Erfurt |

### Hochsprung

|      |                 |                          |                  |
|------|-----------------|--------------------------|------------------|
| 0,95 | Schäfer, Ingrid | 1939 LG Main Taunus West | 13.2.2016 Erfurt |
|------|-----------------|--------------------------|------------------|

### Weitsprung

|      |                 |                          |                     |
|------|-----------------|--------------------------|---------------------|
| 2,79 | Fürtig, Inke    | 1940 TV 1886 Okriftel    | 13.2.2016 Erfurt    |
| 2,58 | Schäfer, Ingrid | 1939 LG Main Taunus West | 30.1.2016 Frankfurt |

### Kugelstoß 2 kg

|      |                     |                          |                          |
|------|---------------------|--------------------------|--------------------------|
| 9,56 | Böker, Hella        | 1941 MT Melsungen        | 31.1.2016 Stadtallendorf |
| 7,75 | Schäfer, Ingrid     | 1939 LG Main Taunus West | 13.2.2016 Erfurt         |
| 7,42 | Müller, Ishild      | 1940 TGS Niederrodenbach | 13.2.2016 Erfurt         |
| 7,17 | Hanschke, Hannelore | 1940 LG Main Taunus West | 31.1.2016 Stadtallendorf |

## Senioren M80

### 60m

|       |                    |                              |           |                |
|-------|--------------------|------------------------------|-----------|----------------|
| 10,37 | Zecha, Josef       | 1934 TSV Bonames             | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,39 | Geier, Harry       | 1935 MT Melsungen            | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,39 | Kaleve, Helmut     | 1933 TV Eschhofen            | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 10,69 | Bertram, Rolf      | 1935 TuS Eintracht Wiesbaden | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,99 | Neugebauer, Horst  | 1936 Eschweger TSV           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 14,67 | Wohlfahrt, Gerhard | 1932 TV Schloßborn           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### 200m

|       |                |                   |           |                |
|-------|----------------|-------------------|-----------|----------------|
| 35,07 | Geier, Harry   | 1935 MT Melsungen | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 35,83 | Kaleve, Helmut | 1933 TV Eschhofen | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 37,21 | Zecha, Josef   | 1934 TSV Bonames  | 13.2.2016 | Erfurt         |

### 400m

|       |              |                   |           |        |
|-------|--------------|-------------------|-----------|--------|
| 85,66 | Geier, Harry | 1935 MT Melsungen | 14.2.2016 | Erfurt |
|-------|--------------|-------------------|-----------|--------|

### 800m

|         |              |                    |           |                |
|---------|--------------|--------------------|-----------|----------------|
| 4:23,36 | Roschke, Udo | 1935 TSG Oberursel | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|---------|--------------|--------------------|-----------|----------------|

### Hochsprung

|      |                   |                              |           |                |
|------|-------------------|------------------------------|-----------|----------------|
| 1,14 | Bertram, Rolf     | 1935 TuS Eintracht Wiesbaden | 13.2.2016 | Erfurt         |
| 1,00 | Neugebauer, Horst | 1936 Eschweger TSV           | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

### Kugelstoß

|       |                |                          |           |                |
|-------|----------------|--------------------------|-----------|----------------|
| 10,63 | Siems, Erich   | 1935 LG Main Taunus West | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
| 10,45 | Wenig, Günther | 1936 LG Main Taunus West | 30.1.2016 | Frankfurt      |
| 9,86  | Frank, Hans    | 1935 LC Michelstadt      | 31.1.2016 | Stadtallendorf |

## Senioren M85

### 60m

|       |             |                          |           |                |
|-------|-------------|--------------------------|-----------|----------------|
| 12,84 | Bund, Artur | 1930 LG Main Taunus West | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|-------|-------------|--------------------------|-----------|----------------|

## Senioren M90

### 60m

|       |             |                          |           |                |
|-------|-------------|--------------------------|-----------|----------------|
| 13,04 | Höht, Ernst | 1925 LG Main Taunus West | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|-------|-------------|--------------------------|-----------|----------------|

### Hochsprung

|      |             |                          |           |                |
|------|-------------|--------------------------|-----------|----------------|
| 1,00 | Höht, Ernst | 1925 LG Main Taunus West | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|------|-------------|--------------------------|-----------|----------------|

### Kugelstoß 3 kg

|      |             |                          |           |                |
|------|-------------|--------------------------|-----------|----------------|
| 8,09 | Höht, Ernst | 1925 LG Main Taunus West | 31.1.2016 | Stadtallendorf |
|------|-------------|--------------------------|-----------|----------------|

Philipp Lahm  
macht sich stark  
für Alina Reh,  
Langstreckenläuferin.

**SPORTLER FÖRDERN:  
LOS KAUFEN  
STARATHILFE GEBEN**

**GEWINNEN SIE BIS ZU  
1 MIO.\* €!**

\* Bei 5 Euro Einsatz-Chance 1:10 Mio. Sie riskieren den Verlust Ihres Spieleinsatzes. Spielteilnahme ab 18.  
Die Gesamtgewinnsumme der Klasse 1 beträgt je Ziehung 1 Mio. Euro.

[deutsche-sportlotterie.de](http://deutsche-sportlotterie.de)



**DEUTSCHE  
SPORT  
LOTTERIE**

**MACHT AUS SPORTLERN GEWINNER.**